

امتحانات خرداد برگزار خواهد شد و آزمون سراسری هم سه هفته بعد از امتحانات خواهد بود

دانش آموزان عزیز با توجه به گفته‌های وزارت آموزش و پرورش امتحانات نهائی به صورت حضوری برگزار خواهد شد. به نظر نمی‌رسد که برای برگزاری امتحانات سایر دانش آموزان نیز تفاوتی وجود داشته باشد، یعنی آنها نیز حضوری امتحان خواهند داد.

براساس شواهدی که وجود دارد، احتمالاً از نیمه اردیبهشت ماه مدارس و دانشگاه‌ها باز می‌شوند. حتی اگر آمارهایی که وزارت بهداشت در مورد کرونا اعلام می‌کند هم افزایش نشان دهد، تصمیم برای مسئولان کشور به این سمت و سو می‌رود. همچنانکه تنها یک روز پس از بازگشایی کسب و کارهای با ریسک کم، کسب و کارهای با ریسک متوسط (دسته‌بندی دولت برای کسب و کارها به کم خطر، متوسط و پر خطر) اتفاق افتاده است.

بنابراین به دانش آموزان عزیز توصیه می‌کنم که این نکات را مدنظر قرار دهند:

- 1- دانش آموزانی که مریض هستند، یعنی علائمی مانند عطسه و سرفه و ... دارند از رفتن به مدرسه پرهیز کنند.
- 2- معلم‌ها، مدیران و افرادی که شما می‌بینید مریض هستند را ابتدائاً به مدیر مدرسه (اگر خودش مریض نبود) گزارش کنید که برخورد کنند تا در مدرسه حضور نداشته باشند، در صورتی که افرادی که به مدیر معرفی کردید همچنان حضور دارند و همچنین اگر خود مدیر مریض بود، مراتب را به **حراست آموزش و پرورش** منطقه خود معرفی کنید. (هم سایت دارند، هم شماره تلفن دارند)
- 3- برای آمادگی بیشتر در امتحانات، اولویت را با حل **تمرین‌های کتاب درسی** بگذارید و در این فرصت یک ماهه روی تمرینات و سوالات کتاب درسی تاکید داشته باشید. (آموزش‌های صدا و سیما که در کانال‌های تلگرامی و آپارات بارگذاری شده است نیز توصیه می‌شود)
- 4- دانش آموزان در مدرسه - در صورتی که روزه نیستند - هنگام آشامیدن آب و یا خوردن خوراکی، دست خود را ابتدائاً با آب و صابون (یا مایع دستشوئی) بشویند.
- 5- اگر دوستانی از شما در مدرسه حضور دارند که علائمی مانند عطسه کردن، سرفه کردن، قرمزی شدید بینی و چشم و بی‌حالی شدید دارند، از او بخواهید که به خانه برگردد و اگر گوش نکرد، مراتب را به مدیر اطلاع دهید تا او را به خانه بفرستند.
- 6- **کرونا** یک بیماری **مزم، مرموز و متناوب** است. آنچه که در شبکه‌های اجتماعی و حرف‌ها در مورد آن می‌گویند را با عقل، صحیح بررسی کنید. این بیماری برخلاف بیماری آنفولانزا تاکنون **درمان** کاملی گزارش نشده است. یعنی تا الان هرچی بوده، **بهبودی** بوده (نه درمان) یعنی کم‌شدن علائم. از من به عنوان یک فرد دقیق که دیدید چقدر دقیق فیزیک و ریاضی را می‌داند و می‌گوید بپذیرید، این بیماری کلا فازی متفاوت دارد و بسیار طاقت‌فرسا است. اطلاعات زیادی مخفی شده است اما آنچه آشکار شده است، از ده‌ها و صدها مورد کرونا در کودکان که بسیار شدید هستند گزارش می‌دهند.
- 7- استراحت، خواب کافی و به موقع، خوردن میوه و پرهیز از خوردن شکر و فست‌فود و نوشابه و دیگر خوراکی‌های فرآوری شده و سرخ‌شده بسیار مهم است.
- 8- نکته آخر که به نظر باید به تمامی توصیه‌ها اضافه کرد، هرچه کمتر بودن در فضای مجازی است. نه اینکه برای درس خواندن مفید است، بلکه چون **اشعه‌هایی** که از صفحات موبایل به شما می‌رسد بسیار تحریک‌کننده و تشدیدکننده علائم هستند و خستگی بدی را به شما تحمیل می‌کند. برای اینکه یک نفر را زابراه کنند کافی است یکی دو ساعت قبل از خواب وارد فضای مجازی کنند و او را مشغول کنند، عمراً دیگر خوب بخوابد.

موفق و سلامت باشید

محمد رضائی