# محتوای تابلو اعلانات این هفته مدرسه‌نما

## تکاپو

### دشمن درس خواندن

هر یک از ما به گونه­ای در یادگیری با مشکلاتی مواجهیم و باید با اصلاح روش‌ها، این مشکلات را به حداقل برسانیم.

1. هدف نداریم: به انگیزه‌ها فکر کنیم. درس می‌خوانیم تا چطور بشه؟!
2. ‌دقت نمی‌کنیم: چون علاقه نداریم، سخته، سروصدا و تلفن همراه و... هم که مزاحمه. شاید هم پایه‌ درسی‌مون ضعیفه؟
3. روش‌ مطالعه ویژه خودمان را بلد نیستیم: با چه روشی در برخی زمینه‌ها موفق شدیم؟ از همان روش استفاده کنیم.

شیوه یادگیری هر کسی با دیگری متفاوت است. طرز تفکر، شخصیت و روشی آدم‌ها در یادگیری با هم فرق می‌کند.

## روایت

### چهار با چهار

هر که را چهار چیز عطایش کنند، از چهار چیز محرومش نسازند.

کسی را که دعا بخشند، از اجابت محروم نسازند.

کسی را که توبه دهند، از پذیرش محروم نکنند.

کسی را که استغفار دهند، از آمرزیدن بی­بهره نکنند.

کسی را که شکر بخشند، از اضافه شدن نعمت محروم ننمایند.

حکمت 135 نهج البلاغه

امید که توفیق دعا، توبه، استغفار و شکر داشته باشیم تا از اجابت،‌ پذیرش، آمرزش و افزایش نعمت هم بهره‌مند بشویم.

## شهدا

### از همین نوجوانی

منزلی که ما در آن سکونت داشتیم، یک اتاق بیشتر نداشت. اتاق را با استفاده از وسایل خانه به دو بخش تقسیم کرده بودیم، قسمتی را برای پذیرایی از مهمان و قسمت دیگری را برای اقامت خودمان اختصاص داده بودیم.

همه خوابیدیم اما چشم‌های بیدار علی خواب را از چشمان پدرم که او را بسیار دوست داشت، گرفته بود. پدرم به علی گفت: «قوت قلبم! برای تو زود است که رنج طاعت و عبادت را بر خود تحمیل کنی.»

علی گفت: «معلوم نیست در سنین بالا موفق به انجام عبادت شوم، انسان باید از همین نوجوانی خودش را آماده کند.»

خواهر طلبه شهید علی مؤمنی

براساس: فرهنگ‌نیوز

## کتاب خوب

### ادب عاشقی

کتاب حاضر نسخه مدون‌شده‌ای از مجموعه سخنرانی­های آیت­الله عابدینی در موضوع آداب حضور در مجالس اهل‌بیت علیهم‌السلام است. بی­شک محتوای ارزشمند این کتاب کمک می­کند تا بتوانیم بهره بیشتری از هیئات ببریم.

محمدرضا عابدینی، نشر معارف، ۱۶۸ صفحه، 25000 تومان.

## دانستنی­ها

### دود نخور، چاق می‌شی!

در مطالعات مختلف همواره بر تأثیر مخرب تنفس در هوای آلوده بر سلامت ریه‌ها و قلب تأکید شده‌ است. قرار گرفتن طولانی مدت در معرض ذرات ریز موجود در هوا عامل بروز بیماری‌های مزمن از قبیل مشکلات تنفسی، آسم، مشکلات کلیوی و حتی سرطان است. نتایج یک بررسی جدید در نشریه «فدراسیون انجمن‌های آمریکایی برای بیولوژی آزمایشی» نشان می‌دهد تنفس در هوای آلوده می‌تواند حتی به اضافه وزن منجر شود.

منبع: ایسنا