





نیویورک تایمز	بری شوارتز	شاید تقصیر آدام اسمیت است که این قدر از کار کردن متنفریم
	<p>آدام اسمیت معتقد بود انسان‌ها بالفطره تنبل‌اند و از کار کردن خوششان نمی‌آید. بنابراین فقط اجبارهای زندگی است که آن‌ها را مجبور می‌کند دست به فعالیت بزنند. ساده‌تر بگوییم: تنها انگیزه پول است. ولی تحقیقات بسیاری نشان می‌دهد آدم‌ها ترجیح می‌دهند حقوق کمتری داشته باشند، اما کاری را انجام بدهند که برایشان معنای بیشتری داشته باشد. پول مهم است، اما همه چیز نیست. از نظر بری شوارتز، این حقیقت ساده، می‌تواند تصور ما از دنیای مناسبات کار را تغییر دهد.</p>	<p>آمارها می‌گویند ۹۰ درصد از شاغلان، از کار خود ناراضی‌اند. چطور چنین چیزی ممکن است؟</p>
http://tarjomaan.com/neveshtar/9390/		تخمین زمان مطالعه: ۱۲ دقیقه


نیویورک تایمز	ارین گریفیث	هیچ کس برای شروع کار در اول هفته خدا را شکر نمی‌کند
	<p>اگر اول هفته از همکاران پرسید «حالت چطوره؟»، احتمالاً می‌گوید «این چه سؤالیه که می‌پرسی؟ معلومه خوب نیستم». اما همکاران مرتکب گناه بزرگی شده، چون در فرهنگ پرکاری جدید واجب است که اول هفته سرتان را به سمت آسمان بلند کنید و، با اشتیاق هرچه بیشتر، فریاد بزنید خدا را شکر. مدیران دائماً به کارگروهایشان توصیه می‌کنند که نباید کارتان را دوست داشته باشید، باید عاشق آن باشید، آن‌هم تاحدی که این عشق شما را در هفته به ۱۴۲ ساعت کار وادار کند. اما ژست پرکاری چه بلایی به سر کارمندان می‌آورد؟</p>	<p>یک زندگی مملو از خرمالی: سرانجام منطقی کار بیش از حد زیاد، قطعاً، فروپاشی ذهنی و جسمی است</p>
http://tarjomaan.com/neveshtar/9443/		تخمین زمان مطالعه: ۱۵ دقیقه

وکس	سوند برینکمن	هنر ظریف کمتر کار کردن
	<p>تصویری که زمانه ما از آدم موفق ساخته است، کسی است که صبح تا شب کار می‌کند تا پول در بیاورد و بعد آن پول را خرج کالاهای پرزرق و برق و سفرهای ماجراجویانه کند و دوباره بیشتر کار کند تا بیشتر پول در بیاورد تا بیشتر خرج کند. این چرخه پایانی ندارد. جایی وجود ندارد که اگر به آن برسی، دیگر بتوانی نفس راحتی بکشی و آرام بگیری. سوند برینکمن، فیلسوف دانمارکی، می‌گوید شاید وقت آن رسیده است که بایستیم و راه دیگری را پیش بگیریم.</p>	<p>مقاومت در مقابل وسوسه موفقیت: نویسنده «لذت دست کشیدن» می‌گوید: افسارزدن بر تمایلمان برای تجربه همه چیز شاید شادترمان کند</p>
http://tarjomaan.com/interview/9579/		تخمین زمان مطالعه: ۱۰ دقیقه

گاردین	استیون پول	واقعاً صبح تا شب چکار می‌کنیم؟
	<p>این روزها با هر کس که صحبت می‌کنید از سرشلوغی بیش از حد زندگی امروزی ناراحت است و آرزو می‌کند کاش کمی وقت داشت تا به کارهای دلخواهش برسد یا استراحت کند. محققان یک مرکز پژوهشی در انگلستان برای سنجیدن شیوه صرف وقت مردم در طول شبانه‌روز، راه تازه‌ای را در پیش گرفتند. آن‌ها دفترچه‌هایی به افراد دادند و از آن‌ها خواستند تا هر ده دقیقه یک‌بار فعالیت‌های روزانه‌شان را ثبت کنند. نتایجی که دست آمد، بسیار شگفت‌انگیزتر از چیزی بود که فکر می‌کردند.</p>	<p>حقایقی شگفت‌انگیز درباره زندگی مدرن: شکایت مداوم از اینکه وقت نداریم، شاید نمودی از یک نابرابری جدی‌تر باشد</p>
http://tarjomaan.com/barresi_ketab/9447/		تخمین زمان مطالعه: ۶ دقیقه


ریبن فارم	ونکاتش راو	بطلت را دوست دارم ولی انتظار کشیدن را نه
	فرض کنید باید در هفته چهل ساعت کار کنید. بسته به کارفرما و جایگاه شغلی ای که دارید، چند حالت برایتان پیش می آید: یا باید همه چهل ساعت را با جدیت و دقت کار کنید، که بد به حالتان. یا می توانید سی ساعت کار کنید و ده ساعت را به بطلت بگذرانید که در این صورت وضعیتان بد نیست، یا آنکه سی ساعت را به بطلت می گذرانید و ده ساعت کار می کنید که اگر چنین است، احسنت بر شما.	تأملی درباره زمان های از دست رفته: انتظار کشیدن ما را فرسوده و مضطرب می کند، اما قواعد امروزی دنیای کار طرفدار آن است
http://tarjomaan.com/neveshtar/9007/		تخمین زمان مطالعه: ۷ دقیقه

هارپرز	دیوید گریبر	هیچ کجای تاریخ ارزش کار را با زمان نمی سنجیده اند
	الگوی کار انسانی، چه هنگام کشاورزی و شکار و چه در فعالیت های اجتماعی، معمولاً چنین بوده است: دوره کوتاهی از کار سخت و توان فرسا و دوره ای طولانی از استراحت و بیکاری. اما اختراع ساعت و تبدیل شدن زمان به سرمایه ارزشمندی که نباید یک لحظه اش را هم از دست داد، این روند را سراپا تغییر داد. حالا برایمان عادی است که یک سوم روزمان را به کارفرمایان بفروشیم، در حالی که پانصدسال پیش، چنین کاری با بردگی فرقی نداشت.	ساعت زدن: کار سخت بهتر از وانمود کردن به این است که داریم کار می کنیم
http://tarjomaan.com/barresi_ketab/9153/		تخمین زمان مطالعه: ۱۲ دقیقه

ایان	اندرو تگرت	چه می شود اگر کل زندگی را با کار اشتباه بگیریم؟
	پس از جنگ جهانی دوم، یک فیلسوف آلمانی اصطلاح «کار مطلق» را وضع کرد. به نظر او کار مطلق شرایطی است که در آن انسان ها تمام فلسفه وجود و زندگی شان را در کار کردن می جویند. مدام از اینکه کم کار کرده اند یا آن کارهایی که می خواسته اند را انجام نداده اند، احساس گناه می کنند. امروز، در این دنیای هراسان و شتاب زده گویا فاصله چندانی از «کار مطلق» نداریم، اما اگر چنین شود، چه چیزها را از دست خواهیم داد؟	کار مطلق: اگر بخواهیم، علاوه بر سود، معنا و زیبایی را نیز تجربه کنیم، گاهی باید دست از کار بکشیم
http://tarjomaan.com/neveshtar/8898/		تخمین زمان مطالعه: ۸ دقیقه

گاردین	دیوید گریبر	من نگهبان یک اتاق خالی هستم: داستان شغل های بی معنی
	مردی که نمی خواست نامش را کسی بداند، نوشت: «من در سمت نگهبان موزه کار می کردم. در موزه ای که مشغول بودم، اتاقی بلااستفاده وجود داشت که وظیفه من نگهبانی از همان اتاق خالی، و مطمئن شدن از این بود که هیچیک از بازدید کنندگان به چیزی دست نزنند و آتش سوزی راه نیاندازند. برای آنکه حواسم جمع باشد و هوشیار بمانم، از استفاده از کتاب و تلفن و غیره هم منع شده بودم.» نکته اینجاست که آدم هایی شبیه او کم نیستند.	رنج مشاغل بی معنی: بعضی شغل ها چنان بی فایده اند که واقعاً معلوم نیست چرا هنوز وجود دارند
http://tarjomaan.com/barresi_ketab/9112/		تخمین زمان مطالعه: ۱۵ دقیقه

آتلانتیک	جو دیت شلویتز	چرا نباید آخر هفته‌ها کار کنیم؟
	<p>مدیران و کارفرمایان تأکید فراوانی دارند که همه کارکنان باید رأس ساعت مشخصی سر کارشان حاضر باشند، اما چندان نمی‌پسندند که زیردستانشان سر ساعت معینی دست از کار بکشند. در واقع، کار از نظر آن‌ها هیچ وقت تمام نمی‌شود. فرقی نمی‌کند یازده شب باشد، یا روز تعطیل هفته، هر لحظه ممکن است لازم شود کاری را پیگیری کنید. این وضعیت هرچند زندگی اجتماعی و خانوادگی ما را خراب می‌کند، اما ظاهراً برای اقتصاد خوب است. اما اقتصاددانان درباره همین یک فایده هم مطمئن نیستند.</p>	<p>وقتی برای دید و بازدید باقی نمانده: برنامه‌های زمانی سنگین و پیش‌بینی‌ناپذیر ما خسارت سنگینی بر جامعه آمریکا وارد می‌کند</p>
http://tarjomaan.com/neveshtar/9585/		<p>تخمین زمان مطالعه: ۱۸ دقیقه</p>

ادباسترز	داگلاس هادو	ناسازگاری خواب و سرمایه‌داری
	<p>خواب تغییرناپذیرترین وقفه در تاراج زمان به دست سرمایه‌داری است. بیشتر الزامات زندگی انسان به شکل اقتصادی یا کالایی بازسازی شده‌اند. خواب مسئله نیاز انسان را مطرح و در زمان مداخله ایجاد می‌کند، پس چیزی نامتعارف و عجیب و غریب باقی می‌ماند و محل بحران در جهان امروز است. علی‌رغم همه بررسی‌های علمی، خواب راه کارهای سوءاستفاده و تغییر خود را با شکست مواجه می‌سازد و واقعیت غیرمنتظره و باورنکردنی این است که هیچ چیز باارزشی را نمی‌توان از آن بیرون کشید.</p>	<p>سبک زندگی: خواب تغییرناپذیرترین وقفه در تاراج زمان به دست سرمایه‌داری است</p>
http://tarjomaan.com/neveshtar/7164/		<p>زمان مطالعه: ۷ دقیقه</p>

هجاگ ریویو	چارلی تایسون	کار کردن بی‌معناست و کار نکردن بی‌فایده
	<p>ویرجینا وولف، جان مینارد کینز، برتراند راسل و لیتون استراچی، اعضای محفلی بودند به اسم «بلومزبری‌ها» که از چشم منتقدانشان، مرفهان تنبلی به شمار می‌آمدند که بعد از ظهرها، روی کاناپه‌هایشان لم می‌دادند و درباره هنر و زیبایی غرغر می‌کردند. در اینکه این نویسندگان و متفکران مشهور لندن‌نشین، به نوعی «بیکار و علاف» بودند شکی نیست، اما نگاهی به آثار آن‌ها نشان می‌دهد که با چه وسواس و دقتی درباره معنای کار، بی‌کاری و فراغت اندیشیده بودند.</p>	<p>استادان بیکاری: فراغت نوعی رستگاری خریدنی است یا کابوس شبانه‌ای که باید از آن گریخت؟</p>
http://tarjomaan.com/neveshtar/9101/		<p>تخمین زمان مطالعه: ۳۶ دقیقه</p>

بی.بی.سی	برجیت استگر	هنر ژاپنی سخت‌کوشی در خواب
	<p>معروف است که ژاپنی‌ها اصلاً نمی‌خوابند. خودشان هم خیلی به این مسئله اعتقاد دارند. ولی اگر چندوقتی را در ژاپن بگذرانید، مداوماً با آدم‌هایی روبه‌رو می‌شوید که در ایستگاه مترو، روی نیمکت‌های خیابان، یا توی جلسه و سر کلاس، خیلی شیک و مجلسی خوابیده‌اند. چطور فرهنگی که کم‌خوابی را ستایش می‌کند، اینقدر با خواب‌های وسط روز راحت کنار می‌آید؟ مطالعه‌ای جدید نشان می‌دهد «خواب» موضوع فرهنگی پیچیده‌ای است که در هر فرهنگ معانی خاص خودش را دارد.</p>	<p>خواب مسئله‌ای فرهنگی است: ژاپنی‌ها نمی‌خوابند. چرت هم نمی‌زنند. به گفته یک استاد مطالعات ژاپن، «حاضر خوابی» می‌کنند</p>
http://tarjomaan.com/neveshtar/9212/		<p>تخمین زمان مطالعه: ۸ دقیقه</p>