

باتشکر از معاونت فرهنگی و دانشجویی که هزینه چاپ و تکثیر این شماره را تقبل کردند.



برونده ویژه ندای حق در ماه مبارک رمضان
میهمانی خدا با اصول پزشکی و سلامت

خداوند روزه گرفتن را موهبتی برای حفظ سلامت انسان قرار داده است. اما برخی افراد که از اصول ساده غذایی این ماه آگاه نیستند، نه تنها به سلامت خود کمک نمی‌کنند بلکه به بدن خود آسیب هم می‌رسانند. در ادامه این مطلب به برخی فولیدو هم‌چنین عوارض روزه گرفتن اشاره شده که امید است بتواند راه‌گشای مسیر سلامت روزه‌داران در این ماه پرخیر و برکت باشد.

فولیدروزه گرفتن در طب قدیم روزه اهمیت خاصی داشته است. فیثاغورث و بقراط برخی از امراض را با روزه معالجه می‌کردند و ابن سینا فصلی از کتاب قانون را به مدالو با روزه اختصاص داده است. دکتر الکسی سوفورین دانشمند شهیر روسی می‌گوید: **«جسم به هنگام روزه به جای غذا از مواد داخلی استفاده کرده و اپا کیز هم می‌سازد.»**

نوعی داوطلبی واقعی توأم با آسایش درونی لازم روزه درمانی است. وضع فکر بیمار، در هدایت اعمال سوخ و ساز تمام‌بدن تأثیر اساسی دارد. روزه‌داری سبب افزایش قدرت انقباضی قلب و دفع چربی‌های زاندمی گردد. آثار مثبت جسمی زیادی در افراد سالم و بیمار، برای روزه‌داری بیان شده است که از جمله:

- اثر بر سوخت و ساز بدن
- غلظت هورمون‌ها
- فعالیت کلیه‌ها
- آزمایش‌های کبدی
- دستگاه گوارش
- دستگاه قلب و عروق
- آثار عصبی و روانی
- اثر بر الکترولیت‌ها و شاخص‌های خون‌سازی
- اثر بر کاهش وزن و... می‌باشد
- شیوع حملاتصرعی در روزه‌داران ماه مبارک رمضان کاهش می‌یابد.
- روزه داری سبب کاهش افسردگی، افکار پارانوئیدی (سوءظن) و وسواس می‌گردد و عزت نفس فرد را افزایش می‌دهد.
- ماه رمضان را از آن جهت ماه صبر نامیده اند چون صابر و روزه دار خود را از تأثیر درگیری‌ها، شکوه‌ها و آلام می‌رهاند و خویشتن را از آنها باز می‌دارد. صبر یکی از طرق سلامت و بهداشت روانی است که در روزه دار تجلی می‌یابد.

رهایند و خویشتن را از آنها باز می‌دارد. صبر یکی از طرق سلامت و بهداشت روانی است که در روزه دار تجلی می‌یابد. از مهم‌ترین پرسش‌های روزه‌داران این است که آیا خوردن سحری ضرورت دارد؟ آیا باید بین زمان خوردن افطار و شام یک فاصله طولانی وجود داشته باشد؟ در پاسخ به سوال اول باید گفت که بله همه روزه‌داران باید موقع سحر بیدار شده و غذا و مایعات کافی مصرف کنند تا دچار عوارض گوارشی نشوند. از طرفی تا جایی که ممکن است بین افطار و شام نباید فاصله طولانی وجود داشته باشد چون وقتی شما شام را دیر وقت می‌خورید دیگر اشتهاهی ندارید که سحر از خواب بیدار شوید و توانیلنغذیه مناسبی داشته باشید. جال است بدانید که سوپ ساده و شله زرد نیمه گرم از جمله غذاهای خوب برای باز کردن روزه محسوب می‌شود. در حالی که آش رشته با توجه به به کشتک و حبوبات خیلی زیادی که دارد، غذای مناسبی نیست؛ چه برای افراد سالم و چه افرادی که بیماری‌های گوارشی دارند چون باعث نفخ و ترش کردن خواهد شد.

اقت قند خون را این گونه جبران کنید
 ممکن است با روزه گرفتن دچار پایین آمدن قند خون شوید. بنابراین بهتر است برای افطار کردن از آب نیمه گرم، شیر، فرنی و مواد حاوی قند طبیعی مانند عسل، کشمش، خرما و... استفاده شود. خوردن غذاهای چرب و پرکالری مانند آش، کله‌پاچه، حلوا و... می‌تواند مضرات زیادی را در پی داشته باشد.

این غذاها را در وعده سحری نخورید!
 در هنگام سحر، خوردن غذاهای شور، مملو از پروتئین، غذاهای سیر و پیازدار، کباب و ماهی، حلیم و کله‌پاچه مناسب نیستند چون عطش را بیشتر می‌کنند. خوردن چای پررنگ و قهوه و کاکائو نیز تشنگی را تشدید کرده و آبدن را دفع می‌کنند. در هنگام سحر و در ایام رمضان باید از خوردن غذاهای سنگین، چرب و مملو از پروتئین خودداری کرد چون فقط افراد را به اصطلاح سنگین می‌کند.

بیشتر مردم در ماه رمضان افزایش وزن پیدامی‌کنند؛ در صورتی که باید کاهش وزن را شاهد باشیم. یکی از دلایل این افزایش وزن، میزان مصرف بیشتر مواد غذایی به خصوص غذاهای چرب است. **رفع ضعف بدن با میوه‌ها در ماه رمضان**
 در ماه مبارک رمضان، خوردن سبزیجات و میوه‌ها در فاصله افطار تا سحر، در کاهش ضعف بدن مؤثر است. استفاده از میوه‌ها و سبزی‌ها به صورت مختلف شامل سالاد، سبزی پخته و یا تازه برای همه گروه‌های سنی

بر این وعده‌ی شام باید دارای پروتئین کافی، چربی کم و به میزان کم استفاده شود. نوشیدن شش تا هشت لیوان آب بین افطار تا سحر می‌تواند در تأمین آب بدن مؤثر واقع شود. خوردن میوه جات و سبزیجات نیز علاوه بر آبرسانی بدن می‌تواند برای جلوگیری از یبوست مفید باشد.
چگونه دیرتر گرسنه شویم؟
 برای وعده‌ی غذایی سحر توصیه می‌شود از مواد غذایی که دارای مولکول درشت هستند استفاده شود مانند سبزی‌زمینی و نان، چرا که این مواد زمان بیشتری برای هضم شدن لازم داشته و می‌توانند انرژی مورد نیاز افراد را تأمین کنند.

افراد بیماری که علاقه به روزه گرفتن دارند نباید خودسرانه مصرف داروهای خود را قطع یا تغییر دهند. قطع ناگهانی برخی از داروها می‌تواند خطرات زیادی را در پی داشته باشد. بنابراین لازم است بیماران با پزشک خود در این خصوص مشورت کنند. پرهیز از خوردن غذاهای سنگین و تند غذا خوردن نیز می‌تواند از بروز اختلالات گوارشی جلوگیری کند.

ماه رمضان هندوانه بخورید
 در فصل تابستان بخصوص در ماه رمضان نیاز به مایعات در همه افراد چه روزه‌دار باشند و چه روزه نگیرند، افزایش می‌یابد؛ بنابراین توصیه می‌شود در این ماه افراد از میوه‌هایی مانند هندوانه که حجم آب بیشتری دارند، استفاده کنند تا جبران مایعات از دست رفته در طول روز بشد.

بر اساس مقالات و مصاحبه‌های دکتر بر لیانت بزرگمهر، رئیس انجمن تغذیه ایران
فاطمه درستی
فاطمه خوشدل

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای: اگر ملت ایران بخواهد به هدفهای بزرگ خود برسد، بخواهد این راه را ادامه بدهد، باید راه امام بزرگوار را درست بشناسد، اصول او را درست بشناسد، نگذارد شخصیت امام را تحریف کنند... [امام] به مسئولان کشور هشدار میداد درباره‌ی خوی کاغذنشینی و همه‌را از خوی کاغذنشینی برحذر میداشت، تا کیدمکز میکرد بر اینکه به وفاداری طبقات ضعیف اعتماد کنید. این یکی از خطوط اساسی است.
 ۹۴/۲/۱۴



بسیج دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه آذر ماه ۱۳۹۴ | SSA313.IR

بسته خبری سوم

حلول ماه پر برکت رمضان بر عموم دانشگاهیان مبارک باد

عزاداری برای شهیدی که همه چیز را در راه اسلام داده یک مسئله سیاسی است؛ یک مسئله ای است که در پیشبرد انقلاب یک اثر بسز دارد
 ۵۹/۸/۱۴
 صحیفه امام / ج ۳ / ص ۳۲۷

در دولت جمهوری اسلامی همه آزادند، غیر از حزب الهی‌ها

سید قاسم آخوندی

تخریب حزب الله گل سرسید دولت مردان
ویرانه‌ای تحویل گرفتیم...

انوبان‌ها، کارخانه‌های سیمان، واحدهای تولیدی، صنعتی، توسعه‌ی گمرکات، بازارچه‌ها و صدها هزاران پروژه‌ی که باید در سال‌های قبلی دولت‌های قبلی انجام می‌گرفت، به انجام رسید که یک امیدواری و نشاط اجتماعی در قلب و ذهن مردم ایجاد می‌کرد.

شخصه‌های علمی و آموزشی در دولت حزب‌الله برای اولین بار در استان به معیارها و شاخص‌های ملی و کشوری نزدیک شد. توسعه‌ی دانشگاه‌های ارومیه، علوم پزشکی، صنعتی، آزاد، پیام نور، علمی-کاربردی‌ها و پردیس‌های دانشگاهی در ابعاد کمی و کیفی، افزایش رشته‌های مهم، حساس و کاربردی، ساخت واحداث دانشکده‌ها، افزایش رشته‌ها خصوصاً

در دوره‌های تکمیلی، تعداد پذیرش‌ها، وفارغ التحصیلان و ده‌ها مورد دیگر موید این مهم است که علیرغم دولت‌مردان رسمی در ناپیده‌انگاشتن این خدمات این مردم آگاه و فهیم استان با تعیین می‌بینند و از نتایج ارزشمند آن‌ها بهره‌مندند و در حوزه‌ی آموزش و پرورش متثوی ده‌من می‌خواهد که خدمات گرانسنگ احصا شود.

د آقایان دولت مردان استانی در دوسال گذشته غیر از تخریب، توهین، انحراف افکار عمومی، سیاه‌نمایی، همنوایی با بدخواهان و معاندان در چنگ انداختن به وجهه‌نیروهای ارزشی و حزب‌اللهی چکار کرده‌اید؟ که ما گزارش عملکرد شما را منتظریم و هرچه که هر از گاهی افتتاح می‌کنید و خودی‌نشان می‌دهید حاصل تلاش‌های دولت‌های گذشته است. امید است که در دو سال باقی‌مانده از عمر دولت تدبیر و امید شاهد تلاش مضاعف مسئولین استانی در جهت اعتلای استان باشیم. تا شاید بتوان پس از دو سال از رده‌های آخر رتبه‌های استانی جدا شد و به جایی رسید که شایسته مردم ولایتی و حزب‌اللهی این دیار باشد

شورای تبیین مواضع بسیج دانشجویی دانشگاه

مردم عامی در هر محفل و مجلسی متعجبانه می‌پرسند که "چرا دولت ما تعطیل است؟"، در هیچ‌جایی کاری انجام نمی‌شود، پروژه‌ها معمولاً تعطیل یا نیمه‌تعطیل است و آنچه انجام می‌شود بی‌رمق و کم‌جان است. رکود و ضعف و سستی بر تمامی شئون جامعه چنگ انداخته، هیچ‌گونه تحرکی، تلاش و تقابلی و به اصطلاح «به درد مردم رسیدنی»، مشاهده نمی‌شود و تنها حرکت دولت مردان در دو مورد خلاصه می‌شود که یکی همی مشکلات و معضلات ده‌ها سال گذشته را متوجه دولت‌های قبلی می‌نمایند و هر روز سیل اتهامات، تخریب‌ها، بی‌اخلاقی‌ها، بی‌انصافی‌ها را با بی‌تقوایی به مسئولین گذشته وارد می‌آورند.

و دوم اینکه هر روز بی‌سر و صدا قیمت‌ها را افزایش می‌دهند، بنزین به قیمت آزاد عرضه می‌شود، بهای آب، برق، تلفن، گاز بالاتر می‌رود، اقلام مصرفی مردم هر روز با سیر صعودی قیمت‌ها مواجه است، فشار اقتصادی و معیشتی بر مردم به نهایت خود می‌رسد اما دولت مردان به جای این که به این مسائل بپردازند که مردم به این امید به شمارای دادند تا برای این مسائل تدبیری داشته باشند در حالی که شما به جای تدبیر امور مردم:

الف) تخریب دولت‌های گذشته را در دستور کار دارید که علیرغم نقص‌ها، کاستی‌ها و معایب خود مردمی‌ترین دولت‌های بعد انقلاب و دارای وجهه‌ی ارزشی و حزب‌اللهی بودند و هیچ‌کدام از دولت‌های بعد انقلاب به اندازه‌ی آن‌ها که معضوب‌شمانید به فقرا، مستضعفان، فرودستان، روستائیان، اقشار ضعیف جامعه رسیدگی ننموده است و به همین جهت در قلوب مردم «دولت‌با برهنگان» نامیده شدند «دوات اشراف».

ب) بر آحاد مردم منطقه واضح و مبرهن بود که در دولت‌های گذشته در عرصه‌ی کار و تلاش کوشش‌های سودمندی انجام می‌گرفت. در روستاها ده‌ها پروژه در ابعاد عمرانی، رفاهی، کشاورزی، دامی، خانه‌سازی، اشتغال، تولید، آموزش، جاده‌سازی، مدرسه‌سازی، صنایع دستی و پروژه‌های ملی و تباریخی پرتوشیمی، راه‌آهن، فرودگاه، پل و جاده‌ی میان‌گذر،

جوالدوز!

برای ایجاد اشتغال بیشتر دولت‌مردان تدبیر تازه‌ای اندیشیده‌اند. کلید، بعضی‌ها را به «سعادت» می‌رساند که در روز تعطیل و شبانه ۲۰۰۰ تن پرتقال اصل اسرائیلی را با زور و فنس شکنی و در مقابل چشمان مرزداران عبور وارد می‌کنند. عجب کلید سعادت بخشی است!

- نانوائی‌های آزادیز در آمد زیادی نصیب عده‌ای کرده‌اند. کیست که می‌گوید دولت به فکر جیب مردم نیست؟ تدبیری بهتر از این داریم؟

- صف طولانی و ملال‌آور بیماران عزیز و غریب در کلینک و بیمارستان امام ارومیه در این روزهای گرم آن هم با زبان روزه، رنج و غذایی است که فکر کنم، چشم بستن از سلامتی بهتر از درمان ۲ دقیقه‌ای پزشکان حاذق باشد. مردان عرصه سلامت تدبیری ندارند؟

شماره پیامک جوالدوز: ۶۶۰۰۰۴۱۴۶۴



مسئولان بخوانند: ۲۴ خرداد حماسه مردم یا غسل تطهیر فتنه گران

عبادت به بزر خدمت خلق نیست به تسبیح و سجاده و دلق نیست

یکی از اصلی ترین گفتمان های مدیریتی حضرت امام (ره) این بود که «مردم ولی نعمت ما هستند». همه ی مسئولین بر خوان نعمت مردم نشسته اند، مردم نظام ۲۵۰۰ساله سلطنتی و شاهنشاهی را از یریکه قدرت به زیر کشیدند، مردم کشته دادند، خون دادند، آبرو دادند، جان و مال دادند تا «حرف امام بر زمین نماند». مردم ترور شدند، محاصره شدند، فشار کشیدند اما از امام دست نکشیدند. مردم هشت سال دفاع مقدس را ،علی رغم کارشکنی تعدادی از مدیران آن روز، با مباحات و افتخار پشت سر گذاشتند و خم به ابرو نیاوردند، مردم حضرت آقا را الحظه ای تنها نگذاشتند. در کوران حوادث، در غبار فتنه ها، در آشوب ها و قیام های مختلف علیه نظام مقدس جمهوری اسلامی "با علم خمینی پشت سر خامنه ای" ایستادند و سنگر ارتک نکردند مبادا نظام به دست ناهالان بیفتد. هیچ وقت هم ناراحت نشده اند اما از یک چیز خسته اند و صد البته ناراحت؛ دلیل کار "عده ای" را متوجه نمی شوند که با رأی مردم سمت و عنوانی به دست می آورند تا باری از دوش مردم بردارند، گرهی از مشکلات بکشایند، خدمتی ارائه دهند، قلمی در جهت ارتقای جامعه بردارند نه اینکه در آستانه انتخابات از سمت

مردم در هر دوره از انتخابات به هر نامزدی چه در ریاست جمهوری چه در مجلس ، چه در خیرگان و ... رای می دهند،رای به " نظام مقدس جمهوری اسلامی " است و این که در انتخابات اخیر در بین نامزدهای ریاست جمهوری جناب آقای حجت الاسلام و المسلمین دکتر حسن روحانی مورد اقبال مردم متدین و انقلابی قرار گرفت، جای خوش وقتی و خرسندی بود که شخصیتی از قاطبه علم و تقوی واز قبيله دین و دیانت سکان دار امور اجرایی کشور شودو بسیاری از مردم بر این امید و آرزو بودند که آقای رییس جمهور محترم علاوه بر امور اجرایی و مدیریتی کشور بر حفاظت از ارزش های نظام، حراست از آرمان های حضرت امام (ره) و صیانت از اهداف ، آمال و نتایج زحمات مردم و خون دل خانواده های شهدا، ایثار گران ، جانبازان و آزادگان پای بفشردند و مقتدرانه از جایگاه ولایت و حضرت آقا دفاع نموده و اجازه ندهند منویات معظم له بر زمین بماند. اما باید مودبان به ریاست محترم جمهوری معروض داشت که احاد مردم از حضرتعالی ناامیدمی شوند نر پیرا «کلید» شمایه جای این که برای حل مشکلات مردم به کار گرفته شود، در امر « به صحنه آوردن فتنه گران» به کار می رود ، به جای حمایت از حامیان انقلاب به «آمران آشوبها» سپرده می شود، با «تدبیر» شمار در ریاست شورای عالی انقلاب فرهنگی «مترهمین فتنه در سال های۷۸ و ۸۸ در دانشگاه ها و

تهران» به ریاست دانشگاه ها گمارده می شوند. آقای رییس جمهور ۷۵ میلیونی مردم ایران ، چرا به راحتی اجازه می دهید شما را مصادره به مطلوب کنند؟ شما را ملیون خود بدانند و از وجهه ارزشمند شما به عنوان وسیله ای برای اهداف مغایر با اصول نظام و آرمان های مردم استفاده کنند؟

یا مثلاً در «**جشن ۲۴ خرداد ، در ارومیه آقای دکتر محسن رهامی که از متهمین جریان فتنه علیه مردم و نظام و رهبری بود، سابقه دستگیری امنیتی داشته و در تمام مواضع سال های اخیر خود هجمه هایشان علیه نظام و ولایت آشکار بوده و هست و بسیاری از ارکان نظام را قبول ندارند ، شورای نگهبان و نظارت شورا را نمی پذیرند و همیشه مورد توجه و مورد استفاده رسانه های غرب و ضد انقلاب قرار می گیرند. چرا توسط دولتمردان ارشد استان به ارومیه دعوت می شوند؟ و در جلسه سخنرانی ایشان مقامات ارشد استان حضور می یابند؟ آیا این مقامات حسب قانون اساسی می خواهند انتخاباتی برگزار کنند که از ماه ها قبل به شورای نگهبان قانون اساسی هجمه می آورند؟ آیا نباید مردم بگویند که دولتمردان استان حرف های خود را با حلقوم آقای رهامی می زنند؟**

محمد ضربی

«مردم دادی» خود استعفا نمایند و سودای بهارستان کنند. آیا مردم نباید از شما پیرسند که ما به شما رأی دادیم تا در این شهر خدمت کنید، شما را شایسته دیدیم تا به فکر مردم باشید، به درد مردم برسید چرا به محض دیدن "صندلی نرم تر"، "منزلت چرب تر"، "موقعیت برتر" و "مرتبه بالاتر" رأی و اعتماد مردم را فراموش کرده و از "عالی ترین سمت خدمت گزارانه خود" استعفا می کنید؟ آیا این از یک طرف سوئ استفاده از نجابت مردم نیست و از طرفی به اعتماد مردم که ارزشمندترین سرمایه نظام است، خدشه وارد نمی کند؟

اگر دغدغه خدمت به خلق خدا را دارید-که انشالله اینگونه است-پس چرا در جایی که احساس نیازی بیشتری به نیروی زبده و باتجربه دیده می شود، خدمت رسانی را از یاد می برید؟ نکند وظیفه تان در آن پست و عنوان به پایان رسیده و حال نام و نشان مسئولیت را نردبانی برای رسیدن به بهارستان فرض کرده اید؟ کاش بدانید که استعفای شما مردم را دلسرد و بی اعتماد کرده است. مردمی که با شور و اشتیاق شما را امین و جهادگرو آبادگر شهر و دیار خود می دانستند حال با مدیریتی از هم گسیخته و شورایی از هم پاشیده حسرت داشتن کلان شهری به معنای واقعی را خواهند خورد.

علی کاظمی

ماه سیری از گرسنگی

ماه زیبایی ها، خوبی ها، پاک شدن از زشتی ها، ماه خدا حلول کرده!
خدایا چه زیبا نورانی شده است سفره ی دلمان در این میهمانی پرفضیلت!
و چه ضیافتی برای بندگان حقیرت مهیا ساخته ای!
و چه رحمت بزرگی است ک توبه ما عطا کرده ای!

و چه نعمتی والاتر از اینکه مسلمانان در این ماه مهمان توئند!
و قرار است از همه ی آنان با مهر بانی ات و بخشیدن گناهانشان پذیرایی کنی!
بارالها چه صادقانه درهای رحمت و مغفرت را بر ما گشوده ای که خالصانه روی به سوی تو بازگردانیم!
و به واسطه ی الطاف بی انتهایت غبار گناه از چهره خود بزداییم!

و همه ی اینها با فیض و کرم ت در این ماه میسر می شود!
خدایا امسال هم عهد شدیم با اقایمان که سفره های افطاری برق زنند از سادگی...
بیفاد اطعام ای تمام مستضعفان و به یاد سفره ی افطار مولایمان علی (ع) که اندک شیری بود و خرمایی!

و به یاد تشنه لبی طفل شیر خوار مولایمان حسین (ع) که روزه اش بی تکلیف بود و افطارش نامعلوم!

و به یاد غربیی منجی عالم مهدی(ع) که حضورش در این ماه پر برکت واسطه ی بخشایش گناهان ماست!

و اینک دعایم در ربنای نزدیک اذان این است که معبود من در ماه پر برکت نصیبمان را از روزه داری و شب زنده داری، خستگی و تعب مدار باشد که لیاقت حضور در این مهمانی عظیم را داشته باشیم.
آمین



خارج از تنگ

در همایش دهمین دوره ی جایزه ی ملی محیط زیست که به تاریخ ۱۷/۳/۹۴ برگزار گردید، ریاست محترم جمهور سخنانی با محوریت محیط زیست ایراد فرمودند، اما قسمتی از این سخنان جنجالی شده و انتقادات بسیاری را در داخل کشور برانگیخت: « **تحریم های ظالمانه باید برداشته شوند تا سرمایه بیاید و مشکل محیط زیست، اشتغال، صنعت و آب خوردن مردم (۱) حل شود، منابع آبی زیاد شده و بانک ها احیا شوند....**»
این سخنان این بار علاوه بر گروه ها و جناح های معلوم الحال که تخریب و اعتراض های غیر کارشناسانه به عمل کرد دولت را تبدیل به برنامه روزانه خود کرده اند، اعتراض و گلایه منتقدان دلسوز و همچنین عموم مردم را در پی داشته است. برای این اعتراضات و انتقادات دلایلی چند قابل ذکر است.
باتوجه به اینکه کشور در مقطع حساس مذاکرات برای نگارش متن توافق نهایی هسته ای (موسوم به پرتجام) می باشد، سخنانی از این دست می تواند از دیدگاه طرف مقابل به معنای نیاز شدید جمهوری اسلامی ایران به رفع تحریم ها تعبیر شود. در نتیجه طرف مقابل احساس خواهد کرد برگ برنده در دستان اوست و فشار بر مذاکره کنندگان کشور را برای گرفتن امتیازهای بیشتر افزایش خواهد داد؛ هر چند تیم مذاکره کننده ی ایرانی یقینا در مقابل فشارها مقاومت خواهد کرد و به دشمن امتیاز نخواهد داد، اما ایجاد مشکلات جدی در روند مذاکرات (در اثر افزایش فشار دشمن از یک طرف و مقاومت ایران از طرفی دیگر) قابل پیش بینی است. نکته این جاست که اثرات این سخنان به میدان مذاکرات هسته ای محدود نشده و بر افکار عمومی در داخل کشور نیز تأثیر سوء دارد، چرا که این تفکر را به مردم القا می کند که این دولت برنامه ای برای سناریوی احتمالی عدم لغو تحریم ها ندارد. در این صورت اگر مذاکرات به نتیجه نرسد، ناامیدی بر فضای عمومی کشور سایه خواهد افکند.
علی رغم تلاش های دولت یازدهم که با وجود تحریم های ظالمانه ی غرب، موفق به ایجاد ثبات نسبی در فضای اقتصادی کشور، کاهش نرخ تورم، افزایش رشد اقتصادی و بسیاری دستاوردهای دیگر شده است، چرا باید با چنین سخنان نسنجیده ای رفع همه مشکلات را به برداشته شدن تحریم ها گره زده و (به غلط) اینگونه القا کرد که دولت در صورت عدم لغو تحریم ها ناتوان خواهد بود؟
انتقاد دیگر به سخن اخیر ریاست محترم جمهور این است که حتی در صورت موفقیت مذاکرات و رفع تحریم ها، بر اساس این سخنان، انتظار مردم این خواهد بود که حال که تحریم ها برداشته شده باید تمام مسائل کشور همچون اشتغال و صنعت و حتی آب خوردن به راحتی و «مثل آب خوردن» حل شوند! حال آن که ریشه ی بیشتر این مشکلات تنها تحریم های غرب نیست و حل معضلات کشور پروسه ای بلندمدت و زمان بر است که به عوامل بسیاری (به غیر از تحریم ها) بستگی دارد. نتیجتاً مردم مشاهده خواهند کرد که علی رغم رفع تحریم ها مشکلات همچنان باقیست و این موجب صدمه به اعتبار دولت خواهد شد.
آیا بهتر نیست که مسئولان، سخنان مقام معظم رهبری (مدظله العالی) را نصب العین قرار دهند که نگاه به داخل و توجه به ظرفیت های داخلی را راه حل اساسی برای حل مشکلات می دانند؟ هر چند با توجه به سایر سخنان شخص ریاست محترم جمهور و دست اندرکاران ایشان در طی دو سال گذشته چنین دریافت می شود که دولت محترم نیز چنین دیدگاهی دارد، اما انتظار ملت ایران از دکتر روحانی این است که در انتخاب جملات خود، دقت بیشتر مینول نموده و سخنی بر زبان نرانند که حاصلش امیلوارشدن دشمنان اسلام و ناامیدی دوستان باشد.

« چشم مان به دست دشمن نباشد که کی این تحریم را بر می دارد، کی فلان نکته را موافقت می کند، به دَر ک! نگاه کنیم ببینیم خودمان چکار می توانیم بکنیم.»مقام معظم رهبری | ۱/۱/۱۳۹۳

محسن نبئی

علی گل محمدی

مثل «آب خوردن»!

در همایش دهمین دوره ی جایزه ی ملی محیط زیست که به تاریخ ۱۷/۳/۹۴ برگزار گردید، ریاست محترم جمهور سخنانی با محوریت محیط زیست ایراد فرمودند، اما قسمتی از این سخنان جنجالی شده و انتقادات بسیاری را در داخل کشور برانگیخت: « **تحریم های ظالمانه باید برداشته شوند تا سرمایه بیاید و مشکل محیط زیست، اشتغال، صنعت و آب خوردن مردم (۱) حل شود، منابع آبی زیاد شده و بانک ها احیا شوند....**»
این سخنان این بار علاوه بر گروه ها و جناح های معلوم الحال که تخریب و اعتراض های غیر کارشناسانه به عمل کرد دولت را تبدیل به برنامه روزانه خود کرده اند، اعتراض و گلایه منتقدان دلسوز و همچنین عموم مردم را در پی داشته است. برای این اعتراضات و انتقادات دلایلی چند قابل ذکر است.

باتوجه به اینکه کشور در مقطع حساس مذاکرات برای نگارش متن توافق نهایی هسته ای (موسوم به پرتجام) می باشد، سخنانی از این دست می تواند از دیدگاه طرف مقابل به معنای نیاز شدید جمهوری اسلامی ایران به رفع تحریم ها تعبیر شود. در نتیجه طرف مقابل احساس خواهد کرد برگ برنده در دستان اوست و فشار بر مذاکره کنندگان کشور را برای گرفتن امتیازهای بیشتر افزایش خواهد داد؛ هر چند تیم مذاکره کننده ی ایرانی یقینا در مقابل فشارها مقاومت خواهد کرد و به دشمن امتیاز نخواهد داد، اما ایجاد مشکلات جدی در روند مذاکرات (در اثر افزایش فشار دشمن از یک طرف و مقاومت ایران از طرفی دیگر) قابل پیش بینی است. نکته این جاست که اثرات این سخنان به میدان مذاکرات هسته ای محدود نشده و بر افکار عمومی در داخل کشور نیز تأثیر سوء دارد، چرا که این تفکر را به مردم القا می کند که این دولت برنامه ای برای سناریوی احتمالی عدم لغو تحریم ها ندارد. در این صورت اگر مذاکرات به نتیجه نرسد، ناامیدی بر فضای عمومی کشور سایه خواهد افکند.
علی رغم تلاش های دولت یازدهم که با وجود تحریم های ظالمانه ی غرب، موفق به ایجاد ثبات نسبی در فضای اقتصادی کشور، کاهش نرخ تورم، افزایش رشد اقتصادی و بسیاری دستاوردهای دیگر شده است، چرا باید با چنین سخنان نسنجیده ای رفع همه مشکلات را به برداشته شدن تحریم ها گره زده و (به غلط) اینگونه القا کرد که دولت در صورت عدم لغو تحریم ها ناتوان خواهد بود؟
انتقاد دیگر به سخن اخیر ریاست محترم جمهور این است که حتی در صورت موفقیت مذاکرات و رفع تحریم ها، بر اساس این سخنان، انتظار مردم این خواهد بود که حال که تحریم ها برداشته شده باید تمام مسائل کشور همچون اشتغال و صنعت و حتی آب خوردن به راحتی و «مثل آب خوردن» حل شوند! حال آن که ریشه ی بیشتر این مشکلات تنها تحریم های غرب نیست و حل معضلات کشور پروسه ای بلندمدت و زمان بر است که به عوامل بسیاری (به غیر از تحریم ها) بستگی دارد. نتیجتاً مردم مشاهده خواهند کرد که علی رغم رفع تحریم ها مشکلات همچنان باقیست و این موجب صدمه به اعتبار دولت خواهد شد.

آیا بهتر نیست که مسئولان، سخنان مقام معظم رهبری (مدظله العالی) را نصب العین قرار دهند که نگاه به داخل و توجه به ظرفیت های داخلی را راه حل اساسی برای حل مشکلات می دانند؟ هر چند با توجه به سایر سخنان شخص ریاست محترم جمهور و دست اندرکاران ایشان در طی دو سال گذشته چنین دریافت می شود که دولت محترم نیز چنین دیدگاهی دارد، اما انتظار ملت ایران از دکتر روحانی این است که در انتخاب جملات خود، دقت بیشتر مینول نموده و سخنی بر زبان نرانند که حاصلش امیلوارشدن دشمنان اسلام و ناامیدی دوستان باشد.

« چشم مان به دست دشمن نباشد که کی این تحریم را بر می دارد، کی فلان نکته را موافقت می کند، به دَر ک! نگاه کنیم ببینیم خودمان چکار می توانیم بکنیم.»مقام معظم رهبری | ۱/۱/۱۳۹۳

محسن نبئی

علی گل محمدی