

بوی خوش بخشی از زیبایی و دل‌انگیزی محیط خانه است. بوها از نظر روانی تاثیر شگرفی بر انسان ایجاد می‌کنند.

اگر در خانه بوی بدی به مشام می‌رسد باید پیش از هر کاری منبع آن را از بین ببرید. از خوشبوکننده‌های صنعتی که به صورت اسپری به فروش می‌رسند برای خوشبو کردن محیط خانه به صورت دائمی استفاده نکنید.

درباره اسپری‌های خوشبوکننده ناگفته نماند احتمال بروز آسم در کودکان و سالمندان را تا ۳۵ درصد افزایش می‌دهد.

مقداری آب و سرکه با آب‌لیمو را در محیط خانه اسپری کنید. بوی بد ناشی از دود سیگار نیز با این روش به سرعت ناپدید می‌شود.

همواره گوشه پنجره‌ها را باز نگه دارید تا هوای داخل خانه تهویه شود. تابش آفتاب از پنجره‌ها به محیط خانه رطوبت اضافی را برطرف می‌کند و علاوه بر آن نقش میکروبی‌کشی دارد.

هنگام آشپزی حتماً از هود استفاده کنید و تا حد امکان پنجره‌ها را باز بگذارید. هرچند روز يك بار در سطل زباله منزل مقداری سرکه بریزید تا بوی شیرابه زباله را به خود نگیرد. اگر پای یکی از اعضای خانواده همواره بومی دهد مشکل را به پای او نسبت ندهید. بوی بد پا اغلب به جنس کفش یا جوراب وابسته است.

جوراب‌های نخی و کفش‌های چرمی اغلب بوی کمتری نسبت به جوراب‌های نایلونی و کفش‌های کتان‌ی ایجاد می‌کنند. با این حال اگر پاها به مدت طولانی در کفش مانده باشند بهتر است بلافاصله پس از رسیدن به منزل شسته شوند. دیگر این که می‌توان در کفش‌هایی که بوی بد دارند مقداری جوش شیرین ریخت. برخی عودهای حرارتی مرغوب که کاملاً از مواد طبیعی ساخته شده‌اند برای خوشبو کردن خانه مناسبند. البته منظورمان عودهایی نیست که سوزانده می‌شوند و دود می‌کنند.

اگر دنبال خوشبوکننده‌های کاملاً طبیعی هستید سری به آشپزخانه بزنید! جوشانده دارچین، میخک، زنجبیل با پوست لیمو و مرکبات می‌توانند يك خوشبوکننده طبیعی باشند. راحت‌تر از آن خیساندن يك تکه پنبه در محلول آب و وانیل است که به يك منبع عالی خوشبوکننده تبدیل می‌شود.

راه دیگر نگهداری گیاهان آپارتمانی است. گیاهان، تصفیه‌کننده‌های طبیعی هوا هستند و علاوه بر آن رطوبت محیط را متعادل نگه می‌دارند محققان توصیه می‌کنند در منازل آپارتمانی به ازای هر نفر حداقل ۳ گیاه آپارتمانی سالم نگهداری شود.

منبع : جام جم آنلاین