بسم الله الرحمن الرحیم

مدرسه‌نمای186

## حکایت - قدرت چانه­زنی!

بزرگی در معامله‌ای که با دیگری داشت، برای مبلغی کم، چانه‌زنی از حد درگذرانید. او را منع کردند که این مقدار ناچیز بدین چانه‌زنی نمی‌ارزد. گفت: «چرا من مقداری از مال خود ترک کنم که مرا یک روز و یک هفته و یک ماه و یک سال و همه عمر بس باشد؟» گفتند: «چگونه؟» گفت: «اگر به نمک دهم، یک روز بس باشد، اگر به حمام روم، یک هفته، اگر به حجامت دهم، یک ماه، اگر به جاروب دهم‌، یک سال، اگر به میخی دهم و در دیوار زنم، همه عمر بس باشد. پس نعمتی که چندین مصلحت من بدان منوط باشد، چرا بگذارم با کوتاهی از دست من برود؟!»

اخلاق­الاشراف عبید زاکانی

## پامنبری - [معمولاً] قدر زر زرگر نشناسد!

جوان­های عزیز، گاهی انسان توانمندی­هایی دارد که خودش هم خبر ندارد. جوانی فصل نشاط است، فصل سبزی حیات است، فصل شیرین زندگی است. جوانی تکرارپذیر نیست، صفات جوانی باعث ماندگاری در کهنسالی و میانسالی است. جوان روحیه­ای شاد، بانشاط، روحیة فضیلت­جویی و حق­طلبی دارد. دوران جوانی، دورانی است که اگر کسی از آن خوب استفاده کند می­تواند تا پایان عمر خودش را به طور دقیق رقم بزند. دوران جوانی دوران رشد استعدادها و توانمندی­هاست.

حجت الاسلام والمسلمین دکتر رفیعی

## سیره خوبان - خوش­تیپ برای خدا

حدود سال 1354بود که مشغول تمرین بودیم که ابراهیم وارد سالن شد و یکی از دوستان هم بعد از او وارد سالن شد و بی­مقدمه گفت: «داداش ابراهیم، تیپ و هیکلت خیلی جالب شده. وقتی داشتی توی راه می­آمدی دو تا دختر پشت سرت بودن و مرتب از تو حرف می­زدند. شلوار و پیراهن شیک که پوشیده بودی و از ساک ورزشی هم که دستت بود، کاملاً مشخص بود ورزشکاری.»

ابراهیم با شنیدن این حرف­ها یک لحظه جا خورد. انگار توقع چنین حرفی را نداشت و خیلی توی فکر رفت.  
ابراهیم از آن روز به بعد پیراهن بلند و شلوار گشاد می­پوشید و هیچ­وقت هم ساک ورزشی همراه نمی­آورد و لباس­هایش را داخل کیسه پلاستیکی می­ریخت. هر چند خیلی از بچه­ها می­گفتند: «بابا تو دیگه چه­جور آدمی هستی؟! ما باشگاه می­آییم تا هیکل ورزشکاری پیدا کنیم و... ، تو با این هیکل روی فرم این چه لباس­هایی است که می­پوشی؟» ابراهیم هم به حرف‌های آن‌ها اهمیتی نمی­داد و به دوستانش توصیه می­کرد: «اگر ورزش را برای خدا انجام بدهید، عبادت است و اما اگر به هر نیت دیگری باشید، ضرر خواهید کرد.»

سلام بر ابراهیم

## تکاپو - آنچه گذشت، آنچه خواهد گذشت...

برخی مباحث درسی در سال تحصیلی آینده نیازمند مقدمه و پیش­نیاز هستند؛ مثلاً مبحث مثلثات پایه یازدهم نیازمند مطالب پایه دهم است. فرصت تابستان برای تأمین این پیش­نیازها بسیار مغتنم است و با برنامه­ریزی درست می­توان همه مطالب پیش­نیاز سال بعد را پوشش داد. البته توجه داشته باشید این کار تنها مختص دروس تخصصی نیست؛ دروس عمومی هم به نوبه خود نیازمند پیش‌مطالعه هستند.

## درس و بحث - Introduce Your Self

معرفی خود در زبان انگلیسی شامل بخش‌های مختلفی از اطلاعات شما می­شود مثلاً:

بیان دین و مذهب خود: My religion is Islam

بیان سن خود به انگلیسی: I’m 15 years old

بیان مدرک تحصیلی: (I am a (bachelor’s) in (law) of (tehran university

diploma : دیپلمassociate : فوق دیپلمbachelor’s لیسانس:

master’s : فوق لیسانسPhd دکتری:

و ده­ها بخش دیگر که اهمیت فراوانی دارند.

## چقدر باهوشی - موش و گربه

زمانی که هوا بارانی است، گربه داخل اتاق یا زیرزمین است. زمانی که گربه داخل اتاق است، موش داخل لانه‌اش است و پنیر هم داخل یخچال است. اگر پنیر روی میز باشد و گربه هم داخل زیرزمین، موش داخل اتاق می­شود. الان هوا بارانی‌ست و پنیر هم روی میز است. گربه و موش کجا هستند؟!

پاسخ: گربه داخل زیرزمین و موش در اتاق است!

## کتاب خوب - راضِ بابا

این کتاب روایت شخصیت دختری نوجوان است. دختری که تمام تلاشش را به کار می­بندد تا در زندگی اول باشد. در شانزدهمین بهار عمرش حادثه­ای رخ می­دهد و او را در رسیدن به خواسته­اش کمک می­کند؛ انفجاری که در سال ۱۳۸۷ در حسینیه سیدالشهدای شیراز رخ داده و نقطه اوج زندگی او را رقم می زند.

مولف: طاهره کوه­کن، ناشر: شهید کاظمی، تعداد صفحات: 120، قیمت: 11000

## دانستنی­ها - سمّی و کشدار

متأسفانه در حال حاضر در اغذیه‌فروشی­های مختلف سطح شهرها که به‌وفور اقدام به پخت و فروش پیتزا می‌کنند، برای کاهش هزینه تمام‌‌شده آن، از نامرغوب‌ترین و گاهی ناسالم‌ترین مواد در تهیه پیتزا می‌کنند و گاهی شاهد عرضه پیتزاهایی با قیمت‌های بسیار نازل در سطح شهر هستیم که این امر به‌شدت می‌تواند سلامت مصرف‌کنندگان آن را تهدید کند!

اما حتی اگر در تهیه پیتزا از مواد خوب و باکیفیت نیز استفاده شده باشد، به‌دلیل اینکه یکی از مواد اصلی تشکیل دهنده پیتزا، پنیر پیتزا است، این غذا نمی‌تواند یک وعده غذایی سالم محسوب شود! اما چرا؟

به‌دلیل اینکه «پنیر پیتزا» در مجاورت حرارت، تولید نوعی ماده‌ سمی می‌کند که مصرف آن برای سلامت انسان و سیستم گوارش ما بسیار مضر است و تکرار مصرف آن در بلند‌مدت می‌تواند باعث ابتلا به بیماری­ها و عوارض مختلف شود.

پنیر و خمیر پیتزا باعث ایجاد «سده‌های کبدی، یبوست، افزایش سودا و کبد سوداوی» می‌شود.

بهداشت­نیوز

## چراغ هدایت – همه باوفاها!

**مؤمن زیر حرفش نمی‌زند.**

\*\*\*

به دستور حجاج‌بن‌یوسف، حاکم خونخوار کوفه، به جرم همکاری با خوارج دستگیر شده بود؛ یک اتهام دروغ. حجاج مرد را به مأمورش سپرد تا فردا به حسابش برسد. مرد نگران خانواده و وصیت‌هایش بود. چند بار به مأمور التماس کرد بگذارد امشب را با خانواده بگذراند و صبح زود بازگردد. مأمور منقلب شد و آزادش کرد. مرد می‌رفت و مأمور به‌شدت از اشتباهش پشیمان بود. تا صبح از وحشت مجازات حاکم بی‌رحم خواب به چشمانش نیامد.

آفتاب‌درنیامده، مرد خودش را به مأمور رساند. در جواب تعجبِ مأمور گفت: «هرکس عهد کند، باید به آن وفادار باشد.» حجاج با شنیدن ماجرا متحیر شد، مرد را به مأمور بخشید. مأمور هم آزادش کرد. وفای به عهد، مرد بی‌گناه را از شکنجه و مرگ نجات داد.

**یا أَیُّهَا اَلَّذِینَ آمَنُوا أَوْفُوا بِالْعُقُودِ[[1]](#footnote-1)**

ای مؤمنان! به عهدهایتان وفا کنید.

1. مائده1 [↑](#footnote-ref-1)