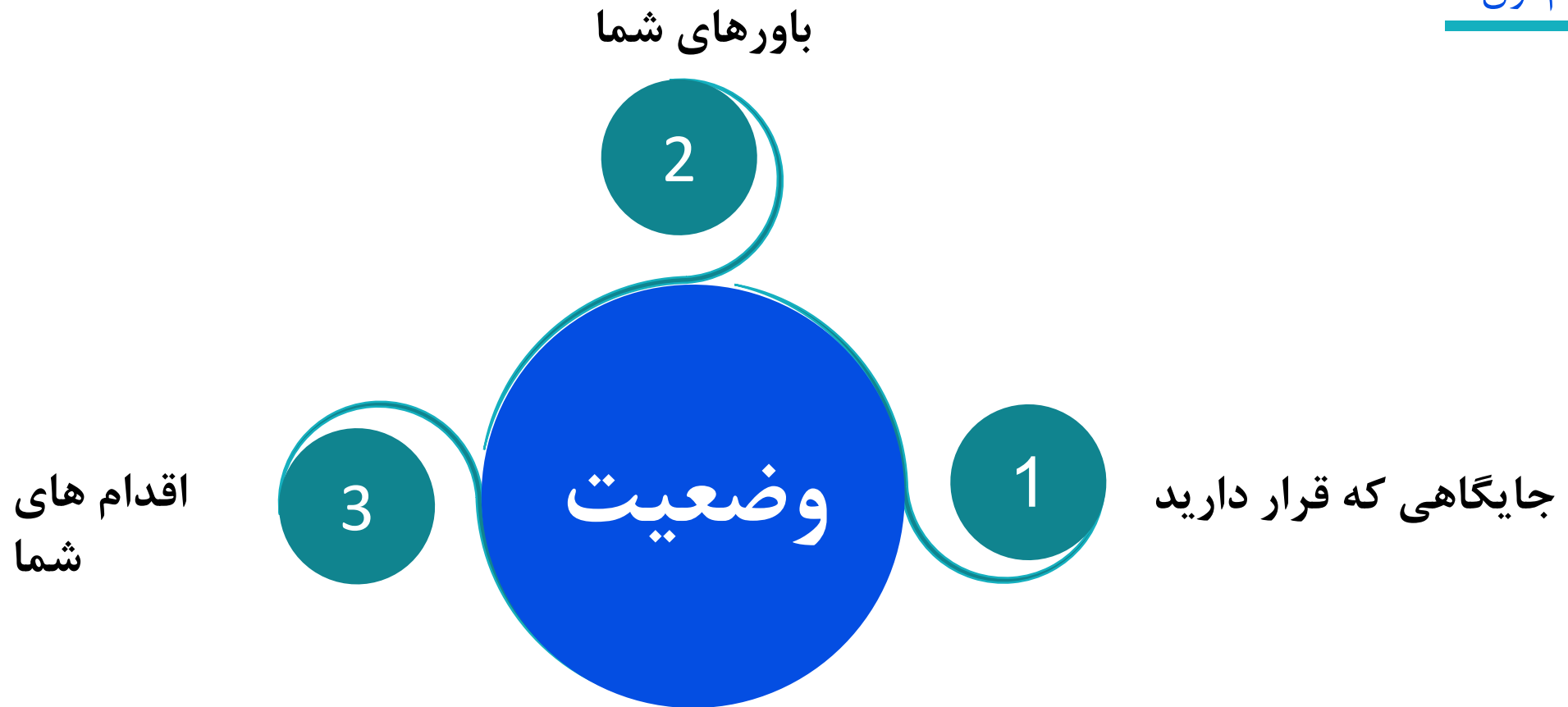
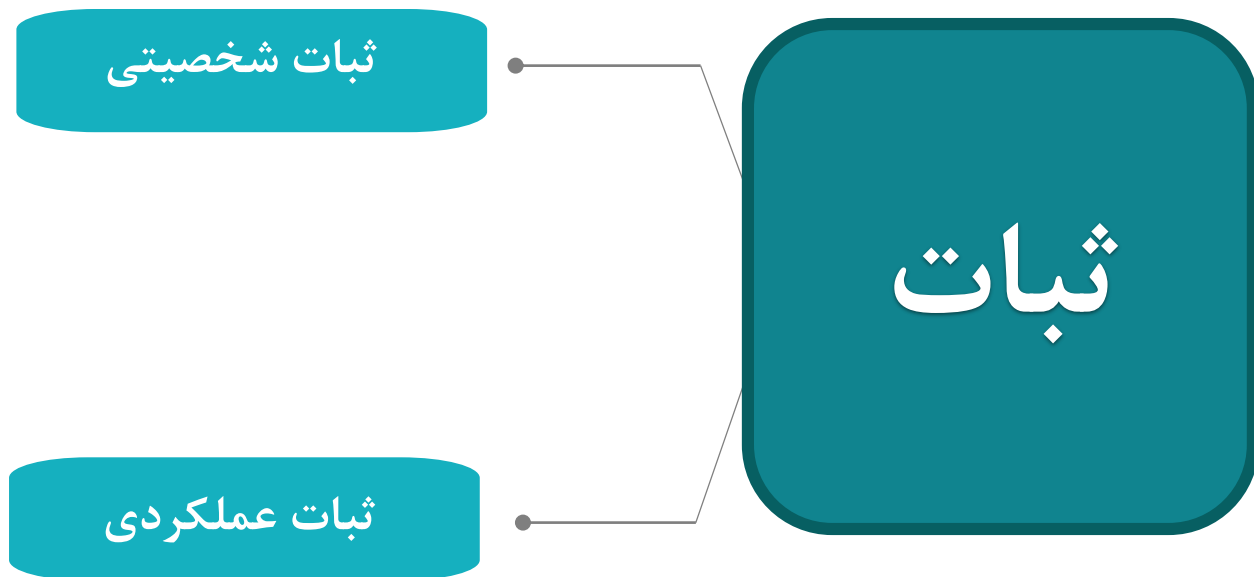




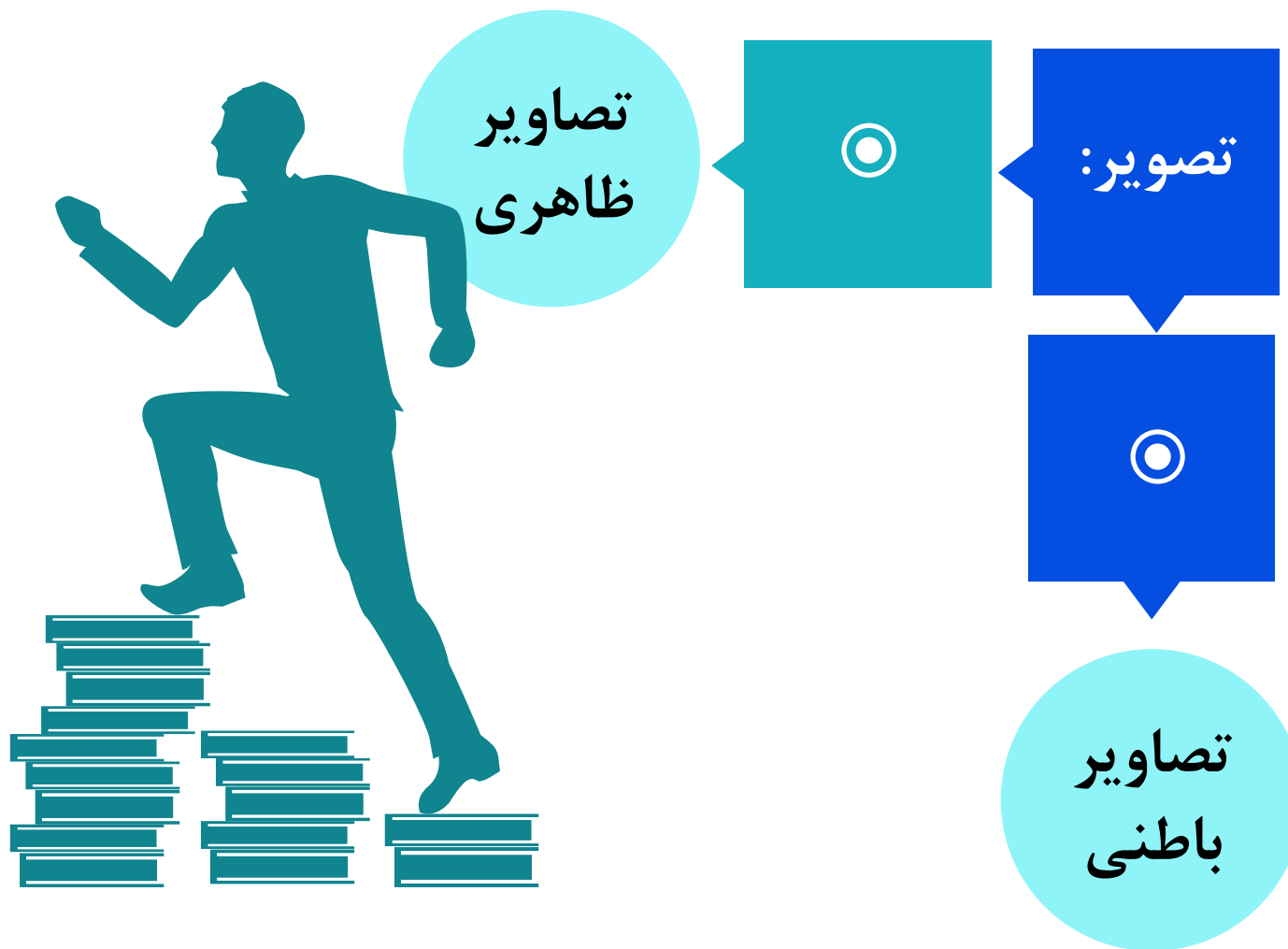
## ۷ گام روی ریل ماندن

گام اول:









## رشد شخصی

ارتباط با  
گروه حامیان

مطالعه  
مستمر

تفکر و  
برنامه ریزی





# گردهمایی ها

