

جمهوری اسلامی ایران  
وزارت آموزش و پرورش  
سازمان دانش آموزی

جزوه آموزشی

نظام جمع

بسمه تعالی

## فصل یک

### بخش یک

### نظام جمع

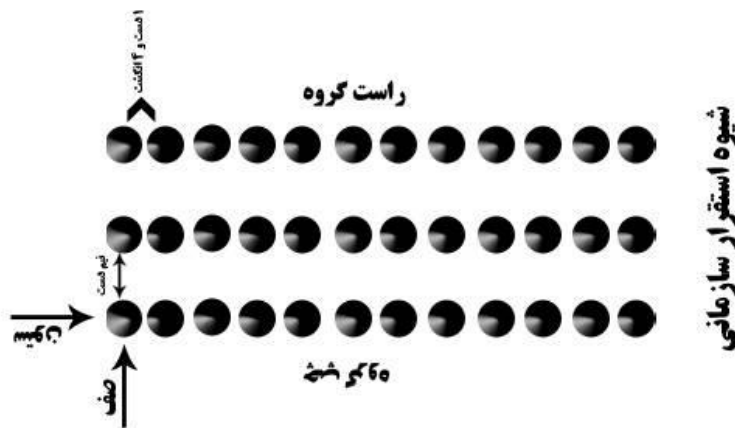
### فرامین نظام جمع:

جهت نظم و انضباط بیشتر در گروه می توانیم از فرمان های نظام جمع استفاده نماییم.

#### ۱- طریقه قرار گرفتن افراد در صف

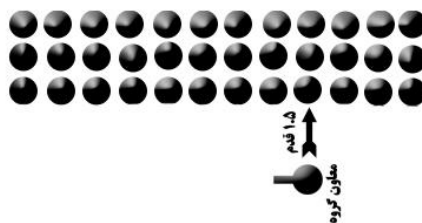
هر گاه افراد در کنار هم بایستند صف درست می کنند و هنگامی که پشت سر هم قرار می گیرند ستون را تشکیل می دهند.

(تصویر شماره ۱)



تصویر شماره ۱

اگر افراد به صورت ستونی بایستند (پشت سر هم) نفرات بلند قد، جلو ستون قرار می گیرند و اگر به صورت صف بایستند (پهلوی هم) نفرات بلند قد، در سمت راست صف قرار می گیرند. محل ایستادن مربی و معاون گروه در حرکت عادی گروه، سمت چپ افراد است. به طوریکه هنگام حرکت دو سوم افراد جلوی او و یک سوم بقیه پشت سر او قرار می گیرند و اگر افراد در حال حرکت نباشند و یکجا ایستاده باشند، مربی گروه باید در جایی بایستد که صدایش را همه افراد گروه بشنوند. (تصویر شماره ۲)



تصویر شماره ۲

فاصله افراد در صف و ستون هنگام حرکت و استقرار ( سازمانی )

الف - فاصله افراد در حالتی که در گروه ( بصورت سازمانی ) و جهت ایستادن در میدان صبحگاه و حرکت به صورت قدم موزون و بدو رو هستند، در صف، هر نفر با نفر سمت راست خود به اندازه نیم دست بسته و در ستون، هر فرد با نفر جلویی خود به اندازه یک دست و چهار انگشت و با کوله پشتی به اندازه یک دست و یک بند انگشت (حالت از جلو نظام) می باشد. (تصویر شماره ۳)

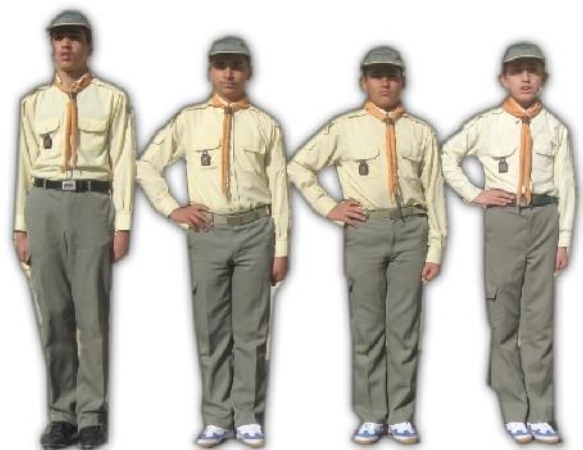


تصویر شماره ۳

ب- فاصله افراد در گروه جهت انجام رژه تشکیلاتی؛ می بایست هر نفر در صف از نفر سمت راست خود به فاصله نیم دست بسته (تصویر شماره ۴) و در ستون از نفر جلوی خود به اندازه یک دست نیم و یا یک قدم و نیم فاصله داشته باشد. (تصویر شماره ۵)



تصویر شماره ۵



تصویر شماره ۴

۲- تشریح فرامین - هر فرمان در نظام جمع از دو جزء تشکیل می شود .

جزء یکم، خبر و جزء دوم، اجراء . مانند فرمان از جلو نظام که کلمه از جلو، جنبه خبر و کلمه نظام، جنبه اجرا دارد.  
صدای اخبار کشیده و صدای اجرا کوتاه بیان می گردد مانند خبر.....دار . که فرمان خبر کشیده و فرمان دار کوتاه و مقطع .  
نکته مهم - در هر وضعیت از نظام جمع، جزء خبر هر فرمان، به منزله خبردار بوده و بایستی نفرات بحالت خبردار بایستند .

### ۳- اجرای فرامین

۳-۱- با نمره و با شمارش - مربی گروه پس از ادای جمله فرمان ، ندا می دهد بشمار ۱، کلیه نفرات ضمن اجرای جزء یکم با صدای بلند شمارش را تکرار می نمایند (هم صدا می گویند یک).

سپس می گویند بشمار ۲، همه نفرات ضمن اجراء جزء دوم با صدای بلند شمارش را تکرار می نمایند (هم صدا می گویند دو).

۳-۲- با نمره و بدون شمارش - چنانچه بخواهیم حرکات جزء بجزء با شماره مربی گروه و بدون شمارش افراد صورت گیرد ،  
مربی گروه پس از ادای جمله فرمان ، فرمان می دهد بشمار ۱ نفرات بدون تکرار شماره ، جزء یکم حرکت را اجراء ، و سپس با  
فرمان بشمار ۲ جزء دوم حرکت را نیز بدون تکرار شماره انجام می دهند:

مثال: فرمان برآست راست

#### ۱- بانمره وباشمارش

مربی گروه فرمان می دهد برآست راست با نمره و با شمارش بشمار ۱ ، کلیه نفرات ضمن اجراء جزء یکم فرمان با صدای بلند  
و هم زمان می گویند یک. سپس فرمان داده می شود بشمار ۲، همه نفرات ضمن اجراء جزء دوم فرمان، همزمان می گویند دو.

#### ۲- با نمره و بی شمارش

. مربی گروه فرمان میدهد برآست راست با نمره و بی شمارش. بشمار ۱، کلیه نفرات جزء یکم حرکت را بدون شمارش اجراء و  
سپس مربی گروه فرمان می دهد، بشمار ۲ و همه نفرات جزء دوم حرکت را بدون تکرار شمارش انجام می دهند .

## بخش دوم

### حرکات انفرادی نظام جمع

۱- ایستادن - منظور از ایستادن حالتی است که در آن نکات زیر کاملاً رعایت شده باشد :

الف) بدن آزاد است بدون اینکه فشاری به آن وارد شود .

ب) هر دو پا کاملاً کشیده، پاشنه ها به هم چسبیده و پنجه های پا در یک خط با فاصله ای به اندازه چهار انگشت نیمه باز دست، قرار می گیرند.

ج) شکم داخل ، سینه جلو ، کمر راست ، شانه ها باز و در یک خط

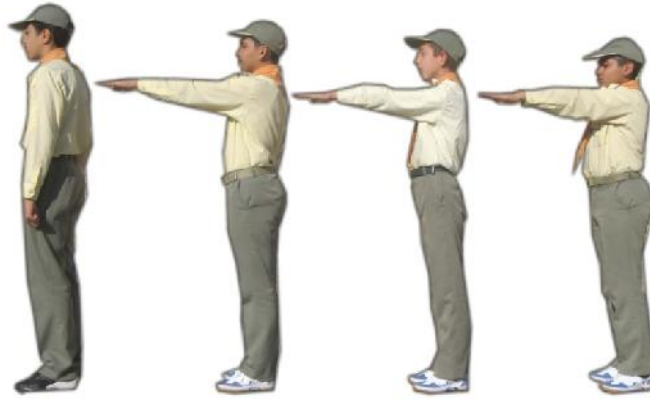
د) گردن افراشته ، سر بالا و روبرو ، شعاع دید چشم مستقیم بجلو، صورت به وضع طبیعی ، چانه اندکی بالا

ه) هر دو دست کشیده و مشت کرده، انگشت شست در امتداد خط دوخت شلوار ، سایر انگشتان دست چسبیده به شلوار و کف دست رو به بدن . (تصویر شماره ۶)



(تصویر شماره ۶)

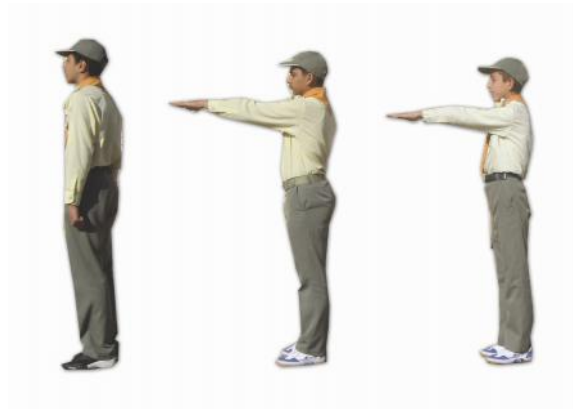
۲- از جلو نظام - فرمانیست برای پشت سر هم قرار گرفتن نفرات در یک ستون . افراد با شنیدن جزء اول فرمان ( از جلو ) به سرعت پشت سر هم قرار می گیرند و با شنیدن جزء دوم فرمان ( نظام ) با گفتن الله اکبر با شتاب، دست چپ خود را در حالیکه باز و کاملاً کشیده ، پنج انگشت دست بهم چسبیده و کف دست رو به زمین است. تا شانه نفر جلویی بالا می آورند، بطوریکه انگشت بلند دست با شانه نفر جلو، چهار انگشت فاصله داشته باشد . با فرمان خبردار، افراد با گفتن پاینده رهبر دست چپ خود را با شتاب پائین آورده و همزمان مشت کرده و در امتداد خط دوخت شلوار یا مانتو قرار می دهند . و حالت ایستادن کاملاً رعایت می گردد (تصویر شماره ۶ و ۷)



( تصویر شماره ۷ )

نکته: برای انجام رژه تشکیلاتی فاصله فرد در ستون از نفر جلویی خود یک دست و نیم یا یک قدم و نیم می باشد (تصویر شماره ۸) و زمانی که افراد کوله پشتی دارند، فاصله انگشت بلند فرد با کوله پشتی نفر جلو به اندازه یک بند انگشت می باشد. (تصویر

شماره ۹)



( تصویر شماره ۸ )



( تصویر شماره ۹ )

۳- از راست نظام - برای اینکه افراد کاملا حالت تشکیلاتی بگیرند و استوار بایستند باید فرمان (خبردار) صادر شود. اما چون ممکن است هنوز افراد در یک صف مستقیم و منظم قرار نگرفته باشند، پیش از خبردار، فرمان از راست نظام صادر می شود. با این فرمان همه (بجز نفرات ستون اول که کسی در سمت راستشان قرار نگرفته) سر خود رابه سمت راست بر می گردانند، چانه را اندکی بالا می گیرند و گوش راست را کمی بالاتر از گوش چپ قرار داده و زیر چشمی از سینه نفر سمت راست خود نظام گرفته و با فرمان خبر دار همه افراد با شتاب و یک مرتبه سر را به جلو (حالت اول) بر می گردانند. (تصویر شماره ۱۰)



(تصویر شماره ۱۰)

۴- **خبردار** - اجرای فرمان خبر دار بحالت دسته جمعی یعنی به خود گرفتن حالت صحیح ایستادن در سمت مورد نظر در آن واحد و با شتاب هر چه تمام تر. معمولاً فرمان خبر دار پس از فرامین ، از راست نظام و یا از جلو نظام صادر می گردد . پس از صدور فرمان خبر دار ( در صورتیکه فرمان قبلی از جلو نظام باشد ) دست چپ با شتاب و مشت کرده، در یک لحظه پائین افتاده و در امتداد دوخت شلوار یا مانتو قرار می گیرد و (در صورتی که فرمان قبلی از راست نظام بوده ) سر به حالت اول بر می گردد و حالت صحیح ایستادن کاملاً رعایت می شود . ( تصویر شماره ۶ )

۵- **آزاد** - در اجرای این فرمان همه ی اعضای گروه، پای چپ خود را به اندازه عرض شانه ها بسرعت از زمین بلند کرده و با گفتن کلمه شهید با یک ضربه محکم به سمت چپ می کوبند ، و همزمان با این حرکت دست چپ، مچ دست راست را از پشت می گیرد و با فرمان به جای خود به حالت قبلی خود برمی گردد. ( تصویر شماره ۱۱ )



(تصویر شماره ۱۱)



۶- **راحت باشی** - با این فرمان، نفر، گروه یا دسته خود را ترک و به استراحت می پردازد .

۷- **بجای خود** - فرمانی است برای برگشت به حالت صحیح ایستادن (خبردار).

۸- **حرکت از نو** - با این فرمان ،فرد دوباره به همان وضعیت قبل از زمان اجرای فرمان برمی گردد .

۹- **ایست** - فرمانی است که نفر در حال حرکت را در جای مورد نظر متوقف می سازد .

این فرمان زیر پای راست نفر صادر ونفر با شنیدن این فرمان ، پای چپ خود را بطور کشیده و با ضربه به زمین زده و بی درنگ پاشنه پای راست را محکم بآن می چسباند .

۱۰- ایست در حال در جازدن- فرمانی است برای متوقف کردن فردی است که در حال در جازدن است. این فرمان زیر پای راست صادر و فرد بلا فاصله پای چپ خود را روی زمین ثابت، سپس پاشنه پای راست را با ضربه به آن می چسباند. بارعایت حالت خیردار.

۱۱- بچپ چپ - تغییر سمت ۹۰ درجه ایست بطرف چپ؛ این فرمان در دو جزء به شرح زیر اجراء میگردد. جزء یکم اجراء: نفر روی پاشنه پای چپ و پنجه پای راست، به اندازه ۹۰ درجه به سمت چپ می چرخد. در حالی که بدن کاملاً راست، دستها به بدن چسبیده و کشیده می باشند. (تصویر شماره ۱۲)



(تصویر شماره ۱۲)

جزء دوم اجراء - پس از انجام گردش و مکث لازم، پای راست را از کوتاه ترین راه به پای چپ می چسبند. (تصویر شماره ۱۳)



(تصویر شماره ۱۳)

۱۱- نیم بچپ چپ - تغییر سمت ۴۵ درجه ایست بچپ با رعایت کلیه مفاد بچپ چپ .

۱۲- بر راست راست - تغییر سمت ۹۰ درجه ایست بطرف راست . این فرمان در دو جزء به شرح زیر اجراء می گردد. جزء یکم - نفر روی پاشنه پای راست و پنجه پای چپ باندازه ۹۰ درجه بسمت راست می چرخد در حالیکه بدن کاملاً راست، دست ها به بدن چسبیده و کشیده ، سر بالا و پای راست کاملاً کشیده می باشد . ( تصویر شماره ۱۴)





(تصویر شماره ۱۴)

جزء دوم - پس از انجام گردش و مکث لازم، پای چپ از کوتاه ترین راه به پای راست می چسبید. (تصویر شماره ۱۵)



(تصویر شماره ۱۵)

۱۴- نیم به راست راست - تغییر سمت ۴۵ درجه ایست بر راست با رعایت کلیه مفاد بر راست راست .

۱۵-عقب گرد - تغییر سمت ۱۸۰ درجه ایست از طرف چپ این فرمان در دو جزء به شرح زیر اجرا می گردد .

جزء یکم - نفر روی پاشنه پای چپ و پنجه پای راست باندازه ۱۸۰ درجه بسمت چپ می چرخد. در حالیکه بدن کاملاً راست

دستها به بدن چسبیده و کشیده ، سربالا ، زانوی پای راست در گودی پشت زانوی پای چپ قرار می گیرد. (تصویر شماره ۱۶)



(تصویر شماره ۱۶)



جزء دوم- پس از انجام گردش و مکث لازم، پای راست از کوتاه ترین راه با ضربه به پاشنه پای چپ می چسبد. (تصویر شماره ۱۷)



(تصویر شماره ۱۷)

نکته ۱: هنگام صدور فرمان بچپ چپ، بر راست راست و عقب گرد، لفظ (به چپ، به راست و عقب) جزء خبر فرمان بوده و در این قسمت فرد هیچ حرکتی انجام نداده و با شنیدن جزء دوم فرمان (چپ، راست و گرد) به گونه ای که گفته شد فرمان را اجرا می نماید.

نکته ۲: جهت اجرای فرامین عقب گرد، بچپ چپ و بر راست راست با نمره و با شمارش، با نمره و بدون شمارش جهت فعالیتهای آموزشی به گونه ای که در قسمت اجرای فرامین با نمره و با شمارش و بدون شمارش آمده است عمل می کنیم .

## بخش سوم

### حرکات انفرادی و جمعی

انواع قدم رو های مورد نیاز جهت فعالیتهای تشکیلاتی پیشتازان و فرزنانگان عبارتند از :

۱- قدم رو ضربه چهارم با شمارش طبل ( طبل بزرگ زیرپای چپ): در این نوع قدم رو هنگامی که مربی گروه ، جزء اول فرمان ( قدم ) را صادر نمود ، نفر روی پنجه پا بلند شده و وقتی مربی گروه جزء دوم فرمان (رو) را صادر نمود نفر بدون اینکه بدن را از حالت اولیه خود خارج کند، سنگینی بدن را قدری بجلو داده، پای چپ را محکم به اندازه ۶۰ درجه (پسران ) و ۴۵ درجه (دختران ) از زمین بلند نموده ودر سمت حرکت به پیش انداخته و تمام کف پا را به زمین می کوبد. بطوریکه اول پاشنه پا و سپس تمام کف پا بزمین گذارده می شود و هماهنگ با طبل کوچک حرکت و هنگام شنیدن صدای طبل بزرگ که زیر پای چپ آن را می شنود ، ضربه چهارم را ( پای چپ ) همانند ضربه اول به زمین می کوبد. در موقع حرکت بایستی سینه جلو بوده و سر را راست نگاه داشت . دستها را از شانه باید آزادانه در پهلو بدن طوری حرکت داد که دست مشت و کشیده و تا امتداد شانه بدون خم شدن آرنج، بالا بیاید و با حرکت محکم به عقب پرتاب شود. پشت دست رو به بالا و حرکت به همین ترتیب ادامه می یابد. ( تصویر شماره ۱۸)



(تصویر شماره ۱۸)

۲- قدم رو با ضربه چهارم با شمارش توسط مربی: این نوع قدم رو همانند قدم رو با شمارش طبل می باشد با سه تفاوت مهم:

( شمارش ها توسط مربی گروه و یا معاون گروه داده می شود .

( در این قدم رو ، پای شروع حرکت و شمارش چپ شمرده می شود و شماره یک است

( ضربه پای چهارم را ( شماره چهار ) پای راست می زند ..

(( ضربه اول پای چپ، یک // دو، پای راست // سه، پای چپ // چهار، پای راست { ضربه، پای راست } ))

**۳- قدم موزون** - در این نوع قدم، نفر بدون کوبیدن پا به زمین (ضربه چهارم) حرکت می نماید، طول هر قدم (دانش آموزان) حدود ۶۰ سانتیمتر می باشد. برای حرکت با این نوع قدم فرمان داده می شود گروه، دسته، تیم یا نفر **قدم موزون - قدم رو**. در این حالت نفر بدون اینکه بدن را از حالت اولیه خود خارج کند، سنگینی بدن را قدری به جلو داده، پای چپ را محکم در سمت حرکت به پیش انداخته و تمام کف پا را به زمین می کوبد و متوالی پای راست و پاهای بعدی را بدون زدن ضربه محکم حرکت می دهد. به طوری که اول پاشنه پا و سپس تمام کف پا به زمین گذارده شود و حرکت به همین ترتیب ادامه می یابد. در موقع حرکت بایستی سینه جلو بوده و سر را راست نگاه داشت. دستها را از شانه باید آزادانه در پهلو بدن طوری حرکت داد که دست مشت و کشیده و تا امتداد شانه بدون خم شدن آرنج، بالا بیاید و با حرکت محکم به عقب پرتاب شود. پشت دست رو به بالاست. (دست چپ با پای راست و دست راست با پای چپ هماهنگ شود)

نکته: در تشکیلات پیشتازان و فرزنانگان حرکت دست ها به صورت یک دست (دست راست) انجام می شود.

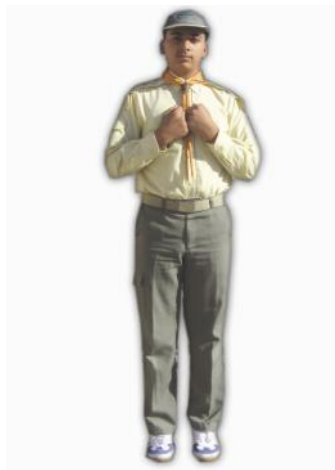
**۴- قدم آماده** - بمنظور شکل بدنی بودن حرکت افراد گروه هنگام رژه تشکیلاتی، فاصله نماینده اول تا نماینده دوم را به صورت قدم آماده حرکت می کنند. برای این حرکت، فرمان داده می شود، قدم آماده - قدم رو. کلیه حرکات بدن مانند حرکت موزون بوده با این تفاوت که پاها باندازه ۳۰ درجه از زمین بالا آمده، به طوریکه پا کشیده، زانو راست و پنجه پا به طرف زمین باشد و در موقع گذاردن پا بر روی زمین، اول پنجه پا با ضربه به زمین زده می شود.

**۵- قدم محکم** - برای حرکت رژه، فرمان داده می شود **قدم محکم - قدم رو**. با این فرمان کلیه حرکات بدن درست مانند قدم آماده بوده با این تفاوت که پاها باندازه ۹۰ درجه از زمین بالا آمده و تمام کف پا محکم بزمین زده می شود.

**تذکره ۱** - در حالتی که گروه، دسته یا تیم در حالت حرکت است، برای اجرای قدم آماده می توان فرمان داد، نظر به ..... و برای اجرای قدم محکم می توان فرمان داد، راست .....

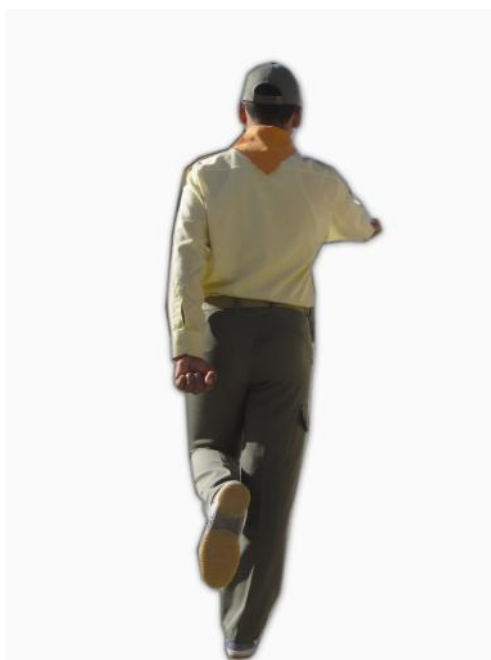
**تذکره ۲**: با توجه به اینکه قدم محکم ۹۰ درجه ویژه نظامیان بوده و برای دانش آموزان پسر و دختر مشکل می باشد لذا توصیه می گردد هنگام قدم محکم پسران ۶۰ درجه و دختران ۴۵ درجه پای خود را از زمین بلند نموده و محکم به ترتیبی که شرح داده شد به زمین می کوبند.

**۶- قدم دو (بدو رو)** - برای طی کردن سریع مسافت فرمان بدو رو صادر می شود. جز اول فرمان (بدو) توسط مربی گروه صادر می شود نفر روی انگشتان پا کمی بلند شده، دستها را مشت کرده و به روی سینه خود می چسباند، سنگینی بدن به جلو و روی پای راست داده می شود (حالت عادی دویدن) و وقتی جزء دوم فرمان (رو) صادر شد پای چپ ابتدا با ضربه به زمین زده می شود و بعد نفر به صورت دو با آهنگ حرکت می نماید. (ضربه چهارم زیر پای راست). (تصویر شماره ۱۹)



(تصویر شماره ۱۹)

۷- در جا زدن یا در جا قدم رو - منظور از درجا زدن، حفظ آهنگ، فاصله، مسافت و گرفتن نظام می باشد. با فرمان درجا قدم رو، نخست پای چپ از زانو شکسته و از پشت بالا آمده، تا پاشنه تقریباً در خط نشیمن قرار گیرد، سپس با ضربه به جای نخستین کوبیده می شود و بلافاصله پای راست نیز همین حرکت را انجام میدهد. بهمین ترتیب پاها با آهنگ قدم متناوب بلند شده و پائین می آیند. دست راست همزمان با پای چپ تا خط شانۀ نفر جلو و موازی با زمین بالا آمده و دست چپ نیز همین حرکت را انجام می دهد بطوریکه پشت دست رو به بالا، هر دو دست کشیده و با همان شتابی که به جلو حرکت می نمایند به عقب نیز بر می گردند. در جا زدن با شمارش موزون و با آهنگ موزیک انجام می گیرد. (تصویر شماره ۲۰)



(تصویر شماره ۲۰)

۸- پیش - وقتی که فرمان پیش زیر پای چپ نفرات توسط مربی گروه صادر می شود، همه افراد پای چپ را با یک ضربه محکم به جلو زده و شروع به حرکت می نمایند.

## فصل دوم

### میدان صبحگاه

قطعه زمینی است به مساحت تقریبی حداقل ۱۰۰۰ مترمربع که در یکی از ضلعهای آن جایگاهی جهت اجرای مراسم تعبیه شده و مقابل جایگاه حداقل یک میله پرچم به ارتفاع حداقل ۴ متر نصب گردیده و امکان انجام رژه تشکیلاتی در آن باشد. (تصویر شماره ۲۱)

اصول و معیارهایی که حتی المقدور در احداث میدان صبحگاه در نظر گرفته می شوند عبارتند از :

۱- میدان مورد نظر باید براساس هدف ساخته شود ، نوع خط کشی ها و طول و عرض براساس ضابطه باشد و ورودی و خروجی میدان مد نظر قرار گیرد .

۲- نور آفتاب نباید بر صورت افراد تابیده شود و مانع از دید آنها گردد. بدین معنا که زاویه میدان باید طوری تنظیم گردد که نیروهای حاضر در میدان به هنگام مراسم بتوانند جایگاه را واضح مشاهده کنند .

۳- جایگاه باید جنوبی ساخته شود و در صورت عدم امکان می توان آن را در شمال میدان احداث کرد .

۴- جایگاه شهدا در میدان باید طوری ساخته شود که جلوتر از تمام گروه های مستقر یعنی در سمت راست و ابتدای میدان قرار گیرد .

۵- سیستم صوتی میدان باید قوی و همیشه آماده باشد تا فرمان هایی که صادر می شود برای تمامی افراد حاضر در میدان واضح باشد .

۶- مکانهای مناسبی برای فیلم برداری در نظر گرفته شود تا انعکاس کارهای میدانی به زیباترین وجه امکان پذیر گردد .

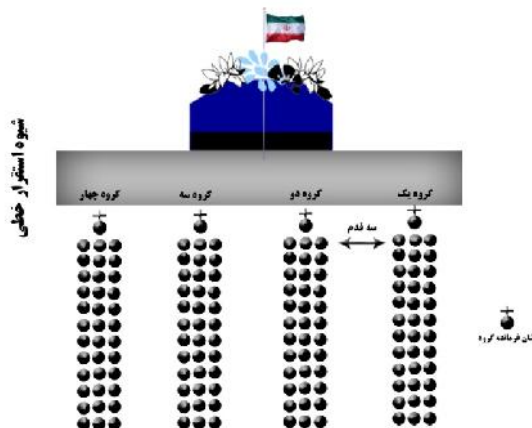
۷- ورودی میدان صبحگاه باید در سمت شمالی میدان قرار گیرد و ترتیب ورود یگانها از ارشد ترین یگان صورت پذیرد .

۸- جهت مدعوین جایگاهی در سمت چپ جایگاه اصلی با فاصله حداقل سه متر در نظر گرفته شود .

۹- مکان سمت راست جایگاه اصلی ، مخصوص گروه موزیک است .

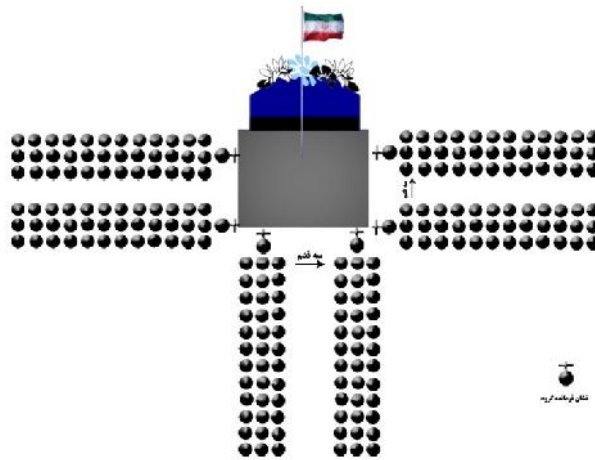
### ۵- اشکال استقرار افراد در میدان صبحگاه

شکل اول: استقرار خطی، افراد دقیقا مقابل جایگاه به شکل زیر استقرار پیدا می کنند. (تصویر شماره ۲۳)



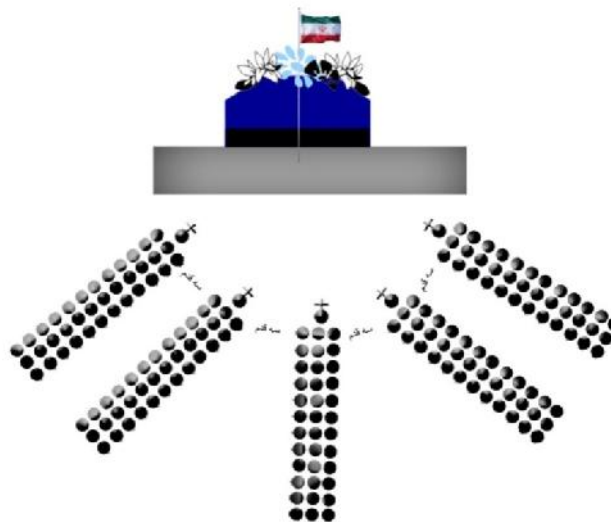
(تصویر شماره ۲۳)

شکل دوم : استقرار مربعی یا مستطیل شکسته، افراد در مقابل جایگاه و سمت چپ و راست جایگاه به شکل زیر استقرار پیدا میکنند. (تصویر شماره ۲۴)



(تصویر شماره ۲۴)

شکل سوم : استقرار هلالی، افراد در مقابل جایگاه به شکل زیر استقرار پیدا میکنند. (تصویر شماره ۲۵)



(تصویر شماره ۲۵)

## فصل سوم

### رژه تشکیلاتی

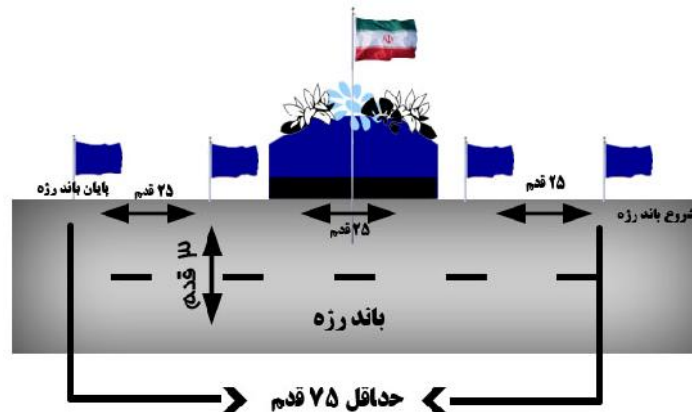
#### الف: تعاریف و اصطلاحات

۱- تعریف جایگاه: محلی است به ارتفاع حداقل یک متر، که در یکی از ضلعهای میدان صبحگاه و مشرف بر باند رژه می باشد. که مسئولین و مجریان برنامه صبحگاهی، افتتاحیه و اختتامیه جهت اجرای برنامه در آن استقرار پیدا می کنند (تصویر شماره ۲۱)



(تصویر شماره ۲۱)

۲- باند رژه: محلی است مقابل جایگاه به طول تقریبی ۷۵ قدم (هر قدم دانش آموز حدود ۶۰ سانتی متر است) که شروع آن از سمت چپ جایگاه به سمت راست به شکلی که، جایگاه دقیقا در وسط کنار باند رژه و مشرف بر باند باشد. (تصویر شماره ۲۲)



(تصویر شماره ۲۲)

۳- نمایندگان: منظور از نماینده در باند رژه، پرچم های است که باند را جهت سه مرحله رژه تقسیم نموده است. (تصویر ۲۲)  
فاصله بین پرچمهای باند رژه:

فاصله بین هر دو پرچم از پرچمهای موجود در باند رژه، به طول گروه رژه رونده از مقابل جایگاه بستگی دارد، بدین منظور که اگر افراد رژه رونده به صورت گروهی باشند معمولا به اندازه طول گروه (۲۵ قدم) در نظر گرفته می شود. پهنای باند رژه به اندازه عرض گروه رژه رونده (۳ قدم) در نظر گرفته می شود و فاصله بین پرچم قرمز و سفید که محل مخصوص اجرای قدم محکم است به نحوی تنظیم می گردد که نقطه مرکزی گروه رژه، روبروی نقطه مرکزی جایگاه قرار گیرد.



## ب- نحوه اجرای رژه تشکیلاتی

### ۱- متن فرمان رژه عمومی

فرمانده میدان در پایان مراسم صبحگاه ، افتتاحیه ، اختتامیه به گونه ی زیر فرمان رژه را صادر می نماید.

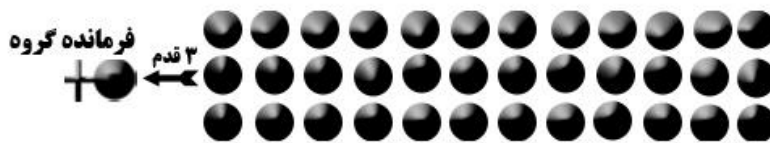
(( گروههای مستقر در میدان به رژه ، نظر به راست ، گروه به گروه ، هر گروه به مسافت یک نماینده ، گروه یکم ، قدم -- -- رو ))

با فرمان "رو" صدای طبل بزرگ به صدا در می آید و افراد صدای طبل بزرگ را با پای چپ خود تنظیم نموده به طوری که ضربه پای چپ با طبل بزرگ هماهنگ شود به تعبیری طبل بزرگ زیر پای چپ ((

### ۲- طریقه ایستادن افراد گروه در صف و ستون هنگام رژه تشکیلاتی

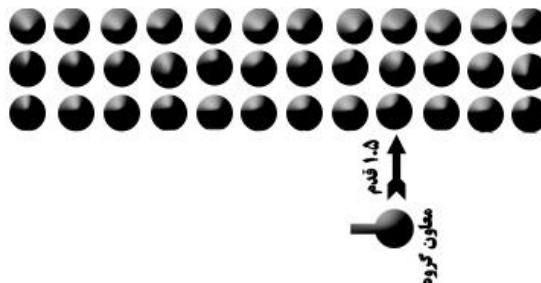
نکته : توصیه میگردد برای هر چه منظم برگزار شدن رژه تشکیلاتی اعضا گروه پیشتازان و فرزنانگان در قالب سه گروه دوازده نفره در سه ستون و به ترتیب قد سازماندهی شده و به شرح زیر عمل نمایند

۱-۲- مربی گروه(فرمانده گروه)- سه قدم جلوی گروه ، مقابل نفر دوم صف اول (تصویر شماره ۲۶)



(تصویر شماره ۲۶)

۲-۲- معاون گروه : خارج از صف و ستون ، سمت چپ ستون سوم گروه ، به طوری که هنگام حرکت دو سوم افراد جلوی او و یک سوم بقیه پشت سر او قرار گیرند ( تصویر شماره ۲۷)



(تصویر شماره ۲۷)

۳-۲- افراد گروه: به ترتیب قد به شکلی که در فصل نظام جمع آمده است به گونه ای که با فرد سمت راست خود نیم دست فاصله و با فرد جلو خود یک دست و نیم فاصله داشته باشند مستقر می شوند. ( تصویر شماره ۵۴)

### ۳- نحوه حرکت در باند رژه

بعد از اینکه فرمان رژه توسط مربی گروه صادر شد به شکل زیر در باند رژه، افراد فواصل بین نمایندگان ( پرچمها ی نشان ) را طی می کنند.

مرحله اول : طی حد فاصل بین نماینده اول تا دوم : در این فاصله، معاون گروه هنگامی که صف اول به نماینده اول رسید، زیر پای چپ نفر اول سمت چپ صف اول، فرمان " نظر به ..... " داده و افراد بلافاصله به حالت قدم آماده به شکل ۳۰ درجه، پا های خود را به زمین میکوبند .

مرحله دوم: طی حد فاصل نماینده دوم تا سوم در این فاصله معاون گروه، هنگامی که صف اول به نماینده دوم رسید، زیر پای چپ نفر اول سمت چپ صف اول ، فرمان " راست ..... " داده. افراد بلافاصله شعار "الله اکبر - خامنه ای رهبر " را سر داده و همه نفرات گروه بجز نفرات ستون اول گروه ( سمت راست) به سمت جایگاه نظر به راست نموده و ضمن مشایعت افراد مستقر در جایگاه، به حالت قدم محکم ۹۰ درجه ( دانش آموزان توان اجرای رژه ۹۰ درجه را نداشته تلاش شود به صورت حداقل ۴۵ درجه برای دختران و ۶۰ درجه برای پسران آموزش داده شود )، پا های خود را با هم و هماهنگ با دستن (پای چپ با دست راست . پای راست، با دست چپ ) به زمین میکوبند و رژه می روند.

نکته : با توجه به اینکه که حرکت دو دست برای دانش آموزان مشکل می باشد توصیه می گردد به شکلی آموزش داده شود که هنگام رژه فقط دست راست هماهنگ با پای چپ تا شانه نفر جلوی بالا آمده و دست چپ ثابت بماند.

نکته مهم : به هیچ عنوان افراد داخل صف و ستون نایستی سلام تشکیلاتی بدهند .

#### مرحله سوم: طی مسافت بعد از نماینده سوم

در این قسمت بعد از عبور صف آخر از نماینده سوم، مربی گروه یا معاون گروه فرمان آزاد را صادر نموده و افراد گروه بدون این که نظم صف و ستون خود را به هم بزنند به صورت قدم موزون تا استقرار در محل قبلی خود حرکت می نمایند.

نکته ۱: در صورتی که معاون گروه، جهت صدور فرمان رژه حضور نداشته باشد خود مربی گروه که در جلو گروه حرکت می کند هنگامی که به نماینده اول رسید، زیر پای چپش با بالا آوردن دست راست خود به صورت مشت کرده "فرمان نظر به ..... " و هنگامی که زیر پای چپ دست را پایین می آورد فرمان " ..... راست " را صادر می نماید.

نکته ۲: مربی و معاون گروه هنگام رژه که در جلو و کنار گروه ( خارج از صف ) حرکت می کنند می بایست هنگام عبور از مقابل جایگاه نظر به راست نموده و در حالی که سلام تشکیلاتی داده فاصله نماینده دوم تا سوم را طی نمایند.

نکته ۳: در صورتی که افراد گروه / دسته / تیم بخواهند به صورت یک ستون از مقابل جایگاه ( باند رژه ) رژه تشکیلاتی بروند، کلیه افراد گروه اعم از مربی گروه و افراد گروه / دسته / تیم هنگام عبور از مقابل جایگاه، ضمن رعایت کلیه مقررات و مراحل رژه، نظر به راست نموده و سلام تشکیلاتی داده و فاصله نماینده دوم تا سوم را طی می نمایند.

#### ۴- شیوه استقرار نفر حامل پرچم و پلاکارد هنگام رژه

در صورتی که بخواهیم در هنگام رژه، از پلاکارد گروه ، پرچم دوره و یا سازمان دانش آموزی استفاده کنیم به اشکال زیر عمل می کنیم :

۱-۴- پلاکارد گروه : در صورتی که مربی گروه با فاصله سه قدم جلوی گروه حرکت کند، نفر (فرد پلاکارد به دست) پلاکارد گروه را به موازات بدن، به شکلی که دست چپ بالای میله پلاکارد و دست راست پائین و میله پلاکارد را چسبیده به بدن، سه قدم جلو تر از مربی گروه حرکت می کند و در صورتی که مربی گروه در جلو گروه نباشد با فاصله سه قدم جلوتر از نفر وسط صف اول گروه با طی مراحل رژه حرکت می کند ( تصویر شماره ۲۸)



(تصویر شماره ۲۸)

۲-۴- پرچم دوره : نفر، پرچم دوره را با زاویه ۴۵ درجه از سطح زمین به شکلی که دست راست پایین میله پرچم و دست چپ بالای آن و میله ی پرچم چسبیده به بدن می باشد، جلوی گروه و سه قدم جلو تر از مربی گروه ، با فاصله ۳ قدم پشت گارد پرچم جمهوری اسلامی ایران با طی مراحل رژه، حرکت می کند. ( تصویر شماره ۲۹)



( تصویر شماره ۲۹ )

۳-۴- پرچم جمهوری اسلامی ایران : نفر، پرچم را به موازات بدن ایستاده به شکلی که دست چپ بالای میله پرچم و دست راست پائین آن ، عمود و چسبیده و به موازات بدن گرفته و در حالی که دو نفر به عنوان گارد محافظ پرچم ایشان را همراهی می کنند با فاصله هفت قدم ، جلوی اولین گروه رژه رونده با طی مراحل رژه حرکت می کند ( تصویر شماره ۳۰)



(تصویر شماره ۳۰)

۴-۴- پرچم سازمان دانش آموزی : نفر، پرچم سازمان را با زاویه ۴۵ درجه از سطح زمین به شکلی که دست راست پایین میله پرچم و دست چپ بالای آن و میله ی پرچم چسبیده به بدن می باشد، سه قدم جلو تر از مربی گروه ، سه قدم پشت گارد پرچم جمهوری اسلامی ایران و سه قدم جلوی پرچم دوره ، با طی مراحل رژه حرکت می کند ( تصویر شماره ۳۱)



(تصویر شماره ۳۱)