بسم الله الرحمن الرحیم

مدرسه‌نمای163

# متن

## چراغ هدایت - زینت‌ها در مسجد

صدای اذان که برمی‌خاست مردی با لباس‌های پاکیزه و بسیار مرتب سوی مسجد حرکت می‌کرد. مردم از این‌همه پاکیزگی و شیک‌پوشی این مرد متعجب بودند. یکی از مسافران مدینه از اهالی شهر پرسید: «این مرد کیست؟» پاسخ دادند: «او حسن‌بن علی، فرزند رسول خداست.» تا نام پیامبر آمد چشمانش برق زد. نزد امام مجتبی سلام‌الله‌علیه رفتند تا از ایشان راجع به این شکل لباس پوشیدن هنگام رفتن به مسجد بپرسند. حضرت با روی باز از آنان پذیرایی کردند و فرمودند: «خداوند زیباست و زیبایی‌ها را دوست دارد. پس لباس زیبا را برای پروردگار خود می‌پوشم.» سپس این آیه را قرائت فرمودند[[1]](#footnote-1):

**يَا بَنِي آدَمَ خُذُوا زِينَتَكُمْ عِنْدَ كُلِّ مَسْجِدٍ[[2]](#footnote-2)**ای فرزندان آدم! برگیرید زینت خود را هنگام رفتن به هر مسجد (خویشتن را آراسته کنید).

## حکایت - امیر با عزت

امیرْ جهاندار و دادگر و در پی ترقیات دولت و ملت و آبادکننده خانه رعیت و همه هَمّش شرف ایرانیت بود تا جایی که روزی او را خبر دادند شخصی دَه دیزی پر کله را روی کله گذارده و در کوچه که راه می رود سَرین (کفل) را می چرخاند. او را خواست و فرمود: «اگر دیگر چنین رفتاری کرده، شکمت را پاره می‌کنم.» مَحرمانش عرض نمودند: «این پهلوانی و نیروی بدنی خود را جلوه می‌دهد، گناهی ندارد.» فرمود: «چنین نیست. سُفَرای خارجه در طهران رفتار او را نقش برداشته، به اروپا می‌فرستند و در تماشاخانه‌های فرنگ می‌نمایند که رفتار جنس ایرانی لغویاتی است و درخور استقلال نیستند و من می‌خواهم رحجان اشرفیت و اکملیت و نجابت ایرانی را بر تمام عالم مُبرهن دارم.»

ميراث اسلامى ايرانى، دفتر هشتم

## پامنبری - سنگ تمام بگذار

اسلام به ما آموخته است که «لیس منّا من ترک دنیاه لأخرته و لا ءاخرته لدنیاه»؛ دنیا را برای آخرت نباید ترک کرد، همچنان که آخرت را نباید فدای دنیا کرد. در یک روایتی می­فرماید: «اعمل لدنیاک کأنّک تعیش ابدا»؛ یعنی برنامه‌ریزی دنیا را فقط برای چند روزه زندگیِ خودت نکن؛ برای پنجاه سال برنامه‌ریزی کن. این را مسئولان کشور، مسئولان برنامه‌های عمومیِ مردمی باید مورد توجهشان قرار بدهند. نگوییم ما که معلوم نیست پنجاه سال دیگر زنده باشیم، چرا برنامه‌ریزی کنیم. نخیر، جوری برنامه‌ریزی کن که گویی بناست تا آخر دنیا زنده باشی؛ همچنان‌که اگر برای خودت و به نفع خود بخواهی برنامه‌ریزی کنی، با چه جدیت و دقتی می­کنی، برای نسل‌های آینده هم که تو در آن وقت نیستی، همان‌جور برنامه‌ریزی کن؛ «اعمل لدنیاک کأنّک تعیش ابدا». نقطه مقابل هم: «و اعمل لأخرتک کأنّک تموت غدا»؛ برای آخرتت هم جوری عمل کن، مثل اینکه فردا بناست از این دنیا بروی. یعنی هم برای دنیا سنگ تمام بگذار، هم برای آخرت سنگ تمام بگذار.

امام خامنه­ای ۱۳۹۱/۰۷/۱۹

## سیره خوبان - چشم‌هایش پر اشک شد...

دو هفته پیش شهید کاظمى پیش من آمد و گفت از شما دو درخواست دارم: «یکى اینکه دعا کنید من روسفید بشوم، دوم اینکه دعا کنید من شهید بشوم.» گفتم: «شماها واقعاً حیف است که بمیرید؛ شماها که این روزگارهاى مهم را گذراندید، نباید بمیرید؛ شماها همه‏تان باید شهید شوید؛ ولیکن حالا زود است و هنوز کشور و نظام به شما احتیاج دارد.» بعد گفتم: «آن روزى که خبر شهادت صیاد را به من دادند، من گفتم صیاد، شایسته‏ شهادت بود؛ حقش بود؛ حیف بود صیاد بمیرد.» وقتى این جمله را گفتم، چشم‏هاى شهید کاظمى پُرِ اشک شد، گفت: ان‏شاءاللَّه خبر من را هم به‏تان بدهند!

بیانات امام خامنه­ای در مراسم تشییع پیکرهاى فرماندهان سپاه ( 21/10/1384)

## تکاپو - خوابم می­آد3

1. پرخوری نکنید: دقت داشته باشید که خوردن زیاد و بیش از حد موجب سنگینی و خواب آلودگی شما می‌شود و این حالت هنگام مطالعه تاثیرش دوچندان می‌شود و باعث می‌شود که شما به محض نشستن پای درس، احساس خستگی و بی‌حوصلگی کنید. همچنین توصیه می‌شود بلافاصله پس از خوردن غذا مطالعه نکنید.

2. قدم بزنید: وقتی که احساس بی‌حوصلگی و خواب‌آلودگی می‌کنید، با یک پیاده‌روی نسبتاً تند، انرژی و هوشیاری‌تان را افزایش دهید. برای مثال به یک فضای سبز نزدیک هستید، به آنجا بروید و مقداری پیاده‌روی کنید و قدم بزنید. این کار احساس شادابی را به شما می‌دهد.

## درس و بحث - مولکول جون بپر بغلم!

با مداد چهار سوراخ در یک لیوان یک بار مصرف ایجاد کنید. سوراخ‌ها باید نزدیک به هم و در یک خط مستقیم و در قسمت پایین لیوان ایجاد شوند. لیوان را از آب پر کنید. جریان‌های آب ضمن خارج شدن از چهار سوراخ، به هم می‌پیوندند و یک جریان یا گاهی دو جریان تشکیل می‌دهند. درواقع پیوند هیدوژنی بین مولکول‌های آب، جریان‌های مجزا را به سمت هم می‌کشد. اگر جریان‌ها به طور خودبه‌خود به هم نپیوستند، می‌توانید آن‌ها را با هدایت دست به هم بچسبانید.

## چقدر باهوشی - راننده کیه؟!

اگر اتوبوسی را با 43 مسافر از مشهد به سمت تهران برانید و در نیشابور 5 مسافر را پیاده کنید و 7 مسافر جدید را سوار کنید و در دامغان 8 مسافر پیاده و 4 نفر را سوار کنید و سرانجام بعد از 14 ساعت به تهران برسید، حالا نام راننده اتوبوس چیست؟

پاسخ: راننده خودتانید!

## کتاب خوب - سفر سرخ

این کتاب زندگی‌نامه داستانی درباره وقایع، سرگذشت، خاطرات و یادداشت­های شهید سید حسین علم‌الهدی است.  
کتاب زوایای مختلف زندگی شهید علم‌الهدی را از کودکی تا آغاز مبارزات انقلاب، از حلقه­های مطالعاتی تا فعالیت در منطقه و نقش­آفرینی به عنوان یک هسته فرهنگی‌اجتماعی و تا مبارزات دانشجویی در مشهد و سخنرانی در خوزستان و در نهایت جهاد و شهادت در هویزه را شامل می­شود.

صحنه­پردازی­های دقیق از شکنجه یک کودک خردسال در زندان ستم‌شاهی تا محیط خانوادگی روحانی تا لحظه‌های حساس نظامی که ویژگی عموم نثرهای محمودزاده است، در این کتاب نیز نمود عینی یافته است و خواننده را در روابط مختلف ۱۳ فصل کتاب بدون وقفه برای به پایان بردن داستان رهنمون می­سازد.

نویسنده: نصرت‌الله محمودزاده، ناشر: انتشارات شهید کاظمی، تعداد صفحات: 320، قیمت: 15000

## دانستنی‌ها - عسل با موم

اگر می‌خواهید کمتر سرما بخورید، هر روز صبح سه لقمه عسل با موم بخورید (طب الرضا)؛ چرا که آنتی‌اکسیدان فراوانی در موم عسل وجود دارد. و پژوهش‌های جدید نشان داده است که با گرفتن موم از عسل، بسیاری از خواص سودمند آن کاهش می‌یابد. مقداری سیاهدانه را در سرکه خیسانده، بعد آن را مثل اسفند دود کنید و دود آن را استنشاق کنید.

# پرسش

1. تکاپو – برای دوری از خواب‌آلودگی کدام کار را انجام بدهیم؟

1) پرخوری

2) قدم زدن

3) گرم کردن محیط

2. کتاب خوب – کتاب سفر سرخ درباره چه کسی است؟

1) چه‌گوارا

2) امام خمینی

3) شهید علم‌الهدی

3. چراغ هدایت – هنگام رفتن به مسجد باید چگونه بود؟

1) بهترین لباس را بپوشیم.

2) ساده‌ترین لباس را بپوشیم.

3) دم‌دستی‌ترین لباس را بپوشیم.

1. تفسیر عیاشی، ذیل آیه [↑](#footnote-ref-1)
2. اعراف 21 [↑](#footnote-ref-2)