

بررسی وضعیت اسف بار مبادی ورودی کلان شهر اهواز

صفحه ۸

ای آنگه بدتر تو کردو ایام
ای دیده و دل از تو و گون نام
ای آنگه بدست نوست احوال جهان
مکنی خدا کردو ایام به کام

سال نو مبارک



شماره نه - چهارشنبه ۲۶ اسفند ۱۳۹۴ - قیمت : ۵۰۰ تومان

مصرف آب اهوازی ها در آستانه عید ۲۰ درصد افزایش یافت

صفحه ۲

خبر خوش کیانی زاده برای ورزش خوزستان

صفحه ۷

چگونه اوقاتی خوش برای فرزندان طلاق رقم بزنیم؟

صفحه ۴

نوروز ۱۳۹۵ با چاشنی انتخابات آغاز و پایان سال جدید با ولادت ام ایها

از همه سوی جهان جلوه او می بینم جلوه اوست جهان کز همه سوی بینم چون به نوروز کند پیرهن از سبزه و گل آن نگارین همه رنگ و همه بوی بینم در شکفتن جشن نوروز برایتان سال سرسبزی جلودان و شادی، اندیشه ای پویا و برخورداری از همه نعمتهای خدادادی آرزومندم. یکی از ویژگی های زیبای سال جدید، آغاز و پایان آن همراه با ولادت حضرت زهر(س) و ولادت امام خمینی(ره) است. ویژگی دیگر برگزاری انتخابات که مظهر عینی دموکراسی مردم سالاری دینی است، و این حرکت شایسته مدنی در استان خوزستان تاکنون منجر به راهیابی نمایندگانی به مجلس گردیده که یا اصولگرا هستند یا مستقل، ولی دور دوم در کلان شهر اهواز در حالی شکل خواهد گرفت که وجود سه اصلاح طلب و سه اصولگرا از پدیده های جالبی است که کمتر دیده شده است. در حالی که اصلاح طلبان با حمایت تشکیلات و استفاده از تمام ظرفیتهای موجود، به شدت در حال فعالیت و جلب نظر مردم به سوی خودشان هستند، اصولگرایان با صبر و حوصله چشم انتظار دریافت آرای مردم مهربان شهرشان هستند. ویژگی دیگر، یک پدیده شوم، بسیار ناپسند و ضد اخلاقی را که در دوماه گذشته شاهد آن بودیم، تخریب چهره های شاخص استان می باشد. نامزدهای اصولگرا همچون شیب جویجری، سید شکر خدا موسوی، سید شریف حسینی، سید احمد موسوی، ناصر سودانی مورد تهاجم بی رحمانه و بیچانه ترین تهمت هایی قرار گرفتند که در هیچ جایی اثبات نشد.

افراد با سوءاستفاده از فضای مجازی با تاخت و تازهای بی مانند به شخصیت و سرمایه های استانی سعی در تخریب آنها کردند، گرچه به تدریج بعد از مدتی تمامی این ادعاهای واهی منتفی گردید و دلیل مستند و محکمه پسندی به صحت ادعاها یافت نشد اما عدم پیگیری دستگاه های قضایی، امنیتی و انتظامی، آینده ای مبهم و زشت را برای جامعه رقم خواهد زد. با عنایت به اینکه در جامعه اسلامی و مدنی نباید چنین فضای مسموم و ضد اخلاقی حاکم باشد اما در تمام جوامع بشری افرادی بوده و هستند که با سوءاستفاده از موقعیت های پیش آمده دست به این اقدامات می زنند، لیکن وظیفه حکومت، شناسایی و برخورد سریع، قاطع و جدی با این افراد است تا ریشه آن خشکانده شود. با احترام
صاحب امتیاز و مدیر مسئول

ظریف در دیدار با
همتای استرالیایی:

کلا هک هسته ای نداریم و دنبال آن هم نیستیم

صفحه ۳

استاندار خوزستان خبر داد:

کاهش ۴ درصدی تورم و نرخ بیکاری در خوزستان

صفحه ۲

حضرت آیت ا... خامنه ای :

با وجود برخی پدیده های نامطلوب جهت گیری کلی حرکت کشور خوب است

صفحه ۳



Beautiful, fast, fluid Windows 8

ASUS IN SEARCH OF INCREDIBLE

ASUS Transformer AiO

انتخاب زیبایی ها

PCWorld 2011

صفحه نمایش IPS با کیفیت بالای Full HD . قابلیت کار با 10 انگشت . خروجی HDMI . صفحه نمایش بی سیم

All-in-One Transformer های ایسوس، ضمن اینکه قابلیت این را دارند که به تبلت تبدیل شوند، این امکان را به کاربر می دهد تا هم از ویندوز 8 و هم اندروید بهره گیری نماید.

http://acpr.co
info@acpr.co
پیشنهادهای و نظرات: ۰۷۷۷۷۷۷۷

سرزمین رایانه SARZAMIN RAYANEH

وب سایت: www.sarzamin.ir

۰۶۱۳-۲۲۱۲۲
پهلو کونه: ۳۰۰۰۵۴۴۸۰۰

اهواز: تقاطع خیابان طالقانی و شریعتی
بازار بزرگ کامپیوتر اهواز

کلینیک تخصصی شهید بقایی اهواز

دارای تخصص های داخلی، جراحی، اورولوژی، زنان و زایمان، اطفال، گوش و حلق و بینی، ارتوپدی، پوست و مو، جراحی مغز و اعصاب

آزمایشگاه، رادیولوژی، سونوگرافی، دندانپزشکی، داروخانه طرف قرارداد با تمام بیمه های درمانی و بیماران آزاد، تخصص مغز و اعصاب، اعصاب و روان، گوارش، چشم پزشکی، شنوایی سنجی، بینایی سنجی.

آدرس: اهواز، خیابان شریعتی، کوچه آهنگری جنب سینما فلسطین

کلینیک دندانپزشکی شهداء

- درمان ریشه
- کاشت دندان (ایمپلنت)
- ترمیم و زیبایی
- پروتز ثابت و متحرک
- جراحی لثه

۲۰٪ تخفیف مواد و کار با کیفیت و قیمت مناسب در مکانی آرام و استفاده از وسایل و ابزار روز استرلیزاسیون

۳۳۳۵۹۹۰۴ - ۳۳۳۲۶۸۴۴
اهواز، فرهنگشهر، میدان کارگر

فروشگاه لوازم بهداشتی و ساختمانی عبدالوند

فروش انواع شیر آلات فانتزی، کلاسیک، سینک، هود و تجهیزات آشپزخانه

آدرس: اهواز - پردیس خیابان ۲۴ متری - بین کلدسته ۴ و ۵

تلفن: ۰۶۱۳۳۳۴۶۵۹۴

خبر

جلسه پیش بینی بهره دهی چاههای نفت و گاز گچساران برگزار شد

جلسه پیش بینی بهره دهی چاههای نفت و گاز شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران برگزار شد. این جلسه با حضور مدیر عامل شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب، مدیران فنی ، تولید ، برنامه ریزی تلفیقی، مهندسی ساختمان، روسای ادارات ستادی و همچنین مدیرعامل شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران، مدیر فنی ، مدیرعملیات و جمعی از روسا و کارشناسان این شرکت در اهواز برگزار گردید.

در این جلسه در دو بخش عملکرد چاههای نفت و گاز و بررسی وضعیت پروژه ها مسائل مربوط به تولید چاه ها و تأسیسات این شرکت بررسی و پیش بینی های لازم درخصوص تعیین دبی تولید و همچنین راهکارهای مناسب تعمیرات چاهها مطرح شد.

طبق گزارش اداره مهندسی بهره برداری شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران میزان تولید واقعی این شرکت در سال ۹۴ با احتساب کاهش تکلیفی به میزان ۱۰۰/۸ درصد برنامه محقق شد.

گفتنی است، جلسات پیش بینی بهره دهی چاهها (Forecast) هر ۶ ماه یکبار وجهت بررسی عملکرد چاه ها و نیز ارائه راهکارهای مناسب برای رفع مشکلات و موانع پیش رو، برگزار می شود.

هلال احمر خوزستان ۳۶ پایگاه امداد و نجات درایام نوروز مستقر می کند

مدیر عامل جمعیت هلال احمر خوزستان گفت: جمعیت هلال احمر استان در ایام نوروز امسال ۳۶ پایگاه امداد و نجات در خوزستان مستقر می کند. علی خدادادی در نشست خبری در سرسرای اداری جمعیت هلال احمر خوزستان بیان کرد: در ۲۶ پایگاه امداد و نجات نوروزی هلال احمر بالغ بر ۵۹۲ نفر به مردم خدمات رسانی خواهند کرد. وی افزود: جمعیت هلال احمر در ایام نوروز چند طرح از جمله طرح امداد و نجات، طرح ایمنی، طرح امداد و نجات و درمان هلال احمر را در برنامه کاری خود دارد. مدیر عامل جمعیت هلال احمر خوزستان افزود: طرح امداد و نجات نوروزی از تاریخ ۲۶ اسفند امسال تا ۱۶ فروردین سال آینده دامه خواهد داشت.

قائم مقام دانشگاه علوم پزشکی اهواز ادامه داد: جمعیت هلال احمر در این طرح ۳۶ دستگاه آمبولانس، ۱۴ دستگاه خودروی نجات، ۴۵ دستگاه خودروی پشتیبانی، ۱۳ موتورسیکلت امدادی و یک فروند هلیکوپتر را به کار خواهد گرفت. وی افزود: هلال احمر در ایام نوروز در طرح فرشتگان رحمت هفت هزار بسته غذایی از تاریخ ۲۵ اسفند امسال تا ۱۵ فروردین سال آینده در بین خانواده های نیازمند توزیع می کند. وی همچنین با اشاره به طرح نوروزی داوطلب یار امداد و نجات بیان کرد: در این طرح ۳۰ پزشک، ۲۰ پیراپزشک با پذیرش رایگان بیماران آمادگی خدمت در ایام نوروز را دارند. خدادادی افزود: از دیگر طرح های نوروزی استفاده از جوانان در پایگاه های هلال احمر است که در مجموع ۵۸ پایگاه در استان مستقر می شود که ۴۸ پایگاه در ورودی شهرستان ها و باقی پایگاه ها در مناطق عملیاتی برای ارائه خدمات به کاروان های راهیان نور خواهد بود.

مدیر جهاد کشاورزی خرمشهر:

گرده افشانی نخلستان های خرمشهر آغاز شد

مدیر جهاد کشاورزی خرمشهر از آغاز عملیات گرده افشانی نخلستان های این شهرستان خبر داد. محمد مطرودی اظهار کرد: از اواسط اسفند ماه سال جاری با ظهور اسپات در نخلستان ها عملیات گرده افشانی در شهرستان خرمشهر آغاز شد. وی با بیان اینکه این عملیات از رقم استعمران آغاز شده است، توضیح داد: با توجه به رودرس بودن رقم استعمران که بیش از ۹۰ درصد از نخلستان های شهرستان را تشکیل می دهد گرده افشانی این رقم زودتر از ارقام دیگر آغاز شده است.

مدیر جهاد کشاورزی خرمشهر همچنین افزایش ۵۰۰ تن محصول خرما در این شهرستان را پیش بینی کرد و گفت: خرمشهر دارای دو هزار و ۱۰۰ هکتار نخلستان بارور است که سال گذشته تولیدی در حدود هفت هزار تن داشته و پیش بینی می شود که در صورت مناسب بودن شرایط در سال ۹۵ این رقم به هفت هزار و ۵۰۰ تن برسد.

معاون مطالعات پایه سازمان آب و برق خوزستان:

وضعیت آورد مارون نگران کننده است

معاون مطالعات پایه سازمان آب و برق خوزستان گفت: حجم آب کل مخازن سدهای استان ۱۳ میلیارد و ۶۲۲ میلیون مترمکعب و حجم مفید این مخازن ۵ میلیارد و ۷۰۰ میلیون مترمکعب است.

هوشنگ حسونی زاده اظهار کرد: حجم کل آورد آب رودخانه‌های استان حدود ۱۰ میلیارد مترمکعب است که این میزان معادل ۸۵ درصد سال‌های نرمال است.

وی با اشاره به پرشدن ۶۲ درصد مخازن آب استان، حجم آب مخزن مارون را در سطح ۳۳ درصد و دارای کمترین حجم آب در بین مخازن استان عنوان کرد.

حسونی زاده گفت: همچنین حجم آورد رودخانه مارون به علت بارش کم در این حوزه با ۴۵۸ میلیون مترمکعب، معادل ۵۵ درصد سال‌های نرمال است که این وضعیت نگران کننده است. وی تصریح کرد: آورد آب رودخانه دز ۳ میلیارد و ۲۸۹ میلیون مترمکعب است که نسبت به سال‌های نرمال تغییری نداشته است.

حسونی زاده با ابراز امیدواری نسبت به افزایش آورد در رودخانه‌های کارون و کرخه گفت: حجم آورد رودخانه کرخه ۲ میلیارد و ۲۵۵ میلیون مترمکعب معادل ۸۲ درصد سال‌های نرمال و آورد رودخانه کارون با ۴ میلیارد و ۱۴۰ میلیون مترمکعب آورد معادل ۸۰ درصد سال‌های نرمال بوده است.

استاندار خوزستان گفت: با اقدامات صورت گرفته در سطح خوزستان شاهد کاهش چهار درصدی ضریب بیکاری در استان هستیم.

عبدالحسن مقتدایی در نشست شورای اداری استان که دوشنبه شب با حضور وزیر اطلاعات در استانداری به پایان رسید با اشاره به فعالیت دستگاه‌های امنیتی، انتظامی و... اظهار کرد: امنیت موجود در کشور به‌دلیل اقدامات آشکار و غیر آشکار ماموران و نیروهای خدمتگزار مردمی و امنیتی است.

وی افزود: نکته با ارزش و والایی که در استان خوزستان وجود دارد امنیت بالای سایر اقوام حاضر در آن است.

استاندار خوزستان با اشاره به همکاری و موفقیت شورای تامین استان در کنار نهادهای نظامی و امنیتی خاطرنشان کرد: به برکت این همکاری و تعامل میان این نهادهاست که امروز هیچ‌کسی قادر به وارد کردن خدشه به امنیت مردم نیست.

استاندار خوزستان خبر داد:

کاهش ۴ درصدی تورم و نرخ بیکاری در خوزستان



ایجاد یک زیربنا برای تمام کشور، با قدرت و توانایی ادامه خواهد یافت و از این‌رو در آینده خواهیم بود.

رئیس ستاد مقابله با گردوغبار عنوان کرد:

پایان مطالعات در خصوص ریزگردها و به‌روزرسانی فناوری جدید ملی

در تلاش هستیم.

ضیاءالدین شعاعی اظهار کرد: به‌طور طبیعی برای یک معضل کارشناسان و پژوهشگران گردهم آمده و برطرف کردن آن نظرات و دیدگاه‌های خود را تبادل می‌کنند. گردوغبار چالش ۱۰ ساله اخیر کشور است و در خصوص آن نظرات مختلفی بین کارشناسان و پژوهشگران وجود دارد. وی افزود: با توجه به این بررسی، استقبال از کنفرانس بین‌المللی گردوغبار بی‌سابقه بود که امیدواریم یافته‌ها و خروجی‌های آن برای رفع معضلات این پدیده کارساز باشد.

رئیس ستاد ملی مقابله با گردوغبار تصریح کرد: به نظر ما مطالعات در خصوص ریزگردها پایان یافته و فناوری جدید ملی در حال به روز رسانی است اما آنچه مهم منشاءهای خارجی ریزگردها را بتوان شناسایی کرد و اصرار بر این باشد که با تعاملات بین المللی در این



رئیس ستاد ملی مقابله با گردوغبار گفت: به نظر ما مطالعات در خصوص ریزگردها پایان یافته و فناوری جدید ملی در حال به روز رسانی است اما آنچه مهم منشاءهای خارجی ریزگردها را بتوان شناسایی کرد و اصرار بر این موضوع باشد که با تعاملات بین‌المللی در این

مدیرکل دیوان محاسبات خوزستان:

قانون رسیدگی به تخلف زمین خواری دچار ضعف است



کرد: پرونده های زیادی هست که به دلیل مراجعه نکردن کارشناس حقوقی شغل و یا حوضچه ماهی هستند همکاری معارض به پایان رسیده است.

مدیرکل دیوان محاسبات خوزستان افزود:

معاون آموزشی دانشگاه رامین خوزستان خبر داد:

اجرای آئین‌نامه جدید کارشناسی‌ارشد پس از تعطیلات نوروز

نوروز تغییرات لازم در این خصوص اجرایی می‌شود. عبدشاهی با اشاره به مفاد آئین‌نامه جدید، اظهار کرد: در گذشته اگر دانشجویی موفق به گذراندن واحد درسی نمی‌شد، حتی در صورت گذراندن درس مربوطه نمره سابق در کارنامه باقی می‌ماند و در معدل محاسبه می‌شد اما اکنون نمرای که فرد با آن موفق به گذراندن درس شده در کارنامه و محاسبه معدل منظور و نمره سابق حذف می‌شود که این موضوع مهم‌ترین تغییر نسبت به آئین‌نامه قبلی است.

وی با بیان این‌که مجوز پذیرش دانشجو در یک رشته مقطع دکتری برای سال آینده اخذ شده است، گفت: سال تحصیلی ۹۶-۹۵ برای نخستین‌بار در رشته فیزیولوژی دام مقطع دکتری دانشجو پذیرش می‌شود که ظرفیت این پذیرش سه نفر است.

مصرف آب اهوازی‌ها در آستانه عید ۲۰ درصد افزایش یافت

آب صرفه‌جویی کنند تا برای تامین آب بعضی از مناطق اهواز دچار مشکل نشویم و شاهد افت فشار در شبکه توزیع نباشیم. دشتی زاده ادامه داد: اگر در ساعات پیک، مصرف آب کمتر شود و شست و شوها و مصارف نوروزی در زمان‌های پراکنده‌ای انجام بگیرد، بخش بیشتری از جامعه می‌توانند از آب بهره‌مند شوند و در این صورت شاهد افت فشار کمتری خواهیم بود.

معاون بهره‌برداری شرکت آب و فاضلاب اهواز گفت: در تلاش هستیم تا با مدیریت صحیح و نظارت دقیق کمتر شاهد مشکل کم فشاری و قطعی آب در مناطق باشیم.

استان

بهار اخبار

خبر

خارج سازی ۲ مغرقه دیگر از آبراه اروند

مدیرکل بندر و دریانوردی خرمشهر از خارج سازی دو فروند مغرقه دیگر از آبراه بین المللی اروند خبر داد.

به گزارش هفته نامه جهان اخبار : عادل دریس گفت: خارج سازی این مغرقه ها به منظور ایمن سازی آبراه بین المللی اروند، تردد ایمن شناورها و آسان سازی تردد کشتی های با تناژ بالا صورت گرفت.

وی در ادامه افزود: یکی از مغرقه ها از نوع دویه با ابعاد ۴۰ متر طول،۸۰ متر عرض و ۳/۳۰ متر ارتفاع و با تناژ تقریبی ۸۰۰ تن از ۱۳ مایلی دهانه ورودی آبراه اروند خارج سازی شد.

مدیر کل بندر و دریانوردی خرمشهر در خصوص خارج سازی مغرقه دیگر تصریح کرد: این مغرقه که از نوع یدک کش با ابعاد ۲۷/۵ متر طول، ۸ متر عرض و ۳/۳۰ متر ارتفاع از ۹ مایلی دهانه ورودی آبراه اروند خارج سازی شد.

دریس اظهار کرد: خارج سازی این دو فروند مغرقه که در نقاط خطرساز اروند رود قرار داشتند بدست متخصصان و کارشناسان واحد فنی و مهندسی بندرخرمشهر انجام شد. وی با اشاره به خارج سازی ۱۱ فروند مغرقه طی سالجاری از آبراه اروند و رودخانه کارون افزود: امسال سازمان بنادر و دریانوردی با همکاری بندرخرمشهر اقدام به شناسایی ۳۹ فروند مغرقه دیگر از سمت ساحل ایران کرد که تشریفات شناسایی پیمانکار، بررسی اسناد و برگزاری مناقصه مربوطه نیز صورت گرفت.

مدیر کل بندر و دریانوردی خرمشهر با اشاره به اینکه تاکنون ۱۶۰ فروند مغرقه از آب های اروند و کارون خارج سازی شده است افزود: این تعداد شامل ۳۵ فروند مغرقه در اروند رود و ۱۲۵ فروند مغرقه در رودخانه کارون بوده است.

دریس در پایان خاطرنشان ساخت: خارج سازی مغرقه ها از رودخانه های اروند و کارون با تلاش شبانه روزی کارشناسان و متخصصان بندرخرمشهر همچنان ادامه دارد. خارج سازی ۲ مغرقه دیگر از آبراه اروند

مدیرکل بندر و دریانوردی خرمشهر از خارج سازی دو فروند مغرقه دیگر از آبراه بین المللی اروند خبر داد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل بندر و دریانوردی خرمشهر، عادل دریس گفت: خارج سازی این مغرقه ها به منظور ایمن سازی آبراه بین المللی اروند، تردد ایمن شناورها و آسان سازی تردد کشتی های با تناژ بالا صورت گرفت.

وی در ادامه افزود: یکی از مغرقه ها از نوع دویه با ابعاد ۴۰ متر طول،۸۰ متر عرض و ۳/۳۰ متر ارتفاع و با تناژ تقریبی ۸۰۰ تن از ۱۳ مایلی دهانه ورودی آبراه اروند خارج سازی شد.

مدیر کل بندر و دریانوردی خرمشهر در خصوص خارج سازی مغرقه دیگر تصریح کرد: این مغرقه که از نوع یدک کش با ابعاد ۲۷/۵ متر طول، ۸ متر عرض و ۳/۳۰ متر ارتفاع از ۹ مایلی دهانه ورودی آبراه اروند خارج سازی شد.

دریس اظهار کرد: خارج سازی این دو فروند مغرقه که در نقاط خطرساز اروند رود قرار داشتند بدست متخصصان و کارشناسان واحد فنی و مهندسی بندرخرمشهر انجام شد. وی با اشاره به خارج سازی ۱۱ فروند مغرقه طی سالجاری از آبراه اروند و رودخانه کارون افزود: امسال سازمان بنادر و دریانوردی با همکاری بندرخرمشهر اقدام به شناسایی ۳۹ فروند مغرقه دیگر از سمت ساحل ایران کرد که تشریفات شناسایی پیمانکار، بررسی اسناد و برگزاری مناقصه مربوطه نیز صورت گرفت.

مدیر کل بندر و دریانوردی خرمشهر با اشاره به اینکه تاکنون ۱۶۰ فروند مغرقه از آب های اروند و کارون خارج سازی شده است افزود: این تعداد شامل ۳۵ فروند مغرقه در اروند رود و ۱۲۵ فروند مغرقه در رودخانه کارون بوده است. دریس در پایان خاطرنشان ساخت: خارج سازی مغرقه ها از رودخانه های اروند و کارون با تلاش شبانه روزی کارشناسان و متخصصان بندرخرمشهر همچنان ادامه دارد.

سرپرست امور بهره برداری ناحیه شمال برق منطقه ای خوزستان:

بازسازی اتاق فرمان پست فرعی هفت تپه انجام شد

سرپرست امور بهره برداری ناحیه شمال شرکت برق منطقه ای خوزستان گفت: به منظور استقرار مناسب اپراتور در پست فرعی هفت تپه بهره برداری ناحیه شمال ساختمان اتاق فرمان این پست بازسازی گردید .

به گزارش روابط عمومی شرکت برق منطقه ای خوزستان حسن صدری زاده در گفت و گو با خبرنگار این شرکت افزود : باتوجه به اینکه ساختمان اتاق فرمان این پست برق مکان مناسبی جهت استقراراپراتور نبود ، پس از پیگیری و برنامه ریزی های لازم ، این ناحیه اقدام به تخریب دیوار داخلی بین درب ورودی و انتهای اتاق ، تخریب ، آماده سازی ، شبکه بندی و انجام سقف کاذب، شبکه ، سیمان کاری، گچ کاری و سفیدکاری مجدد بخشهای مورد نظر ، برقکاری مجدد سیستم روشنایی ، سرامیک کاری کامل کف ، آشپزخانه و اتاق باتری ، برداشتن دیوار داخلی فضای بدون استفاده و اضافه شدن به کل مساحت اتاق فرمان ، نصب پنجره و کولرگازی ، تعویض درب فلزی کهنه و پوسیده اتاق فرمان با نوع دوجداره ، تعویض درب های پوسیده و کهنه اتاق کلیدخانه ۱۱کیلوولت و سیلد بندی آنها ، سرامیک کاری محوطه جلو و ایزوگام کامل سقف اتاق فرمان و رنگ آمیزی تمام بدنه داخل این اتاق فرمان نموده است.

صدری زاده تصریح کرد: کل هزینه صرف شده اجرای طرح فوق مبلغ ۱۴۶ میلیون ریال بوده که از محل اعتبارات بودجه ساختمانی امور ناحیه شمال شرکت برق منطقه ای خوزستان تامین شده است.

شماره نه – چهارشنبه ۲۶ اسفند ۱۳۹۴

نکات خانه داری

بهترین روش پخت کلم بروکلی و روش شستشوی کلم بروکلی



کلم بروکلی یکی از خوشمزه ترین سبزیجاتی است که برای انواع سالاد و غذاها استفاده می شود، ولی این سبزی خوش طعم کرم های ریزی دارد که با شستشوی ساده از بین نمی رود.

برخی می‌گویند داخل کلم بروکلی کرم‌هایی وجود دارد که با شستن معمولی از بین نمی‌رود، پس برای انگل زدایی این سبزی پراخصیت چه باید کرد؟ در این نوشتار چند راه برای انگل‌زدایی از این سبزی مفید و پراخصیت را یادآور می‌شویم.

ابتدا به مدت ۱۰ دقیقه بروکلی‌ها را در ۳ لیتر آب ولرم همراه با یک گرم (نصف قاشق چای‌خوری) پودر پرکلرین ۷۰ درصد خیس کنید.

سپس کلم انگل زدایی شده را از روی کفاب جمع‌آوری کرده و آن را دوباره با آب سالم شستشو دهید تا باقی مانده مایع ضر عفونی‌کننده از آن جدا شود.

برای طبخ کلم بروکلی، روش‌های گوناگونی وجود دارد اما پختن درون آب و روی اجاق گاز و بخارپز کردن با اندکی نمک و یک قاشق سوپ خوری روغن زیتون بهترین روش‌های پختن کلم بروکلی است.

اگر دوست دارید کلم بروکلی‌هایتان را ببیزید باید دقت کنید که حتما بعد از ۵ دقیقه آن‌ها را کنترل کنید. برای این کار، کافی است یک چنگال را درون کلم‌ها فرو کنید تا مطمئن شوید کاملا پخته است.

اگر پخته بود فوراً آن‌ها را از روی شعله مستقیم بردارید. یادتان باشد کلم بروکلی به حرارت حساس است و فوراً از بین می‌رود.

یک روش دیگر هم برای از بین بردن انگل‌های بروکلی گذاشتن آن‌ها در ۳ دقیقه آب جوش است. با این ترتیب می‌توانید با خیال راحت از این سبزی مفید استفاده کنید.

آب همراه با سرکه و یا نمک به میزانی است که آب طعم ترشی و یا شوری را بگیرد.

حداقل و حداکثر هزینه سبزی‌پلو ماهی شب عید

سبزی پلو ماهی یک رسم دیرینه است که در شب چهارشنبه آخر سال و یا شب سال نو میهمان سفره های ایرانیان بوده است.

خوردن سبزی پلو ماهی یکی از نشانه های نزدیک شدن به نوروز در هر خانواده ایرانی است و از باورهای قدیمی ما نشأت می گیرد، طبق گفته گذشتگان ماهی داستان حضرت سلیمان را روایت می کند که حضرت سلیمان انگشتر خود را در شکم ماهی پیدا کرد.

خوردن برنج به نشانه برکت در کنار ماهی که نشانه حیات است به همراه سبزی که حکایت از برکت و زایش دارد، در بسیاری از خانواده های ایرانی مرسوم بوده و هست.

سبزی پلو ماهی گاهی اوقات در شب چهارشنبه آخر سال میهمان سفره های ایرانیان هست و در برخی خانه ها شب سال نو در سفره ها یافت می شود از همین رو حداقل و حداکثر هزینه های تهیه این غذای لذیذ را برای یک خانواده ۴ نفره طبق قیمت های بازار محاسبه کرده و برای شما قرار داده ایم.

تهیه کلوچه های نوروزی



شیرینی های نوروزی انواع و اقسام بسیاری دارند. برای پذیرایی از میهمانانتان در نوروز امسال کلوچه های خانگی خوش طعمی درست کنید.

طرز تهیه کلوچه های نوروزی :

فر را روی ۱۷۵ درجه سانتی گراد تنظیم کنید. کره را با ۲ قاشق غذاخوری شکر مخلوط کنید. آرد و جوش شیرین را با هم الک کنید و با کره هم زده شده،خامه و دو عدد زرده تخم مرغ مخلوط کنید تا خمیر به دست بیاید. سفیده تخم مرغ را با شکر هم بزنید تا فرم بگیرد. خمیر را به شکل مستطیلی روی کاغذ روغنی باز کنید و سفیده تخم مرغ را روی سطح آن کامل بمالید و لوله کنید. برای لوله کردن از کاغذ روغنی کمک بگیرید. خمیر لوله شده را به اندازه ۱٫۵ سانتی متر برش بزنید و با فاصله روی سینی فر حاوی کاغذ روغنی بچینید. بگذارید به مدت ۱۷-۱۵ دقیقه بپزد تا روی آن طلایی شود. از فر در بیاورید و بگذارید خنک شود، سپس پودر قند روی آن بپاشید.

خانواده

چگونه اوقاتی خوش برای فرزندان طلاق رقم بزنیم؟



است که والدین شان در مورد اینکه چه کسی با او در تعطیلات باشد با هم جنگ نکنند. در حالی که تقسیم روزهای عید برای والدین جدا شده چالش برانگیز است اما به خاطر بچه ها، با هم دعوا نکنید و سعی کنید تنش های تان را به حداقل برسانید.

✱ اگر می خواهید با فرزندان به مسافرت بروید، به والد دیگر اطلاع دهید اگر می خواهید همراه با فرزندان به سفر بروید ✱ زمان هایی که فرزندان با همسر سابقتان است از زمان تان به صورت مثبت استفاده کنید ✱ صرف روزهای تعطیلات سال نو بدون حضور فرزندان واقعا سخت است. برای اینکه سختی این روزها را کم کنید با دوستان نزدیکتان و اعضای خانواده تان برنامه هایی را ترتیب دهید یا از این زمان برای انجام کاری ویژه برای خودتان استفاده کنید.

✱ به بچه تان کمک کنیدهدایایی را برای والد دیگر بخرد یا بسازد ✱ دیگر بخرد یا بسازد ✱ قرار نگیرد و تمام کودکان از نعمت داشتن پدر و مادر کنار یکدیگر بر سر سفره ی هفت سین بخوردار باشند.

اولین نوروز با نامزد محترم



بی‌شماری همراه می شود و بعد از مدتی کم کم جنبه ی وظیفه پیدا می کند. از همه این ها مهم تر، در میان دلهره های مالی دختر و پسر که در دوران عقد مرسوم است، هدیه دادن می تواند یک بار به بارهای مالی این دوران اضافه کند.

اما واقعا باید با این نوع آداب و رسوم چگونه رفتار کنیم؟ در قدم اول بهتر است جوان تر ها بجای آنکه خودشان را بسپارند به دست اینگونه حرف ها در فضایی مناسب با خانواده های شان صحبت کنند.بگویند که نمی خواهند کاری را صرفا چون همه انجام می دهند انجام دهند. یا یک فرهنگ سازی درست بسیاری از این مشکلات حل می شود. بحث اینکه آیا خرج و مخارج دختر در زمان عقد بر گردن همسرش هست یا پدرش هم بستگی به فرهنگ خانواده ها دارد و هیچ

خواص گیاه شاه پسند

این دمنوش میل کنید.
اگر بی‌خوابی‌تان مربوط به استرس و تنش‌های روحی است به مدت ۲ تا ۳ هفته هر شب یک ساعت قبل از خواب ۱ فنجان از آن نوش جان کنید. توجه داشته باشید اگر بیخوابی منشأ روحی داشته باشد یعنی اگر استرس و فشارهای روحی بی‌خوابتان کرده است می‌توانید از حمام شاه‌پسند نیز استفاده‌ی لازم را ببرید. برای این کار لازم است ۲۰۰ گرم برگ و گل شاه‌پسند را در یک لیتر آب به مدت ۱۰ دقیقه بجوشانید و محلول را صاف کرده و به آب وان اضافه کنید. توجه داشته باشید که استفاده از این گیاه برای خانم‌های باردار توصیه نمی‌شود.
شاه‌پسند برای داشتن نفس خوشبو شاه‌پسند معطر برای برطرف کردن بوی بد دهان موثر است.
روش مصرف
یک قطره روغن گیاهی (افشره‌ی خوراکی) شاه‌پسند را روی یک‌حبه‌قند‌چکانده‌ودر‌دانتان بگذارید.البته‌اگر باردارهستیدبه‌خصوص درچهار ماه اول بارداری نباید از این روغن‌های گیاهی استفاده کنید همچنین حواستان باشد استفاده از این روغن‌های گیاهی برای بچه‌های کوچک نیز مودمنع مصرف دارد.
۴- شاه‌پسند برای مقابله با آنفلوانزا

فرزندان پیام می دهید که شما حامی رابطه اش با والد دیگر هستید.

✱ اول با همسر سابق تان هماهنگ شوید چانه زنی ها و احتمالا بررسی های احتمالی در زمینه چگونگی گذران اوقات فراغت در عید نوروز را با همسر سابق تان انجام دهید، وقتی به نتیجه مثبت رسیدید و بحث و جدلها به پایان رسید آنگاه نتیجه را به اطلاع فرزندان برسانید ✱ بچه ها را بر علیه همسر سابق تان نشورانید هر اتفاقی هم بیفتد و شما و همسر سابق تان از هم خاطره تلخ داشته باشید باز هم شما دو نفر والدین این فرزند هستید لذا هرگز در مورد معایب و کاستی های والد دیگر با فرزندان صحبت نکنید چون قطعا به ضرر خودتان هم تمام می شود.

✱ برای فرزندان وقت جدی بگذارید اگر فرزندان با شما زندگی نمی کند و صرفا تعطیلات عید را قرار است با شما زندگی کند، توصیه می کنم در این مدت حداکثر استفاده را از این ایام ببرید و زمان زیادی صرف صحبت کردن و نزدیک شدن به دنیای فرزندان کنید ✱ زمان هایی که فرزندان با همسر سابقتان است از زمان تان به صورت مثبت استفاده کنید ✱ صرف روزهای تعطیلات سال نو بدون حضور فرزندان واقعا سخت است. برای اینکه سختی این روزها را کم کنید با دوستان نزدیکتان و اعضای خانواده تان برنامه هایی را ترتیب دهید یا از این زمان برای انجام کاری ویژه برای خودتان استفاده کنید.

امیدوارم هیچ خانواده‌ای در موقعیت این مقاله قرار نگیرد و تمام کودکان از نعمت داشتن پدر و مادر کنار یکدیگر بر سر سفره ی هفت سین بخوردار باشند.

تجربیات خبر

نکاتی برای تغذیه کودکان

هوش کودکان با این غذاها زیاد می شود!



این مواد غذایی برای بهبود عملکرد مغز کودک لازم هستند.یک رژیم غذایی سالم و متعادل نه تنها برای بدن کودکان مفید است بلکه برای مغز هم سودمند است. مصرف مواد غذایی درست می تواند به بهبود عملکرد مغز، حافظه و تمرکز کمک کند. درست مانند بدن، مغز هم مواد مغذی را از غذاهایی که می خوریم جذب می کند. در ادامه با ۱۰ غذای بسیار مفید که می تواند قدرت مغز کودکان را افزایش دهد، آشنا خواهید شد.

۱.ماهی سالمون:

ماهی سالمون کم کالری بوده و مقدار چربی‌های اشباع شده در آن ناچیز است ولی سرشار از پروتئین و اسیدهای چرب ضروری امگا ۳ است. امگا ۳ها چربی‌های مفید و سالمی هستند که بدن قادر به تولید آن نیست.

ماهی های چرب مانند ماهی سالمون منبع غنی اسیدهای چرب امگا۳ هستند که برای رشد و عملکرد مغز ضروری هستند. مصرف میزان کافی این اسیدهای چرب می تواند به بهبود مهارت های ذهنی کودک کمک کند.

۲.تخم مرغ:

تخم مرغ ماده بسیار مفیدی در جهت تقویت حافظه است؛ به ویژه اینکه مادران باردار هنگام بارداری و زمانی که جنینی را در رحم دارند، تخم مرغ مصرف کنند در هوش فرزندان بسیار موثر است. تخم مرغ منبع عالی پروتئین است. زرده تخم مرغ حاوی کولین است که یک ماده مغذی مهم برای رشد حافظه است

۳- اسفناج:

اسفناج به دلیل برخورداری از بافت‌های گیاهی از بروز بسیاری از بیماری‌ها پیشگیری می‌کند. تحقیقات نشان می‌دهد زنانی که از اسفناج و سبزی‌های سبز دیگر استفاده می‌کنند، پیر شدن سلول‌هایشان را به تأخیر می‌اندازند. اسفناج به دلیل آنزیم‌های موجود در برگ‌هایش، سپاسین بین سلول‌ها را تسهیل می‌بخشد و هوش را تقویت می‌کند. اسفناج از ماده دارویی به نام فولیک اسید برخوردار است که در جهت تقویت حافظه موثر است. اسفناج همچنین برای مبتلایان به عارضه قلبی بسیار مفید است. اسفناج حاوی مواد آنتی اکسیدان نیز است.

۴.کره بادام زمینی:

کره بادام زمینی از مواد غذایی مورد علاقه کودکان است و چوبی حاوی ویتامین ای- نوعی آنتی اکسیدان که از غشای سلول های عصبی محافظت می کند- نیز هست، برای مغز بسیار مفید است، علاوه بر این کره بادام زمینی حاوی تیامین است که برای مغز مفید است و گلوکز که انرژی مورد نیاز کودک را تامین می کند.

۵. غلات سیوس دار:

غلاتی مانند سویا، لوبیا، نخود فرنگی و عدس از روغن بسیار مفیدی برخوردارند که در جهت تقویت حافظه لازم است.

غلات سیوس دار مانند نان تولید گلوکز می کنند که یک منبع انرژی است که مغز به آن نیازمند است. غلات سیوس دار حاوی ویتامین هم هستند که برای سیستم عصبی مفید است

۶.انبه:

این میوه ماده دیگری است که در تقویت حافظه بسیار مفید است. با این که این میوه چرب است و دارای بافت‌های چربی است اما باعث می‌شود که گردش خون تسریع یابد. هنگامی که گردش خون سریع‌تر شود باعث می‌شود خون بیشتری به مغز برسد و همچنین این میوه در حافظه نیز موثر است.

۷.انواع توت ها:

توت ها می توانند به بهبود حافظه کمک کنند، توت ها حاوی ویتامین ث و آنتی اکسیدان های دیگر هستند. دانه های درون توت ها حاوی چربی ها امگا۳ هستند که به عملکرد مغز کمک می کند.

۸.لوبیا:

لوبیا برای مغز کودکان بسیار مفید است چون دارای انرژی ناشی از کربوهیدرات، پروتئین، فیبر و ویتامین و مواد معدنی هستند. لوبیا سطح انرژی را بالا نگه می دارد. لوبیا قرمز و لوبیا چیتی در مقایسه با سایر انواع لوبیا حاوی مقدار بیشتری از اسیدهای چرب امگا۳ هستند که برای رشد و عملکرد مغز بسیار مفید و سودمند است.

۹.سبزیجات رنگی:

سبزیجاتی که رنگی هستند منبع آنتی اکسیدان هستند که سلول های مغزی را سالم نگه می دارند.بعضی از سبزیجات که باید حتما در رژیم غذایی کودک وجود داشته باشند شامل گوجه فرنگی، کنو تبیل، هویج و اسفناج است.

۱۰.روغن زیتون:

محققان معتقدند، غذاهای سرشار از آنتی‌اکسیدان‌ها و روغن زیتون حافظه را تقویت می‌کند

۱۱.ماست و شیر:

آیا می‌دانید یک پیاله ماست دارای امگا ۳ و دی اچ ای است. امگا ۳ و دی اچ ای مواد بسیار مفیدی در جهت تقویت حافظه است. اگر فرزندان در زمان رشدش هر روز ماست مصرف کند، تأثیر بسیاری بر روی رشد او دارد.

انواع ویتامین ب برای رشد بافت های مغزی، انتقال دهنده های عصبی و آنزیم ها است و محصولات لبنی منبع خوبی برای این مواد غذایی هستند. شیر یا ماست کم چرب منبع غنی پروتئین و کربوهیدرات برای مغز هستند. لبنیات هم چنین منبع سرشار ویتامین د هستند که کودکان و نوجوانان در مقایسه با بزرگسالان به مقدار بیشتر از آن نیاز دارند. پنیرهای کم چرب هم حاوی مقدار زیادی کلسیم هستند.

۱۲- شکلات:

شکلات نیز یکی دیگر از موادی است که باعث تقویت حافظه می‌شود. البته بهتر است شکلات‌هایی را مصرف کنید که یا تلخ هستند و یا حاوی شیر باشند.

تشدید نظارت‌ها بر اماکن اقامتی و گردشگری خوزستان

معاون گردشگری مدیر کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری خوزستان از تشدید نظارت بر اماکن گردشگری و خدماتی استان خبر داد.

محمدهلی خلیلی اظهار کرد: اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی وگردشگری خوزستان با تشدید نظارت‌ها بر اماکن ارایه‌کننده خدمات به گردشگران سعی دارد تا کیفیت خدمات ارایه شده را ارتقا دهد و در این زمینه از هفته گذشته نظارت‌ها تشدید شده است.

بی‌خاطر نشان کرد: در شهرستان‌ها مدیران ادارات و در مرکز استان ناظران اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری خوزستان این مسؤولیت را برعهده دارند.

خلیلی با اشاره به این که نظارت‌ها در ایام نوروز شدیدتر و شبانه‌روزی خواهد شد گفت: نظارت‌ها با قوت خود تا پایان روز ۱۵ فروردین ۹۵ اعمال می‌شود و با متخلفان در چارچوب قانون برخورد خواهد شد.

معاون گردشگری مدیر کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری خوزستان از تشکیل تعدادی پرونده در نظارت‌های هفته گذشته خبر داد و گفت: تذکراتی به واحدهای متخلف داده شده و پرونده‌هایی نیز تشکیل شده که بر اساس قانون با دفاتر خدماتی متخلف برخورد خواهد شد

دوره آموزشی متمرکز داستان‌نویسی جنوب غرب کشور در استان خوزستان برگزار شد

اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خوزستان با همکاری بنیاد شعر و ادبیات داستانی ایرانیان دوره آموزشی متمرکز منطقه‌ای داستان‌نویسی را در شهرستان اندیمشک برگزار کرد. در این دوره آموزشی نزدیک به ۱۰۰ نفر از داستان‌نویسان جوان شهرهای خوزستان و استان‌های ایلام، کرمانشاه، لرستان و کهگیلویه و بویراحمد حضور داشتند.

در این دوره آموزشی استادان مطرح کشوری در حوزه داستان‌نویسی از جمله کورش علیانی، خسرو باباخانی، شهریار عباسی، قاسم‌علی فراست که هر کدام به ترتیب به بحث‌هایی پیرامون موضوعات مقدماتی از قبیل روایت و انواع آن با نگاهی به روایت داستانی و روایت مستند – شخصیت، تیپ و طرح داستان و بیان نمونه‌های موفق و ناموفق – تجربه زیستی نویسنده برای نگارش رمان – سیری بر داستان‌نویسی پس از انقلاب و بررسی مجلات و تاثیر بر داستان‌نویسی با تاکید بر مجلات نوجوانان پرداختند.

در کنار کلاس‌های آموزشی دو جلسه جداگانه پرسش و پاسخ و خوانش داستان برگزار شد که جلسه نخست با حضور کورش علیانی و محمد یزدانی‌پور، مسؤول انجمن داستان اندیمشک و از منتقدان خوزستانی، پیرامون شناخت فضاهای داستان‌نویسی و روایت‌پردازی بحث شد و در جلسه دوم نیز با حضور قاسم‌علی فراست به پرسش و پاسخ درباره موضوعات مختلف داستان‌نویسی پرداخته شد.

در این دوره آموزشی ابراهیم زاهدی مطلق، معاون داستان بنیاد شعر و ادبیات داستانی ایرانیان، حسین براتی معاون فرهنگی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خوزستان، سعید چگینی کارشناس داستان، احسان حسینی‌نسب، مدیر روابط عمومی بنیاد شعر و ادبیات داستانی ایرانیان، سهرین بیگدلی، کارشناس ادبی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خوزستان و جمعی از مسؤولان شهرستان نیز حضور داشتند. میزبانی این دوره آموزشی متمرکز داستان‌نویسی را اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی اندیمشک به ریاست حجت الاسلام و المسلمین سیدولی‌الله مهدوی و سایر همکاران وی و اعضای انجمن داستان آن شهرستان به عهده داشتند.

در حاشیه این دوره آموزشی عصر پنج‌شنبه بازدیدی از شرکت تولید و بهره‌برداری سد و نیروگاه در انجام شد و پس از آن داستان‌نویسان جوان با حضور در منطقه دوکوهه اندیمشک یاد و خاطره شهدای هشت سال جنگ تحمیلی را گرامی داشتند.

این دوره آموزشی با هدف شناخت پتانسیل‌های موجود در حوزه داستان‌نویسی و برای رشد واعتلای استعدادهای جوان برگزار شد.

فیلم‌های کوتاه اکران نوروزی هنر و تجربه کدامند؟

شش فیلم کوتاه در بخش فیلم‌های کوتاه روز ۲ در قالب اکران نوروزی گروه هنر و تجربه به نمایش درمی‌آیند.

شش فیلم تنازع ساخته مسعود حاتم‌ی، جای منو توافاق بنداز از امیر توده‌روستا، چله به کارگردانی داود خیام، صراحی از سعید نجاتی، قمارباز کاری از کریم لکزاده، ناتمام به شدت هرچه تتمام‌تر ساخته آزاد محمدی فیلم‌هایی هستند که در نوروز دراین گروه به نمایش در می‌آید.

تنازع ساخته مسعود حاتم‌ی فیلمی است که برنده تندیس هنروتجربه در جشنواره فیلم کوتاه تهران شد و حالا در این گروه اکران می‌شود.

جای منو تو اتفاق بنداز ساخته امیر توده‌روستا، داستان خانواده‌ای است که در سوگ از دست دادن فرزندشان هستند، با برگشتن عروس و برادر شوهر از سر خاک به خانه، دختر خردسال آرام می‌شود و خانواده دور هم قرار می‌گیرند.

چله به کارگردانی داود خیام درباره مرد چاقی است که از زندان بیرون می‌آید و در طول دوره بیرون بودنش از زندان به کارهای مختلفی مشغول می‌شود.

صراحی اثری از سعید نجاتی داستان یک روحانی جوان است که به تازگی به یک خانه جدید نقل مکان کرده است و در این خانه با تقاضای نامعمول زن همسایه روبرو می‌شود. قمارباز فیلم ۲۰ دقیقه‌ای کریم لکزاده داستان آن در یک روستای کوهستانی پوشیده از مه و برف رخ می‌دهد که سه قمارباز بیری را برای به دست آوردن پول‌هایش بی‌هوش می‌کنند، آن‌ها او را به خانه قدیمی خودش می‌برند و در حیاط خانه، زیر سر یک درخت خاک می‌کنند. نیمه‌های شب دو قمار باز بر سر هم پول قمار می‌کنند که پیرمرد قمارباز زیر خاک، هم چنان زنده است یا نه!

ناتمام به شدت هرچه تمام‌تر ساخته آزاد محمدی داستان مردی ماهیگیر است که طبق روال هر روزهاش در هنگام صید درگیر اتفاق عجیبی می‌شود.



شخصیت‌های عمو نوروز و ننه سرما در روایت‌های کهن و ادبیات شفاهی، نمادی از تغییر و تحول در طبیعت و احوال آدمیان است که طی آن، ننه سرما به عنوان نماد سکون و انجماد می‌رود و عمو نوروز به عنوان نماد رویش و تازگی از راه می‌رسد.

ادبیات کهن فارسی مملو از نشانه‌ها و نمادهای آشنا در زمینه تغییر و تحول فصل‌ها و احوال آدمیان است که در قالب مثل‌ها، مثل‌ها و روایت‌های کوتاه و بلند سینه به سینه میان نسل‌های مختلف گشته و سرانجام شکل امروزی‌تر آن به نسل‌های کنونی رسیده است. به اعتقاد بسیاری از کارشناسان ادبیات، عمو نوروز نماد شخصیت ایرانی و نشانه آمدن بهار است، در مقابل عمو نوروز در روایات کهن ایرانی «ننه سرما» است. زمانی که ننه سرما، سرما را با خود می‌برد عمو نوروز خبر آمدن بهار را می‌دهد و سپس «میر نوروزی» می‌آید. عمو نوروز در حکایات و مستندات تاریخی نماد یک تغییر فصل است، در



با وجود اعلام چندباره اطلاعات پخش سریال

های نوروزی ۹۵ از سوی مسؤلان ذی ربط، این مجموعه ها همچنان در حال جابه‌جایی هستند و در این میان «پریا» (دودکش ۲) کلا از کنداکتور نوروز حذف شد. به جرات می توان گفت کنداکتور سریال های نوروزی ۹۵ حاشیه‌دارترین و در عین حال جذاب‌ترین کنداکتور مناسبی است که طی چند سال اخیر رسانه ملی را درگیر خود کرده و این روزها در حالی به نوروز ۹۵ نزدیک می‌شویم که در آستانه عید و به یک باره کنداکتور سریال‌ها

داستان عمو نوروز و ننه سرما:

افسانه‌های نمادین گذار از سال کهنه به نو

ایران باستان وقتی آهنگ هستی ضربان زندگی می‌گیرد نشانه آمدن عمو نوروز بوده است.

اغلب ما این شخصیت را به طور دقیق می‌شناسیم ولی منابع و مصادیق درباره آن خیلی کم است، اگر ما بخواهیم داستان‌هایی که درباره عمو نوروز وجود دارد را بررسی کنیم می‌بینیم که با منابع بسیار کمی مواجه می‌شویم.

عمونوروز یکی از نمادهای نوروز است. داستان عمو نوروز، داستانی عاشقانه‌است؛ عمو نوروز منتظر زنی است. آنها می‌خواهند با هم ازدواج کنند. بر اساس یک باور قدیمی، نامزد عمو نوروز از یک ماه به نوروز مانده، به دارکوب‌ها و چرخ‌ریسک‌ها می‌گوید که از برگ نورس درختان و گل های نوشکفته، قیای زیبایی برای عمو نوروز که در سفر دوازده ماهه است بیافند. در بعضی از افسانه‌ها ننه سرما و عمو نوروز هیچ گاه همدیگر را مشاهده نمی‌کنند و زن هیچ وقت در زمان آمدن عمو نوروز بیدار نیست؛ آن قدر خانه را رفته و روپیده و کار کرده که خوابش برده و زن صاحب خانه است و مرد مسافر؛ و این سفر همیشه ادامه دارد. در مورد دیگر تمام موارد مشابه است. با این تفاوت که عمو نوروز و ننه سرما همدیگر را فقط در آخرین لحظات تغییر سال می‌بینند و شانس با هم بودن را فقط در آن زمان دارند

عمو نوروز هر سال آخرین روز زمستان، اولین روز بهار با کلاه نمذیش زلف‌های قرمز حنا بسته مثل ریشش با کمرچین آبی و شال خالخالی و شلوار گشاد و گیوه تخت از بالای کوه روبروی شهر یا لیبی خندان دلی شاد با عصای تو دستانش که تکیه‌گاه

تغییر سریال‌های نوروزی در دقیقه ۹۰

ارتباط مستقیم با مرکز امور نمایشی سیما ندارد
استاندارد» که در چند روز اخیر بحث بر سر پخش فقط یکی از آنها داغ بود، خیال شان

سریال «بیمار استاندارد» به تهیه کنندگی مسعود ردایی هر شب ساعت ۲۰:۴۵ با بازی بابک حمیدیان، جواد عزتی و ... از شبکه یک استاندارد» از شبکه یک پخش می‌شود.

«زعفرانی» به تهیه کنندگی ایرج محمدی نیز ساعت ۲۱:۱۵ روی آنتن شبکه دو می رود و «قرعه» نیز عیدی شبانه شبکه سه سیما ساعت ۲۲:۱۵ خواهد بود.

با مروری به روند ساخت سریال در تاریخ تلویزیون، مرکز امور نمایشی سیما تاسیس شد تا همه شبکه ها با نظارتی یکپارچه سریال بسازند این مرکز هنوز قوام نیافته بود که تاسیس مرکز گسترش فیلمنامه نویسی صدا و سیما کمی معادلات را جابجا کرد و علی رغم انتظار، که می رفت این دو مرکز از ابتدا برای همدیگر ساز مخالف شان را کوک کردند. اگر نیم نگاهی به جریان اطلاع رسانی پخش سریال های نوروزی در رسانه ها بیابانازیم شاید دور از ذهن نباشد که اختلاف نظر بین روسای این دو مرکز یعنی امین صدیقی رییس مرکز گسترش فیلمنامه نویسی و رحمان سیفی آزاد رییس مرکز امور نمایشی سیما در جابه جایی چندباره این چند سریال بی تاثیر نباشد.

مدیر گروه فیلم و سریال شبکه سه:

قسمت‌های اولیه «پریا» بازبینی شد



بهداشت درمان و آموزش پزشکی و موسسه آوای سلامت است. «پریا» فضایی جدی دارد

بهمن گودرزی:

پایان فیلمبرداری «ثبت با سند برابر است» با کارناوال عروسی

فیلم تماشاگر از هزینه و وقتی که صرف کرده است، پشیمان نمی‌شود او شاهد یک فیلم داستان‌دار است که ریتم تند و پُر سحر قریشی و امین حیایی چندی پیش در تهران فیلمش را کلید زد و گفت: صبح دو روز گذشته فیلمبرداری فیلم سینمایی «ثبت با سند برابر است» به پایان رسید. آخرین لوکیشن این فیلم در شهرک غرب مربوط به سکانس کارناوال عروسی بود که به اتمام رسید.

وی در ادامه افزود: مونتاژ این فیلم سینمایی توسط شاهین یارمحمدی به صورت همزمان انجام می‌شود و صداگذاری آن توسط فرامرز ابوالصدق انجام می‌شود که تلاش ما این است که به سرعت کارها را پیش ببریم تا بتوانیم در اولین فرصت پروانه نمایش آن را دریافت کنیم. گودرزی درباره این نکته که مخاطب قرار است با چه اثری در سینما روبه‌رو شود، گفت: ابتدا باید بگویم که قطعا با دیدن این

شماره نه – چهارشنبه ۲۶ اسفند ۱۳۹۴

سینمای جهان

ریاست کوین اسپسی بر استودیوی رلتیویتی منفی شد

در حالی که کوین اسپسی چندی پیش اعلام کرده بود برای کمک به کمپانی فیلمسازی رلتیویتی وارد میدان می‌شود تا آن را در حالت ورشکستگی بیرون بیاورد، اکنون اعلام کرده توان این کار را ندارد.

با استناد به مدارک دادگاهی که سایت خبری د رپ به دست آورد، کوین اسپسی رییس هیات مدیره کمپانی رلتیویتی استودیوز (Relativity Studios) نخواهد شد.

اسپسی در بیانیه‌ای به تاریخ سوم ماه مارس که در مدارک قانونی مشمول شده بود، نوشت: بعد از تفکر و ملاحظه بسیار و بعد از بحث‌های بسیار با کسانی که بیشتر از همه به آن‌ها اعتماد دارم تصمیم گرفتم نقش رییس هیات مدیره رلتیویتی استودیوز را قبول نکنم. در حالی‌که رلتیویتی از ورشکستگی بازمی‌گردد و حالا که من درکی عمیق‌تر از جزئیات و مقدار کاری که باید انجام شود تا این کمپانی از این مرحله عبور کند دارم، به این نتیجه رسیدم که این کاری است که من نه وقت و نه پولش را دارم تا بتوانم آن را انجام دهم.

در ماه ژانویه، اسپسی و دانا برونتی همکارش در کمپانی تریگر استریت پروداکشنز به عنوان رهبران خلاق رلتیویتی استودیوز معرفی شدند. انتظار می‌رود برونتی در رلتیویتی باقی بماند و واحد فیلم آن را با رایان کائانا، موسس و رییس هیات مدیره کمپانی اداره کند. برنامه اولیه این بود که اسپسی و برونتی رهبری را در ماه فوریه به دست بگیرند و از خاکسترهای ورشکستگی، مجموعه‌ای جدید از فیلم‌ها را تولید کنند. برونتی در بیانیه‌ای در مدارک دادگاهی گفت: من باور دارم که این کمپانی به شدت پتانسیل دارد و به بردن این استودیو به مرحله بعدی خوش‌آمد می‌گویم.

شخص نیست که اسپسی توانست فعالیت زیادی در این سمت انجام دهد یا خیر، چون کمپانی بی‌سرمایه کائانا اخیرا نتوانسته چیز زیادی تولید کند. رلتیویتی در ماه جولای اعلام ورشکستگی کرد و از آن موقع تا به حال با طلبکاران بسیاری درگیر بوده است. به همین خاطر، وقتی کائانا اعلام کرد که اسپسی و برونتی هدایت این استودیو را بر عهده خواهند گرفت، هالیوود شوکه شد. جلسات دادگاه برای رسیدگی به ورشکستگی این کمپانی ادامه دارد، اما مشخص نیست که در حال حاضر این استودیو تا چه حد وجود خارجی دارد چون رلتیویتی اسمال فیلمی منتشر نکرده است. فیلم «اتاق ناامیدی‌ها» قرار است روز بیست و پنجم مارس اکران شود و یکی از هشت فیلم فعلی این استودیو است.

جزیره «جنگ ستارگان» در مرکز بحث بین اکولوژیست‌ها و ساکنان محلی

موفقیت فیلم جدید از مجموعه فیلم‌های محبوب «جنگ ستارگان»، باعث به وجود آمدن بحثی سر این شده که آیا باید دسترسی بیشتری به جزیره‌ای باستانی که از میراث‌های جهانی یونسکو است داده شود یا خیر.

وقتی سازندگان «جنگ‌ستارگان:نیرویبیلمی‌شود»فیلمبرداری‌صحنه‌ای کلیدی در جزیره بادگیر در سواحل ایرلند را به پایان بردند، هیات گردشگری این کشور وقت‌زبانی را برای بهره گرفتن از تلف نکرد. کمپینی جدید به وجود آمد که موجب شد بین جزیره اسکلیگ مایکل (Skellig Michael) که زمانی تحت استعمار راهب‌های قرون وسطی قرار داشت و تولد دوباره هالیوودی آن به عنوان محل خفای میان‌کهکشانی لوک اسکای‌واکر، ارتباط برقرار شود. در یکی از تبلیغ‌ها که با لوگوی «جنگ ستارگان» تزئین شده بود، به این نکته اشاره شد که وایکینگ‌ها در سال ۸۲۳ میلادی به این جزیره حمله کردند و نوشته شد: «تفر بعدی: استورم‌تروپرها؟»

موفقیت جهانی «جنگ ستارگان: نیرو بیدار می‌شود» که در حال حاضر سومین فیلم پرفروش تاریخ است، باعث به وجود آمدن بحثی سر این شده که آیا میزان دسترسی به این جزیره که یکی از میراث‌های جهانی یونسکو است، باید بیشتر شود تا هزاران توریستی که حالا می‌خواهند از مخفیگاه سلطیک اسکای‌واکر بازدید کنند این اجازه را داشته باشند یا خیر. بعد از ورود موجی از گردشگران، حالا این قایق‌گردانان و صاحبان هتل دهکده پورتماگی واقع در کانتی کری ایرلند هستند که از دولت این کشور می‌خواهند بازه‌ای از سال را که بازدیدکنندگان اجازه ورود به جزیره دارند، گسترش دهد. با این حال طرفداران حفظ محیط زیست و منابع طبیعی به شدت با این مسأله مخالف هستند و می‌گویند به خاطر محبوبیتی که ارتباط اسکلیگ مایکل با موفق‌ترین مجموعه فیلم تاریخ به وجود آورده، گنجینه‌های باستان‌شناسی و اکولوژیکی آن به خطر افتاده است.

این جزیره که خانه دسته‌های حمایت‌شده از پرنده‌های دریایی و همچنین کاشانک‌های «کندوی عسل» مورد استفاده راهب‌هاست، در سال ۲۰۱۴ برای فیلمبرداری صحنه پایانی «جنگ ستارگان: نیرو بیدار می‌شود» مورد استفاده قرار گرفت. ماه گذشته هم فیلمبرداران هشتمین قسمت از این مجموعه فیلم‌ها دوباره به این جزیره سر زدند.

با این حال بازدیدکننگانی که امیدوارند بتوانند به مبارز جدای ادای احترام کنند، ممکن است ناامید شوند. چند سال قبل نگرانی‌هایی مبنی بر این به وجود آمد که تعداد بازدیدکنندگان این جزیره بیش از حد بالااست و به این ترتیب قوانینی شکل گرفت که طبق آن‌ها، تعداد بازدیدکنندگان این جزیره به ۱۸۰ نفر در روز محدود شد و قایق‌ها هم فقط بین ماه‌های می و اکتبر می‌توانند در ساحل آن توقف کنند. البته وضعیت به هوا می‌تواند نیمی از روزهای باز جزیره را از بین ببرد.

صاحبان تجارت‌های منطقه که می‌گویند محدودیت‌ها باعث شده آن‌ها ۱۸ میلیون پوند ضرر کنند، خواستار افزایش بازه سفر به اسکلیگ مایکل از ماه آوریل به اوایل ماه نوامبر شده‌اند تا تنگنایی برای توریست‌های شمشیر نوری به‌دست، به وجود نیاید. از سوی دیگر، حامیان محیط زیست و راهنمای توره‌ای گردشگری می‌گویند اکوسیستم این جزیره، که تنها راه رسیدن به ویرانه‌های صومعه قرون وسطایی آن، بالا رفتن از ۶۰۰ پله‌ای است که راهب‌ها در قرن ششم با استفاده از گرانبه ساختند، «به شدت شکننده» است و به این نکته اشاره می‌کنند که کمپین بازاریابی و تبلیغ برای این جزیره یک اشتباه بود. کلر اوهاولان که یک راهنمای محلی است، به رادیو سی‌بی‌سی گفته بود: «تبلیغ‌هایی که در رابطه با جنگ ستارگان و اسکلیگ مایکل وجود دارند، بزرگترین تهدیدی هستند که این جزیره در سده گذشته با آن مواجه شده است.»

سلامت

سفیدکننده‌های خانگی برای سفید کردن دندان‌ها در نوروز

جوش شیرین جزء قدیمی‌ترین راه حل‌های خانگی سفید کردن دندانها هست.

دوباره وقت آن شده که به مناسبت سال نو در مهمانی‌های مختلفی شرکت کنید و مرتبا عکس ببیندازید. پس سفید کردن دندانهایتان ضروری است.

پیداکردن زمان برای مراجعه به دندانپزشک، همیشه ممکن نیست و گاهی اوقات شما نمی‌خواهید که برای کمی‌روشن تر کردن دندانهایتان، مقدار زیادی مواد سفیدکننده‌ی روی آنها بمالید. خوشبختانه، مجبور نیستید این کار را انجام دهید. فقط کافی است این جایگزین‌های خانگی ساده را امتحان کنید.

۱. خمیر پراکسید هیدروژن و جوش شیرین

جوش شیرین و پراکسید هیدروژن جزء قدیمی‌ترین راه حل‌های خانگی سفید کردن دندانها هستند. مردم از شستشوی دندانها با پراکسید هیدروژن رقیق به مدت چند ثانیه، نتایج خوبی گرفته‌اند.

جوش شیرین و پراکسید هیدروژن را با هم مخلوط کنید تا به شکل خمیر درآید و بجای اوقات شما دندان معمولی، از آن استفاده کنید. چند قطره از پر اکسید هیدروژن ۳ درصد را به جوش شیرین ساده اضافه کنید و آن را مخلوط کنید تا به شکل خمیر درآید. سپس روی مسواکتان بمالید و با آن، دندانهایتان را مسواک کنید.

نباید از این خمیر، هر روز و بطور مداوم استفاده کنید زیرا هر دو ماده این خمیر، خاصیت سایندگی دارند. او توصیه می‌کند که از این درمان خانگی برای ۳ تا ۵روز استفاده کنید و سپس قبل از استفاده مجدد، ۳ تا ۶ ماه صبر کنید.

۲. خمیر توت فرنگی

توت فرنگی حاوی اسید مالیک است که برای پاک کردن لکه‌های قهوه، شراب قرمز و چای از روی دندانها، فوق‌العاده است.

یک یا دو عدد توت فرنگی را له کنید و حدود یک قاشق چایخوری جوش شیرین به آن اضافه کنید. با استفاده از مسواک کودکان (که باعث می‌شود دسترسی بهتری به فواصل بین دندانها داشته باشید) این مخلوط را بمدت ۵ تا ۷ دقیقه روی دندانهایتان بمالید (پس از شستشو) با استفاده از نخ دندان، تمام دانه‌های توت فرنگی موجود در فواصل بین دندانها را خارج کنید.

در این مورد هم، اگر بیش از حد از این خمیر استفاده کنید، اسید موجود در خمیر می‌تواند باعث ساییده شدن دندان‌ها شود و در نهایت آنها را بیشتر مستعد لکه شدن کند. بنابراین از این درمان، هر روز استفاده نکنید.

۳. مالیدن موز

شما می‌توانید از قسمت داخلی پوست موز که سرشار از پتاسیم، منیزیم، منگنز و دیگر مواد معدنی است، برای سفید کردن دندانهایتان استفاده کنید.

این مواد معدنی با ارزش در موز، جذب مینای دندانهای شما می‌شوند و اثر سفید کنندگی دارند. بعد از مسواک زدن و نخ دندان کشیدن، یک موز رسیده را پوست بکنید و قسمت داخل پوست را به مدت ۲ دقیقه روی دندانهایتان بمالید. سپس دهان را بشویید و قبل از خواب نیز این کار را تکرار کنید.

زغال چوب فعال یک راه حل خانگی عالی برای سفید کردن دندانها است.

۴. شستشو با سرکه سیب

سرکه سیب رقیق کمک می‌کند تا قدرت لکه بری هر خمیر دندانِی بیشتر شود. او توصیه می‌کند که سرکه سیب را رقیق کنید یعنی سه قسمت آب را به یک قسمت سرکه سیب اضافه کنید و سپس آن را با یک خمیر دندان کاملاً طبیعی، مخلوط کنید و طبق معمول مسواک بزنید.

۵. خمیر روغن نارگیل

شستشوی دهان با روغن، به لطف افراد مشهوری مانند گوئینت پالترو و شالین وودلی که این کار را انجام می‌دهند، بسیار متداول شده است. وین پری، مدیر عامل و رئیس توسعه محصول Greensations (برندی که فقط محصولات کاملاً طبیعی می‌فروشد) می‌گوید: روغن نارگیل حاوی اسیدهای چربی است که وقتی با بزاق انسان تماس پیدا می‌کنند، به آنزیم‌های سفید کننده دندان تجزیه می‌شوند. ترکیب بزاق شما و این اسیدهای چرب، یک مولکول اکسیژن تولید می‌کند که لکه روی دندان را برطرف می‌کند. این رادیکال آزاد که اکسید شده، یک واکنش شیمیایی ایجاد می‌کند که لکه ها را با مسواک زدن و شستشو از بین می‌برد.

اما چرخاندن روغن در دهان بمدت ۲۰ دقیقه، برای همه خوشایند نیست. پری به جای آن یک دستور خمیر روغن نارگیل را که بسیار هم ساده است پیشنهاد می‌کند: اول، یک فنجان روغن نارگیل را گرم کنید تا مایع شود سپس دو قاشق چایخوری جوش شیرین و ۵ تا ۱۰ قطره اسانس طبیعی نعناع به این مایع اضافه کنید و مخلوط کنید. این نعناع، خاصیت خوشبو کنندگی و ضد میکروبی دارد و لثه‌های شما را سالم نگه می‌دارد.

۶. خمیر زغال چوب

زغال چوب فعال یکی از جدیدترین اصطلاحات پر سر و صدای امروزی است زیرا فواید سم زدایی دارد. معلوم شده که این ماده، یک راه حل خانگی عالی برای سفید کردن دندانها نیز می‌باشد. او توضیح می‌دهد که این دانه‌ها، بسیار متخلخل هستند و قبل از اینکه باکتری، دندانها را لکه کند به باکتری می‌چسبند.

زغال چوب را با مقدار کمی آب مخلوط کنید و به آرامی‌روی تمام سطوح دندانها بمالید.

بگذارید این زغال چوب فعال بمدت ۲دقیقه روی دندانهایتان بماند و سپس تا زمانیکه تمام زغال چوب از دندانها پاک شود، دهان را با آب بشویید.

گوناگون

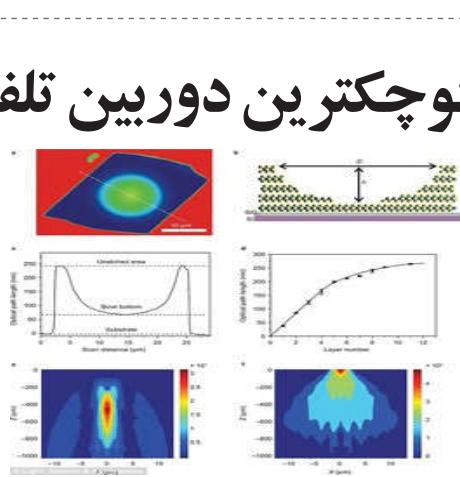
توسط محققان دانشکده علوم هوایی کالج سلطنتی لندن انجام شد:

رونمایی از طرح هواپیمای تجاری سال ۲۰۵۰

محققان دانشکده علوم هوایی کالج سلطنتی لندن با در نظر گرفتن ایده‌های جدید صنعت پروازهای تجاری، طرح هواپیمای مسافربری بال ترکیبی با ظرفیت حداکثر ۱۰۰۰ نفر را معرفی کردند.

محققان معتقدند که تا سال ۲۰۵۰ اکثر هواپیماهای تجاری به نمایشگرهای سه‌بعدی، سیستم نمایش آسمان و کابین‌های مجزا مجهز خواهند شد.

طرح هواپیمای متعلق به سال ۲۰۵۰ با در نظر گرفتن آخرین تکنولوژی‌های در دسترس تا نیمه قرن ۲۱، به فناوری‌های مدرن مثل سیستم دنیای مجازی، دیوارهای مجهز به پروژکتور



ساخت کوچکترین دوربین تلفن همراه

تا محدودیت در ضخامت برطرف شده و حداکثر ضخامت نسل آینده گوشی‌های تلفن همراه برابر با کارت اعتباری باشد. تاکنون نازک‌ترین دوربین تلفن همراه حدود ۵۰ نانومتر ضخامت داشته که در نسل جدید کاهش چشمگیری صورت گرفته است. محققان معتقدند که یکی دیگر از کاربردهای دوربین‌های بسیار کوچک، ساخت چشم مرکب مصنوعی مانند برخی از حشرات است. دکتر لیو، متخصص نانو مواد از دانشگاه ملی استرالیا عنوان کرد: انتظار می‌رود که با ساخت کوچکترین دوربین جهان، مشکلات موجود در مراحل ساخت نمایشگرهای انعطاف‌پذیر نیز برطرف شود.



فیلم‌های تلویزیونی و مستند، تبلیغات و ... از جمله مزایا و ویژگی‌های این ربات پرنده است. مهدوی در خصوص ویژگی منحصر به فردی که در این ربات تولید شده توسط شرکت دانش‌بنیان ارتباطات سازگان صنعت وجود دارد، گفت: مهم‌ترین مزیت این ربات این است که با توجه به اینکه ساخت مدارات کنترلی و ناوبری این ربات به صورت کاملاً بومی است، امکان هوشمندسازی و تعریف مأموریت‌ها در شرایط مختلف و تعمیر و نگهداری آسان، از مزیت‌های دیگر این اختراع است.



با این اسکلت خارجی، بیمار می‌تواند با متمایل شدن به سمت جلو راه رفته و با متمایل شدن به سمت عقب و ماندن در آن حالت، می‌تواند بنشیند. خم شدن به جلو و ماندن در آن وضعیت برای چند ثانیه به کاربر اجازه خواهد داد تا از جای خود برخیزد.

این محصول توانست تأییدیه سازمان غذا و داروی آمریکا را پس از تکمیل بزرگترین کارآزمایی بالینی برای یک دستگاه اسکلت خارجی در آمریکا بدست بیاورد.



حال غرق شدن است حرکت کرده و با فعال کردن سیستم امداد، بالشتک‌هایی را برای غریق رها کرده و عملیات نجات را انجام دهد. مدیرعامل این شرکت دانش‌بنیان، با بیان مزایای این ربات پرنده نسبت به سایر ربات‌ها، افزود: بررسی و شناسایی محیط‌های خطرناک و یا غیرقابل دسترس برای انسان، یافتن و شناسایی مصدومان در حوادث طبیعی و غیرطبیعی مانند سیل، زلزله، آتش‌سوزی، برف سنگین، انفجار و حمل و نقل، دستگاه شوک جهت احیای بیماران ایست قلبی، کمک به عملیات تعمیر و نگهداری دستگاه‌هایی که در ارتفاعات بالا و یا مکان‌های صعب‌العبور مانند بالای برج‌ها نصب شده‌اند، مجهز بودن به سیستم ناوبری، جمع‌آوری اطلاعات آب و هوا برای ایستگاه‌های هواشناسی، قدرت مانور بالا برای تغییر جهت حرکت و تغییر موضع با بالاترین سرعت، سیستم هوشمند برای مسیریابی هوشمند، ضبط تصویر برای

این مخترع جوان با اشاره به کاربرد این ربات پرنده در مواقع اضطراری مانند تصادفات و بیماری‌های ناگهانی، ادامه داد: در جریان کمکرسانی به مصدومان تصادفات شهری و بین‌شهری یا بیماران قلبی و یا افرادی که نیاز به تزریق انسولین در کوتاه‌ترین زمان را دارند، این ربات می‌تواند سریعاً به محل حادثه پرواز کرده و ضمن انتقال جعبه کمک‌های اولیه به محل حادثه، با دستوراتی که به شخص حاضر در صحنه می‌دهد، علاوه‌بر کسب اطلاعات اولیه از وضعیت مصدوم، جهت کمک‌های بعدی شخص همراه مصدوم را راهنمایی کند. هادی مهدوی در خصوص تجهیزات نصب شده بر روی ربات، گفت: دوربین نصب شده بر روی این پرنده می‌تواند حالتی را شبیه‌سازی کند که خود امدادگر در صحنه حادثه حضور دارد. همچنین عملکرد آن در سوانح دریایی به‌گونه‌ای طراحی و پیاده‌سازی شده است که می‌تواند با هدایت کاربر، به سرعت به سمت فردی که در

نازک‌ترین لنز جهان ساخته شد

است اما با این فناوری دست پیدا کردن به این آرمان در آینده ای نزدیک محقق می شود. به گفته این تیم تحقیقاتی ماده اصلی این لنز ساخته شده از "دی‌سولفید مولیبدن" است که برای گیندی شکل کردن آن، لایه های اتم را تک به تک بر روی آن تراش داده اند.

همچنین اندازه این لنز ۶.۳ نانومتر است که پیش از این کوچکترین لنز به ضخامت ۵۰ نانومتر ساخته شده بود.

محققین این دانشگاه بر این باور هستند با بکارگیری این فناوری می توان دوربین هایی با لنزهای مینیاتوری تولید کرد.



این اسکلت خارجی دور نیم تنه بالای بیمار بسته می‌شود. پاها با پشتیبان‌های محکم بسته می‌شوند که از بالای ران تا زانو‌ها و



مبارزه با آلزایمر با مصرف میوه بلوبری

محققان دانشگاه سینسیناتی آمریکا دریافتند مصرف میوه بلوبری علاوه بر کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی در درمان بیماری مغزی آلزایمر نیز موثر است. بلوبری که از نگاه محققان عنوان میوه فوق‌العاده را کسب کرده حاوی مقدار زیادی آنتی‌اکسیدان‌های ضامن سلامتی است. همچنین این میوه حاوی موادی است که از بروز اثرات مخرب تخریب مغز ناشی از بیماری زوال عقل جلوگیری می‌کند.

بهر اخبار

سلامت

کبد چرب و تعطیلات نوروز

احتمالا اصطلاح کبد چرب را زیاد شنیده‌اید. کبد چرب یکی از بیماری‌های شایع جامعه ایران به حساب می‌رود. در واقع این بیماری، شایع‌ترین علت بالا رفتن آنزیم‌های کبدی است که البته علت آن هنوز نامشخص است. یکی از عوامل موثر بر این بیماری، پرخوری و چاقی است به خصوص در کسانی که چاقی شکمی دارند و اندازه کمری‌ند شکمی‌شان بیشتر از حد طبیعی است. نتایج مطالعات نشان می‌دهد این افراد بیشتر از کسانی که یک قواره چاق هستند در خطر کبد چرب قرار دارند. از دیگر عوامل موثر بر ایجاد این بیماری می‌توان به کم‌آب‌نمایی‌های متابولیک ازجمله افزایش چربی خون، فشار خون و دیابت اشاره کرد.

درمان دست خود شماس!

باید بدانید یکی از راه‌های تشخیص کبد چرب انجام سونوگرافی است. با این حال گاهی اوقات ممکن است بیمار کبد چرب داشته، اما جواب سونوگرافی‌اش طبیعی باشد. در واقع در ۲۰ تا ۳۰درصد از موارد کبد چرب، سونوگرافی طبیعی دیده می‌شود و فقط افزایش آنزیم‌های کبدی، بیماری را نشان می‌دهد. بنابراین برای اطمینان از وجود بیماری باید آنزیم‌های کبدی را اندازه گرفت.

اصل درمان این بیماری بر انجام ورزش برنامه‌ریزی شده و کاهش وزن است. همچنین باید از لحاظ تغذیه مصرف چربی‌های حیوانی، کره، زرده تخم‌مرغ، مواد قندی، شکر، شربت، شیرینی و… را محدود کرد. اما بسیاری از اوقات، بیماران این موضوع را جدی نمی‌گیرند و فکر می‌کنند فقط با مصرف دارو خوب می‌شوند. در واقع بدن افراد مبتلا به کبد چرب نسبت به انسولین مقاومت پیدا می‌کند.

وقتی پای شام عید در میان است

امروزه اثبات شده یکی از مهم‌ترین مشکلات، خوردن شام است. هر چه زمان خوردن هم دیر باشد افزایش چربی در بدن بیشتر خواهد بود. از آنجا که دورهمی‌های خانوادگی و دوستانه نوروزی معمولاً شب‌ها صورت می‌گیرد، به همین خاطر بروز کبد چرب با تشدید آن دو چندان می‌شود؛ در حالی که مزیت این تعطیلات برای افراد مبتلا به کبد چرب، داشتن فرصت خوب ورزش کردن است که نباید از آن غافل شوند. البته فقط به پیاده‌روی بسنده نکنید و تا جایی که می‌توانید تحرک داشته باشید.

شیرینی خامه‌ای ممنوع

در ایام نوروز برای پذیرایی از مهمانان نباید شیرینی خامه‌ای تهیه کنید. همچنین در دید و بازدیدها زیاد چای ننوشید چون مصرف زیاد چای به دلیل این که اگرآلات دارد، می‌تواند سنگ کلیه ایجاد کند و به ازای هر دید و بازدید مصرف یک فنجان چای موجب بروز مشکلات ناشی از اگرآلات زیاد خواهد شد. در این میان مصرف یک فنجان قهوه در طول روز توصیه می‌شود؛ چون خود قهوه می‌تواند جلوی سنگ کیسه صفرا را بگیرد و اثر خوبی هم روی کبد دارد و در پیشگیری از سیروز کبدی هم موثر است. بنابراین پیشنهاد ما به بیماران کبدی مصرف روزانه یک فنجان قهوه ترجیحا بدون شکر یا لاقال بسیار کم شیرین است.

نفخ شکم را اینگونه درمان کنید

یک متخصص طب سنتی گفت: گرم نگه داشتن شکم از راه‌های بهبود نفخ شکم است. همچنین بهترین غذا برای درمان نفخ شکم مصرف «تخود آب» است. دکتر نجات‌بخش عضو متخصص طب سنتی درباره نفخ اظهار داشت: نفخ از شایع‌ترین علائم گوارشی است که در زنان بیشتر از مردان بروز پیدا می‌کند. به گفته وی مصرف غذا با حجم زیاد، مصرف آب با غذا، مصرف غذاهای بدون کیفیت، مصرف غذاهای نفاخ، مصرف غذاهای ابدار، حرکت شدید بعد از غذا همه از عوامل بروز نفخ به شمار می‌آیند. نجات بخش گفت: افراد مبتلا به نفخ از مصرف ترشی‌ها، آب سرد و غذاهای نفاخ پرهیز کنند و توصیه می‌شود این افراد ورزش زیاد انجام دهند و در حد طاقت گرسنگی و تشنگی را تحمل کنند. همچنین، این افراد شکم خود را با کیسه محتوی ارزن یا نمک یا سبوس گرم کنند به نحوی که کیسه محتوی این مواد را در جای گرم مانند فر یا ماکروفر قرار دهند، ۲۰ دقیقه تا نیم ساعت روی شکم خود قرار داده تا معده گرم شود، این کار در بهبود بسیاری از علائم گوارشی مفید است. وی بیان کرد: بهترین غذا برای درمان نفخ شکم مصرف «تخود آب» با ادویه دارچین و زعفران است به این ترتیب که مقدار دلخواه نخود را با آب پخته و به آن ادویه اضافه کرده و مصرف کنند البته نخود آب را با مقداری گوشت نیز می‌توان پُخت.

داروهای خانگی برای زخم معده

زخم معده یعنی در مخاط معده یا قسمت فوقانی روده زخم بوجود آمده است . این زخم به دلایل مختلف از جمله عفونت باکتری، استفاده بیش از حد از داروهای غیر استروئیدی ضد التهاب، سوختگی و یا آسیب دیدگی، و یا حتی نوشیدن الکل بیش از حد رخ میدهد.

زخم معده علائم بسیاری مانند احساس سوزش بین قفسه سینه و ناف، بی اشتها،ی، نفخ، سوزش سر دل، تهوع، سوء هاضمه، کاهش وزن و غیره دارد. عدم مراقبت از آن طبیعی است که این وضعیت را بدتر می کند. برای درمان زخم معده، استفاده از این داروهای خانگی بسیار خوب است:
موز: خواص ضد باکتریایی در موز باعث متوقف شدن رشد باکتریها می شود. اسیدیته شیره معده در نتیجه کاهش التهاب و تقویت معده کاهش میابد. برای درمان حداقل باید هر روز سه عدد موز بخورید. حتی می توانید اسموتی موز درست کنید و بخورید

نارگیل: نارگیل دارای خاصیت ضد باکتری است. شیر نارگیل و آب نارگیل برای درمان زخم فوق العاده عالی هستند. نوشیدن شیر نارگیل تازه و آب نارگیل در روز به مدت یک هفته برای آرام کردن زخم بسیار مفید است
شنبلیله: برای درمان زخم معده استفاده می شود . شنبلیله حاوی ترکیب لعاب دار است که زخم معده را بهبود می دهد. برای دل درد یک قاشق از دانه شنبلیله را در دو فنجان آب حل کنید. سپس دانه ها را فشار داده تا حل شوند، کمی عسل اضافه کنید. حدود یک هفته دو بار در روز استفاده کنید.
سیب: ضد باکتری و ضد میکروبی است. یک حبه سیب راله کرده و با یک لیوان آب گرم مخلوط کرده بخورید درمان زخم معده است.

فالکائو:

اوضاع در یونایتد پیچیده بود

رادامل فالکائو، مهاجم چلسی عنوان کرد که در منچستربیونایتد، هیچگاه متوجه جایگاهش نشد و اوضاع در این تیم پیچیده بود. مهاجم کلمبیایی با قراردادی قرضی از موناکو به جمع شیاطین سرخ پیوست ولی در ۲۶ بازی برای این تیم تنها ۴ گل به ثمر رساند. او که حالا ۳۰ سال دارد و به صورت قرضی در چلسی توپ می‌زند، عنوان کرد که اوضاع در باشگاه سابقش پیچیده بوده است.

او گفت: "در منچستربیونایتد شرایط پیچیده بود. همه در آن موقع اوضاع و بی ثباتی را دیدند بنابراین من خیلی کم بازی کردم. ۶۰ دقیقه امروز بازی می‌کردید، ۴۵ دقیقه بازی بعدی و بازی بعد ۲۰ دقیقه. این بی ثباتی بسیار باعث می‌شد بازیکنان جایگاهشان را متوجه نشوند. خیلی سخت بود. من عادت داشتم همیشه بازی کنم. پس از مصدومیت زانویم به منچستر رفتم که یک روند ۲۵ درصدی را با پزشکان این تیم سپری کردم."

فالکائو درباره شایعه درگیری اش با فان خال گفت: " نه نه. بله ما با هم صحبت می‌کردیم و صحبتان به بحث تبدیل میشد ولی همیشه احترام متقابلی بین ما بود."

رنال به دنبال معاوضه خامس با ادن هازارد

روزنامه سان مدعی شد که رنال مادرید قصد دارد پروژه معاوضه خامس رودریگس و ادن هازارد را شروع کند.

هر دو بازیکن در این فصل پایین تر از انتظارات ظاهر شده اند ولی رنال پتانسیل بالاتری در هازارد نسبت به خامس می‌بیند. زیدان چندین سال است به رنال پیشنهاد می‌کند که ادن هازارد را به خدمت بگیرد و حال که خود سرمربی باشگاه است، برای جذب ستاره بلژیکی تلاش می‌کند.

خامس در ۱۸ بازی در لالیگا، ۵ گل برای رنال تا به اینجاى کار به ثمر رسانده و این در حالىست که هازارد هنوز موفق به گلزنى در لیگ برتر نشده و همچنان به دنبال اولین گلش است. اختلافات ایجاد شده بین خامس و باشگاه به خاطر رفتار خارج از زمین خامس نیز یکی دیگر از دلایل نارضاىتی باشگاه از اوست.

رسمى:

دى کانپو سرمربى اودینزه شد

لوتیچی دى کانپو پس از ۱۵ سال به اودینزه بازگشت تا پس از جدایی استافنو کولاتونو، هدایت این تیم را در هفته های پایانی در اختیار بگیرد.

پس از کسب تنها ۱ پیروزی در ۱۱ بازی اخیر و حضور در فاصله ۴ امتیازی منطقه سقوط، کولاتونو از هدایت اودینزه کنار کشید. جدایی او درها را برای حضور دى کانپو که دوسال پیش سرمربی کاتانیا بود باز گذاشت تا حال اودینزه برای نجات از سقوط بجنگد.

در بیانیه رسمی باشگاه آمده: " باشگاه اودینزه، انتخاب لوتیچی دى کانپو را به عنوان سرمربی باشگاه تایید می‌کند.قرارداد او تا پایان فصل اعتبار دارد. این دومین ماجراجویی دى کانپو در اودینزه است. او پیشتر بین آگوست ۱۹۹۹ تا مارس ۲۰۰۱ سرمربی اودینزه بود. در آن دو سال، او قهرمان جام ایتنرتوتو شد. او همچنین به یک هشتم نهایی یوفا کاپ و نیمه نهایی کوپا ایتالیا نیز رسید.

کوشیلینی:

مقابل بارسلونا ۵ درصد شانس داریم

لوران کوشیلنی، مدافع فرانسوی آرسنال معتقد است که تیمش برای راهیایی به یک چهارم نهایی لیگ قهرمانان فقط ۵ درصد شانس برتری بر بارسلونا را دارد.

آرسنال بازی رفت را در زمین خود ۲-۰ به بارسلونا واگذار کرده و بسیاری برای این تیم هیچ شانس صعودی قائل نیستند. آرسنال فردا در نوکمپ باید دو گل به بارسا بزند تا بتواند برای صعود، امیدهای خود را زنده کند.

کوشیلنی در نشست خبری این بازی به خبرنگاران گفت: " بر خلاف بازی رفت، فشاری روی خودمان احساس نمی کنیم. مقابل بهترین تیم دنیا بازی داریم و چون فشاری رویمان نیست می تواند نکته مثبتی برایمان باشد. باید آزادانه بازی کنیم و به توانایی های خودمان باور داشته باشیم. در ۶ ماه ابتدای فصل همینگونه بودیم اما نمی دانم سپس چه اتفاقی افتاد که دچار افت شده ایم.

امروز مقابل بارسا تنها ۵ درصد شانس داریم و امیدوارم بتوانیم از شانس هایمان به درستی استفاده کنیم. مقابل بهترین تیم و بازیکنان دنیا بازی داریم که از لحاظ تیمی بهترین نمایش را ارائه می دهند. بارسا مهاجمان خطرناکی دارد که با توپ فوق العاده سریع هستند. امیدوارم در زمین اوضاع برای ما خوب پیش برود."

لواندوفسکی:

بارسا شانس اول قهرمانی CL است

روبرت لواندوفسکی، مهاجم برجسته باشگاه بایرن مونیخ تیم خود را شانس اول قهرمانی در چمپیونزلیگ نمی داند.

بایرن امروز در زمین خود میزبان یووه خواهد بود و به دلیل کسب تساوی ۲-۲ در تورین، با یک مساوی بدون گل یا ۱-۱ هم مجوز حضور در یک چهارم نهایی لیگ قهرمانان را کسب خواهد کرد. بسیاری بایرن و بارسا را شانس های اول کسب عنوان قهرمانی می دانند هرچند مهاجم بایرن شانس بارسا را بیشتر از سایر تیم ها ارزیابی می کند.

لواندوفسکی در همین رابطه به خبرنگاران گفت: " نمی دانم ما شانس اول قهرمانی هستیم یا خیر؟ شاید اگر همه بازیکنانمان روی فرم باشند و آسیب دیده نداشته باشیم بتوانیم چنین ادعایی بکنیم اما در شرایط فعلی معتقدم شانس ما کمتر از بارسلوناست. بارسا در بهترین فرم خود قرار دارد هرچند که نمی توان اطمینان داشت این تیم بتواند فرم فعلی خود را تا انتهای فصل نیز حفظ کند. در هر صورت مهم نیست چه تیمی شانس اول قهرمانی است. شما برای پیروزی در هر بازی باید با نهایت توانتان بجنگید."

مصاف با یووه: " معتقدم یوونتوس همانند بازی رفت، کاملاً دفاعی است. قوای خود را، یووه دفاع می کند و منتظر می ماند تا شانس گل نصیبش شده و از آن استفاده کند. این شکل

خبر خوش کیانی‌زاده برای ورزش خوزستان



دریـم، کمبودها را نیز به آن‌ها انتقال دادیم. وی افزود: نیاز ما به نقدینگی جهت اعزام تیم‌ها به مسابقات و تهیه البسه ورزشکاران است که این موضوع را نیز خدمت استاندارد عرض کردیم و در این راستا نیز کارگروه هم تشکیل شد و اقدامات خوبی در حال صورت گرفتن است. کیانی‌زاده با اعلام خبری خوش برای ورزش خوزستان عنوان کرد: براساس ماده ۵۳، دستگاه‌ها می‌توانند یک درصد از درآمد خود را صرف ورزش کنند که از این یک درصد،

بیشتر تلاش کنیم تا این پول را از دستگاه‌ها بگیریم، می‌توانیم برای ورزش هزینه کنیم و لازمه آن این است که همگی دست به دست هم دهیم تا این مهم در ابتدای سال ۹۵ محقق شود تا بتوانیم آینده ورزش خوزستان را تضمین کنیم.

مدیرکل ورزش و جوانان خوزستان بیان کرد: ظرفیت ورزش خوزستان در تمام زمینه‌ها بسیار زیاد است و با توجه به تعدد قومیتی که در استان داریم، استعدادهای زیادی وجود دارد و با توجه به شرکت‌هایی که در خوزستان هستند، از نظر امکانات نباید مشکلی وجود داشته باشد و مطمئناً سال ۹۵ سال بهتری برای ورزش خوزستان خواهد بود.

در ادامه این نشست مظفر علیشائی، معاون توسعه ورزش اداره‌کل ورزش و جوانان خوزستان گفت: فوتبال می‌تواند محور اتحاد و همدلی باشد و انتظار داریم از طریق ورزش به ویژه فوتبال، روی این مقوله کار شود. وی ادامه داد: می‌تلبد روسای شهرستان‌ها تیم‌های ضعیف را پوشش دهند تا یک جوان تفکرش صرفاً ورزش شود. انتظار داریم برای شهرستان‌هایی که همجوار مرزها هستند، برنامه‌ریزی بهتری صورت بگیرد و باید روی این موضوع نیز تمرکز شود.

عملکرد هیات فوتبال خوزستان در سالی که گذشت

دروازه‌بانی ایران و همچنین چهار کلاس C فوتبال آسیا و چندین کلاس دانش‌افزایی فوتسال و فوتبال و یک کلاس مدارس فوتبال را در استان برگزار کنیم.

طالقانی خاطرنشان کرد: خوزستان قطبی است که می‌تواند مسابقات کشوری را برگزار کند و باعث شور و شفع در این مسابقات شود، ما در این راستا ۲۸۵ بازی را در لیگ‌های مختلف کشوری در استان میزبانی کردیم. وی در ادامه به فعالیت در بخش فوتسال استان اشاره و عنوان کرد: در بخش فوتسال دردهای لیگ برتر، لیگ یک، لیگ امید، لیگ جوانان و لیگ نوجوانان نیز تیم داشتیم و محاصل این مسابقات این‌شد که تنها استانی در کشور هستیم که در تمام رده‌های فوتسال کشوری، چهار تیم داریم و این در حالی است که هر استان می‌تواند در هر رده فقط یک تیم را معرفی کند.

رئیس هیات فوتبال خوزستان بیان کرد: با تمام سختی‌ها و فشارهایی که متحمل شدیم، توانستیم مسابقات را با همت تمام همکاران و اداره‌کل ورزش و جوانان و شهرستان‌ها به انجام برسانیم و ان‌شالله با برنامه‌های جدید بتوانیم روح جدیدی در زمینه برگزاری مسابقات و معرفی بازیکنان به فوتبال استان، بدهیم. وی افزود: از روسای هیات‌های شهرستان‌ها می‌خواهم که فعالیت خود را برای سال آینده دوچندان کنند، چرا که انتظار کشور، فدراسیون و وزارت ورزش و جوانان در بخش فوتبال این است که فعال‌تر کار شود.



انگیزه ها را در نظر گرفته است و این بسیار مهم است. درس بزرگ کی روش حالا این است: تیم ملی نه به یازده و یک بیست و دو بازیکن که به وسعت لیگ برتر است و هر کس خوب کار کند فرصت خواهد داشت تا خودش را نشان دهد. برای کی‌روش نام ها بازی نمی کنند، او به دنبال انگیزه و توانایی است.

(گسترش فولاد)، ۱۵- عزت... پورغاز ۱۶-محمدحسین گنغانی (ملوان)، ۱۷- سید جلال حسینی ۱۸- وحید امیری ۱۹- علیرضا بیرانوند (نفت تهران) کی روش همه نامدارها و فیکس های مطلق را در لیست ذخیره قرار داده است. در واقع اولین نکته ای که کی روش به آن توجه کرده، انگیزه است. سرمربی تیم ملی می داند این بازیکنان که او انتخاب کرده برای فیکس شدن در کنار کی‌روش همه وجود خود را خرج می کنند و با بیش از توان واقعی خود به میدان می روند اما دیگری که خیالشان از فیکس بودن راحت است تمام وجود خود را خرج نخواهند کرد.

این لیست تیم ملی در واقع متشکل از بازیکنانی است که می خواهند از این فرصت استفاده کنند و خود را از لژیونرها برتر نشان داده و نهایتا اینکه در دو بازی بین المللی مشتری های بین المللی پیدا کنند. کی روش حتی بیش و پیش از آنکه تاکتیک ها و تمرینات را در نظر بگیرد،

برانکو ایوانکوویچ :

دایی می تواندست رییس AFC یا عضو هیات مدیره فیفا باشد

AFC و یا عضو هیات مدیره فیفا باشد اما ترجیح داد مربی باشد و تجربیات خود را به جوانان انتقال دهدن. سرمربی پرسپولیس درباره چگونگی حضور پرسپولیس در اردوی عمان نیز گفت: احتمالا ۲۰ بازیکن ما را همراهی خواهند کرد. پس از قطعی شدن لیست نهایی تیم ملی ما هم تکلیف خودمان را می‌دانیم. او اضافه کرد: تا روز جمعه تمرین‌هایمان را ادامه می‌دهیم و پس از آن به اردوی ملی‌رویم. روز چهارم فروردین بازیکنان به اردو ملحق می‌شوند و پنجم عازم عمان خواهیم شد. روز هشتم فروردین هم با یک تیم از لیگ عمان که ترجیحا قهرمان این کشور باشد، دیدار خواهیم کرد.

دروازه‌بان پرسپولیس تماشاگر شکست تراکتور

دروازه بان ازبکستانی پرسپولیس با حضور در استادیوم، تماشاگر دیدار دو تیم تراکتورسازی و پاختاکور در لیگ قهرمانان بود. الکساندر لوبانف، دروازه بان ازبکستانی پرسپولیس که این روزها برای حضور در اردوی تیم ملی کشورش در تاشکند به سر می برد با حضور در استادیوم، دیدار نماینده ایران با تیم سابقش را از نزدیک تماشا کرد.

برنامه سفر پرسپولیس به عمان مشخص شد

برانکو ایوانکوویچ و باشگاه پرسپولیس برنامه سفر اردویی این تیم به عمان را مشخص کردند. طی این برنامه بازیکنان این تیم تا جمعه تمرینات خود را در تهران ادامه خواهند داد.

سپس پرسپولیس‌ها ۴ فروردین دور هم جمع خواهند شد و ۵ فروردین برای برگزاری اردوی تدارکاتی خود راهی کشور عمان خواهند شد. این تیم احتمالا ۸ فروردین یک دیدار دوستانه را با صدرنشین لیگ برتر عمان برگزار خواهد کرد.

سردار آزمون محروم نیست

با خطاری که مهاجم ایرانی در مصاف با زسکا گرفت این شائبه به وجود آمد که او با محرویت روبه‌رو شده است. سردار آزمون در کنار پاس گلی که برای هم‌تیمی‌اش در جدال با زسکا ساخت بار دیگر از داور کارت زرد گرفت تا چهارمین خطار این فصلش به ثبت برسد. اتفاقی که باعث شد بسیاری از رسانه‌ها خبر محرومیت او از بازی آینده تیمش را منتشر کنند. طبق قوانین لیگ‌برتر روسیه تنها بازیکنانی با یک جلسه محرومیت روبه‌رو می‌شوند که ۵بار از داور کارت گرفته باشند اما آزمون تا به امروز تنها ۴ اخطار گرفته و به همین خاطر محرومیتی گریبانگیرش نمی‌شود و می‌تواند همچنان جایگاه ثابت خود در خط حمله تیمش را حفظ کند. جایگاهی که او به سادگی پس نگرفته و مسلما با ادامه این روند به سادگی هم از دست نخواهد داد.

راه‌آهنی‌ها پس از اخراج این‌بار اعتصاب

بازیکنان تیم راه‌آهن در ادامه حواشی به وجود آمده حول این تیم دیروز اعتصاب کردند و بر سر تمرینات حاضر نشدند. پس از آنکه ابراهیم کریمی، بهادر عیدی به دلیل مسائل مالی پس از بازی مقابل استقلال اهواز با سرپرست این تیم سعید رضانی به جروبحث پرداختند و همین موضوع باعث جدا شدن آنها از تیم و بازگشتشان به صورت انفرادی به تهران و سپس اخراج آنها شد، بازیکنان راه‌آهن به تبعیت از کاپیتان خود به مسائل مالی در این باشگاه اعتراض کردند و تمرین این تیم را تعطیل کردند. بازیکنان تیم راه‌آهن دیروز در حالی که بدون لباس تمرین و با لباس شخصی در زمین تمرین حاضر شدند و عنوان کردند تا مساله مالی مربوط به این تیم حل نشود، دیگر بر سر تمرینات حاضر نخواهند شد. سعید رضانی سرپرست راه‌آهنی‌ها نیز در تمرینات حضور نداشت و نتوانست این موضوع را مدیریت کند تا تمرین این تیم به حالت اعتصاب کشیده شود.

ابراهیم کریمی و بهادر عیدی دو بازیکن اخراجی راه‌آهنی‌ها نیز در محل تمرین حاضر شده بودند تا به همراه سایر بازیکنان اعتراض خود را به گوش مسئولین این تیم برسانند.

البته این موضوع شامل حال محسن فروزان دروازه‌بان این تیم نشد و وی عنوان کرد با مربی دروازه‌بان‌ها در زمین راه‌آهن خواهد ماند تا به تمرینات خود بپردازد. او این کار را انجام داد تا سوای مسائل و مشکلات مالی موجود در این تیم رفتار حرفه‌ای خود را به نمایش بگذارد.

تر کاشوند معاون اقتصادی پرسپولیس شد

سرپرست باشگاه پرسپولیس طی حکمی معاون اقتصادی این باشگاه را منصوب کرد. به سایت رسمی باشگاه پرسپولیس، علی اکبر طاهری صبح دیروز با صدور حکمی، محمد علی ترکاشوند را به عنوان معاون خود در امور اقتصادی باشگاه منصوب کرد. ترکاشوند پیش از این به عنوان مشاور اقتصادی سرپرست باشگاه، فعالیت داشت و در این حکم بر استفاده از پتانسیل‌های موجود در فوتبال و باشگاه پرسپولیس برای ایجاد بسترهای اقتصادی مناسب با توجه به تجارب و تخصص موجود تاکید شده است.

طارمی هم با پرسپولیس تمدید می‌کند

در آستانه تمدید قرارداد برانکو از سوی باشگاه پرسپولیس نشانه‌های خوبی برای ادامه حضور مهدی طارمی در ترکیب تیم پرسپولیس دیده می شود. طاهری سرپرست باشگاه پرسپولیس در این باره گفت من و برانکو طی صحبت هایی که با هم داشتیم نظردمان این است که مهدی طارمی یکی دو فصل دیگر در تیم پرسپولیس بازی کند و بعد از آن برای بازی به تیم های اروپایی برود. پیش تر گفته شد مهدی طارمی تا پایان فصل با پرسپولیس قرارداد دارد و صحبت از این است که پایان فصل به یکی از تیم های اروپایی خواهد پیوست.

در این باره خبر رسیده مهدی طارمی نسبت به ادامه حضور در ترکیب پرسپولیس بی میل نیست و اگر باشگاه خواسته های مالی او را برآورد کند دست کم یک فصل دیگر برای پرسپولیس بازی خواهد کرد. مهاجم جوان بوشهری بر این عقیده است پیشنهادش برانکو مبنی بر اینکه یکی دو فصل دیگر در پرسپولیس بازی کند پیشنهاد منطقی است چون سبب می شود او پخته تر شود.

گل محمدی:

امروز سعی می‌کنیم اول گل نخوریم بعد گل بز نیم

یحیی گل محمدی در نشست خبری قبل از دیدار تیم‌های ذوب آهن و بنیادکار گفت: بازی سختی را در پیش داریم چون تیم ازبکستانی تیم بسیار خوبی است. آنها از نظر فیزیکی تیم خوبی هستند و ما سعی می‌کنیم در بازی امروز اول گل نخوریم و سپس در فاز حمله بتوانیم بهره لازم را ببریم و به حریف گل بز نیم. وی ادامه داد: بازی امروز شاید یکی از سخت‌ترین دیدارهای ما در این گروه باشد که البته این دیدار، مسابقه مهمی نیز برای رقیب نزدیک ما هم به شمار می‌رود. گل محمدی در مورد نقطه قوت بازیکنان حریف گفت: به نظر من سه بازیکن هجومی آن‌ها بازیکنان خطرناکی هستند و می‌توانند برای ما خطرساز شوند. سرمربی ذوب آهن درباره تعداد گل زده کم این تیم در لیگ قهرمانان آسیا گفت: یک گل زده هم برای کسب سه امتیاز کفایت می‌کند و قاعداً تیمی که گل نخورد می‌تواند با زدن فقط یک گل تیم پیروز میدان باشد.

صاحب امتیاز و مدیر مسوول : صادق سلامت دوم

زیر نظر شورای نویسندگان

طراحی و صفحه آرایی : عباس سعدی

نشانی : اهواز – امانیه – خیابان انقلاب – بین دز و بوعلی ساختمان

فوقانی بانک توسعه و تعاون – طبقه سوم

تلفن : ۰۶۱-۳۳۷۳۱۱۵۷

فکس : ۰۲۱-۸۹۷۷۴۳۹۷

ایمیل : jahanakhbar@chmail.ir

سامانه پیامکی : ۵۰۰۰۵۰۰۱۲۳۴



شماره نه - چهارشنبه ۲۶ اسفند ۹۴ - قیمت ۵۰۰ تومان

حضرت محمد (ص):

وقتی خداوند بنده ای را

دوست دارد ، دنیا را از

او منع می کند چنانکه

شما مریض خویش را از

نوشیدن آب منع می کنید .



منظره های بیابانی! بجای نماهای دیدنی و جذاب! (۶)

بررسی وضعیت اسف بار مبادی ورودی کلان شهر اهواز



یکی از مهمترین عواملی که در ورودیهای شهر بایستی دقت لازم را داشته باشد، چگونگی و چپستی برداشت تصور ذهنی میهمانان است، از آنجا که ورودی شهرها اولین نقاطی هستند که مسافران با آن برخورد دارند و بخش عمده تصویر شهر، در لحظه ورود به شهر شکل می گیرد، لذا پرداختن به مسئله و توجه به کیفیت آن امری اجتناب ناپذیراست.

در گذشته، برای تعریف مکان ورودی شهرها، از عناصر مصنوع مانند دروازه ها، حصار، برج دیده بانی، خندق و باروها استفاده می شد و تعریف فضا با عناصر طبیعی به معنای امروزی اش مفهومی نداشت، اما با تغییر در سرعت حرکت و نوع وسیله رفت و آمد می توان از عناصر طبیعی، به ویژه پوشش گیاهی و فضای سبز، در تعریف ورودی شهر کمک گرفت و با طراحی نحوه استقرار درختان به شکل های گوناگون در مسیرها، مسافران و بازدید کنندگان شهر را برای تجربه کردن شهر آماده ساخت و به جای حرکت در بین اینبه فرسوده، کارگاه های متروک، مناطق صنعتی یا حتی مسیرهای خشک بزهوت که به ناگاه به بافت متراکم شهری می پیوندند، او را در مسیری مفرح و سرزنده، از میان فضاهایی پر درخت عبور داد که به واسطه نوع، شکل، تراکم

و ترتیب استقرارشان در کنار یکدیگر، می توانند زبان گویای ورودی، به ویژه شهر باشند. ورودی های اصلی شهر اهواز شامل جاده اهواز- اندیمشک، جاده اهواز- ماهشهر و اهواز- شوشتر می باشند که با نگاهی اجمالی به آنها می توان بی تفاوتی مسؤولان شهری نسبت به این ورودی ها را مشاهده کرد.

ورودی جاده اهواز- اندیمشک

ورودی جاده اهواز- اندیمشک اصلی ترین مسیر

ورودی های هر شهر، تصاویر متفاوت و برجسته ای در ذهن میهمانان می سازند، چرا که نخستین فضای برخورد مسافران و میهمانان، مبادی ورودی آن شهر است.

مبادی ورودی، یکی از عناصر کلیدی ساختار کالبدی و فضایی شهرهاست که گردشگران از آن طریق وارد شده و در واقع اولین تصویر از شهر که در ذهن تازه واردها نقش می بندد و ذهنیتی مثبت یا منفی ایجاد می کند در همین جاها است. با نگاهی به گذشته و ساختار شهرها می توان دریافت که ورودی ها نقش زیادی در شخصیت بخشی به شهر ایفا می کنند و تصویر برجسته شهر را می سازند. همچنین ذکر این نکته ضروری است که مبادی ورودی به عنوان نگین آن شهر مورد توجه قرار می گیرند و باید از نظر طراحی، متناسب با شرایط منطقه ای و شاخصه های همان منطقه در نظر گرفته شود.

ورودی های نامناسب، ذهنیتی متفاوت از اهواز را در اذهان مسافران ایجاد می کند و به هیچ وجه مناسب و در شأن این شهر نیستند.

این ورودی ها بدون هیچ طرح و برنامه ای شکل گرفته اند! فاقد مطلوبیت و پاسخ دهندگی محیطی می باشند و این نابسامانی تا بدان حد فراگیر شده و عمومیت یافته که این ورودیها را نمی توان واجد حداقل شرایط به عنوان یک فضای شهری مطلوب دانست! به گونه ای که امروز در زیباسازی ورودی های اهواز، تنها عناصر مشهود برنامه ریزی شده جهت یادآوری مفهوم ورود، تهیه یک تابلو است که ورود به شهر را متذکر شده و خوش آمد می گوید!

مهم ترین اقدامات انجام شده در زمینه ساماندهی مبادی ورودی (همچون احداث فلکه و بلوار) غالباً بر معضلات این عرصه ها افزوده است.

خبرنگار : خدیجه افشاری زاده

مدیرعامل جمعیت هلال احمر خوزستان، از حضور ۴۰ پایگاه ثابت، سیار و موقت ویژه ایام نوروز در نقاط پرتردد و مناطق عملیاتی جنوب خبر داد.

به گزارش هفته نامه جهان اخبار : علی خدادادی، مدیرعامل جمعیت هلال احمر خوزستان، در نشست خبری با اصحاب رسانه با اشاره به اینکه هلال احمر فارغ از هر گونه نگاه قومیتی، خدمات یکسانی را به مردم ارائه می کند، گفت: ما به دنبال ارتقای جایگاه این جمعیت در کشور هستیم.

وی افزود : در سال ۹۵ از تاریخ ۱۳۹۴/۱۲/۲۶ لغایت ۹۵/۱/۱۶ بطور متمرکز ۳۶ پست امداد و نجات بصورت ثابت در طول جاده های مراسلاتی توسط سازمان هلال احمر در استان مستقر خواهند شد

خدادای با بیان اینکه خدمات امداد و نجات از ۲۵ اسفند امسال آغاز می‌شود تاکید کرد: در ۳۶ پایگاه امداد و نجات تعداد ۳۰ پزشک به ارائه ویزیت رایگان و تحویل دارو به مسافران انجام وظیفه می‌کنند.

وی بیان کرد: تعداد پست‌های در نظر گرفته شده در حوزه جوانان ۵۸ پست است که از این تعداد ۴۶ پست در مناطق پرتردد و محورهای مواصلاتی استان و ۱۳ پست سیار در مناطق جنگی متقاضیان را ویزیت می‌کنند.

خدادادی با بیان اینکه ۳۶ پست به‌منظور امداد و نجات در نظر گرفتیم توضیح داد: برخی از این پست‌ها به صورت ثابت در محورهای مواصلاتی استان و برخی دیگر به‌صورت موقتی به‌منظور ارائه خدمات مستقر شده اند.

وی افزود: در قالب این پست‌ها ۳۶ آمبولانس، ۱۴ خودرو نجات،۴۵ خودرو پشتیبانی و ۱۳ موتورسیکلت ، یک قایق شناور و یک بالگرد مهیا شده است. و در ۳۶ پست امداد و نجات دیگر تعداد ۷۷۴ نیروی امداد، ۱۱۸ نفر پرسنل هلال‌احمر و ۵۲۲ نفر داوطلب شرکت دارند. خدادادی یکی از رسالت های هلال احمر را کمک به هم نوع، ایجاد تفاهم، ایجاد توانمندی و افزایش مهارت فردی برای مقابله با حوادث دانست و خاطر نشان کرد: در این سازمان همه به نحوی یک کار معنوی انجام می‌دهند که آن هم خدمت به نیازمندان است که در دین ما نیز به آن

که در صورت وقوع حادثه ، جهت خدمت رساندن بهتر به شهروندان پشتیبانی سریع هوایی صورت پذیرد .

مدیر عامل جمعیت هلال احمر خوزستان، با بیان اینکه ما با کمبود اعتباری، لجستیک و نیروی انسانی مواجه هستیم که همه این موارد از عوامل ضد توسعه به شمار می روند، اضافه کرد: در حوزه جذب نیروی انسانی اکنون بیش از ۴۰ درصد از ردیف های سازمانی در این جمعیت، تعریف شده و ۶۰ درصد بدون نیرو هستند. عدم تخصیص اعتبار برای تهیه ماسک در هلال‌احمر استان خوزستان مدیرعامل جمعیت هلال‌احمر استان خوزستان گفت: اسمال از لحاظ مالی سازمان‌هلال احمر نتوانست که اعتبار لازم را برای تهیه و توزیع ماسک تهیه کند .

وی با اشاره به ضرورت توزیع ماسک در ایام گرد و غبار در بین شهروندان تاکید کرد: هیچ‌گونه اعتباری برای تهیه ماسک در اختیار هلال‌احمر گذاشته نشده است.

وی با بیان اینکه توزیع ماسک در سال گذشته توسط هلال‌احمر بر اساس مسئولیتی که در قبال شهروندان احساس کردیم انجام شد، تاکید کرد: در سال‌جاری مشکلات مالی برای همه سازمان‌ها و اورگان های دولتی ایجاد شده بود و ما نتوانستیم اعتبار لازم را برای تهیه و توزیع ماسک را بگیریم.

خدادادی ابراز امیدواری کرد: با توجه به پیگیری‌های استاندار در هیئت دولت و شرایط استان از لحاظ آلودگی‌های گرد و غبار، باید بتوانیم اعتبار پایداری برای این منظور بگیریم. ترویج فرهنگ شعار بی‌گدار به جاده نزنیم، آهسته برانیم!

خدادادی با ابراز خرسندی از شرایط طبیعی و اقلیمی استان و کاهش میزان ریزگردها در سال‌جاری ابراز امیدواری کرد که شرایط طبیعی خوب و پایداری را در سال جدید پیش رو داریم. وی با اشاره به طرح «بی‌گدار به جاده نزنیم ،آهسته برانیم» بیان کرد: در قالب این‌طرح با جدیت و پیگیری مستمر در نظر داریم با آموزش‌های صحیح و فراهم کردن شرایط مناسب از اتفاقات ناگوار کم کرده و سال بدون حادثه‌ای را رقم بزنیم.

اینکه وجود یک میدان بزرگ نماد مناسبی برای شهر اهواز نیست، مسافران تنها تلاش خود را بیشتر می کنند تا فقط به مکانی برسند که دارای روشنایی بوده و از امنیت کافی برخوردار باشد.

جای تاسف دارد که ورودی کلانشهر اهواز از مسیری که شاهراه اصلی خوزستان است تا این اندازه بی هویت و نامطلوب باشد.

ورودی جاده اهواز- ماهشهر

جاده اهواز – ماهشهر از یکسو به بنادر استان و از

سوی دیگر مسیر حرکت مسافران از استان های مرکزی و شرقی کشور به خوزستان است.

این جاده که دومین مسیر پر تردد خوزستان به حساب می آید به نقطه ای از ورودی شهر اهواز می رسد که تفاوتی با مسیر اصلی ندارد و تنها وجه تمایز و تشخیص آن، وجود تابلوهایی است که به رانندگان اطلاع می دهند که در حال نزدیک شدن به اهواز هستند!

معضل بزرگی که در ابتدای ورودی این مسیر



رحمت چیزی حدود ۷ هزار بسته غذایی در بین خانواده‌های نیازمند توزیع می‌شود و در «طرح نیابت» به دیدار خانواده شهدا و معلولان جسمی یادمان‌های شهدا و دانشگاهی برای ارائه فرهنگ ایثار و شهادت شد.

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان خوزستان عنوان کرد: در نقاط مختلف استان ایستگاه‌های مختلف سلامت، فرهنگی و تفریحی به‌منظور گرفتن تست قند خون، فشار و... همچنین فراهم کردن شرایط مفرح برای بازدیدکنندگان و شناساندن جمعیت هلال‌احمر تدارک دیده شده‌است.

وی با اشاره به راهبردهای ۲۰۲۰ فدراسیون بین‌المللی جمعیت‌های صلیب سرخ هلال‌احمر تاکید کرد: کاهش خطرپذیری و حرکت به‌سمت کمتر کردن آسیب‌پذیری، تاب‌آوری خانواده‌های مصیبت دیده از اهداف مهم هلال‌احمر استان است.

خدادادی تاکید کرد: اهداف و برنامه‌ریزی‌های هلال‌احمر استان، برنامه‌محور و داوطلب‌محور است که با توجه به شرایط حاشیه برخی از مناطق

استان در گام نخست رفع محرومیت و افزایش توانمندی افراد حاشیه نشین از برنامه‌های مهم و مورد توجه هلال‌احمر است.

وی در ادامه گفت: در راستای تعیین شده است. از ایام نوروز تسهیلاتی برای ارائه خدمات پزشکی از قبیل دو درمانگاه سیار با تجهیزات درمانی؛ یک آمبولانس و یک پزشک در یادمان‌های دهلاویه در مشهد شهید آوینی و شهید چمران تدارک دیده شده است. گفتنی است : چهار اردوگاه اضطراری نیز در دهلاویه، فکه، شلمچه و نهرخیر برای مسافران نوروزی و راهیان‌نور تعیین شده است. لازم به ذکر است : از ۲۷ اسفند تا ۲۹ اسفند داروخانه‌های هلال‌احمر در حال انبارگردانی هستند و ارائه دارو ندارند همچنین این داروخانه در روزهای تعطیل از ساعت ۸لغایت ۱۲ و در روزهای غیرتعطیل از ساعت هشت لغایت ۲۱ آماده ارائه خدمات به شهروندان هستند.