

نام و نام خانوادگی:		به نام خداوند بخشنده مهربان	
کلاس:		هنرجو مرجع تخصصی تولید محتوای آموزشی و درسی	
شماره:		{سوالات ترم اول الزامات محیط کار پایه دهم}	
تاریخ:		زمان پیشنهادی:	
		تعداد صفحات:	
"زکات دانش، آموزش به کسانی که شایسته آنند و کوشش در عمل به آن است." حضرت علی (علیه اسلام)			
ردیف	شرح سوال		
الف	گزینه صحیح را انتخاب کنید.		
۱	کدامیک جزو مشکلات روانی استرس نیست؟ الف) گوشه گیری ب) عدم لذت از زندگی ج) ناامیدی د) سردرد		
۰.۵			
۲	کدام مورد از نشانه های استرس نیست؟ الف) بی اشتهايي ب) لرزش اندام ج) تنبلی د) بی خوابی		
۰.۵			
ب	جملات ناقص زیر را با کلمات مناسب تکمیل کنید.		
۳	مهم ترین نکته در برقراری ارتباط است.		
۰.۵			
۴	استرس عبارت از مجموعه ای از واکنش های فیزیکی و عاطفی که در نتیجه در زندگی فرد تجربه می شوند.		
۰.۵			
۵	فناوری مجموعه از دانش، و مهارت است که انسان بوسیله آن محصولی را تولید می کند.		
۰.۵			
ج	به سوالات زیر پاسخ کامل دهید		
۶	مهم ترین دلیل ناکارآمدی در یک محیط کار چیست؟		
۱			
۷	مفهوم الزامات محیط کار را تعریف کنید.		
۱.۵			
۸	چند نمونه از قوانین محیط های کاری را نام ببرید.		
۱.۵			
۹	بطور کلی انسان ها دارای چند دسته ویژگی هستند؟ مثال بزنید.		
۱.۵			
۱۰	ساختار محیط کار شامل چه بخش های اساسی می باشی؟ هر کدام را به اختصار توضیح دهید.		
۱			
۱۱	چند گروه کلی ارتباطات انسانی در محیط کار وجود دارد؟ مثال بزنید.		
۱			
۱۲	روش های برقراری ارتباط را نام ببرید؟		
۱			
۱۳	به چه نوع ارتباطی زبان بدن می گویند؟		
۰.۷۵			
۱۴	برای برخورد با تعارض چند روش وجود دارد؟		
۱.۲۵			
۱۵	تاثیر استرس طولانی مدت بر حضور فرد در محیط کار چگونه است؟		
۱			
۱۶	سه مورد از راه های کنترل استرس را نام ببرید.		
۱.۵			
۱۷	روش های فراگیری فناوری های متداول را نام ببرید.		
۱.۵			
۱۸	دو ویژگی مهم که باعث پیشرفت فرد می شوند را نام ببرید؟		
۱.۵			
۱۹	چرا شبکه های مجازی تقریبا مهم ترین روش ارتباط مجازی می شوند؟		
۱.۵			

هنرجو مرجع دانلود نمونه سوالات دهم

HonarJou.Blog.IR