

بسم الله الرحمن الرحيم

## کارگاه هفتم:

دوران مجردفرصت ها و چالش ها... دکتر ابهری

متاسفانه مجرد امروزه به عنوان یک پدیده ی رفتاری در جامعه ی ما گسترش پیدا می کند و به عنوان یک الگوی رفتاری نفوذ می کند

قبل از ورود به بحث درباره تخصص خودم بگویم

دکترای علوم رفتاری از انگلستان و دکترای روانشناسی از امریکا و فوق دکتری خانواده در مانی از دانشگاه امریکا و عضو هیات علمی دانشگاه شهید بهشتی هستم و حدود 20 سال تدریس می کنم.

ازدواج مثل یک الماس تراش خورد است که از هر سو به آن نگاه کنیم چیز جدیدی می بینیم و هرکس به فراخور زاویه دید خود آن را می بیند.

- نگاه ما یا زیستی است یا روانی و یا اجتماعی و یا معنوی
- نگاه زیستی ما به ازدواج همان تداوم نسل است تا تداوم پیدا کند.
- نگاه معنوی این است که ما آرامش روانی پیدا می کنیم. نیمه دوم خود را پیدا می کنیم. به ازدواج فقط به عنوان مسایل جنسی نباید نگاه کرد. 24 ساعته شبانه روز شاید از 10 دقیقه الی 1 ساعت مروط به مسایل جنسی است و 23 ساعت دیگر زندگی معنوی است.
- می خواهیم به وسیله ی همسر تکامل پیدا کنیم و کسری های روه خود را جبران کنیم.
- ازدواج می کنیم تا کوچکترین واحد اجتماعی جامعه را تشکیل دهیم. این نگاه اجتماعی به ازدواج است.
- و ازدواج می کنیم تا پیوند مقدسی را تشکیل دهیم تا به تعالی خود کمک کنیم.
- اینها ابعاد 5 گانه ی ازدواج است

گاهی بعضی فقط به نگاه زیستی می پردازند و بعضی می خواهند خلا های عاطفی خانواده خود در دوران مجرد را پر کنند. امروزه میبینیم ما 12 میلیون جوان مجرد داریم.

3 سال پیش از پدیده ای صحبت کردم در کتابی به نام "ازدواج سفید زندگی سیاه" انتشارات دانشگاه تربیت مدرس.

متاسفانه بسیاری از ازدواج ها به دلایل مختلف با مشکل برخورد می کنند. چون یا انتخاب ها درست نبوده، شناخت ها کافی نبوده و یا نگاه ها تک بعدی بوده. هرگاه نگاه به ازدواج تک بعدی باشد، این ازدواج محکوم به شکست است.

ما باید یک مجموعه را انتخاب کنیم و مصداق رفتار خودمان قرار دهیم. اکثر مراجعات به ما به دلیل همین نگاه تک بعدی به ازدواج است که از آغاز زندگی تا حداکثر سه سال بعد مشکلات را بروز می دهد. یعنی فقط به خاطر مسائل جنسی یا فقط به خاطر مسائل عاطفی و... ازدواج کرده اند.

چگونه ازدواج هایی به شکست منجر می شود؟

من بیش از 50 هزار مشاوره ی طلاق داده ام. اینطور نیست که هر ازدواجی محکوم به طلاق شود.

ازدواج های محکوم به طلاق:

✓ مثلاً یک نفر به خاطر فرار از خانه ی پدری ازدواج می کند، آزادی ندارد، محدودیت دارد

✓ پدر و مادر درگیر دعوا هستند

✓ برادر و خواهر آزار دهنده دارد

✓ به دلیل چشم و هم چشمی ازدواج می کند.

باید مجرد ببیند به بلوغ جسمی، فکری، اجتماعی، فرهنگی و عاطفی رسیده است. می تواند نفر دیگری را هم همراه خود کند، غصه های او را بشنود و درمان کند؟؟؟

✓ کسی که حوصله خود را ندارد چطور می تواند کنار دیگری باشد؟

عشق های زود گذر و یک نگاهی که عاشق همدیگر می شوند و در شبکه های اجتماعی بدون حتی دیدن همدیگر را می پسندند. این عشق ها حتما محکوم به شکست است.

✓ گاهی به دلیل کمبود های مالی مجبور به ازدواج می شوند.

✓ اصرار دیگران مانند مادرها که نگران خواستگار نداشتن دخترانند.

✓ لجبازی با خانواده و یا فرد مورد علاقه.

✓ ب دست آوردن آنچه در خانه ی خود نداشتند. (بسیاری از دختران فراری به دلیل سختگیری های مذهبی فرار کرده بودند.)

✓ برای ارضای غریزه جنسی

✓ ازدواج فقط برای فرزند آوری

✓ به دلیل احساس اضافه بودن در خانواده به دلیل کمبود مالی

✓ ترس از پیردختر و پیرپسر شدن. (6 میلیون دختری داریم ک از مرز ازدواج منطقی و عرفی و عقلی سناشان گذشته است. از 30 سال به بعد.)

اینها دلایل ازدواج های تک بعدی است که 80 درصد محکوم به شکست است. اینها دلایلی شده است برای ازدواج نکردن مجرد ها و ترس آنها از این مقوله. این نگاه هم غلط است. ما ازدواج های موفق بسیاری هم داریم.

### دلایل مجرد در جوانان

- ترس از مسئولیت پذیری. (خانواده ها بچه ها را از طفولیت مسئولیت پذیر بار نمی آورند).
- ترس از دست دادن آزادی های دوران مجرد
- ترس از شکست که منجر به طلاق و مشکلات شود.
- ترس از دست دادن موقعیت های شغلی و تحصیلی
- ترس از نرسیدن به تفاهم لازم، به دلیل عجله، ذوق زدگی، خجالت کشیدن.
- ترس از خیانت همسر. (مردها خیانت نمی کنند، مگر اینکه از همسر خود کمبود احساس کنند. 95 درصد.)
- پذیرفتن به دلیل خستگی از تعدد خواستگارانها
- کج سلیقه. (ایراد از ظواهر، لهجه، چهره....)
- غرور کاذب. مثلا تفاوت در مدرک تحصیلی دختر و پسر

- گسترش انحرافات اخلاقی. (همجنس گرایی، قبح زدایی از روابط نامشروع، 2500000 زن سرپرست خانوار داریم که نمی توانند هزینه زندگی را تامین کنند، بوجود آمدن خانه های مجردی 65 درصد، مشکلات دوجنسه ها)
- ازدواج های اجباری. ( دختر 20 ساله با پیر مرد 60 ساله ) افسردگی بین مجرد ها 3 برابر متاهل هاست، امید به زندگی متاهل ها 2 برابر مجرد هاست، آسیب های روانی ، اخلاقی و عاطفی و بیماری های جسمی، مجرد ها را بیشتر تهدید می کند.)  
فرصت های دوران مجرد

- از این فرصت ها حداکثر استفاده را ببرید و به رشد خود کمک کنید
- کارهای خدماتی انجام دهید. (مثل خدمت به مردم روستا)
- یک رشته ی ورزشی را انتخاب کنید و در آن موفق شوید
- فرصت های دوران مجرد را بشناسید
- برای دختران فقیر کلاس آموزشی بگذارید
- از فرصت های زیارتی و سیاحتی و علمی استفاده کنید
- مراقب کلاس های با عناوین مختلف باشید. اعم از عرفان ها...بدون اطلاعات وارد این کلاس ها نشوید.
- به پدر و مادر خود خدمت کنید، پرستاری کنید
- کارهای آرمانی را انجام دهید چون در تاهل موظف به اطاعت از همسر هستید
- پژوهشگران اثرگذار بشوید. درباره علل طلاق های زودهنگام، درباره ی ارتباطات فراشناشویی و...
- تشکل های مردمی درست کنید چون انرژی بیشتر و متمرکز دارید.
- آسیب های دوران مجرد افراد آرمانی و غیر آرمانی را بشناسید. معتقدم تهدید افراد غیر مذهبی برای جامعه صادق است و برای مذهبی ها صادق نیست. خود کشی در بین مذهبی ها یک پنجم غیرمذهبی هاست. اعتیاد یک ششم است.
- کار های تیمی با هم جنس ها و هم سلک ها و همفکرها باعث جبران کاستی هاست.
- بدبخت ترین افراد کسانی هستند که با وجود مجرد به هر دلیلی، از این فرصت مجرد استفاده نمی کنند.
- صله رحم انجام دهید و به دیدن کسانی که دوستشان دارید، بروید. ترشح هورمون محبت در بدن باعث طول عمر می شود، همانطوری که پیامبر اکرم فرمودند.
- در اردوهای جهادی شرکت کنید. به آنها آموزش دهید

مجردهای مذهبی فرصت های بیشتری برای رشد دارند، به دلیل اینکه دارای ضابطه و مشرب و فرهنگ هستند.