

سازمان‌های مردم نهاد، با اعتیاد علمی و منطقی برخورد کنند

صفحه ۲

همراه اخبار

چهارشنبه | ۲۷ مرداد ۱۳۹۵ | شماره ۱۷ | سال دوم | قیمت: ۱۵۰۰ تومان

سیستم ایرانی ذخیره کننده ضربان قلب ساخته شد
صفحه ۷

فروش سینمای ایران از مرز ۹۰ میلیارد عبور می‌کند
صفحه ۶

راه کارهای بعد از شنیدن جواب رد در خواستگاری
صفحه ۵

توانمندی های اقتصادی استان خوزستان
نیاز به اقتصاددانان خبره و ارایه راهکارهای عملی
مسجد سلیمان نخستین شهری در جهان است که چاه نفت از آن در مقیاس صنعتی نفت استخراج شده، و اولین گام در تاسیس صنعت نفت ایران و شرکت نفت انگلوپرسیان بوده است. چاه شماره یک هم‌اکنون بصورت موزه تحت مدیریت شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب ایران (NISOC) اداره می‌شود.
استان خوزستان غنی‌ترین استان ایران در زمینه منابع نفت و گاز است که در حال حاضر عمده درآمد کشور از راه صدور این دو محصول طبیعی حاصل می‌شود. اهواز، مرکز صنایع پخش نفت و گاز در خوزستان و لرستان است. پالایشگاه آبادان و پتروشیمی بندر امام و پتروشیمی ماهشهر از جمله صنایع وابسته به نفت در استان ما هستند. کارخانجات ذوب و فولادسازی و محصولات آهنی و فولادی و لوله‌سازی از جمله صنایعی هستند که تأثیر به‌سزایی در اقتصاد منطقه و استان دارند. از جمله این مجموعه‌ها می‌توان به لوله‌سازی خوزستان، گروه ملی صنعتی فولاد ایران، شرکت فولاد خوزستان، نورد کاویان اشاره کرد.
تا چندی پیش قابلیت کشتی‌رانی تجاری در رود کارون تا بندری در شهر اهواز وجود داشت و بخشی از بار ترانزیت تجاری از این راه منتقل می‌شد. اما در پی عدم رسیدگی این کاربرد در حال حاضر منتفی است و کشتی‌رانی تجاری عملاً انجام نمی‌گیرد. بندرهای آبادان و خرمشهر (با دسترسی از رود بهمن‌شیر) و ماهشهر، امام خمینی پیش از جنگ ایران و عراق از لحاظ تجاری اهمیت فراوانی داشتند و مجموعه این بنادر با خط آهن خرمشهر-تهران مسیر پر اهمیتی برای حمل و نقل تجاری بود، اما در طول جنگ هشت ساله آسیب فراوانی دیدند و عملاً مخروبه و متروکه شدند و امروز با روندی بسیار کند به کسری از وضعیت سابق خود نزدیک می‌شوند. و آب فراوان رودهای کارون، کرخه و هندیجان، جراحی، مارون، اروند و دز که اکثراً جزو پرآب‌ترین رودهای ایران هستند و ساختار جلگه‌ای استان خوزستان، قابلیت بالقوه کشاورزی فراوانی در آن ایجاد کرده است. جدا از کشاورزی سنتی و نیمه مکانیزه محصولات سنتی (مثل برنج، گندم، مرکبات و صیفی‌جات)، نیشکر هم به صورت صنعتی در قالب طرح توسعه نیشکر و صنایع جانبی استان خوزستان در ابعاد جغرافیایی وسیعی کاشته شده و مورد بهره‌برداری قرار می‌گیرد.
با تمام این توانمندی‌ها این استان نیاز به افراد خبره و کاربلد دارد تا با برنامه ریزی مناسب با توجه به امکانات و پتانسیل موجود، بهترین نتیجه بدست آید.

صادق سلامت
صاحب امتیاز و مدیرمسئول



شهردار منطقه ۴:
برگزاری جشن های فرهنگی- مذهبی فرهنگ ایثار و شهادت را به نسل جوان می‌آموزد
صفحه ۲

حجت الاسلام حسن روحانی در دیدار وزیر روابط خارجی برونوی:
کشورهای غیر متعهد باید در صحنه بین الملل نقش آفرین باشند
صفحه ۳

چرخ صنایع خوزستان با مدیران غیر بومی نمی‌چرخد
صفحه ۴

تمدید تغییرات رتبه بندی ثبت شرکت قایید صلاحیت

ثبت شرکت
Hse . ISO اخذ کد اقتصادی شرکت X

آدرس: اهواز خیابان نظامی پاساژ نظامی طبقه اول واحد A16
۳۲۲۳۰۵۶۰

جواد طاعی
موسسه خیریه جواد الائمه

کترینگ مانده
وابسته به موسسه خیریه جواد الائمه (ع)

با خرید غذای لذیذ از آشپزخانه موسسه خیریه حضرت جوادالائمه علیه السلام هم از کیفیت لذت ببرید و هم ایتم را مسرور نمایید

مدیریت آقای صدیق
غذا درب منزل تحویل داده می‌شود

آدرس: اتوبان پاسداران، روبروی بیمارستان ابوذر، شهرک صنعتی شماره ۱، خیابان دوم، واحد ۴
تلفن تماس: ۳۴۴۴۲۷۲۵ - ۰۹۳۶۹۸۵۹۱۲۷

با پیک رایگان

طراحی و ساخت محصولات چوبی
آشپزخانه و دکوری
کاناز
سفارشات بصورت عمده می‌باشد

آدرس: خیابان نادری / مجتمع کرامه (جنب پاساژ کارون) / طبقه ۲ / واحد ۳۵
نازدارزاده ۰۶۱۳۲۲۲۸۳۴۴ - ۰۹۳۶۲۱۶۰۴۸۷ - kanaz_laser_cut

شماره ۱۷ – چهارشنبه ۲۷ مرداد ۱۳۹۵

خبر

تحقق بیش از ۳۲ درصدی

تعهد اشتغال خوزستان از ابتدای سال تاکنون

رئیس دبیرخانه کارگروه اشتغال خوزستان با اشاره به تعهد اشتغال دستگاه‌های اجرایی استان در سال جاری، از تحقق بیش از ۳۲ درصدی تعهد اشتغال استان خبر داد.

حسین نظری اظهار کرد: تعهد اشتغال ۲۱ دستگاه اجرایی استان در سال جاری ایجاد ۱۹ هزار و ۵۲۷ فرصت شغلی است و تاکنون ایجاد ۶ هزار و ۳۰۳ فرصت شغلی در سامانه ملی رصد توسط این دستگاه‌های اجرایی ثبت شده است. وی تصریح کرد: در مجموع ۳۲٫۲ درصد تعهد اشتغال ستان تاکنون محقق شده است. همچنین سازمان صنعت، معدن و تجارت با تعهد ایجاد ۶ هزار فرصت شغلی، بیشترین میزان تعهد اشتغال را در میان ۲۱ دستگاه اجرایی استان دارد.

رئیس دبیرخانه کارگروه اشتغال خوزستان خاطرنشان‌کرد: اداره‌کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان با تعهد ۳ هزار ۳۳۷ فرصت اشتغال، سازمان جهاد کشاورزی با تعهد ۲ هزار و ۵۰۰ فرصت شغلی، کمیته امداد امام خمینی با تعهد یک هزار و ۲۰۰ فرصت شغلی و سازمان حمل و نقل و پایانه‌ها با تعهد ایجاد یک هزار و ۱۹۰ فرصت شغلی، پس از سازمان صنعت، معدن و تجارت خوزستان دارای بیشترین تعهد ایجاد اشتغال هستند.

نظری در خصوص عملکرد میزان تحقق تعهد اشتغال دستگاه‌های اجرایی استان، عنوان کرد: سازمان جهاد کشاورزی با ثبت ایجاد ۲ هزار و ۴۴۳ فرصت شغلی، ۹۸ درصد از تعهد اشتغال خود را محقق کرده است.

همچنین اداره‌کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی ایجاد یک هزار و ۱۳۷ فرصت شغلی، سازمان صنعت، معدن و تجارت ایجاد یک هزار و یک فرصت شغلی و کمیته امداد حضرت امام(ره) ایجاد ۶۴۰ فرصت شغلی را تاکنون در سامانه رصد ثبت کرده‌اند. این دستگاه‌های اجرایی بیشترین عملکرد را در خصوص ایجاد فرصت شغلی داشته‌اند.

وی با اشاره به نظارت بر تحقق تعهد اشتغال سالانه هر استان توسط وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، بیان کرد: سامانه ملی رصد نیز بخشی از فرآیند نظارت بر تحقق تعهد اشتغال دستگاه‌های اجرایی را انجام می‌دهد. همچنین اداره‌کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خوزستان در طول سال نظارت‌هایی بر عملکرد دستگاه‌ها در خصوص تعهد اشتغال آن‌ها خواهد داشت.

مدیرکل آموزش‌وپرورش خوزستان خبر داد:

ارائه خدمات رایگان انتخاب رشته

به داوطلبان مناطق محروم

مدیرکل آموزش‌وپرورش خوزستان گفت: خدمات مشاوره و انتخاب رشته داوطلبان کنکور مناطق محروم در پایگاه‌های انتخاب رشته آموزش‌وپرورش رایگان است.

محمد تقی‌زاده با اعلام این خبر اظهار کرد: ۲۸ پایگاه انتخاب رشته در مناطق و نواحی مختلف خوزستان تا ۲۸ مردادماه جاری از ساعت ۸ صبح تا ۱۲ ظهر و عصرها از ساعت ۱۶ تا ۲۲ فعال است که در گروه‌های آزمایشی علوم تجربی، ریاضی و انسانی به کلیه داوطلبان خدمات مشاوره‌ای و انتخاب رشته ارائه می‌دهند.

وی با بیان این‌که روزانه بالغ‌بر هزار داوطلب با مراجعه به پایگاه‌های انتخاب رشته آموزش‌وپرورش اقدام انتخاب رشته اقدام می‌کنند، افزود: هدف از ایجاد پایگاه مشاوره‌ای خدمات‌رسانی به داوطلبان است، در این پایگاه‌ها کارشناسان مشاوران متخصص و مجرب در خصوص رشته‌های تحصیلی، نحوه چیدمان رشته‌ها، رتبه‌بندی دانشگاه‌ها، آینده شغلی رشته، بازار کار رشته‌ها، کد رشته‌های محل تحصیل، آگاهی از ترازهای قبولی در سال‌های قبل و … اطلاعات کامل و جامعی به داوطلبان ارائه می‌دهند.

مدیرکل آموزش‌وپرورش خوزستان تصریح کرد: به دانش‌آموزانی که در کنکور سراسری رتبه کمتر از ۱۰۰۰ کسب کرده‌اند، خدمات مشاوره‌ای رایگان از قبیل تراز قبولی، کد رشته‌ها و مشاوره رایگان ارائه می‌شود؛ همچنین مشاوره و انتخاب رشته داوطلبان مناطق محروم مانند مناطق عشایری در این مراکز به‌صورت رایگان انجام می‌شود.

تقی‌زاده افزود: تفاهم‌نامه‌ای نیز با کمیته امداد امام خمینی (ره) امضا شده است که بر اساس آن دانش‌آموزان تحت پوشش این نهاد می‌توانند در انتخاب رشته و مشاوره خود از تخفیف ۳۵ درصدی استفاده کنند؛ این تخفیف شامل فرزندان بسیجیان فعال و فرهنگیان نیز می‌شود.

سهم ۳۳۳ میلیارد تومانی خوزستان

از اعتبارات ماده ۱۸۰

رئیس گروه برنامه‌ریزی، آمایش و بهره‌برداری سازمان، مدیریت و برنامه‌ریزی خوزستان از سهم ۳۳۳ میلیارد تومانی استان از محل اعتبارات ماده ۱۸۰ قانون استفاده متوازن از منابع و امکانات کشور، خبر داد.

ایمان وسطانی در جلسه شورای برنامه‌ریزی و توسعه استان که دیروز، ۲۶ مردادماه در اهواز برگزار شد، اظهار کرد: ماده ۱۸۰ قانون استفاده متوازن از منابع و امکانات کشور با هدف توزیع متوازن امکانات در مناطق کمتر توسعه یافته، توسعه متوازن و توزیع عادلانه منابع، به تصویب رسید و در تخصیص اعتبارات مربوط به این ماده، ۱۸ شاخص تعریف شد. وی تصریح کرد: اعتبارات ماده ۱۸۰ قانون استفاده متوازن از منابع و امکانات کشور فقط در راستای ارتقای ۱۸ شاخص مورد نظر این قانون به مناطقی که در شاخص مورد نظر عقب‌تر از متوسط کشوری هستند، تخصیص داده می‌شود. رئیس گروه برنامه‌ریزی، آمایش و بهره‌برداری سازمان، مدیریت و برنامه‌ریزی خوزستان با اشاره به وضعیت شهرستان‌های استان در ۱۸ شاخص تعریف شده در ماده ۱۸۰ قانون استفاده متوازن از منابع کشور، عنوان کرد: در سال گذشته سهم خوزستان از محل اعتبارات این ماده، ۲۴۲ میلیارد تومان بود. این رقم در سال جاری نسبت به سال گذشته با افزایش ۳۳ درصدی ۳۳۳ میلیارد تومان است.

استان

استاندار خوزستان :

سازمان‌های مردم‌نهاد، با اعتیاد علمی و منطقی برخورد کنند



نیز مشکلی نخواهد داشت.

استاندار خوزستان عنوان کرد: در زمینه درمان و اعتیاد باید به نحوی عمل کرد که هر کس و

شهردار منطقه ۴ :

برگزاری جشن های فرهنگی – مذهبی فرهنگ ایثار و شهادت را به نسل جوان می آموزد

کردیم و در مناسبت های مختلف با برگزاری جشن ها و تجلیل از شهدا تا الان زنده مانده، این شهدا هم پیروان امام حسین هستند و توسل و تمسک آن ها در راه امام حسین بوده و ما شیعیان باید راه آنان را حفظ کنیم و زنده نگه داریم. عضو شورای اسلامی شهر اهواز درباره لزوم برگزاری چنین مراسم های فرهنگی عنوان کرد: توجه به شادی و نشاط مردم اهمیت زیادی دارد و همان گونه که در مناسبت های عزاداری برای ائمه مراسم عزاداری بر پا می کنیم، به همان اندازه نیز ملزم به برگزاری میلاد ائمه و تقویت نشاط در بین مردم هستیم؛ ضمن این که برگزاری این مراسم ها زمینه ای برای معرفی ائمه به نسل های جدید و بعد از ما است.

مریم ابریشم کار: بخش بزرگی از آراش اکنون را مدیون خانواده های شهدا هستیم مریم ابریشم کار علت حضور در جشن میلاد امام هشتم را بودن در کنار شهروندان و دلگرمی دادن به آن ها خواند و اظهار کرد: شهرداری به عنوان یک سازمان عمومی نهادی که مستقیما با فعالیت های فرهنگی مرتبط است باید مقداری از بودجه ی خود را به این گونه برنامه ها اختصاص دهد و با توسعه ی برنامه های فرهنگی، در فرهنگ سازی مردم و آشنایی با فرهنگ عاشورایی و شیعه ای تلاش کند.

وی در خصوص ضرورت تجلیل از شهدای مدافع حرم و تجلیل از خانواده های آن ها تصریح کرد: بخش عظیمی از آراشی را که الان شاهدش هستیم، مدیون همین خانواده ها هستیم و امیدوارم این قدر دانی ها در شأن خانواده های این بزرگواران باشد؛ البته این قدردانی، در برابر کار بزرگی که شهدای ما انجام داده اند کاری بسیار کوچک است و انشالله ما هم بتوانیم در راهی که آن ها رفته اند گام برداریم.

مردم از رزمندگان حمایت کنند تا تشیع جهان گیر شود
عبدالکریم جنت مکان برادر شهید حاج حبیب جنت مکان، جانیار ۴۵ درصد و یادگار هشت سال دفاع مقدس با یادآوری احساس مسئولیت شهید در قبال دفاع از حرم اهل بیت و نیز وطن اش ایران گفت: شهدا برای دفاع از اسلام و وطن از جان شان گذشتند پس بر ما واجب است که همواره یاد و نام آن ها را در همایش ها و مراسمات مختلف زنده کنیم.

برادر شهید جنت مکان مراسم بزرگداشت از شهدای حرم منطقه ۴ شهرداری را اقدامی خواند

آن باشیم تا اقدامات در حوزه مبارزه با مواد مخدر کیفی باشد.

شریعتی با اشاره به لزوم فعالیت سازمان‌های مردم‌نهاد در حوزه مبارزه با مواد مخدر در استان عنوان کرد: سازمان‌های مردم‌نهاد باید دارای مجوز باشند و این ایراد در خصوص مجوز این تشکل‌ها و فعالیت آن‌ها وارد است. وی ادامه داد: البته باید حوزه فعالیت مجوزها سازمان‌های مردم‌نهاد در مبارزه با مواد مخدر در سطح کشور است، اجازه فعالیت در استان خوزستان را نیز دارد ولی اگر مجوز تنها مربوط به یک استان دیگر یا تهران باشد، حتما باید برای فعالیت در خوزستان نیز مجوز استانی گرفته شود. در خصوص توزیع داروهای ترک اعتیاد نیز اگر این داروها توسط سیستم درمانی و دارویی کشور مورد تایید قرار گرفته است، توزیع این داروها توسط سازمان‌های مردم‌نهاد



نظر گفته است.

وی خاطرنشان کرد:ترویج روش و منش شهدا از جمله وظایفی است که بر دوش مسئولان است و به همین دلیل شهرداری با برگزاری این گونه مراسم ها تلاش دارد تا گفتار و رفتار شهدا را یادآوری کند تا راه شهدا ادامه داشته باشد.

فکوریان در خصوص لزوم مراسم تجلیل از

خانواده های شهدای مدافع حرم گفت: شهدای مدافع حرم دینی به گردن ما دارند و با تجلیل از خانواده های آن ها تنها می توانیم گوشه ای اندک از این دین را ادا می کنیم. زبیا صالح پور: برگزاری مراسم های فرهنگی در جامعه و نیز جا انداختن فرهنگ ایثار و شهادت در بین شهروندان به ویژه نسل جوان دانست. و اظهار کرد: این مراسمات در کنار بالا بردن روحیه ای نشاط و شادابی در جامعه روح می دهد.

شهردار منطقه ۴ اهواز برگزاری جشن های فرهنگی و مذهبی را اقدامی برای فرهنگ سازی در جامعه و نیز جا انداختن فرهنگ ایثار و شهادت در بین شهروندان به ویژه نسل جوان دانست و اظهار کرد: این مراسمات در کنار بالا بردن روحیه ای نشاط و شادابی در جامعه، فرهنگ از خود گذشتگی و ایثار را در جامعه رواج می دهد.

فکوریان با اشاره به تاثیر برگزاری مراسم فرهنگی در ترویج فرهنگ دوستی و شهروندی در بین افراد جامعه، گفت: شهرداری در نظر دارد با ادامه دادن رویه برگزاری جشن های فرهنگی و مذهبی، برگزاری مراسمات فرهنگی را به یکی از ضروریات شهرداری به ویژه شهرداری منطقه ۴ تبدیل کند؛ ضمن این که شهرداری برای جشن ها و مراسم های آتی نیز برنامه ریزی هایی را در

الدین آغاز به کار نمود .

به همت شهرداری ، شورای شهر و بهزیستی شهرستان کارون ، و پیگیری های بی وقفه نماینده محترم مجلس شورای اسلامی ، جناب آقای جواد کاظم نسب (الباجی)، پروژه عمرانی زیرسازی و آسفالت خیابان مرکز نگهداری از سالمندان طلوع همدلی واقع در شهرستان کارون ، کوی اسلام آباد شرقی ، خیابان ۴ شهید قطب الدین آغاز به کار نمود .

تجرباخبارآن

خبر

به مناسبت سالگرد ورود آزادگان به میهن اسلامی:

مدیر عامل سازمان آب و برق خوزستان

با آزادگان سازمان، دیدار کرد



همزمان با ۲۶ مرداد ماه، سالروز ورود پر افتخار آزادگان عزیز به میهن اسلامی، مدیر عامل سازمان با آزادگان سرافراز سازمان دیدار کرد. به گزارش شبکه خبری سازمان آب و برق خوزستان، "محمد رضا شمسایی" مدیر عامل سازمان، از حماسه سازی و ایثار آزادگان سرافراز سازمان تجلیل و با بیان اینکه شما آزادگان مایه افتخار نظام و این سازمان هستید تصریح کرد: اینجانب و مجموعه سازمان آب و برق خوزستان با تمام توان در خدمت آزادگان و تمامی اینارگران بوده و به خود می بالیم که در مجموعه سازمان ازخدمات شایسته آزادگانی همانند شما بهره مند هستیم. پیش از این "بهرام دنیوی زاده" مسئول امور اینارگران سازمان، ضمن تبریک و تهنیت به مناسبت خجسته ایام ولادت با سعادت امام رضا (علیه السلام) و گرامیداشت بیست و ششمین سالگرد ورود پر افتخار آزادگان به میهن اسلامی که با تحمل شدیدترین شکنجه ها در ایام اسارت، عزت و افتخار و آزادیگی را برای کشورمان به ارمغان آوردند و مایه سربلندی ایران در سرتاسر جهان شدند ؛ به معرفی آزادگان سازمان با مدت اسارت و محل خدمت آنان پرداخت. وی یاد ۲ آزاده که به دلیل جراحات شیمیایی به فیض شهادت نائل شدند را با فراقت فاتحه گرامی داشت.

حجت الاسلام و المسلمین "سید جمال عبودتیان" مدیریت حراست و امور محرمانه سازمان نیز در این دیدار ضمن گرامیداشت سالروز ورود آزادگان به میهن، رشادتها و مقاومت آنان را در زمان اسارت مورد تقدیر قرار داد.

عبودتیان، بهترین دوران خدمت خود را زمانی خواند که در خدمت خانواده های معظم شهدا، اینارگران و آزادگان بود. وی خاتمه، مدیر عامل سازمان با اهدای لوح تقدیر از آزادگان تجلیل و آرزوی سلامتی و توفیق روز افزون این عزیزان از خداوند متعال خواستار شد.

برگزاری جشن آفتاب مهربانی در منطقه هفت

به گزارش روابط عمومی شهرداری منطقه هفت اهواز جشن آفتاب مهربانی به مناسبت ولادت با سعادت هشتمین اختر تابناک آسمان امامت و ولایت برگزار گردید . بنا بر این گزارش روز پنجشنبه ۹۵/۵/۲۰ در پارک کوهساران جشن باشکوهی با همین مناسبت برگزار شد . در این جشن پس از تلاوت آیاتی چند از کلام … مجید سرود مقدس کشور عزیزمان با همراهی مردم اجرا و در ادامه موسیقی ، تئاتر و مسابقه بین شهروندان عزیز اجرا گردید. آموزش شهروندی و ایستگاه سلامت یکی دیگر از برنامه هایی بود که همچون همیشه از قسمت های مهم و اصلی جشن هایی است که در این منطقه برگزار می گردد. همچنین در این برنامه حجت الاسلام والمسلمین شریفی نکاتی چند در خصوص خانواده و مسائل خانوادگی عنوان کردند که با استقبال عموم مردم مواجه شد. این جشن به همت معاونت فرهنگی و اجتماعی شهرداری منطقه هفت با همکاری معاونت فرهنگی و اجتماعی شهرداری اهواز به اتمام رسید . هدف از برگزاری این برنامه ایجاد محیطی شاد و لذت بخش برای شهروندان محترم و همچنین بزرگداشت ولادت امام رضا "ع" بر گزار گردید .

پیش‌بینی افزایش ۵ هزار تنی تولیدات خرماي خوزستان

معاون باغبانی سازمان جهاد کشاورزی خوزستان گفت: پیش‌بینی می‌شود تولید خرماي استان در سال جاری ۱۹۰ هزارتن باشد.
حلیم کوثی اظهار کرد: ۴۴ هزار هکتار نخیلات در استان وجود دارد که ۳۴ هزار هکتار آن نخیلات باور و ۱۰ هزار هکتار دیگر نهال هستند.

وی بیان کرد: متوسط عملکرد نخیلات استان ۶ تن در هر هکتار است و با توجه به تغییرات اقلیمی و افزایش بارندگی‌ها در سال گذشته و همچنین اصلاح نژاد نخیلات و ارائه آموزش‌های لازم به بهره‌برداران، عملکرد نخیلات استان چه از نظر کمی و چه از نظر کیفی، ارتقا یافته است و پیش‌بینی می‌شود امسال با افزایش ۵ هزار تنی تولیدات خرما نسبت به سال قبل مواجه شویم.

معاون باغبانی سازمان جهاد کشاورزی خوزستان خاطرنشان کرد: ۷۰ درصد تولیدات نخیلات استان را رقم استعمارن و مابقی را سایر ارقام مانند برهیی، دبری، کیکاب و … تشکیل می‌دهد. در کشور سالانه بیش از ۱۲۵ هزار تن خرما صادر می‌شود که بیش از ۵۰ درصد این رقم از تولیدات خرماي خوزستان است. در مجموع ۲۰ درصد از تولیدات نخیلات استان به مصارف داخلی می‌رسد و مابقی به سایر استان‌ها و کشورها صادر می‌شود.

کوثی با بیان این‌که قیمت خرید توافقی خرما میان نخلداران و اتحادیه صادرکنندگان خرما یک هزار و ۶۰۰ تومان به ازای هر کیلوگرم است، عنوان کرد: هزینه حمل و نقل از اراضی تا کارگاه‌های بسته‌بندی و همچنین هزینه‌های صندوق‌های خرما، بر عهده میاشران خرید است. در سال گذشته قیمت خرید توافقی یک هزار و ۱۷۰ تومان بود. وی بیان کرد: میانگین کشوری عملکرد نخیلات ۵ تن در هر هکتار است و علی‌رغم اینکه متوسط عملکرد نخیلات استان بیش از میانگین کشوری است، باز هم مورد انتظار نیست؛ زیرا قاعدتا باید بیش از ۷،۵ تن در هر هکتار باشد که فرسوده بودن نخیلات را می‌توان از علل این امر برشمرد. معاون باغبانی سازمان جهاد کشاورزی خوزستان افزود: ۲۰ درصد از نخیلات استان سن اقتصادی خود را از دست داده‌اند؛ یعنی گذشت ۵۰ تا ۶۰ سال از عمر آن‌ها به تبع باعث کاهش عملکرد این نخیلات شده است.



دادستان کرمانشاه تشریح کرد؛

انهدام دو تیم تروریستی در کرمانشاه و هلاکت ۴ تروریست

دادستان عمومی و انقلاب کرمانشاه گفت: با تلاش سربازان گمنام امام زمان (عج) و همکاری نیروهای نظامی و انتظامی دو تیم تروریستی در کرمانشاه متلاشی و ۴ تروریست به هلاکت رسیدند.

به گزارش ایسنا، مجتبی ملکی در این باره اظهار کرد: این تیم تروریستی توسط نیروهای امنیتی شناسایی و صبح امروز در یک عملیات برنامه ریزی شده در منطقه باغ ابریشم کرمانشاه، منهدم شدند. وی تصریح کرد: در این عملیات هر سه نفر تروریست به هلاکت رسیدند و از آن‌ها مفادیری مواد منفجره و جلیقه انفجاری کشف گردید. دادستان کرمانشاه به عملیاتی دیگر برای انهدام یک تیم تروریستی اشاره کرد و گفت: شب گذشته نیز در منطقه جوانرود نیز یک تیم تروریستی با تلاش ماموران انتظامی و نظامی متلاشی گردید که در آن عملیات نیز یک نفر از تروریست‌ها به هلاکت رسید و تعدادی نیز دستگیر شدند. بر اساس گزارش روابط عمومی دادستانی کل کشور، ملکی در پایان تصریح کرد: تلاش و زحمات همه نیروهای نظامی و انتظامی مخصوص سربازان گمنام زمان(عج) در شناسایی و متلاشی کردن این دو تیم تروریستی قابل تقدیر است.

تاکید ستاد مبارزه با قاچاق کالا و بر امحای خودروهای قاچاق

سخنگوی ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز درباره احتمال امحاء نشدن خودروهای میلیاردی قاچاق تصریح کرد که ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز در امحاء شدن این خودروها تأکید دارد، چرا که اقدامی قانونی است.

قاسم خورشیدی اظهار کرد: بر اساس قانون، تمامی کالاهای قاچاق مکشوفه به هیچ عنوان نباید در بازار داخلی بازتوزیع شوند و باید مورد امحاء و انهدام قرار گیرند که مسئولیت این کار بر عهده سازمان جمع آوری اموال تملیکی است. وی افزود: طبق نظر ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز، خودروهای قاچاق مکشوفه که بحث آن در روزهای گذشته امحاء قرار بگیرند، سخنگوی ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز اضافه کرد: بر اساس آیین‌نامه‌های جدید قانون کالاهای قاچاق مکشوفه، سازمان اموال تملیکی مسئول اصلی در این زمینه است و اگر کالای قاچاقی در بازار توزیع شود، مسئولیت آن با سازمان جمع‌آوری اموال تملیکی است.

کدخدایی؛

جلسات شورای نگهبان و هیأت رئیسه مجلس هر ۳ ماه یکبار برگزار می‌شود

سخنگوی شورای نگهبان اعلام کرد جلسات اعضای این شورا و هیأت رئیسه مجلس شورای اسلامی برای بررسی برخی طرح‌ها و لوایح، قانون انتخابات و اشکالات وارد بر نظام انتخاباتی هر ۳ ماه یکبار برگزار می‌شود.

عباسعلی کدخدایی سخنگوی شورای نگهبان مطلبی را درباره جلسه روز گذشته این شورا با اعضای هیأت رئیسه مجلس شورای اسلامی منتشر کرد که به شرح ذیل است:

باسمه تعالی

برنامه های کاری روز گذشته بسیار فشرده بود. صبح ساعت ۳/۸ جلسه با اعضا محترم هیأت رئیسه برگزار شد. در این جلسه که با حضور حضرت آیت‌الله جنتی دبیر محترم شورا همراه بود، مطالب مهمی مطرح شد که خلاصه آن توسط روابط عمومی منتشر شده است. مسائلی چون نظرات شورای نگهبان راجع به طرح‌ها و لوایح، ایراد اصل ۷۵ قانون اساسی، وظایف نظارتی مجلس شورای اسلامی و تأکید بر اختیارات مجلس در این حوزه، قانون انتخابات و اشکالات وارد بر نظام انتخاباتی، مطرح شد که هم نمایندگان محترم نظرات خود را بیان داشتند و هم ملاحظات اعضا محترم شورا تبیین شد. در پایان نیز توافق شد این جلسات هر سه ماه یکبار تشکیل شود و موضوعات مطروحه نیز مورد مطالعه و بررسی بیشتر دو طرف قرار گیرد.

زمان جلسه که برای حدود ۲ ساعت در نظر گرفته شده بود به دلیل استقبال دو طرف و لزوم استماع نظرات همه شرکت کنندگان تا ساعت ۳/۱۱ ادامه یافت و دبیر شورای نگهبان که قرار بود حدود نیم ساعت حضور داشته باشند، جهت استماع نظرات نمایندگان محترم، بخش زیادی از جلسه را حاضر بودند.

فرشادان خیر داد ؛

کلیات لایحه احکام برنامه ششم در کمیسیون بودجه تصویب شد
عضو کمیسیون برنامه و بودجه از تصویب کلیات لایحه احکام برنامه ششم توسعه در کمیسیون بودجه خبر داد. سیدمهدی فرشادان از تصویب کلیات لایحه برنامه ششم در کمیسیون برنامه و بودجه با حضور رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی و کارشناسان بانک مرکزی خبر داد. نماینده مردم سندانج گفت: پس از تشکیل کمیسیون تلفیق برنامه، توضیحات و جزئیات این لایحه باید در کمیسیون تلفیق نیز به تصویب برسد.

به گزارش مهر، در این جلسه نوبخت، معاون رئیس جمهور به گزارش اخیر مرکز پژوهش ها که در آن انتقادات جدی به لایحه برنامه ششم شده بود، اعتراض کرد. بر این اساس، این لایحه به مجلس نهم نیز ارائه شده بود، اما نمایندگان نیز معتقد بودند که باید دولت لایحه برنامه مفصل‌تری به مجلس بدهد. به همین دلیل در مجلس نهم چندین ماه روی این لایحه کار کردند، اما به تصویب نهای نرسید.

در مجلس دهم مجدداً لایحه احکام برنامه به مجلس ارائه شد و علی رغم انتقادات جدی که علی لاریجانی، رئیس مجلس به این لایحه داشت دولت حاضر به اصلاح آن نشد، فقط سازمان مدیریت و برنامه ریزی سند جدیدی را با افزایش ۵ تا ۶ ماده به مجلس ارائه داد که به امضای رئیس جمهور نیز نرسیده بود. مرکز پژوهش ها هفته جاری با انتشار گزارشی انتقادات جدی بر به این لایحه وارد کرده بود.

حجت الاسلام حسن روحانی در دیدار وزیر روابط خارجی بروندی :

کشورهای غیر متعهد باید در صحنه بین الملل نقش آفرین باشند

دموکراسی، صلح و دوستی حل و فصل شود.

«آن امه نیامیتوه» وزیر روابط خارجی و همکاریهای بین المللی بروندی نیز در این دیدار پیام کتبی رییس جمهوری این کشور را تقدیم دکتر روحانی کرد و افزود: ایران و بروندی اهداف، ارزشها و دیدگاه های مشترکی در زمینه همکاری های دوجانبه، منطقه ای و بین المللی دارند که باید در راستای استحکام بیشتر آن تلاش کنیم.

وزیر روابط خارجی و همکاریهای بین المللی بروندی با تقدیر از حمایت ها و پشتیبانی های جمهوری اسلامی ایران از مردم و استقلال بروندی، خواستار توسعه همکاری ها و مناسبات دوکشور در مجامع بین المللی بویژه

سازمان جنبش کشورهای غیرمتعهد شد.

«آن امه نیامیتوه» همچنین با اشاره به تلاش برخی کشورهای غربی برای دخالت در امور داخلی بروندی، گزارشی از شرایط و اوضاع داخلی این کشور به رییس جمهوری ارائه کرد.



عدم تعهد در راستای حل و فصل این مشکلات تأکید کرد.

رییس جمهور همچنین ضمن ابراز امیدواری برای صلح و ثبات پایدار در بروندی تأکید کرد که مسائل داخلی کشورها باید در مسیر

عراقچی پس از حضور در مجلس :

ایراداتی در نحوه اجرای برجام وجود دارد



نظارت بر اجرای برجام، ان‌شاءا، روندهای قانونی که در برجام مشخص شده طی خواهد شد.

وی در خصوص اینکه آیا وزارت خارجه در خصوص برداشت ۲ میلیارد دلار از سوی آمریکا

رییس مجلس شورای اسلامی :

حل و فصل بحران یمن تنها از طریق مذاکره ممکن است

توسط نیروهای متجاوز علیه مردان، زنان و کودکان بی‌دفاع و غیرنظامی، گفت: حمایت و پشتیبانی همه‌جانبه جمهوری اسلامی ایران را نشان از پیروزی و موفقیت دولت و ملت مظلوم اعلام می‌دارم.

وی با تأکید براین‌که «بحران یمن تنها از طریق گفت‌وگو و مذاکره میان گروه‌ها و جریانات یمنی حل و فصل خواهد شد» اظهار کرد: اطمینان

جهانگیری در جلسه ستاد هماهنگی مبارزه با مفاسد اقتصادی :

برای رسیدگی به پرونده بابک زنجانی همه ار کان نظام مصمم هستند

خاطرنشان کرد: این وقفه به دلیل شروع به کار دوره جدید مجلس شورای اسلامی و معرفی نمایندگان مجلس شورای اسلامی عضو این ستاد بود.
به گزارش نایب رییس مجلس شورای اسلامی به عنوان چهره‌ای موفق و شناخته شده یاد کرد و ضمن خیر مقدم به او، شهباز حسن پور، عبدالرضا مصری و عزت الله یوسفیان ملا نمایندگان دوره جدید مجلس شورای اسلامی در ستاد هماهنگی مبارزه با مفاسد اقتصادی، از نمایندگان قبلی عضو این ستاد و همچنین رحیمی رییس قبلی دیوان محاسبات کشور قردادانی کرد و حضور عادل آذر رییس جدید دیوان محاسبات کشور را خیر مقدم گفت و ابراز امیدواری کرد که عضویت ایشان در ستاد ترمبشش باشد.

بر اساس این گزارش حجت الاسلام والمسلمین محسنی اژه ای معاون اول قوه قضاییه نیز در این نشست با قردادانی از ستاد مبارزه با مفاسد اقتصادی، دادستانی تهران و وزارت نفت به خاطر تلاش‌های گسترده در جهت رسیدگی به پرونده بابک زنجانی گفت: وزارت نفت، دادستانی تهران و ستاد مبارزه با مفاسد اقتصادی در این زمینه اقدامات و تلاش‌های خوبی داشته اند و بیش از وظایف اداری خود قبول مسئولیت کرده اند.

وی با اشاره به روند بررسی پرونده بابک زنجانی، ائتلاف جدید متهم در دو سال و نیم گذشته را یادآور شد و گفت: بابک زنجانی با عدم صداقت و فضاسازی تلاش دارد تا زمان رسیدگی به پرونده را به تأخیر انداخته و در

بیمه تقریباً همه مشکلات حل شده و در حال حاضر در حوزه های بانکی و مالی برخی از مشکلات خاتمه شده است.

رئیس کمیته اجرای برجام با بیان اینکه به طور مرتب در حال پیگیری هستیم و برخی از این ها نیاز به زمان و بعضی دیگر از آن ها نیاز به آئین‌نامه‌های جدید از طرف مقابل دارد، ادامه داد: همه این ها به ترتیب در حال حل شدن است ولی کماکان بعضی از تعال‌ها، اهمال ها و بدعهدی از طرف مقابل وجود دارد که با این مسائل ما به صورت خیلی محکم برخورد و وظایف طرف مقابل را به آن ها گوشزد می کنیم.

معاون وزیر امور خارجه با بیان ایراداتی در نحوه اجرای برجام از طرف مقابل وجود دارد، بیان کرد: این ایرادات را در جلسات مختلفی که داشتیم، به خصوص در کمیسیون مشترک مطرح و مورد پیگیری قرار گرفته که بسیاری از آن ها حل شده است. مثلاً در حوزه

بین الملل

وزارت دفاع روسیه:

بمب افکن‌های روسی در همدان مستقر شدند
وزارت دفاع روسیه انهدام شماری از مواضع داعش در سوریه به دست بمب افکن های روسی که در شهر «همدان» ایران مستقر شده اند را تأیید کرد. «آشاتوتدی» دیروز اعلام کرد که بمب افکن های دوربرد «تی یو- ۲۲ ام ۳» روسیه اولین حمله هوایی خود علیه مواضع داعش در سوریه را از پایگاه هوایی ایران واقع در شهر همدان انجام دادند. به گفته این خبرگزاری، مسکو و تهران قرارداد نظامی را امضا کرده اند که به روسیه اجازه استقرار هواپیماهایش در پایگاه هوایی شهر همدان را می دهد.

بمب افکن های روسی ظاهراً از پایگاه همدان در غرب ایران برای بمباران مواضع داعش و جبهه النصره در استان های «حلب»، «دیر الزور» و «ادلب» سوریه به پرواز درآمده اند.

حملات انجام گرفته منجر به انهدام پنج دیو اسلحه نیروهای داعش و تسهیلات آموزشی آنها در نواحی فوق الذکر شده است. علاوه بر این، وزارت دفاع روسیه می گوید که بر اثر این حملات سه پست فرماندهی داعش منهدم و شمار زیادی از عناصر تروریستی به هلاکت رسیده اند. گفته می شود که بمب افکن های مستقر شده در پایگاه همدان تحت پوشش جت های «اس یو- ۳۰ اس ام» و «اس یو- ۳۵ اس» به ایران منتقل شده اند و شمار دقیق آنها هنوز مشخص نیست.

دلیل این اقدام ایران و روسیه، کاهش بعد مسافت به ۷۰۰ کیلومتر است که به تسریع عملیات های هوایی علیه داعش در میدان نبرد سوریه منجر می شود.

این بمب افکن ها پیشتر با پرواز از پایگاه هوایی «موزدوک» روسیه و با طی مسافتی ۲۰۰۰ کیلومتری مواضع داعش در سوریه را هدف قرار می دادند.

ناکامی حمله وسیع تروریست‌های داعش به «سنجار» عراق

تروریست‌های داعش از صبح امروز حمله وسیعی را به منطقه «سنجار» در شمال عراق انجام دادند که با مقابله نیروهای پیشمرگه این حمله ناکام ماند.

صبح دیروز تروریست‌های داعش که بالغ بر ۱۲۰ نفر می‌شدند، حمله سنگینی را از چهار محور به سمت مواضع نیروهای پیشمرگه در منطقه «سنجار» انجام دادند.

به نوشته پایگاه خبری شبکه روداونت، در ساعت ۴ و نیم صبح دیروز، تروریست‌های داعش در شرق منطقه «سنجار» و مناطق «دومیز»، «قابوسی» و «کرعویز» به مواضع نیروهای پیشمرگه حمله کردند که درگیری‌ها برای چند ساعت ادامه داشت.

یکی از فرماندهان پیشمرگه در این باره به روداونت گفت: ۱۲۰ تروریست داعشی در این حمله مشارکت داشتند که از سلاح‌های سبک و سنگین بهره می‌گرفتند و در برخی مواقع نیز توانستند به مواضع نیروهای پیشمرگه نزدیک شوند، اما عملیات آن‌ها شکست خورد. وی افزود: ۶۰ تروریست داعشی در این حمله کشته و ۵ نیروی پیشمرگه نیز زخمی شدند.

او اوضاع فعلی شرق سنجار را طبیعی توصیف کرد و حمله تروریست‌های داعش را کاملاً دفع شده دانست.

«امیر القاعده در شمال یمن» کشته شد
شخص موسوم به «امیر القاعده در شمال یمن» که مجروح شده و برای درمان به عربستان رفته بود، دیروز در درگیری‌های تعز، کشته شد.

منابع یمنی برای دومین بار طی سه ماه گذشته از مرگ «صقر عمار» موسوم به «امیر القاعده در شمال یمن» خبر دادند.

اسامه الساری، روزنامه‌نگار یمنی در فیسبوک خود خبر داد که «متناقف داعشی، صقر عمار که امیر القاعده صنداء نساءم آمیده می‌شود، دیروز در درگیری‌های «الصلو» در «تعز» کشته شد.

الساری افزود: جسد او هم‌اکنون در منزل وهب العزعی است. طبق اعلام منابع یمنی مانند «تعز نیوز»، صقر عمار پنج ماه پیش به دستور ایمن الظواهری سرکرده اصلی القاعده به یمن رفت اما مجروح و برای درمان به عربستان منتقل شد و همان زمان شایعه شد او کشته شده است.

بنا بر این گزارش، صقر همان کسی است که فرماندهی عملیات شبه‌نظامیان وابسته به عربستان در «الصراری» در استان تعز را چند ماه پیش بر عهده داشت و کشتار آن در «الصلو»، «صبر» و «نعبات» و «الجخملیه» کار او و گروهش بود.

۱۰۰۰ تروریست طی ۳ روز گذشته از ترکیه وارد سوریه شدند

مقامات ترکیه طی سه روز گذشته اجازه داده‌اند حداقل ۱۰۰۰ فرد مسلح وابسته به گروههای تروریستی، وارد خاک سوریه شوند تا به جنوب حلب اعزام شوند.

مقامات ترکیه از سازمان داده‌اند طی سه روز گذشته، ۱۰۰۰ فرد مسلح وارد استان ادلب سوریه شوند تا به ائتلاف «جیش الفتح» در نبرد جنوب حلب علیه ارتش سوریه ملحق شوند. روزنامه الوطن سوریه گزارش داد که منابع محلی و همچنین منابعی در معارضه نزدیک به ائتلاف جیش الفتح، به این روزنامه گفته‌اند که این افراد با تجهیزات کامل از ترکیه وارد ادلب شده‌اند و نیروهای گارد مرزی ترکیه نیز چشمشان را روی این ترددها بسته‌اند.

طبق این گزارش، بیشتر این افراد ملیت عربی و غیر عربی دارند [بدین معنا که کوروش نیستند] و همه به ریف جنوبی حلب و ریف جنوب غرب حلب اعزام شده‌اند؛ جایی که نبردی سرنوشت‌ساز پالیزدار رییس دبیرخانه ستاد هماهنگی مبارزه با مفاسد اقتصادی گزارشی از اقدامات پیشگیرانه ستاد در امر مبارزه با مفاسد اقتصادی ارائه کرد

و به تشریح آخرین وضعیت مصوبات پیشین ستاد در زمینه‌های مختلف پرداخت.

در این نشست همچنین گزارشی از آخرین وضعیت پرونده بابک زنجانی از سوی معاون اول قوه قضاییه، دادستان تهران و وزیر نفت ارائه شد و آخرین اقدامات انجام شده برای شناسایی اموال متهم در داخل و خارج از کشور و به نتیجه رساندن این پرونده تشریح و تصمیمات لازم اتخاذ شد.

در این جلسه پس از بحث و تبادل نظر در خصوص آخرین وضعیت پرونده بابک زنجانی و اقدامات صورت گرفته، مقرر شد همه دستگاه‌های ذی‌ربط برای پیگیری ادعاهای متهم مبتنی بر دوی دارایی و اموال در خارج از کشور فعال شوند و اقدامات لازم را در این زمینه انجام دهند.

واردات لوازم خانگی منوط به داشتن نمایندگی و خدمات پس از فروش شد

رئیس سازمان توسعه تجارت ایران اعلام کرد: از امروز واردات لوازم خانگی فقط از طریق نمایندگی‌های رسمی برندهای خارجی در ایران که دارای خدمات پس از فروش هستند، ممکن خواهد بود. ولی... افخمی‌راد با اعلام این خبر افزود: این تصمیم در راستای ساماندهی واردات لوازم خانگی و اجرای ماده چهار قانون حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان از امروز به اجرا درآمده است.

وی تصریح کرد: مرکز اصناف و امور بازرگانان اسامی نمایندگی‌های رسمی دارای خدمات پس از فروش لوازم خانگی را به قائم مقام وزیر در امور تجارت ارایه کرده است و دفتر ثبت سفارش واردات و صادرات نیز تنها موظف است به این ۲۷ نمایندگی رسمی دارای خدمات پس از فروش خدمات ارائه دهد. رئیس سازمان توسعه تجارت با بیان اینکه این دستورالعمل به مدت یک ماه برای اطلاع صادر است، گفت: ثبت سفارش‌های قبلی در خصوص لوازم خانگی مشمول این قانون نمی‌شود.

در همین راستا مرکز اصناف و امور بازرگانان اسامی شرکت‌هایی که به عنوان نمایندگی‌های رسمی دارای خدمات پس از فروش لوازم خانگی در کشور فعال هستند را به وزارت صنعت، معدن و تجارت معرفی کرده است.

متقاضیان دریافت گواهی از مرکز اصناف و بازرگانان می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشتر به سامانه این مرکز به آدرس www.gate.ir مراجعه کنند.

عضو شورای پول و اعتبار بانک مرکزی در

مکاتبه بانک مرکزی برای تجدیدنظر در اعطای وام ازدواج

یک عضو شورای پول و اعتبار بانک مرکزی با دولت در مورد مصوبه پرداخت وام ازدواج خبر داده و گفت چون بانک‌ها در موارد این مصوبه کمی دچار مشکل شدند قرار شد بانک مرکزی مکاتبه‌ای با دولت داشته و مشکلات بانک‌ها را مطرح کند تا دولت بتواند با تعامل مجلس در این موضوع تجدید نظری داشته باشد.

بهمن عبداللهی با اشاره به اینکه یکی از مصوباتی که در جلسه اخیر شورای پول و اعتبار به تصویب رسید در خصوص وام‌های ازدواج بود اظهار کرد: همه بانک‌ها مکلف به اجرای مصوبه وام ازدواج هستند، منتها برخی بانک‌ها به لحاظ در اختیار داشتن منابع زودتر شروع کردند و برخی دیگر مشکل منابع داشتند که با تأخیر اجرا خواهند کرد.

عضو شورای پول و اعتبار در مورد تصمیم شورای پول و اعتبار در خصوص بافتنهای فرسوده نیز گفت: موضوع بافت‌های فرسوده در دستور کار شورای پول و اعتبار است و به احتمال زیاد جلسه آینده در مورد تسهیلات بافتنهای فرسوده تصمیم گیری شود. وی در عین حال از اعلام ساز و کار فعالیت بورس تعاون به عنوان یک بورس مستقل خبر داد و گفت: به دنبال مذاکرات صورت گرفته با سازمان بورس و توافقی که در خصوص راه‌اندازی بورس تعاون حاصل شد، طی هفته‌های آینده نحوه فعالیت بورس تعاون و حضور تعاونی‌ها در بازار سرمایه مشخص و اعلام خواهد شد.

به گفته وی موانع قانونی و حقوقی پیش روی تعاونی‌ها برای ورود به بورس با مساعدت سازمان بورس از میان برداشته شده است. عبداللهی در مورد در دستور کار بودن کاهش نرخ سود توضیح داد: موضوع کاهش نرخ سود تسهیلات بانکی همواره در دستور کار بوده و هیچگاه خارج نمی‌شود، منتهی شورای پول و اعتبار شرایط را رصد کرده و هر زمان که اقتضا کند ورود کرده و تصمیمات جدیدی را اتخاذ خواهد کرد.

افزایش ذخایر استراتژیک بنزین ایران

مدیرعامل شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی با اشاره به افزایش حجم ذخایر استراتژیک بنزین ایران، اعلام کرد: هیچ‌گونه کمبودی برای تامین سوخت سفرهای تابستانی در شهریورماه وجود ندارد. سید ناصر سجادی در تشریح آخرین وضعیت تامین و توزیع بنزین هم‌زمان با آغاز شهریور ماه و دور جدید سفرهای تابستانی مردم، گفت: در شرایط فعلی حجم ذخایر استراتژیک سوخت مایع کشور به ویژه بنزین در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته افزایش یافته است.

مدیرعامل شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران با اعلام اینکه در تابستانی در شهریور ماه سال جاری وجود ندارد، تصریح کرد: در شرایط فعلی افزایش مصرف بنزین کشور در طول دو ماهه نخست تابستان طبیعی است.

وی با یادآوری اینکه یکی از مهمترین دلایل افزایش واردات بنزین در سال جاری افزایش موجودی ذخایر استراتژیک این فرآورده نفتی بوده است، تأکید کرد: از این رو با توجه به افزایش حجم و موجودی ذخایر، نگرانی برای تامین بنزین کشور وجود ندارد.

این مقام مسئول با بیان اینکه به طور طبیعی در نیمه نخست هر سال رشد مصرف بنزین کشور به ۲۰.۵ تا ۴ درصد می‌رسد اما در نیمه دوم سال با کاهش شدید مصرف بنزین روبرو خواهیم شد، بیان کرد: پیش‌بینی می‌شود از ۱۵ مهر ماه و با به پایان رسیدن رفت و آمدهای پیش از آغاز فصل بازگشایی مدارس، رشد مصرف بنزین ادامه یابد اما با ورود به پاییز و زمستان رشد مصرف بنزین منفی خواهد شد.

مدیرعامل شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران همچنین در خصوص احتمال عرضه تک نرخ بنزین هم‌زمان با توضیح داد: شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی برای عرضه تک نرخ و یا دو نرخ بنزین مشکلی ندارد و هر تصمیمی که در مجلس شورای اسلامی و دولت اتخاذ شود، قابلیت اجرا را دارد.

سجادی با یادآوری اینکه هم اکنون اکثریت مردم از کارت جایگاه‌دار به جای کارت سوخت شخصی برای خرید بنزین استفاده می‌کنند، خاطرنشان کرد: قطعا عرضه تک نرخ و حذف کارت، مدت زمان سوخت‌گیری در جایگاه‌های سوخت کشور را کاهش می‌دهد.

به گزارش مهر، از ابتدای سال جاری تاکنون متوسط مصرف بنزین ایران به حدود ۷۳.۹ میلیون لیتر در روز افزایش یافته که در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته (با مصرف روزانه ۷۱.۶ میلیون لیتر)، مصرف این فرآورده نفتی رشدی حدود ۳.۲ درصدی داشته است.

گزارش

چرخ صنایع خوزستان با مدیران غیربومی نمی‌چرخد



این شرایط اهمیت نظارت بر مدیران صنایع استان در قبال اعمال طرح‌هایی برای بهبود وضعیت صنایع را دو چندان می‌کند.

برخی کارشناسان معتقدند که در حوزه نظارت باید اقتصاد مقاومتی مورد توجه قرار گیرد و هر جا که دولت در تعارض با آن عمل کرد و یا بخش‌هایی از آن راهبردی را عملیاتی نکرد، از سوی نمایندگان تذکر داده شود.

*نفوذ اصفهان در صنایع استان

در حالیکه طرح‌های انتقال آب‌های جاری خوزستان به اصفهان سال‌هاست که به یک کشمکش سیاسی بین نمایندگان این دو استان در کشور تبدیل شده است، نفوذ مدیران غیربومی در صنایع خوزستان به پیوسته است.

وی افزود: هم‌اکنون لوله‌سازی اهواز توسط نیروهای اصفهانی در هیأت مدیره هدایت و برنامهریزی می‌شود.

این شهروند اهوازی ادامه داد: نمایندگان ما باید با نظارت بیشتر جلوی نفوذی‌ها را بگیرند و به جای اشغال این فرصت‌های شغلی به دست بازنشستگان و غیر متخصصان، فضا را برای جوانان باز کنند تا فضای خلاقیت برای جوانان کشورمان ایجاد شود، چرا که با حضور افراد غیرمتخصص و غیرکارشناس هرگز نمی‌توان اقتصاد مقاومتی و دیگر فرموده‌های رهبری را پیش برد.

به پیمانکاران اصفهانی و غیربومی ضربه سنگینی بر پیکره اقتصاد این شرکت صنعتی وارد کرده است؛ افزایش ناراضیاتی کارگران از

رئیس مجمع واردات هشدار داد؛

خروج تدریجی وارد کنندگان شناسنامه دار از چرخه واردات رسمی

کنندگان برسانند در حالی که شرایط آنقدر برای واردات رسمی و بدون رانت سخت شده که به تدریج تجارت غیر رسمی به ترجیح فعالان اقتصادی تبدیل می‌شود.

مناقصی با اشاره به مشکلات زیادی که پیش روی بازار شکر قرار گرفت نیز گفت: شکر حوزه ای نیست که هر کس بتواند برای واردات آن وارد کرده و اقدام عملیاتی انجام دهد چرا که تجارت آن در دست افراد مشخصی است و البته وارداتی هم که انجام می‌شود در الگوی اعداد و ارقام بسیار گسترده است و با یک کانتینر و دو کانتینر انجام نمی‌شود، بلکه واردات با کشتی صورت می‌گیرد.

وی نسبت به آنچه که از آن به عنوان امضای طلایی در وزارت جهاد کشاورزی یاد می‌شود، اشاره کرد و گفت: برای واردات شکر امضای طلایی وجود دارد و هر وارد کننده ای به خود اجازه نمی‌دهد حتی درخواست واردات داشته باشد چرا که این حوزه بسیار خاص است و البته ثبت سفارش شکر به اندازه ای انجام شده بود که مدتها پس از ممنوعیت ثبت سفارش، واردات

کننده نیز به طور کامل آن را از بین ببرد. وی تصریح کرد: دغدغه واردکنندگان معتمد آن است که بتوانند کالای باکیفیت و با قیمت مناسب را به دست تولیدکنندگان و مصرف

کنندگان برسانند در حالی که شرایط آنقدر برای واردات رسمی و بدون رانت سخت شده که به تدریج تجارت غیر رسمی به ترجیح فعالان اقتصادی تبدیل می‌شود.

مناقصی با اشاره به مشکلات زیادی که پیش روی بازار شکر قرار گرفت نیز گفت: شکر حوزه ای نیست که هر کس بتواند برای واردات آن وارد کرده و اقدام عملیاتی انجام دهد چرا که تجارت آن در دست افراد مشخصی است و البته وارداتی هم که انجام می‌شود در الگوی اعداد و ارقام بسیار گسترده است و با یک کانتینر و دو کانتینر انجام نمی‌شود، بلکه واردات با کشتی صورت می‌گیرد.

وی نسبت به آنچه که از آن به عنوان امضای طلایی در وزارت جهاد کشاورزی یاد می‌شود، اشاره کرد و گفت: برای واردات شکر امضای طلایی وجود دارد و هر وارد کننده ای به خود اجازه نمی‌دهد حتی درخواست واردات داشته باشد چرا که این حوزه بسیار خاص است و البته ثبت سفارش شکر به اندازه ای انجام شده بود که مدتها پس از ممنوعیت ثبت سفارش، واردات

کننده نیز به طور کامل آن را از بین ببرد. وی تصریح کرد: دغدغه واردکنندگان معتمد آن است که بتوانند کالای باکیفیت و با قیمت مناسب را به دست تولیدکنندگان و مصرف

گستردگی مدیران غیربومی بر صنایع استان ابراز تأسف می‌کند. آیت‌الله محسن حیدری در این ارتباط می‌گوید: استفاده از مدیران غیربومی یکی از علت‌های افزایش نرخ بیکاری در خوزستان است.

وی ادامه می‌دهد: طبق گزارش‌های به‌دست آمده مدیر اصلی پتروشیمی غیربومی و پروازی هستند، فقط ۱۵ درصد مدیران میانی پتروشیمی ماهشهر بومی هستند و ۸۵ درصد دیگر از استان‌های دیگر آمده‌اند.

نمایند مردم خوزستان در مجلس خبرگان یادآور می‌شود: بنابراین وقتی چنین شرکت‌هایی توسط مدیران و کارشناسان غیربومی اداره می‌شوند کارگران را نیز از استان‌های دیگر جذب می‌کنند.

حیدری تأکید می‌کند: مشکلات بسیاری به دلیل آمار بالای بیکاری در استان رخ داده به همین دلیل، استخدام افراد غیربومی باید به صورت کلی ممنوع شود.

وی با اشاره به سیاست‌های غلط برخی وزارتخانه به عنوان یکی از علت‌های بالا بردن نرخ بیکاری در استان تصریح کرد: برای بازترخانه به منظور تصدی برخی پست‌های مدیریتی، کارهای فنی، کارشناسی و حتی کارگری ساده خیلی راحت اقدام می‌شود و جذب نیرو به صورت پروازی و غیر پروازی از خارج از استان می‌کنند.

حیدری ادامه داد: برخی از وزارتخانه‌ها نیروهای مستعد داخلی و بومی را از این فرصت‌های شغلی محروم می‌کنند که این خلاف انصاف و خلاف عدالت است.

بر اساس این گزارش، شرکت کشت و صنعت نیشکر هفت‌تپه در شهرستان شوش نیز یکی دیگر از تجربه‌های منفی استفاده از مدیریت غیربومی است؛ مدیریتی که تنها در طی چند ماه بارها باعث تجمع اعتراضی کارگران و پیمانکاران شده است.

سال‌هاست که استفاده از مدیران غیربومی در بخش صنایع مورد اعتراض برخی شخصیت‌های سیاسی استان قرار گرفته است؛ اعتراضاتی که به نظر آنچنان هم برای تغییر این روند مدیریتی کارساز نبوده است؛ اکنون باید دید که مسئولان و نمایندگان استان چه تدابیری برای برون‌رفت از این شرایط و نزدیک شدن به توسعه پایدار استان را در پیش خواهند گرفت؟

صورت می‌گرفت اما در زمانی که باید در بازار توزیع می‌شد، این اتفاق نینفاد تا برخی به منافع خاص خود دسترسی پیدا کنند.

رئیس مجمع واردات خاطرنشان کرد: گندم، شکر و برنج، کالاهای استراتژیک هستند که دولت باید به دقت بر روی واردات آنها نظارت کند و رانت در اختیار کسی قرار ندهد البته باید توجه داشت که به راحتی می‌توان در مورد تولید داخلی و کسری برای انجام واردات عدد و رقم ارائه کرد و چیز پیچیده ای نیست اما متأسفانه در اتفاقی که هسته های گذشته در بازار شکر رخ داد، ذخیره مناسب وجود داشت اما توزیع نمی‌شد.

مناقصی گفت: نوع تفکر باید از تصدی‌گری دولتی خارج شده و دولت هم بر بخش خصوصی نظارت داشته باشد، در حالی که هم‌اکنون در سیستم دولتی افرادی وجود دارند که خودتاجر هستند و طبیعتاً نمی‌توانند تصمیم خوب و رقابتی اتخاذ کنند.

وی در ادامه واردکنندگان را کمک حال بخش تولید دانست و گفت: واردکنندگان شناسنامه دار بعضاً خود تولید کننده هم هستند و جوانب حمایت از تولید داخلی را رعایت

می‌کنند اما به هر حال باید توجه داشت که واردکنندگان شناسنامه دار حفظ شوند که بر این اساس برای تعامل میان تولیدکنندگان و واردکنندگان فرایع صنایع مختلف نمایشگاهی بین المللی در حوزه صنایع غذایی، آشامیدنی و صنایع وابسته در مهرماه سال جاری برگزار شود که در آن هر دو طرف بتوانند نگاه مدبرانه ای به حوزه واردات داشته باشند.

رئیس انجمن واردکنندگان غذایی و آشامیدنی ایران ادامه داد: این انجمن به منظور معرفی تولیدکنندگان سالم و خوش نام جهانی به جامعه تولیدکننده و مصرف‌کننده ایرانی قصد دارد زمینه ای فراهم کند تا همکاری مشترکی بین تجار ایرانی و صاحب نام خارجی شکل گیرد.

وی خاطرنشان کرد: صنعت غذا یکی از صنایع پیشرو ایران محسوب می‌شود اما صادرات آن تنها در حدود یک و نیم درصد از محصولات تولیدی است که به نظر می‌رسد افزایش صادرات صنایع غذایی نیازمند آشنایی هرچه بیشتر دست‌اندرکاران این صنعت با آخرین دستاوردهای شرکت‌های معتبر بین‌المللی و برقراری ارتباطات جهانی است.

اظهارات مسئولان گمرک درباره ورود خودروهای قاچاق

است که یا خود نمایندگی داشته باشند یا با یک نمایندگی خودرو قرارداد داشته باشند.

مسئولان گمرک ایران، همچنین با شمردن ضرورت اخذ مجوزهایی مانند بهینه‌سازی سوخت، استاندارد، برپانه و طی کردن پروسه‌های مربوط به راهنمایی و رانندگی برای گرفتن شماره، تأکید می‌کنند که امکان وارد شدن خودروی لوکس به کشور از طریق به جز مناطق آزاد وجود ندارد.

مسئولان گمرک ایران همچنین تأکید دارند که راه اندازی سامانه‌های غیر مجاز وجود ندارد و با راه‌اندازی فعالیت‌های غیر مجاز وجود ندارد و از زمان راه‌اندازی این سامانه گمرک ایران توانسته است متخلفان زیادی را کشف کند که با اقداماتی از قبیل اجاره کردن کارت بازرگانی افراد اقامه به واردات کالاهای با ارزش‌های بالا می‌کنند.

است که یا خود نمایندگی داشته باشند یا با یک نمایندگی خودرو قرارداد داشته باشند.

مسئولان گمرک ایران، همچنین با شمردن ضرورت اخذ مجوزهایی مانند بهینه‌سازی سوخت، استاندارد، برپانه و طی کردن پروسه‌های مربوط به راهنمایی و رانندگی برای گرفتن شماره، تأکید می‌کنند که امکان وارد شدن خودروی لوکس به کشور از طریق به جز مناطق آزاد وجود ندارد.

مسئولان گمرک ایران همچنین تأکید دارند که راه اندازی سامانه‌های غیر مجاز وجود ندارد و با راه‌اندازی فعالیت‌های غیر مجاز وجود ندارد و از زمان راه‌اندازی این سامانه گمرک ایران توانسته است متخلفان زیادی را کشف کند که با اقداماتی از قبیل اجاره کردن کارت بازرگانی افراد اقامه به واردات کالاهای با ارزش‌های بالا می‌کنند.

تجراخبار

شماره ۱۷ - چهارشنبه ۲۷ مرداد ۱۳۹۵

دریچه اقتصاد

معاون زنگنه اعلام کرد:

شرط جدید فروش نفت ایران به دلال‌ها



معاون وزیر نفت شرط فروش نفت ایران به دلالان و واسطه‌ها را پرداخت پیش پرداخت عنوان کرد و با انتقاد شدید از سیاست عربستان سعودی در بازار نفت، گفت: یک رقابت خصمانه شکل داده‌اند.

به گزارش مهر، علی‌اکبر محمدی‌نژاد، معاون تازه منصوب شده وزیر نفت امروز در گفتگویی با رد عدم ارزیابی ارزش حاصل از فروش و صادرات نفت ایران به حساب بانک مرکزی، گفت: بعد از برجام ارزش حاصل از فروش نفت خام به طور مستمر دریافت می‌شود و مانند گذشته این پول در بانک‌های کشورهای خریدار نفت بلوکه نمی‌شود.

معاون وزیر نفت با تأکید بر اینکه تمام ارزش حاصل از صادرات نفت خام اکنون به ایران تحویل داده می‌شود، تصریح کرد: در حال حاضر اروپا پول نفت را کامل پرداخت می‌کند و اگر فروش نفت خام با واسطه‌های بین‌المللی انجام شود قبل از تحویل محموله، پول نفت را به صورت پیش‌پرداخت دریافت می‌کنیم.

مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران، اظهار داشت: البته عرف بازار ۳۰ روزه و ۶۰ روزه است و در موعد پرداخت قطعا این پول به حساب بانک مرکزی واریز می‌شود.

در همین حال سیدمحسن قاضی‌مهر، مدیر امور بین‌الملل شرکت ملی نفت در گفتگو با سایت وزارت نفت از امضای قراردادی برای فروش ۲ میلیون بشکه نفت ایران به پالایشگران مستقل چینی با شرکت «ترافیگورا» خبر داده و گفته است: شرکت ملی نفت ایران به دنبال واسطه برای فروش نفت به پالایشگران چینی است.

عضو هیئت مدیره شرکت ملی نفت ایران با تأکید بر اینکه شرکت سوئیس ترافیگورا یک قرارداد کوچک بلندمدت با ایران دارد که برای حمل محموله‌ها به مقاصد خاص حتماً باید با ایران هماهنگ کند و تأییدیه دریافت کند، تصریح کرده است: اگر این شرکت در این زمینه موفق عمل کند فروش نفت به پالایشگران چینی از طریق این شرکت انجام می‌شود.

از سوی دیگر سایت وزارت نفت در معرفی شرکت «ترافیگورا» سوتیس نوشته است: «شرکت ترافیگورا پس از ویتول و گلنکور سوئیس، به عنوان سومین معامله‌کننده کالا در جهان، شناخته می‌شود».

«روپیه» از معاملات نفت ایران حذف نشده است این عضو هیئت مدیره شرکت ملی نفت با اشاره به اینکه در بین مشتریان نفت خام تنها هند است که پرداخت را بر مبنای واحد پول قبلی یعنی روپیه انجام می‌دهد، بیان کرد: البته هند هم پرداخت را به طور کامل پرداخت را انجام می‌دهد و فقط واحد پول را هنوز تغییر نداده است.

به گفته مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران تمام مطالبات ما از خریدار نفت خام در خوزستان وصول شده است.

امتیاز ویژه‌ای به خریداران نفت ایران نمی‌دهیم کاردر در ادامه با تأکید بر اینکه تاکنون ایران امتیاز ویژه‌ای به این خریداران نداده است، یادآور شد: ما نمی‌توانیم برای بازاریابی تخفیف بدهیم چرا که اگر چنین اقدامی انجام دهیم به سرعت بازار متوجه آن خواهد شد و قیمت‌ها تحت تأثیر آن قرار خواهد گرفت.

وی با یادآوری اینکه البته شرکت نفت برای فروش نفت و تعیین قیمت این نفت خام به ویژه عربستان که رقیب جدی است، تبعیت می‌کند، تأکید کرد: اما آنچه قیمت جهانی نفت خام را تحت تأثیر قرار می‌دهد بازارهای بورس جهانی است.

کاردر تأکید کرد: خوب یا بد منطبقه ما قیمت‌ها را چندان تحت تأثیر قرار نمی‌دهد، شاید در منطقه با هم رقابت داشته باشیم اما آنچه در نهایت قیمت را تعیین می‌کند، بازارهای مصرف‌کنندگان لندن، توکیو و سنگاپور است.

معاون وزیر نفت همچنین با اعلام اینکه کشور رقیب ما یعنی عربستان سعودی بعد از شناسایی بازارهای ایران به سرعت برای مذاکره با خریدار جدید نفت خام کشور اقدام می‌کند، گفت: این کشور با وعده‌هایی نظیر تخفیف‌های ویژه سعی می‌کند این بازار را از آن خود کند.

کاردر با بیان اینکه زمانی پالایشگاه‌های آمریکایی مستقر در اروپا از ایران نفت خام می‌خریدند و ۵۰۰ هزار بشکه نفت خام ایران به این پالایشگاه‌ها صادر می‌شد اما با اوج تحریم‌ها خرید نفت خام از ایران را متوقف کردند، بیان کرد: به این ترتیب صادرات نفت خام ایران از اروپا به سرعت کاهش یافت.

معاون وزیر نفت در پایان خاطرنشان کرد: این پالایشگاه‌ها هنوز تحریم هستند و برای آنها امکان خرید نفت خام از ایران وجود ندارد.

معاون وزیر نفت در پایان خاطرنشان کرد: این پالایشگاه‌ها هنوز تحریم هستند و برای آنها امکان خرید نفت خام از ایران وجود ندارد.

معاون وزیر نفت در پایان خاطرنشان کرد: این پالایشگاه‌ها هنوز تحریم هستند و برای آنها امکان خرید نفت خام از ایران وجود ندارد.

| | |
|--------------------------------|----------------|
| آشپزی | |
| سوپ پاستا و مرغ | |
| مواد لازم: | |
| سینه مرغ بدون استخوان | ۳۵۰ گرم |
| روغن آفتابگردان | ۲ قاشق غذاخوری |
| پیاز متوسط خرد شده | ۱ عدد |
| هویج نگینی خرد شده | ۲۵۰ گرم |
| گلچپه های گل کلم | ۲۵۰ گرم |
| عصاره مرغ | ۸۵۰ میلی لیتر |
| سبزی های خشک معطر | ۲ قاشق چایخوری |
| پاستای شکل دار ریز | ۱۲۵ گرم |
| نمک و فلفل | به میزان لازم |
| پنیر پارمزان و نان ترد جهت سرو | مقداری |
| طرز تهیه : | |

با یک چاقوی تیز، مرغ را نگینی ریز خرد نموده و پوست آن را دور بریزید. روغن را در یک قابلمه گرم نمایید و سریعاً مرغ، پیاز، هویج و گل کلم را در آن تفت دهید تا کمی برشته شده و تغییر رنگ دهند. عصاره مرغ و سبزی های خشک معطر را افزوده و هم بزیند بگذارید به جوش آیند.

پاستای شکل دار را به قابلمه افزوده و دوباره صبر نمایید تا به جوش بیایند. درب ظرف را ببندید و اجازه دهید سوپ به مدت ۱۰ دقیقه به آرامی بجوشد. گاهی آن ها را هم بزیند تا پاستاها به هم نچسبند. چاشنی سوپ را با نمک و فلفل اندازه نمایید و در صورت تمایل، پارمزان روی آن بپاشید. سوپ را همراه با نان ترد تازه سرو نمایید.
توصیه سرآشپز :

شما می توانید از شکل های مختلف پاستا برای این سوپ استفاده نمایید. فرم های صدفی، لوله ای کوتاه یا حتی اسپاگتی در قطعات کوتاه را امتحان نمایید.
که به منظور تهیه یک سوپ جذاب برای کودکان، می توانید از پاستایی با اشکال حیوانات یا حروف الفبا استفاده نمایید.

رست بیف فلفلی

| | |
|---------------------------|-----------------|
| مواد لازم: | |
| فلفل سیاه نیمکوب | ۱ قاشق سوپخوری |
| فیله گوساله | ۵۰۰ گرم |
| روغن مایع | ۱ قاشق سوپخوری |
| جعفری درشت خرد کرده | یک دوم پیمانه |
| پیازچه‌ی خردکرده | یک چهارم پیمانه |
| سس خردل | ۲ قاشق سوپخوری |
| طرز تهیه : | |

فلفل(تاون) را با دمای ۲۰۰ درجه‌ی سانتیگراد گرم کنید، قلقل را روی کاغذ روغنی پخش نمائید و گوشت را روی آن بچلنائید تا کاملاً آغشته با فلفل شود.

حالا روغن را در تابه‌ی مناسبی بریزید و روی حرارت تند داغ کنید؛ گوشت را در آن سرخ نمائید و در ظرف نسوزی قرار دهید و به مدت ۲۰ دقیقه در فر برشته کنید. سپس آن را با فویل بپوشانید و کنار بگذارید تا خنک شود. اکنون سبزی ها را روی کاغذ پخش کنید، سس خردل روی گوشت بمالید و آن را روی مخلوط سبزی قرار دهید و رول کنید.

ایک رست بیف آماده‌ی میل کردن می‌باشد. همچنین می‌توان آن را حلقه حلقه کرد و روی نان کره‌ای قرار داد و با کمی شاهی و سس خردل میل کرد.

چیز برگر با سیب زمینی تنوری

| | |
|---|----------------|
| مواد لازم: | |
| گوشت چرخ کرده گوساله | ۳۰۰ گرم |
| پیاز کوچک رنده شده و کمی آب گرفته | ۱ عدد |
| سیر درشت | ۱ حبه |
| سس خردل | ۱ قاشق چایخوری |
| نان همبرگری | ۲ عدد |
| سیب زمینی | ۲ عدد |
| برگ رزماری | ۲ شاخه کوچک |
| کاکوتی یا آویشن خشک | ۱ قاشق چایخوری |
| پودر سیر | ۱ قاشق چایخوری |
| نمک و فلفل سیاه | به مقدار لازم |
| کاهو، خیارشور، گوجه فرنگی، پیاز، سس فرانسوی | |
| به مقدار لازم | |
| طرز تهیه : | |

گوشت، پیاز، سیر، سس خردل و نمک و فلفل را با هم مخلوط می‌کنیم، سپس کمی ورز می دهیم. بین دو کیسه فریزر همبرگرها را به شکل دایره در می‌آوریم.داخل ماهیتابه چدنی یا روی گریل کباب می‌کنیم و در آخر پخت روی آنها پنیر می‌گذاریم. ۲ عدد سیب زمینی متوسط رو می شویم و پوست می‌کنیم و آنها را حدود ۵-۸ دقیقه نیم پز می‌کنیم. سپس به آن کمی نمک و فلفل و کاکوتی و رزماری و پودر سیر و روغن زیتون می‌زیم و در فر 180°C تا زمانی که برشته شوند، آنها را تنوری می‌کنیم. نان را برش زده و سس می‌مالیم و گوشت پخته و مخلقات را در آن می‌گذاریم و با سیب زمینی سرو می‌کنیم.

آیس یک

| | |
|--------------------------------------|-----------------|
| مواد لازم: | |
| بستنی (مزه ی دلخواهتان) | ۲۰۰ گرم |
| شیر | ۱ قاشق سوپخوری |
| اسمارتیز وشکلات دیکه ای (برای تزبین) | به مقدار لازم |
| شکلات آب شده (برای دور ظرف) | به مقدار لازم |
| خامه میوه | دو قاشق غذاخوری |
| اختیاری | |

طرز تهیه :

ابتدا به روش بن ماری شکلات های مورد نظرتان را آب می‌کنید و به دور تا دور کاسه می‌چسبانید بستنی را یک تادو دقیقه می‌گذارید آب‌شود و خامه را با آن مخلوط می‌کنید و اگر می‌خواهید به آن میوه بزیند از قبیل میوه ها را با همان یک قاشق سوپ خوری شیر و خامه مخلوط کنید و بعد بستنی را اضافه کنید. اگر احساس کردید خیلی سفت شده کمی شیر به آن اضافه کنید ولی زیاد تزئید که بستنی شل و آبکی شود.



راه کارهای بعد از شنیدن جواب رد در خواستگاری

راه کارهای بعد از شنیدن جواب رد در خواستگاری

وقتی خواستگاری بی سرانجام تمام می شود، به خصوص وقتی که روی مثبت بودن جواب حاصلی باز کرده اید، احساس بدی به سرآستان می آید. حق هم دارید، ترجیح همه آدم ها این است که مورد تأیید قرار بگیرند. ولی باور کنید که این آخر دنیا نیست. شما جوانید و آنقدر از لحاظ روانی توانمندی دارید که بتوانید به سلامت از این موقعیت سخت بیرون بیایید و گامی بلند تر در مسیر خوشبختی خود بردارید. «بعد از کلی آمدن و رفتن و واسطه بازی، آخرش هم جواب منفی داد. با این که دو هفته از آن روز گذشته ولی هنوز بد جوری حالم گرفته است. گاهی فکרהایی هم به سرم می زنه مثل اینکه یه جوری حالش رو بگیرم، ولی به خودم می گم بعدش چی؟ کاش یکی بود که من رو از این حال خلاص می کرد».

ازدواج، درد سر دراره!

ازدواج کردن و خوشبخت شدن کار ساده ای نیست. از مرحله اول آن که خواستگاری است بگیرید تا ازدواج و حفظ زندگی مشترک تا آخر

عمر. همین خواستگاری که ساده ترین بخش ماجرا است را در نظر بگیرید؛ بقدر رفت و آمد احتمال رد شدن هم که قسمتی همیشگی از ماجرا است. آنقدر باید به جاهای مختلف بروید و آدم های مختلف را ببینید، آنقدر باید بگویند

شما، دلش بسوزد و گشایشی در کارتان ایجاد

کند. اما همان طور که گفتم کلید این گشایش فقط دست خودتان است، نه دست روزگار و نه هیچ کس دیگر. پس برای اینکه در این شرایط بتوانید به خودتان کمک کنید کاری بکنید، من چند راهکار زیر را پیشنهاد می کنم:

حرفهای شب خواستگاری

اگر خودتان در وضعیت مناسبی قرار دارید علت رد شدن خواستگاری تان را از طرف سوال کنید. ۱. احساساتتان را احساس کنید. این که شما احساس ناراحتی بکنید نه تنها چیز بدی نیست بلکه به شما کمک هم می کند که سریعتر بتوانید خودتان را از آن موقعیت خارج کنید. پس از احساساتان فرار نکنید. سعی کنید احساساتان را بشناسید برای این کار آنها را به اسم برای خودتان مشخص کنید برای مثال «من ناراحتیم»، «عصبانی ام»، «نا امید شده ام» و غیره. سپس آنها را ابراز کنید اگر کسی را سراغ دارید که قابل اعتماد و دلسوز و آگاه باشد احساساتان را با او در میان بگذارید و اگر کسی نیست آنها را روی کاغذ بنویسید و چند بار با صدای بلند برای خودتان بخوانید.

۲. احساساتان را تحلیل کنید. سعی کنید بفهمید چرا چنین احساسی دارید. برای مثال اگر نا امید شده اید از خودتان پرسید دلیل اینکه این احساس به سراغتان آمده چیست؟ آیا به خاطر جواب ردی است که گرفته اید یا به خاطر احساس طردی است که در شما زنده شده؟

۳. با افکارتان فکر کنید. فکر مادر احساس است و احساس مادر رفتار. اگر برای مثال فهمیدید که فکر «من بی ارزشم» باعث احساس طرد شدن و سپس احساس نا امیدی در شما شده است، فکرهای سالم تری را جایگزین آن کنید. برای این کار می توانید به خودتان حرف های مثبت بزیند مثلا جلوی آینه و چشم در چشم به خودتان بگویید که «من ارزشمندم» و یا «هیچ کس همیشه از جانب همه تأیید نمی شود».

جواب رد گرفتن را به فاجعه تبدیل کنید، از تعمیم دادن این اتفاق به کل زندگی تان خودداری کنید و با افکار مثبت و سالم، فکرهای

سعی را از سرتان بیرون کنید.

۴. دوره تان را طی کنید. این حال شما مدتی زمان لازم دارد تا سر جای خودش بیاید. پس به خودتان فرصت بدهید.

۵. تصمیمات لحظه ای نگیرید تا وقتی دوره تان تمام نشده اقدامی نکنید. قبل از انجام هر رفتاری در رابطه با این تجربه، از خودتان درباره تأثیر و فایده آن کار سوال کنید. یادتان باشد دل شما برای خنک شدن نیاز به زمان و عقلانیت دارد، نه خدای نکرده اقدامات نسنجیده تلافی یویانه.

۶. صحبت کنید. اگر خودتان در وضعیت مناسبی از لحاظ روانی و عاطفی قرار دارید علت رد شدن خواستگاری تان را از طرف سوال کنید. ولی از آنجا که این شیوه خواستگاری ها معمولا متعلق به خانواده های سنتی است بهتر است برای این کار از بزرگترها کمک بگیرید. این راه هم در نظر داشته باشید که ممکن است طرف مقابل دلایل شخصی برای جواب ردش داشته باشد. اگر اینطور شد، به حریم خصوصی او احترام بگذارید و از اصرار و سماجت بی مورد دوری کنید.

۷. احساس خودتان را بهتر کنید. وقتی حالاتان بد است دلتان می خواهد یک جا بنشینید و فکر و خیال کنید. این سکون و رکودبیشتر از جواب رد حالتان را خراب می کند. پس به سراغ کارهایی بروید که درست بر عکس این حالت ها هستند، مثلا هر روز ورزش کنید، به کارهای هنری مورد علاقه تان بپردازید، یک برنامه سفر برای خودتان ترتیب بدهید و …

۸. شما ارزشمند و توانمندید. ارزش انسانی شما ربطی به رد یا قبولی رد خواستگاری ندارد. ارزش شما به عقلاناتان و بزرگی اندیشه تان است.

۹. شما تنها نیستید. شما اولین نفری نیستید که در خواستگاری جواب رد گرفته است، آخرین نفر هم نخواهید بود. ۱۰. به دنبال تازه ها باشید. شما آنقدر ارزشمند و توانمندید که می توانید با درایت و آزمایش مودهای جدیدی برای خود پیدا کنید و به فرصت های تازه دست یابید. سپس تمرکزتان را روی آینده روشنی که پیش رویتان قرار دارد مطلق کنید و از در جا زدن در یک موقعیت بهربیزید.

۱۰ فرد خطرناکی که باید از آنها دوری کنید!

۸- افراد شایعه‌پرداز

اینها افراد امینی نیستند و حقایق را وارونه جلوه می دهند و اطلاعات را تحریف می‌کنند. آنها می‌خواهند که دیگران آنها را ببیزیند زیرا شنوندگان خوبی نیستند. دوری از صحبت‌های منفی این افراد در حقیقت شما را وادار کنند که خواسته‌هایشان را اجرا کنید. دوری کردن از چنین افرادی می‌تواند بهترین انتخاب برای شما باشد زیرا شما نمی‌توانید آنها را متقاعد کنید و یا رفتار آنها را اصلاح کنید. افرادی که مرتب دروغ می‌گویند می‌توانند شما را نابود کنند

۶- افراد کنترل کننده

این افراد شیفته‌ی کنترل کردن دیگران هستند. آنها دوست دارند شما گوش به فرمانشان باشید. آنها می‌توانند یا فریب‌بخس و خفه‌بازی، شما را وادار کنند که خواسته‌هایشان را اجرا کنید. دوری کردن از چنین افرادی می‌تواند بهترین انتخاب برای شما باشد زیرا شما نمی‌توانید آنها را متقاعد کنید و یا رفتار آنها را اصلاح کنید.

افرادی که مرتب دروغ می‌گویند می‌توانند شما را نابود کنند

۷- افراد دروغگو

درست است که دروغ گفتن متداول است و بعضی از دروغ‌ها بی‌ضرر هستند، اما افرادی که مرتب دروغ می‌گویند می‌توانند شما را نابود کنند. شما برای پیشرفت کردن باید در اطراف خود افراد قابل اعتماد داشته باشید، کسانی که شما را حمایت کنند و به شما اندیشه‌های صادقانه و منصفانه ارائه دهند.

۱۰- افرادی که خود را قربانی جلوه می دهند

این افراد هرگز مسئولیت‌پذیر نیستند. آنها همیشه انگشت اتهام به سوی دیگران دراز می‌کنند و هیچ گاه اشتباه خود را نمی‌پذیرند. عکس‌العمل آنها می‌تواند برای موفقیت شما زیان‌آور باشد. بهترین کار خلاص شدن از دست آنها و بیرون کردن آنها از زندگیتان است.

غذاهای پخته شده، جایگزین بسیار خوبی برای تخم مرغ محسوب می شوند. به جای یک عدد تخم مرغ، یک قاشق غذاخوری تخم شربتی را در سه قاشق غذاخوری آب بخیسانید.
ترکیب با چای
افزودن تخم شربتی به نوشیدنی ها، راهی ساده برای مصرفشان است. یک قاشق چایخوری تخم شربتی را به چاینان اضافه کرده و اجازه دهید کمی خیس بخورد.
همراه با بستنی
می توانید تخم شربتی را به بستنی دلخواهتان اضافه کنید. پودینگ تخم شربتی درست کنید و فریزش نمایید. هر وقت خواستید همراه با بستنی میل کنید.

همراه با پیتزا

می توانید با استفاده از تخم شربتی، پیتزایی فیبردار و تُردتر داشته باشید. کافی است پودرش را روی پیتزایان بپاشید.

همراه با فالافل

و سپس با یک عدد لیمو را به آن افزوده و به انتخاب خودتان شیرینش کنید. می توانید از طعم دهنده های دیگری مانند خیار یا هندوانه نیز استفاده نمایید.

تخم شربتی می تواند جایگزین بسیار خوبی برای آرد جهت غلیظ کردن سوپ یا آب گوشت باشد. اول ژله ای شان کنید و سپس به غذایان بیفزایید.
جایگزینی برای تخم مرغ
تخم شربتی می تواند جایگزین تخم مرغ پرهیز کنید. می توانید تخم شربتی را جایگزینش نمایید. این دانه ها در

تجارتی

تجارتی

طالع بینی

متولدین فروردین ماه

به درستی می دانید که این چه می خواهید و آن چه واقعا به آن نیاز دارید تضاد آشکار وجود دارد، اما با این وجود نمی توانید مشکل را حل کنید. تمایلات شدیدی که دارید می توانند گرفتاری های پیچیده ای را برای شما رقم بزنند. گاهی اوقات اگر بدون در نظر گرفتن عواقب کار به اقدامی دست بزیند ممکن است با تهدید مواجه شوید. اکنون هوشمندانه ترین راهکار این است که با احتیاط جلو بروید تا مبادا احساسات کسی در بین راه ایمال شود، حتی باید به سلامت احساسات خودتان هم توجه داشته باشید. یادتان باشد که اگر فرشته ها بترسند و قدم در مسیر نگذارند، اححق ها جای آن ها را خواهند گرفت.

متولدین اردیبهشت ماه

امروز ممکن است به طرف کسانی کشیده شوید که از بیان احساسات شان نمی ترسند، اما تمایل ندارید که وارد ماجراهای پر فراز و نشیب شوید. به دنبال یک رابطه ی عمیق احساسی هستید. اگر کسی که به او اعتماد دارید شما را تحریک کند، می توانید به آسانی از ترس های تان فاصله بگیرید. شاید طبق معمول مقاومت نشان دهید و به خودتان بگویید که بهتر است یک بار دیگر در امنیت کامل همه چیز را از نو شروع کنم. یادتان باشد که یک تجربه ی شگفت انگیز انتظارتان را می کشد، فقط کافی است مقاومت را کنار بگذارید و حرکت کنید.

متولدین خرداد ماه

شاید امروز به راستی رازی نداشته باشید که آن را از دیگران پنهان کنید، اما ممکن است کس دیگری رازی را مخفی کرده باشد. آن چه از نظرها پنهان مانده حتما مطلب مهمی است، اما به شما توصیه ی شود که فعلا بگذارید همه چیز همین طور پیش برود و فقط بر چیزهای تمرکز کنید که دقیقا از چند و چون آن ها خبر دارید. اکنون برای این که موفق شوید باید تا می توانید صبوری به خرج دهید.

متولدین تیر ماه

امروز ممکن است دوستان تان انعطاف ناپذیر به نظر برسند و خواسته هایی از شما داشته باشند که تمایلی به انجام آن ها ندارید. شاید به این نتیجه برسید که بهتر است در مقابل آن ها سکوت کنید، اما بدانید که این رفتار شما خوشایند هیچ یک از طرفین نخواهد بود. در عوض به شما توصیه می شود که آشکارا به دوستان تان بفهمانید که خواسته های بیش از حدشان را کنار بگذارند. اگر به شما فشار نیاورند آن وقت با تمایل بیشتری آن چه را می خواهید و قبلا هم تقاضا کرده بودند در اختیارشان خواهید گذاشت. وقتی همه از صمیم قلب با هم روبرو شوند بهتر می توانند از یکدیگر حمایت کنند.

متولدین مرداد ماه

شاید امروز نتوانید شادی کنید، زیرا تعدادی از احساسات خبیث گذشته دوباره به زندگی تان بازگشته است. درست زمانی که فکر می کنید از دست احساساتی مانند دشمنی و حسادت خلاص شده اید، یک نفر کاری می کند که همه چیز دوباره به هم بریزد. به خودتان سخت نگیرید و امید تان باشد که منفی بافی نکنید. فقط باید به واکنش هایی که نشان می دهید دقت کنید، نباید بگذارید که اتفاقات بد گذشته شادی امروز شما را خراب کند.

متولدین شهریور ماه

امروز عقل و احساسات تان با یکدیگر هماهنگ شده اند و می توانید از روزتان نهایت لذت را ببرید. وقتی عقل و احساسات تان هر دو یک شما یک چیز می گویند، احساس می کنید که در درون تان یک نوع پایداری شکل گرفته و می توانید با اعتماد به نفس ضامع حرکت کنید. ممکن است با یک دوست سرسخت که فقط به برنامه های خودش توجه دارد دچار مشکل شوید. اما این موضوع را بزرگ نکنید، چرا امروز باید صمه ی چیزهایی را بخورید که فردا اهمیتی ندارند.

متولدین مهر ماه

معمولا برای این که از اختلافات به تفاهم برسید با سیاست جلو می روید. اما امروز ممکن است با یک دوست یا کسی که عاشق اش هستید دچار مشکل شوید و نتوانید به راحتی مشکلات را حل کنید. باید از موضع تان دفاع کنید، اما حواس تان باشد که با احتیاط جلو بروید. اگر تصمیم دارید که برای اثبات حرف تان دعوا کنید، یادتان باشد که رسیدن به نتیجه ی مطلوب ممکن است کمی طول بکشد. برای این که موفق شوید باید متمدن بحث کنید!

متولدین آبان ماه

هر کاری که می کنید نمی فهمید چرا دیگران با شما مخالفت می کنند و به همین خاطر ممکن است هر لحظه خشم تان شعله ور شود. اما ترجیح می دهید که درباره ی احساسات تان چیزی نگویید تا دعوا درست نشود. اما به شما توصیه می شود که ناراحتی های خود را مستقیما با دیگران در میان بگذارید. این موقعیت را مدیریت کنید تا آن را به یک خاطره ی فراموش نشدنی تبدیل نمایید. اگر حقیقت را با مهربانی انتقال دهید موجب استحکام روابط تان می شود.

متولدین آذر ماه

لیست کوتاهی از کارهایی که باید انجام دهید تهیه کرده اید و به نظر خودتان بهترین روش را برای به اتمام رساندن آن ها در پیش گرفته اید. اما ممکن است در بین مسیر باعث ناراحتی یک نفر شوید، او فقط با نیت خوبی که دارد به شما چند پیشنهاد می دهد، اما شما به او بی اعتنایی خواهید کرد. یادتان باشد که هنوز این انجام کارهای تان فرصت دارید، پس می توانید راهکارهای پیشنهادی را به طور جدی بررسی کنید. اگر هوشمندانه با انعطاف پذیری جلو بروید می توانید شانس موفقیت خود را افزایش دهید.

متولدین دی ماه

شاید بهتر باشد امروز وظایف تان را کنار بگذارید و اوقاتی را به خودتان اختصاص دهید. هفته ی شلوغی در پیش دارید و برای این که انرژی لازم را به دست آورید باید کاری کنید که بلخند بر لبان تان بنشیند. اگر فقط کار کنید و هیچ تفریحی نداشته باشید به یک انسان ناراحت تبدیل خواهید شد. حالا که این فرصت پیش آمده از آن استفاده کنید تا نهایت لذت را از روزتان ببرید.

متولدین بهمن ماه

اکنون یک دنیا فرصت در مقابل شما قرار گرفته است، اما وعده هایی که از قبل داده اید موجب شده تا فعالیت های تفریحی خود را محدود سازید. فعلا نمی توانید مسئولیت های اجتماعی خود را کنار بگذارید، قبل از آن که فرصت فرار مهیا نشده به کسی چیزی نگویید. اگر چه دستیابی به لذت کمی دشوار به نظر می رسد، اما به خودتان سخت نگیرید تا این وضعیت به پایان برسد. همین که به تعهدات تان عمل کنید خودش موجب خوشحالی شما خواهد شد.

متولدین اسفند ماه

هیچ طامی ندارید که برنامه های تان را تغییر دهید، اما شاید شرایط طواری باشد که این تغییر در برنامه اجتناب ناپذیر باشد. البته این قابلیت را دارید که خودتان را با شرایط سازگار کنید، فقط کافی است هوشمندانه با دیگران مشارکت کنید. برای این که انرژی ها را به سمت و سوی مثبت ببرید به شما توصیه می شود که رفتارتان را بهتر کنید و کمی هم انعطاف پذیر باشید.

با عشق تو ای دوست بهاری شده ام
چون رود در این گلکده چاری شده ام
از بنده ی خود مخواه چهچیز نزنم
در عشق و محبت قناری شده ام

* * *

ای عشق، در آغوش دل آرام بگیر
از جنگ و جدل دست بکش، کام بگیر
هر چند سرآغاز من از چشم تو بود
در خانه چشم من سرانجام بگیر

شاعر: آرمان مرادی

مهران مدیری با علی نصیریان گفت‌وگو می‌کند

«دوره‌می» به مناسبت عید قربان در قالب یک ویژه‌برنامه روی آنتن می‌رود. به گزارش ایسنا به نقل از مشاور رسانه‌ای پروژه، مجموعه «دوره‌می» به کارگردانی مهران مدیری و تهیه‌کنندگی مشترک هاشم رضایت و حمید رحیمی نادی به مناسبت عید سعید قربان در قالب یک ویژه‌برنامه روی آنتن شبکه نسیم خواهد رفت. در این ویژه‌برنامه علی نصیریان با حضور در برنامه، گفت‌وگویی را با مهران مدیری درباره‌ی زندگی شخصی و خاطرات دوران بازیگری‌اش انجام داده است. نصیریان با مدیری درباره سریال «شهرزاد» به کارگردانی حسن فتحی و چگونگی اقبال این مجموعه در میان مخاطبان نیز به صحبت پرداخته است. رضا یزدانی نیز دیگر مهمان این ویژه‌برنامه خواهد بود. این خواننده دو قطعه را برای تماشاگران به طور زنده خوانده است. این ویژه‌برنامه در شب عید سعید قربان (۲۰ شهریور) ساعت ۲۳ از شبکه نسیم پخش می‌شود. به گفته رحیمی نادی، «دوره‌می» از ۱۸ شهریور تا ۱۰ مهر به مناسبت عید تا عید و هفته دفاع مقدس به صورت هر شبی روی آنتن خواهد رفت.

طهورا ابوالقاسمی:

«آه ای عبدالحمید» به «تیک آف» تغییر نام داد
تهیه کننده فیلم سینمایی «آه ای عبدالحمید» که تاکنون چندین بار تغییر نام داده است، نام نهایی این اثر را «تیک آف» اعلام کرد. طهورا ابوالقاسمی تهیه‌کننده جدیدترین فیلم احسان عدیدی پور که با نام «آه ای عبدالحمید» شناخته می‌شد به خبرنگار مهر گفت: ما از ابتدا چند اسم به عنوان نام های پیشنهادی این اثر به وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی ارائه دادیم که نام «آتنا» از سوی آنها تایید شد ولی بعد از چندی با مذاکرات ما نام فیلم را از «آتنا» به «تیک آف» تغییر دادیم و در حال حاضر نام قطعی آن همان «تیک آف» است که به نظر ما به توجیه به وضوح فیلم، نام درخوری است. این تهیه کننده با اشاره به حضور مجدد این اثر بیان کرد: ما ابتدا به سرعت تدوینی روی فیلم انجام دادیم تا بتوانیم پروانه نمایش دریافت کنیم اما بعدها با تامل بیشتر به آن پرداختیم که در این تدوین مجدد نکات مدنظر وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی را هم اعمال کردیم.

ابوالقاسمی درباره برخی تغییرات انجام شده بیان کرد: یکی از این تغییرات مربوط به کلیپ ۸ دقیقه‌ای موجود در فیلم بود که ما دوباره آن را تدوین کردیم و اصلاحیه‌های دیگر هم بر برخی از دیالوگ ها انجام شد. همچنین در قسمتی از فیلم علاوه بر موسیقی، نریشن هم وجود دارد که باید صدای دیالوگ ها را پایین می‌آوردیم که این اتفاق هم افتاد و با همه این اوصاف فیلم ما کوتاه شده است. وی در پایان خاطرنشان کرد: «تیک آف» که اخیراً آبان یا اوایل آذر ماه به نمایش در می‌آید که شرکت پخش کننده فیلم هم «بامداد فیلم» است. به نظر فصل پاییز زمان مناسبی برای نمایش فیلم ما است.

توزیع «عشق و جنون» در شبکه نمایش خانگی سوره

سعید خندق آبادی مدیر عامل موسسه هنرهای تصویری سوره درباره توزیع نسخه نمایش خانگی فیلم سینمایی «عشق و جنون» در شبکه نمایش خانگی گفت: «عشق و جنون» به کارگردانی حسن تجفی و به تهیه کنندگی محمدرضا محمدی توسط موسسه هنرهای تصویری سوره از امروز سه شنبه ۲۶ مرداد ماه در شهرستان ها و از فردا ۲۷ مرداد ماه در تهران در شبکه نمایش خانگی توزیع شد.

وی ادامه داد: فیلم سینمایی «عشق و جنون» سومین ساخته حسن تجفی است این فیلم اجتماعی به تقابل دو نسل در عشق می پردازد. رویکرد اصلی این فیلم بحث خشونت و نگاه های بسته است که می تواند به خانواده، جامعه و در نهایت به فرهنگ و زندگی اجتماعی یک کشور آسیب وارد سازد. دی وی دی فیلم سینمایی «عشق و جنون» شامل پشت صحنه فیلم و گالری عکس‌های فیلم در شبکه نمایش خانگی توزیع می‌شود. در خلاصه داستان فیلم «عشق و جنون» آمده است: مردی بعد از گذشت ۳۰ سال از یک اتفاق که تنها زاینده ذهن او و یک سوء تفاهم ساده است به تهران می‌آید تا از شخصی انتقام گرفته و او را به قتل برساند. او در این میان با دو نفر از نسل جوان آشنا می‌شود و با زندگی عاشقانه، معصوم و پاک آن‌ها مواجه شده اما کام آن‌ها را به خاطر افکار شوم خود تلخ می‌سازد...

«انزوا» جلوی دوربین می‌رود

فیلم سینمایی «انزوا» اولین ساخته بلند سینمایی مرتضی علی عباس میرزایی امروز جلوی دوربین می‌رود. فیلمبردار فیلم سینمایی «انزوا» اولین ساخته مرتضی علی عباس میرزایی امروز در میدان ونک با حضور بازیگران جلوی دوربین می‌رود. گروه سازنده فیلمبردارکی لوکیشن های خارجی را در اولویت برنامه ریزی خود قرار دادند، اکثر صحنه های فیلم داخلی است. ازمیر علی دانایی به عنوان ایفاگر شخصیت اصلی مرد و بهوش بختیاری، اندیشه فولادوند، لیندا کیانی، شقایق فراهانی نقش های دیگر فیلم را بازی می‌کنند. تهیه کنندگی اولین فیلم بلند سینمایی مرتضی علی عباس میرزایی را پیمان جعفری بر عهده دارد و این فیلم برای نمایش در سی و پنجمین جشنواره فیلم فجر آماده خواهد شد.

نقد و بررسی فیلم وارکرفت (Warcraft)



در زمین، پادشاه (دومینیک کوپر) و جنگجویی سلحشورش (تراویس فیمیل) و یک جادوگر (بن شتزر) تصمیم می‌گیرند تا مقابل یورش ارک ها قرار بگیرند. آنها در میانه راه با یک موجود نیمه انسان - ارک به نام گارونا (پائولا پاتن) و البته یک ارک شریف به نام دورانت (توبی کبل) نیز برخورد می‌کنند که قصد دارند آزادی و امنیت را به سرزمینشان بازگردانند و ... «وارکرفت» اثری پرهیجان است که در احاطه جلوه های ویژه می باشد. در فیلم ارک ها، پادشاه و جنگجویان سلحشوری که طرفداران بارها آنان را ملاقات کرده اند حضور دارند که در نزاع با یکدیگر نیز کم نمی‌گذارند. اما آیا اینکه شخصیت های یک بازی کامپیوتری در اقتباس سینمایی ساخته براساس آن، مجدداً به جان یکدیگر بیفتند، صرفاً می‌تواند عامل موفقیت یک اثر سینمایی باشد؟ دانکن جونز، کارگردان این فیلم که پسر دیوید بویی فقید می باشد که چند ماه پیش درگذشت،

نگار فروزنده:

از بازی در تئاتر می‌ترسیم

به قیل نداشتم و سعی کرده‌ام گزیده‌تر کار کنم، به همین دلیل فکر می‌کنم سالی یک یا دو کار کافی باشد. با این حال با وجود اینکه پیشنهادهای مختلفی برای بازی در تئاتر داشتم هیچ‌گاه آن را تجربه نکردم. وی افزود: اولین انگیزه و دلیلی که باعث شد بازی در نمایش «زن‌هایی که به بزها خیره شده‌اند» را قبول کنم حضور بهاره رهنما بود که او را بسیار دوست دارم و ارتباط خوبی هم با او دارم. ضمن اینکه با توجه به شناختی که از ایوب آقاخانی و کارهای او داشتم دلیل دوم برای پذیرش نقش در این نمایش، کارگردان اثر بود و اینکه به نظر اعتماد به او کار سختی نیست. فروزنده درباره اولین تجربه کاری خود در تئاتر توضیح داد: در این عرصه تاکنون آثار خوب زیادی اجرا شده است، اما شاید دلیل قبول نکردن من این باشد که جسارت بازی در تئاتر را نداشتم و در این سال‌ها از کار در این حوزه خلعی می‌ترسیدم، چون معتقدم بازی در تئاتر شوخ محسوب می‌شود و علاوه بر اینکه جسارت می‌خواهد یک بازیگر بزرگ هم محسوب می‌شود.

او در پاسخ به اینکه در این سال‌ها افراد دیگری از حوزه‌های مختلف از جمله ورزش با جسارت بیشتری نسبت به او که سال‌ها تصویری کار کرده وارد تئاتر شده‌اند و از چه چیزی می‌ترسید است؟ اظهار کرد: به هر حال بازیگری تئاتر با تصویر فرق دارد و من با وجود اینکه تجربه‌ی کار تصویری داشتم اما تئاتر چیزی



نگار فروزنده گفت: بازی در تئاتر دشوار است و در تمام این سال‌ها از بازی روی صحنه‌ی تئاتر می‌ترسیدم. این بازیگر که قرار است اولین بازی تئاتری خود را در نمایش «زن‌هایی که به بزها خیره شده‌اند» به کارگردانی ایوب آقاخانی تجربه کند، بیان کرد: در چند سال گذشته حضور پررنگی نسبت

می‌شود و به داستان اصلی اش می‌پردازد که اتفاقاً آن هم چنگی به دل نمی‌زند و فستیوالی از کلیشه‌های رایج را شامل می‌گردد. کلیشه‌هایی که چه در خلق موقعیت‌های دراماتیک و مخصوصاً در دیالوگ‌ها، به حدی ساده و بی‌تکلف است که قامت سینمایی را از اثر سلب نموده است. افراط در بکارگیری جلوه‌های ویژه نیز دیگر ضعف «وارکرفت» می‌باشد. بر کسی پوشیده نیست که برای خلق دنیای «وارکرفت» می‌بایست از جلوه‌های ویژه فراوانی استفاده کرد اما فیلم حتی در لحظاتی که نیازی به هرمنمایی CGI در تصویر ندارد، این تکنیک کامپیوتری را به کار می‌گیرد تا فیلم علناً کمتر دقایقی را به سکانس‌های غیر کامپیوتری اختصاص دهد. در معدود مواردی هم که در قصر شخصیت‌ها با یکدیگر در حال تعامل هستند، گرم عجیب و غریب و ضعف کارگردانی، چنان توی ذوق می‌زند که احتمالاً اهالی سینما را از خود فراری خواهد داد!

«وارکرفت» نامی قابل احترام در دنیای بازیهای کامپیوتری است اما به نظر می‌رسد که در دنیای سینما هنوز راه زیادی برای به ثبات رسیدن داشته باشد. اولین قسمت از فیلم «وارکرفت» از ضعف‌های بی‌شماری چه در فیلمنامه و چه در پرداخت شخصیت‌ها و حتی کارگردانی صحنه‌های اکشن رنج می‌برد که لذت تماشای یک اثر ناب بلاک باستری را از مخاطب و مخصوصاً طرفداران دو آتشه این عنوان سلب می‌نماید. من فکر میکنم هدایت قهرمانان داستان توسط گیمرها در دنیای واقعی، به مراتب جذاب‌تر و سینمایی‌تر از آنچه که سازندگان فیلم برای مخاطب رقم زده اند می‌باشد.

بوده که از آن دور بودم و به نظرم برای آن یکسری آمادگی‌های فیزیکی، بیانی و نوع بازی متفاوت نیاز است. این بازیگر اضافه کرد: این نمایش برایم یک تجربه تازه و نو است که فکر می‌کنم دیگر وقتش شده بود و به نوعی شاید قسمت بود که به این شکل بازی در تئاتر را هم تجربه کنم. نگار فروزنده درباره نقش خود در «زن‌هایی که به بزها خیره شده‌اند» هم گفت: اصلاً بازی روی صحنه تئاتر هم به کارگردان مربوط می‌شود و هم به بازیگر، چرا که تا یک دیالوگ کارگردان در تمرینات آفدر تکرار می‌کند تا به رضایتی که می‌خواهد برسد ولی وقتی بازیگر روی صحنه می‌رود فقط خودش می‌ماند و صحنه و نقشه‌ی که باید بازی کند و این دقیقاً لحظه‌ای است که دیگر از عهده کارگردان خارج است. نقشه‌ی که در این نمایش به من پیشنهاد شده به نظرم جای کار زیادی دارد و اگر بتوانم ابعاد لازم را به آن بدهم، در کارم آینده شوم و در غیر این صورت اعتماد ایوب آقاخانی را بدهم. به گزارش ایسنا، نگار فروزنده علاوه بر اینکه در سریال‌های تلویزیونی متعددی بازی کرده است، در سینما هم تجربه بازی در فیلم‌هایی همچون «کافه ستاره» سامان مقدم، «محاکمه در خیابان» مسعود کیمیایی، «اعتوت» ابراهیم حاتم‌ی‌کیا و «خراجه‌ها» مسعود کیمیایی داشته است.

آماده شدن «گرو گر» برای شرکت در جشنواره «سینماحقیقت»

انیمیشن «پرسپولیس» برای کانال‌های آلمانی DW, ZDF, SWR و یونسکو (۱۳۷۸)، طراح صحنه و لباس و مشاور کارگردان و بازنویسی فیلمنامه فیلم سینمایی «ترکش‌های صلح» (۱۳۷۸)، نگارش، کارگردانی، تدوین و طراحی صحنه فیلم کوتاه «بیچه مگس» (۱۳۸۰)، طراح صحنه و لباس فیلم سینمایی «لله زبگورات» (۱۳۸۲)، کارگردانی فیلم مستند BLACK OUT درباره‌ی روشنفکری و هنر در ایران (۱۳۸۴)، طراح صحنه و لباس فیلم سینمایی «آخرین ملکه زمین» (۱۳۸۴)، نگارش، کارگردانی و طراحی صحنه فیلم سینمایی «پوسته» (۱۳۸۷)، تهیه‌کنندگی و کارگردانی فیلم بلند مستند «نویسنده بودن» (۱۳۹۰) و تهیه‌کنندگی و کارگردانی فیلم مستند «گرو گر» (۱۳۹۵) به چشم می‌خورد. مصطفی آل‌احمد در سال ۱۳۹۰ با مستند بلند «نویسنده بودن» که پرتوهای از «جلال آل‌احمد» نویسنده بزرگ معاصر ایران است، موفق به کسب تندیس بهترین مستند - پرتوی پنجمین دوره جشنواره بین‌المللی سینماحقیقت شده بود.

مستند جدیدش گفت: «گرو گر»، اسم فاعل و به معنی فردی که چیزی را در گردونه اشاره است به انسان و پدیده‌هایی که در گرو خود می‌گیرد! محمد حدادی که سال گذشته تندیس بهترین تصویربرداری جشنواره سینماحقیقت را به دست آورده بود، همراه با داوود عباسی تصویربرداری فیلم «گرو گر» را برعهده داشته‌اند. رضا اسدی هم صدابردار و صداگذار مستند «گرو گر» است. پژوهش، کارگردانی، تدوین و تهیه‌کنندگی این اثر مستند ۲۳ دقیقه‌ای که تولید سال ۱۳۹۵ اتاق هنر است را مصطفی آل‌احمد برعهده داشته است. در کارنامه فیلمسازی آل‌احمد، طراحی صحنه و لباس برای چند سریال تلویزیونی (۷۳-۱۳۷۱)، نگارش و کارگردانی فیلم کوتاه سوپر ۸ ماده نرم (۱۳۷۴)، کارگردانی و مدیریت تولید چند فیلم مستند برای کانال تلویزیونی YLE فنلاند (۱۳۷۶)، نگارش، کارگردانی و طراحی صحنه و لباس فیلم کوتاه «تو کار سختی انجام دادی که زنده شدی» (۱۳۷۷)، کارگردانی و مدیریت تولید فیلم مستند «انقلاب ایران» برای کانال تلویزیونی YLE فنلاند (۱۳۷۷)، کارگردان



مصطفی آل‌احمد کارگردان و مستندساز سینمایی ایران با فیلم مستند کوتاه «گرو گر» در دهمین دوره جشنواره بین‌المللی سینماحقیقت شرکت کرده است. این کارگردان که بعد از تولید مستند بلند «نویسنده بودن» در سال ۹۰ فعالیت نداشت درباره عنوان فیلم

فروش سینمای ایران از مرز ۹۰ میلیارد عبور می‌کند

به نمایش بگذاریم. هشتاد و دو میلیارد تومان خواهد بود. وی درباره ایران هشتاد و دو میلیارد تومان خواهد بود. وی درباره ایران هشتاد و دو میلیارد تومان خواهد بود. وی درباره ایران هشتاد و دو میلیارد تومان خواهد بود.

فروش سینمای ایران بیش از ۹۰ میلیارد تومان خواهد بود. وی درباره ایران هشتاد و دو میلیارد تومان خواهد بود. وی درباره ایران هشتاد و دو میلیارد تومان خواهد بود.

فروش سینمای ایران بیش از ۹۰ میلیارد تومان خواهد بود. وی درباره ایران هشتاد و دو میلیارد تومان خواهد بود. وی درباره ایران هشتاد و دو میلیارد تومان خواهد بود.

فروش سینمای ایران بیش از ۹۰ میلیارد تومان خواهد بود. وی درباره ایران هشتاد و دو میلیارد تومان خواهد بود. وی درباره ایران هشتاد و دو میلیارد تومان خواهد بود.

تاریخ اکران «پسرهای بد ۳» اعلام شد

در حالی که مدتی است اعلام شده قرار است قسمت سوم «پسرهای بد» با حضور ویل اسمت ساخته می‌شود، اکنون زمان اکران این فیلم تعیین شد. در حالی که قرار شده در ادامه «پسرهای بد» بار دیگر ویل اسمت و مارتین لارنس در کنار هم جلوی دوربین بروند، اسم رسمی این ادامه نیز اعلام شد. طبق اعلام کمپانی سازنده این فیلم، «پسرهای بد ۳» بازی دو ستاره قسمت اول و دوم، اوایل سال ۲۰۱۸ راهی سینماها می‌شود. کمپانی روسی که بیشتر قصد داشت این فیلم را دوم جولای ۲۰۱۷ راهی سینماها اعلام کند، اکنون زمان اکران این فیلم را ۶ ماه عقب انداخته و اعلام کرده دوم ژانویه ۲۰۱۸ این فیلم را راهی پرده‌های تهرانی می‌کند. در عین حال عنوان فیلم نیز اعلام شده و «پسرهای بد برای زندگی» عنوان رسمی این فیلم است. طبق شایعات جو کارناهان فیلم «پسرهای بد ۳» را کارگردانی می‌کند و آن را برمیانی فیلمنامه جورج گالو و دیوید گوگنهایم جلوی دوربین می‌برد. در واقع گفته شده سونی پخش می‌کند و جو کارناهان دارد تا فیلم «پسرهای بد ۳» را با حضور ویل اسمت کارگردانی کند. این استودیو با کارناهان وارد مذاکره شده تا فیلمنامه موجود را که دیوید گوگنهایم نوشته، بازنویسی کند و کارگردانی آن را هم به دست بگیرد.

قیمت نجومی بلیت «هری پاتر»

بلیت‌های نمایش «هری پاتر» در وبسایت‌های فرعی فروش بلیت به حدی بالا رفته، که سبب اعتراض تهیه‌کنندگان این نمایش شده است. قیمت‌کنندگان این نمایش می‌کنند تا به صورت آنلاین یک بلیت برای خرید بلیت از مکان‌های غیرمجاز و بازار سیاه صرف می‌کنند، هشدار دادند که در صورت محرز شدن این امر از ورود آن‌ها به سالن تئاتر جلوگیری خواهد شد. در یکی از وبسایت‌هایی که بلیت این نمایش را برای فروش عرضه کرده است، قیمت‌بلیت به بیش از هشت هزار پوند رسیده، در حالی که بلیت‌های قیمت تها در وبسایت رسمی نمایش تنها ۱۴۰ پوند است.

این نمایش که در دو بخش در پالاس تئاتر لندن به صحنه می‌رود، تا کنون تمام رکوردهای فروش را شکسته است. استقبال از این نمایش به حدی است که هواداران گاهی ساعت‌ها وقت صرف می‌کنند تا به صورت آنلاین یک بلیت برای تماشای نمایش بخرند. اما در همین حال که بسیاری موفق به خرید بلیت از مکان‌های مجاز نمی‌شوند، بلیت این نمایش با قیمت بسیار بیشتر در وبسایت‌های فرعی موجود است.

تهیه‌کنندگان نمایش از کسانی که با سوءاستفاده از علاقه تماشاگران به نمایش سعی در کسب درآمد دارند نیز انتقاد کردند. این نمایش به حدی پرهوادار است که بسیاری از دیگر کشورها به لندن سفر می‌کنند تا بلکه «هری پاتر» را برصحنه ببینند. آن‌ها در این رابطه گفتند: «بازارهای فرعی فروش بلیت همانند یک بیماری مسری در تمام صنعت سواپه را جدی است، ما به عنوان تهیه‌کننده این موضوع را جدی می‌گیریم. اولویت ما حفاظت از مشتریان است و برای مبارزه با این مشکل تمام توانمان را به کار خواهیم گرفت.»

این نمایش به کارگردانی جک ترون و با نمایشنامه‌ای جی. کی رولینگ، جک ترون و جان تیفانی از ماه ژوئن در لندن به صحنه می‌رود و اجرای آن تا دسامبر سال ۲۰۱۷ ادامه خواهد داشت. برای درک میزان محبوبیت این نمایش کافی است بدانید که ۲۵۰ هزار بلیت نمایش تنها در یک روز به فروش رسیده است.

چگونه خونریزی بینی را متوقف کنیم

خون دماغی که بیش از ۲۰ دقیقه به طول می انجامد نشانه یک مشکل جدی است. اغلب خون ریزی های بینی بی خطر هستند و هیچ علتی برای نگرانی وجود ندارد.

خونریزی از بینی معمولا زمانی رخ می دهد که غشای بینی خشک و تحریک شده است و عروق خونی کوچکی درون بینی بر اثر فشار پاره می شوند. صدماتی هم که به صورت وارد می شوند نیز ممکن است سبب خونریزی بینی شوند. تکنیک های ساده کمک های اولیه می توانند به طور طبیعی به شما برای متوقف کردن خونریزی بینی کمک کنند.

به محض اینکه متوجه خونریزی از بینی تان شدید در حالت نشسته یا ایستاده قرار بگیرید و هرگز دراز نکشید. وزن خود را به جلو متمایل کنید و سوراخ های بینی خود را با هم بگیرید (مثل زمانی که نیشگون می گیرید). این کار هم جلوی خونریزی از مویرگ های پاره شده را می گیرد و هم اجازه نمی دهد خون از گلویتان پایین برود.

حدود ۱۰ دقیقه به همین صورت روی بینی فشار آورید. در برابر این وسوسه که مرتب دست تان را بردارید تا ببینید خونریزی بند آمده یا نه مقاومت کنید. بعد از ۱۰ دقیقه ست تان را بردارید تا ببینید آیا خونریزی تمام شده یا نه. اگر هنوز خون دماغ تان بند نیامده بود ۵ دقیقه دیگر سوراخ های بینی را بگیرید.

جلوگیری از خونریزی دوباره بینی

درست بعد از خون دماغ شدن از فین کردن اجتناب کنید زیرا باعث می شود عروق خونی دوباره پاره شوند. تا ۲۴ ساعت پس از خون دماغ شدن فین نکنید و انگشت خود را داخل بینی نکنید. سرتان را بالاتر از سطح قلب نگه دارید و از خم شدن، زور زدن و یا دولا شدن برای چند ساعت اجتناب کنید.

این کار فشار خون در عروق بینی را کاهش داده و شانس بیشتری برای درمان به آن ها می دهد.

پیشگیری از خون دماغ شدن

همیشه به آرامی فین کنید و به بافت نرم بینی فشار بیش از حد وارد نکنید؛ زیرا موجب تحریک مخاط بینی می شوید. اگر امکان دارد مخصوصا در فصول سرد از یک دستگاه بخور در خانه استفاده کنید تا مخاط بینی خود را مرطوب نگه دارید. گزینه های دیگر برای مرطوب نگه داشتن غشاء بینی استفاده از قطره های استریل و وازلین است. از انگشت کردن در بینی هم اجتناب کنید چون ممکن است با ناخن های خود به غشاء بینی آسیب برزید.

علائم هشدار دهنده

خون دماغی که بیش از ۲۰ دقیقه به طول می انجامد نشانه یک مشکل جدی است و باید بلافاصله به پزشک مراجعه کنید. اگر خونریزی بینی شما در اثر صدمه ایست که به سرتان وارد شده باید با مراجعه به پزشک از عدم ضربه مغزی یا شکستگی در سرتان اطمینان حاصل کنید. اگر تجربه خونریزی های مکرر از بینی دارید با پزشک مشورت کنید. این امکان وجود دارد که داروهای رقیق کننده خون مانند آسپرین یا وارفارین به رفع مشکل شما کمک کنند.

۱۶ توصیه ضد نفخ

۱) غذاهایی را که باعث ایجاد نفخ می شود مشخص کنید و به تدریج مصرف آنها را کاهش دهید. این مواد شامل هستند.
۲) نوشیدنی های گازدار باید از برنامه غذایی تان حذف شوند.
گاز CO۲ موجود در حباب های این نوشیدنی ها باعث نفخ می شود و گاز، تخلیه معده را کند می کند.
۳) از مصرف غذاها و نوشیدنی هایی که حاوی سوربیتول و فروکتوز هستند اجتناب کنید.
۴) مکمل های فیبردار و غذاهای سرشار از فیبر نشانه های نفخ را تشدید می کنند.
۵) گاهی اوقات نفخ به بیوست مربوط می شود و بنابراین باید این مشکل را بطرف کنید.
۶) اگر پس از مصرف شیر یا محصولات لبنی دچار نفخ می شوید، باید یا انواع بدون لاکتوز این محصولات را مصرف کنید یا لبنیات را همراه با قرص های حاوی آنزیم لاکتاز استفاده کنید.
۷) مصرف ماست، روغن نعناع فلفلی، زیره سبز، زیره سیاه و زردچوبه گاز روده ها و نفخ را کاهش می دهد.
۸) بهتر است وعده های غذایی را در حجم کم و دفعات زیاد استفاده کنید.
۹) روزانه آب کافی (تا ۸ لیوان) بنوشید. کمبود مایعات بدن باعث ایجاد یا تشدید بیوست شده به افزایش نفخ کمک می کند به ویژه اگر غذاهای فیبردار مصرف شود.

۱۰) غذاهای تازه و طبیعی مصرف کنید و از مصرف انواع غذاهای سرد و بسته بندی شده اجتناب کنید. یک علت توصیه عدم مصرف این غذاها کاهش دریافت نمک است. مصرف زیاد نمک سبب جذب مقدار فراوانی آب از معده می شود.

۱۱) مصرف زیاد قهوه، جای و شکلات، باعث تحریک هاضمه و ایجاد نفخ می شود.
۱۲) هضم چربی دشوار است و ممکن است باعث نفخ شود.
۱۳) از مصرف غذاهای پرچرب پرهیز کنید.
۱۴) برای کاهش خاصیت نفخ آوری لوبیای پخته، می توان لوبیا را ۲۴ ساعت در آب خیساند و سپس آب پز کرد. اما این کار دیگر مواد مغذی را نیز از لوبیا خارج می کند.

۱۴) پختن غذاها، هضم آنها را راحت تر می کند.

۱۵) جویدن آدامس باعث بلع مقادیر زیاد هوا می شود و بنابراین باید از آن پرهیز کنید.

۱۶) قدم زدن پس از صرف غذا حرکات روده ها را تحریک می کند و باعث کاهش نفخ می شود.

عبور فروش آیفون از مرز یک میلیارد؛ انتشار اطلاعات جدید درباره رنگ آیفون ۷!



آیفون ۷ در کنار نسخه ۷ پلاس

آیفون ۷ پلاس در کنار نسخه ۷

آیفون ۷ پلاس در کنار نسخه ۷

اطلاعات کمی در مورد پروژه مخفی تیتان شرکت اپل که مربوط به خودروی الکتریکی آن است، وجود دارد، اما گزارش‌های جدید به آشکارسازی بخش‌هایی از این راز پرداخته است.

گزارش‌ها نشان داده که اپل با یک شرکت باتری‌سازی ناشناس کراهی در حال همکاری برای ساخت یک باتری لیتیوم یونی جدید با هسته توخالی برای خودروی الکتریکی آینده این شرکت است.

باتری‌های جدید از یک هسته توخالی به قطر دو انگشت برخوردارند و قرار است به خروجی برق بیشتر در خودروهای الکتریکی خودران اپل منجر شود.

این باتری‌های توخالی می‌توانند گام بزرگی در فناوری خودروهای الکتریکی باشند زیرا باتری‌های متراکم امروزی به دلیل واکنش‌های شیمیایی در مرکز آن، بیشترین

گوناگون

در آستانه آغاز فروش رسمی آیفون ۷، تصاویر و اطلاعات جدیدی درباره رنگ این محصول منتشر شده است.

این روزها درز اطلاعات و تصاویر درخصوص نسل بعدی آیفونها در فضای مجازی ادامه دارد.

تصاویر جدیدی از آیفون ۷ پلاس Space Black منتشر شده که در آن به خوبی پورت Smart Connector دیده می شود حال آنکه دیگر خبری از پورت هدفون ۳.۵ میلی متری نیست.

اپل به تازگی اعلام کرده که فروش آیفونهایش از سال ۲۰۰۷ از مرز یک میلیارد

دستگاه گذشته است. این خبر درحالی منتشر می شود که پیش بینی ها حکایت از افت فروش جهانی آیفونها دارد که این وضعیت نه تنها برای اپل بلکه برای سایر شرکتهای

راز خودرویی اپل فاش شد

دما را در آن منطقه دارند.

اما در یک باتری توخالی، جریان هواو خنک‌سازی به آرامی در مرکز آن صورت می‌گیرد که می‌تواند نیاز به نصب دستگاه‌های خنک‌کننده برای جلوگیری از داغ شدن باتری‌ها را حذف کند.

گزارش‌ها حاکی از آن هستند که شرکت ناشناس کراهی در حدود ۲۰ کارمند دارد. با این اطلاعات، برخی رسانه‌ها بر این گمان هستند که شاید شرکت اورنج پاور با اپل مشارکت داشته باشد که قبلا یک درخواست ثبت اختراع برای نوعی باتری توخالی قابل شارژ ارائه کرده بود. تعداد کارکنان این شرکت نیز حدود ۲۵ نفر است که تا حدودی با میزان ارائه شده در گزارش همخوانی دارد.

گفته می‌شود که این دو شرکت یک قرارداد محرمانه امضا کرده‌اند، از این رو هنوز نمی‌توان در مورد این شریک باتری‌ساز اظهارنظر قطعی کرد.

می‌کنند عمل می‌کند.

این دستگاه با دقتی بی نظیر می‌تواند در کمتر از پنج دقیقه می‌تواند محل دقیق وسیله ای که به دنبال آن می‌گردید را به شما نشان دهد.

این دستگاه در میان کسانیکه اغلب محل پارک خودروی خود را فراموش می‌کنند بسیار مناسب است.

از این وسیله جدید می‌توان بر روی گوشی هوشمند، تبلت، خودرو و بسیاری از وسایل دیگر استفاده کرد.

تراک ر

با این ردیاب کوچک خودروتان را گم نمی کنید!



تراک ر، یک ردیاب کوچک خودروی شما را به شما نشان می‌دهد.

تراک ر، یک ردیاب کوچک خودروی شما را به شما نشان می‌دهد.

کنترل صوتی خودروهای ب.ام.و میسر می شود

"ب.ام.و متعلق" (BMW Connected) را در آمریکا رونمایی کرد. این پلت‌فرم جدید به ارائه همه سروس‌ها به صاحبان خودروی بام‌و از طریق سیستم ابری مذکور می‌پردازد.

برای مثال این اپلیکیشن می‌تواند تقویم را برای آگاهی از قرارهای ملاقات راننده بررسی کرده و به وی به منظور حرکت به سمت محل مذکور اطلاع‌رسانی کند.

این سیستم همچنین می‌تواند مقاصد مورد علاقه راننده برای رانندگی را شناسایی کرده و امکان انتخاب این مناطق را با یک کلیک برای وی فراهم کند.

اپلیکیشن بام‌و متصل بر روی همه خودروهای

این شرکت که از خدمات رانندگی متصل برخوردارند، کار خواهد کرد.

خدمات رانندگی متصل از ماه ژانویه بر روی همه خودروهای تولیدی این شرکت ارائه شده

است و قرار است از ماه جاری در بازارهای اروپا وارد شود.

سیستم ایرانی ذخیره کننده ضربان قلب ساخته شد

این محقق خاطر نشان کرد: به طور تقریبی ۳۰۰ مرکز قلب شامل بیمارستان ها و مراکز تخصصی در کشور وجوددارد که می توانند از این دستگاه استفاده کنند. وی در خصوص نمونه های خارجی سیستم هولتر مانیטورینگ گفت: قیمت نمونه خارجی این سیستم ۴ تا ۸ میلیون تومان است

که برای تهیه آن از کشورهای امریکا، ژاپن، کره و چین ارزبری زیادی صورت می گیرد.
نادی با تاکید بر اینکه در حال حاضر نمونه اولیه این سیستم ساخته شده است، ادامه داد: طبق برآوردی که داشته ایم اگر این سیستم به تولید انبوه برسد قیمتی در حدود ۳۰۰ هزار تومان خواهد داشت.

وی با اشاره به تفاوت نمونه خارجی با این سیستم ایرانی گفت: مهمترین تفاوت در ارائه محصول ما ساختار نرم افزاری دستگاه است که از بقیه رقبا پیشی می گیرد که در سه سری اول مدل این نرم افزار را عرضه خواهیم کرد؛ همچنین این دستگاه از دقت بالا و همچنین قابلیت ثبت اطلاعات به مدت طولانی تری نسبت به بقیه دستگاه ها برخوردار است .

۷ میوه برای خنک ماندن در گرمای طاقت فرسای تابستان

روزهای گرم تابستان همواره یادآور نوشیدنی های خنک و دسرهای سرد می باشد، در زیر به پیشنهاداتی برای تامین آب بدن و خنک ماندن در گرمای تابستان اشاره شده است:
خیار: خیار حاوی آب فراوانی است و یک میوه مفید برای فصل گرما است. یک نوشیدنی سبز با مقدار زیادی خیار و چند قطره لیموترش پیشنهادی عالی برای رفع تشنگی و خنک ماندن است.

هندوانه: می شود تابستان باشد و هندوانه در آن نباشد؟! تابستان و هندوانه دو یار جدا نشدنی هستند. این میوه تابستان خنک کنندگی بالایی دارد و آب مورد نیاز بدن را تأمین می کند.

هلو: این میوه علاوه بر آنکه یک انتخاب مناسب برای فصل گرماست؛ حاوی مقادیر فراوانی ویتامین A و C می باشد که در شادابی و سلامت پوست بسیار مؤثر است.

سیب: هر سیب به طور متوسط دارای ۹۵ کالری و ۴ گرم فیبر می باشد. همچنین، حاوی یک نوع فیبر محلول به نام پکتین است که برای مقابله با گرسنگی و کاهش وزن بسیار مؤثر است. **آناناس:** تنها منبع شناخته شده برای نوعی آنزیم به نام برمولین است که برای کاهش التهاب و التیام زخم ها در بدن بسیار مؤثر است.

لیمو ترش: مرکبات اثر خنک کنندگی و سم زدایی باور نکردنی در بدن دارند. افزودن چند قطره لیموترش تازه به یک لیوان آب و نوشیدن آن نه تنها برای تقویت سیستم ایمنی و شادابی پوست مؤثر است بلکه تمایل شما را به نوشیدن آب بیشتری در روز افزایش می دهد.

کدو سبز: حاوی مقادیر زیادی ویتامین C می باشد. کدو منبع غنی منگنز است. این ماده معدنی از بدن در برابر رادیکال های آزاد محافظت می کند (به خصوص در تابستان و هنگامی که بیشتر در معرض آسیب های نور خورشید قرار دارید) و انتخاب مناسبی برای فصل گرما است.

با این رژیم یک روزه بدن خود را "سم پاشی" کنید!

یکی از راههای سم زدایی بدن استفاده از رژیم غذایی لیمو میباشد. برای پاکسازی بدن کافی است تنها ماهی یکبار این برنامه غذایی را دنبال کنید.

اگر قصد پاکسازی بدن خود را داشته و می خواهید همیشه سالم بمانید کافی است برنامه روتین زیر را تنها یکبار در ماه انجام دهید. در هنگام صبح پیش از آنکه چیزی بخورید، یک لیوان آب لیمو بنوشید.

وعده صبحانه: در اینجا از سالاد میوه استفاده کنید. برای اینکار می توانید از میوه هایی نظیرتوت فرنگی، تمشک، زغال اخته، بلوبری ، گیلاس، سیب، گلابی استفاده کرده و همچنین تعداد انگشت شماری از بادام را در ترکیب با ماست بدون چربی میل کنید.

میان وعده: برای این تایم نیز یک لیوان آب لیمو را نوشیده و یک عدد موز، کدو تنبل و یا تخمه های آفتابگردان را به برنامه خود اضافه کنید.

وعده نهار:سالاد لوبیاانویه دار با آب لیمو و روغن زیتون بخورید. **میان وعده:** یک لیوان آب لیمو، سالاد خیار، ترنجبه، کرفس و تعدادی کشمش مصرف کنید.

وعده شام: برای این وعده ماهی کبابی درست کرده و در ترکیبات آن از ابلیمو و سبزیجات بخارپز استفاده کنید. در نهایت پیش از آنکه به رختخواب بروید مخلوطی از آب گرم و آب لیمو را بنوشید. نکته بسیار مهم اینجاست که رژیم غذایی لیمو تنها باید یکبار در ماه انجام شود.

آیا از معجزه خاکشیر برای لاغری خبر دارید

یکی از خواص مهم خاکشیر کمک به خوب کار کردن دستگاه گوارش است.

یکی از مهم ترین دلایل لاغر شدن و لاغر ماندن خوب کار کردن دستگاه گوارش می باشد ، اگر معده و روده ی شما خوب کار کند بدن براحتی کاهش وزن پیدا می کند و مهم تراز همه سلامتی شما کامل می شود و دیگر از بسیاری بیماریهای معده و روده در امان خواهید بود.

خاکشیر ، گیاه مفیدی است که به طور خود رو در باغ ها

و صحراها می روید، این گیاه دارای برگ هایی با بریدگی

زیاد و زرد رنگ است و از تیره ی گیاهان شب بو است.

خاکشیر همچنین دارای خواص بسیار مفیدی است، یکی از خواص مهم خاکشیر کمک به خوب کار کردن دستگاه گوارش است. اگر شما هر روز صبح یک قاشق غذاخوری خاکشیر را بشویید و در یک لیوان آب ولرم حل کنید و

آن را بنوشید خواهید دید که بسیاری از مشکلات گوارشی شما بر طرف شده است.

البته لازم بذکر است که باید صبح ها خاکشیر را ناشتا بنوشید و البته می توانید کمی شکر به محلول خود اضافه کنید تا طعم بهتری پیدا کند.

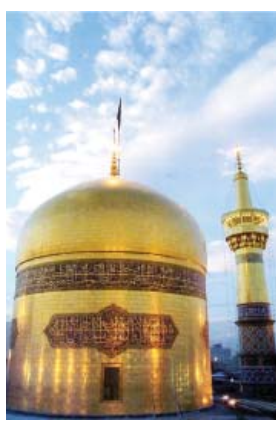
چگونه وزن خود را متعادل نگه داریم؟

به عقیده محققان بدن برای خورد و خوراک خرچه ۲۴ ساعته دارد که تغییر در این ساعات موجب کاهش توانایی بدن و اضافه وزن می شود.

شام را زود صرف کرده ولی هنوز به خواب نرفته‌اید و باز هم احساس گرسنگی دارید و دوست دارید اسنک میل کنید؟

شام سنگین و دیر هنگام موجب افزایش وزن خواهد شد. محققان تحقیقی بر روی دو گروه با میزان کالری دریافتی بیشتر در صبحانه و دریافت کالری بالا در وعده شام انجام دادند. نتایج نشان داد افرادی که وعده شام با کالری بالا میل کرده بودند افزایش وزن بیشتری نسبت به گروه اول داشتند. شام سنگین و با کالری بالا موجب می‌شود که افراد صبحانه میل نکنند و در طول روز کالری بیشتری دریافت کنند که این موضوع موجب افزایش وزن می‌شود. البته محققان ساعت مشخصی برای صرف شام عنوان نکردند ولی توصیه می‌کنند صرف شام حداقل سه ساعت پیش از خواب باشد.

صرف شام بلافاصله قبل از خواب موجب بروز بیماری‌های معده و رفلاکس می‌شود. بهتر است در هر وعده غذایی ۳۰ گرم پروتئین میل کرده و وعده غذایی خود را به ۶ وعده افزایش دهید تا وزن سالم داشته باشید.



امام رضا علیه السلام :
 عدهای به دنبال ثروت هستند
 ولی به آن نمی‌رسند و عدهای
 به آن رسیده‌اند ولی قرار
 نمی‌گیرند و بیشتر می‌طلبند.

جهان اخبار

چهارشنبه | ۲۷ مرداد ۱۳۹۵ | شماره ۱۷ | سال دوم | قیمت : ۱۵۰۰ تومان

صاحب امتیاز و مدیر مسئول : صادق سلامت دوم
 زیر نظر شورای نویسندگان
 نشانی : اهواز - امامیه - خیابان انقلاب - بین بوعلی و دز
 ساختمان فوقانی بانک توسعه و تعاون - طبقه سوم
 سایت نشریه : www.jahanakhbar.com
 تلفن : ۰۶۱-۳۳۷۳۱۱۵۷
 فکس : ۰۲۱-۴۳۸۵۳۴۸۳
 ایمیل : jahanakhbar@chmail.ir
 سامانه پیامکی : ۵۰۰۵۰۰۱۳۳۴

فروشگاه مبلمان متولی

فروش انواع مبلمان راحتی ، سلطنتی
 انواع سرویس خواب و میز نهارخوری
 با بیش از ۵۰ نمونه

شرایط فروش بصورت ۳/۳ نقد
 و باقی مانده ۱۲ ماه اقساط

آدرس: اهواز خیابان رضوی جنب پل سیاه بین ۳۰ متری و ۲۴ متری
 متولی: ۰۹۱۶۱۱۸۷۲۵۰ - ۳۲۲۳۰۰۱۲

خدمات مبلمان زیتون

سرویس خواب با نازترین قیمت و کیفیت عالی در طرح های جدید و متنوع
 تعمیرات تخصصی مبلمان
 تولید و تعویض مبلمان کهنه با نو
 تولید پشته خلیجی در طرح های متنوع
 دوخت کاور

دو سال ضمانت

کورهش ورودی فاز ۳ خیابان اصلی ۳
 ۰۹۳۹۰۱۵۱۹۷۲
 ۳۴۴۶۰۳۶۱
 رستمی نیا

آژانس جوشکاری سیار

با قیمت مناسب

تهیه درب و پنجره
 پارکینگ
 نرده محافظ و سازه

۰۹۱۶۵۲۴۳۰۰۷
 ۰۹۳۸۷۵۵۱۶۲۵
 حزب‌باوی

مصالح ساختمانی خالد غزاوی

سفال ۲۰×۱۵ با ابعاد کامل ۲۴۰ تومان
 آجر اصفهان ۷۲ تومان
 سفال ۲۰×۱۰ با ابعاد کامل ۱۶۰ تومان
 سیمان پاکتی ۵۰ کیلویی ۵,۳۰۰ تومان
 سیمان سفید ۶,۰۰۰ تومان

توزیع شن و ماسه و بلوک دیواری و سقفی کلیه مصالح
 با ارزانه‌ترین قیمت

۰۹۰۱۳۱۱۸۹۲۵ - ۰۹۱۳۰۳۲۳۰۲۹
 {کلی و جزئی}

کبابی گلپایگانی

مژده

افتتاح شد

گوشت تازه گوسفندی
 در حضور همشهریان عزیز
 چرخ و با ذغال طبخ می‌گردد

چنجه ، کوبیده ، دوغ محلی
 کباب گلپایگان ، بریان اصفهان ، جوجه

گلستان خیابان اردیبهشت بین اسفند و اقبال
 ۰۹۱۳۹۳۶۰۳۲۸ ۰۶۱۳۳۷۴۲۷۵۱