

# تلاش و نشاط و امید

## مورد نیاز انقلاب اسلامی

( مرور تأکیدات مقام معظم رهبری بر تلاش و پشتکار و مقدار تلاش برای اینکه جهادی

باشد - تذکر : البته تفریح فراموش نشود - . )

♦ یکی از شهدای نامدار این لشکر، کسی است که در طول بیست روزی که این قایق‌ها را محرمانه منتقل می‌کردند، نتوانست استراحت کند. از قول فرمانده محترمش - که الحمد لله خدای متعال او را برای ما نگه داشته و جزو عزیزان ماست - نقل کردند که گفته بود این جوان سه شبانه‌روز چشم به هم نگذاشت و نخوابید. بعد از سه شبانه‌روز که رفته بود در سنگر بخوابد، مأموریتی ایجاد شد؛



رفتم صدایش کردم و او را با خودم به مأموریت بردم! این‌ها این‌طوری جهاد می‌کردند. **بیانات در**

**دیدار جمعی از ایثارگران و خانواده‌های شهدای استان کرمان ۸۴/۲/۱۲**

♦ با اعتماد به نفس، با انگیزه، سرشار از امید. درست گفته‌اند که یأس بزرگ‌ترین ضرر است؛

۹۴/۸/۲۰

♦ آن دشمن درونی چیست؟ آن دشمن درونی عبارت است از بی‌انگیزگی، ناامیدی، بی‌حالی، بی‌نشاطی، تنبلی؛ اینها دشمن ما است. **اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَالْهَرَمِ وَالْجُبْنِ وَالْبُخْلِ وَالْغَفْلَةِ وَالْقَسْوَةِ وَالْفِتْرَةِ وَالْمَسْكَنَةِ؛** اینها دشمنهای ما هستند. **اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ نَفْسٍ لَا تَشْبَعُ وَ مِنْ قَلْبٍ لَا يَخْشَعُ وَ مِنْ دُعَاءٍ لَا يُسْمَعُ وَ مِنْ صَلَاةٍ لَا تَنْفَعُ؛** اینها دشمنان درونی ما

هستند؛ **بیانات در دیدار مردم قم ۹۵/۱۰/۱۹**

✓✔ مقام معظم رهبری : (فاذا فرغت فانصب ) در راه رسیدن به آرمانها توقف وجود ندارد.

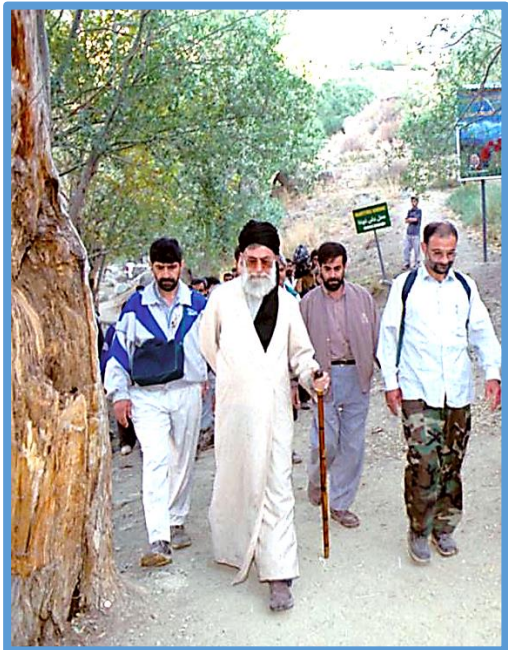
هر کسی که در بنای ایران جدید که زیر پرچم اسلام، این کشور دارد حرکت میکند و به آرمانها نزدیک میشود، سهمی دارد، وجودش ارزشمند است. هر کسی این سهمش مؤثرتر است، یا همراه با خطرهای بیشتر است، یا جزو پیشروان قافله است، سهمش از این افتخارات و این سرافرازیها از دیگران بیشتر است. هیچ وقت هم نباید خسته بشویم. شنفتید آیهی قرآن را «فاذا فرغت فانصب»؛ وقتی از کار فراغت پیدا کردی، یعنی کارت تمام شد، تازه قامت راست کن، یعنی شروع کن به کار بعدی؛ توقف وجود ندارد. «فاذا فرغت فانصب. و الی ربک فارغب»؛ () با هر حرکت خوبی که به سمت آرمانهای پذیرفته شده و اعلام شده‌ی اسلام حرکت کنید، این، رغبت الی الله است. البته معنویت، ارتباط دلی با خدا، نقش اساسی‌ای دارد. این را باید همه بدانند. ۲۸/۰۶/۱۳۹۱



خاطره‌ای از امید و تلاش در زندگی عملی مقام معظم رهبری

✎✎ آیت الله موحدی کرمانی ( عضو مجلس خبرگان رهبری و...) در وصف پشتکار مقام

معظم رهبری:



✎✎ مدیریت قوی ، پرنشاط و فعال

✎✎ یک مسئول واقعا باید روح امیدواری را در جامعه تزریق کند. خوب شرایط کشور را همه می دانیم . اوضاع فرهنگی و اقتصادی را می دانیم. نمی تواند کسی بگوید این وضع ،وضع ایده آلی است . خوب ممکن است بعضی این وضع را ببینند و حالت یأس و ناامیدی پیدا کنند. اما باید بدانیم مقام معظم رهبری به شدت با این شرایط ناامیدی مبارزه می کنند. ایشان خیلی امیدوارند و این امیدواری را به جامعه تزریق میکنند.

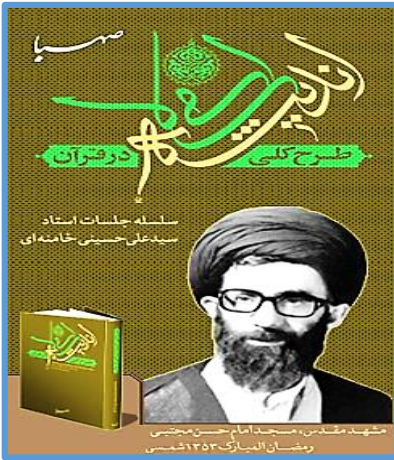
❖ هرچد ایشان سنّشان بالا است ؛ اما روحیه شان جوان است و این بسیار مهم است ؛ یعنی ایشان بسیار پرنشاط و فعالند. واقعا زیاد کار می کنند. گاهی ما نگران می شویم و می ترسیم که به ایشان آسیب برسد. ما واقعاً تعجب می کنیم که آدمی با این سن این قدر کار می کند و این حقیقتا باید تأییدات الهی همراهش باشد. همین فعال بودن برای نوجوان و جوان جاذبه دارد. آقا نمی گذارند کاری روی زمین بماند و یک کاری مغفول باشد . به هر کس کاری می سپارند و از او پیگیری می کنند و لازم باشد تذکر هم می دهند.

- نمونه ای از برنامه ی یک روز رهبر انقلاب

❖ ✓ حضرت آیت الله خامنه ای ( ۹۵/۲/۲۰ ) :

- همه باید تلاش کنیم، شما یک جور تلاش می کنید، من یک جور تلاش می کنم. خب، الحمدلله شما جوان هستید، تلاش تان هم آسان تر و هم موفق تر است. ما دیگر سنین پیری و در واقع به طور متعارف سنین بازنشستگی مان است. منتها ما بازنشستگی نداریم، ما تا آن دم آخر باید حرکت کنیم. لکن کار خودمان را می کنیم.

من به شما عرض بکنم، بنده همین روزهایی که الان در خدمت شما هستیم من کارم را از ساعت پنج صبح شروع می کنم. یعنی شروع کار من از ساعت پنج صبح است. بعد از نماز صبح می روم مشغول کار می شوم، تا بعد بیاییم و درس بگوییم، بعد برویم یک استراحتی بکنیم، باز مشغول کار بشویم تا ظهر و تا عصر و حالا تا هر وقت که بشود، تا شب. الان هم که نزدیک ساعت ده است. بنده ساعت ده و ربع، ده و نیم معمولاً دلم می خواهد بخوابم اگر بشود. کار باید کرد برادران هرچه می توانید از این جوانی استفاده کنید، جوانانتان را هم تشویق کنید کار بزرگی در پیش دارید برای اداره این کشور، این کشور به شما جوان ها در آینده احتیاج دارد.



🌸 - کتاب طرح کلی اندیشه‌ی اسلامی در قرآن - رهبر انقلاب : 🌸

🌸 چگونه میتوانی بفهمی آیا با علی علیه السلام هستی یا علیه او ؟

👈 خُب شما ببین بین دو ویژگی شخصیتی که الان بیان می کنیم چه شخصیتی را انتخاب می کنید ؟ کدام را قبول می کنید در این زمان و این قطعه از تاریخ ؟

👈 ببین آیا کسی هستی که حضری همراه علی ای (علیه السلام) باشی که بودن با او ، عمل کردن به فرمان او ؛ در دسر ، مسئولیت ، حرکت و تلاش دارد ؟ حضری از آن کسی که برای انسان پول دارد ، مقام دارد ، راحتی دارد ، عنوان دارد ، نفوذ دارد ، دست قدرتمند دارد ، از او بگذری بخاطر علی (علیه السلام) ؟ اگر حضری خوشا به حال تو ؛ تو در زمان علی علیه السلام هم بودی ، شیعه‌ی علی بودی .

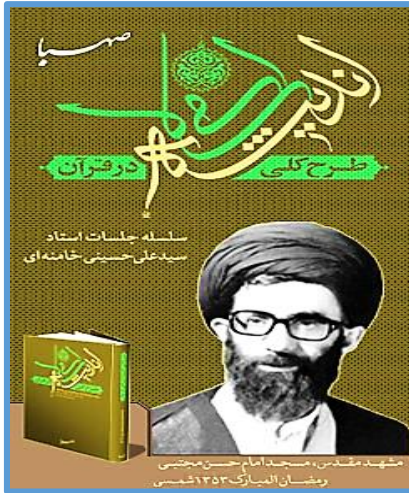
👈 - اما اگر می بینی دلت پرواز می کند به سوی راحتی ها ، تنعم ها ، عیش ها ، پول ها ، مقام ها ، آبرومندی ها ، ناز و فخر فروختن ها به این و آن ، ولو در راه غیر خدا باشد ، بدان خیلی ملاحظه می کردی ، شبانه ، یواشکی با همسایه ها خداحافظی نکرده میرفتی سمت شام و علی را تنها می گذاشتی ، همچنان که خیلی از چهره های موجه آن زمان این کار را کردند.

🌸 تبیین معنای طاغوت - درونی - در کتاب " طرح کلی اندیشه‌ی اسلامی در قرآن :

👈 طاغوت یعنی سرکشی کردن ، از آن محدوده‌ی طبیعی و فطری زندگی انسان فراتر رفتن . انسان ها باید با آیین خدا زندگی کنند، این یک امر فطری طبیعی و مطابق با سرشت انسان است ، اگر کسی انسان ها را جوری بار بیاورد ، کاری با آنها بکند ، تصرفی روی آنها انجام بدهد که اینها با آیین غیر خدا زندگی کنند ، این طاغوت است .

👈 انسان باید دائماً در جهد و جدّ و تلاش باشد ، برای اینکه وجود خود را به ثمر برساند. هر عاملی که انسان را به عدم جدیت ، به عدم تلاش کردن ، به تنبلی ، به راحت طلبی ، به عافیت طلبی ، تشویق و ترغیب کند ، او طاغوت است .

## معنای مومن حقیقی در کتاب " طرح کلی اندیشه ی اسلامی در قرآن "



معنای مومن حقیقی یعنی نه تنها خود مومن است بلکه همه را به سمت محبوب خود مومن می‌کند و همه عالم را توحیدی می‌کند - چنین مومنی وقتی می‌بیند هنوز طاغوت درونی و بیرونی هنوز دارد مردم را گمراه می‌کند اصلاً نمی‌تواند راحت و تنبل و بی‌خیال بنشیند. - پیامبر اینجوری نیستند که بیایند یک

گوشه ای ، در یک خانه ای بنشینند و تا مردم بیایند و گروه گروه از خرمن دانش او استفاده کنند ؛ پیامبر وقتی می‌آید و در یک اجتماعی مبعوث می‌شود ، دیگر سر از پا نمی‌شناسد آدم است که آرام و قرار ندارد، یک انسان است که تبدیل شده به یک شعله سوزان جوّالۀ . می‌بیند ساختمان ، ساختمان غلطی است که باید پایه ی غلط آن را نابود کند . جامعه دارای تبعیض ، دارای ظلم دارای نابسامانی ، دارای نامردمی‌ها باید تبدیل بشود به صورت به یک جامعه توحیدی.

توحید هم یعنی نفی همه‌ی طواغیت و مظاهر غیر الهی ( لا اله الا الله ) :

- نقطه‌ی شروع دعوت انبیاء توحید است و این با بیان عبودیت و نفی طواغیت از طاغوت‌هایی مانند طاغوت درون خود انسان تا حاکمان طاغوت و ستمگران بیرونی .

وَلَقَدْ بَعَثْنَا فِي كُلِّ أُمَّةٍ رَسُولًا أَنِ اعْبُدُوا اللَّهَ وَاجْتَنِبُوا الطَّاغُوتَ ( ۳۶ سوره ی نحل )

اینکه " وَلَقَدْ بَعَثْنَا فِي كُلِّ أُمَّةٍ رَسُولًا " همانا برانگیختیم در هر امتی پیامبری . حرفش چه بود این پیامبر و رسول ؟ حرفش و پیامش این بود که : " أَنِ اعْبُدُوا اللَّهَ وَاجْتَنِبُوا الطَّاغُوتَ " که عبودیت کنید خدا را و دوری بگزینید از طاغوت ؛ این حرف اول پیامبر است ، هنوز از گرد راه نیامده ، حرفش این است : " أَنِ اعْبُدُوا اللَّهَ وَاجْتَنِبُوا الطَّاغُوتَ " ( گاهی این طاغوت خود تویی ، گاهی هم قدرت های خارج از وجود انسانند. )

### چند نکته اساسی برای اینکه پر تلاش باشیم :

برای اینکه یک انسان بتواند به تلاش خود به طور پیوسته ادامه دهد توجه به چند نکته ضروری است :

- ۱- نباید تفریح و استراحت دادن به بدن فراموش شود.
- ۲- برخی اوقات بدن ادبار دارد و برخی اوقات اقبال ، یعنی گاهی واقعا وقتی خسته اید نیازی نیست مثل گذشته کار کنید بلکه حتما استراحت را جزئی از زندگی بدانید . ولی زیاد استراحت کردن خود نیز آسیب زا است زیرا تفریح و استراحت فرع بر تلاش است یعنی اصل تلاش است ولی برای اینکه انرژی تازه ای انسان بگیرد و ذهن آرام شود نیاز به استراحت است .
- ۳- یکی از اساسی ترین کارها برای اینکه تلاش انسان به طور پیوسته باشد حفظ اُمید و روحیه و تقویت اراده است . که در زیر راه‌های مصداقی را در مورد " تقویت اراده " را ذکر می‌کنیم :

### راه های تقویت اراده

- ۱- مطالعه احادیث و داستان های زندگی ائمه در مورد کار و تلاش
- ۲- خواندن متن از بیانات رهبری ، خاطرات زندگی رهبری و دیدن کلیپ و نماهنگ بیانات رهبری
- ۳- خواندن خاطرات شهدا
- ۴- دیدن سطح پایین آگاهی در جوان مومن که باید انقلابی باشد و رفتار کند ولی آنگونه نیست ؛ ما رو باید به این فکر وا دارد که من اگر بخواهم درست کار نکنم وضع از این بدتر می شود ... ( فکر کردن به ادای حق فقرا فکری و جسمی ؛ فکر کنیم چرا روزه می گیریم یا یک وعده یا دو وعده غذا نخوریم تا ....)

۵- رفتن به گلزار شهدا ( فکر کردن به تکلیف ما بعد از شهدا و ادای حق خون شهید ، حق پدر و مادر شهید ) و حرم امامزادگان ... حتماً بحث توکل پس از مشورت و عزم مهم در نظر گرفته شود ... واقعاً از خدا بخواهیم ... وَشَاوِرْهُمْ فِي الْأَمْرِ فَإِذَا عَزَمْتَ فَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُتَوَكِّلِينَ ﴿۱۵۹﴾

در کار[ها] با آنان مشورت کن و چون تصمیم گرفتی بر خدا توکل کن زیرا خداوند توکل کنندگان را دوست می دارد (۱۵۹)

۶- دیدن و ارتباط با دوستانی که روحیه فعال ، شاداب و مصمم دارند... الان یک دوست پرکار خود را تصور کن...

۷- اگر فقط همه اش مشکلات رو ببینیم نا امید خواهیم شد ... لذا خوب است کارهای و تأثیرات مثبت خود را هم ببینیم... مثلاً تأثیرات سخت افزاری چون با چشم مادی قابل مشاهده هستند زودتر دیده میشود پس من چند کارسخت افزاری انجام بدم و به نظاره ی آنها بنشینم ...

۸- عمل به حرف هایی که می زنیم خود عمل به نیکی تأثیر وجودی بر روح می گذارد و روح ما را بزرگ می کند و روح بزرگ طبق احادیث جسم ضعیف را هم می کشد ...

۹- خود تبلیغ برای دیگران تأثیر فراوانی دارد یکی اینکه زکات ، دانسته ها و علم خود را می دهی و با دادن زکات خدا چند برابر می کند برای تو و دیگه اینکه حضرت امیرالمومنین در جایی می فرماید : خود این تبلیغ برای دیگران هرچند ممکن است خودت قبلاً عمل نمیکردی باعث می شود الان عامل بشوی .... امام علی علیه السلام در نامه ی ۳۱ نهج البلاغه خطاب به امام حسن مجتبی علیه السلام : ( ترجمه ی آیت الله مکارم شیرازی )

" وَأْمُرْ بِالْمَعْرُوفِ تَكُنْ مِنْ أَهْلِهِ، امر به معروف کن تا اهل آن باشی . "

۱۰- خواست از خدا و عمل به تکلیف الهی .... خیلی از عدم کار کردن ما بخاطر این است که نتیجه نمی بینیم در صورتی که درست است ما باید نتیجه را در نظر داشته باشیم ولی در اسلام ما دنبال تکلیف هستیم نه نتیجه ، لذا ما در اسلام نمی گوییم چرا نتیجه نگرفتیم می گوییم خدا

گفته تو وظیفه ات این است که عمل کنی حداقل قضیه این است که خدا به خود تو پاداش تلاشت را می دهد ولی انصافاً اصلاح نیز ابر دقت کنیم در خیلی از کارها بر دیگران صورت می گیرد مثلاً بچه هایی که تا دیروز به بیانات رهبری گشو نمی دادند ولی الان گوش می دن . درست است که الان البته دوباره یک مشکل دیگه پیدا شده مانند اینکه کار نمی کنن ولی اگر روی هر چیزی ما برنامه ریزی کنیم و در اون زمینه روی فکر بچه ها اثر بگذاریم نتیجه حاصل خواهد شد البته ان شاءالله را فراموش نکنیم ...

۱۰- توجه به حسرت در قیامت برای از دست دادن فرصت:

طبق آیهی قرآن مومنین و کافرین برای اینکه به دنیا بازگردند و یک عمل انجام دهند از خدا درخواست بازگشت می کنند- که طبق سخنی منظور گفتن یک لا اله الاّ ا.. هست. - ولی پاسخ می شنوند: هرگز، یعنی اندازهی یک لا اله الاّ ا.. که ۳ ثانیه بیشتر طول نمی کشد به فرد اجازه نمی دهند که به این دنیا بازگردد. آیا فرد دیگر وقت تلف می کند.

برخی از ما نه به عنوان استراحت بلکه به عنوان وقت تلفی ۳ ثانیه که هیچ، ۳ دقیقه که هیچ، ۳ ساعت که هیچ بلکه ۳ ماه، ۳ سال وقت را از دست می دهیم.