

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

معاونت آموزشی
مشاوره پایه نهم



سازمان ملی پرورش استعداد های درخشان
دبیرستان علامه حلی ۵ تهران

برنامه ریزی

گام‌های اساسی برنامه ریزی

- تعیین جمع ساعات غیر مطالعاتی در طول هفته

- تعیین ساعات خالی در طول هفته

- محاسبه ساعات مطالعاتی در طول هفته

- تقسیم ساعات مطالعه‌ی هفتگی بین دروس (اهمیت، درجه سختی و ماهیت درس)

- تنظیم برنامه در یک روز



تقسیم بندی دروس بر حسب ماهیت



- دروس استدلالی
- دروس استفهامی
- دروس ترکیبی
- لغت و معنی

ویژگی های یک برنامه خوب

- هدف داشته باشید
- انعطاف پذیر باشید (امکان تغییر، امکان ترمیم)
- انطباق با واقعیت
- وجود برنامه تفریحی در هفته
- انطباق با مراحل فراگیری (پیش مطالعه، مطالعه عمیق، مرور سریع)
- هر روز مطالعه شود

سازمان ملی پرورش استعداد های درخشان
دبیرستان علامه حلی ۵ تهران



معاونت آموزشی
مشاوره پایه نهم