

آیا می‌دانستید با عضویت در سایت جزوه بان می‌توانید به صورت رایگان جزوات و نمونه

سوالات دانشگاهی را دانلود کنید؟؟

فقط کافیست روی لینک زیر ضربه بزنید



[ورود به سایت جزوه بان](#)

Jozveban.ir

telegram.me/jozveban

sapp.ir/sopnuu

جزوات و نمونه سوالات پیام نور



@sopnuu

jozveban.ir

98-99-1



تعداد سوالات: تستی: ۴۰: تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰: تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: بهداشت روانی، مشاوره بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴ - مشاوره ۱۲۱۷۳۸۹

۱- بررسی اتیولوژیک بیماری روانی جزء کدام یک از گزینه های زیر می باشد؟

۱. پیشگیری اولیه ۲. پیشگیری ثانویه ۳. پیشگیری اصلی ۴. پیشگیری فرعی

۲- جمله "سلامت روان ناشی از تعامل بین نهاد و من برتر است" مربوط به کدامیک از مکاتب روانشناسی است؟

۱. روانکاوی ۲. روانپزشکی ۳. انسان گرایی ۴. رفتارگرایی

۳- کدام مورد بهداشت روانی را توانایی کامل فرد برای ایفای نقش اجتماعی، روانی و جسمانی در نظر می گیرد؟

۱. روانپزشکان ۲. سازمان بهداشت جهانی ۳. روانکاوان ۴. انجمن روانشناسی آمریکا

۴- عامل هوش و استعداد مربوط به کدام یک از علل ناکامی است؟

۱. درونی- بدنی ۲. درونی- روانی ۳. بیرونی- روانی ۴. بیرونی- بدنی

۵- نظریه ناهماهنگی شناختی مربوط به کدام یک از نظریه پردازان است؟

۱. فستینگر ۲. واتسون ۳. آلیس ۴. سلیگمن

۶- کدام یک از گزینه های زیر می نویسند اگر پرخاشگری یک سایق باشد تجلی آن باید اثر پالایشی داشته باشد؟

۱. اتکینسون و هیلگارد ۲. الیس ۳. فستینگر ۴. بارکر و لوین

۷- بیشترین میزان استرس و اضطراب مربوط به کدامیک از تصمیمات زندگی است؟

۱. گرایشی اجتنابی مضاعف ۲. گرایشی گرایشی مضاعف ۳. اجتنابی اجتنابی ۴. اجتنابی گرایشی

۸- چه کسی فشار روانی را واکنش غیر اختصاصی جاندار در مقابل هر نوع تقاضای سازگاری می نامید؟

۱. سلیه ۲. فستینگر ۳. فریدمن ۴. کاکس

۹- خستگی عصبی جزء کدامیک از انواع استرس است؟

۱. پاتولوژیک ۲. روانی ۳. فیزیولوژیک ۴. شناختی

۱۰- تغییر سبک زندگی پیش شرط بروز بیماری در کدامیک از مدل های سه گانه فشار روانی است؟

۱. محرک ۲. پاسخ ۳. شناختی ۴. فیزیولوژیک

سری سوال : ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۶۰ تشریحی : ۰

تعداد سوالات : تستی : ۴۰ تشریحی : ۰

عنوان درس : بهداشت روانی، مشاوره بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس : امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴ - مشاوره ۱۲۱۷۳۸۹

۱۱- فشار روانی نوعی پاسخ فیزیولوژیک یا روانشناختی به عامل فشارزا است، این جمله مربوط به کیست؟

۱. سلیه ۲. بیرج ۳. کاگان ۴. کاکس

۱۲- مرحله دوم از مراحل نشانگان سازش عمومی چیست؟

۱. آگاهی از خطر ۲. خستگی ۳. مقاومت ۴. بیماری

۱۳- بر اساس مدل شناختی فشار روانی، فرد بر چه اساس پاسخ می دهد؟

۱. محرک ۲. پاسخ ۳. تفکر ۴. پیامد

۱۴- کدام گزینه فشار روانی را ناشی از ارتباط پویا بین فرد و محیط می داند؟

۱. مدل تبدالی ۲. مدل برانگیختگی ۳. مدل تعاملی ۴. مدل شناختی

۱۵- لازاروس کدامیک از مدل های زیر را برای فشار روانی ارائه می دهد؟

۱. مدل تعاملی ۲. مدل تبدالی ۳. مدل برانگیختگی ۴. مدل شناختی

۱۶- در واکنش هشدار دهنده سمپاتیک کدام هورمون فعال می شود؟

۱. استیل کولین ۲. نور اپی نفرین ۳. دوپامین ۴. گابا

۱۷- در کدام جو عاطفی خانواده، رشد فرزندان محدود می شود؟

۱. استبدادی ۲. دموکرات ۳. سهل گیرانه ۴. مقتدرانه

۱۸- تاکید اصلی در پیشگیری اولیه چیست؟

۱. دانش آموزان ۲. افراد منتخب ۳. مراجعین ۴. جامعه و جمعیت

۱۹- در کدام یک از مراحل نشانگان انطباق بدن برای پاسخ دادن به محرک های تنش زا پیاپی و جدید شدیداً به مخاطره می افتد؟

۱. واکنش آگاهی از خطر ۲. مرحله مقاومت ۳. مرحله فرسودگی ۴. مرحله هشدار دهنده

۲۰- مداخله زود هنگام در شناخت و درمان سریع نشانگان یک بیماری یا اختلال، مربوط به کدامیک از پیشگیری ها است؟

۱. پیشگیری اولیه ۲. پیشگیری احتمالی ۳. پیشگیری حتمی ۴. پیشگیری ثانویه

سری سوال : ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۶۰ تشریحی : ۰

تعداد سوالات : تستی : ۴۰ تشریحی : ۰

عنوان درس : بهداشت روانی، مشاوره بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس : امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴ - مشاوره ۱۲۱۷۳۸۹

۲۱- دومین مرحله فرایند مردن از نظر کوبلر راس کدام گزینه است؟

۱. افسردگی ۲. چانه زدن ۳. انکار ۴. خشم

۲۲- کدام مورد مربوط به کهولت واقعی می باشد؟

۱. دمانس پیری ۲. دیلیریوم ۳. سندرم مغزی حاد ۴. آلزایمر

۲۳- در کدامیک از مراحل دوران پیری، ضعف و ناتوانی به بالاترین حد خود می رسد؟

۱. اول ۲. دوم ۳. سوم ۴. چهارم

۲۴- در کدام مورد فرد پس از ۶۰ سالگی دچار بیخوابی، بی اشتهایی، فراموشی و بی توجهی به وظایف اخلاقی می شود؟

۱. جنون پیری ۲. سندرم مغزی حاد ۳. دیلیریوم ۴. دمانس

۲۵- ژرونتولوژی به بررسی کدام یک از دوران زندگی می پردازد؟

۱. کودکی ۲. پیری ۳. میانسالی ۴. نوجوانی

۲۶- لوینسون ۴ تکلیف مهم را برای کدام دوره زندگی مطرح کرد؟

۱. کودکی ۲. اوایل بزرگسالی ۳. اواخر بزرگسالی ۴. میانسالی

۲۷- در مراحل رشد روانی اجتماعی اریکسون صمیمیت به همراه کدام مورد مطرح می شود؟

۱. رکود ۲. بی هویتی ۳. احساس گناه ۴. کناره جویی

۲۸- بزرگترین تغییرات فیزیولوژیکی و روانی در چه دوره رشدی اتفاق می افتد؟

۱. بلوغ ۲. کودکی ۳. نوزادی ۴. جوانی

۲۹- خانواده هایی که با فشار زیاد محیطی به خوبی سازگاری پیدا می کنند دارای چه شرایط ارتباطی هستند؟

۱. نظام ارتباطی باز ۲. نظام ارتباطی بسته
۳. نظام ارتباطی نیمه باز ۴. نظام ارتباطی نیمه بسته

۳۰- طبق تحقیقات چه کسی بچه های طلاق نمره پایینی در سازگاری و خود پنداره بدست می آورند؟

۱. هارلوک ۲. لوینسون ۳. اریکسون ۴. آمتو

۳۱- بارزترین علامت دمانس چیست؟

۱. ضعف حافظه ۲. واکنش اضطرابی ۳. دیلیریوم ۴. اضمحلال سلولی

سری سوال : ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۶۰ تشریحی : ۰

تعداد سوالات : تستی : ۴۰ تشریحی : ۰

عنوان درس : بهداشت روانی، مشاوره بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس : امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴ - مشاوره ۱۲۱۷۳۸۹

۳۲- هارلوک چه چیزی را عامل اصلی تحقق کارکردهای پنجگانه ازدواج می داند؟

۱. احساس خوشبختی ۲. رفاقت ۳. اشتراک مسئولیت ها ۴. رضایت زناشویی

۳۳- لوینسون برای اوایل دوران بزرگسالی، فراگیرترین تکلیف را چه می داند؟

۱. انتخاب شغل ۲. نقش والدگری ۳. تشکیل رویا ۴. انتخاب رایزن خردمند

۳۴- کدامیک از نظریه پردازان جدایی دوره نوجوانی را بعنوان مرحله بحرانی از مراحل دیگر رشد تایید نمی کند؟

۱. دبس ۲. لوینسون ۳. هارلوک ۴. اریکسون

۳۵- برقراری عاقلانه ترین و انسانی ترین راه زندگی در بین افراد یک خانواده بیانگر کدام جو عاطفی است؟

۱. سهل گیرانه ۲. آزاد منشانه ۳. بی قید و شرط ۴. استبدادی

۳۶- کدامیک از موارد زیر از خصوصیات افراد محروم از مهر و محبت مادر است؟

۱. پرحرفی ۲. اختلال حواس ۳. فعالیت زیاد ۴. عدم پرخاشگری

۳۷- سندرم مغزی حاد جزء کدامیک از تغییرات حاصله بین میانسالی و پیری است؟

۱. انگیزشی ۲. حسی حرکتی ۳. روانی ۴. مغزی

۳۸- سندرم آشیانه خالی در کدام دوره زندگی ایجاد می شود؟

۱. جوانی ۲. بزرگسالی ۳. میانسالی ۴. سالمندی

۳۹- لوینسون گذار از نیمه عمر را در چه دوره ای مطرح می کند؟

۱. اواخر ۳۰ و اوایل ۴۰ ۲. اوایل ۴۰ و اواخر ۴۰ ۳. اواخر ۴۰ و اوایل ۵۰ ۴. اوایل ۴۰ و اوایل ۵۰

۴۰- کدامیک از گزینه های زیر مهم ترین عامل موفقیت در زندگی زناشویی شناخته شده است؟

۱. رشد عاطفی و فکری ۲. تشابه علاقه به زندگی ۳. تشابه تحصیلی و طبقاتی ۴. تشابه دینی و مذهبی

1217244 - 98-99-1

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليد
۱	الف	عادي
۲	الف	عادي
۳	ب	عادي
۴	ب	عادي
۵	الف	عادي
۶	الف	عادي
۷	الف	عادي
۸	الف	عادي
۹	الف	عادي
۱۰	الف	عادي
۱۱	الف	عادي
۱۲	ج	عادي
۱۳	ج	عادي
۱۴	الف	عادي
۱۵	الف	عادي
۱۶	ب	عادي
۱۷	الف	عادي
۱۸	د	عادي
۱۹	ج	عادي
۲۰	د	عادي
۲۱	د	عادي
۲۲	الف	عادي
۲۳	ج	عادي
۲۴	الف	عادي
۲۵	ب	عادي
۲۶	ب	عادي
۲۷	د	عادي
۲۸	الف	عادي
۲۹	الف	عادي
۳۰	د	عادي
۳۱	الف	عادي
۳۲	الف	عادي
۳۳	ج	عادي
۳۴	الف	عادي
۳۵	ب	عادي
۳۶	ب	عادي
۳۷	د	عادي
۳۸	ج	عادي
۳۹	الف	عادي
۴۰	الف	عادي

97-98-3



تعداد سوالات: تستی: ۴۰: تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰: تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: بهداشت روانی، مشاوره بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴ - مشاوره ۱۲۱۷۳۸۹

۱- برابر کدام دیدگاه، بهداشت روانی یعنی ارضای نیازهای سطوح پایین و رسیدن به سطح خود شکوفایی است؟

۱. انسان گرایی ۲. رفتار گرایی ۳. زیست گرایی ۴. روان کاوی

۲- جلوگیری از پیدایش بیماری ها و به عبارت دیگر علاج واقعه قبل از وقوع، مربوط به کدام پیشگیری است؟

۱. ثانویه ۲. اولیه ۳. ثالث ۴. رابع

۳- نظریه ناهماهنگی شناختی از چه کسی است؟

۱. فستینگر ۲. سلیگمن ۳. هیلگارد ۴. اتکینسون

۴- ناکامی ناشی از تعارض انگیزشی ممکن است از چند نوع تعارض عمده ناشی شود؟

۱. 3 ۲. 2 ۳. 4 ۴. 5

۵- جراحی شدن، زایمان، عفونتهای داخلی جزء کدام نوع استرس می باشد؟

۱. روانی ۲. پاتولوژیک ۳. فیزیولوژیک ۴. عصبی

۶- کدام یک از مدل های فشار روانی مربوط به دیدگاه سلیه است؟

۱. مدل محرک ۲. مدل پاسخ ۳. مدل شناختی ۴. مدل برانگیختگی

۷- کدام سنخ از شخصیت خیلی پر انرژی، رقابت جو، جاه طلب و بی حوصله هستند؟

۱. سنخ ب ۲. سنخ الف ۳. سنخ جیم ۴. سنخ دال

۸- کدام گزینه در مواجهه با فشار روانی به فعالیت می پردازند؟

۱. دستگاه پاراسمپاتیک ۲. دستگاه سمپاتیک ۳. دستگاه اعصاب محیطی ۴. تالاموس

۹- کدام گزینه از مراحل نشانگان سازگاری کلی، سلیه است؟

۱. تهدید ۲. مقاومت ۳. مبارزه طلبی ۴. درماندگی

۱۰- کدام یک از دیدگاه ها معتقدند که مکانیزمهای دفاعی روانی من، فعالیت های لازم را برای برگشت تعادل به هم خورده انجام می دهد؟

۱. رفتار گرایی ۲. روان کاوی ۳. شناخت گرایی ۴. انسان گرایی

۱۱- یکی از ویژگیهای این خانواده، همکاری اعضاء آن با یکدیگر است؟

۱. دموکراتیک ۲. سهل گیر ۳. استبدادی ۴. بدون قید و شرط

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت روانی، مشاوره بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴ - مشاوره ۱۲۱۷۳۸۹

۱۲- مرحله اول گسترش خانواده کدام گزینه می باشد؟

۱. تولد نوزاد ۲. اتحاد زن و شوهر ۳. پراکندگی ۴. بازنشستگی

۱۳- بیشتر فرزندان سال 1960 از چه چیزی شکایت داشتند؟

۱. اختلاف والدین ۲. شکاف نسل ۳. فقر اقتصادی ۴. عدم سازگاری

۱۴- بهترین وضعیت بقای خانواده به چه چیزی بستگی دارد؟

۱. شناخت ۲. ارتباط موفق ۳. تشویق کردن ۴. مشارکت

۱۵- کدام گزینه ارتباط بین اعضای خانواده را قطع می کند؟

۱. استدلال کلی ۲. قضاوت کلی ۳. تصمیم گیری کلی ۴. شناخت کلی

۱۶- در این دوره بزرگترین تغییرات فیزیولوژی و روانی در فرد ایجاد می شود؟

۱. بلوغ ۲. کودکی اولیه ۳. کودکی ثانویه ۴. جوانی

۱۷- از نظر چه کسی ، جدا کردن دوره نوجوانی به عنوان یک مرحله بحرانی از مراحل دیگر رشد تا اندازه ای افراطی است؟

۱. کلمن ۲. هال ۳. دبس ۴. گزل

۱۸- در پژوهش سیمون در ایالات متحده چند درصد جوانان ابراز کردند که استفاده درست از اوقات، فراغت آنها را از استفاده از مواد مخدر و الکل باز داشته است؟

۱. 47 درصد ۲. 68 درصد ۳. 55 درصد ۴. 65 درصد

۱۹- از نظر اریکسون صمیمیت در مقابل کناره جویی ، مربوط به کدام دوران است؟

۱. نوجوانی ۲. میانسالی ۳. بزرگسال جوان ۴. پیری

۲۰- از نظر اریکسون زایندهگی در برابر رکود مربوط به کدام دوران است؟

۱. کودکی ۲. پیری ۳. میانسالی ۴. نوجوانی

۲۱- با توجه به تحقیق آماتو کدامیک از موارد زیر از عواملی است که بچه های طلاق نمرات پایین تری از سایر کودکان بدست آوردند؟

۱. تحقیر ۲. سلوک ۳. ناسازگاری ۴. افت تحصیلی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت روانی، مشاوره بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴ - مشاوره ۱۲۱۷۳۸۹

۲۲- نظامی است که در آن کلیه اعضای خانواده حق بحث در مورد هر موضوعی که مورد تمایل یا علاقه است را بدون ترس از انتقام یا تنبیه دارا می باشند؟

۱. بازارتباطی ۲. بسته ارتباطی ۳. نیمه ارتباطی ۴. ارتباط روشن

۲۳- به عقیده چه کسی سازگاری در ازدواج خود مستلزم سازگاری در ۵ زمینه است؟

۱. اریکسون ۲. لوینسون ۳. هارلوک ۴. هال

۲۴- بهترین سن برای ازدواج کدام گزینه می باشد؟

۱. ۲۵ تا ۳۰ ۲. ۳۰ تا ۳۵ ۳. ۲۰ تا ۲۸ ۴. ۲۸ تا ۳۲

۲۵- معنای پیری را به طور عمده کدام گزینه تعیین می کند؟

۱. فرهنگ ۲. سن ۳. افتادگی ۴. کهولت

۲۶- کدام علم به بررسی مسائل و جهات بیولوژیک مربوط به پیری و جریان پیر شدن می پردازد؟

۱. فارماکولوژی ۲. ژرونتولوژی ۳. سایکولوژی ۴. متولوژی

۲۷- در کدام مرحله پیری، ضعف و ناتوانی به بالاترین حد خود می رسد؟

۱. اول ۲. دوم ۳. سوم ۴. چهارم

۲۸- در دوران سالمندی حالاتی نظیر کاهش اعتماد به نفس، افسردگی، نگرانی مربوط به کدام نوع تغییرات است؟

۱. تغییرات در انگیزش ۲. تغییرات حسی - حرکتی

۳. تغییرات مغزی ۴. تغییرات روانی

۲۹- کدام گزینه سندرم دلییریوم نیز خوانده می شود؟

۱. داون ۲. ترنر ۳. مغزی حاد ۴. مغزی مزمن

۳۰- ضعف حافظه بارزترین علامت این سندرم است؟

۱. دمانس ۲. دلیریوم ۳. روان آشفتگی ۴. اضطراب

۳۱- مونو آمین اکسیداز کدام انتقال دهنده ها را از بین می برد؟

۱. سروتونین - دوپامین ۲. اپی نفرین - نور اپی نفرین

۳. ادرنالین - سروتونین ۴. اندورفین - انکفالین

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت روانی، مشاوره بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴ - مشاوره ۱۲۱۷۳۸۹

۳۲- آخرین مرحله فرایند مردن از نظر روس کدام است؟

۱. خشم ۲. انکار ۳. افسردگی ۴. پذیرش

۳۳- از نظر استاد مطهری اولین قدم برای حرکت از خودپرستی به سوی دوستی غیر چیست؟

۱. بلوغ فکری ۲. تهذیب نفس ۳. ازدواج ۴. رشد عاطفی

۳۴- کاهش قدرت جسمانی و ضعف نیروهای روانی مربوط به کدام مرحله سالمندی است؟

۱. دوم ۲. سوم ۳. اول ۴. چهارم

۳۵- نیاز به ازدواج چگونه نیازی است؟

۱. روانی ۲. جسمی ۳. تکوینی ۴. اجتماعی

۳۶- در کتاب بهداشت روانی شاملو مهمترین عامل موفقیت در زندگی زناشویی کدام عامل می باشد؟

۱. تشابه مذهبی ۲. رشد عاطفی و فکری ۳. تشابه علاقه به زندگی ۴. تشابه تحصیلی

۳۷- کدام یک از ائمه می فرماید که جهاد زن به این است که خوب شوهر داری کند؟

۱. امام علی (ع) ۲. امام حسین (ع) ۳. امام حسن (ع) ۴. امام باقر (ع)

۳۸- پیامبر (ص) می فرماید که هرگاه دو نفر مسلمان با هم قهر کنند تا چند روز صبح نکنند از اسلام خارج خواهند شد؟

۱. ۵ روز ۲. ۳ روز ۳. ۲ روز ۴. ۴ روز

۳۹- این سخن از کیست؟ (نزد خداوند چیزی مبعوض تر از طلاق نیست)

۱. امام حسن (ع) ۲. امام سجاد (ع) ۳. امام صادق (ع) ۴. امام کاظم (ع)

۴۰- خداوند می فرماید که کارهای خیر انسان ها را چند برابر اجر می دهد؟

۱. ۵ برابر ۲. ۱۰ برابر ۳. ۷ برابر ۴. ۳ برابر

1217244 - 97-98-3

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليد
١	الف	عادي
٢	ب	عادي
٢	الف	عادي
٤	الف	عادي
٥	ب	عادي
٦	ب	عادي
٧	ب	عادي
٨	ب	عادي
٩	ب	عادي
١٠	ب	عادي
١١	الف	عادي
١٢	ب	عادي
١٣	ب	عادي
١٤	ب	عادي
١٥	ب	عادي
١٦	الف	عادي
١٧	ج	عادي
١٨	د	عادي
١٩	ج	عادي
٢٠	ج	عادي
٢١	ب	عادي
٢٢	الف	عادي
٢٣	ج	عادي
٢٤	ج	عادي
٢٥	الف	عادي
٢٦	ب	عادي
٢٧	ج	عادي
٢٨	د	عادي
٢٩	ج	عادي
٣٠	الف	عادي
٣١	ب	عادي
٣٢	د	عادي
٣٣	ج	عادي
٣٤	الف	عادي
٣٥	ج	عادي
٣٦	ب	عادي
٣٧	الف	عادي
٣٨	ب	عادي
٣٩	ج	عادي
٤٠	ب	عادي

97-98-1



تعداد سوالات: تستی: ۴۰: تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰: تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: بهداشت روانی، مشاوره بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴ - مشاوره ۱۲۱۷۳۸۹

۱- بر اساس اتفاق نظر اغلب صاحب نظران، تامین سلامت جسمی و روانی مطلوب برای جامعه بشری منوط به چه عاملی است؟

۱. عدالت همه جانبه ۲. رفاه اجتماعی ۳. رفاه اقتصادی ۴. امکانات بهداشتی

۲- پذیرش مسئولیت ها، ذوق توسعه امکانات و علایق خود و خوب کار کردن، جزو نگرش های مربوط به کدام بُعد بهداشت روانی بر اساس تعریف انجمن کانادایی است؟

۱. خود ۲. دیگران ۳. زندگی ۴. تعامل خود-دیگران

۳- مداخله زودهنگام در شناخت و درمان سریع نشانگان بیماری یا اختلال، با هدف کاستن از شیوع و گسترش آن، نشان دهنده کدام سطح پیشگیری است؟

۱. اولیه ۲. ثانویه ۳. ثالث ۴. توانبخشی

۴- حالت روانی فردی که در راه رسیدن به یکی از هدف ها یا نیازهای خود با مشکل مواجه می شود چیست؟

۱. محرومیت ۲. سرخوردگی ۳. ناکامی ۴. بازداری

۵- وقتی سطح آرزو فراتر از توانایی و عملکرد شخص باشد چه پدیده ای رخ می دهد؟

۱. شکست ۲. ناکامی ۳. تعارض ۴. تضاد

۶- در مفهوم روانکاوی، تحمل و گذشت در برابر ناکامی، مفهومی حد واسط میان کدام اصول است؟

۱. لذت-واقعیت ۲. لذت-وجدان ۳. واقعیت-وجدان ۴. لذت-تداعی

۷- تعارض عقلی موسوم به "دوسوگرایی" در کدام نوع تعارض مطرح شده است؟

۱. جاذب-جاذب ۲. جاذب-دافع ۳. دافع-دافع ۴. جاذب دافع چندگانه

۸- کدام دسته از تعارض ها، راه حل آسانتر و رفتارهای هیجانی کمتری دارد؟

۱. گرایشی-گرایشی ۲. گرایشی-اجتنابی
۳. اجتنابی-اجتنابی ۴. گرایشی-اجتنابی مضاعف

۹- واکنش های هیجانی ناشی از کدام دسته از تعارض ها و موانع، مشکلات رفتاری بیشتری ایجاد می کند؟

۱. گرایشی-گرایشی، موانع بیرونی شده ۲. گرایشی-اجتنابی موانع، موانع درونی شده
۳. اجتنابی-اجتنابی، موانع درونی شده ۴. گرایشی-اجتنابی مضاعف، موانع درونی شده

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت روانی، مشاوره بهداشت روانی

رشته تحصیلی/گد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴ - مشاوره ۱۲۱۷۳۸۹

۱۰- از نظر پاولف، تعارض های حل نشده چه پیامدی به دنبال دارد؟

۱. اضطراب ۲. فوبیا ۳. نوروز آزمایشی ۴. اختلال بازداری شده

۱۱- خستگی عصبی، جراحی زایمان و اختلال های ناگهانی جزء کدام دسته از استرس ها هستند؟

۱. پاتولوژیک ۲. روانی ۳. فیزیولوژیک ۴. نورولوژیک

۱۲- "تغییر طرز زندگی" بعنوان پیش شرط بروز بیماری های ناشی از فشار روانی، در کدام مدل فشار روانی پیشنهاد شده است؟

۱. مدل پاسخ ۲. مدل شناختی ۳. مدل محرک ۴. مدل تبدلی

۱۳- مدل تعاملی فشار روانی را چه کسی ارائه نموده است؟

۱. سلیه ۲. لازاروس ۳. کاگان و لوی ۴. کاکس و مک کی

۱۴- عاقلانه و انسانی ترین راه زندگی در بین افراد خانواده ی دارای کدام سبک و جو عاطفی خانوادگی برقرار است؟

۱. آزادمنشانه ۲. سهل گیرانه ۳. مستبدانه ۴. بی اعتنا

۱۵- ویژگی بارز افراد مبتلا به عقب ماندگی عاطفی چیست؟

۱. احساس فقدان امنیت ناشی از درون ۲. احساس فقدان امنیت ناشی از بیرون
۳. احساس فقدان امنیت ناشی از فقدان محبت ۴. احساس فقدان امنیت ناشی از فقدان اعمال قدرت

۱۶- واکنش معمولی کودکان برخوردار از والدین سلطه جو چیست؟

۱. درون گرایی مفرط ۲. متوقع ۳. سلطه جو ۴. ناراضی

۱۷- نخستین گام برای جلب همکاری کودک چیست؟

۱. تقویت اعتماد به نفس کودک ۲. مسئولیت دادن به کودک
۳. ارزش دادن به کارهای در حد توان کودک ۴. احترام به شخصیت کودک

۱۸- واکنش ها و رفتار والدین در چه دوره سنی به ویژه در تعادل اخلاقی و روانی و عملی شخصیت کودک نقش به سزایی دارد؟

۱. تولد تا 5 سالگی ۲. تولد تا 7 سالگی
۳. قبل از تولد تا 2 سالگی ۴. تولد تا 6 سالگی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت روانی، مشاوره بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴ - مشاوره ۱۲۱۷۳۸۹

۱۹- چه تشویقی کودک را به غرور و خودبینی مبتلا می سازد؟

۱. از حد تجاوز کند.
۲. در حضور جمع باشد.
۳. بدون علت مشخص باشد.
۴. برای دلخوشی نباشد.

۲۰- از نظر جرم شناسی، ابتدائی ترین ضرورت برای فرزندان در خانواده چیست؟

۱. تفهیم استطاعت مالی
۲. تامین غذا و بهداشت روانی
۳. حضور مادر در کانون خانواده
۴. حضور پدر در کانون خانواده

۲۱- توسل به رفتارهای خاصی نظیر "لاف زنی و گزافه گویی" از پیامدهای چه نوع برخوردی در خانواده است؟

۱. تحقیر و تبعیض
۲. جو عاطفی سهل گیرانه
۳. جو عاطفی آزادمنشانه
۴. جو عاطفی استبدادی

۲۲- فرار از خانه، بی تفاوتی، سرخوردگی، تخریب، احساس پوچی، لجبازی و نظیر آن، ناشی از کدام نوع رفتار در خانواده است؟

۱. تحقیر و تبعیض
۲. خشونت
۳. بی تفاوتی
۴. عدم حضور مادر در خانه

۲۳- با تولد نوزاد اول، کدام مرحله از مراحل گسترش خانواده آغاز می شود؟

۱. اتحاد زن و شوهر
۲. پراکندگی
۳. گسترش
۴. باز تعریف نقش ها

۲۴- سازگاری موثر در خانواده محصول چیست؟

۱. ارتباط باز و دائمی در خانواده
۲. جدایی آشکار نسل ها
۳. تقسیم وظایف اعضای خانواده
۴. حضور مادر در خانواده

۲۵- بحران های خانوادگی، کدام یک از عوامل موثر بر یک خانواده را به محک آزمایش می کشد؟

۱. انعطاف پذیری
۲. مهارت حل مساله
۳. همدلی
۴. مهارت های بقاء

۲۶- "عدم رشد و مرگ روانی خانواده" هنگامی به وقوع می پیوندد که اعضای خانواده دارای کدام ویژگی یا ویژگی ها باشند؟

۱. با هم صحبت نمی کنند.
۲. برای به دست آوردن حوزه قدرت دائما جدال دارند.
۳. دائما خصمانه رفتار می کنند و از هم حمایت نمی کنند.
۴. همه موارد

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت روانی، مشاوره بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴ - مشاوره ۱۲۱۷۳۸۹

۲۷- پیش بینی و وقوع بهترین وضعیت بقای خانواده، به چه عاملی بستگی دارد؟

۱. سن والدین
۲. تحصیلات والدین
۳. ارتباط موفق اعضای خانواده
۴. تعداد اعضای خانواده

۲۸- کدام گزینه بیانگر "جدال کلی و غیر موثر در چارچوب خانواده" است؟

۱. کنکاش در گذشته
۲. قضاوت کلی
۳. ذهن خوانی
۴. قضاوت انقاد آمیز

۲۹- در کدام دیدگاه بهداشت روانی، به ارضای نیازهای سطوح پایین تر و رسیدن به خودشکوفایی اشاره شده است؟

۱. زیست شناسی
۲. رفتارگرایی
۳. انسان گرایی
۴. روانکاوی

۳۰- همه موارد به جزء کدام گزینه از جمله منابع بیرونی ناکامی می باشند؟

۱. طبیعی
۲. فرهنگی و اجتماعی
۳. بدنی
۴. اقتصادی

۳۱- درباره "چشیدن طعم ناکامی در کودکان" کدام گزینه درست است؟

۱. کودکان ناگزیر به تجربه ناکامی هستند.
۲. کودکان هرگز نباید طعم ناکامی را بچشند.
۳. کودکان تحمل ناکامی را ندارند.
۴. کودکان درک درستی از ناکامی ندارند.

۳۲- آزمایش معروف "بارکر و لوین" تصویر روشنی از رابطه بین ناکامی و چه متغیری را نشان می دهد؟

۱. اضطراب
۲. پرخاشگری
۳. تعارض
۴. افسردگی

۳۳- فستینگر در نظریه ناهماهنگی شناختی، خشونت را ناشی از چه می داند؟

۱. افسردگی
۲. عدم تعادل شناختی
۳. خشونت
۴. ناکامی

۳۴- از بین سرچشمه های ناکامی، غالباً عامل پایاترین و ریشه دارترین ناکامی ها چیست؟

۱. تعارض انگیزشی
۲. خشونت
۳. اضطراب
۴. فشار روانی

۳۵- "هانس سلیه" به پدر تحقیقات درباره چه موضوعی معروف است؟

۱. ناکامی
۲. تعارض
۳. استرس
۴. بهداشت روانی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت روانی، مشاوره بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴ - مشاوره ۱۲۱۷۳۸۹

۳۶- کیفیت تغییرات فیزیولوژیکی در پاسخ به فشار روانی، و وضعیت آن در افراد مختلف چگونه است؟

۱. همانند-یکسان ۲. همانند-ناهمانند ۳. یکسان- همانند ۴. ناهمانند- ناهمانند

۳۷- مفهوم برانگیختگی به عنوان یک مدل از فشار روانی، چه کاربردی دارد؟

۱. گسترده ۲. محدود ۳. اختصاصی ۴. عکس العملی

۳۸- پیش بینی بلاخیزی و بلاانگیزی حادثه، جزء کدام نوع از پاسخ های روانشناختی معمولی در رویارویی با فشار روانی است؟

۱. شناختی ۲. هیجانی ۳. رفتاری ۴. اجتماعی

۳۹- به طور کلی قسمت اعظم پایانه های اعصاب دستگاه سمپاتیک، چه نورترانسмитری را ترشح می کنند؟

۱. استیل کولین ۲. اپی نفرین ۳. سروتونین ۴. نوراپی نفرین

۴۰- آخرین پاسخ بدن به محرک های تنش زا کدام است؟

۱. آگاهی از خطر ۲. مقاومت ۳. فرسودگی ۴. چانه زنی و انکار

1217244 - 97-98-1

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كويد
۱	الف	عادي
۲	ج	عادي
۳	ب	عادي
۴	ج	عادي
۵	ب	عادي
۶	الف	عادي
۷	ب	عادي
۸	الف	عادي
۹	ب، د	عادي
۱۰	ج	عادي
۱۱	الف	عادي
۱۲	ج	عادي
۱۳	ب	عادي
۱۴	الف	عادي
۱۵	الف	عادي
۱۶	الف	عادي
۱۷	ج	عادي
۱۸	ب	عادي
۱۹	الف	عادي
۲۰	ج	عادي
۲۱	الف	عادي
۲۲	ب	عادي
۲۳	ج	عادي
۲۴	الف	عادي
۲۵	د	عادي
۲۶	د	عادي
۲۷	ج	عادي
۲۸	الف	عادي
۲۹	ج	عادي
۳۰	ج	عادي
۳۱	الف	عادي
۳۲	ب	عادي
۳۳	ج	عادي
۳۴	الف	عادي
۳۵	ج	عادي
۳۶	ب	عادي
۳۷	ب	عادي
۳۸	الف	عادي
۳۹	د	عادي
۴۰	ج	عادي

96-97-3



تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: بهداشت روانی، مشاوره بهداشت روانی

رشته تحصیلی/گد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴ - مشاوره ۱۲۱۷۳۸۹

۱- روانکاوانی که روی شخصیت ایده آل تکیه دارند کدامیک از موارد زیر را میانجیگری درست و منطقی بین دو قدرت نهاد و من برتر تلقی می کنند؟

۱. رشد برتر ۲. نقش برتر ۳. سلامت جسم ۴. سلامت روان

۲- هدف پیشگیری ثانویه شامل کدام مورد زیر می باشد؟

۱. کم کردن درد و رنج ۲. تعدیل علائم خاص
۳. ادامه اختلال روزمره ۴. شناخت مراتب کم خطر

۳- کاستن از گسترش عوارض جانبی که در حاشیه یک بیماری یا اختلال اصلی وجود دارد را چه می نامند؟

۱. پیشگیری اولیه ۲. پیشگیری ثانویه ۳. پیشگیری مابعد ۴. پیشگیری ثالث

۴- در مفهوم روانکاوی، تحمل و گذشت در برابر ناکامی چگونه است؟

۱. مفهومی حد واسط میان اصل لذت و اصل واقعیت ۲. مفهومی پایین میان اصل لذت و اصل واقعیت
۳. مفهومی پرمعنی میان واکنشهای فردی ۴. مفهومی حدمتوسط میان واکنشهای فردی

۵- رفتار پرخاشگری همیشه بعد از چه موردی ایجاد می گردد؟

۱. استرس ۲. متعارض ۳. ناکامی ۴. محرکهای تنش آور روانی

۶- از نظر محققان معروف به گروه دانشگاه ییل، در فرضیه ناکامی پرخاشگری چه رابطه ای وجود دارد؟

۱. پرخاشگری واکنش غیر طبیعی در برابر ناکامی است. ۲. پرخاشگری واکنش غیر محسوس در برابر ناکامی است.
۳. پرخاشگری واکنش طبیعی در برابر ناکامی است. ۴. ناکامی واکنش غیر طبیعی در برابر پرخاشگری است.

۷- از نظر فستینگر (1957) بر اساس کدام نظریه اظهارات پرخاشگرانه ممکن است نیاز به توجه داشته باشد؟

۱. نظریه هماهنگی شناختی ۲. نظریه ناهماهنگی شناختی
۳. نظریه ناهماهنگی غیر شناختی ۴. نظریه هماهنگی غیر شناختی

۸- "پسر بچه ای باید تکالیف شبانه خود را انجام دهد و گرنه از والدین کتک می خورد" این مثال به کدام نوع تعارض اشاره دارد؟

۱. گرایشی - گرایشی ۲. اجتنابی - اجتنابی
۳. گرایش - اجتنابی ۴. گرایش - اجتنابی چند گانه

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت روانی، مشاوره بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴ - مشاوره ۱۲۱۷۳۸۹

۹- بر طبق نظر سلیه، فشار روانی از نظر ماهیت و منشاء به ترتیب چگونه می باشد؟

۱. اختصاصی - اختصاصی
۲. غیر اختصاصی - اختصاصی
۳. اختصاصی - غیر اختصاصی
۴. غیر اختصاصی - غیر اختصاصی

۱۰- فقر اقتصادی جزء کدام دسته از استرس های زیر محسوب می گردد؟

۱. فیزیولوژیک
۲. شناختی
۳. روانی
۴. پاتولوژیک

۱۱- عمل سمپاتیک چگونه می باشد؟

۱. گسترده - موضعی - همراه با ذخیره انرژی
۲. محدود - موضعی - همراه با ذخیره انرژی
۳. گسترده - همراه با بسیج و مصرف انرژی
۴. گسترده - موضعی همراه با بسیج و مصرف انرژی

۱۲- آخرین مرحله نشانگان انطباق کلی چیست؟

۱. واکنش آگاهی از خطر
۲. واکنش آگاهی از فرسودگی
۳. فرسودگی
۴. مقاومت

۱۳- بر طبق آمار کاپلان، ناقلین چند درصد اجتماعات بزرگ را تشکیل می دهند؟

۱. 3 درصد
۲. 8 درصد
۳. 10 درصد
۴. 18 درصد

۱۴- رابطه مادر و کودک در ابتدا چگونه رابطه ای است؟

۱. جامعه شناختی
۲. مستقل
۳. روانشناختی
۴. زیست شناختی

۱۵- ناپختگی عاطفی در کدام افراد زیر بیشتر به چشم می خورد؟

۱. مردان
۲. زنان
۳. اطفال
۴. بطور مساوی بین زنان و مردان

۱۶- بنیاد روابط اجتماعی چیست؟

۱. تأثیرات
۲. توجه
۳. الگو
۴. همکاری

۱۷- کدامیک از موارد زیر موجب خلاقیت و رشد و شکوفایی حسی و حرکتی کودک می شود؟

۱. تشویق به موقع فرزندان
۲. تجربه اندوزی در محیطهای باز
۳. آزادی عمل در محیط اجتماعی
۴. آزادی در استفاده از حواس و عضلات

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی، مشاوره بهداشت روانی

رشته تحصیلی/گد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴ - مشاوره ۱۲۱۷۳۸۹

۱۸- کدام دوره از زندگی، دوران همه چیز خواستن، تحرک و جنب و جوش، بازی و تفریح و فعالیت های آزادانه کودک است؟

۱. 5 تا 1 سالگی ۲. 7 تا 1 سالگی ۳. تولد تا 7 سالگی ۴. تولد تا 10 سالگی

۱۹- از نظر کی نیا ضروری ترین و حیاتی ترین خدمت چیست؟

۱. خدمت معلم ۲. خدمت پدری ۳. خدمت مادری ۴. خدمت اجتماع و مردم

۲۰- کدامیک از موارد زیر جزء عوامل تشخیصی سوء تغذیه به شمار می رود؟

۱. کاهش وزن ۲. تحریک پذیری ۳. برآمدگی شکم ۴. عدم تحریک پذیری

۲۱- سازگاری موثر در خانواده چگونه به انجام می رسد؟

۱. بوسیله ارتباط باز و دایمی ۲. بوسیله ارتباط باز و موقتی
۳. بوسیله ارتباط بسته و دایمی ۴. بوسیله ارتباط بسته و موقتی

۲۲- بهترین وضعیت بقای خانواده به چه چیزی بستگی دارد؟

۱. ارتباط موفق اعضا ۲. فرهنگ مشترک اعضا
۳. میزان انعطاف پذیری اعضا ۴. مثبت نگر بودن اعضا

۲۳- قضاوت های انتقاد آمیز اغلب کدام مورد زیر را تحریک می کند؟

۱. دوستی ۲. فهمیدن ۳. اصرار ۴. مقاومت

۲۴- در کدام دوره زندگی فرد احتیاج بیشتری به حمایت، کمک و تفاهم دارد؟

۱. کودکی ۲. بلوغ ۳. جوانی ۴. میانسالی

۲۵- مشکلات دوره بلوغ چگونه هستند؟

۱. مطلق ۲. نسبی ۳. یکنواخت ۴. هیجانی

۲۶- چگونه مادران مصاحبان ناباب را از محیط نوجوان خود دور سازند؟

۱. از راه تکامل شخصی فرزندان خود ۲. از راه ایجاد شیوه حفظ و مراقبت از نوجوانان خود
۳. از راه تهدید و ترساندن نوجوانان ۴. از راه تلقین و پرورش قوه استدلال در ذهن نوجوان

۲۷- اریکسون کدام دوره از زندگی را به عنوان زمان تنش بین انزوا و تعلق تعریف می کند؟

۱. اوایل نوجوانی ۲. اواخر پیری ۳. اوایل بزرگسالی ۴. اواخر بزرگسالی

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی، مشاوره بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴ - مشاوره ۱۲۱۷۳۸۹

۲۸- از نظر لوینسون گذار از نیمه عمر در چه محدوده ای گسترش می یابد؟

۱. اواخر چهل سالگی تا اوایل چهل و پنج سالگی
۲. اواخر سی و پنج سالگی تا اوایل چهل و پنج سالگی
۳. اواخر چهل سالگی تا اوایل سی و پنج سالگی
۴. اواخر سی سالگی تا اوایل چهل سالگی

۲۹- از نظر نهج البلاغه هر که به چیزی عشق ورزد چه می گردد؟

۱. کور
۲. سازگار
۳. منطبق
۴. ناسازگار

۳۰- در بین تمامی جنبه هایی که منجر به سازگاری در ازدواج می شود، مشکل ترین آنها کدام مورد زیر است؟

۱. سازگاری با بستگان همسر
۲. سازگاری جنسی
۳. سازگاری با شریک زندگی
۴. سازگاری با شرایط اقتصادی

۳۱- از نظر لاکي (1970) چند درصد زوجها که از رابطه خود ناراضی بودند کودکان را تنها رضامندی خود از ازدواج می دانستند؟

۱. 63 درصد
۲. 52 درصد
۳. 21 درصد
۴. 75 درصد

۳۲- ژرونتولوژی، به بررسی کدام جنبه از پیری می پردازد؟

۱. بیولوژیکی
۲. عاطفی
۳. شناختی
۴. اجتماعی

۳۳- تغییر در ارگان های حسی در سنین پیری که بر درک فرد از محیط پیرامونش تاثیر می گذارد، به کدام بعد از پیری اشاره دارد؟

۱. ذهنی
۲. هیجانی
۳. اجتماعی
۴. فیزیکی

۳۴- مرگ یک شخص بر اساس کدام ترتیب زیر فرا می رسد؟

۱. روانی - اجتماعی - زیستی
۲. زیستی - اجتماعی - روانی
۳. اجتماعی - روانی - زیستی
۴. اجتماعی - زیستی - روانی

۳۵- بهترین ملاکی که در اسلام در گزینش همسر بدان تأکید کرده است کدام است؟

۱. تشابه عاطفی
۲. کفو هم بودن
۳. تشابه مذهبی
۴. تشابه فکری

۳۶- در کتاب بهداشت روانی شاملو، مهمترین عامل موفقیت در زندگی زناشویی کدام مورد زیر قلمداد شده است؟

۱. تشابه علاقه به زندگی
۲. رشد مذهبی
۳. تعهد و تقوا
۴. رشد عاطفی و فکری

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت روانی، مشاوره بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴ - مشاوره ۱۲۱۷۳۸۹

۳۷- این سخن از کیست؟ "بهتان زدن به شخص بی گناه از کوه های بزرگ سنگین تر است؟"

۱. پیامبر اکرم (ص) ۲. امام صادق (ع) ۳. امام علی (ع) ۴. امام باقر (ع)

۳۸- بر طبق اعتقاد امام صادق (ع) مبعوض ترین کارها نزد خداوند چیست؟

۱. طلاق ۲. کفر ۳. غیبت ۴. تهمت

۳۹- از نظر شهید مطهری از بزرگترین عوامل حفظ حیثیت و احترام کدام مورد زیر است؟

۱. احترام به بستگان همسر ۲. احترام به همسر
۳. تربیت فرزند صالح ۴. خواستگاری مرد از زن

۴۰- از نظر استاد مطهری اولین قدم که انسان را از خود پرستی و خود دوستی به سوی غیر دوستی برمی دارد چیست؟

۱. غریزه الهی ۲. تحمل دیگران ۳. خودداری ظریفانه ۴. ازدواج

SoalatPNU.ir
مستقیماً از سایت ما خرید کنید
نیمسالها فقط ۷۵۰ تومان

1217244 - 96-97-3

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليد
۱	د	عادي
۲	الف	عادي
۳	د	عادي
۴	الف	عادي
۵	ج	عادي
۶	ج	عادي
۷	ب	عادي
۸	ب	عادي
۹	ج	عادي
۱۰	ج	عادي
۱۱	ج	عادي
۱۲	ج	عادي
۱۳	ج	عادي
۱۴	د	عادي
۱۵	الف	عادي
۱۶	د	عادي
۱۷	د	عادي
۱۸	ج	عادي
۱۹	ج	عادي
۲۰	ب	عادي
۲۱	الف	عادي
۲۲	الف	عادي
۲۳	د	عادي
۲۴	ب	عادي
۲۵	ب	عادي
۲۶	د	عادي
۲۷	ج	عادي
۲۸	د	عادي
۲۹	الف	عادي
۳۰	ب	عادي
۳۱	الف	عادي
۳۲	الف	عادي
۳۳	الف	عادي
۳۴	ج	عادي
۳۵	ب	عادي
۳۶	د	عادي
۳۷	ب	عادي
۳۸	الف	عادي
۳۹	د	عادي
۴۰	د	عادي

96-97-2



تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: بهداشت روانی، مشاوره بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: ، - امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - ، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷
روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - ، روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴ - ، مشاوره ۱۲۱۷۳۸۹

۱- کدام روان شناس معتقد است که سلامت روانی عبارت از سازش فرد با جهان اطرافش می باشد؟

۱. واتسون ۲. مینجر ۳. شاملو ۴. کینزبرگ

۲- فردی که به توقعات و انتظارات اجتماع پاسخ می دهد و رفتارش به رفتار اکثر جامعه نزدیک است، حائز کدام خصوصیت است؟

۱. نابهنجار ۲. سالم ۳. بهنجار ۴. بیمار

۳- کدام مکتب روان شناسی اعتقاد دارد که بهداشت روانی رفتاری است که فرد با محیط، یعنی با نوعی بهنجاری رفتاری، سازگاری دارد؟

۱. گشتالت ۲. انسان گرایی ۳. روانکاوی ۴. رفتارگرایی

۴- این نوع پیشگیری عبارت است از مداخله زودهنگام در شناخت و درمان سریع نشانگان یک بیماری یا اختلال؟

۱. اولیه ۲. ثانویه ۳. ثالث ۴. فوری

۵- مجاز نبودن شخص برای انتخاب رشته تحصیلی یا شغل دلخواه به علت زیاد بودن متقاضیان و محدود بودن امکانات، با کدام عامل ناکام کننده مرتبط است؟

۱. فرهنگی - اجتماعی ۲. طبیعی ۳. درونی ۴. بیرونی

۶- برآیند ناکامی چیست؟

۱. اضطراب ۲. افسردگی ۳. پرخاشگری ۴. ترس

۷- ترس از دندان پزشک و ترس از کرم خوردگی بیشتر دندان و درد و عفونت آن و بلا تکلیفی در مراجعه به پزشک، به کدام نوع تعارض مربوط می شود؟

۱. اجتناب - اجتناب ۲. گرایش - گرایش ۳. گرایش - اجتناب ۴. اجتناب - گرایش

۸- نگرانی های طولانی، عدم هماهنگی در زندگی زناشویی، فقر اقتصادی و فشارهای فرهنگی، از پیامدهای کدام نوع استرس است؟

۱. پاتولوژیک ۲. فیزیولوژیک ۳. روانی ۴. محیطی

۹- ویژگی هایی همچون رقابت جویی، جاه طلبی و آسیب پذیر بودن در برابر حملات قلبی، مربوط به کدام تیپ شخصیتی می باشد؟

۱. سنخ ب ۲. سنخ الف ۳. ضداجتماعی ۴. منفعل - پرخاشگر

تعداد سوالات: تستی: ۴۰: تشریحی: ۰
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰: تشریحی: ۰
سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی، مشاوره بهداشت روانی

رشته تحصیلی/گد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ -
روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴ - مشاوره ۱۲۱۷۳۸۹

۱۰- در کدام جو عاطفی خانواده، رشد بچه ها محدود می شود؟

۱. استبدادی
۲. سهل گیر
۳. آزادمنشانه
۴. دموکراتیک

۱۱- اثر کدام رفتار در رشد روانی فرزندان، همچون اثر نور و حرارت در رشد دانه گیاهان است؟

۱. تنبیه
۲. تشویق
۳. محبت
۴. صمیمیت

۱۲- ویژگی هایی همچون ضعف من، شکست پذیری، احساس عدم امنیت، عدم وجود استحکام و نابرابری و بی اعتمادی، از علائم کمبود کدام عامل در پرورش کودک است؟

۱. محبت
۲. اعمال قدرت
۳. تعلیم و تربیت
۴. سخت گیری

۱۳- نخستین نهاد زندگی اجتماعی کدام است؟

۱. جامعه
۲. مدرسه
۳. مهد کودک
۴. خانواده

۱۴- بنیاد روابط اجتماعی چیست؟

۱. همکاری
۲. رقابت
۳. همنوایی
۴. تعامل

۱۵- از لحاظ جرم شناسی حضور کدام فرد در کانون خانواده، ابتدایی ترین ضرورت به نظر می رسد؟

۱. پدر
۲. مادر
۳. خواهر
۴. برادر

۱۶- پدر و مادر درگیر کدام اختلال، محیط خانواده را نا امن کرده و برقراری روابط عاطفی را دچار مشکل می سازند؟

۱. اضطراب
۲. وسواس
۳. توهم
۴. افسردگی

۱۷- به نظامی که در آن کلیه اعضای خانواده حق بحث در مورد هر موضوع مورد تمایل یا علاقه را بدون ترس از انتقام یا تنبیه دارند، چه می گویند؟

۱. بسته
۲. باز ارتباطی
۳. استبدادی
۴. سهل گیر

۱۸- زمانی که اعضای خانواده با یکدیگر صحبت نمی کنند، در جدال دائم هستند، یکدیگر را حمایت نمی کنند و خصمانه رفتار می کنند، چه رخ می دهد؟

۱. مرگ روانی
۲. کینه و نفرت
۳. بحران خانوادگی
۴. ناسازگاری

۱۹- کدام رفتار ارتباط را متوقف می سازد و حالت دفاعی به خود گرفتن را می پروراند؟

۱. جدال
۲. تعارض
۳. قضاوت
۴. ذهن خوانی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت روانی، مشاوره بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ -
روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴ - مشاوره ۱۲۱۷۳۸۹

۲۰- در کدام دوره از زندگی بزرگترین تغییرات روانی و فیزیولوژی در فرد ایجاد می شود؟

۱. جوانی ۲. بلوغ ۳. نوزادی ۴. کودکی

۲۱- تغییرات جسمانی عمیق در دوره بلوغ، چه نوع بحرانی ایجاد می کند؟

۱. روانی ۲. ذهنی ۳. فیزیولوژیک ۴. هویت

۲۲- ضرب المثل «بیکاری مادر بیماری است» اهمیت توجه به کدام مقوله را خاطرنشان می سازد؟

۱. شغل ۲. اوقات فراغت ۳. تفریح ۴. مطالعه

۲۳- طولانی ترین دوره زندگی چه سنی است؟

۱. 30 تا 40 سالگی ۲. 40 تا 60 سالگی ۳. 20 تا 60 سالگی ۴. 30 تا 50 سالگی

۲۴- لوینسون چند تکلیف برای اوایل بزرگسالی مطرح می کند؟

۱. 4 ۲. 3 ۳. 2 ۴. 5

۲۵- بنابه عقیده هارلوک مهمترین و جدی ترین امری که جوانان باید با آن سازگار گردند، کدام است؟

۱. مسافرت ۲. ازدواج ۳. ادامه تحصیل ۴. شغل

۲۶- هنگامی که کودکان رشد می کنند و به نوجوانی می رسند و سرانجام از خانه می روند، والدین با چه منظره ای مواجه می شوند؟

۱. جدایی ۲. تنهایی ۳. لانه خالی ۴. ترک شدگی

۲۷- رفتارهایی همچون بی اعتنایی به غذا و لباس، خودخواهی و کم حوصله گی و متکی بودن به گذشته در افراد مسن، به کدام دلیل رخ می دهد؟

۱. کهولت سن ۲. بی توجهی اطرافیان ۳. ناامیدی ۴. ناتوانی

۲۸- از نظر زیست شناسان، ناتوانی در حفظ ثبات محیط داخلی تحت شرایط فشار روانی فیزیولوژیک، مربوط به کدام دوره زندگی است؟

۱. نوجوانی ۲. کودکی ۳. بزرگسالی ۴. پیری

۲۹- کم شدن عزت نفس و ارزش اجتماعی در سالمندان منجر به بروز کدام مورد می شود؟

۱. مرگ ۲. اختلال روانی ۳. کاهش امید به زندگی ۴. بیماری های جسمانی

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰
سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی، مشاوره بهداشت روانی

رشته تحصیلی/گد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ -
روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴ - مشاوره ۱۲۱۷۳۸۹

۳۰- همکاری با یک فرد ناتوان و از کار افتاده به منظور آگاه نمودن او از قدرت و امکانات جسمی، روحی، اجتماعی و اقتصادی اش چیست؟

۱. مساعدت ۲. نوتوانی ۳. تزریق اعتماد به نفس ۴. آموزش دادن

۳۱- تغییر شخصیت در دوران سالخوردگی غالباً چگونه است؟

۱. کمی ۲. کیفی ۳. کمی و کیفی ۴. ناگهانی

۳۲- هدف عالی ازدواج از دیدگاه اسلام چیست؟

۱. ایجاد کانون آرامش ۲. نیاز جنسی ۳. تولید نسل ۴. خدمت به دین

۳۳- این دامنه سنی برای ازدواج و تشکیل خانواده مناسب است؟

۱. ۲۰ تا ۴۰ ۲. ۲۰ تا ۲۵ ۳. ۲۰ تا ۳۰ ۴. ۳۰ تا ۳۵

۳۴- ویژگی هایی همچون تناسب، همتایی، هماهنگی، همسانی، سنخیت و همطرازی به کدام یک از ملاک های انتخاب همسر مربوط می شود؟

۱. سلامت روان ۲. کفو هم بودن ۳. اعتقاد و ایمان به خدا ۴. شرایط سنی

۳۵- روان شناسان معتقدند که این ویژگی باید در مرد کمی بیشتر از زن باشد تا علاقه ها و طرز تفکر و نگرش آنان به سود یک زندگی مثبت هماهنگ گردد؟

۱. رشد جسمانی ۲. رشد عاطفی ۳. رشد اجتماعی ۴. هوش

۳۶- حضرت علی(ع) جهاد زن را چه دانسته است؟

۱. شوهرداری خوب ۲. تربیت فرزند ۳. اشتغال ۴. منزل داری

۳۷- این جمله از کیست: «عیبی بالاتر از این نیست که انسان عیوب دیگران را ببیند اما از عیب های خودش غافل باشد.»

۱. حضرت علی(ع) ۲. رسول گرامی(ص) ۳. حضرت فاطمه(س) ۴. امام صادق(ع)

۳۸- سکوت زن در مقابل عصبانیت شوهر، موجب کاسته شدن کدام رفتار می شود؟

۱. هیجان ۲. عاطفه ۳. عصبانیت ۴. پرخاشگری

۳۹- بزرگترین رمز زن داری کدام است؟

۱. تأمین معاش ۲. اظهار محبت و علاقه ۳. ارضاء نیاز عاطفی ۴. صداقت

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت روانی، مشاوره بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ -
روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴ - مشاوره ۱۲۱۷۳۸۹

۴۰- وفاداری و صمیمیت فرزندان، در گرو کدام رفتار والدین شان است؟

۱. رعایت عدالت ۲. جهان بینی مشترک ۳. نظرخواهی از فرزندان ۴. بها دادن به نقاط قوت

SoalatPNU.ir
قیمت نمونه سوالات شامل تمامی نیمسالها فقط ۷۵۰ تومان
مستقیماً از سایت ما خرید کنید

1217244 - 96-97-2

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليد
۱	ب	عادي
۲	ج	عادي
۳	د	عادي
۴	ب	عادي
۵	الف	عادي
۶	ج	عادي
۷	الف	عادي
۸	ج	عادي
۹	ب	عادي
۱۰	الف	عادي
۱۱	ج	عادي
۱۲	ب	عادي
۱۳	د	عادي
۱۴	الف	عادي
۱۵	ب	عادي
۱۶	د	عادي
۱۷	ب	عادي
۱۸	الف	عادي
۱۹	ج	عادي
۲۰	ب	عادي
۲۱	ج	عادي
۲۲	ب	عادي
۲۳	ج	عادي
۲۴	الف	عادي
۲۵	ب	عادي
۲۶	ج	عادي
۲۷	ب	عادي
۲۸	د	عادي
۲۹	ب	عادي
۳۰	ب	عادي
۳۱	ب	عادي
۳۲	الف	عادي
۳۳	ج	عادي
۳۴	ب	عادي
۳۵	د	عادي
۳۶	الف	عادي
۳۷	ب	عادي
۳۸	الف	عادي
۳۹	ب	عادي
۴۰	الف	عادي

96-97-1



تعداد سوالات: تستی: ۴۰: تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰: تشریحی: ۰

سری سوال: یک: ۱

عنوان درس: بهداشت روانی، مشاوره بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: ، - امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - ، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷
روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - ، روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴ - ، مشاوره ۱۲۱۷۳۸۹

۱- کدام گروه از افراد، بالاترین میزان روان درمانی را در بیمارستان ها داشته اند؟

۱. افراد متوسط طبقات اجتماعی
۲. افراد بالاترین طبقات اجتماعی
۳. افراد پایین ترین طبقات اجتماعی
۴. افراد کم سن و سال اجتماعی

۲- از نظر کینزبرگ سه فضای مهم زندگی کدام است؟

۱. استراحت، کار و سفر
۲. خانه، کار و ماشین
۳. همسر، کار و پول
۴. عشق، کار و تفریح

۳- برابر این دیدگاه کسانی که از میانگین جامعه انحراف دارند از بهداشت روانی بهره مند نمی باشند، این موضوع جزء کدام یک از دیدگاههای زیر است؟

۱. نظر پزشکان
۲. نظر روان پزشکان
۳. نظر آماردانان
۴. نظر روانکاوان

۴- هدف بهداشت روانی است؟

۱. ایجاد جامعه سالم
۲. ایجاد فرد سالم
۳. ایجاد سلامت روان
۴. ایجاد روابط سالم

۵- کاستن علائم اختلال و یا کم کردن درد و رنج و محدود کردن ادامه اختلال و رساندن آن به کمترین میزان شیوع از اهداف کدام یک از پیشگیری ها است؟

۱. پیشگیری اولیه
۲. پیشگیری ثانویه
۳. بررسیهای اتیولوژیک
۴. بررسیهای اپیدمیولوژیک

۶- جنبه اجتماعی جزء کدام منبع ناکامی است؟

۱. بیرونی
۲. درونی
۳. طبیعی
۴. خانوادگی

۷- مستقیم ترین واکنشی که می توان نسبت به واقعیت های ناکام کننده خارجی نشان داد کدام مورد است؟

۱. کوشش کنیم آن را کنار نگذاریم و از کنار آن دور نشویم.
۲. کوشش کنیم با آن مبارزه کنیم یا از کنار آن دور نشویم.
۳. کوشش کنیم آن را به وقت دیگر بگذاریم و از کنار آن دور نشویم.
۴. کوشش کنیم آن را کنار بگذاریم یا از کنار آن دور شویم.

۸- در مفهوم روانکاوی، تحمل و گذشت در برابر ناکامی کدام گزینه زیر است؟

۱. حد واسط میان اصل وجدان و اصل واقعیت
۲. حد واسط میان اصل لذت و اصل وجدان
۳. حد واسط میان اصل لذت و اصل واقعیت
۴. حد واسط میان اصل من و اصل فرامن

تعداد سوالات: تستی: ۴۰: تشریحی: ۰: زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰: تشریحی: ۰: سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی، مشاوره بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ -
روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴ - مشاوره ۱۲۱۷۳۸۹

۹- از بین سرچشمه های ناکامی آنکه غالباً پایاترین و ریشه دارترین ناکامی را در بیشتر افراد ایجاد می کند کدام مورد است؟

۱. تعارض عملکردی ۲. تعارض انگیزشی ۳. تعارض انتخابی ۴. تعارض شدید

۱۰- در این نوع تعارض، شخص مجبور است از دو موقعیت نامطلوب و ناخوشایند یکی را انتخاب کند و هر انتخاب او منجر به پیامدهای منفی می شود؟

۱. تعارض گرایشی-گرایشی ۲. تعارض اجتنابی-اجتنابی
۳. تعارض گرایشی-اجتنابی ۴. تعارض اجتنابی-گرایشی

۱۱- وقتی یک تعارض برای مدتی باقی می ماند و برای آن راه حلی پیدا نمی شود غالباً باعث چه چیزی می شود؟

۱. ناکامی ۲. استرس ۳. اضطراب ۴. افسردگی

۱۲- بی خوابی یا خستگی مفرط بر اثر کار زیاد یا نخوردن غذا به مدت طولانی جزء کدام نوع از استرس های فشار روانی است؟

۱. فیزیولوژیک ۲. پاتولوژیک ۳. روانی ۴. هیجانی

۱۳- در این مدل، تغییر طرز زندگی به عنوان پیش شرط در بروز بیماریهای ناشی از فشار روانی محسوب می گردد؟

۱. مدل شناختی ۲. مدل فیزیولوژیک ۳. مدل پاسخ ۴. مدل محرک

۱۴- در مدل تبدالی، فشار روانی معلول چیست؟

۱. فرد و خانواده ۲. جامعه و اقتصاد ۳. فرد و محیط ۴. اقتصاد و فرد

۱۵- پیش بینی بلاخیزی و بلاانگیزی حادثه جزء کدامیک از پاسخها به فشار روانی است؟

۱. پاسخهای رفتاری ۲. پاسخهای روانشناختی
۳. پاسخهای فیزیولوژیکی ۴. پاسخهای تعاملی

۱۶- عاملی که فریدمن و روزمن کشف کردند که سبب آسیب پذیری در برابر حملات قلبی و سایر بیماریهای مربوط به فشار روانی می شود کدام نوع است؟

۱. رفتار نوع A ۲. رفتار نوع B ۳. رفتار نوع D ۴. رفتار نوع AB

تعداد سوالات: تستی: ۴۰: تشریحی: ۰
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰: تشریحی: ۰
سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی، مشاوره بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ -
روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴ - مشاوره ۱۲۱۷۳۸۹

۱۷- نشانگان انطباق کلی از دیدگاه سلیه کدام مورد است؟

۱. واکنش آگاهی از زندگی، شغل و جامعه
۲. واکنش آگاهی از بدن، تغذیه و احتیاط
۳. واکنش آگاهی از زندگی، مقاومت و احتیاط
۴. واکنش آگاهی از خطر، مقاومت و فرسودگی

۱۸- اولین پایه گذار شخصیت و ارزش ها و معیارهای فکری کودک کدام مورد است؟

۱. مهد کودک
۲. مادر
۳. خانواده
۴. مدرسه

۱۹- در خانواده هایی که به جای منطق و خیر و نفع خانوادگی، تمایلات فردی به ذهن افراد حکم فرمایی می کند کدام جو حاکم است؟

۱. جو عاطفی استبدادی
۲. جو عاطفی آزادی بی قید و شرط
۳. جو عاطفی آزادمنشانه
۴. جو عاطفی سنتی

۲۰- انگیزه نوجوان از گرویدن به گروه بیشتر جستجوی کدام مورد زیر است؟

۱. همدم
۲. عاطفی
۳. امنیت
۴. قدرت

۲۱- عبارت زیر تعریف کدام گزینه می باشد؟

«بنیاد روابط اجتماعی است و مهمترین عاملی است که انسانها را به دور یکدیگر جمع می کند»

۱. خانواده
۲. جامعه
۳. همکاری
۴. کار

۲۲- از نظر کی نیا، کدام خدمت ضروری تر، حیاتی تر و مقدس تر از سایر خدمات هاست؟

۱. خدمت پدری
۲. خدمت مادری
۳. خدمت اقوام
۴. خدمت معلم

۲۳- در ارتباط با عوامل متلاشی شدن خانواده، کدام مورد به مراتب اثرات منفی تری نسبت به مرگ یکی از والدین روی فرزندان خانواده دارد؟

۱. ازدواج مجدد والدین
۲. طلاق
۳. بی مهری
۴. اضطراب و نگرانی

۲۴- در سال های اخیر کدام مورد جایگزین بسیاری از وظایف اساسی خانواده شده است؟

۱. اشتغال پدر و مادر
۲. ماشین
۳. کامپیوتر
۴. پیشرفتهای تکنولوژی

۲۵- نظامی که در آن کلیه اعضای خانواده حق بحث در مورد هر موضوعی که مورد تمایل یا علاقه است را بدون ترس از انتقام یا تنبیه دارا می باشند را چه می نامند؟

۱. نظام ارتباطی خاص
۲. نظام بدون ارتباطی
۳. نظام بسته ارتباطی
۴. نظام باز ارتباطی

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰
سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی، مشاوره بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ -
روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴ - مشاوره ۱۲۱۷۳۸۹

۲۶- زمانی که خانواده نارضایتی ها را به عنوان تهدید می نگرد، تغییرات غالباً به چه چیزی تبدیل می شوند؟

۱. سازگاری ۲. انعطاف ۳. بحران ۴. پیشرفت

۲۷- بهترین وضعیت بقای خانواده به کدام عامل زیر بستگی دارد؟

۱. ارتباط موفق ۲. عشق ۳. شغل خوب ۴. تفاهم موفق

۲۸- در هیچ دوره ای به اندازه این دوران، فرد احتیاج به حمایت، کمک و تفاهم ندارد؟

۱. دوران کودکی ۲. دوران بلوغ ۳. دوران جوانی ۴. دوران بزرگسالی

۲۹- در کدام نوع از نفوذ والدین روی نوجوانان، نوجوان خودمختار است، خود تصمیم می گیرد و به دلخواه خود عمل می کند؟

۱. نفوذ سهل گیر ۲. نفوذ مستبدانه ۳. نفوذ آزادمنشانه ۴. نفوذ دایم

۳۰- رابطه هویت و همانندسازی در کدام گزینه زیر تعریف شده است؟

۱. هویت در معنای شناخت خانواده و همانندسازی در معنای سازی با جامعه
۲. هویت در معنای شناخت خانواده و همانندسازی در معنای ارتباط مدرسه و دانش آموز
۳. هویت در معنای شناخت خود و همانندسازی در معنای ارتباط خود با دیگری و جستجوی همانندسازی با او
۴. هویت در معنای شناخت جامعه و همانندسازی در معنای ارتباط جامعه و گروه

۳۱- اریکسون در جدول مراحل رشد روانی-اجتماعی خود، برای بزرگسال جوان کدام عامل را در برابر «کناره جویی» قرار داده است؟

۱. صمیمیت ۲. زاینده‌گی ۳. کمال ۴. هویت

۳۲- از نظر لوینسون فراگیرترین تکلیف برای دوره اوایل بزرگسالی کدام مورد است؟

۱. تشکیل رؤیا ۲. علاقه ۳. شغل ۴. رایزن

۳۳- بهترین تعادل در زندگی زناشویی کدام مورد محسوب می شود؟

۱. تشابه فکری ۲. تشابه سنی ۳. تشابه طبقه اجتماعی ۴. تشابه اقتصادی

۳۴- در بین تمامی جنبه هایی که منجر به سازگاری در ازدواج می شود، مشکل ترین آنها کدام است؟

۱. سازگاری با شرایط اقتصادی ۲. سازگاری با بستگان همسر
۳. سازگاری خانوادگی ۴. سازگاری جنسی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت روانی، مشاوره بهداشت روانی

رشته تحصیلی/گد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ -
روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴ - مشاوره ۱۲۱۷۳۸۹

۳۵- در بیشتر جوامع غربی، کدام مورد زیر، «یک نقش بی نقشی است» که دارای حقوق و مسئولیت های تعریف شده روشنی نیست؟

۱. پدران و مادران
۲. پدربزرگ بودن یا مادر بزرگ بودن
۳. کودکان و خردسالان
۴. نوجوانان و جوانان

۳۶- معنای پیری را به طور عمده کدام عامل زیر تعیین می کند؟

۱. عدم توانایی
۲. فرهنگ
۳. خانواده
۴. سن

۳۷- مرحله نهایی چرخه حیات اغلب فرصتی به دست می دهد تا فرد سالخورده در مورد وجوه معنوی زندگی تفکر کند. این موضوع مربوط به کدام یک از ابعاد پیری سالمندان است؟

۱. بعد روحانی
۲. بعد هیجانی
۳. بعد شناختی
۴. بعد جسمانی

۳۸- «وقتی که شخص از وجود بیماری پایان بخش عمر خود آگاه می شود با شوک و ناباوری واکنش نشان می دهد» این موضوع کدام مرحله از روانشناسی فرایندمردن روس می باشد؟

۱. مرحله افکار
۲. مرحله چانه زدن
۳. مرحله خشم و غضب
۴. مرحله افسردگی

۳۹- نیاز به ازدواج چه نوع نیازی است؟

۱. نیاز خانوادگی
۲. نیاز اجتماعی
۳. نیاز زیستی
۴. نیاز تکوینی

۴۰- علت عمده ناهنجاریها و آشوبزدگی های زندگی در خانواده ها چیست؟

۱. عدم عشق
۲. عدم شغل
۳. عدم تناسب
۴. عدم درآمد کافی

1217244 - 96-97-1

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليد
۱	ج	عادي
۲	د	عادي
۳	ج	عادي
۴	ج	عادي
۵	ب	عادي
۶	الف	عادي
۷	د	عادي
۸	ج	عادي
۹	ب	عادي
۱۰	ب	عادي
۱۱	ب	عادي
۱۲	الف	عادي
۱۳	د	عادي
۱۴	ج	عادي
۱۵	ب	عادي
۱۶	الف	عادي
۱۷	د	عادي
۱۸	ج	عادي
۱۹	ب	عادي
۲۰	ج	عادي
۲۱	ج	عادي
۲۲	ب	عادي
۲۳	ب	عادي
۲۴	د	عادي
۲۵	د	عادي
۲۶	ج	عادي
۲۷	الف	عادي
۲۸	ب	عادي
۲۹	الف	عادي
۳۰	ج	عادي
۳۱	الف	عادي
۳۲	الف	عادي
۳۳	ب	عادي
۳۴	د	عادي
۳۵	ب	عادي
۳۶	ب	عادي
۳۷	الف	عادي
۳۸	الف	عادي
۳۹	د	عادي
۴۰	ج	عادي

95-96-3



تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۱- بنیانگذار مکتب رفتار گرایی چه کسی می باشد؟

۱. کینز برگ ۲. واتسون ۳. مینجر ۴. لاک

۲- علاج واقعه قبل از وقوع مربوط به کدام پیشگیری است؟

۱. اولیه ۲. ثانویه ۳. ثالث ۴. رابع

۳- چند نوع تعارض عمده وجود دارد؟

۱. ۴ ۲. ۵ ۳. ۲ ۴. ۳

۴- کودکی که می خواهد گربه اش را نوازش کند ولی از ترس گاز گرفتن ، دستش را عقب می کشد؟

۱. جاذب - جاذب ۲. جاذب - دافع ۳. دافع - دافع ۴. دافع - جاذب

۵- پدر تحقیقات درباره فشار روانی کیست؟

۱. فروید ۲. سلیه ۳. فستینگر ۴. پاولف

۶- استرس را به چند دسته تقسیم کرده اند؟

۱. ۵ ۲. ۴ ۳. ۳ ۴. ۲

۷- خستگی عصبی ، جراحی شدن ، زایمان جزء کدام دسته از استرس ها می باشد؟

۱. پاتولوژیک ۲. روانی ۳. فیزیولوژیک ۴. شناختی

۸- کدام یک از مدل های زیر مربوط به دیدگاه سلیه است؟

۱. مدل محرک ۲. مدل رفتاری ۳. مدل شناختی ۴. مدل پاسخ

۹- «در مواجهه با فشار روانی به فعالیت می پردازد» بیانگر کدام یا از دستگاه های زیر می باشد؟

۱. هیپوفیز ۲. مخچه ۳. پاراسمپاتیک ۴. سمپاتیک

۱۰- جمله "بهداشت روانی یعنی ارضای نیازهای سطح پایین و رسیدن به خودشکوفایی" از دیدگاه کدام یک از مکاتب زیر می باشد؟

۱. زیست گرایی ۲. انسان گرایی ۳. رفتار گرایی ۴. بوم شناسی

۱۱- مرحله دوم از نشانگان انطباق کدام گزینه می باشد؟

۱. فرسودگی ۲. مقاومت ۳. واکنش آگاهی از خطر ۴. هشدار

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/گد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۱۲- در کدام یک از خانواده ها ، معمولا رشد بچه ها محدود می شود؟

۱. استبدادی ۲. دموکراسی ۳. آزاد بی قید و شرط ۴. طرد کامل

۱۳- بچه های که در این محیط پرورش می یابند در ظاهر حالت تسلیم و اطاعت و تمکین از خون نشان می دهند ولی در واقع دچار اضطراب و هیجان منفی هستند؟

۱. آزادی بی قید و شرط ۲. دموکراسی ۳. استبدادی ۴. طرد کامل

۱۴- برقراری کدام گزینه عاقلانه ترین و انسانی ترین راه زندگی در بین افراد یک خانواده است؟

۱. سهل گیر ۲. مطرود ۳. مستبدانه ۴. دموکراتیک

۱۵- محروم بودن از کدامیک از موارد زیر در کودکان باعث کندی تکلم ، کاهش بهره هوشی ، کمی فعالیت و تاخیر در رشد و نمو بدنی ، اختلال عاطفی می شود؟

۱. تغذیه کافی ۲. محبت مادر ۳. محبت پدر و مادر ۴. تشویق والدین

۱۶- چگونگی رابطه بین فرزندان و خانواده به چند دسته اصلی تقسیم می شود؟

۱. 6 ۲. 4 ۳. 2 ۴. 3

۱۷- مهمترین عاملی است که انسانها را به دور یکدیگر جمع می کند؟

۱. صداقت ۲. تشویق ۳. همکاری ۴. آزادی

۱۸- یکی از اصلی ترین مسائل در بهداشت روانی دوران کودکی می باشد؟

۱. تشویق کودکی ۲. آزادی در رشد و تجربه اندوزی ۳. آموزش همکاری ۴. صداقت در خانواده

۱۹- نظامی است که در آن کلیه اعضای خانواده حق بحث در مورد هر موضوعی که مورد تمایل یا علاقه است را بدون ترس از انتقام یا تنبیه دارا می باشند؟

۱. باز ارتباطی ۲. بسته ارتباطی ۳. ارتباط در ارتباط ۴. ارتباط نیمه باز

۲۰- در این زمان بزرگترین تغییرات فیزیولوژی و روانی در فرد ایجاد می شود؟

۱. میانسالی ۲. جوانی ۳. بلوغ ۴. کودکی

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰
سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/گد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۲۱- از نظر کدام یک از افراد زیر جدا کردن دوره نوجوانی به عنوان یک مرحله بحرانی از مراحل دیگر رشد تا اندازه ای افراطی است؟

۱. فروید ۲. کلمان ۳. دبس ۴. پیازه

۲۲- نظریه کلمان اساسا چگونه می باشد؟

۱. رفتاری ۲. آماری ۳. شناختی ۴. سازگاری

۲۳- آمارهای موجود ازدیاد بزهکاری را در چه ماههایی در ایران نشان می دهد؟

۱. اسفند - بهمن ۲. مهر - آبان ۳. فروردین - اردیبهشت ۴. تیر - مرداد

۲۴- در پژوهش سیمون در ایالات متحده چند درصد از جوانان ابراز کردند که استفاده درست از اوقات فراغت نظیر ورزش آنها را از استفاده از مواد مخدر و الکل باز داشته است؟

۱. 55 درصد ۲. 65 درصد ۳. 68 درصد ۴. 57 درصد

۲۵- در کدام دوره فرد بیشترین احتیاج را به حمایت، کمک و تفاهم دارد؟

۱. میانسالی ۲. کودکی ۳. بلوغ ۴. پیری

۲۶- از دیدگاه اریکسون کدام گزینه مربوط به بزرگسال جوان است؟

۱. ابتکار در مقابل احساس گناه ۲. صمیمیت در مقابل کناره جویی
۳. هویت در مقابل بی هویتی ۴. پدید آوردن در مقابل راکد ماندگی

۲۷- اولین قدمی که انسان از خود پرستی و خود دوستی به سوی غیر دوستی برمی دارد چیست؟

۱. انفاق کردن ۲. جهاد کردن ۳. ازدواج کردن ۴. عبادت کردن

۲۸- فراگیرترین تکلیف مطرح شده توسط لوینسون برای بزرگسالی کدام گزینه می باشد؟

۱. رویاء ۲. انطباق ۳. صمیمیت ۴. زاینده گی

۲۹- بهترین سن ازدواج و زایمان چند سالگی می باشد؟

۱. 18 تا 24 ۲. 20 تا 28 ۳. 24 تا 30 ۴. 25 تا 32

۳۰- طبق تحقیق لاکي معلوم شد که 63 درصد زوجها که از رابطه خود ناراضی بودند چه چیزی را تنها رضا مندی خود در ازدواج به حساب می آورند؟

۱. طلاق ۲. شغل ۳. کودکان ۴. مال و ثروت

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۳۱- معنای پیری را به عمده کدام گزینه تعیین می کند؟

۱. سن ۲. فرهنگ ۳. بازنشستگی ۴. جامعه

۳۲- سلولهای انسان تقریباً بیش از چند بار ظرفیت تکثیر ندارند؟

۱. ۴ بار ۲. ۳ بار ۳. ۵ بار ۴. ۲ بار

۳۳- ژرنتولوژی مربوط به کدام دوران از زندگی می باشد؟

۱. نوجوانی ۲. پیری ۳. کودکی ۴. بزرگسالی

۳۴- در این مرحله از پیری فرد از نظر سنی سالمند است ولی کاملاً قادر به رفع احتیاجات روزمره اش می باشد؟

۱. مرحله دوم ۲. مرحله چهارم ۳. مرحله سوم ۴. مرحله اول

۳۵- در دوران سالمندی حالاتی نظیر کاهش اعتماد به نفس، افسردگی، نگرانی، بی تفاوتی مربوط به کدام تغییرات می باشد؟

۱. تغییرات در انگیزش ۲. تغییرات اجتماعی ۳. تغییرات روانی ۴. تغییرات مغزی

۳۶- از چه زمانی باید توجه افراد به سوی دوره تقاعد و پیری هدایت شود؟

۱. بزرگسالی ۲. نیمه اول میانسالی ۳. خود پیری ۴. نیمه دوم میانسالی

۳۷- روان شناسان تیره شدن شعور آگاه را حالت بارز این سندرم می دانند؟

۱. دیلیریوم ۲. دمانس ۳. پریشانی عصبی ۴. افسردگی

۳۸- دومین مرحله فرایند مردن از نظر روس کدام گزینه می باشد؟

۱. خشم ۲. افکار ۳. چانه زدن ۴. پذیرش

۳۹- هر زنی که از شوهرش احترام کند و آزارش نرساند خوشبخت و سعادت مند خواهد بود. این جمله از کیست؟

۱. امام صادق (ع) ۲. امام علی (ع) ۳. امام حسین (ع) ۴. امام سجاد (ع)

۴۰- جهاد زن به این است که خوب شوهر داری کند. این جمله از کیست؟

۱. پیامبر (ص) ۲. امام علی (ع) ۳. امام صادق (ع) ۴. امام باقر (ع)

1217244 - 95-96-3

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليد
۱	ب	عادي
۲	الف	عادي
۳	د	عادي
۴	ب	عادي
۵	ب	عادي
۶	ج	عادي
۷	الف	عادي
۸	د	عادي
۹	د	عادي
۱۰	ب	عادي
۱۱	ب	عادي
۱۲	الف	عادي
۱۳	ج	عادي
۱۴	د	عادي
۱۵	ب	عادي
۱۶	د	عادي
۱۷	ج	عادي
۱۸	ب	عادي
۱۹	الف	عادي
۲۰	ج	عادي
۲۱	ج	عادي
۲۲	ب	عادي
۲۳	د	عادي
۲۴	ب	عادي
۲۵	ج	عادي
۲۶	ب	عادي
۲۷	ج	عادي
۲۸	الف	عادي
۲۹	ب	عادي
۳۰	ج	عادي
۳۱	ب	عادي
۳۲	ج	عادي
۳۳	ب	عادي
۳۴	د	عادي
۳۵	ج	عادي
۳۶	د	عادي
۳۷	الف	عادي
۳۸	الف	عادي
۳۹	الف	عادي
۴۰	ب	عادي

95-96-2



تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/گد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۱- کدام دسته از افراد زیر روی شخصیت ایده آل تکیه دارند؟

۱. پزشکان ۲. روانکاوان ۳. روان پزشکان ۴. آماردانان

۲- پذیرش مسئولیت ها و ذوق توسعه امکانات و علایق خود، جزء کدام دسته از نگرش های زیر محسوب می شود؟

۱. نگرش های مربوط به دیگران ۲. نگرش های مربوط به آینده
۳. نگرش های مربوط به خود ۴. نگرش های مربوط به زندگی

۳- کدامیک از موارد زیر، روشی معمولی برای جلوگیری از جریحه دار شدن غرور به دلیل محرومیت می باشد؟

۱. پرخاشگری شدید ۲. پرخاشگری غیر مستقیم
۳. پرخاشگری خفیف ۴. پرخاشگری مستقیم

۴- حل کدام دسته از تعارض های زیر، رفتار هیجانی کمتری ایجاد می کنند؟

۱. گرایشی - گرایشی ۲. اجتنابی - گرایشی ۳. اجتنابی - اجتنابی ۴. گرایشی - اجتنابی

۵- پدر تحقیقات درباره فشار روانی کیست؟

۱. فریدمن ۲. لوینسون ۳. سلیه ۴. پاولوف

۶- بر طبق نظر سلیه، فشار روانی از نظر ماهیت و منشاء به ترتیب چگونه می باشد؟

۱. اختصاصی - اختصاصی ۲. غیر اختصاصی - اختصاصی
۳. اختصاصی - غیر اختصاصی ۴. غیر اختصاصی - غیر اختصاصی

۷- اختلال های دستگاه عصبی مرکزی مانند تومور مغزی، جزء کدام دسته از استرس های زیر محسوب می گردد؟

۱. پاتولوژیک ۲. روانی ۳. فیزیولوژیک ۴. شناختی

۸- بر طبق مدل برانگیختگی، اگر برانگیختگی به سطوح بالاتری افزایش یابد، عملکرد چه تغییری می یابد؟

۱. افزایش می یابد. ۲. تا حدودی افزایش می یابد.
۳. کاهش می یابد. ۴. تغییری نمی کند.

۹- کدام مدل زیر، شناخت مجددی از تغییرات را فراهم می سازد که در طول زمان و یا از طریق پسخوراند رخ می دهند؟

۱. مدل تعاملی فشار روانی ۲. مدل جنبه عمومی فشار روانی
۳. مدل تبدیلی فشار روانی ۴. مدل جنبه خصوصی فشار روانی

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۱۰- عمل سمپاتیک چگونه می باشد؟

۱. گسترده - موضعی - همراه با ذخیره انرژی
۲. محدود - همراه با بسیج انرژی
۳. گسترده - همراه با بسیج و مصرف انرژی
۴. محدود - موضعی و همراه با ذخیره انرژی

۱۱- پایانه های عصب های دستگاه پاراسمپاتیک ، کدام انتقال دهنده ی زیر را ترشح می کنند؟

۱. استیل کولین
۲. نور اپی نفرین
۳. دوپامین
۴. سروتونین

۱۲- بر طبق آمار کاپلان ، ناقلین چند درصد اجتماعات بزرگ را تشکیل می دهند؟

۱. 3 درصد
۲. 8 درصد
۳. 10 درصد
۴. 18 درصد

۱۳- در کدام جو عاطفی زیر ، پیروی از روش عقلانی مبنا و ملاک کار را تشکیل می دهد؟

۱. آزادی بدون قید و شرط
۲. دموکراتیک
۳. سهل گیر
۴. استبدادی

۱۴- نخستین گذرگاه کودک به زندگی اجتماعی چیست؟

۱. مادر
۲. خانواده
۳. پدر
۴. مدرسه

۱۵- کودکانی که در شرایط نه متکی و نه مستقل بار می آیند دچار چه نوع اختلالی می گردند؟

۱. نارساگویی
۲. عقب ماندگی حرکتی
۳. عقب ماندگی عاطفی
۴. افزایش

۱۶- کدامیک از موارد زیر یکی از اصلی ترین مسائل در بهداشت روانی دوران کودکی می باشد؟

۱. مسئله تقلید بی قید و شرط از دیگران و تجربه اندوزی
۲. مسئله آزادی در دوست یابی
۳. مسئله آزادی در رشد و آزادی در تجربه اندوزی
۴. تشویق شدن مداوم کودک توسط والدین و در تنهایی نه در جمع

۱۷- کدام دوره زندگی ، دوران همه چیز خواستن ، تحرک و جنب و جوش ، بازی و تفریح و فعالیت های آزادانه کودک است؟

۱. 1 تا 5 سالگی
۲. 1 تا 7 سالگی
۳. تولد تا 7 سالگی
۴. تولد تا 10 سالگی

۱۸- کدامیک از موارد زیر جزء عوامل تشخیصی سوء تغذیه بشمار می رود؟

۱. کاهش وزن
۲. تحریک پذیری
۳. برآمدگی شکم
۴. عدم تحریک پذیری

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۱۹- در کدام دوره زندگی دریافت حمایت های عاطفی بسیار مشکل می باشد؟

۱. نوجوانی ۲. جوانی ۳. میانسالی ۴. پیری

۲۰- سازگاری موثر در خانواده چگونه به انجام میرسد؟

۱. بوسیله ارتباط باز و دائمی ۲. بوسیله ارتباط باز و موقتی
۳. بوسیله ارتباط بسته و دائمی ۴. بوسیله ارتباط بسته و موقتی

۲۱- بهترین وضعیت بقای خانواده به چه چیزی بستگی دارد؟

۱. ارتباط موفق اعضا ۲. فرهنگ مشترک اعضا
۳. میزان انعطاف پذیری اعضا ۴. مثبت نگر بودن اعضا

۲۲- کدام مورد زیر شیوه کنکاش در گذشته می باشد؟

۱. جدال کلی و غیر موثر ۲. جدال جزئی و موثر
۳. جدال کلی و موثر ۴. جدال جزئی و غیر موثر

۲۳- در کدام دوره ی زندگی فرد احتیاج بیشتری به حمایت ، کمک و تفاهم دارد؟

۱. کودکی ۲. بلوغ ۳. جوانی ۴. میانسالی

۲۴- بنا بر نظر کدام اندیشمند ، جدا کردن دوره ی نوجوانی به عنوان یک مرحله بحرانی از مراحل دیگر رشد تا اندازه ای افراطی است؟

۱. کلمن ۲. سیمون ۳. کاپلان ۴. دبس

۲۵- بر طبق آمارهای موجود ، بزهکاری در کدام ماههای سال در ایران افزایش می یابد؟

۱. بهمن و اسفند ۲. فروردین و اردیبهشت ۳. تیر و مرداد ۴. مهر و آبان

۲۶- اریکسون کدام دوره ی زندگی را به عنوان زمان تنش بین انزوا و تعلق تعریف می کند؟

۱. اوایل جوانی ۲. اواخر پیری ۳. اوایل بزرگسالی ۴. اواخر بزرگسالی

۲۷- بهترین سن برای ازدواج و زایمان ، چند سالگی گزارش شده است؟

۱. 20 تا 24 سالگی ۲. 22 تا 28 سالگی ۳. 20 تا 28 سالگی ۴. 18 تا 26 سالگی

تعداد سوالات: تستی: ۴۰: تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰: تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۲۸- در بین تمامی جنبه هایی که منجر به سازگاری در ازدواج می شود ، مشکل ترین آنها کدام مورد زیر می باشد؟

۱. سازگاری با بستگان همسر
۲. سازگاری جنسی
۳. سازگاری با شریک زندگی
۴. سازگاری با شرایط اقتصادی

۲۹- ژرونتولوژی به بررسی کدام جنبه از پیری می پردازد؟

۱. بیولوژیکی
۲. عاطفی
۳. شناختی
۴. اجتماعی

۳۰- در کدام یک از مراحل دوران پیری وابستگی نسبی به وابستگی شدید تر تبدیل می گردد و زوال پیری رخ می نماید؟

۱. اول
۲. دوم
۳. سوم
۴. چهارم

۳۱- تغییر در ارگان های حسی در سنین پیری که بر درک فرد از محیط پیرامونش تاثیر می گذارد ، به کدام بعد از پیری اشاره دارد؟

۱. ذهنی
۲. هیجانی
۳. اجتماعی
۴. فیزیکی

۳۲- برگرداندن اعمال اعضای مختلف بدن به حالت طبیعی که جزء اهداف نوتوانی محسوب می گردد ، گام چندم در مراقبت های پزشکی به شمار می رود؟

۱. اول
۲. دوم
۳. سوم
۴. چهارم

۳۳- مرگ یک شخص بر اساس کدام ترتیب زیر فرا می رسد؟

۱. روانی - اجتماعی - زیستی
۲. زیستی - روانی - اجتماعی
۳. اجتماعی - روانی - زیستی
۴. اجتماعی - زیستی - روانی

۳۴- سومین مرحله از فرآیند مردن از نظر روس شامل کدام مورد زیر می باشد؟

۱. افسردگی
۲. پذیرش مرگ
۳. انکار
۴. چانه زدن

۳۵- بهترین ملاکی که اسلام در گزینش همسر بدان تاکید کرده است کدام است؟

۱. تشابه عاطفی
۲. هم کفو بودن
۳. تشابه مذهبی
۴. تشابه فکری

۳۶- در کتاب بهداشت روانی شاملو مهمترین عامل موفقیت در زندگی زناشویی کدام مورد زیر قلمداد شده است؟

۱. تشابه علاقه به زندگی
۲. رشد مذهبی
۳. تعهد و تقوا
۴. رشد عاطفی و فکری

تعداد سوالات: تستی: ۴۰: تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰: تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۳۷- بنا بر اعتقاد حضرت علی (ع) جهاد زن چیست؟

۱. پرهیزگاری
۲. خوب شوهر داری کردن
۳. داشتن فرزند
۴. اعتقاد نیک

۳۸- این سخن از کیست؟ "بهتان زدن به شخص بی گناه از کوه های بزرگ سنگین تر است؟"

۱. پیامبر اکرم (ص)
۲. امام صادق (ع)
۳. امام علی (ع)
۴. امام باقر (ع)

۳۹- بر طبق اعتقاد امام صادق (ع) مبعوض ترین کارها نزد خداوند چیست؟

۱. طلاق
۲. کفر
۳. غیبت
۴. تهمت

۴۰- از نظر شهید مطهری از بزرگترین عوامل حفظ حیثیت و احترام زن کدام مورد می باشد؟

۱. احترام به بستگان همسر
۲. احترام به همسر
۳. تربیت فرزند صالح
۴. خواستگاری مرد از زن

SoalatPNU.ir
قیمت نوروزی سوالات شامل تمامی نیمسالها فقط ۷۵۰ تومان
مستقیماً از سایت ما خرید کنید

1217244 - 95-96-2

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليد
۱	ب	عادي
۲	د	عادي
۳	د	عادي
۴	الف	عادي
۵	ج	عادي
۶	ج	عادي
۷	الف	عادي
۸	ج	عادي
۹	ب	عادي
۱۰	ج	عادي
۱۱	الف	عادي
۱۲	ج	عادي
۱۳	ب	عادي
۱۴	الف	عادي
۱۵	ج	عادي
۱۶	ج	عادي
۱۷	ج	عادي
۱۸	ب	عادي
۱۹	د	عادي
۲۰	الف	عادي
۲۱	الف	عادي
۲۲	الف	عادي
۲۳	ب	عادي
۲۴	د	عادي
۲۵	ج	عادي
۲۶	ج	عادي
۲۷	ج	عادي
۲۸	ب	عادي
۲۹	الف	عادي
۳۰	ج	عادي
۳۱	الف	عادي
۳۲	ج	عادي
۳۳	ج	عادي
۳۴	د	عادي
۳۵	ب	عادي
۳۶	د	عادي
۳۷	ب	عادي
۳۸	ب	عادي
۳۹	الف	عادي
۴۰	د	عادي

95-96-1



تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۱- "سلامت روانی عبارت است از سازش فرد با جهان اطرافش به طوری که باعث شادی و برداشت مفید و موثر به طور کامل باشد" این جمله مربوط به کدام یک از گزینه های زیر است.

۱. واتسون
۲. کارل منیجر
۳. کینزبرگ
۴. سازمان بهداشت جهانی

۲- جمله "بهداشت روانی یعنی ارضای نیازهای سطح پایین و رسیدن به خودشکوفایی" از دیدگاه کدام یک از مکاتب زیر می باشد؟

۱. بوم شناختی
۲. انسان گرایی
۳. زیست گرایی
۴. رفتارگرایی

۳- کدامیک از گزینه های زیر جز اهداف پیشگیری ثانویه بهداشت روانی است؟

۱. بررسی اتیولوژیک بیماری روانی
۲. بیماریابی به منظور تشخیص علایم غیرعادی
۳. آموزش مهارت های شغلی و اجتماعی
۴. مداخله تحقیقی برای تقویت و تحکیم سلامت روان و جسم

۴- از نظر فروید بزرگترین بخش سازمان روانی شخصیت کدام است؟

۱. من
۲. نهاد
۳. فرامن
۴. ناهشیار

۵- مکانیسم دفاعی توسط کدام یک از گزینه های زیر استفاده می شود؟

۱. من
۲. نهاد
۳. فرامن
۴. ناهشیار

۶- در افراد بزهکار بین کدام بخش از شخصیت تضاد رخ می دهد؟

۱. من و من برتر
۲. نهاد و فرامن
۳. من و نهاد
۴. من و نهاد و فرامن

۷- مثال زیر مربوط به کدام مکانیسم دفاعی است.

"فرد کوتاه قدی که سعی می کند با پرخاشگری نسبت به دیگران، درصدد غلبه بر آنها برآید."

۱. جبران
۲. جابه جایی
۳. واپس رانی
۴. دلیل تراشی

۸- کدام مکانیسم دفاعی اغلب با هیجانها و احساسات شدیدی حمایت می شود؟

۱. جابه جایی
۲. واپس رانی
۳. جبران
۴. دلیل تراشی

۹- وانمود سازی، عکس العمل سازی، کمال مطلوب سازی اسامی دیگر کدام مکانیسم دفاعی است؟

۱. والایش
۲. تصعید
۳. تشکل واکنشی
۴. فرافکنی

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۱۰- در کدام مکانیسم دفاعی، شخص از موضوع هدف اصلی خود صرف نظر نمی کند؟

۱. عکس العمل سازی
۲. برون فکنی
۳. انکار
۴. جابه جایی

۱۱- زنی که هر بار با شوهرش مشاجره می کند، چمدانش را جمع می کند و به خانه پدرش می رود، از چه مکانیسمی استفاده می کند؟

۱. جبران
۲. جابه جایی
۳. واپس روی
۴. واپس رانی

۱۲- منابع ناکامی به کدام دسته تقسیم می شوند؟

۱. منابع روانی و جسمانی
۲. منابع بیرونی و درونی
۳. منابع فرهنگی و اقتصادی
۴. منابع طبیعی و غیر طبیعی

۱۳- گروه همسالان، معلمان، پلیس و دادگاه، زمانی که در ایجاد ناکامی فرد نقش داشته باشند، مربوط به کدام عامل ناکامی می شوند؟

۱. محیطی
۲. اجتماعی
۳. درونی
۴. طبیعی

۱۴- در مفهوم روانکاوی، تحمل و گذشت در برابر ناکامی چگونه تعبیر می شود؟

۱. غلبه وجدان بر نهاد
۲. حد واسط میان اصل لذت و اصل واقعیت
۳. غلبه من بر نهاد
۴. حد واسط نهاد و فرامن

۱۵- مهارت به تاخیر انداختن خشنودیهها جز کدام مفهوم است؟

۱. شناخت سود و زیان واقعیت
۲. خود اتکایی و پرخاشگری
۳. توجیه واپس روی به دوران کودکی
۴. گذشت در برابر ناکامی

۱۶- از دید روانکاوان، کدام روش برای مقابله با پرخاشگری قابل قبول تر است؟

۱. صرف پرخاشگری در فعالیتهای بدنی
۲. اشتغال به پرخاشگری خیالی
۳. اعمال پرخاشگری مستقیم
۴. حمله به ناکام کننده

۱۷- پایاترین و ریشه دارترین عاملی که موجب ناکامی می گردد؟

۱. عامل اقتصادی
۲. تعارض انگیزشی
۳. پرخاشگری
۴. ناامیدی

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۱۸- شناگری که در آب شنا می کند ولی در موقع شیرجه رفتن هرچه به آب نزدیک می شود از سرعت او کاسته می شود و وقتی به محل پرش می رسد متوقف می شود. این مثال مربوط به کدام یک از انواع تعارضات است؟

۱. اجتناب-گرایش
۲. گرایش-گرایش
۳. گرایش-اجتناب
۴. اجتناب-اجتناب

۱۹- بیشترین نوع تصمیمات ما در زندگی مربوط به کدام یک از انواع تعارضات می باشد؟

۱. اجتناب-اجتناب
۲. گرایش-گرایش
۳. گرایش-اجتناب
۴. گرایش اجتناب چندگانه

۲۰- کدام یک از موارد زیر جز استرس پاتولوژیک است؟

۱. فقر اقتصادی
۲. بی خوابی
۳. جراحی شدن
۴. نگرانی طولانی مدت

۲۱- کدام هورمون به بدن اجازه می دهد مدت طولانی در مرحله مقاوت با محرک تنش را مقابله کنند؟

۱. کورتیزول
۲. استیل کولین
۳. تسترون
۴. پاراسمپاتیک

۲۲- کدامیک از موارد زیر جزء عوامل موثر در تحمل فشارروانی نمی باشد؟

۱. کنار آمدن با فشار
۲. پیش بینی پذیری
۳. امکان کنترل طول دوره فشار روانی
۴. ارزیابی شناختی

۲۳- کدام محقق زیر فشار روانی را اندوه قرن بیستم نامگذاری کرده است؟

۱. کلمن
۲. لازاروس
۳. سلیه
۴. فروید

۲۴- "حملات شدید ترس و وحشت که تمرکز یافته و به هدف یا موقعیت یا محرک خاصی محدود شده است و از چند ثانیه تا چند ساعت طول می کشد." این تعریف مربوط به کدامیک از موارد زیر است؟

۱. اضطراب تعمیم یافته
۲. اضطراب رعبی
۳. فوبی
۴. اختلال پس از آسیب

۲۵- کدام نوع افکار، ما را در یک وضعیت خلقی قرار می دهد که احساس اضطراب ایجاد می شود؟

۱. افکار گریز
۲. افکار ناشی از تعبیر نادرست احساس بدنی
۳. افکار پیش بینی
۴. افکار ناتوانی در مقابله

تعداد سوالات: تستی: ۴۰: تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰: تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۲۶- این فکر که "هرکسی متوجه اضطراب من می شود" مصداق کدام فکر در تشدید اضطراب است؟

۱. ناتوانی در مقابله
۲. تعبیر ناردست احساس بدنی
۳. گریز
۴. پیش بینی

۲۷- تمام گزینه های زیر جز عوامل تداوم بخش اضطراب هستند به جز....

۱. سبک زندگی
۲. طرز تفکر
۳. بی اعتمادی
۴. منبع کنترل

۲۸- روش روش خودآموزی برای مقابله با اضطراب است که شامل گفتگو با خود است.

۱. روش دونالد مایکن بام
۲. روش آموزش مصون سازی در برابر فشار روانی
۳. شیوه آبرون بک
۴. شیوه آلبرت آلیس

۲۹- روشهای زیر مربوط به کدامیک از شیوه های مقابله با اضطراب است.

- ایجاد آگاهی در مورد فرایندهای فکری، تعیین تکلیف برای منزل - آزمون واقعیت - ایفای نقش.
۱. آلبرت آلیس
 ۲. آبرون بک
 ۳. مایکن بام
 ۴. SIT

۳۰- پیازه و فروید و اریکسون به رغم اختلاف های خود در خصوص رشد اجتماعی در کودکی به این توافق رسیده اند که:

۱. شیر خواران نوعا دلبستگی های صمیمانه با مادر خود پیدا می کنند.
۲. در شیوه های ارتباط با والدین نشانه هایی از هوش است.
۳. شیرخوارگی با مرحله دهانی مطابقت دارد.
۴. تعامل مادر با کودک، زمینه ساز اعتماد و بی اعتمادی به جهان است.

۳۱- نیاز به آسایش ناشی از تماس توسط چه کسی مطرح شد؟

۱. بالبی
۲. هارلو
۳. ریبل
۴. کسلر

۳۲- کدامیک از موارد زیر از خصوصیات بچه محروم از مهر و محبت مادر نیست؟

۱. پرخاشگری
۲. اختلال حواس
۳. کندی در تکلم
۴. فعالیت زیاد

۳۳- کدام یک از موارد زیر جز عوامل موثر بر افت تحصیلی نیست؟

۱. نبودن انگیزه
۲. تمرکز حواس نداشتن
۳. تاکید بیش از اندازه به ممتاز شدن
۴. سطح تحصیلات والدین

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۳۴- از دیدگاه روانی - اجتماعی اریکسون "زاینده‌گی در برابر" رکود" نشانگر کدام مرحله از زندگی است؟

۱. بزرگسال جوان ۲. سالمند ۳. بلوغ ۴. میانسال

۳۵- از دیدگاه لوینسون، فراگیرترین تکلیف دوره اوایل بزرگسالی چیست؟

۱. تشکیل رویا ۲. یادگیری مهارت
۳. پرداختن به امور معنوی ۴. پرداختن به مسائل اقتصادی

۳۶- روانشناسان کدام مورد را ویژگی بارز سندروم مزمن مغزی می دانند؟

۱. ضعف حافظه ۲. تغییر شخصیت
۳. افسردگی ۴. تیره شدن شعور آگاه

۳۷- متداول ترین اختلال دوران پیری چیست؟

۱. آلزایمر ۲. افسردگی
۳. واکنش عصبی ۴. تغییر شخصیت

۳۸- از نظر روس، در کدام مرحله مردن، شخص حتمی بودن مرگ را می پذیرد ولی برای زندگی بیشتر درخواست می کند؟

۱. انکار ۲. چانه زدن
۳. پذیرش مرگ ۴. خشم و غضب

۳۹- رشد اجتماعی با کدام مورد زیر ارتباط دارد؟

۱. جسمی ۲. عاطفی - فکری ۳. فکری ۴. عاطفی

۴۰- نظر به اهمیت زن در خانواده، به اعتقاد حضرت علی (ع) جهاد زن به چیست؟

۱. پرورش فرزند نیکو ۲. اخلاق نیک
۳. پرهیزگاری ۴. خوب شوهر داری کردن

1217244 - 95-96-1

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليد
۱	ب	عادي
۲	ب	عادي
۳	ب	عادي
۴	ب	عادي
۵	الف	عادي
۶	الف	عادي
۷	الف	عادي
۸	د	عادي
۹	ج	عادي
۱۰	د	عادي
۱۱	ج	عادي
۱۲	ب	عادي
۱۳	ب	عادي
۱۴	ب	عادي
۱۵	د	عادي
۱۶	الف	عادي
۱۷	ب	عادي
۱۸	ج	عادي
۱۹	د	عادي
۲۰	ج	عادي
۲۱	الف	عادي
۲۲	الف	عادي
۲۳	الف	عادي
۲۴	ب	عادي
۲۵	ج	عادي
۲۶	الف	عادي
۲۷	د	عادي
۲۸	الف	عادي
۲۹	ب	عادي
۳۰	الف	عادي
۳۱	ب	عادي
۳۲	د	عادي
۳۳	د	عادي
۳۴	د	عادي
۳۵	الف	عادي
۳۶	الف	عادي
۳۷	ب	عادي
۳۸	ب	عادي
۳۹	ب	عادي
۴۰	د	عادي

94-95-3



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۱- مکتب رفتارگرایی در تعریف بهداشت روانی روی کدامیک از موارد زیر تأکید دارد؟

۱. رابطه فرد با جمع ۲. سازگاری فرد با محیط ۳. رابطه فرد با خودش ۴. سازگاری فرد با جمع

۲- تأکید اساسی در پیشگیری اولیه کدام مورد زیر است؟

۱. دانش آموزان ۲. افراد منتخب ۳. مراجعین ۴. جامعه و جمعیت

۳- کدامیک از موارد زیر از ویژگی های مکانیسم دفاعی محسوب می شوند؟

۱. قدرت سازگاری دارند. ۲. سبب نزدیکی به واقعیت می شوند.
۳. برخی هشیارند و برخی ناهشیارانه انجام می شوند. ۴. فقط انسانهای سالم از آن استفاده می کنند.

۴- کدامیک از گزینه های زیر یک تدبیر مقدماتی است که "من" برای حفظ ترکیب خود به صورت ناخودآگاه بکار می گیرد؟

۱. تعمیم ۲. تمییز ۳. واپس زنی ۴. بازگشت

۵- منشاء اصلی تکبر و نخوت که متکبر در ضمیر خود احساس می کند در کدامیک از گزینه های زیر آمده است؟

۱. یک نوع پستی و حقارت ۲. یک نوع بزرگ منشی
۳. یک نوع توانمندی ۴. یک نوع استعداد خاص

۶- فروید فعالیت های روانی را در چند سطح طبقه بندی کرده است؟

۱. دو سطح ۲. سه سطح ۳. چهار سطح ۴. پنج سطح

۷- کدامیک از مکانیزم های دفاعی زیر برای ارضای تمایلات واپس زده مورد استفاده قرار می گیرد؟

۱. جابجایی ۲. فرافکنی ۳. بازگشت ۴. پلایش

۸- آموزگاران اغلب خشم و ناراحتی خود را از رئیس یا گرفتاری های خانوادگی و ناروایی های اجتماعی را بر سر کدام مورد زیر خالی می کنند؟

۱. خانواده ۲. دوستان ۳. شاگردان ۴. همکاران

۹- واپس روی با کدامیک از اسامی زیر هماهنگ نیست؟

۱. برگشت ۲. رجعت ۳. سیر قهقرایی ۴. واپس

۱۰- خواب و خواب دیدن کدام مورد زیر از تجلیات بازگشتی می باشند؟

۱. افراطی ترین ۲. کمترین ۳. بیشترین ۴. عادی ترین

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۱۱- کدامیک از مکانیزم های دفاعی زیر از مکانیزم های بارزش روانی محسوب می شود؟

۱. بازگشت ۲. والایش ۳. رجعت ۴. آزارگری

۱۲- دانش آموزانی که شب امتحان دچار دل درد می شوند نمونه های از کدام مورد زیر را نشان می دهند؟

۱. توجیه عقلی ۲. انکار ۳. تبدیل ۴. جابه جایی

۱۳- انگیزه مادری، طبیعتاً به طرف کدامیک از موارد زیر هدایت شده است؟

۱. فاصله گرفتن از کودکان ۲. مراقبت و پرستاری از کودکان
۳. بی خیالی دائمی ۴. بی خیالی موقتی

۱۴- مهمترین نقش را در هیستری کدام مورد زیر بازی می کند؟

۱. تصعید ۲. تبدیل ۳. والایش ۴. بازگشت

۱۵- اگر پر خاشگری بجای اینکه به سوی دیگران معطوف شود، به جانب خود شخص هدایت گردد، کدام مورد زیر را ایجاد می کند؟

۱. خطرش کمتر است. ۲. بستگی به موضوع دارد.
۳. خطرش بیشتر است. ۴. مشکلی ایجاد نمی کند.

۱۶- از بین سرچشمه های ناکامی آنکه غالباً پایاترین و ریشه دارترین ناکامی را در بیشتر افراد ایجاد می کند کدام مورد زیر است؟

۱. گرایشی-گرایشی ۲. جاذب-جاذب ۳. دافع-دافع ۴. تعارض انگیزشی

۱۷- وقتی فرد در حالت تعارض روانی قرار می گیرد و نمی تواند تصمیم بگیرد به کدامیک از گزینه های زیر دچار می شود؟

۱. تعارض ۲. بی تفاوتی ۳. اختلال های رفتاری ۴. بازگشت

۱۸- بی خوابی یا خستگی زیاد بر اثر کار مفرط باعث کدامیک از استرس های زیر می شود؟

۱. استرس های فیزیولوژیک ۲. استرس های پاتولوژیک
۳. استرس های اولیه ۴. استرس های ثانویه

۱۹- در کدامیک از مراحل نشانگان انطباق استعداد بدن برای پاسخ دادن به محرکهای تنش زای پیاپی و جدید شدیداً به مخاطره می افتد؟

۱. واکنش آگاهی از خطر ۲. مرحله مقاومت ۳. مرحله فرسودگی ۴. مرحله هشداردهنده

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۲۰- دخالت در بحران های زندگی در واقع کدامیک از پیشگیری های زیر است؟

۱. پیشگیری اولیه ۲. پیشگیری ثالث ۳. پیشگیری ابتدایی ۴. پیشگیری ثانویه

۲۱- کدامیک از گزینه های زیر فشار روانی را قابل تحمل تر می کند؟

۱. حمایت های مالی و ذهنی ۲. حمایت های عاطفی و اجتماعی
۳. حمایت های اولیه ۴. حمایت های ثانویه

۲۲- به وضعیتی که خون و اکسیژن کافی به بافت نرسد، چه می گویند؟

۱. ایسکمی ۲. پسخوراند ۳. حمله قلبی ۴. میوکارد

۲۳- کدام نوع از انواع اضطراب جهت تعادل فرد اثربخش است؟

۱. اضطراب بیشتر ۲. اضطراب کمتر
۳. اضطراب متعادل ۴. بستگی به شرایط دارد.

۲۴- شیوه هایی از آرمیدگی که شامل تمرین های انقباض عضلانی است، چه هدفی را دنبال می کند؟

۱. به فرد یاد دهد که از تجربه تنش آگاه تر شود.
۲. به فرد یاد دهد که تجربه تنش را نادیده بگیرد.
۳. به فرد یاد دهد از احساس عمیق سنگینی بدن آگاه شود.
۴. به فرد یاد دهد که احساس خوبی درباره تنش داشته باشد.

۲۵- کدامیک از شیوه های درمانی زیر یک مجموعه ی کامل روان درمانی است؟

۱. شیوه های درمان شناختی بک ۲. شیوه های درمانی فروید
۳. شیوه های درمانی رفتار ۴. شیوه های درمانی گذشته

۲۶- اولین رابطه عاطفی ثابت و ظریف بین کودک و شخص دیگر کدام مورد زیر است؟

۱. دلبستگی ۲. احساس ایمنی ۳. وابستگی ۴. تماس

۲۷- برتری شیر مادر بر سایر شیرها به لحاظ کدام گزینه ی زیر است؟

۱. ترکیب مواد غذایی و توجه ۲. مقدار مواد غذایی و غیره
۳. تقویت مواد غذایی و احساس ۴. تأمین مواد غذایی و عاطفی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰: تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰: تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - ، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - ، روانشناسی
گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - ، روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۲۸- بوجود آمدن کدام احساس زیر برای جلوگیری از پیدایش اضطراب ضروری تر است؟

۱. احساس ایمنی ۲. احساس خوش آیند ۳. احساس کامل ۴. احساس آرامش

۲۹- اولین پایه گذار شخصیت و ارزش ها و معیارهای فکری کودک کدام گزینه ی زیر است؟

۱. پرستار ۲. خانواده ۳. مدرسه ۴. همسالان

۳۰- اثر محبت بر رشد روانی فرزندان مانند اثر کدام مورد زیر در رشد دانه ی گیاهان است؟

۱. اثر هوا ۲. اثر مواد ۳. اثر نور و حرارت ۴. اثر محیط

SoalatPNU.ir
قیمت نمونه سوالات شامل تمامی نیمسال ها فقط ۷۵۰ تومان
مستقیماً از سایت ما خرید کنید

1217244 - 94-95-3

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليد
۱	ب	عادي
۲	د	عادي
۳	الف	عادي
۴	ج	عادي
۵	الف	عادي
۶	ب	عادي
۷	الف	عادي
۸	ج	عادي
۹	د	عادي
۱۰	د	عادي
۱۱	ب	عادي
۱۲	ج	عادي
۱۳	ب	عادي
۱۴	ب	عادي
۱۵	ج	عادي
۱۶	د	عادي
۱۷	ج	عادي
۱۸	الف	عادي
۱۹	ج	عادي
۲۰	د	عادي
۲۱	ب	عادي
۲۲	الف	عادي
۲۳	ج	عادي
۲۴	الف	عادي
۲۵	الف	عادي
۲۶	الف	عادي
۲۷	د	عادي
۲۸	الف	عادي
۲۹	ب	عادي
۳۰	ج	عادي

94-95-2



تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۱- کدام یک از گزینه های زیر فردی را از نظر روانی سالم می دانند که بین رفتارها و کنترل او در برخورد با مشکلات اجتماعی، تعادلی وجود داشته باشد؟

۱. پزشکان ۲. روان پزشکان

۳. روان کاوان ۴. سازمان بهداشت جهانی

۲- این نوع پیشگیری عبارت است از مداخله زود هنگام در شناخت و درمان سریع نشانگان یک بیماری یا اختلال.

۱. ثانویه ۲. اولیه ۳. ثالث ۴. قبل از ابتلا

۳- از نظر فروید بزرگترین بخش سازمان روانی شخصیت کدام گزینه می باشد؟

۱. فرامن ۲. ایگو ۳. من ۴. نهاد

۴- تغییر ماهیت ظهور تمایلات مربوط به فعالیت کدام یک از مکانیزم های دفاعی می باشد؟

۱. سرکوبی ۲. دلیل تراشی ۳. فرافکنی ۴. والایش

۵- کدام یک از مکانیزم های زیر عبارت است از اغراق در یکی از مشخصات یا رفتارهای شخصی به منظور کاستن از احساس حقارت و نقایص و کمبودهای خود؟

۱. تصعید ۲. جبران ۳. جابه جایی ۴. واپس رانی

۶- در جنگ جهانی دوم هیتلر کدام یک از مکانیزم های زیر را استفاده کرده است؟

۱. والایش ۲. جابه جایی ۳. واپس زنی ۴. جبران

۷- ضرب المثل (گر به دستش به گوشت نمی رسد می گوید بو می دهد) مربوط به کدام گزینه می باشد؟

۱. دلیل تراشی ۲. فرافکنی ۳. جابه جایی ۴. سرکوبی

۸- تمایلی که بعضی اوقات از هدف و مقصد اصلی خود منحرف گشته و برای فریب من به صورتی دگرگون در عرصه خوداگاه نفوذ می کند تعریف کدام مکانیسم زیر است؟

۱. برون فکنی ۲. درون فکنی ۳. جابه جایی ۴. دلیل تراشی

۹- کودک منشی مربوط به کدام یک از مکانیزم های زیر می باشد؟

۱. واپس زنی ۲. برگشت ۳. فرافکنی ۴. وانمود سازی

۱۰- تنیس بازی که توپ را از دست می دهد و به راکت خود نگاه می کند مربوط به کدام مکانیسم می باشد؟

۱. درون فکنی ۲. فرافکنی ۳. دلیل تراشی ۴. جابه جایی

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۱۱- از تولد تا ۱/۵ سالگی مربوط به کدام یک از مراحل روانی جنسی فروید می باشد؟

۱. نهفتگی ۲. مقعدی ۳. دهانی ۴. التی

۱۲- اصطلاح تبدیل توسط کدام یک از افراد زیر ابداع شده است؟

۱. اریکسون ۲. انا فروید ۳. آدلر ۴. فروید

۱۳- نظریه ناهماهنگی شناختی مربوط به کدام یک از افراد زیر می باشد؟

۱. فروید ۲. هیلگارد ۳. فستینگر ۴. اتکینسون

۱۴- در این تعارض کودک می خواهد گربه اش را نوازش بکند ولی از ترس گاز گرفتن ، دستش را عقب می کشد؟

۱. گرایشی - گرایشی ۲. گرایشی - اجتنابی ۳. اجتنابی - اجتنابی ۴. جاذب - جاذب

۱۵- وضع یا پیشامدی که بدن را بر استفاده از منابع و تولید انرژی بیشتر از معمول وادار می کند چه نام دارد؟

۱. تبدیل ۲. فشار روانی ۳. ترس ۴. اضطراب

۱۶- مواردی مانند خستگی عصبی ، جراحی شدن ، زایمان ، مربوط به کدام یک از انواع استرس ها می باشد؟

۱. هیجانی ۲. فیزیولوژیک ۳. استرس روانی ۴. پاتولوژیک

۱۷- کدام یک از گزینه های زیر در مواجهه با فشار روانی به فعالیت می پردازد؟

۱. دستگاه سمپاتیک ۲. دستگاه پاراسمپاتیک ۳. امیگدال ۴. هیپوکامپ

۱۸- به وضعیتی گفته می شود که خون و اکسیژن کافی به بافت نرسد؟

۱. نکروز ۲. ایسکمی ۳. انوکسیا ۴. انورکسیا

۱۹- کدام یک از گزینه های زیر جزء روش های کسب آرامش می باشد؟

۱. مصرف کافین خود را پایین بیاورید. ۲. با آب سرد حمام کنید.

۳. از مواد قندی بیشتر استفاده کنید. ۴. گریه نکنید.

۲۰- ویژگی عمده این اختلال ترس از آینده می باشد؟

۱. اضطراب ربعی ۲. اضطراب تعمیم یافته ۳. ترس ۴. پانیک

۲۱- کدام یک از گزینه های زیر همانند آتش زیر خاکستر می باشد؟

۱. وسواس ۲. فشار روانی ۳. ترس ۴. اضطراب

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۲۲- این شیوه به تمرکز و توجه بر روی جزئیات خاص در دنیای اطرافتان مربوط می شود.

۱. تمرکز محیطی ۲. تغییر توجه ۳. شیوه توقف فکر ۴. بازیهای ذهنی

۲۳- درمان عقلی - عاطفی (RET) مربوط به کدام یک از افراد زیر می باشد؟

۱. کتل ۲. بک ۳. البرت الیس ۴. البرت بندورا

۲۴- اولین رابطه عاطفی ثابت و ظریف بین کودک و شخص دیگر که معمولاً پدر و مادر هستند کدام گزینه می باشد؟

۱. دلبستگی ۲. گریه ۳. محبت ۴. ترس

۲۵- در قرآن کریم در کدام سوره آمده است که مادران باید فرزندان خود را دو سال تمام شیر بدهند؟

۱. نمل ۲. توحید ۳. بقره ۴. روم

۲۶- بچه هایی که در این نوع محیط پرورش می یابند در ظاهر حالت تسلیم و اطاعت و تمکین از خود نشان می دهند ولی در واقع دچار اضطراب و هیجان منفی هستند.

۱. آزاد منشانه ۲. مستبدانه ۳. مقتدرانه ۴. اسان گیر

۲۷- ویژگی بارز افراد مبتلا به عقب ماندگی عاطفی کدام گزینه می باشد؟

۱. احساس افسردگی ۲. احساس سیر شدن از زندگی
۳. احساس تنهایی ۴. احساس فقدان امنیت

۲۸- چگونگی رابطه بین فرزندان و خانواده به چند دسته اصلی تقسیم می شود؟

۱. ۴ ۲. ۳ ۳. ۲ ۴. ۵

۲۹- کدام یک از گزینه های زیر نباید از حد تجاوز کند زیرا کودک را به غرور و خود بینی مبتلا می سازد؟

۱. تنبیه ۲. تقویت ۳. تشویق ۴. محبت

۳۰- بر اساس تحقیقات آما تو بچه های طلاق در کدام یک از گزینه های زیر نمرات پایین تری به دست می آورند؟

۱. دوست یابی ۲. محبت ۳. خود پنداره ۴. تعلق پذیری

۳۱- خانواده هایی که در تحت فشار، قدرت سازگاری خوبی دارند، به داشتن چه نظامهای ارتباطی گرایش دارند؟

۱. ارتباطی به صورت نیمه بسته ۲. ارتباطی به صورت نیمه باز
۲. ارتباطی به صورت بسته ۴. ارتباطی به صورت باز

تعداد سوالات: تستی: ۴۰: تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰: تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۳۲- در کدام دوران بزرگترین تغییرات فیزیولوژی و روانی در فرد ایجاد می شود؟

۱. میانسالی ۲. کودکی ۳. بلوغ ۴. نوجوانی

۳۳- آمارهای موجود، ازدیاد بزهکاری را در چه ماهی در کشورمان نشان می دهد؟

۱. فروردین ۲. مهر ۳. تیر ۴. خرداد

۳۴- در مراحل روانی اجتماعی اریکسون صمیمیت در برابر کدام یک از گزینه های زیر قرار می گیرد؟

۱. رکود ۲. بی هویتی ۳. احساس گناه ۴. کناره جویی

۳۵- لوینسون چند تکلیف برای دوره اوایل بزرگسالی مطرح می کند؟

۱. ۲ تکلیف ۲. ۳ تکلیف ۳. ۴ تکلیف ۴. ۵ تکلیف

۳۶- طولانی ترین بخش دوره زندگی کدام گزینه می باشد؟

۱. میانسالی ۲. ۱۰ تا ۵۰ سالگی ۳. ۴۰ تا مرگ ۴. ۲۰ تا ۶۰ سالگی

۳۷- ژرونتولوژی به بررسی کدام یک از دوران زندگی می پردازد؟

۱. کودکی ۲. پیری ۳. میانسالی ۴. نوجوانی

۳۸- در کدام یک از مراحل دوران پیری ضعف و ناتوانی به بالاترین حد خود می رسد؟

۱. اول ۲. دوم ۳. چهارم ۴. سوم

۳۹- کدام یک از گزینه های زیر کهولت واقعی می باشد؟

۱. دمانس پیری ۲. دیلیریوم ۳. سندرم مغزی حاد ۴. الزایمر

۴۰- دومین مرحله فرایند مردن از نظر کوپلر روس کدام گزینه می باشد؟

۱. افسردگی ۲. چانه زدن ۳. انکار ۴. خشم

1217244 - 94-95-2

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليد
1	ب	عادي
2	الف	عادي
3	د	عادي
4	د	عادي
5	ب	عادي
6	د	عادي
7	الف	عادي
8	ج	عادي
9	ب	عادي
10	ب	عادي
11	ج	عادي
12	د	عادي
13	ج	عادي
14	ب	عادي
15	ب	عادي
16	د	عادي
17	الف	عادي
18	ب	عادي
19	الف	عادي
20	ب	عادي
21	د	عادي
22	الف	عادي
23	ج	عادي
24	الف	عادي
25	ج	عادي
26	ب	عادي
27	د	عادي
28	ب	عادي
29	ج	عادي
30	ج	عادي
31	د	عادي
32	ج	عادي
33	ج	عادي
34	د	عادي
35	ج	عادي
36	د	عادي
37	ب	عادي
38	د	عادي
39	الف	عادي
40	د	عادي

94-95-1



تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۱- بر اساس کدام دیدگاه بهداشت روانی رفتاری است که با محیط یعنی با نوعی بهنجاری رفتاری سازگاری دارد؟

۱. مکتب بوم شناسی ۲. مکتب رفتارگرایی ۳. مکتب روانکاوی ۴. مکتب زیست گرایی

۲- مداخله زود هنگام در شناخت و درمان سریع نشانگان یک بیماری یا اختلال با این هدف که از شیوع و گسترش آن توسط کوتاه کردن مدت آن کاسته شود، چه نامیده می شود؟

۱. پیشگیری اولیه ۲. پیشگیری ثانویه
۳. پیشگیری ثالث ۴. پیشگیری تضمین شده

۳- از نظر فروید بزرگترین بخش سازمان روانی شخصیت که شامل غرایز و انگیزه های ابتدایی بشر است چه نام دارد؟

۱. نهاد ۲. ناخودآگاه ۳. من ۴. من برتر

۴- بر اساس تقسیم بندی سیموندز فرار از شرایط تحریک کننده و یا ایجاد کننده تمایلات مطابق با کدام نوع مکانیسم های دفاعی است؟

۱. والایش ۲. همانندسازی ۳. سرکوبی ۴. ترس

۵- کدام یک از موارد زیر صحیح می باشد؟

۱. در واپس رانی فرد به عملی که می کند آگاهی ندارد ۲. در واپس رانی فرد به عملی که می کند آگاهی دارد
۳. فرونشانی عملی است ناهوشیارانه ۴. فرونشانی عملی است غیر ارادی

۶- "اغراق در یکی از مشخصات یارفتارهای شخصی به منظور کاستن از احساس حقارت و نقایص و کمبود های خود" بیانگر کدامیک از گزینه های زیر می باشد؟

۱. عکس العمل سازی ۲. شت ۳. سرکوبی ۴. جبران

۷- سارقی که به یک سوپر مارکت دستبرد می زند و هنگام بازجویی می گوید که صاحب سوپر مارکت مستحق آن بوده است و یا برداشتن چند قلم جنس از ثروت صاحب آن نخواهد کاست، از کدام مکانیسم دفاعی استفاده کرده است؟

۱. فرافکنی ۲. دلیل تراشی ۳. توجیه عقلی ۴. والایش

۸- مصداق "وصف عیش ، نصف عیش" که قسمتی از آرزوها و امیال سرکوفته فرد را ارضا می کند کدام مکانیسم دفاعی را نشان می دهد؟

۱. واکنش وارونه ۲. جابجایی ۳. والایش ۴. انکار

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

- ۹- اگر نویسنده ای آثار دیگران را مزخرف، اباطیل، سرقت ادبی یا هنری کوتاه بینانه و سرهم بندی بپندارد کدام نوع والایش را به کار برده است؟
۱. والایش اثر هنری ۲. والایش آزارگری ۳. والایش کنجکاوی ۴. والایش قدرت نمایی
- ۱۰- دانش آموزانی که شب امتحان دچار دل درد می شوند نمونه های از کدام مورد زیر را نشان می دهند؟
۱. توجیه عقلی ۲. انکار ۳. تبدیل ۴. جا به جایی
- ۱۱- گروه همسالان، معلمان، پلیس و دادگاه زمانیکه در ایجاد ناکامی فرد نقش داشته باشند، مربوط به کدام عامل ناکامی می شوند؟
۱. اجتماعی ۲. درونی ۳. طبیعی ۴. اقتصادی
- ۱۲- بر اساس کدام مدل، فشار روانی یک عکس العمل فیزیولوژیکی یا روانشناختی است که به عامل فشارزا داده می شود؟
۱. مدل محرک ۲. مدل پاسخ ۳. مدل شناختی ۴. مدل برانگیختگی
- ۱۳- در کدامیک از مراحل نشانگان انطباق استعداد بدن برای پاسخ دادن به محرکهای تنش زای پیاپی و جدید شدیداً به مخاطره می افتد؟
۱. واکنش آگاهی از خطر ۲. مرحله مقاومت ۳. مرحله فرسودگی ۴. مرحله هشدار دهنده
- ۱۴- در کدامیک از روشهای زیرشخص درباره برخی جنبه های حالت فیزیولوژیایی خود اطلاعاتی دریافت نموده و بعد تلاش می کند آن حالت را تغییر دهد؟
۱. آرمیدگی ۲. پسخوراند زیستی ۳. تنش زدایی ۴. ریلکسیشن
- ۱۵- به اعتقاد هلمز راهه، عامل مهم در به وجود آوردن فشار روانی چیست؟
۱. اضطراب ۲. ترس ۳. تغییر ۴. افکار منفی
- ۱۶- ویژگی عمده اضطراب تعمیم یافته کدام است؟
۱. ترس از آینده ۲. حساسیت زیاد ۳. اختلال در خواب ۴. ناتوانی در تمرکز و تصمیم گیری
- ۱۷- اختلالی که شامل حمله های شدید ترس و وحشت است که تمرکز یافته و به هدف یا موقعیت یا محرک خاصی محدود شده است کدام است؟
۱. اضطراب تعمیم یافته ۲. اضطراب ربعی ۳. اضطراب منتشر ۴. فوبی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۱۸- ترس دایمی از بعضی موقعیتهای یا اشیا که هیچ خطر جدی برای فرد ندارد چه نامیده می شود؟

۱. استرس ۲. فشار روانی ۳. فوبی ۴. اضطراب منتشر

۱۹- چه نوع افکاری ما را در یک وضعیت خلقی قرار می دهند که احساس اضطراب در ما ایجاد می گردد؟

۱. افکار گریز ۲. افکار ناشی از تعبیر نادرست احساسهای بدنی
۳. افکار ناتوانی در مقابله ۴. افکار پیش بینی

۲۰- کدامیک از روشهای زیر بر این ایده مبتنی است که گفتگو با خود ممکن است به همان اندازه که کلام دیگران بر رفتارمان تاثیر دارد رفتارمان را تحت کنترل در آورد؟

۱. مانترا ۲. پرت کردن حواس ۳. شیء پل زنده ۴. دونالد مایکن بام

۲۱- استفاده از مواجهه تدریجی برای تمرین پاسخهای انطباقی جزء کدامیک از مراحل SIT است؟

۱. مفهوم سازی ۲. فراگیری مهارتها ۳. تمرین ۴. کاربرد و پیگیری

۲۲- در کدام مرحله از درمان عقلی عاطفی آلیس درمانجو به تفسیرهای متفاوت و منطقی تری معتقد می شود؟

۱. ارزشیابی مجدد به سمت یک تاثیر جدید ۲. باورهای منطقی و غیر منطقی
۳. واقعه فعال کننده ۴. منازعه بحث و تعریف مجدد

۲۳- چه کسی بررسیهای مهمی در مورد دلبستگی را انجام داد؟

۱. هارلو ۲. بالبی ۳. ریبیل ۴. ماسلو

۲۴- در شرایط مناسب بهداشتی و اقتصادی در چه سنی می توان به تدریج بچه را از شیر گرفت؟

۱. ۱۸ ماهگی تا دو سالگی ۲. ۱۴ ماهگی تا ۱۸ ماهگی
۳. ۹ ماهگی تا ۱۴ ماهگی ۴. ۶ ماهگی تا ۹ ماهگی

۲۵- برقراری عاقلانه ترین و انسانی ترین راه زندگی در بین افراد یک خانواده بیانگر کدام جو عاطفی می باشد؟

۱. جو عاطفی سهل گیر ۲. جو عاطفی آزادی بی قید و شرط
۳. جو عاطفی آزاد منشانه ۴. جو عاطفی استبدادی

۲۶- کدامیک از موارد زیر از خصوصیات بچه محروم از مهر و محبت مادر نیست؟

۱. اختلال عاطفی ۲. اختلال حواس ۳. فعالیت زیاد ۴. پرخاشگری

تعداد سوالات: تستی: ۴۰: تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰: تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۲۷- ویژگی بارز افراد مبتلا به عقب ماندگی عاطفی کدام است؟

۱. بازگشت به مراحل اولیه رشد عاطفی
۲. احساس فقدان امنیت درونی
۳. ناپختگی عاطفی
۴. توقف رشد عاطفی

۲۸- کدامیک از عبارتهای زیر در مورد تشویق کودک نادرست است؟

۱. تشویق در حضور جمع اثر بیشتری دارد
۲. کار یا رفتار نیک کودک مورد تشویق قرار گیرد نه خود او
۳. علت تشویق باید برای کودک مشخص شود
۴. تشویق کودک بدون هیچ محدودیتی و بیش از حد انجام گیرد

۲۹- با توجه به تحقیق آماتو کدامیک از موارد زیر از عواملی است که بچه های طلاق نمرات پایین تری از سایر کودکان بدست آوردند؟

۱. تحقیر و تبعیض
۲. افت تحصیلی
۳. سلوک
۴. ناسازگاری

۳۰- اولین گام برای تحلیل اینکه خانواده تا چه حد در سازگاری و برقرار کردن ارتباط، موثر می باشد کدام است؟

۱. شکاف نسل
۲. دیدن نشانه های پریشانی و رنج
۳. عواطف منع شده
۴. محبت و تماس بدنی

۳۱- کدام مورد زیر از شیوه های معمولی ارتباط که ذیل رده ترفندهای کثیف می آید و جزء تدبیرهای آزار دهنده می باشند؟

۱. کنکاش در گذشته
۲. خواندن ذهن
۳. کینه ورزی
۴. در میان حرف شخص دویدن

۳۲- کدامیک از موارد زیر با توجه به نظریه کلمان در مورد نوجوانی صحیح می باشد؟

۱. مسائل نوجوانی در یک سن تقویمی خاص به حداکثر می رسد
۲. جدا کردن نوجوانی بعنوان یک مرحله بحرانی تا اندازه ای افراطی است
۳. بحران و نوجوانی را نمی توان مترادف یکدیگر دانست
۴. مشکلات دوره بلوغ نسبی اند

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۳۳- بنا به نظر اریکسون رشد روانی اجتماعی در دوران میانسالی کدام است؟

۱. صمیمیت در برابر کناره جویی
۲. زاینده‌گی در برابر رکود
۳. کمال خود در برابر نومیدی
۴. هویت یابی در برابر سرخوردگی

۳۴- فراگیرترین تکلیف برای دوره اوایل بزرگسالی از نظر لوینسون کدام است؟

۱. گزیدن یک شغل
۲. یافتن یک رایزن خردمند
۳. تشکیل رویا
۴. وارد شدن به قلمرو پدری یا مادری

۳۵- از نظر لوینسون گذار از نیمه عمر در چه سنی است؟

۱. اوایل سی سالگی تا اواخر چهل سالگی
۲. اوایل سی و پنج سالگی تا اواخر چهل و پنج سالگی
۳. اواخر سی و پنج سالگی تا اوایل چهل و پنج سالگی
۴. اواخر سی سالگی تا اوایل چهل سالگی

۳۶- بنا به عقیده هارلوک کدامیک از موارد کارکردهای پنجگانه ازدواج را محقق می‌سازد؟

۱. رفاقت‌های صمیمانه
۲. تقسیم مسئولیتها
۳. رضایت زناشویی
۴. احساس خوشبختی

۳۷- بنا به تحقیق نوگارتن و وینستین متداولترین سبک پر کردن نقش پدربزرگ و مادربزرگ کدام است؟

۱. سبک شخص دور دست
۲. سبک رسمی
۳. سبک جستجوگر
۴. سبک جهت‌گزینی اجتماعی

۳۸- بررسی و مطالعه کامل و جامع پیری و مکانیسمها و پویشهای پیری چه نامیده می‌شود؟

۱. ظرفیت تحولی
۲. طول عمر
۳. ژرونتولوژی
۴. انتظار زندگی

۳۹- بارزترین علامت دمانس چیست؟

۱. ضعف حافظه
۲. واکنش اضطرابی
۳. دیلیریوم
۴. اضمحلال سلولی

۴۰- کدامیک از موارد زیر از وظایف مرد نسبت به زن نیست؟

۱. مسئولیت سنگین سرپرستی
۲. طولانی نشدن زمان قهر
۳. مهرورزی به همسر
۴. داشتن توقعات بجا

1217244 - 94-95-1

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليد
1	ب	عادي
2	ب	عادي
3	الف	عادي
4	د	عادي
5	الف	عادي
6	د	عادي
7	ب	عادي
8	الف	عادي
9	ب	عادي
10	ج	عادي
11	الف	عادي
12	ب	عادي
13	ج	عادي
14	ب	عادي
15	ج	عادي
16	الف	عادي
17	ب	عادي
18	ج	عادي
19	د	عادي
20	د	عادي
21	د	عادي
22	الف	عادي
23	ب	عادي
24	د	عادي
25	ج	عادي
26	ج	عادي
27	ب	عادي
28	د	عادي
29	ج	عادي
30	ب	عادي
31	د	عادي
32	الف	عادي
33	ب	عادي
34	ج	عادي
35	د	عادي
36	ب	عادي
37	ب	عادي
38	ج	عادي
39	الف	عادي
40	ب	عادي

93-94-3



تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۱- بر اساس کدام دیدگاه بهداشت روانی ارضای نیازهای سطوح پایین و رسیدن به خود شکوفایی است؟

۱. انسان گرایی ۲. بوم شناسی ۳. رفتارگرایی ۴. روانکاوی

۲- کاستن از گسترش عوارض جانبی در حاشیه یک بیماری یا اختلال اصلی وجود دارد چه نام دارد؟

۱. پیشگیری تضمین شده ۲. پیشگیری اولیه
۳. پیشگیری ثانویه ۴. پیشگیری ثالث

۳- به عقیده فروید محتوای کدام بخش را حالات، احساسات و تمایلاتی تشکیل می دهد که تحت کنترل اراده نبوده و به قوانین منطقی زمان و مکان محدود نیست؟

۱. نهاد ۲. من ۳. هشیار ۴. ناهشیار

۴- از نظر فروید مفاهیم و مقررات اجتماع و خانواده چه نام دارد؟

۱. ناهشیار ۲. هشیار ۳. من برتر ۴. من

۵- کدام مورد از ویژگی های مکانیسم های دفاعی نیست؟

۱. جنبه خودآگاه دارند. ۲. قدرت سازگاری دارند.
۳. نوعی تسکین تلقی می شوند. ۴. استفاده مکرر سبب دوری و جدایی از واقعیات می گردد.

۶- فردی که احساس می کند مورد محبت و محبوبیت نیست ممکن است به پرخوری پناه ببرد و یا احتیاج خود را با خیال بافی های افراطی ارضا کند از چه مکانیسم دفاعی استفاده کرده است؟

۱. واپس رانی ۲. جبران ۳. همانند سازی ۴. واکنش وارونه

۷- مصداق "وصف عیش ، نصف عیش" که قسمتی از آرزوها و امیال سرکوفته فرد را ارضا می کند کدام مکانیسم دفاعی را نشان می دهد؟

۱. جا به جایی ۲. درون فکنی ۳. واکنش وارونه ۴. واپس روی

۸- در این مکانیسم دفاعی انسان دیگران را به عنوان علت رفتار و اعمال خود قلمداد می کند؟

۱. درون فکنی ۲. فرافکنی ۳. جا به جایی ۴. تبدیل

۹- زنی که در ازدواج با بدشانسی مواجه شده و توفیقی به دست نیاورده ممکن است از کودکان و بیماران پرستاری کند، از چه مکانیسم دفاعی استفاده کرده است؟

۱. واکنش وارونه ۲. والایش ۳. جا به جایی ۴. فرافکنی

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۱۰- محدود کردن عواطف توسط انحراف و قطع کردن توجه عاطفی در مقابل موقعیت های ناراحت کننده و زیان آور چه نام دارد؟

۱. انکار ۲. تعقل ۳. تبدیل ۴. تصعید

۱۱- کدامیک از نظریه پردازان زیر برای کاهش پرخاشگری، تنبیه مشروط کودک، تنبیه نمونه های پرخاشگر، پاداش دادن و ایجاد همچشمی نسبت به دیگران را عنوان می کند؟

۱. فروید ۲. اتکینسون ۳. هیلگارد ۴. فستینگر

۱۲- " فردی باید در شغل خاصی که دوست ندارد به فعالیت پردازد و گرنه درآمدش را از دست می دهد"، نمونه ای از کدام گرایش است؟

۱. گرایش- گرایش ۲. اجتناب- گرایش ۳. اجتناب-اجتناب ۴. گرایش-اجتناب

۱۳- خستگی عصبی، جراحی شدن نمونه ای از کدام نوع استرس است؟

۱. پاتولوژیک ۲. فیزیولوژیک ۳. روانی ۴. شغلی

۱۴- بر اساس کدام مدل، تغییر طرز زندگی به عنوان پیش شرط در بروز بیماری های ناشی از فشار روانی محسوب می گردد؟

۱. مدل محرک ۲. مدل پاسخ ۳. مدل شناختی ۴. مدل برانگیختگی

۱۵- مدل تعاملی فشار روانی را که عنوان می کند ادراک فرد از توانایی و ظرفیت خود در تعامل با ارزیابی شناختی فرد از تهدید است را چه کسی مطرح کرد؟

۱. سلیه ۲. لازاروس ۳. کاکس و مک کی ۴. بیهرر و نیومن

۱۶- از نظر برنشتین، استوارت و سایر همکاران ارزیابی شناختی، قابلیت پیش بینی و کنترل جزء کدامیک از موارد در فرایند فشار روانی است؟

۱. واکنشهای فشار روانی ۲. واسطه های فشار روانی

۲. محرکهای تنش زا ۳. سنخ شخصیتی

۱۷- در کدامیک از مراحل نشانگان انطباق، پاسخهای فوری بدن با میانجی گری سیستم عصبی سمپاتیک انجام می گیرند؟

۱. واکنش آگاهی از خطر ۲. مقاومت

۲. فرسودگی ۴. هشدار دهنده

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/گد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۱۸- شیوه ای که جاکوبسون ابداع کرد که در آن شانزده گروه ماهیچه بدن سفت و شل می شوند چه نام دارد؟

۱. آرمیدگی ۲. پسخوراند زیستی ۳. غرقه سازی ۴. بیو فیدبک

۱۹- ترس دایمی از بعضی موقعیتهای یا اشیا که هیچ خطر جدی برای فرد ندارد چه نامیده می شود؟

۱. استرس ۲. اضطراب رعبی ۳. فوبی ۴. اضطراب تعمیم یافته

۲۰- شخص احساس می کند که ناچار است در مورد مسائلی بیندیشد گرچه مایل نیست درباره آنها فکر کند از نشانه های کدامیک از اختلالهای اضطرابی است؟

۱. فوبی ۲. اضطراب فراگیر ۳. اضطراب رعبی ۴. وسواس

۲۱- افکاری نظیر هر کسی می تواند متوجه اضطراب من شود جزء کدامیک از افکار فاجعه آمیز است؟

۱. پیش بینی ۲. ناتوانی در مقابله

۳. ناشی از تعبیر نادرست احساسهای بدنی ۴. گریز

۲۲- در کدام مرحله از شیوه درمانی آلبرت آلیس درمانجو به تفسیرهای متفاوت و منطقی تری معتقد می شود؟

۱. ارزشیابی مجدد به سمت یک تاثیر جدید ۲. پیامدها

۳. باورهای منطقی و غیر منطقی ۴. واقعه فعال کننده

۲۳- استفاده از مواجهه تدریجی برای تمرین پاسخهای انطباقی جزء کدامیک از مراحل SIT است؟

۱. مفهوم سازی ۲. فراگیری مهارتها ۳. تمرین ۴. کاربرد و پیگیری

۲۴- کدامیک از نظریه پردازان زیر معتقد بود که تعامل مادر با کودک شیرخوار زمینه ای برای برخورد توام با اعتماد و عدم اعتماد کودک با جهان است؟

۱. فروید ۲. پیازه ۳. اریکسون ۴. بالبی

۲۵- در شرایط مناسب بهداشتی و اقتصادی در چه سنی می توان به تدریج بچه را از شیر گرفت؟

۱. ۱۸ ماهگی تا دو سالگی ۲. ۱۴ ماهگی تا ۱۸ ماهگی

۳. ۹ ماهگی تا ۱۴ ماهگی ۴. ۶ ماهگی تا ۹ ماهگی

۲۶- در کدامیک از روابط افراد خانواده، پیروی از روش عقلانی مبنا و ملاک کار را تشکیل می دهد؟

۱. جو عاطفی استبدادی ۲. جو عاطفی سهل گیر

۳. جو عاطفی آزادی بی قید و شرط ۴. جو عاطفی آزاد منبانه

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۲۷- محرومیت از مهر و محبت مادری در دوره پیش از دبستان به کدام پیامد منجر نمی گردد؟

۱. عقب ماندگی در رشد حرکتی
۲. اضطراب، گریه و زاری
۳. بیش فعالی
۴. سوء تغذیه

۲۸- در تحقیق آما تو بچه های طلاق در کدام عامل نمره پایین تری گرفتند؟

۱. خود پنداره
۲. افت تحصیلی
۳. ناسازگاری
۴. تندرستی کوتاه مدت

۲۹- کدام یک از موارد زیر نشان می دهد که نظام خانواده در سازگاری و برقرار کردن ارتباط دارای مشکل است؟

۱. والدین و فرزندان هرگز جر و بحث نمی کنند.
۲. اختلافها و انزجارها به دور شدنهای مداوم منجر نمی شود.
۳. مکالمات به اندازه کافی بر روی یک موضوع دوام دارد.
۴. فرزندان در اتخاذ تصمیم ها وارد می شوند.

۳۰- کدامیک از شیوه های معمولی ارتباط ذیل رده ترفندهای کثیف می آید؟

۱. کنکاش در گذشته
۲. در میان حرف شخص دویدن
۳. خواندن ذهن
۴. کینه ورزی

۳۱- کدام نظریه پرداز معتقد است جدا کردن دوره نوجوانی به عنوان یک مرحله بحرانی، تا اندازه ای افراطی است؟

۱. هال
۲. کلمان
۳. دبس
۴. پیازه

۳۲- کدامیک از موارد زیر با توجه به نظریه کلمان در مورد نوجوانی صحیح می باشد؟

۱. مسائل نوجوانی در یک سن تقویمی خاص به حداکثر می رسد.
۲. جدا کردن نوجوانی بعنوان یک مرحله بحرانی تا اندازه ای افراطی است.
۳. بحران و نوجوانی را نمی توان مترادف یکدیگر دانست.
۴. مشکلات دوره بلوغ نسبی اند.

۳۳- بنا به نظر اریکسون رشد روانی اجتماعی در دوران سالمندی کدام است؟

۱. صمیمیت در برابر کناره جویی
۲. زایندهگی در برابر رکود
۳. کمال خود در برابر نومیدی
۴. هویت یابی در برابر سرخوردگی

۳۴- فراگیرترین تکلیف برای دوره اوایل بزرگسالی از نظر لوینسون کدام است؟

۱. ایجاد قلمرو پدری یا مادری
۲. تشکیل رویا
۳. برقراری رابطه صمیمی
۴. برگزیدن یک شغل

تعداد سوالات: تستی: ۴۰: تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰: تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۳۵- از نظر لوینسون کدام یک از موارد زیر از تکالیف مهم دوره میانسالی است؟

۱. برقرار کردن روابط ماندگار و محبت آمیز با دیگران
۲. آماده کردن نسل دیگر برای زندگی
۳. ارزیابی مجدد فرد از زندگی خود
۴. پذیرفتن زندگی بصورتی که رخ داده

۳۶- بنا به عقیده هارلوک کدامیک از موارد زیر از کارکردهای پنجگانه ازدواج است؟

۱. انتخاب شغل
۲. رضامندی از زندگی
۳. داشتن مسئولیت مشترک
۴. رفاقت‌های صمیمانه

۳۷- سندرم آشیانه خال در کدام دوره از زندگی ایجاد می شود؟

۱. جوانی
۲. بزرگسالی
۳. میانسالی
۴. سالمندی

۳۸- کدامیک از پژوهشگران زیر تنها به مادر بزرگها توجه کرد و بین جهت‌گزینی اجتماعی و شخصی فرق قائل شد؟

۱. نیوگارتن
۲. لوینسون
۳. وینستین
۴. روبرت سان

۳۹- تغییر در ارگانهای حسی که می تواند در درک فرد از محیط پیرامونش تاثیر بگذارد، کدام مورد از ابعاد پیری سالمندان است؟

۱. اجتماعی
۲. ذهنی
۳. هیجانی
۴. روحانی

۴۰- دیلیریوم یا سندرم مغزی حاد جزء کدامیک از تغییرات حاصله بین سنین میانسالی و پیری است؟

۱. انگیزشی
۲. حسی و حرکتی
۳. روانی
۴. مغزی

1217244 - 93-94-3

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليد
1	الف	عادي
2	د	عادي
3	د	عادي
4	ج	عادي
5	الف	عادي
6	ب	عادي
7	ج	عادي
8	ب	عادي
9	ب	عادي
10	ب	عادي
11	د	عادي
12	ج	عادي
13	الف	عادي
14	الف	عادي
15	ب	عادي
16	ب	عادي
17	الف	عادي
18	الف	عادي
19	ج	عادي
20	د	عادي
21	ب	عادي
22	الف	عادي
23	د	عادي
24	ج	عادي
25	د	عادي
26	د	عادي
27	ج	عادي
28	الف	عادي
29	الف	عادي
30	ب	عادي
31	ج	عادي
32	الف	عادي
33	ج	عادي
34	ب	عادي
35	ج	عادي
36	ج	عادي
37	ج	عادي
38	د	عادي
39	ب	عادي
40	د	عادي

93-94-2



تعداد سوالات: تستی: ۴۰: تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰: تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/گد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۱- به اعتقاد چه کسی، ملاک تعادل و سلامت روان، فرار از مسائلی که با قانون درگیری دارد، لذت بردن از زندگی و استفاده درست از فرصت ها می باشد؟

۱. میننجر ۲. کینزبرگ ۳. واتسون ۴. کاپلان

۲- بررسی های ایتولوژیک و اپیدمیولوژیک بیماریهای روانی برای تحقق اهداف کدام نوع از پیشگیری انجام می گیرد؟

۱. پیشگیری اولیه ۲. پیشگیری ثانویه
۳. پیشگیری ثالث ۴. پیشگیری اولیه و ثانویه

۳- فروید برای توضیح کدام مورد زیر، آن را به قطعه یخ بسیار بزرگی تشبیه کرد که در آب شناور است؟

۱. ساختار شخصیت ۲. سطوح اضطراب ۳. ضمیر بشر ۴. ناخودآگاه

۴- مکانیسم های دفاعی جابجایی و دلیل تراشی، طبق تقسیم بندی سیموندز جزو کدام نوع فعالیت محسوب می شود؟

۱. ممانعت از ظاهر شدن و استتار منبع تمایلات ۲. فرار از شرایط تحریک کننده و ایجاد کننده تمایلات
۳. استتار منبع اطلاعات ۴. تغییر ماهیت ظهور تمایلات و استتار منبع تمایلات

۵- سارقی که به یک سوپر مارکت دستبرد می زند و هنگام بازجویی می گوید که صاحب سوپر مارکت مستحق آن بوده است و یا برداشتن چند قلم جنس از ثروت صاحب آن نخواهد کاست، از کدام مکانیسم دفاعی استفاده کرده است؟

۱. فرافکنی ۲. دلیل تراشی ۳. توجیه عقلی ۴. والایش

۶- روزولت، ریس جمهور آمریکا، از کدامیک از انواع مکانیسم جبران، برای غلبه بر نقص خود استفاده کرد؟

۱. واکنش افراد الکن ۲. واکنش افراد ضعیف
۳. واکنش افراد ناقص ۴. واکنش افراد نابینا و ناشنوا

۷- کدام مکانیسم دفاعی به منظور کاهش دادن کشش درونی در نتیجه ناکامی و عدم ارضاء تمایلات به کار می رود؟

۱. واکنش وارونه ۲. درون فکنی ۳. جابجایی ۴. والایش

۸- فردی که بعد از یک اختلاف نظر جزئی با همکارانش، اشک ریزان به سمت توالت شتافت و منتظر ماند تا یک نفر برای تسکین دادن احساسات جریحه دار شده او دخالت کند از کدام مکانیسم دفاعی استفاده کرده است؟

۱. سرکوبی ۲. جابجایی ۳. واپس روی ۴. برون فکنی

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۹- زمانیکه فرد برای ارضای نیازهای ذهنی خویش و تحت تاثیر تحریکی این نیازها، فعالیت‌های عصبی و عضلانی متناسب و خاصی را انجام می دهد، از کدام مکانیسم استفاده کرده است؟

۱. جابجایی ۲. والایش ۳. تبدیل ۴. برون فکنی

۱۰- گروه همسالان، معلمان، پلیس و دادگاه زمانیکه در ایجاد ناکامی فرد نقش داشته باشند، مربوط به کدام عامل ناکامی می شوند؟

۱. محیطی ۲. اجتماعی ۳. درونی ۴. طبیعی

۱۱- در مفهوم روانکاوی، تحمل و گذشت در برابر ناکامی چگونه تعبیر می شود؟

۱. غلبه وجدان بر نهاد
۲. حد واسط نهاد و من
۳. غلبه من بر نهاد
۴. حد واسط نهاد و فرامن

۱۲- طبق نظریه ناکامی پرخاشگری کدام گزینه صحیح است؟

۱. ناکامی همیشه منجر به پرخاشگری می شود.
۲. همه اعمال تهاجمی نتیجه ناکامی نیستند.
۳. هرگاه رفتار توام با انگیزش و معطوف به هدف به مانعی بر بخورد ناکامی به وجود می آید.
۴. همه گزینه ها صحیح می باشد.

۱۳- بسیاری از هیجانهای شدید در اثر کدام یک از تعارض های زیر به وجود می آیند؟

۱. گرایشی گرایشی
۲. گرایشی اجتنابی
۳. اجتنابی اجتنابی
۴. همه موارد صحیح می باشد.

۱۴- طبق نظر سلیه، در کدام نوع فعالیت ها، کار و پاداش تقریبا در یک زمان انجام می شود؟

۱. هدف کوتاه مدت ۲. هدف بلند مدت ۳. هدف نهایی ۴. هدف اصلی

۱۵- در کدام شیوه، فرد درباره برخی جنبه های حالت فیزیولوژیکی خود اطلاعاتی دریافت نموده و بعد تلاش می کند آن حالت را تغییر دهد؟

۱. مقابله مسئله محور ۲. آرامش آموزی ۳. پسخوراند زیستی ۴. ارزیابی فیزیولوژیکی

۱۶- به اعتقاد هلمز راهه، عامل مهم در به وجود آوردن فشار روانی چیست؟

۱. منبع کنترل ۲. تغییر ۳. افکار منفی ۴. عدم حمایت والدین

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰
سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/گد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۱۷- از ویژگی های کدام اختلال ترس از آینده است و این ترس به موضوع خاصی ارتباط ندارد؟

۱. اضطراب فوبی
۲. اضطراب تعمیم یافته
۳. اختلال فشار روانی پس آسیبی
۴. وسواس فکری عملی

۱۸- فردی که از سگ می ترسد و خود را قانع می کند که سگ ها همیشه مردم را مورد حمله قرار می دهند و گاز می گیرند، از کدامیک از افکار اضطراب آمیز زیر برخوردار است؟

۱. افکار پیش بینی
۲. افکار ناتوانی در مقابله
۳. افکار ناشی از تعبیر نادرست
۴. افکار گریز

۱۹- کدامیک از موارد زیر، از علت های تداوم اضطراب محسوب نمی شود؟

۱. سبک زندگی
۲. منبع کنترل
۳. طرز تفکر
۴. بی اعتمادی

۲۰- کدامیک از روش های درمان اضطراب، یک شیوه زندگی به حساب می آید؟

۱. درمان عقلی عاطفی
۲. درمان شناختی بک
۳. روش خودآموزی مایکن بام
۴. آموزش مصون سازی در برابر فشار روانی

۲۱- در کدام دوره از تولد، کودک شیرخوار جذب هدف های اجتماعی به صور عام و آدیان به صورت خاص می شود؟

۱. ۶ ماه اول بعد از تولد
۲. ۶ ماه دوم بعد از تولد
۳. یک سالگی
۴. ۲ سالگی

۲۲- در کدام محیط خانوادگی، شخصیت، تمایلات و احتیاجات کودک در حد لازم مورد توجه نیست، محبت کمتر دیده می شود، کودک احساس امنیت نمی کند و همیشه در حالت ترس و تزلزل به سر می برد؟

۱. دمکراسی
۲. استبدادی
۳. بدون قید و شرط
۴. سهل گیر

۲۳- ویژگی هایی همچون کندی در تکلم، کاهش بهره هوشی، کمی فعالیت، اختلال عاطفی و پرخاشگری نشانه محرومیت کودک از کدام یک از موارد زیر است؟

۱. شیر مادر
۲. محبت مادر
۳. فقدان مادر
۴. کمبود اعمال قدرت مادر

۲۴- احساس فقدان امنیت که از درون ناشی می شود از ویژگی بارز افراد مبتلا به کدام عقب ماندگی است؟

۱. عاطفی
۲. شناختی
۳. اجتماعی
۴. اخلاقی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/گد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۲۵- عواقب عدم حضور پدر بیشتر در کدام دوران تجلی پیدا می کند؟

۱. اوایل کودکی ۲. اواسط کودکی ۳. نوجوانی ۴. جوانی

۲۶- کدامیک از موارد زیر طبق پژوهش های آماتو، آثار زیان بخشی بر روی کودکان می گذارد؟

۱. فقر اقتصادی ۲. طلاق ۳. بیماری جسمی روانی والدین ۴. فوت یکی از والدین

۲۷- کدام شیوه ارتباط، مانوری است که برای نگاه داشتن فاصله سالم و از نقطه نظر عاطفی به وسیله محدود ساختن واکنش ها و پرهیز از جدالها مطرح می شود؟

۱. کنکاش در گذشته ۲. قضاوت کلی ۳. ابراز احساسات ۴. خواندن ذهن

۲۸- خانواده هایی که تغییر نظریات را به آسانی می پذیرند، جدالشان به منزله..... است؟

۱. تضاد ۲. کنکاش ۳. پیوند ۴. تعارض

۲۹- کدام مورد از اصول مطرح شده توسط دبس، در مورد بحران نوجوانی می باشد؟

۱. بحران و نوجوانی را می توان مترادف یکدیگر دانست.
۲. مشکلات دوره بلوغ نسبی اند.
۳. بحران دوره بلوغ یک واقعیت عام است.
۴. در بررسی بحران باید تنها به شیوه ارتباط نوجوان با دیگران توجه کرد.

۳۰- طبق آمار ازدیاد بزهکاری در ماه های تیر و مرداد در ایران به چه علت است؟

۱. استفاده نادرست از اوقات فراغت ۲. فقر مالی و اقتصادی
۳. جلوگیری از ادامه تحصیل نوجوان ۴. امر و نهی زیاد والدین

۳۱- به اعتقاد لوینسون، تکلیف مهم اواخر ۳۰ تا ۴۰ سالگی کدام است؟

۱. برقرار کردن روابط ماندگار و محبت آمیز با دیگران ۲. ارزیابی مجدد فرد از زندگی جاری خود
۳. آماده کردن نسل دیگر برای زندگی در جامعه ۴. تولید و خلاقیت

۳۲- مهمترین مشکلات سازگاری در سالهای اولیه ازدواج در کدام زمینه است؟

۱. سازگاری جنسی ۲. سازگاری با شرایط اقتصادی
۳. سازگاری با وابستگان همسر ۴. همه موارد

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۳۳- ژرونتولوژی، به بررسی کدام جنبه از پیری می پردازد؟

۱. شناختی ۲. اجتماعی ۳. بیولوژیکی ۴. روانی

۳۴- تغییر در ارگانهای حسی در سنین پیری که بر درک فرد از محیط پیرامونش تاثیر می گذارد، به کدام بعد از پیری اشاره دارد؟

۱. اجتماعی ۲. ذهنی ۳. هیجانی ۴. فیزیکی

۳۵- تیره شدن شعور آگاه، حالت بارز کدام اختلال در سن پیری است؟

۱. دیلیریوم ۲. دمانس ۳. آلزایمر ۴. جنون پیری

۳۶- در کدام مرحله از فرایند مردن (از نظر روس)، شخص حتمی بودن مرگ را می پذیرد اما برای زندگی بیشتر درخواست و لابه می کند؟

۱. انکار ۲. چانه زدن ۳. پذیرش مرگ ۴. خشم و غضب

۳۷- دو ملاک معتبر در گزینش همسر کدام است؟

۱. ایمان به خدا و اخلاق ۲. ایمان به خدا و سلامت روان
۳. ایمان به خدا و اصالت خانوادگی ۴. ایمان و اعتقاد به خدا و تحصیلات

۳۸- بهترین سن ازدواج برای مردان..... و برای زن سالگی است؟

۱. ۲۵-۳۰ ۲. ۲۰-۲۵ ۳. ۲۲-۲۵ ۴. ۳۰-۳۵

۳۹- این کلام از کیست؟ "جهاد زن خوب شوهر داری کردن است"

۱. امام علی (ع) ۲. پیامبر اکرم (ص) ۳. حضرت امام صادق (ع) ۴. امام رضا (ع)

۴۰- از نظر شهید مطهری از بزرگترین عامل حیثیت و احترام زن کدام است؟

۱. خاستگاری مرد از زن ۲. تربیت فرزند صالح
۳. رسیدگی به بستگان همسر ۴. احترام گذاشتن به همسر

1217244 - 93-94-2

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليد
1	ب	عادي
2	الف	عادي
3	ج	عادي
4	ج	عادي
5	ب	عادي
6	ب	عادي
7	ج	عادي
8	ج	عادي
9	ج	عادي
10	ب	عادي
11	ب	عادي
12	ج	عادي
13	ج	عادي
14	الف	عادي
15	ج	عادي
16	ب	عادي
17	ب	عادي
18	الف	عادي
19	ب	عادي
20	الف	عادي
21	الف	عادي
22	ب	عادي
23	ب	عادي
24	الف	عادي
25	ج	عادي
26	ب	عادي
27	د	عادي
28	ج	عادي
29	ب	عادي
30	الف	عادي
31	ب	عادي
32	د	عادي
33	ج	عادي
34	ب	عادي
35	الف	عادي
36	ب	عادي
37	ب	عادي
38	ج	عادي
39	الف ب	عادي
40	الف	عادي

93-94-1



تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۱- کدام دیدگاه معتقد است " کسانی که از میانگین جامعه انحراف دارند از بهداشت روانی بهره مند نمی باشند؟"

۱. پزشکان ۲. روان پزشکان ۳. آماردانان ۴. روانکاوان

۲- در تعریف بهداشت روانی انجمن کانادایی کدامیک از گزینه ها جزء نگرش های مربوط به زندگی می باشد؟

۱. ذوق خوب کار کردن ۲. احساس تعلق به یک گروه
۳. تسلط بر هیجان های خود ۴. رضایت از خوشی ها

۳- در کدام مکتب بهداشت روانی یعنی ارضای نیاز های سطوح پائین و رسیدن به سطح خود شکوفایی می باشد /

۱. زیست گرایی ۲. رفتار گرایی ۳. بوم شناسی ۴. انسان گرایی

۴- از دیدگاه فروید قسمت اخلاقی و قضایی شخصیت در کدام ساختمان شخصیت افراد قرار دارد؟

۱. نهاد ۲. من ۳. من برتر ۴. فرانهاد

۵- کدامیک از موارد زیر جزء ویژگی های مکانیسم دفاعی نمی باشد؟

۱. جنبه ناخود آگاه دارند ۲. استفاده مکرر موجب رسیدن به واقعیات می گردد
۳. قدرت سازگاری دارند ۴. نوعی تسکین تلقی می شوند

۶- شخصی که نازیباست ولی سعی می کند در امر تحصیلی پیشرفت شایانی داشته باشد از چه مکانیسم دفاعی استفاده کرده است؟

۱. همانند سازی ۲. جبران ۳. فرافکن ۴. والایش

۷- افراد نگران و تحت فشار در برابر وجدان خود و دیگران برای تسکین و تعدیل ناکامی ها و نارسائیها، از کدام مکانیسم دفاعی استفاده می کنند؟

۱. همانند سازی ۲. جبران ۳. دلیل تراشی ۴. فرافکنی

۸- در کدامیک از گزینه های زیر از مکانیسم دفاعی جابه جایی استفاده شده است؟

۱. بچه ای که مادرش او را تنیه کرده، خواهر کوچکش رامی زند
۲. بچه ی کوچکی که لباس پدرش رامی پوشد و ژست پدرش را می گیرد
۳. شخصی که قد کوتاه دارد، خوب آرایش می کند
۴. فردی که در تحصیل موفق نیست می گوید همه نوابغ دیوانه اند

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۹- "کودک منشی" نام دیگر کدام مکانیسم دفاعی می باشد؟

۱. جابه جایی ۲. واکنش وارونه ۳. جبران ۴. واپس روی

۱۰- نسبت دادن امور برون ذاتی و خارجی به درون ذات بیانگر کدام مکانیسم دفاعی است؟

۱. فرافکنی ۲. درون فکنی ۳. جابه جایی ۴. واپس روی

۱۱- افرادی که دایماً از دیگران عیبجویی می کنند از چه مکانیسم دفاعی استفاده می کنند؟

۱. درون فکنی ۲. جابه جایی ۳. فرافکنی ۴. دلیل تراشی

۱۲- برای بیان مهمترین مکانیسم روانی کدام واژه مناسب تر است؟

۱. والایش ۲. تبدیل ۳. واپس روی ۴. واکنش وارونه

۱۳- هنگامیکه ذهن هشیار از پذیرش وجود تهدید بالقوه امتناع می کند از چه مکانیسمی استفاده کرده است؟

۱. تبدیل ۲. والایش ۳. انکار ۴. توجیه

۱۴- کدامیک از گزینه های زیر جزء رایج ترین ناکامی شهرنشینی محسوب می شود؟

۱. سن ۲. جابه جایی محل سکونت ۳. نگرانی وترس ۴. اضطراب

۱۵- کدامیک از موارد زیر جزء عوامل طبیعی ناکامی می باشد؟

۱. خشکسالی ۲. پیشداری های یک جامعه ۳. نقص بدنی ۴. سیستم فکری و نگرش

۱۶- پایاترین و ریشه دارترین عاملی که موجب ناکامی می گردد؟

۱. عامل اقتصادی ۲. تعارض انگیزشی ۳. پرخاشگری ۴. نا امیدی

۱۷- کدامیک از موارد زیر جزء استرس های پاتولوژیک می باشد؟

۱. فقر اقتصادی ۲. بی خوابی ۳. جراحی شدن ۴. نگرانی های طولانی

۱۸- مدل فشار روانی که مربوط به دیدگاه سلیه است و براساس آن فشار روانی به مفهوم پاسخ فرد درمقابل عامل فشار زا تلقی می شود؟

۱. پاسخ ۲. محرک ۳. شناختی ۴. برانگیختگی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۱۹- کاپلان افرادی را که بیمار نمی باشند اما به علت ارتباط ناجور در محیط زندگی اجتماعی و نداشتن روابط عاطفی در برخورد هاو تماس ها بسیار حساس و آسیب پذیرند را به چه عنوان مطرح می کند؟

۱. ناقلین ۲. معرض خطر ۳. حساس ۴. ناسازگار

۲۰- " اگر شخصی شانس و تصادف را قبول نکند و معتقد باشد که سرنوشت انسان به دست خود اوست می تواند رویدادهای موثر بر زندگی را تحت اداره خود در آورد " از کدام منبع برای مقابل با فشار روانی استفاده کرده است؟

۱. سلامتی و توانایی ۲. افکار مثبت ۳. توانایی اجتماعی شدن ۴. جایگاه مهار یا منبع کنترل

۲۱- کدامیک از موارد زیر جزء عوامل موثر در تحمل فشار روانی نمی باشد؟

۱. پیش بینی پذیری ۲. اعتماد کردن ۳. ارزیابی شناختی ۴. احساس کارایی

۲۲- " حمله های شدید ترس و وحشت است که تمرکز یافته و به هدف یا موقعیت یا محرک خاصی محدود شده است و از چند سائانه تا چند ساعت طول می کشد " بیانگر کدام اختلال می باشد؟

۱. فوبی ۲. اضطراب رعبی ۳. اضطراب تعمیم یافته ۴. وسواس فکری

۲۳- افکاری نظیر " من نمی توانم این وضع را تحمل کنم " جزء کدام افکار ایجاد اضطراب می باشد؟

۱. افکار ناتوانی درمقابله ۲. افکار پیش بینی ۳. افکار گریز ۴. افکار ناشی از تعبیر نادرست احساس های بدنی

۲۴- " یوگا " جزء کدامیک از فنون مقابله با اضطراب می باشد؟

۱. توقف فکر ۲. پرت کردن حواس ۳. آرمیدگی ۴. تغییر توجه

۲۵- هنگامیکه بر روی شماره اتومبیل ها جهت ساختن یک کلمه مرکب از همه حروف حک شده بر روی پلاک تمرکز می کنیم از چه روشی برای پرت کردن حواس استفاده کرده ایم؟

۱. تمرکز محیطی ۲. تغییر توجه ۳. فعالیت رفتاری ۴. استفاده از یک شی پل زننده

۲۶- کدام فصل برای از شیر گرفتن کودک مناسب نیست؟

۱. بهار ۲. تابستان ۳. پاییز ۴. زمستان

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۲۷- برقراری عاقلانه ترین و انسانی ترین راه زندگی در بین افراد یک خانواده بیانگر چه رابطه ای بین اعضا خانواده می باشد؟

۱. جو عاطفی آزادی بدون قید و شرط
۲. جو عاطفی استبدادی
۳. جو عاطفی آزاد منشانه
۴. جو رابطه متقابل

۲۸- کدامیک از موارد زیر جزء عوامل موثر بر افت تحصیلی نمی باشد؟

۱. نبودن انگیزه
۲. تمرکز حواس نداشتن
۳. تاکید بیش از حد خانواده به ممتاز شدن
۴. سطح تحصیلات والدین

۲۹- در کدام مرحله از تکوین واحد خانواده کودکان خانه را ترک می کنند؟

۱. اتحاد
۲. گسترش
۳. پراکندگی
۴. نهایی

۳۰- خانواده های که کلیه اعضای خانواده حق بحث در مورد موضوعی که مورد تمایل یا علاقه است را بدون ترس از انتقام دارند چه نوع ارتباطی بر خانواده حاکم است؟

۱. ارتباط موفق
۲. ارتباط همراه با رشد
۳. ارتباط روشن
۴. ارتباط متقابل

۳۱- در کدام دوره فرد بیشترین احتیاج را به حمایت، کمک و تفاهم دارد؟

۱. کودکی
۲. بزرگسالی
۳. بلوغ
۴. میانسالی

۳۲- با توجه به نظر دبس در خصوص بحران نوجوانی کدامیک از گزینه های زیر صحیح نمی باشد؟

۱. معمولاً بحران و نوجوانی با هم مترادف نیستند
۲. مشکلات دوره بلوغ، نسبی اند
۳. بحران دوره بلوغ یک واقعیت عام نیست
۴. نوجوانی یک مرحله حاد بحرانی است

۳۳- کدامیک از موارد زیر جز، عوامل موثر در سازگاری ازدواج محسوب نمی شود؟

۱. آشنایی کوتاه مدت
۲. طرز تفکر
۳. ازدواج زود رس
۴. ازدواج ناهمگون

۳۴- اولین مرحله دوره سالمندی تقریباً از چه سالی شروع می شود؟

۱. ۶۰ تا ۶۵ سالگی
۲. ۶۵ تا ۷۰ سالگی
۳. ۷۰ سالگی
۴. ۷۵ سالگی

۳۵- اولین علائم پیری در کدام جنبه نمایانگر می شود؟

۱. بینایی
۲. شنوایی
۳. شناختی
۴. حرکتی

۳۶- متداولترین اختلال دوران پیری چیست؟

۱. آلزایمر
۲. افسردگی
۳. واکنش عصبی
۴. تغییر شخصیت

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۳۷- سن مناسب ازدواج معمولاً چه موقع می باشد؟

۱. ۲۰ تا ۳۰ ۲. زیر بیست ۳. ۲۵ تا ۳۰ ۴. ۳۰ تا ۳۵

۳۸- " کفو هم بودن " به چه معنی می باشد؟

۱. هماهنگ بودن ۲. مکمل بودن ۳. مخالف بودن ۴. رغیب بودن

۳۹- کدامیک از موارد زیر جز، وظایف زن در قبال شوهر نمی باشد؟

۱. خوش اخلاقی ۲. داشتن توقع بجا ۳. عیبجویی نکردن ۴. مسوولیت پذیری

۴۰- اولین قدمی که انسان از خود پرستی و خوددوستی برمی دارد چیست؟

۱. عبادت کردن ۲. انفاق کردن ۳. ازدواج کردن ۴. جهاد کردن

SoalatPNU.ir
نمونه سوالات شامل تمامی نیمسالها فقط ۷۵۰ تومان
مستقیماً از سایت ما خرید کنید

1217244 - 93-94-1

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليد
۱	ج	عادي
۲	د	عادي
۳	د	عادي
۴	ج	عادي
۵	ب	عادي
۶	ب	عادي
۷	ج	عادي
۸	الف	عادي
۹	د	عادي
۱۰	ب	عادي
۱۱	ج	عادي
۱۲	الف	عادي
۱۳	ج	عادي
۱۴	ب	عادي
۱۵	الف	عادي
۱۶	ب	عادي
۱۷	ج	عادي
۱۸	الف	عادي
۱۹	الف	عادي
۲۰	د	عادي
۲۱	ب	عادي
۲۲	ب	عادي
۲۳	الف	عادي
۲۴	ج	عادي
۲۵	الف	عادي
۲۶	ب	عادي
۲۷	ج	عادي
۲۸	د	عادي
۲۹	ج	عادي
۳۰	الف	عادي
۳۱	ج	عادي
۳۲	د	عادي
۳۳	ب	عادي
۳۴	الف	عادي
۳۵	ج	عادي
۳۶	ب	عادي
۳۷	الف	عادي
۳۸	الف	عادي
۳۹	د	عادي
۴۰	ج	عادي