بسم الله الرحمن الرحیم

مدرسه‌نمای139

## چراغ هدایت – تباهی تن

**تا حالا به این فکر کرده‌ای به وعده ناهار توصیه نشده است؟**

\*\*\*

شهاب‌بن عبد ربّه از کسانی بود که نزد امام باقر و امام صادق (سلام‌الله‌علیهما) می‌رفت و مسائلش را از ایشان می‌پرسید. می‌گویند مرد توانگری بود و از شیعیانی بود که دینش را پنهان می‌کرد. چند وقتی بود که بیمار شده بود. رفت سراغ امام صادق (سلام‌الله‌علیه) و از دردها و ناگواری‌هایی که گرفتارش شده بود حضرت را مطلع کرد. امام فرمودند: «صبحانه و شام بخور، اما در میانه‌اش چیزی نخور که موجب تباهی تن می‌شود. مگر نشنیده‌ای خداوند می‌فرماید:

**وَ لَهُم رِزقُهُم فیها بُكرَةً وَ عَشیّاً**و در آنجا صبح و شام، رزقشان برای آنان [آماده] است.»

(مریم، آیه 62؛ اصول کافی، ج 6، ص 288)

پرسش:

چراغ هدایت – در قرآن به کدام وعده غذایی توصیه نشده است؟

1. صبحانه
2. ناهار
3. شام

## ما و رسانه – گام‌های شیطانی

چند غورباقه را ناگهان داخل آب داغ ریختند. همه‌شان پریدند بیرون. همان‌ها را در ظرف آب سردی ریختند و آن را با حرارت ملایم گرم کردند. آب به جوش هم رسید و غورباقه‌ها زنده‌زنده پختند و بیرون هم نرفتند!

ببین چه برنامه‌ای برای ما ریخته‌اند. در اینستاگرام، اولش هیچ‌وقت یک فیلم مبتذل نشانت نمی‌دهد؛ چون می‌داند احتمالاً تو به‌سرعت برابرش موضع می‌گیری. آرام‌آرام به سویی می‌بردت که همه‌چیز برایت عادی شود. مثلاً چندین و چند تصویر خانم‌های محجبه نشانت می‌دهد. با این تصاویر نامحرم که خو گرفتی، حجاب‌های بازتر به تو پیشنهاد می‌شود. این روند به همین نرمی و سادگی ادامه می‌یابد تا زمانی که به برهنگی می‌رسی! هر قدر هم اهل رعایت باشی، بالاخره در این برنامه هدفمند، چشمت به تصاویر نامناسب خواهد خورد. بعداً از خودت می‌پرسی چرا نمی‌توانم نگاهم را کنترل کنم. شیطان کارش را خوب بلد است.

پرسش:

ما و رسانه – در اینستاگرام، چگونه انسان با گناه خو می‌گیرد؟

1. آرام‌آرام گناه برایش عادی می‌شود.
2. همان ابتدا انسان متوجه می‌شود اینجا پر از گناه است.
3. می‌توانیم بدون روبرو شدن با این موارد در اینستاگرام فعالیت کنیم.

## یادداشت اول - ذی‌القعده امام رضایی

ذی‌القعده یک طور عجیبی امام رضاییست! اولش میلاد خواهر امام، یازدهمش میلاد خود امام، بیست و سومش روز زیارتی مخصوص است و به روایتی شهادت ایشان، بیست و پنجمش هم دحوالارض است به روایت امام رضا علیه‌السلام و باز روز زیارتی مخصوص ایشان و در نهایت آخرش روز شهادت فرزند ایشان!

شاید این‌همه مناسبت و اتفاق در یک ماه اتفاقی نباشد!

انس گرفتن با امام رضا علیه‌السلام کار سختی نیست. حرف زدن و درد دل کردن که بلدی؟ کاری ندارد، بنشین و درد دل کن. مخصوصاً در این ماه که هر قدمش بهانه‌ای داری برای توسل. مشهد هم اگر قسمتت شد که چه بهتر!

پرسش:

یاداشت اول - کدام ماه امام‌رضایی‌تر است؟

1. شوال
2. ذی‌القعده
3. ذی‌الحجه

## احکام - مشکی به سر

گیر داده که مشکی پوشیدن مکروه است و نباید چادرها مشکی باشد. در حالی که چادر مشکی کراهتی ندارد.

متن دقیق رساله:

پوشيدن لباس سياه، هر چند مكروه است؛ ولى عبا از آن استثنا شده و چادر مشكى نيز داخل عنوان عبا است و مكروه نيست.

توضیح المسائل مراجع، مسئله 865

پرسش:

احکام - آیا سر کردن چادر مشکی کراهت دارد؟

1. خیر، کراهت ندارد.
2. بله، کراهت دارد.
3. اگر همراه با البسه سفید باشد، کراهتش از بین می‌رود.

## حکایت - در رکاب خلیفه

علی علیه‌السلام هنگامی که به سوی کوفه می‌آمد، وارد شهر انبار شد که مردمش ایرانی بودند. کدخدایان و کشاورزان ایرانی خرسند بودند که خلیفه محبوبشان از شهر آن‌ها عبور می‌کند، به استقبالش شتافتند. هنگامی که مرکب علی به راه افتاد، آن‌ها در جلوی مرکب علی علیه‌السلام شروع کردند به دویدن. علی آن‌ها را طلبید و پرسید: «چرا می‌دوید، این چه کاری است که می‌کنید؟!» [عرض کردند:] «این یک نوعی احترام است که ما نسبت به امرا و افراد مورد احترام خود می‌کنیم. این، سنت و یک نوع ادبی است که در میان ما معمول بوده است.»

[حضرت فرمود:] «این کار شما را در دنیا به رنج می‌اندازد و در آخرت به شقاوت می‌کشاند. همیشه از اینگونه کارها که شما را پست و خوار می‌کند خودداری کنید. به‌علاوه، این کارها چه فایده‌ای به حال آن افراد دارد؟»

(داستان راستان، جلد اول، داستان نهم)

## برای دوستم چی بفرستم - انس با جانان

خدا اونقدر بزرگه که به همه چیز احاطه داره، اما به قدر فهم ما کوچیک میشه و به قدر نیاز ما فرود میاد و برای تنهایی ما باهامون انس داره...

غم دل با كه بگويم كه مرا ياري نيست

جز تو اي روح روان هيچ مددكاري نيست

یا انیس من لا انیس له...

## تکاپو - نقاشی

این هنر وسیله مناسبی برای اشاعه فرهنگ و ارتباط ملت‌ها بوده و مفاهیم زیبایی را که درک و توصیف آن با الفاظ امکان‌پذیر نیست، به کمک این رشته در معرض دید قرار می‌دهد. روحیه لطیف و رنگ‌شناسی و مکاتب مختلف را شناختن همراه با فراگیری اصول طراحی، مبانی هنرهای تجسمی و بصری، مکاتب نقاشی، مبانی رنگ در نقاشی، حجم‌سازی، عکاسی-علم مناظر و مدایا و کار در کارگاه چپ‌دستی و کارگاه نقاشی به روش‌های مختلف از مواردی است که باید در وجود شما به‌مرور زمان شکل بگیرد.

دستیاری استادان رشته نقاشی، نقاشی پوسترهای سینمایی، اجرای کارهای تبلیغاتی، نقاشی بر روی پارچه، سفال و...، کار در کارگاه صنایع دستی، فعالیت در زمینه چاپ بر روی اجسام مختلف، فعالیت هنری و ارائه آثار نقاشی در نمایشگاه‌ها و... از جمله مهم‌ترین زمینه­های فعالیت برای نقاشان است.

## درس و بحث - Will یا going to؟!

شباهت: هردوی will و going to برای زمان آینده استفاده می‌شود.

تفاوت: از going to برای فعالیت‌هایی استفاده می‌شود که برای آن از قبل برنامه‌ریزی داریم.

A: There is a good movie on TV tonight.

B: Yes. I know. I am going to watch it.

از will وقتی استفاده می‌کنیم که در همان لحظه تصمیمی را می‌گیریم.

A: What would you like to drink, sir?  
B: I will have a glass of milk, please.

## چقدر باهوشی

فقط با جابه‌جا کردن یک عدد، تساوی نادرست زیر را درست کنید.

توجه: هیچ عدد یا علامتی نباید اضافه یا کم شود.

پاسخ: 34. در نتیجه

## کتاب خوب - نفحات نفت

کتاب «نفحات نفت؛ جستاری در فرهنگ نفتی و مدیریت نفتی» نوشته «رضا امیرخانی» مقاله‌ای است که در ۱۲ بخش به مقایسه وضعیت اقتصاد فعلی ایران با گذشته، با کشورهای هم‌سطح و جهان پیشرفته و تحلیل آن‌ها می‌پردازد. امیرخانی از مضرات وابستگی به نفت نوشته که در چنین شرایطی کارآفرینی در کشور کم می‌شود و همه گمان می‌کنند دولت باید پول نفتشان را به آن‌ها بدهد. در حالی که کارآفرینی باید بر دوش مردم باشد و نه دولت.

نویسنده: رضا امیرخانی، ناشر: نشر افق، تعداد صفحات: 229، قیمت: 18000

## دانستنی‌ها - حجامت

حجامت از روش­های درمانی طب سنتی است که در روایات فراوانی از ائمه معصومان علیهم‌السلام به آن توصیه شده است. امروزه دانشمندان علم پزشکی به خواص و فواید شگفت­آور حجامت اذعان کرده­اند و از آن به عنوان درمان بسیاری از بیماری‌ها استفاده می­شود. از جمله خواصی که برای حجامت ذکر کرده­اند، می­توان به درمان بیماری‌هایی نظیر اختلالات خونی مثل کم‌خونی و هموفیلی، بیماری‌های مفاصل نظیر آرتریت روماتوئید و فیبرومیالوژی، مشکلات باروری و اختلالات زنانگی، بیماری‌های پوستی مثل اگزما و آکنه، فشار خون بالا، میگرن، استرس و افسردگی، احتقان مجاری تنفسی به دلیل آلرژی و آسم و واریس‌های ریه اشاره کرد.

## صفر و یک – عکس‌نویسی

معمولاً یکی از ملزومات فعالیت در فضای مجازی آشنایی با برنامه‌های طراحی است. این برنامه‌ها با رایانه اجرا می‌شود و وقت زیادی از ما می‌گیرد، هرچند کیفیت بالاتری هم دارند. برای سادگی کار، برنامه‌هایی برای تلفن همراه ساخته شده که با کمترین دردسر، می‌توان متن‌های دلخواه را روی تصیور مورد نظر آورد. امکانات نسبتاً خوبی هم دارد که با توجه به حجم پایین و سرعت دسترسی بالا، این برنامه را کاربردی کرده. با جست‌وجوی عنوان «عکس‌نوشته‌ساز» می‌توانید یکی از آن‌ها را روی گوشی خود نصب کنید و در زمان‌تان کمی صرفه‌جویی کنید.

# سیره خوبان - روحانی فعال

آیت‌الله کاشانی از جمله روحانیان فعال در مسائل و اتفاقات روز بود و در هر حادثه سیاسی پرچمدار مبارزه با استبداد بود. آیت‌الله کاشانی شعار ملی شدن نفت را از بین نخبگان سیاسی به سطح عمومی کشاند و به بسیج مردمی پرداخت. وی با یک اعلامیه، مردم را دعوت کرد تا برای ملی شدن صنعت نفت در اول دی ماه ۱۳۲۹ در مسجد شاه اجتماع کنند. در این اجتماع که به وسیله مجمع مسلمانان مجاهد سازماندهی شد، آیت‌الله اعلام کرد برای استرداد نفت از دشمنان دیانت و مملکت و ملی نمودن نفت، سه بعد از ظهر جمعه، ۱ دی (۱۳ ربیع‌الاول) در مسجد شاه شرکت نمایند.

آیت‌الله کاشانی مردم را مجدداً برای اجتماع روز هشتم دی ماه در میدان بهارستان دعوت کرد. انتخاب میدان بهارستان برای این بود که هم حمایتی از نمایندگان جبهه ملی شده باشد و هم زنگ خطر را در گوش نمایندگان مخالف ملی شدن نفت به صدا درآورد. تلاش‌های کاشانی در راه ملی شدن صنعت نفت مؤثر واقع شد.

# پامنبری - اسلام امروز...

در دنیای اسلام چه خبر است؟ از آن طرف فشارهایی که بر کشور یمن وارد می‌شود؛ یک ملت مظلوم چند سال است که به طور دائم مورد تهاجم‌اند؛ البته شجاعند، قوی‌اند، مقاومت می‌کنند، اما سختی می‌کشند. از آن طرف مسئله فلسطین و این سیاست شیطانی و خبیثی که امریکا در مورد فلسطین در نظر گرفته است، اسمش را هم گذاشته است «معامله قرن». البته بدانند که این معامله قرنی که آن‌ها فکر کرده‌اند، به توفیق الهی هرگز تحقق نخواهد یافت. به کوری چشم دولتمردان امریکا که دارند خودشان را می‌کشند برای اینکه در قضیه فلسطین یک کاری انجام بدهند، قضیه فلسطین از یادها نخواهد رفت و شهر مقدس بیت‌المقدس پایتخت فلسطین باقی خواهد ماند و قبله اول مسلمان‌ها برای مسلمان‌ها باقی خواهد ماند.

(امام خامنه­ای 25/4/1397)

## اقتصاد مقاومتی – آنتی بیکار

دوو دوو دوو دوو دوو ...این صدای برنامه خندوانه بود که دیشب با مجید نگاه می‌کردیم. از مجید پرسیدم: «فردا چه کاره‌ای؟» گفت: «خیلی بیکارم، هر روز تا لنگ ظهر می‌خوابم و بعدش جام جهانی فوتبال و لیگ جهانی والیبال را نگاه می‌کنم.» می‌خواستم دستم را ببرم بالا و بزنم روی سر خودم. بهش گفتم: «تو که فتوشاپ بلدی، یک روز بیا در پایگاه مسجد کار کن..» فردا صبح به حاج‌آقا گفتم که مجید امشب می‌آید و...

وقتی مجید به پایگاه آمد، حاج‌آقا مثل تک‌تیرانداز مراقبش بود. بعد پیشش رفت و گفت: «در دوران جنگ رزمنده‌ها برای اینکه اجازه ندهند دشمن حتی یک وجب خاک کشورمان را بگیرد، در سنگرها کار می‌کردند. الآن هم دشمن پشت در خانه است و ما هم مثل افسر جنگ نرم باید در سنگرها بجنگیم و کار کنیم، وگرنه دشمن سرزده به خانه‌مان می‌آید.»