

# LTMS



بروزترین مرجع

دوره های ضمن خدمت فرهنگیان

## ltmsyar.ir

همه آنچه برای انجام دوره های ضمن خدمت لازم است را  
تنها از سایت و کانال ما دنبال کنید :

[t.me/ltmsyarir](https://t.me/ltmsyarir)

[www.LTMSYAR.ir](http://www.LTMSYAR.ir)

( برای ورود به سایت و کانال تلگرام لینک های بالا را بفشارید. )

سوالات دوره: پیشگیری از بیماری های تنفسی حاد استان: خراسان جنوبی مدت دوره: ۸ ساعت

کد دوره: ۹۹۵۰۶۷۵۹ تاریخ آزمون: ۲۲ اسفند ۹۸ ساعت آزمون: ۸ تا ۱۰ و ۱۰ تا ۱۲ و ۱۲ تا ۱۴

( Ltms.medu.ir )

(

مدیران گروه:

خانم ها:

➤ شیخی

➤ مهدی پور

آقایان:

➤ نواندیش

➤ نیکوکار

➤ طوفانی

| ردیف | سوال                                                                                                     | پاسخ صحیح                                                                                   |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| (۱)  | هنگام استفاده از ماسک به چه نکاتی باید توجه کرد؟                                                         | به استفاده شخصی از ماسک توجه شود.                                                           |
| (۲)  | از باکتری ها و ویروس های قابل انتقال از حیوانات به انسان نمی باشد؟                                       | وبا                                                                                         |
| (۳)  | افرادی که بیماری کرونا در آنها شدت می یابد ، پس از گذشت ..... دچار مشکل تنفسی می شوند.                   | ۱ هفته                                                                                      |
| (۴)  | برای پیشگیری از شیوع ویروس کرونا در محیط اداری کدامیک از اقدامات ذیل توصیه نمی شود؟                      | از سیستم تهویه هوای مرکزی استفاده کنید.                                                     |
| (۵)  | برای ضدعفونی پوست از ..... می توان استفاده کرد.                                                          | محلول الکل                                                                                  |
| (۶)  | برای ضدعفونی محیط خانه می توان از ..... استفاده کرد.                                                     | موارد الف و ب                                                                               |
| (۷)  | برای ضدعفونی نمودن مواد مقاوم در برابر حرارت ، این وسایل را می توان با جوشاندن به مدت ..... ضدعفونی کرد. | ۱۵ دقیقه                                                                                    |
| (۸)  | ترتیب اقدامات هنگام بازگشت به خانه .....                                                                 | درآوردن لباس های رویی - آویزان کردن آن در ورودی منزل - شستن دست ها - درآوردن ماسک - استحمام |
| (۹)  | چه افرادی لازم است در قرنطینه خانگی باشند؟                                                               | همه موارد                                                                                   |

|                                                                                            |                                                  |      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------|
| چه زمانی باید دست های خود را بشوییم؟                                                       | پس از لمس اشیاء شخصی                             | (۱۰) |
| چه زمانی باید ماسک به سرعت تعویض شود؟                                                      | همه موارد                                        | (۱۱) |
| در چه صورتی فرد دارای نقص سیستم ایمنی و علائم سرفه و خستگی ، میبایست برای درمان اقدام کند؟ | همه موارد                                        | (۱۲) |
| در چه مواقعی استفاده از ماسک توصیه نمی شود؟                                                | هنگام حضور در مکان های شخصی                      | (۱۳) |
| در خصوص تهویه هوا در اماکن عمومی کدام گزینه صحیح نیست؟                                     | در زمان شیوع میبایست از تهویه مرکزی استفاده کرد. | (۱۴) |
| در کدام یک از مواقع زیر نیاز به شستن دست ها نیست؟                                          | قبل از درآوردن ماسک                              | (۱۵) |
| در منزل چگونه از ابتلاء به کوئید ۱۹ جلوگیری کنیم؟                                          | همه موارد                                        | (۱۶) |
| دوره نهفتگی ویروس کرونا ..... است.                                                         | موارد الف و ب                                    | (۱۷) |
| سالمندان و بیمارانی که با ماسک زدن احساس ناراحتی می کنند چه کنند؟                          | این افراد باید از پزشک متخصص راهنمایی بگیرند.    | (۱۸) |
| شستن دست ها شامل چند مرحله است؟                                                            | ۶مرحله                                           | (۱۹) |

|                                                                      |                                                                                |      |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------|
| بیش از یک متر                                                        | فاصله فرد مشکوک به آلودگی با سایر افراد باید ..... باشد؟                       | (۲۰) |
| افراد دارای سابقه بیماری قلبی و عروقی                                | کدام گروه از افراد ذیل بیشتر در معرض آلودگی به ویروس کرونا هستند؟              | (۲۱) |
| افرادی که در فضای باز بیمار را ملاقات کرده اند.                      | کدام گروه از مرتبطين نزدیک محسوب نمی شوند؟                                     | (۲۲) |
| استفاده از دمنوش ها و ریشه وسمه توصیه می شود.                        | کدام گزینه از اقدامات احتیاطی در رژیم غذایی برای پیشگیری از کرونا مناسب نیست؟  | (۲۳) |
| تغذیه                                                                | کدام گزینه از شیوه های مهم پیشگیری از ابتلاء به کرونا در منزل محسوب نمی شود؟   | (۲۴) |
| وعده های غذایی را افزایش دهید.                                       | کدام گزینه از نکات قابل توجه ، هنگام استفاده از هواپیما یا قطار محسوب نمی شود؟ | (۲۵) |
| ماسک داخل پلاستیک فریزر تمیز نگهداری شود.                            | کدام گزینه در مورد نحوه نگهداری ماسکی که چند بار استفاده شده صحیح نمی باشد؟    | (۲۶) |
| البسه فرد قرنطینه شده را با آب ۴۰ تا ۶۰ درجه سانتیگراد بشویید.       | کدام گزینه در مورد ویروس زدایی نادرست است.                                     | (۲۷) |
| ماسک مورد استفاده توسط افراد عادی ریسک خطر پخش ویروس کرونا را ندارد. | کدام گزینه صحیح است؟                                                           | (۲۸) |
| موارد الف و ب                                                        | کدام گزینه صحیح می باشد؟                                                       | (۲۹) |

|                                                                               |                                                       |      |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------|
| کدام گزینه صحیح نمی باشد؟                                                     | فرد بیمار بدون علامت بالینی می تواند منبع عفونت باشد. | (۳۰) |
| کدامیک از علائم بیماری کرونا نیست؟                                            | لرز                                                   | (۳۱) |
| کدامیک از گروههای ذیل نیاز به پوشیدن دستکش ندارند؟                            | عموم مردم در زندگی روزمره                             | (۳۲) |
| کدامیک از لایه های ماسک پزشکی ، فیلتردار است؟                                 | لایه میانی                                            | (۳۳) |
| کدامیک از لایه های ماسک پزشکی استاندارد د ، جاذب رطوبت است؟                   | لایه داخلی                                            | (۳۴) |
| کدامیک از ماسک های زیر برای فرد مبتلا به کرونا توصیه نمی شود؟                 | همه موارد                                             | (۳۵) |
| کدامیک از ماسک های زیر در پیشگیری عمومی از ابتلا به کرونا استفاده می شود؟     | ماسک پزشکی یکبار مصرف                                 | (۳۶) |
| کدامیک از مواد ضدعفونی زیر نمی تواند به طور موثر ویروس کرونا را غیر فعال کند؟ | کلرهگزیدین                                            | (۳۷) |
| ماسک پزشکی یکبار مصرف استاندارد د چند لایه دارد؟                              | ۳ لایه                                                | (۳۸) |
| مفهوم CoV در nCoV چیست؟                                                       | ویروس تاجی                                            | (۳۹) |
| ویروس کرونا ، شبیه سندروم حاد تنفسی که ..... نامیده می شود، است.              | پنومونی ریه                                           | (۴۰) |

|                                    |                                                             |      |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------|
| ۵۶ درجه سانتیگراد و پس از ۳۰ دقیقه | ویروس کوئید ۱۹ در چه دمایی و پس از چند دقیقه از بین می رود؟ | (۴۱) |
| همه موارد                          | هدف از قرنطینه خانگی:.....                                  | (۴۲) |

# LTMS



بروزترین مرجع

دوره های ضمن خدمت فرهنگیان

## ltmsyar.ir

همه آنچه برای انجام دوره های ضمن خدمت لازم است را  
تنها از سایت و کانال ما دنبال کنید :

[t.me/ltmsyarir](https://t.me/ltmsyarir)

[www.LTMSYAR.ir](http://www.LTMSYAR.ir)

( برای ورود به سایت و کانال تلگرام لینک های بالا را بفشارید. )