

هالات درس به درس مصالعات انجمنی پنجم

درس دوم: احاسات ما

کامل کنید...

- ۱- برخی از احساسات ما و برخی هستند.
- ۲- ترس از حیوانات درنده و مودی و ترس از بلندی هستند.
- ۳- وقتی معلم به خاطر تلاش‌هایمان به ما، جایزه‌ی خوبی می‌دهد، احساس می‌کنیم.

درست یا نادرست...

- ۴- ما انسان‌ها احساسات خوشایند را دوست داریم و می‌خواهیم از آن دور شویم. × ✓
- ۵- رفتارهای دیگران گاهی ما را غمگین می‌کند. × ✓
- ۶- ترس از تاریکی ترسی بجاست که از انسان محافظت می‌کند. × ✓

پاسخ دهید...

- ۷- احساسات خوشایند و ناخوشایند چه تأثیری در ما دارند؟
- ۸- چهار نمونه احساس خوشایند بنویسید.
- ۹- چهار نمونه احساس ناخوشایند بنویسید.
- ۱۰- شادی چگونه احساسی است؟
- ۱۱- چند نمونه از مواردی که باعث ناراحتی و اندوه ما می‌شود را مثال بزنید.
- ۱۲- چه راه‌هایی برای برطرف کردن احساس غم وجود دارد؟
- ۱۳- احساس ترس چند نوع است؟ نام ببرید.
- ۱۴- ترس بجا، چه نوع ترسی است؟
- ۱۵- چند نمونه ترس بجا نام ببرید.
- ۱۶- چند نمونه از ترس‌های نابجا را نام ببرید.
- ۱۷- با ترس‌هایمان چگونه باید برخورد کنیم؟
- ۱۸- آیا کسی که ترس بجا دارد، ترسو است؟ چرا؟

انتخاب کنید...

۱۹- ترس از کدام مورد بجا می‌باشد؟

- | | | | |
|---|-------------------|------------------|---------------------------|
| (۱) ترس از تاریکی | (۲) ترس از هیولا | (۳) ترس از آمپول | (۴) ترس از ارتفاع |
| ۲۰- چرا خداوند «ترس بجا» را در وجود جانداران قرار داده است؟ | (۱) مقابله با خطر | (۲) داشتن مهارت | (۳) محافظت از سرما و گرما |
| | | | (۴) یاد گرفتن نظم |

کانال تلگرام:

Telegram.me/sagharedu
@sagharedu

مدیریت: احمد فرقدان
۰۹۱۲ ۰۹۴ ۰۲۶۵

پایان نامه سؤالات «درس روم» مطالعات اجتماعی پنجم

- ۱ خوشایند - ناخوشایند ۲ ترس بجا ۳ شادی
- ۴ نادرست ۵ درست ۶ نادرست
- ۷ احساسات خوشایند در ما تأثیر خوبی می گذارند و ما آن‌ها را دوست داریم. اما احساسات ناخوشایند را دوست نداریم و می خواهیم از آن‌ها دور باشیم.
- ۸ ۱- بازی با دوستان در زنگ تفریح ۲- خرید لباس و کفش ۳- تماشای فیلم و کارتون ۴- دیدار دوستان و آشنایان
- ۹ ۱- از دست دادن عزیزان ۲- بیمار شدن دوست و اعضای خانواده ۳- گم کردن وسایل خود ۴- باخت در مسابقات
- ۱۰ احساسی است که هم خود ما می توانیم آن را در خودمان به وجود بیاوریم و هم دیگران می توانند با انجام دادن کارهایی این احساس را در ما ایجاد کنند.
- ۱۱ ۱- گاهی حوادثی مثل جدایی از کسانی که آن‌ها را دوست داریم، باعث اندوه ما می شوند. ۲- بیماری یا مرگ عزیزانمان، ما را غمگین می کند. ۳- اگر مواظب وسایل خود نباشیم و آن‌ها را گم کنیم، ناراحت می شویم.
- ۱۲ ۱- دعا کنیم و از خداوند برای برطرف شدن اندوه خود کمک بگیریم. ۲- به خودمان دلداری بدهیم و بگوییم که احساس غم طبیعی است اما همیشگی نیست. ۳- درباره‌ی علت اندوه خود فکر کنیم و راهی برای حل آن پیدا کنیم. ۴- از بزرگ‌ترها کمک بگیریم و با آن‌ها صحبت و مشورت کنیم. ۵- درباره‌ی احساس اندوه خود بنویسیم یا نقاشی بکشیم. ۶- با انجام دادن کارهای شاد و سرگرم کننده یا کمک به دیگران، کم‌تر به ناراحتی خود فکر کنیم.
- ۱۳ دو نوع: ۱- ترس بجا ۲- ترس نابجا
- ۱۴ خداوند این نوع ترس‌ها را برای مقابله با خطر در وجود جانداران قرار داده است. این گونه ترس‌ها «ترس بجا» هستند و از انسان محافظت می کنند.
- ۱۵ ۱- ترس از حیوانات درنده و موذی ۲- ترس از بلندی ۳- ترس از صداهای وحشتناک و مهیب
- ۱۶ ترس از امتحان، ترس از موجودات خیالی مانند غول و هیولا، ترس از آمپول و رفتن به دندان پزشکی، ترس از دست دادن نزدیکان
- ۱۷ ۱- ابتدا چیزی را که از آن می ترسیم و میزان ترس از آن را مشخص کنیم. ۲- با بزرگ‌ترها درباره‌ی ترس خود مشورت کنیم و از آن‌ها کمک بگیریم. ۳- دلیل ترس خود را شناسایی کنیم. ۴- کم‌کم و به مرور زمان با پدیده‌ای که ما را می ترساند، روبه‌رو شویم تا ترسمان بریزد. ۵- در موقع روبه‌رو شدن با چیزی که از آن می ترسیم، از نام و یاد خدا کمک بگیریم. ۶- درباره‌ی ترس خود با دیگران صحبت کنیم یا آن را نقاشی کنیم. ۷- فیلم‌های وحشتناک تماشا نکنیم. ۸- هرگز برای شوخی و تفریح دیگران را نترسانیم.
- ۱۸ خیر، چون او احتیاط می کند و با این کار، سلامت و جان خود را به خطر نمی اندازد.
- ۱۹ گزینه‌ی «۴» صحیح است.
- ۲۰ گزینه‌ی «۱» صحیح است.

www.sagharedu.ir

کانال تلگرام:

Telegram.me/sagharedu
@sagharedu

مدیریت: احمد فرقان

۰۹۱۲ ۰۹۴ ۰۲۶۵

وب سایت آموزش
ساغر

کمک آموزشی معلمان

نمونه سوالات امتحانی

آزمون های آنلاین

آزمون های ساغر

کانون معلمان ساغر

روان شناسی و مشاوره

فروشگاه آموزشی ساغر

دستان شاهد پیران

وب سایت آموزش ساغر

www.sagharedu.ir

ارائه مطالب کمک آموزشی (ویژه دانش آموزان و دبیران گرامی)

تهیه و تنظیم نمونه سوالات امتحانی (به صورت ماهانه)

ارائه جزوه و سوالات درس به درس آموزشی

طراحی پیک های آدینه و بسته های عیدانه

برگزاری آزمون های برنامه ریزی شده

برگزاری آزمون های آنلاین

مدیریت گروه آموزشی ساغر - احمد فرقدان

@info@sagharedu.ir ۰۹۱۲-۰۹۴-۰۲۶۵

@sagharedu

@sagharedu.ir

در تمامی امور تحصیلی همراه شما هستیم ...



احمد فرقدان
مدیریت گروه آموزشی ساغر

گروه آموزشی ساغر

[www.sagharedu.ir]

به منظور شرکت در آزمون های آنلاین ساغر با ما تماس بگیرید

@sagharedu @sagharedu.ir 0912 094 0265

اسامی پذیرفته شدگان در مدارس تیزهوشان گروه آموزشی ساغر

سال تحصیلی

۹۵ - ۹۶



پرهام مرادپور
دستان فاضل سمیع



قبولی در نمونه و تیزهوشان
محمد جواد نعمتی
دستان فجر

علی احمدی
دستان مشعل هدایت



قبولی در نمونه و تیزهوشان
مهدی قرایی
فردوسی طراز ناهید

کیارش هوشنگی فر
دستان فاضل سمیع



قبولی در نمونه و تیزهوشان
محمد مهدی قرایی
دستان شهید پیران

ابوالفضل مقابل
دستان فجر



محمد صالح رحیمی
دستان شهید پیران

اسامی پذیرفته شدگان در مدارس نمونه دولتی گروه آموزشی ساغر



محمد رضا شرفی
دستان شرف هدایت



امیر حسین اسدی
دستان شرف خرفانو



حسین غلامی
دستان شرف خرفانو



علیر زماناداز
دستان شرف خرفانو



تیمنا نظریور
دستان شهید پیران



مثنی نکلو
دستان شهید پیران



محمد رضا علیجانی
دستان شهید پیران



امیر محمد خاکی
دستان شهید پیران



علیر زماناداز
دستان شهید پیران



ابوالفضل باره
دستان مشعل هدایت



امیر مهدی بارج
دستان مشعل هدایت



امیر حسین اویزه
دستان مشعل هدایت



پیمان گهماتی
فردوسی طراز ناهید



محمد رضا صافی وزی
فردوسی طراز ناهید



مثنی نجفی
فردوسی طراز ناهید



محمد حسین وافی
فردوسی طراز ناهید



حسین عبداللهی
فردوسی طراز ناهید



حسین اسحاقی
فردوسی طراز ناهید



محمد رضا صفری
دستان شهید جعفری



امیر حسین جباری
علی محمدی



علیر ضا عباسی
دستان شیخ صدوق



محمد محمدی
شهروردین شهر صنعتی



مهسا فرامرز
شهروردین شهر صنعتی



معصومه جباری
دستان باهنر باغشیر



حیث الیاد معین جباری
دستان باهنر باغشیر



علیرضا معصومیان
دستان باهنر باغشیر



محسن سمیرغ
دستان باهنر باغشیر

به روش ساغر
برنامه ریزی + تمرین تست

کاری از
گروه آموزشی
ساغر

[www.sagharedu.ir]

مدیریت گروه آموزشی ساغر - احمد فرقدان

0912 094 0265



خرای تهیه کتاب به سایت آموزشی ساغر مراجعه نمایید.

قابل استفاده برای دانش آموزان تمامی مقاطع تحصیلی
کمک به مطالعه و تست زنی منظم و مدیریت زمان
امکان ثبت برنامه ها به صورت روزانه و هفتگی
ارزیابی عملکرد به صورت روزانه و هفتگی

5000 5410 9350 @ info@sagharedu.ir @sagharedu @sagharedu



فروختگاه آموزشی ساغر



امکان خرید آنلاین و ارسال به سراسر کشور

www.sagharedu.ir

مدیریت گروه آموزشی ساغر - احمد فرقدان