

LTMS



بروزترین مرجع

دوره های ضمن خدمت فرهنگیان

ltmsyar.ir

همه آنچه برای انجام دوره های ضمن خدمت لازم است را
تنها از سایت و کانال ما دنبال کنید :

t.me/ltmsyarir

www.LTMSYAR.ir

(برای ورود به سایت و کانال تلگرام لینک های بالا را بفشارید.)

سوالات دوره: پیشگیری از بیماری های تنفسی حاد استان: فارس مدت دوره: ۸ ساعت

کد دوره: ۹۹۵۰۶۷۵۹ تاریخ آزمون: ۱۶ تا ۲۰ اسفند ۹۸ ساعت آزمون: ۸ تا ۱۴

(Ltms.medu.ir)

مدیران گروه:

خانم ها:

➤ شیخی

➤ مهدی پور

آقایان:

➤ نواندیش

➤ نیکوکار

➤ طوفانی

ردیف	سوال	پاسخ صحیح
(۱)	۱. علائم بیماری کرونا ؟	تب، خستگی، کوفتگی بدن
(۲)	۱. علائم بیماری کرونا ؟	همه موارد
(۳)	استفاده از حمام گرم و تعریق ؟	ب و ج
(۴)	استفاده از حمام گرم و تعریق ؟	ب و ج
(۵)	افراد مستعد و پرخطر در معرض ویروس کرونا ؟	همه موارد
(۶)	اهمیت دست شستن در کدام گزینه صحیح می باشد ؟	الف و ب
(۷)	برای چند نفر که در یک دفتر کار با هم کار می کنند کدام اقدام لازم نیست ؟	از سیستم تهویه هوای مرکزی استفاده کنند
(۸)	برای شناسایی بیماران کرونا مثبت یا بررسی فرد مرتبط با بیمار کدام گزینه صحیح نیست ؟	فامیل و آشنایان دور بیمار که با او ارتباط نزدیک نداشته اند
(۹)	برای کارمندان در مکان های پرجمعیت مانند بیمارستان، فرودگاه و چه ماسک هایی توصیه می شود؟	ماسک های جراحی پزشکی استاندارد سه لایه

کالر	برای ویروس زدایی و ضد عفونی کردن سطوح از چه ماده ای باید استفاده شود؟	(۱۰)
با استفاده از آستین پیراهن یا یک دستمال جلوی دهان و بینی خود را بگیریم	بهترین اقدام هنگام سرفه کردن چیست؟	(۱۱)
داروهایی در حال تولید است که هیچ کدام مورد تایید نیست.	بهترین داروی مورد استفاده برای درمان بیماری کوئید ۱۹ چیست؟	(۱۲)
ماسک هایی مطابق با استاندارد N95/KN95	بهترین نوع ماسک برای کارمندان در مکان های پرجمعیت مانند بیمارستان، فرودگاه و کدام است؟	(۱۳)
وسایل نقلیه شخصی	بهترین وسیله حمل و نقل در ایام شروع بیماری کدام است؟	(۱۴)
قبل از خواب	بهترین زمان استحمام برای پیشگیری از ابتلا بیماری چه زمانی است؟	(۱۵)
جریان هوا در اسانسورهای کابین دار کم است	چرا هنگام سوار شدن به آسانسور باید ماسک بزنیم؟	(۱۶)
همه موارد	چگونه از انتقال ویروس و ابتلا آن پیشگیری نمائیم ؟	(۱۷)
همه موارد	چه افرادی لازم است در قرنطینه خانگی بمانند ؟	(۱۸)
افرادی که سرفه می کنند.	چه افرادی لزومی به قرنطینه خانگی ندارند؟	(۱۹)

فعالیت در رسانه های اجتماعی، پخت و پز، کباب و فعالیت های غنی کننده اوقات فراغت	چه فعالیت هایی در زمان قرنطینه خانگی توصیه می شود؟	(۲۰)
الف و ب	چه کسانی بیشتر مستعد ابتلا به ویروس کرونا هستند ؟	(۲۱)
: الف و ب	چه نکاتی را هنگام استفاده از ماسک در نظر بگیریم	(۲۲)
ویروس تاجی	در اصطلاح NCOV2019 – که سازمان بهداشت جهانی معرفی نموده است، COV به چه معناست؟	(۲۳)
فاصله افراد با هم کمتر از ۱ متر نباشد، دست و روبوسی ممنوع	در بیماری کرونا ویروس هنگام تماس نزدیک چه نکاتی باید رعایت گردد ؟	(۲۴)
همه موارد بالا درست است.	در تهویه هوا کدام مورد باید مورد توجه قرار گیرد؟	(۲۵)
در همه موارد ذکر شده باید از ماسک استفاده کنیم.	در چه مواردی استفاده از ماسک ضروری است؟	(۲۶)
همه موارد	در چه مواقعی لازم است از ماسک استفاده شود ؟	(۲۷)
:همه موارد	در هنگام ورود به منزل در زمان شیوع ویروس کرونا ؟	(۲۸)
ب و ج	دوره نهفتگی بیماری کرونا چند روز است ؟	(۲۹)

همه موارد	راه های انتقال این ویروس و شیوع آن کدام است ؟	(۳۰)
الف و ب	رژیم غذایی در هنگام ابتلا به ویروس چیست ؟	(۳۱)
همه موارد بالا باید رعایت شود.	روش صحیح شستن دست ها کدام است؟	(۳۲)
عامه مردم می توانند از ماسک فیلتردار استفاده کنند	شرایط استفاده از ماسک فیلتردار برای کدام گروه مناسب تر است ؟	(۳۳)
همه موارد	علائم ابتلا به بیماری کرونا ویروس چیست ؟	(۳۴)
ب و ج	علائم بیماری کرونا طی چند روز پس از ورود ویروس به بدن شروع می شود ؟	(۳۵)
با روشن نمودن تهویه هوا احتمال انتقال بیماری وجود ندارد.	کدام جمله در مورد تهویه هوا بر بیماری کرونا صحیح نیست ؟	(۳۶)
فوتسال در سالن های ورزشی	کدام فعالیت ورزشی توصیه نمی شود؟	(۳۷)
: بیهوشی	کدام گزینه از علائم شایع ویروس کرونا نیست ؟	(۳۸)
همسایه دیوار به دیوار شخص مبتلا به کوئید ۱۹	کدام گزینه از مرتبطین نزدیک به افراد مبتلا به کوئید ۱۹ نیستند؟	(۳۹)

۳۰ دقیقه گرمای ۵۶ سانتی گراد ، دی اتیل اتر، اتانول ۷۵ درصد، مواد ضد عفونی کننده دارای کلر، پراستیک اسید و کلروفرم و سایر حلال های چربی	کدام موارد می تواند به طور موثر ویروس کوئید ۱۱۹ را نابود کند؟	(۴۰)
در کودکان علائم بیماری بیشتر است.	کدام مورد راجع به بیماری کوئید ۱۹ صخیح نیست؟	(۴۱)
نیمرو و تخم مرغ نیم پز	کدام مورد از اقدامات احتیاطی برای رژیم غذایی نیست؟	(۴۲)
استراحت بیمار	کدام مورد از اهداف قرنطینه جسمی و فیزیکی نیست؟	(۴۳)
قرنطینه خانگی ،ماسک،دستکش، عینک محافظ، میکروب زدایی، شستن دست ها	کدام مورد از نکات کلیدی در پیشگیری از بیماری کرونا ویروس است؟	(۴۴)
انجام فعالیت خارج از منزل به صورت عادی	کدام مورد در جلوگیری از کوئید ۱۹ توصیه نمی شود؟	(۴۵)
ضد عفونی کردن محصولات خریداری شده از سوپر مارکت ضروری است.	کدام مورد صحیح نمی باشد؟	(۴۶)
انجام ورزش هایی که می توان در خانه انجام داد مانند: بدنسازی، یوگا و ایروبیک	کدام مورد هنگام ورزش توصیه می شود؟	(۴۷)

شستن مداوم دست ها با آب و صابون	کدام مورد از ابتلا به ویروس کوئید ۱۹ جلوگیری می کند؟	(۴۸)
الف و ب	کدام نکات در مورد بیرون رفتن از منزل باید رعایت شود ؟	(۴۹)
خستگی، سرفه ی خشک، تب	کدام یک از موارد زیر از علایم بیماری کرونا ویروس می باشد؟	(۵۰)
همه موارد	کدام یک از موارد زیر از علایم بیماری کرونا ویروس می باشد؟	(۵۱)
همه موارد	کدام یک از موارد زیر عامل انتقال ویروس کرونا هست؟	(۵۲)
مدفوع فرد مبتلا	کدام یک از موارد زیر عامل انتقال ویروس کوئید ۱۹ نیست؟	(۵۳)
همه موارد	کدامیک از راه های اصلی انتقال ویروس کرونا می باشد ؟	(۵۴)
سفرکردن به مناطق دوردست برای پیشگیری از بیماری	کدامیک از موارد زیر از اصول پیشگیری بیماری کرونا نمی باشد ؟	(۵۵)
در مواقع استفاده از مواد ضدعفونی حاوی کلر نیازی به رقیق سازی نیست	کدامیک از موارد زیر صحیح نمی باشد ؟	(۵۶)
با روشن نمودن تهویه هوا احتمال انتقال بیماری وجود ندارد	کدامیک جمله در مورد تهویه هوا صحیح نیست ؟	(۵۷)

(۵۸)	کرونا ویروس چیست ؟	شبیه سندرم تنفسی سارس است ولی به هیچ وجه یکسان نیستند
(۵۹)	کرونا ویروس چیست ؟	الف و ج
(۶۰)	لباس و رختخواب فرد قرنطینه در چه دمایی از آب باید شستشو داده شود؟	۶۰ تا ۹۰ درجه سانتی گراد
(۶۱)	ماسک های چند بار مصرف را چگونه نگهداری می کنیم؟	همه موارد بالا درست می باشد.
(۶۲)	ویروس کرونا تحت تاثیر موارد زیر از بین می رود بجز ؟	حمام آب گرم می تواند ویروس را از بین ببرد
(۶۳)	ویروس کرونا تحت تاثیر موارد زیر از بین می رود بجز ؟	حمام آب گرم
(۶۴)	ویروس کوئید ۱۹ در چه دمایی و پس از چند دقیقه از بین می رود؟	پس از ۳۰ دقیقه در دمای ۵۶ درجه سانتیگراد
(۶۵)	ویروس کوئید ۱۹ شبیه کدام بیماری است؟	سندرم حاد تنفسی (SARS)
(۶۶)	هدف از قرنطینه جسمی و فیزیکی چیست؟	ممانعت از رفت و آمد بیمار در جامعه و جلوگیری از بروز مبتلایان نسل دوم و سوم است.
(۶۷)	هدف و اهمیت قرنطینه خانگی ؟	همه موارد فوق

انتقال از راه مدفوع	همه موارد زیر راههای انتقال ویروس کرونا هستند بجز ؟	(۶۸)
تماس با سطوح آلوده می تواند باعث انتقال می شود	همه موارد زیر صحیح است به جز ؟	(۶۹)
استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی	هنگام بیرون رفتن از منزل کدام گزینه مورد تاکید نیست؟	(۷۰)
همه موارد بالا باید رعایت شود.	هنگام پرواز با هواپیما یا خروج از قطار به کدام مورد باید توجه شود؟	(۷۱)
هنگام تحویل گرفتن ماسک زده و بعد دستان خود را بشوئیم.	هنگام رد و بدل کردن مدارک و فایل های اداری کدام مورد باید رعایت شود؟	(۷۲)
مراجعه فوری به پزشک	هنگام ظهور عوارض بیماری کوئید ۱۹ بهترین اقدام کدام است؟	(۷۳)

LTMS



بروزترین مرجع

دوره های ضمن خدمت فرهنگیان

ltmsyar.ir

همه آنچه برای انجام دوره های ضمن خدمت لازم است را
تنها از سایت و کانال ما دنبال کنید :

t.me/ltmsyarir

www.LTMSYAR.ir

(برای ورود به سایت و کانال تلگرام لینک های بالا را بفشارید.)