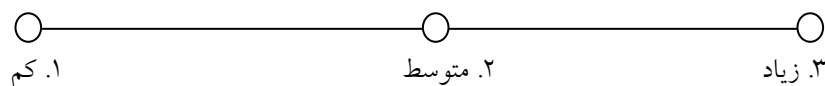


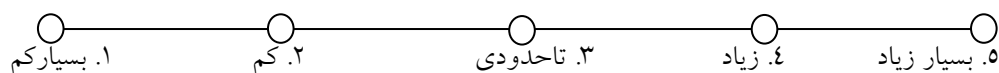
این پرسشنامه میزان رضایتمندی شما را در نیازهای اساسیتان مورد سنجش قرار می‌دهد. لطفاً مشخص کنید این نیازها تا چه حد در رضایت و خشنودی شما اهمیت دارند. تعاریف هر نیاز در مقابل آن نوشته شده است. هنگام پاسخگویی این تعاریف را در نظر داشته باشید.

«نیاز به بقا» به معنی میزان احتیاط در کارها، اجتناب از خطر و هوشیاری نسبت به آن، اهمیت مسائل مالی، اهمیت احساس ایمنی و امنیت خاطر و میزان نیاز جنسی می‌باشد.

۱. میزان نیاز به بقای خود را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

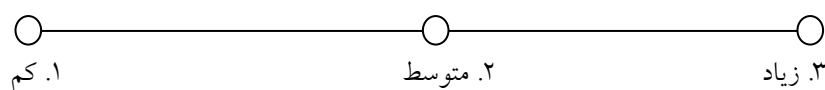


۲. اکنون تا چه میزان از «نیاز به بقا»ی خود احساس رضایت می‌کنید؟

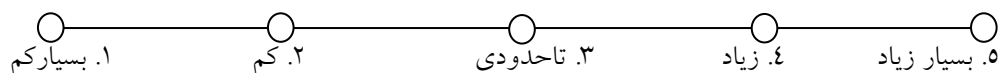


«عشق و احساس تعلق» به معنی عشق و محبت‌ورزی، نشان دادن احساس و عاطفه خود به دیگران، جستجوی صمیمیت، وقت و انرژی گذاشتن برای ارتباط خانوادگی، ایجاد و نگهداری دوستی و عضویت در گروه می‌باشد.

۱. میزان نیاز به عشق و احساس تعلق خود را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

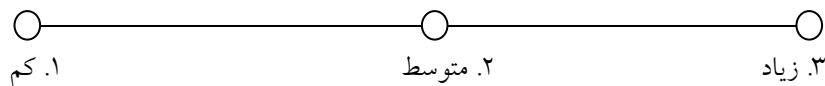


۲. اکنون تا چه میزان از نیاز به «عشق و احساس تعلق» خود احساس رضایت می‌کنید؟

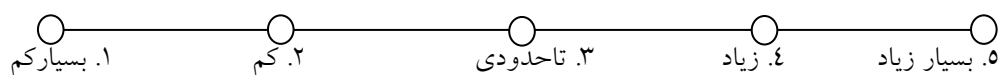


«قدرت و خودشکوفایی» به معنای دستیابی به هدف، پیشرفت، احساس کنترل داشتن بر اوضاع و شرایط، مهارت داشتن، اعتماد به خود داشتن، احساس افتخار، نفوذ بر دیگران داشتن، حس رقابت، رهرو داشتن، الگو بودن و مورد پیروی قرار گرفتن می‌باشد.

۱. میزان نیاز به قدرت و خودشکوفایی خود را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

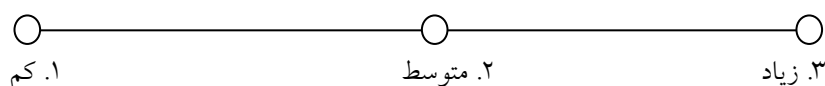


۲. اکنون تا چه میزان از نیاز به «قدرت و خودشکوفایی» خود احساس رضایت می‌کنید؟



«آزادی» به معنای محدود و مجبور نبودن، احساس آزادی در اقدام و تصمیم‌گیری، مسافرت کردن، استقلال رأی و عمل داشتن، نظر و خواست خود را دنبال کردن، انتخاب‌های زیاد داشتن، خودمختاری، خلاقیت و اظهار نظر بدون ترس و واهمه می‌باشد.

۱. میزان نیاز به آزادی خود را چگونه ارزیابی می‌کنید؟



۲. اکنون تا چه میزان از نیاز به «آزادی» خود احساس رضایت می‌کنید؟

