بسم‌الله الرحمن الرحیم

# پدر مهربان

## اردویی برای بهترین استفاده از وقت

یکی از خطراتی که گریبان کسانی را که یک امتیازی دارند می‌گیرد، این است که احساس کنند تافته‌جدابافته‌اند، احساس کنند یک سروگردن از همه بالاترند، این یک بیماری شخصیتی است، نگذارید این بیماری در شما رشد بکند و راهش هم این است که روحیه جهادی را در خودتان تقویت کنید. روحیه جهادی یعنی کار را برای خدا انجام دادن. **برای این‌که این روحیه جهادی در شما تقویت بشود، حضورتان در اردوهای جهادی خیلی خوب است**. نگویید وقت‌مان تلف می‌شود، نه، بیش‌ترین و بهترین استفاده از وقت همین است.

(امام خامنه‌ای، ۱۳۹۴/۰۷/۲۲)

[واقعاً تابستون برا اردوهای جهادی و بسیج سازندگی فرصت خوبیه. هرکی مرد راهه، بسم‌الله!]

# برای دوستم چی بفرستم؟

دل اگر دور تو گردید، ندارد حیرت  
گندم از دست تو خورده است و کبوتر شده است

میلاد امام رئوف، امام رضا علیه‌السلام مبارک‌باد!

# خنده این شماره؛

سعید به حمید می‌گه: اگه توجه کنی، می‌بینی که نگاهم باهات حرف می‌زنه.

بعدش حمید یه دفعه می‌گه: پس این‌قدر پلک نزن، صدات قطع و وصل می‌شه!

خخخخ

# مراقبه؛

## ولی دیدی آدم نشدیم؟!

هی می‌رفت دکتر ولی خوب نمی‌شد. هر چی دکتر دارو به‌ش می‌داد، مصرف می‌کرد ولی از چیزایی که براش ضرر داشت، پرهیز نمی‌کرد. (نقل به مضمون از کتاب تمثیلات، ص 37)

یادمون نره فقط انجام اعمال خوب کافی نیست، باید هم‌زمان با کارای خوب‌مون، کارای بد و گناهان‌مون رو هم حذف کنیم تا کارای خوب‌مون اثرگذار بشه.

فردا نیای بگی «بابا ما که این‌همه کار خوب کردیم، ولی دیدی آدم نشدیم؟!»

# سیره شهدا و فرهنگ پایداری

## مثل مادر سادات

تو تاریکی شب به‌ش گفتم: «آرزوی شما شهادته، درسته؟»

خندید و بعد از چند لحظه سکوت گفت: «**شهادت ذره‌ای از آرزوی من است.** من می‌خواهم چیزی از من نماند. مثل ارباب بی‌کفن حسین علیه‌السلام قطعه‌قطعه شوم. اصلاً دوست ندارم جنازه‌ام برگردد. **دلم می‌خواهد گم‌نام بمانم**.»

دلیل این حرفش را قبلاً شنیده بودم. در هیئت می‌گفت: «به یاد همه شهدای گم‌نام که **مثل مادر سادات** قبر و نشانی ندارند.» (کتاب سلام بر ابراهیم، ص 196-197)

جوانان آن‌سال‌ها دنبال گم‌نامی بودند، خداکند که ما جوانان این سال‌ها دنبال این نباشیم که نام‌مان گم نشود!

# هوش و سرگرمی

## یک معما، یک چیستان

### چیستان

راه می‌ره تو بیابون، بار می‌کشه فراوون، خار می‌خوره به جا نون. آن چیست؟

معما

شخصی توسط یک قبیله وحشی دستگیر شد به او اجازه دادند که قبل از مرگش یک جمله بگوید که اگر جمله‌اش صحت داشته باشد، او را با روغن جوشان بسوزانند و اگر حرفش غلط باشد، او را با تیر زهر‌آگین بکشند.

مردِ باهوش با یک جمله خود را از مرگ نجات داد. آن جمله چی بود؟

پاسخ چیستان:

شتر

پاسخ معما:

جمله: «شما مرا با تیر زهرآگین خواهید کشت.»

اگر جمله‌اش درست باشد، باید او را با روغن بسوزانند که امکان ندارد، زیرا جمله‌اش درست است و باید با تیز زهرآگین او را بکشند و اگر جمله‌اش غلط باشد، باید او را با تیر زهرآگین بکشند که امکان ندارد، زیرا جمله‌اش غلط است.

# یک پیشنهاد

## مسافر شهرهای بی‌نشان

مؤلف: مسلم ناصری/ ناشر: انتشارات مدرسه/ تعداد صفحات: ۱۶۰ صفحه/ قیمت: ۵۵00 تومان، چاپ 138۲

مسافر شهرهای بی‌نشان یک رمان تاریخی است. **در رمان حاضر، نوجوانان با گوشه‌هایی از زندگی یکی از یاران باوفای حضرت علی (ع) به نام «جندب» آشنا می‌شوند. جندب را نمی‌شناسید؟!** او یکی از حامیان فداکار آن حضرت بود که بارها جان خود را در راه حفظ آرمان‌های مولای خود، علی (ع)، به خطر انداخت. کتاب با ماجرای ضربت خوردن حضرت علی (ع) در محراب و تأثر بیش‌ازحد «جندب» که دوران پیری را پشت سر می‌گذارد، به پایان می‌رسد. گفتنی است در آغاز هر فصل از این داستان، سخنانی از علی (ع) برگرفته از نهج‌البلاغه، درج شده است.

# دانستنی‌ها

## حافظه‌ام ضعیف شده است!

آیا می‌دانید خوردن سیب ترش و گشنیز و پنیر حافظه را کم می‌کند؟

آیا می‌دانید مسواک زدن و خوردن بیست‌ویک دانه کشمش مویز در اول صبح ناشتا باعث تقویت حافظه می‌شود؟

آیا می‌دانید خواندن اسامی روی سنگ‌قبرها، نگرفتن ناخن‌ها باعث فراموشی و کند شدن حافظه می‌شود؟

ضمناً دعایی برای افزایش حافظه وجود دارد که می‌توانید به مفاتیح‌الجنان قسمت «دعای حافظه» مراجعه فرمایید!

# روایت

## آزادی به سبک میرزا

ظهر بود و مشغول خوردن غذا؛ «نان خشک و دوغ». ظرف غذا جلویش بود که نوکر پادشاه شهر آمد و ورقه‌ای را گذاشت جلوی او و گفت: «پادشاه گفته این را امضا کنید.»

مرحوم میرزا ابوالقاسم کبیر قمی نگاه کرد و دید یک حکم ظالمانه است. رو کرد به نوکر پادشاه و گفت: «این چیست که من می‌خورم؟» نوکر جواب داد: «نان و دوغ است.»

میرزا گفت: «برو به پادشاهت بگو میرزا ابوالقاسم نان و دوغ می‌خورد تا این چیزها را امضا نکند.» (به نقل از پله‌پله تا ملاقات خدا، ص 187)

ارزشش را دارد که انسان ساده زندگی کند ولی آزاده و جوان‌مرد بوده و زیر منّت کسی جز خدا نباشد.

# احکام

## نماز شب چگونه است؟

خواندن نماز شب بسیار توصیه شده است. این نماز ۱۱ رکعت دارد که هشت رکعت آن به صورت دو رکعت دو رکعت خوانده می‌شود و نماز شب نام دارد. دو رکعت بعدی نماز شفع نام دارد. و یک رکعت هم نماز وتر است که در قنوت آن استغفار و دعا برای مؤمنان و طلب حاجات از خداوند مستحب است.

رساله آموزشی حضرت آیت‌الله‌العظمی خامنه‌ای، بخش قبله و اقسام نمازها

# یادداشت اول

## نعمت وجود امام

**بعضی نعمت‌ها را خیلی باید قدر دانست. وجود حضرت رضا علیه‌السلام از آن نعمت‌هاست و زیارت، کم‌ترین قدرشناسی از این نعمت.**

خدا عجب نعمتی به ما داده! هرچه شیطان دنیا را بیاراید، مقابل چشم ما هیچ‌چیز دل‌فریب‌تر از گنبد طلایی امام رضا نخواهد شد. و هیچ قدرتی بالاتر از قدرت آب نیست، وقتی‌که چشم‌ها را از دیدار دوباره صیقل می‌دهد و دل‌های سنگ را. و هیچ گناهی نابخشودنی نیست وقتی‌که ولیّ نعمتت برایت طلب بخشش کند. **به‌راستی «کید شیطان ضعیف است!» وقتی خدا علی‌بن‌موسی علیه‌السلام را آفریده است.** دوستی با او می‌ارزد به دل بریدن از همه دنیا.

ای‌کاش هرچه سریع‌تر زیارت‌شان نصیب‌مان شود.

# در محضر قرآن

## باور کنیم، می‌بیند!

**هرچه‌قدر هم خودت را به کوچه‌خاکی بزنی، سرِ خدا کلاه نمی‌رود. با خدای خودت که روراست بشوی، خطاهای یواشکی هم کم می‌شود.**

**\*\*\***

چندبار به بهانه‌های مختلف برگشت و عقبِ اتوبوس را دید زد. دست‌بردار نبود. کم‌کم کار به جایی رسید که یک نفر برخاست که حالش را جا بیاورد. پیرمرد به‌سرعت دست روی شانه‌اش گذاشت و نشاندش. جوان فهمید و تندی پیاده شد. پیرمرد آرام تعقیبش کرد. یک گوشه خلوت صدایش کرد و پدرانه گفت: «پسرم، هیشکی هم نبینه خدا که می‌بینه.» پسر سرش را از شرم پایین انداخت و پیرمرد به‌گرمی به آغوشش کشید. خدا همه‌چیز را می‌داند، گرچه به رویمان نمی‌آورد.

**يَعْلَمُ خَائِنَةَ الْأَعْيُنِ**[[1]](#footnote-1)چشم‌هایی را که به‌خیانت (به نامحرم) می‌نگرد، می‌داند.

# در محضر اهل‌بیت

## تنها راه

**فکر می‌کنی راهت درست است؟ فکر می‌کنی راهت را گم کرده‌ای؟ یک راه بیش‌تر برای فهمیدنِ درستی و نادرستیِ راهت نداری. برو سراغِ امام. هر کلمه‌ای که در قرآن آمده در وجودِ امام عملی شده.**

\*\*\*

عایشه و طلحه و زبیر، که از نزدیکان و اصحابِ پیامبر (صلوات‌اللّه‌علیه‌وآله)، بودند، علیهِ امیرالمؤمنین (علیه‌السلام) جنگ راه انداختند. وقتی دو سپاه برابرِ هم صف‌آرایی کردند برخی‌ها دچارِ شک شدند؛ دیدند آن‌طرف همسر و اصحابِ رسول‌اللّه و این‌سمت جانشین و یارانِ پاکبازِ ایشان. یکی از این شک‌کننده‌ها آمد و قصه تردیدش را با امام گفت. امام هم از سرِ مظلومیت فرمودند: «حق‌ و باطل‌ را با قدر و منزلت‌ مردان‌ نمی‌توان‌ شناخت‌؛ باید حق‌ را شناخت‌ تا اهل‌ آن‌ شناخته‌ شوند و باطل‌ را شناخت‌ تا اهل‌ آن‌ معلوم‌ شوند.» و انگار آن مرد فراموش کرده بود که پیامبرِ اکرم درباره حضرت‌ علی چنین فرموده‌اند:

**الْحَقُّ مَعَ عَلِيٍّ وَ عَلِيٌّ مَعَ الْحَقِّ[[2]](#footnote-2)**

حق با علی است و علی با حق است

راه این‌جاست. گم‌وگور نشوی!

## سؤالات

1. در محضر قرآن- چرا باید مراقب نگاه کردن‌مان باشیم؟
   1. چون ممکن است بزرگ‌ترها ما را ببینند.
   2. چون خدا ما را می‌بیند.
   3. چون پدر و مادرمان ما را می‌بینند.
2. در محضر اهل‌بیت-وقتی نمی‌دانیم راه درست برای سعادت‌مند شدن کجاست، چه باید بکنیم؟
   1. فقط باید فکر کنیم.
   2. ببینیم آدم‌های مشهور کدام طرف هستند.
   3. ببینیم حضرت علی (علیه‌السلام) کدام طرف هستند؟

۳-یادداشت اول: کم‌ترین قدرشناسی از نعمت وجود حضرت رضا علیه‌السلام چیست؟

1. زیارت ایشان
2. خواندن نماز شکر
3. تشکر زبانی

۴-احکام-کدام‌یک در مورد نماز شب صحیح است؟

1. هشت رکعت (به صورت دو رکعت دو رکعت) به عنوان نماز شب، دو رکعت نماز شفع و یک رکعت نماز وتر
2. هشت رکعت (به صورت دو رکعت دو رکعت) به عنوان نماز شب، دو رکعت نماز وتر و یک رکعت نماز شفع
3. شش رکعت (به صورت دو رکعت دو رکعت) به عنوان نماز شب، چهار رکعت نماز شفع و یک رکعت نماز وتر

1. غافر ۱۹ [↑](#footnote-ref-1)
2. الاحتجاج، ج ۱، ص ۳۶۴، ح ۶۱  [↑](#footnote-ref-2)