بسم‌الله الرحمن الرحیم

# پدر مهربان

## چند درصد؟

ما باید این راه را برویم. ما هم باید گذشت کنیم... مگر نمی‌گوییم که [حضرت زهرا سلام‌الله‌علیها] یک‌تنه در مقابل جامعه‌ بزرگ زمان خود ایستاد؟ ما هم باید... **از کم بودن تعدادمان در مقابل دنیای ظلم و استکبار نترسیم و تلاش کنیم.** مگر نمی‌گوییم که آن بزرگوار کاری کرد که سوره‌ دهر درباره‌ی او و شوهر و فرزندانش نازل شد؟ ایثار نسبت به فقرا و کمک به محرومان، به قیمت گرسنگی کشیدن خود؛ **ما هم باید همین کارها را بکنیم.** ما می‌گوییم پیرو چنین کسی هستیم؛ ولی ما نه فقط نان را از گلوی خود نمی‌بُریم که به فقرا بدهیم، اگر بتوانیم، نان را از گلوی فقرا هم می‌بُریم!  
ما باید زندگی آن‌ها را در زندگی خود - ولو به صورت ضعیف - نمایش بدهیم.  
 (امام خامنه ای، 05/10/1370)

**حساب کنید شما چند درصد شیعه فاطمه زهرا سلام‌الله‌علیها هستید؟**

# برای دوستم چی بفرستم؟

مادر که نباشد نظم خانه به هم می‌ریزد،

علی در نجف، حسن در بقیع، حسین در کربلا، زینب در دمشق...

هم خیمه‌های کربلا، هم مادر و در  
ما خاطرات خوبی از آتش نداریم

ایام تسلیت

# سیره شهدا و فرهنگ پایداری

## شهادتی دخترانه

ممكن است شما فكركنيد كه چرا اين سعادت (فيض شهادت) تنها نصيب برادران مي‌شود، لكن اي خواهرم، اين را بدان كه **شما در سنگر حجاب و مسجد و مدرسه كوشا باش و فعاليّت شما از خون ما پُر ارج‌تر و كوبنده‌تر است.** و نيز فيض آن از شهادت كمتر نيست. (شهید محمد كشوري)

**شهادت فقط برا آقاپسرا نیست. راستی حجاب فقط برا دخترخانوماست؟!**

# هوش و سرگرمی

چیستان

آن چیست که بی‌زبان سخن می‌گوید

از قول من و تو قصه‌ها می‌گوید

با این‌که در او نیست نه دندان و نه لب

بی‌پرده ز کار این و آن می‌گوید

پاسخ چیستان:

کتاب

# یک پیشنهاد

## پاره تن آفتاب

گردآورنده: [مجید ملامحمدی](http://bookroom.ir/people/20650/%D9%85%D8%AC%DB%8C%D8%AF-%D9%85%D9%84%D8%A7%D9%85%D8%AD%D9%85%D8%AF%DB%8C)/ قطع: رقعی/ ناشر: انتشارات بوستان کتاب قم/ تعدا صفحات: 84 صفحه/ قیمت: 4000 تومان، چاپ 1393

داستان‌های خوب، دوست همیشگى زندگی‌اند. پس بکوشیم تا دوستان دل‏سوزى انتخاب کنیم و زندگى آینده‏ خود را با یادها و خاطره‏های‌شان، شکوفا سازیم.

از آن‌جایی که ما دانش‌آموزان خودمون رو شیعه، یعنی پیرو اهل‌بیت می‌دونیم، باید با راه و روش زندگی اهل‌بیت علیهم‌السلام آشنا بشیم. آشنایی با مادر اهل‌بیت علیهم‌السلام، حضرت فاطمه زهرا یقیناً یکی از بهترین آشنایی‌ها و روشن‌کننده مسیر پیش روی زنگی ماست. در این کتاب داستان‏هایى آموزنده از زندگانى حضرت فاطمه سلام‌الله‌علیها مى‏خوانیم و خاطره‏ها را در آغوش محبتش ورق مى‏زنیم.

# دانستنی‌ها

## ب مثل بزاق

* بدن هر انسان روزانه حدود یک و نیم لیتر بزاق تولید می‌کند.
* بزاق دهان یک ماده ضدعفونی‌کننده طبیعی است که سلامت لثه را حفظ می‌کند، مانع از خرابی دندان‌ها می‌شود، ذرات غذا را می‌شوید و از پوسیدگی دندان‌ها و عفونت‌های دیگر در دهان جلوگیری می‌کند.
* ترکیب و حالت بزاق دهان می‌تواند نشانه آن چیزی باشد که در داخل بدن رخ می‌دهد.
* از آن‌جا که بزاق دهان نوعی ضدعفونی کننده طبیعی است، خشکی دهان زمینه مناسبی را برای رشد باکتری و پوسیدگی دندان ایجاد می‌کند.

(به نقل از تارنمای پزشکان)

## پیرمردِ مَرد

پیرمردی سوار بر قطار به مسافرت می‌رفت.  
به علت بی‌توجهی یک لنگه کفش ورزشی وی از پنجره قطار بیرون افتاد!  
مسافران دیگر برای پیرمرد تأسف می‌خوردند،  
ولی پیرمرد بی‌درنگ لنگه دیگر کفشش را هم بیرون انداخت!  
همه تعجب کردند!  
پیرمرد گفت: «یک لنگه کفش نو برایم بی‌مصرف می‌شود، ولی اگر کسی یک جفت کفش نو بیابد، چقدر خوشحال خواهد شد!»

\* بخیل نبودن و بخشنده بودن، مردونگی و گذشت می‌خواد، پیر و جوون هم نمی‌شناسه؛

بچه‌ها شما در بخشندگی و ایثار از 20 به خودتون چند می‌دید؟

# یادداشت اول

## فاطمه بودن سخت است

راستش را بگو. اگر دختر یا پسر پادشاه بودی با الآن‌ چه فرقی می‌کردی؟ لابد بهترین کفش و لباس را می‌پوشیدی و به دیگران پز می‌دادی. اصلاً شاید صد دست لباس داشتی و هر روز با یکی از آن‌ها بیرون می‌آمدی تا چشم مردم درآید.

حتماً می‌دانی حضرت زهرا سلام‌الله‌علیها دختر پیغمبر خدا و رهبر جامعه بود؟ **آیا این را هم می‌دانی که چادر ایشان دوازده وصله داشت؟**

اگر خیلی مایه‌دار نبودی، چطور؟ اگر با تنها لباس نویت به عروسی می‌رفتی و فقیری در راه شما را می‌دید و آه در بساطت نبود. چه می‌کردی؟

می‌دانم که داستان شب عروسی حضرت زهرا سلام‌الله‌علیها، را هم می‌دانی. همان‌جا که تنها لباس نوی خود را در شب عروسی به فقیر داد.

**می‌خواستم بدانی فاطمه بودن سخت است ولی می‌شود شبیه ایشان بود.**

# احکام

## خوردن در حال سیری

هله هوله خورده و سیر است. حالا خیلی میل به غذا ندارد. ولی چون غذای خوش‌مزه‌ایست، اول از همه می‌نشیند پای سفره. بهتر است دست به غذا نزند، چون کراهت دارد.

متن دقیق رساله:

چند چيز در غذا خوردن مكروه است: اول: در حال سيرى غذا خوردن.

توضیح المسائل امام، مسئله ۲۶۳۷

# در محضر قرآن

## پاشو کار کن!

**خدا روزی‌رسان است. درست. ولی باید بطلبی تا برسد دیگر.**

\*\*\*

**وَ مَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجاً وَ يَرْزُقْهُ مِنْ حَيْثُ لا يَحْتَسِبُ[[1]](#footnote-1)**

هرکس تقوای الهی پیشه کند، خدا برایش راه خروج قرار می‌دهد و از جایی که حسابش را نمی‌کند، به او روزی می‌دهد.

این آیه که نازل شد، سریع یک عده کار و کاسبی را تعطیل کردند و نشستند کنج خانه. تا رسول‌الله (صلی‌الله‌علیه‌وآله) قصه را شنید، کسی را فرستاد سراغ‌شان که چرا چنین حرکتی کرده‌اند. گفتند: «خدا روزی ما را به عهده گرفته است، ما مشغول عبادت شده‌ایم!» حضرت فرمودند: «هر کس این کار را بکند، دعایش مستجاب نمی‌شود. بر شما واجب است که تلاش و طلب کنید.»[[2]](#footnote-2)

# در محضر اهل‌بیت

## تنها تکیه‌گاه

**به کسی تکیه کن که جز او تکیه‌گاهی نیست.**

\*\*\*

بیماری رنگ از رخسار فرزند امام حسین (سلام‌الله‌علیه) برده بود: «چه چیزی میل داری تا آن را برایت فراهم کنم؟ خواسته و آرزویت چیست؟» حضرت سجاد (سلام‌الله‌علیه) به آرامی لب گشودند: «می‌خواهم تكيه‌گاهم پروردگارم باشد، چون او شاهد احوال من است؛ و اگر مصلحتم باشد، خوبم می‌کند. در هر حال راضى به رضايت و مقدّرات او هستم.»

امام از این سخن خشنود شدند: «احسنت! روش تو مانند ابراهیم خلیل است. هنگامی که می‌خواستند او را در آتش بیندازند، جبرئیل به او گفت چه کمکی نیاز داری؟ حضرت ابراهیم پاسخ داد: در هر حال راضى به رضاى خدایم؛ او پناهگاه و تكيه‌گاه من است؛ هرچه مصلحت بداند، در اختيار و تحت فرمان او هستم.»[[3]](#footnote-3)

**مَنْ تَوكَّلَ عَلَى اللّه ذَلَّتْ لَهُ الصِّعابُ وَ تَسَهَّلَتْ عَلَيْهِ الأَسْبابِ[[4]](#footnote-4)**

هركس به خدا توكل كند، دشوارى‌ها برایش آسان و اسباب برايش فراهم مى‌شود.

# سؤالات

1. در محضر قرآن – وقتی می‌گویند خدا روزی‌رسان است، منظور چیست؟
2. یعنی بخور و بخواب، خدا هم نانت را می‌دهد.
3. یعنی تو تلاش کن، خدا هم از جایی که فکرش را نمی‌کنی، کارت را درست می‌کند.
4. این حرف هیچ معنا و منظوری ندارد.
5. در محضر اهل‌بیت – اگر بر خدا توکل کنیم، چه اتفاقی می‌افتد؟
6. تمام مشکلات بر سرمان می‌ریزد.
7. نمی‌شود آنچنان بر خدا تکیه و توکل کرد.
8. سختی‌ها آسان می‌شود و اسباب گشایش پیش روی آدم قرار می‌گیرد.

احکام -غذا خوردن در حال سیری چه حکمی دارد؟

1. مستحب است.
2. مکروه است.
3. مباح است.

یادداشت اول- کدام معصوم در شب عروسی تنها لباس نوی خود را به فقیر بخشید؟

1. پیغمبر اسلام صلی الله علیه و آله
2. امیرالمؤمنین علیه السلام
3. حضرت زهرا سلام الله علیها

‍

1. طلاق2و3 [↑](#footnote-ref-1)
2. تفسير نمونه، ج‏24، ص 236 [↑](#footnote-ref-2)
3. اعيان الشّيعة : ج 1، ص 635، مستدرك الوسائل : ج 2، ص 148، ح 16 [↑](#footnote-ref-3)
4. امیرالمؤمنین، تصنیف غررالحکم و دررالکلم، ص 197 [↑](#footnote-ref-4)