

## گروه رکابزنان سبز تیریز

مسیر جنگلی خلخال به اسالم و ساحل گیسوم- دوچرخه سواری متوسط- ۳ روزه

**مسیر جنگلی خلخال به اسالم- دوچرخه سواری- ۳/۱ روزه- اتوبوس ۲۵ نفره**

| ۳/۱ روزه |

قیمت: ۱۸۰ هزار تومان

دوشنبه ۱۳۹۶/۴/۵

دیدنی ها و فعالیت های برنامه

**روستای اندبیل**



**جاذبه ها:** اسالم یکی از شهرهای استان گیلان در شمال ایران است. از نقاط دیدنی اسالم می توان به پارک جنگلی گیسوم، جاده اسالم به خلخال و منزل جلال ال احمد و... اشاره کرد. مسیر قدیمی اسالم به خلخال یکی از مسیرهای زیبا و بکر طبیعتگردی و جنگل نوردی است که از سالیان دور مردم خطه شمال از آن برای رفت و آمد به اردبیل استفاده میکردند. مسیر پیاده روی جنگل اسالم حدود ۲۰ ساعت بوده که ترکیبی از کوه نوردی و جنگل نوردی در مسیرهای سنگین و سبک می باشد. در مسیرهای پیاده روی جنگل اسالم امکانات رفاهی خاصی وجود ندارد. در طول مسیر چشمه های آب وجود دارد.

برای مسافرت به جنگل اسالم باید به خلخال مسافرت نمود و سپس روستای اندبیل. بعد از روستا چند کیلومتری جاده آسفالت وجود دارد که پس از آن مسیر پیاده روی شروع می شود. مسیر خلخال به سمت اسالم سرپایینی است به همین دلیل اغلب این مسیر انتخاب می شود. در طول مسیر پیاده روی جنگل اسالم، پاکوب وجود دارد اما بدون راهنما قدم گذاشتن به این مسیر کار خطرناکی است. انتهای مسیر جنگل اسالم به نقطه ای بین اسالم و خلخال در جاده آسفالت ختم می شود. جنگل اسالم از دیدگاه گردشگران و جنگل نوردان یکی از مکانهای دیدنی گیلان و یکی از زیباترین مناطق کوهستانی و جنگلی ایران بشمار می آید که همواره دوستداران طبیعت را به سوی خود فرا میخواند.

**منطقه:** اسالم

**نوع فعالیت:** دوچرخه سواری متوسط با استراحتهای لازم در طول مسیر ۷۲ کیلومتر که اول سرازیری و آسفالت وبعد مسیر خاکی سربالایی شروع میشود که حدود ۴۰۰ متر ارتفاع میگیره سپس سرازیری خاکی و پس از گذشت ۴۳ کیلومتر به جاده اصلی آسفالت می افتد.

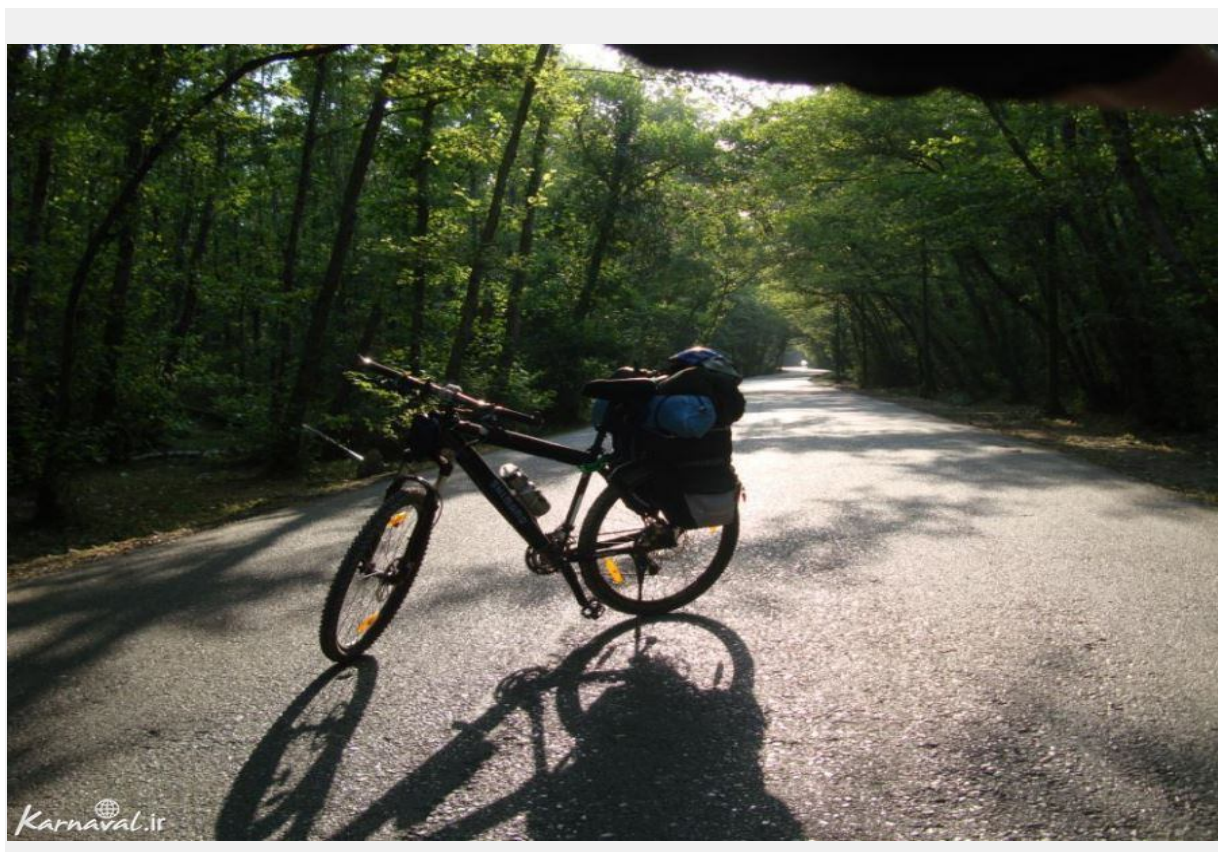
**درجه سختی:** ۴ از ۶





**جاذبه ها:** برای رسیدن به تونل جنگلی گیسوم اگر از رشت به سمت آستارا حرکت کنیم پس از طی ۵ کیلومتر از شهر پره سر و ۲۰ کیلومتری شهر هشتپر در سمت راست جاده وارد جنگلهای گیسوم می‌شویم که با عبور از این جاده و طی مسافت تقریبی کیلومتر از وسط جنگل گیسوم به ساحل گیسوم می‌رسیم. جاده گیسوم از میان جنگلهای انبوه می‌گذرد؛ گیسوم جایی است که جنگل و دریا به هم میرسند و سحر طبیعت به اوج خود میرسد و یکی از زیباترین جادههای جنگلی ایران بحساب می‌آید. دریای گیسوم با ساحل زیبای شنی و با امکاناتی برای شنا و وجود پلاژهای مناسب، به محلی جذاب برای گردشگران تبدیل شده و همه ساله مسافران زیادی برای استفاده از این طبیعت زیبا رهسپار این منطقه می‌شوند...

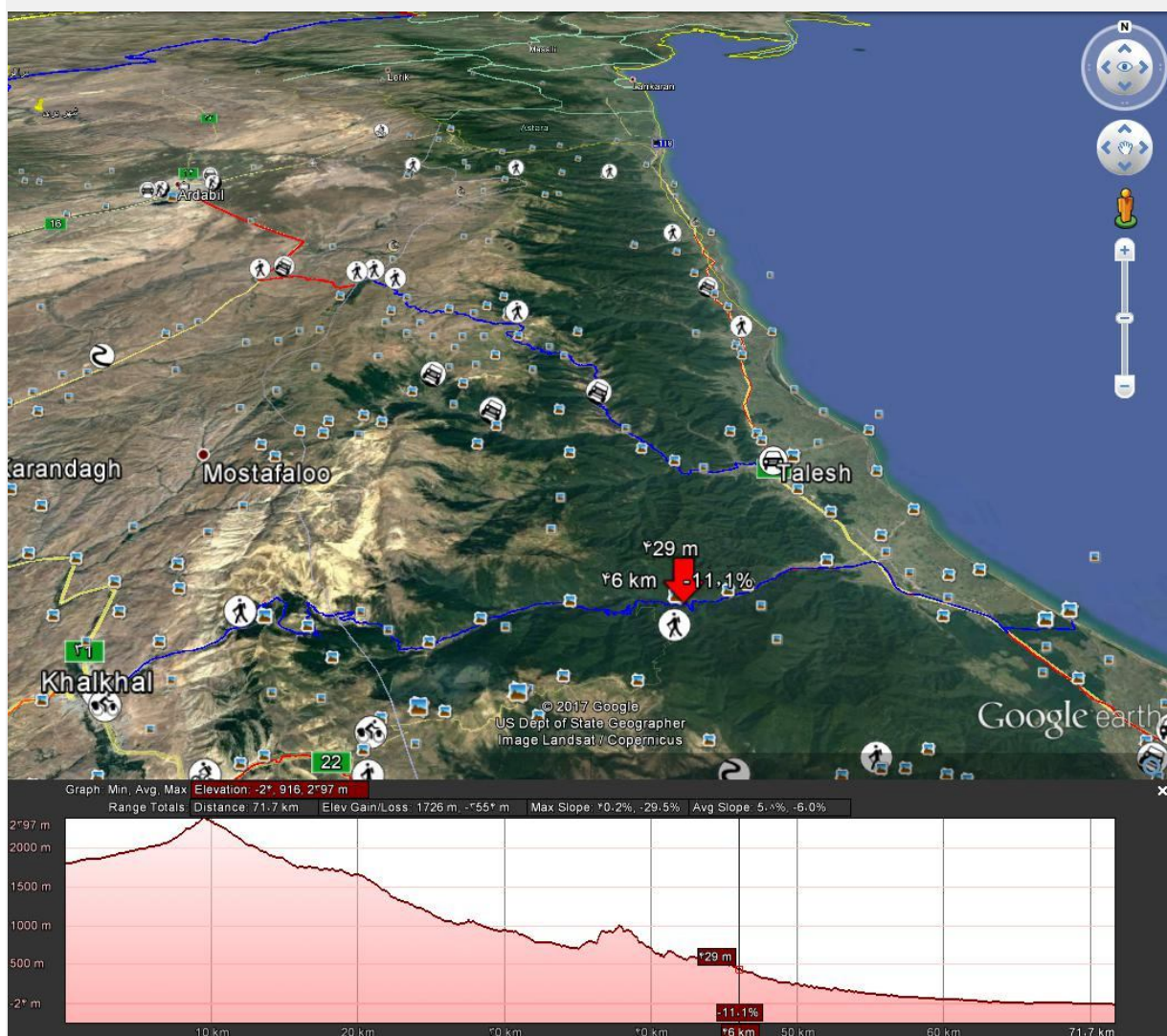
می گویند، گیسوم جایی است که دریا و جنگل پیوندی عاشقانه و نزدیک دارند و باید برای دیدار دریا از دالانی عاشقانه و رویایی گذر کنی. دالانی که از بوسه درختان های سربه فلک کشیده گیسوم خلق شده و میهمان خود را غرق در زیبایی و لطافت می کند. به دالان که میرسی، ارتفاع بلند درختان، عبور نور از لابه لای شاخ و برگشان، زمین سرسبز و صدای آواز پرندگان و نسیم خنکی که صورتت را نوازش می کند؛ آنقدر سرمست و شگفت زده ات می کند، که می خواهی همیشه بمانی در این بهشت رویایی. وقتی ازین جاده گذر کردی ساحل زیبای گیسوم منتظرت نشسته تا سفری شاد و خاطره انگیز را برایت به یادگار گذارد.



روزها	شرح برنامه روزانه
دوشنبه ۹۶/۴/۵	قرار راس ساعت ۱۶:۳۰ - بارگیری دوچرخه ها و حرکت حوالی ساعت ۱۷:۰۰ از خیابان آزادی جنب اداره کل محیط زیست، استراحت شبانه گردشگران در حدود ۶ ساعت در داخل اتوبوس
سه شنبه ۹۶/۴/۶	صرف صبحانه در خلخال و ادامه مسیر به سمت جاده روستای اندبیل، شروع رکابزنی از خلخال با شیب سربالایی ملایم و کم کم سبب زیاد شده و در یک مسیر ۱۰ کیلومتری حدود ۴۰۰ متر ارتفاع خواهیم گرفت - بعد سرازیری با شیب نسبتا تند که پس از گذشت ۳۸ کیلومتر یک سربالایی ۳ کیلومتری خواهیم داشت و پس از گذشت ۴۴ کیلومتر از اولرکابزنی به جاده اصلی آسفالت خواهیم رسید و پس از ۲۳ کیلومتر به جنگل گیسوم میرسیم که با ساحل ۴ کیلومتر فاصله است
چهارشنبه ۹۶/۴/۷	صرف صبحانه کنار ساحل، جمع آوری کمپ، انتقال چادر ها و وسایل در ماشین و حرکت به سمت تیریز، صرف نهار در گردنه حیران و استراحت روزانه در اتوبوس

**شب و مسافت دوچرخه سواری:  
روز اول دوچرخه سواری:**

دوچرخه سواری متوسط با استراحت‌های لازم در طول مسیر ۷۲ کیلومتر که اول سرازیری و آسفالت وبعد مسیر خاکی سربالایی شروع میشود که حدود ۴۰۰ متر ارتفاع میگیره سپس سرازیری خاکی و پس از گذشت ۴۴ کیلومتری به جاده اصلی آسفالت میرسد.



## خدمات

وسیله مسافرتی: اتوبوس ۲۵ نفره

اقامت: یک شب استراحت کمپ (چادر) در کنار ساحل  
وعده های غذایی: پنج وعده شامل دو وعده صبحانه و دو وعده نهار و یک وعده شام

سایر خدمات:

- پوشش کامل بیمه مسئولیت مدنی سفر در طول سفر
- لیدر مجرب

روز(ها)	صبحانه	ناهار	شام	ماشین	اقامت
دو شنبه ۹۶/۴/۵	--	--	شام با خود رکابزنان	--	استراحت شبانهگاهی در اتوبوس
سه شنبه ۹۶/۴/۶	گروه	گروه	گروه	اتوبوس	چادر (ساحل گیسوم)
چهارشنبه ۹۶/۴/۷	گروه	گروه	تبریز(در آغوش گرم خانواده)	اتوبوس	تبریز(در آغوش گرم خانواده)

## زمان و مبدا حرکت

تاریخ و زمان حرکت:

۹۶/۴/۵ ساعت ۱۶:۳۰

تاریخ و زمان بازگشت (به تهران):

۹۶/۴/۸ ساعت ۲۰:۵۵

محل حرکت:

## لوازم سفر

لوازم عمومی	پوشش	لوازم تخصصی دوچرخه	خوراکی
دفترچه بیمه و کارت بیمه ورزشی	لباس مناسب فصل و شنا	دستکش دوچرخه سواری	شام قابل حمل روز اول

تتقلات	کلاه دوچرخه سواری	به همراه داشتن شلوار بلند برای آقایان	کارت شناسایی (عکس دار)
میوه و میوه خشک	عینک دوچرخه سواری (فریم غیر فلزی)	لباس اضافه	داروهای شخصی
بطری آب	قمقمه (بطری آب کوچک)	یک دست لباس گرم (برای شب)	وسایل نظافت شخصی
--	لوازم پنچرگیری (کسانیکه که دوچرخه دارند)	چادر	کرم ضد آفتاب
	کوله قابل حمل دوچرخه سواری (جهت حمل آب، تتقلات و میوه)	زیر انداز	کیسه خواب و پتو مسافرتی
	چراغ قوه	روشنایی داخل چادر	شارژر موبایل و دوربین

**لطفا به منظور رعایت اصول زیست محیطی، از آوردن لیوان و ظروف یکبار مصرف خودداری نمایید.**

**توجه:** با توجه به نوع اقامت در این سفر مهیج (کمپینگ) رکابزانی که چادر مسافرتی دارند قبلابا گروه هماهنگی کنند

**توجه:** جهت کاهش مصرف ظروف یکبار مصرف در این سفر هیچگونه ظرف یکبار مصرفی از طرف گروه نخواهد شد لذا به همراه داشتن لیوان شخصی - بشقاب و قاشق الزامیست.

### شرایط ثبت نام و اطلاع رسانی

۱) ثبت نام از اعضای فعال گروه

۲) اطلاع و پذیرش قوانین و شرایط شرکت در برنامه های گروه رکابزان سبز

۳) شما می توانید با کارتهای عضو شتاب هزینه برنامه را به شماره کارت ۵۸۵۹۸۳۱۰۲۲۰۳۷۱۲۰ بانک تجارت بنام خسرو بلوری واریز کنید و تصویر فیش را به پیوی آقای بلوری ارسال کنید. در این حالت دیگر هیچ نیازی به تماس با سرپرست ندارید و می توانید مستقیما روز برنامه در موعد مقرر در محل حرکت حاضر شوید.

### شرایط و مقررات مهم

۱- لطفا قبل از ثبت نام **قوانین و شرایط شرکت در برنامه های گروه رکابزان سبز تبریز** را مطالعه فرمایید.

۲- برنامه های اعلام شده با توجه به شرایط آب و هوایی و سایر عوامل محیطی یا فنی قابل جابجایی است.

### توجه:

۳- جهت جلوگیری از آلودگی محیط زیست از آوردن هرگونه ظروف یکبار مصرف خودداری فرمائید.

۴- لطفا با دقت کامل اطلاعیه، خدمات گروه و اطلاعات تکمیلی را مطالعه نموده و در مورد هرگونه ابهام با پیوی آقای بلوری در تماس باشید.

۵- جهت رفاه حال خود و سایر دوستان به موقع در محل حرکت حاضر باشید.

۶- دوچرخه مورد نیاز این برنامه دوچرخه کوهستانی میباشد. دوچرخه ای که در این برنامه استفاده می نمایند قبل از سفر آنرا [سرویس و](#)

[روغنکاری](#) نموده و از پر باد بودن لاستیک ها اطمینان حاصل کنید.

۷- دوچرخه ای که استفاده می نمایند توجه داشته باشید که جهت بارگیری، چرخ جلوی دوچرخه شما باید توسط ضامن باز و بسته شود و در غیر اینصورت (باز و بسته شدن توسط مهره) زمان زیادی جهت بارگیری دوچرخه شما صرف شده که باعث اتلاف وقت زمان حرکت خواهد شد.

قدر لحظه ها را بدان

زمانی می رسد که تو دیگر قادر

نیستی بگویی

جبران می کنم