

## خواص جالب سرمه برای چشم



این روزها کمتر خانمی است که سرمه را به خط چشم ترجیح دهد اما شاید برای یک بار هم که شده، دست به سرمه برده و چشم‌هایش را با این دوده سیاه، گی‌را و جذاب کرده باشد. این روزها سرمه‌دان‌ها معمولا به ارث می‌رسند و این وسایل سنتی در بساط آرایشی دختران جوان به ندرت دیده می‌شود. البته باورهای قدیمی در مورد خواص این ماده آرایشی فراوان است. از نظر طب سنتی، سرمه طبیعی سرد و خشک دارد و پیش از این استفاده دارویی هم داشته است.

### از سرمه هسته خرما تا سرمه مغز قلم گاو :

تا به حال اسم سرمه مغز گاو را شنیده‌اید؟ این سرمه حیوانی را با استفاده از مغز استخوان قلم گاو تهیه می‌کنند. دکتر عباسیان، متخصص طب سنتی انواع دیگری از سرمه را هم معرفی می‌کند که در گذشته رواج بیشتری داشته است؛ مثل ابریشم تجزیه شده، مردار سنگ تجزیه شده، هسته خرما و نارگیل. اما نوع دیگری از انواع سرمه وجود دارد که این روزها رایج‌تر از انواع دیگر است.

سرمه بادام شیرین و فندق که بسیاری از مردم با استفاده از یک نعلبکی و اجاقی با دو پاره آجر به راحتی آن را در خانه درست می‌کنند. ضمن آنکه می‌توان این دوده به دست آمده را با روغن نارگیل یا بادام مخلوط کرد تا هم استفاده از آن راحت‌تر شده و هم بر خواص آن افزوده شود. حتی در منابع



طب سنتي آمده که از گرد برگ زيتون به صورت سرمه براي درمان آب مرواريد هم استفاده مي کردند. البته اين روزها بسياري از برندهاي معتبر اقدام به توليد صنعتي سرمه هاي مدادي شکل کرده اند که اين وسيله، سهولت کاربرد دارد.

### خواص درماني سرمه هاي قديمي:

سرمه هاي قديمي خواص بيشتري داشتند. جالب است بدانيد بسياري از آنها نه فقط براي زيبايي که براي رفع يك مشکل يا بيماري مورد استفاده قرار گرفته و در منابع طب سنتي هم روي اين موضوع تاکيد فراوان



شده است. کساني که اشک ريزش مداوم داشتند، سرمه ابريشم تجزيه شده به چشم مي کشيدند تا اين مشکل برطرف شود. سرمه مردار سنگ براي ورم ها و التهابات چشمي و حتي تقويت بينايي مورد استفاده قرار مي گرفت يا کساني که مژه هاي کم پشت و نازکي داشتند، سرمه هسته خرما به چشم مي کشيدند تا باعث رويش بيشتري شود.

علاوه بر اين سرمه به عنوان يك داروي گياهي مورد استفاده قرار مي گرفت. هيچ مي دانستيد سرمه باعث بند آمدن خون يا حتي علاج برخي از زخم هاي پوستي و مخاطي مورد استفاده قرار مي گرفت؟ جالب است بدانيد در گذشته سرمه براي رفع انگل هاي پوستي مثل شپش هم کاربرد داشت

## طب سنتی چه می‌گوید؟

کشیدن سرمه از نظر طب سنتی نه تنها ایرادی ندارد بلکه سودمند هم هست اما برای این موضوع شرطی وجود دارد. باید در نظر داشت در روند تولید و ساخت آن به فرمولاسیون و ترکیباتش دقت کافی به خرج رود. این روزها ترکیباتی که برخی افراد سودجو یا کارخانجات غیرمعتبر در سرمه به کار می‌برند استاندارد نیست و باعث آسیب چشم می‌شود.

به همین دلیل باید نسبت به سلامت اجزا و استاندارد بودن تکنیک‌های ساخت کسب اطمینان کرد ضمن اینکه این ماده به هیچ‌وجه نباید به صورت نساییده به کار رود. سرمه باید حالت گرد و پودر ریز داشته باشد که ضرری همراه نداشته باشد. دکتر عباسیان در مورد مخلوط سرمه با مواد دیگر هم گفت: در گذشته چربی گوسفند را می‌سوزاندند و آن را با سرمه مخلوط می‌کردند و سرب را به تنهایی مورد استفاده قرار نمی‌دادند.

## سرمه در شهرهای مختلف



در قدیم در شهرهایی که دارای معادن زیرزمینی مثل مس و زغال سنگ بودند، ساخت این ماده طبی- آرایشی بیشتر رواج داشت و جالب است بدانید به گفته دکتر عباسیان، علاوه بر سرمه سیاه، سرمه‌های سفید و سرخ هم موجود بوده است؛ مثلاً در شهر کرمان و در منطقه خراسان شمالی، ساخت سرمه بیشتر از دیگر شهرها رواج داشت. البته ناگفته نماند که سرمه اصفهان هم دارای شهرت فراوانی است.

این سرمه را با استفاده از نوع خاصی از سنگ به نام ائمد درست می‌کنند و خواص بسیار زیادی از جمله تقویت بینایی و رفع التهاب و پف چشم دارد. در شهر یزد هم رسم جالبی وجود داشت که پیش از استفاده از سرمه، نوك میله را در گلاب فرومی‌بردند و بعد در گرد سرمه زده و در چشم می‌کشیدند.

## آیا با سرمه کشیدن زیباتر می شوید؟

روایت‌های بسیاری در دین ما نسبت به استفاده از سرمه آمده است و بر وجه درمانی این ماده تاکید فراوان شده است اما امروزه جای مواد طبیعی را ترکیبات شیمیایی گرفته است و حتی درخصوص وجه آرایشی و زیبایی آن هم، بسیاری از متخصصان آرایشی می‌گویند کشیدن سرمه داخل چشم، باعث کوچک نشان دادن چشم شما می‌شود.

این کار نه تنها بر زیبایی شما نمی‌افزاید بلکه چشم شما را از آن اندازه‌ای که هست هم کوچک‌تر و ریزتر نشان می‌دهد. البته باید در نظر داشته باشید که این موضوع به نوع آرایش شما هم بستگی دارد. در صورتی که آرایش چشم شما حرفه‌ای و اصولی انجام شود این کار می‌تواند بر گیرایی و جذابیت چشم شما اضافه کند به شرط آنکه از سایه‌های محو زیر چشم بهره ببرید یا از خط باریکی در زیر چشم و محل رویش مژه‌ها استفاده کنید. در نظر داشته باشید که هم متخصصان طب سنتی و هم پزشک‌های متخصص چشم، نسبت به استفاده از سرمه در طولانی‌مدت هشدار می‌دهند.

