



نشریه نخبگان مؤمن و انقلابی | هفته‌نامه دینی، سیاسی و تحلیلی
شماره ۳ | هفته سوم مهر ۱۴۰۰ | سال اول | sadriion.ir



انگیزه برای
درس خوندن
نداری؟!
پاسخ به یک سؤال



اعتیادی بی حاصل
بنام وابستگی عاطفی

وابسته شدن را چگونه کنترل کنیم؟

چرا رابطه حرام
برای انسان‌ها مضر است؟!



رابطه با نامحرم

سقوط یک فرشته

سخن هفته

خودت رو «قربانی رابطه» نکن

مقالک

بررسی یکی از صدمه‌مضرات رابطه با نامحرم در فضای مجازی یا حقیقی

وضعیتی آمیخته از تنفر و وابستگی، مانند یک معتاد که برای دفع شر اعتیادش به مواد مخدر بیشتر و قوی‌تر پناه می‌برد تا به خیال خودش وضعیتش بهتر شود، بیشتر در این منجلاب دست و پا خواهد زد و تن به رفع نیازهای جنسی پسر یا دادن پول به او می‌شود و این وضعیت جهانی ادامه پیدا خواهد کرد که یا به رسوایی دختر و بی‌آبرویی او منتهی شود و یا به خودکشی وی! این تنها یکی از صدمه‌مضرات رابطه حرام بود! برخی خوش‌خیالان می‌گویند که ما انسانهایی را دیدیم که با این نوع رابطه با یکدیگر آشنا شدند و ازدواج کرده‌اند؛ بله! هر ساعت خرابی در شبانه روز، دوبار ساعت را درست نشان میدهد اما انسان عاقل این ساعت را با خود به سر جلسه کنکور خواهد برد؟! این روایت و حدیث از اهل بیت که می‌فرمایند: «خداوند در یک امر حرام خیر و مصلحت و عاقبت‌بخیری قرار نداده است» نشان می‌دهد که باید سالها صبر کرد و در انتها دید که نتایج و سرانجام آن ازدواج‌ها به کجا خواهد رسید!

من ترش است! همه اظهار می‌کنند که قصدشان آشنایی و ازدواج است! اما آیا انسان عاقل این خطر را می‌پذیرد که احساسات و عواطف خود را وارد این قمار عاشقی کند؟! اولین خطر رابطه با نامحرم این است که ممکن خواهد بود عواطف ما قربانی لذت، سرگرمی، بازی و شهوت یک انسان دیگر شود و ما دیگر آن آدم سابق نشویم و نتوانیم او را فراموش کنیم! اشتباه نکنید؛ این وضعیت نامش عشق نیست! این حالت وابستگی نام دارد و یک حالت روانی است که انسان را از تنهایی فرار دهد؛ یک فرار بی‌فایده! در واقع انسان در رابطه با نامحرم، مانند یک معتاد افیونی به دست خودش انسانی را تزریق می‌کند و معتاد او می‌شود و دیگر نمی‌تواند او را ترک کند! اگر یک دختر نوجوان وابسته و معتاد یک پسر شود، احتمال خطر بسیار بالاتر می‌رود؛ اگر شخص مقابلش، پسری بدکار و هوسران باشد، از این اعتیاد دختر سوءاستفاده خواهد کرد و یا از او پول می‌خواهد یا بهره‌جنسی! و دختر بیچاره که با دست خودش، در معتاد یک آدم اشتباهی شد، در

روانشناسی اسلام بر مبنای منفعت حداکثری انسان از روابط اجتماعی و فردی بوجود آمده و هر رابطه را در ترازوی مضرات و منافع قرار می‌دهد. اسلام یعنی دین فطری و دین فطری یعنی دینی که اگر اندیشه‌ها و پیام‌هایش را بررسی کنیم، با فطرت انسانی مطابق خواهد بود. اگر روانشناسی اسلام برخی روابط را نهی می‌کند، از آن جهت است که خداوند متعال این روابط به صلاح انسان نمی‌داند. قطعاً صدها دلیل برای نهی از یک رابطه حرام وجود دارد اما ما همواره به برخی از این دلایل آگاه می‌شویم. رابطه با نامحرم حتی با هدف ازدواج هم مخرب است. از آن جهت که نیت‌های انسان‌ها را نمی‌توانیم تشخیص دهیم و از درستی نیت‌شان با خبر شویم و ممکن است ما را فریب دهند. طبق آمار سازمان بهداشت جهانی، ۹۰٪ از پسرنانی که وارد رابطه با دختران می‌شوند، قصد ازدواج ندارند و صرفاً مایل هستند که سرگرم شوند یا لذت ببرند. هیچ کس در ابتدای رابطه نمی‌گوید قصد من ازدواج نیست؛ هیچ ماست فروشی نمی‌گوید ماست

شیطان و یک نقشه شوم

شیطان از هزاران راه و روش هر انسانی را گمراه خواهد کرد و این قولی است که شیطان به خداوند داد که بر سر راه انسان خواهد نشست و کاری خواهد کرد که عصیان کنند و به گمراهی کشیده شده و یکدیگر را به قتل برسانند و نسل انسان قطع گردد. شیطان گاهی انسان را با جنون سرعت در جاده به کشتن می‌دهد و گاهی انسان را در میدان جنگ‌هایی بر سر کشورگشایی! گاهی انسان را با اعتیاد به یک مواد مخدر به کشتن می‌دهد و گاهی با یک رابطه حرام! شیطان برای آنکه انسان بسوی خودکشی کشیده شود، او را وسوسه به رابطه نامحرم می‌کند و مقدماتش را مهیا میکند تا پسر و دختر با هم آشنا شوند! هنگامیکه نتیجه این رابطه حرام مشخص شد و دختر یا پسر دچار شکست عشقی گردید و دانست که این رابطه چیزی جز پوچی و تباهی نبوده، افسرده و دچار یک وابستگی پوچ خواهد شد که این مسئله مانند یک هیزم بستر اصلی خودکشی است! شیطان قدم به قدم انسان را به این پایان شیطانی می‌رساند!



توییت

اجازه نده هر کسی از تو سوءاستفاده کنه! قرار نیست بخاطر اینکه محبت یا توجه بدست بیاری، شخصیت و عاطفه و روحت رو بفروشی!



اول کربلایی دل شو

صدار روشن ضمیر

از زمانی که سروکله ویروس منحوس کرونا پیدا شد، پیاده‌روی اربعین نیز مانند دیگر مسائل، با محدودیت‌هایی روبه‌رو گشت که دل عشاق اباعبدالله را برای زیارت بسیار آزد.

امسال با شروطی، از ایران نیز زائرین محدودی برای شرکت در مراسم اربعین به عراق رفتند که یکی از این شروط، سفر به وسیله هواپیما بود. باتوجه به نرخ بالای بلیط هواپیما، برخی از دوست‌داران امام حسین(ع) که قصد داشتند با پای پیاده در راه کربلا قدم بردارند، گفتند: امام حسین(ع) هم برای پولدارها شده، ما فقیر بیچاره‌ها را دیگر قبول نمی‌کند!!!

این دقیقاً نقشه‌ی شیطان است که در گوش ما می‌خواند: «دیدی امامت دعوت نکرد؟! دیدی حسابت نکرد؟! تو برای او هرکاری می‌کنی اما او تو را نمی‌خواهد.»

این ناسپاسی نسبت به روح متعالی و معنوی امامی است که هر لحظه نسبت به اعمال و گرفتاری‌های شیعیان‌اش آگاهی دارد و یاری می‌رساند. ان‌شاءالله سال‌های آینده راه دوباره باز می‌شود، امام هم می‌طلبد و مثل سال‌های گذشته در راه کربلا به عشق امام حسین(ع) پیاده‌روی می‌کنیم؛ اما بی‌انصافی است که در راه کربلا حرکت کردن را، صرفاً یک حرکت ظاهری از عمودی به عمود دیگر بدانیم! شرط کربلایی بودن که به کربلا رفتن نیست، اگر شرط این بود، شمر نیز به کربلا رفته است! در راه کربلا حرکت کردن یعنی با عزم راسخ و نیت پاک در راه حسین بن علی(ع) قدم برداشتن، یعنی معرفت و شناخت پیدا کردن نسبت به قیام امام حسین(ع) و اهداف او، یعنی حرکت در راه انجام واجبات و ترک محرمات، یعنی حرکت برای امر به معروف و نهی از منکر و اصلاح خود، خانواده و جامعه، یعنی به یاری امام زمانت، حضرت مهدی(عج)، شتافتن. اگر در راه اهداف اباعبدالله(ع) قدم برداشتیم و با مفاسد و طواغیت جامعه جنگیدیم، کربلایی هستیم ولی اگر باری از دوش امام حسین(ع) و نایب برحقش حضرت آیت الله العظمی خامنه‌ای برداشتیم و سربار اسلام و انقلاب نگشتیم، چگونه خود را کربلایی بنامیم؟!

اعتیادی بی حاصل بنام «وابستگی عاطفی»

ایم نوجوانی بسیار حساس و سرشار از عواطف و تصمیم‌های ناپایدار است، اما از طرفی مهم و تاثیرگذار نیز هست. علاوه بر رشد جسم باید عقل و روح هم رشد داشته باشند. یکی از چالش‌های این ایام «وابستگی» است.

این وابستگی می‌تواند به اشخاص مشهور، فامیل، دوست، همسایه و ... باشد. وابستگی در این سنین موضوع جدید و یا نادری نیست اما نیازمند مراقبت و توجه والدین می‌باشد. شاید به این فکر کرده‌باشید که اگر در این موقعیت قرار گرفتیم چه باید کنیم و علت این اتفاق چیست؟

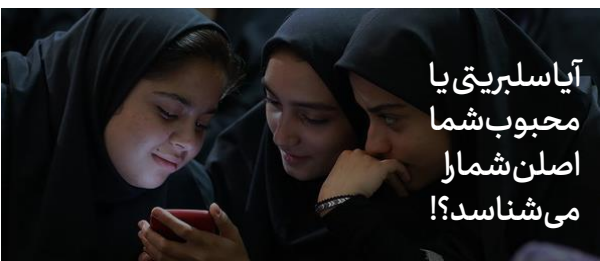
اگر اهل فضای مجازی باشید حتماً با اصطلاح «فن پیج» آشنا هستید. اداره‌کننده‌ی این صفحه‌ها اکثراً دخترانی با سن‌وسال کم هستند که درگیری عاطفی پیدا کرده‌اند. این درگیری آنقدر زیاد هست که ممکن است از تصور اینکه شخص محبوبشان در این دنیا نباشد، گریه کنند و آن را طاقت فرسا بنامند. علت اصلی می‌تواند سن کم و احوالات دوران بلوغ باشد، اما نمی‌توان با تکیه بر این عامل بر روی اشتباهات خود سرپوش گذاشت. این علاقه‌ی افراطی گاهی با اتفاقاتی همراه می‌شود که جبران‌ناپذیر است. صرف‌کردن تمام زندگی، انرژی و شور و عشق جوانی برای کسی که حتی نمی‌داند نام شما چیست! آیا بخش زیادی از این اشتیاق را قوه‌ی تخیل تغذیه نمی‌کند؟

اگر این سوال را از این افراد بپرسید در ابتدا پاسخشان «نه» می‌باشد و می‌گویند: «این یک حس واقعی است» اما اگر خوب فکر کنند، تمام ذهنشان درگیر آن شخص شده است. روز و شب به او فکر می‌کنند و حتی در تخیلات خود با او زندگی می‌کنند. این کار باعث می‌شود ذهن باور کند که واقعا ارتباطی با آن

شخص وجود دارد و یا حتی بدتر، او به شما علاقه‌ای دارد! در صورتی که اگر وی شما را در مکانی ببیند بی‌تفاوت از کنارتان عبور می‌کند. از علل دیگر، می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- عدم محبت کافی و نداشتن ارتباط صمیمی در خانواده
 - عدم اعتمادبهنفس کافی و منجرشدن به کنشش به سمت عشق‌های نافرجام
 - نادیده‌گرفتن توانایی‌ها و ویژگی‌های مثبت خود
- اگر بخواهیم جلوی این وابستگی افراطی را بگیریم بهتر است ذهن خود را کنترل کنیم و برای اینکه این روند سریع و بی‌مانع انجام‌شود، باید در دنیای واقعی هم، عواملی که به هر نحوی باعث اتصال ما به آن شخص می‌شوند را کم‌رنگ و درنهایت حذف کنیم. خوب است برای اینکه این مسیر راحت‌تر طی شود از والدین خود و یا کسانی که قبلاً در شرایط ما بوده‌اند، کمک بگیریم و یا کتاب‌هایی بخوانیم که این دوران و چالش‌هایش را برای ما توضیح بدهند و از راهکارهای مفید بهره‌مند شویم. می‌توانیم خودمان را سرگرم مهارت‌آموزی کنیم تا احساساتمان کمتر افسار زندگیمان را به دست بگیرند و عزت نفسمان لطمه‌ای نبیند. برای تقویت انرژی با خدای خود زیاد مناجات کنیم و از او برای نشان‌دادن راه درست کمک بخواهیم.

این ایام ناپایدار، گذراست. حتی ممکن است روزی به آن بخنسیم، پس سعی کنیم از آن برای زندگی آینده‌ی خود استفاده کنیم. توجه داشته باشید که اگر با کسی با این شرایط مواجه شدید، هیچگاه او را سرزنش یا تحقیر نکنید و همچنین به هیچ‌وجه به این احساس پر و بال ندهید. این کمترین کمکی است که می‌توانید به او بکنید.



آیاسلبریتی یا محبوب شما اصلن شمار می‌شناسد؟!

پیام‌شما

سؤال: من دچار بی‌هدفی و پوچی در زندگی شده‌ام! نمیدانم باید چکار کنم؟ روزمرگی منو دیوانه کرده و هیچ هدف و انگیزه‌ای برای درس خواندن ندارم! چکار کنم صدربون؟

انگیزه‌های ما به دو دسته تقسیم میشه: انگیزه‌های مادی و انگیزه‌های فرامادی! برخی از کارهای انسان، با همون انگیزه‌های مادی کارش راه میافته! مثلاً نیاز به غذا با انگیزه و میل شما به غذا خوردن رفع میشه و باعث میشه که شما پاشی و بری به چیزی دست و پا کنی که از گرسنگی نمیری! ولی این انگیزه‌های مادی، ناپایدار و موقته و قدرتش خیلی کمه! در این حد که وقتی سیر بشی حتی با نون و ماست، دیگه انگیزه‌ای برای پیدا کردن و درست کردن غذا نخواهی داشت و دیگه اثری نداره! در زندگی سعی کنید برای امور مهمی مثل درس خواندن، زندگی کردن، حیات داشتن و کار کردن... انگیزه فرامادی داشته باشید. انگیزه‌های مادی مثل پولدار شدن و خونه و ماشین خوب و غذاهای خوب وسفرهای خوب، موقت و ناپایدار و کم‌اثر هستن! در این حد کم اثر که نمی‌تونه مقابله کنه با تبلی و خواب و استراحت و بازی‌گوشی‌های انسان! وقتی انسان خسته باشه یا خوابش بیاد، تصور و انگیزه پول و خونه و ماشین خوب اقتدر بزرگ و زیبا نیست در مقابل خواب شیرین سحرگاهی که بتونه ما رو ساعت 6 صبح بلند کنه! ولی وقتی به انگیزه فرامادی و معنوی پیدا کردی، اقتدر قوی هست که این کار رو انجام بده! چرا؟! چون انگیزه‌های معنوی ریشه در روح ما دارن و روح اگه بیدار باشه و فعال و پرنرژی، جسم رو سریع بیدار میکنه و مانع هوس‌ها و وسوسه‌های خواب و بازی و استراحت... میشه! چون تو انگیزه رو از جسم بردی در روح و روح‌ات رو مرکز محرک انگیزه‌هات کردی!

کارت‌کوتور

bachab
همه بشود
خودنمائی بر
فقط بیشتر باش
فرق می‌کنند...

رنگ به این حجاب زیبا... بدون گرم نواهد
amir.khan
haji

حمایت

شما هم میتوانید با نشریه صدر همکاری نمایید؛ اگر چنانچه مایل به ارسال یادداشت و نویسندگی هستید، کافی است از طریق شبکه‌های اجتماعی به ما پیام دهید. همچنین می‌توانید نمایندگی توزیع نشریه را در شهر خود بدست بیاورید و نشریه را تکثیر کرده و بین دوستان و همسنگران خود توزیع نمایید. به ما پیام دهید. جهت حمایت مالی و انفاق فرهنگی میتوانید کمکهای خود را به شماره کارت زیر واریز نمایید. مبالغ جمع شده جهت چاپ نشریه و توزیع در سراسر کشور صرف خواهد شد! **۲۷۵۸۰۲۰۷۸۰۰۱۱۰۰۲۲۷۳** انصار اعلی‌صادقی

پادکستی خودکشی!
برای جلوگیری

صدربون پادکست جدیدی درباره مسئله خودکشی و عوامل مقابله با این مسئله را منتشر کرده است. شنیدن این پادکست را به همه خصوصاً نوجوانان عزیز و والدین گرامی توصیه مؤکد می‌کنیم. تماس دعا

دریافت از طریق ذیل:
کانال ایتا و تلگرام: @ruzefekr
سایت: **sadrriion.ir**

