موفقیت و آرامش

برونگرایی یا درونگرایی

تست شخصیت‌شناسی

گردآوری و تنظیم:

مهندس میلاد امینی

http://success-and-tranquility.blog.ir

@success_and_tranquility

http://telegram.me/success_and_tranquility

ردیف	سؤال	پاسخ	
		بلی	خیر
۱	من آدم نگرانی هستم.		
۲	من دوست دارم همیشه آدم‌های زیادی دور و برم باشند.		
۳	من دوست ندارم وقتم را با خیالبافی هدر بدهم.		
۴	من سعی می‌کنم با دیگران خوش رفتار باشم.		
۵	من چیزهای خودم را مرتب و پاکیزه نگه می‌دارم.		
۶	من اغلب خودم را کمتر از دیگران حس می‌کنم.		
۷	من لبخند زدن به دیگران و بیرون رفتن با آنها را کار آسانی می‌دانم.		
۸	من وقتی روش درست انجام یک کار را پیدا می‌کنم، به همان می‌چسبم و ادامه می‌دهم.		
۹	من اغلب با اعضای خانواده بگو نگو دارم.		
۱۰	من به خوبی می‌توانم طوری برنامه‌ریزی کنم که کارهایم به موقع انجام شوند.		
۱۱	وقتی من زیر بار یک استرس بزرگ هستم بعضی مواقع احساس می‌کنم دارم از هم می‌پاشم.		
۱۲	من خودم را لزوماً آدم امیدواری نمی‌دانم.		
۱۳	نگاه کردن به نظم حاکم بر طبیعت و زیبایی هنرها برای من بسیار جالب است.		
۱۴	بعضی از مردم من را آدم خودخواهی می‌دانند.		
۱۵	من در کارهایم خیلی با برنامه نیستم.		
۱۶	من به ندرت احساس تنهایی و دل افسردگی می‌کنم.		
۱۷	من واقعاً از صحبت کردن با دیگران لذت می‌برم.		
۱۸	من معتقدم که اگر به دانشجویان اجازه بدهند که به سخنرانی‌های بحث‌برانگیزو متناقض گوش دهند، آن‌ها سردرگم و گمراه می‌شوند.		
۱۹	من بیشتر ترجیح می‌دهم که با دیگران همکاری کنم تا با آن‌ها رقابت کنم.		
۲۰	من سعی می‌کنم وظایفی که بر عهده‌ام هست را با وجدان کار انجام دهم.		
۲۱	حس می‌کنم اغلب اوقات دچار تنش و وحشت زدگی‌ام.		
۲۲	من ترجیح می‌دهم در جایی باشم که فعالیت وجود داشته باشد.		
۲۳	خواندن یک شعر تأثیر ناچیزی بر من دارد با اینکه اصلاً تأثیری ندارد.		
۲۴	معمولاً من در مورد مقاصد دیگران بدگمان و عیب‌جو هستم.		
۲۵	من دارای اهداف مشخصی هستم و برای این اهداف برنامه دارم.		
۲۶	من بعضی وقت‌ها کاملاً احساس بی‌ارزشی می‌کنم.		
۲۷	من معمولاً ترجیح می‌همکارها را به تنهایی انجام دهم.		
۲۸	من معمولاً غذاهای جدید و ناآشنا را امتحان می‌کنم.		
۲۹	من عقیده دارم که اکثر مردم اگر به آن‌ها اجازه داده شود، می‌خواهند از آدم امتیاز به دست آورند.		
۳۰	من قبل از شروع هر کاری وقت زیادی را تلف می‌کنم.		

http://telegram.me/success_and_tranquility

http://telegram.me/success_and_tranquility

۳۱	من به ندرت خودم را ترسو یا مضطرب می‌دانم.		
۳۲	من اغلب احساس می‌کنم که پر از نیرو و انرژی هستم.		
۳۳	من به ندرت متوجه می‌شوم که احساساتم در محیط‌های مختلف فرق می‌کند.		
۳۴	بیشتر مردمانی را که می‌شناسم، مرا دوست دارند.		
۳۵	من برای دستیابی به اهداف خود سخت تلاش می‌کنم.		
۳۶	من اغلب از نحوه‌ی برخورد دیگران با خودم عصبانی می‌شوم.		
۳۷	من آدم بشاش و دارای روحیه‌ی بالایی هستم.		
۳۸	من معتقدم برای اخذ تصمیم درباره‌ی موضوعات اخلاقی باید به مقامات دینی خودمان اقتدا کنیم.		
۳۹	بعضی از افراد فکر می‌کنند من آدم سرد وحسابگری هستم.		
۴۰	وقتی به انجام کاری متعهد می‌شوم، مردم می‌توانند همیشه مطمئن باشند که کار را پیگیری می‌کنم.		
۴۱	اغلب وقتی کارها طبق نقشه پیش نمی‌رود یا اشتباه از آب در می‌آید، احساس دلسردی می‌کنم و می‌خواهم آن نیمه‌ی تمام را رها کنم.		
۴۲	من آدم خوش بینی نیستم.		
۴۳	گاهی وقتی که شعری می‌خوانم یا به یک اثر هنری نگاه می‌کنم، یک حالت یأس یا موجی از برافروختگی را در خودم تجربه می‌کنم.		
۴۴	من در رفتار و نظر خود، آدم سخت و بی‌انعطافی هستم.		
۴۵	گاهی آنقدر که خودم می‌خواهم، قابل اعتماد نیستم.		
۴۶	من به ندرت افسرده یا غمگین می‌شوم.		
۴۷	همه‌ی زندگی و کارهای من با سرعت طی مسیر می‌شوند.		
۴۸	من علاقه‌ای به تأمل و تفکر در مورد ماهیت جهان یا وضعیت انسان ندارم.		
۴۹	اغلب سعی می‌کنم با فکر و با ملاحظه باشم.		
۵۰	من آدم سازنده و مولدی هستم که همیشه کارها را به ثمر می‌رساند.		
۵۱	من اغلب احساس درماندگی می‌کنم و میل دارم شخص دیگری مسائلم را حل کند.		
۵۲	من شخص بسیار فعالی هستم.		
۵۳	من خیلی کنجکاوم.		
۵۴	من اگر اشخاصی را دوست نداشته باشم، از آن‌ها پنهان نمی‌کنم.		
۵۵	به نظر نمی‌رسد هرگز بتوانم کارهای خود را نظم و ترتیب بدهم.		
۵۶	بعضی وقت‌ها من طوری احساس خجالت می‌کنم که دلم می‌خواهد خودم را از دیگران پنهان کنم.		
۵۷	من ترجیح می‌دهم راه خودم را بروم تا اینکه رهبر دیگران باشم.		
۵۸	من اغلب از بازی کردن با نظریه‌ها و افکار انتزاعی لذت می‌برم.		
۵۹	اگر نیاز باشد من حاضرم از افراد دیگر برای رسیدن به مقاصد خودم استفاده کنم.		
۶۰	من سعی می‌کنم کارهایم در حد عالی باشد.		

http://telegram.me/success_and_tranquility