

« بنام خدا »

<http://khalesi.blog.ir>

نویسنده: نصرت اله خالصی

شماره های تماس:

۰۲۱۴۴۱۳۵۵۳۰ ، ۰۲۱۴۴۱۳۹۰۹۰

همراه: ۰۹۱۲۱۲۷۴۶۰۰

فکس: ۰۲۱۴۴۱۳۴۴۵۱

۱

اسهال

اسهال ساده: خاکشیر، اترج، سماق، چای سفید، چای سبز، سنجد، ماست+برنج، آرد بلوط، جفت بلوط، دانه اسفند نصف قاشق غذاخوری

اسهال خونی: دیسانتری: ماش تخم گشنیز بوداده، جوشانده برگ بلوط، گلنار فارسی، سماق + بومادران، عرق نعناع، سیب زمینی، کلم پخته، طباشیر + فوفل + مصطکی

اسهال کهنه: تخم خرفه + تخم گشنیز بوداده، آرد سنجد، چای سبز + چای سفید.

الف

احتلام و شب ادراری

نسخه ۱

بهمن سرخ ۲۰ گرم + بهمن سفید ۲۰ گرم + جوز هندی ۵ گرم + سنبل الطیب ۱۰ گرم
+ خولنجان ۵ گرم + تخم خرفه ۵ گرم + اگیر ترکی ۵ گرم + سعد کوفی ۱۰ گرم + بسباسه ۵ گرم +
بلوط ۱۰ گرم + کندر ۵ گرم + دانه مورد ۵ گرم + سیاه دانه ۱۰ گرم + زعفران نیم کوب + قرص
کمر ۳۰ گرم

همه را نرم کوبیده مغز قرص کمر را خارج کرده پس از نرم ساییدن به بقیه دارو اضافه کرده در
نیم کیلو عسل ریخته ، روزی سه قاشق مرباخوری مصرف نمایید.

الف

اختلال حواس

- ۱- لیمو عمانی + گل گاو زبان + سنبل الطیب از هر کدام به اندازه مساوی دمنوش شود.
- ۲- هفته ای یک بار گل قند خورده شود.

خوردنی های مفید

- ۳- سیب
- ۴- به
- ۵- گلابی
- ۶- انجیر
- ۷- برنج بوداده
- ۸- زعفران پلو
- ۹- بهار نارنج «عرق، شربت، مربا»
- ۱۰- پودر جوانه گندم
- ۱۱- آبغوره شربت شود
- ۱۲- آش آبغوره

۱۳- عرق کاسنی + آبلیموترش + آب گشنیز صبح ناشتا میل شود.

الف

استفراغ

- ۱- نعناع : عرق نعناع یک فنجان جرعه جرعه
 - ۲- پودر خشک نعناع :دمنوش یا برروی ماست یا دوغ
 - ۳- شوید،شوت،شبت: روی ماست یا دوغ ، کشک یا پلو
 - ۴- به: عصاره به مانع خونریزی و قی می باشد. بوییدن به باعث تقویت روح است.
 - ۵- پسته : روده هاراجارو می کند.ازقی وسکسکه جلوگیری می کند.
 - ۶- لیموترش: ضد عفونی کننده دستگاه هاضمه و قطع کننده تهوع
 - ۷- سکنجبین: قی اگر بر اثر خون و صفرا باشد درمان آن سکنجبین و آب گرم است.
 - ۸- گل نیلوفر : جوشانده و شیرین با عسل و هر ساعت یک قاشق میل شود.
- جهت استفراغ ناشی از تب مفید است.
- ۹- انار: آب انار، یارب انار+شربت به لیمو
 - ۱۰- پونه: شربت نعناع + شربت پونه+عسل
 - ۱۱- نارنج: پوست نارنج خشک پودر شده + عسل + آب
 - ۱۲- خاکشیر: خاکشیر+ عسل+ آب
 - ۱۳- تاجریزی: تاجریزی +خاکشیر جوشانده با عسل شیرین شود.
 - ۱۴- سیب ترش: سیب ترش و شیرین مسکن ضدقی،صفراو اسهال است.
 - ۱۵- سیاهدانه: بخورسیاهدانه+ روغن زیتون مفید قلنج،قی،سرفه
 - ۱۶- انارترش: شربت انارترشقیرافرو می نشاند و دفع صفرا و معده راتقویت کند.

- ۱۷- شربت سیب: ضد قی، تقویت معده و اسهال صفراوی
- ۱۸- گل نسترن: جوشانده میوه گل نسترن ضد تهوع است.
- ۱۹- طباشیر: سی گرم طباشیر هندی کوبیده + گلاب سرد جرعه جرعه نوشیده شود.
- ۲۰- کاسنی: آبکاسنی ضد قی و استفراغ
- ۲۱- خارتوت: ضد اسید معده، ضد ورم معده، ضد استفراغ، آرامبخش کبد
- ۲۲- برگ نارنج: ضد اسقربوط، ضد عفونی کننده، ضد تشنج، ضد قی، ضد صفر است.
- ۲۳- بهار نارنج: دم کرده بهار نارنجو برگ نارنج هر دو مفید است برای موارد بالا
- ۲۴- ترشک: مدر، مشهوی و خنک کننده است. کبد را خنک می کند و ضد قی و اسقربوط
- ۲۵- کنگر: مقوی، محرک و قی آور است.
- ۲۶- رازیان رومی: جوشانده برگ رازیان رومی ضد استفراغ و ضد اسید بالای معده
- ۲۷- هل: هل + نبات جوشیده میل شود، ضد تهوع
- ۲۸- تخم گشنیز: تخم گشنیز بوداده + تخم خرفه از هر کدام ده گرم + شربت سیب یابه
- ۲۹- طباشیر صدفی + هل + نعناع خشک: جوشانده میل شود.

الف

اسکلروزیس {ام اس MS}

- ۱- خوردن روغن کبد ماهی «بیماری خدر»
- ۲- روغن کانول
- ۳- روغن تخم کتان
- ۴- چربی های امگا ۳
- ۵- ویتامین E

۶- روغن گل مغربی «گل مینا» { دانه گل مینا + روغن زیتون }

۷- زدن گیاه گزنه به بدن «گیاه تازه که باعث گزش شود.»

۸- آناناس

۹- خرفه چون منیزیم دارد

۱۰- لوبیا چشم بلبلی

۱۱- اسفناج

۱۲- ورزش

۱۳- عسل + لیمو ترش

الف

آرتروز

۱- ابونه ۵۰ میلی گرم + بومادران ۲۰ میلی گرم + پونه ۲۰ میلی گرم + روغن کنجد ۲۵۰

میلی ساییده شده و در روغن کنجد پخته تا به قوام آید و روزی سه مرتبه به موضع درد ،
خیلی ماساژ دهید.

۲- ناخنک کوبیده و خارخاسک کوبیده و عناب کوبیده و لیمو عمانی کوبیده و تخم کرفس
و تخم شوید و زرشک و رازیانه همرا کوبیده + سیاهدانه

توجه: سیاهدانه را سالم مصرف کنید کوبیده نشود. مخلوط کرده ۲ قاشق غذاخوری در ۳ لیوان
آب جوش کمی جوشیده و دم شود. قبل از هر وعده غذا دواستکان میل شود.

۳- نخوداب آنهم نخود جوانه زده بسیار عالی است.

۴- پاچه گوسفند، پاچه گوساله ، پاچه بره ، پاچه بزغاله، پای مرغ بسیار مفید است.

دم نوش اسطوخودوس

الف

آفت دهان

آفت یا برفک زبان

- ۱- معده باید پاکسازی شود تا سه روز، سپس سرکه را جوشانده و کمی سماق یا زاج یا مامیران را به آن اضافه نموده دردهان مزه مزه کنید.
 - ۲- مزه مزه کردن جوشانده ریشه انار هم بسیار مفید است.
 - ۳- افتیمون را به میزان ۱۰ گرم دم کرده و صبح و عصر میل شود.
 - ۴- ریحان را جوشانده و در دهان مزه مزه کنید. دهان ضد عفونی می شود.
 - ۵- خوردن ماءالشعیر، نان سبوس دار و سبزی
 - ۶- خوردن ویتامین E و روزی ۳ الی ۴ قاشق ماست، برفک و آفت را از بین می برد.
 - ۷- برگ ترشک شیری را کوبیده به میزان ۱۰ گرم و سپس ۲ قاشق غذاخوری آرد برنج رادر یک لیوان آب حل کرده روزی ۳ قاشق و سه بار شستشو دهید.
 - ۸- کاجیره «عصفر» را با عسل مخلوط کرده و غرغره کنید، برفک زایل شود.
 - ۹- تباشیر هندی را غرغره کنید.
 - ۱۰- جویدن ترخون برای آفت مفید است.
- غرغره آب انار و یا رب انار در آب گرم ترجیحاً انار شیرین باشد.

الف

استخوان درد

درد های عضلانی: طارونه + بهارنارنج + مخلصه
دارچین، زنجبیل، هلبله سیاه وزرد، کنجدو شیر،

روغن بنفشه «مالشی» روغن کنجد و بادام تلخ و گنه گنه «مالشی»

روغن زیتون و قرص کمر «مالشی»

سنبل الطیب چای کوهی + بابونه + لاواند

روغن زرده تخم مرغ «مالشی» روغن مومیایی «مالشی»

«سورنجان + قولنجان + هلیله زرد»

ضماد عسل + زنیان، ضماد کچوله ، ضماد زرده تخم مرغ

دم کردن دارچین

شکستگی استخوان

مومیایی خوراکی ، کنجد و شیر، نخوداب، پاچه

ضماد «زرده تخم مرغ + مومیایی + تخم مورد»

الف

اسکیزو فرنی

جنون جوانی: عسل طبیعی ، خیسانده کشمش سبز در گلاب ریشه خربق سیاه ، بالنگو،

ریواس، اف تیمون، اسفند، هلیله کابلی، هلیله سیاه

جنون و مالیخولیا: بر اثر بالا رفتن سودا

«اف تیمون + گلسرخ، گل بنفشه + باریان + گل گاوزبان + بادرنجبویه» عسل ، کشمش سبز

خیسانده در گلاب ، حجامت

الف

اعصاب و تقویت آن

سیر

به

ترخون

سیب زمینی

انگور

هویج

اسفناج

عدس

شقاقل

کشمش

اسطوخودوس

انجیر

پونه کوهی

سنبل ختایی روزی ۳ فنجان جهت رفع لرزش و سردرد

سوسنبر

شوید «تخم شوید»

فوفل

فرنجمشک : ۵ تا ۱۵ گرم فرنجمشک در یک لیتر آبجوش دم شود و میل شود

شاه دانه

گل محمدی

تاجریزی

بادآورد

آنغوزه

اکلیل الجبل

آقطی

پونه

گل و برگ وساقه بابونه شیرازی

مارچوبه

ریحان

دو گرم گلبرگ های شقایق و ده گرم کاهو و پنج گرم شبدر در یک لیتر آب جوشانده و شب
مقع خواب میل شود.

میخک ، سعد کوفی ، دارچین ، گلپر ، بومادران ، کره ، تخمه آفتابگردان ، بامیه ، فندق ، والک
، پرتقال ، انار ، ثعلب ، نان و پنیر و نعناع ، آنغوزه

الف

اعصاب

ضد اضطراب و دلهره* «تقویت کننده غدد کلیوی»

چای دارچین ، بهارنارنج ، بابونه ، زعفران ، چای کوهی ، استنشاق وانیل ، گلاب

اسفناج ، بادام پوست کنده سفید ، کندر

تقویت اعصاب

«پرهیز از خوردن سماق»

انگور ، بهارنارنج، طارونه، چای کوهی ، چای سفید ، عسل طبیعی، شیر موز ، ریحان ، گردو، لاواند، دم کرده مرزنجوش ، شربت به لیمو ، دمنوش به، کاهو، ترب سیاه

نعناع: دم کرده نعناع از دم نوش های گوارایی است که برای تقویت اعصاب موثر است.

بادام:روزی ۱۴ عدد بادام رادردهان مزه مزه کند، آرام بجود.

آلو: جهت رفع ضعف اعصاب و آلوچه

گل بابونه ، پرتقال، «پوست نارنج + سنبل الطیب دمنوش شود.»

برگ و گل بیدمشک : دمنوش شود

برگ نارنج و بهارنارنج : عرق بهارنارنج ، تخمه آفتابگردان ، تخم مرغ ، تخم شربتی

رازیانه:تقویت اعصاب و اختلالات عصبی و سردردهای عصبی.

افسردگی

ضد افسردگی : قرص ماهی ، پسته، زعفران، گل گاو زبان، سوسن عنبر،لاواند، آفتیمون، قهوه و کاکائو، چای دارچین، کنگر، برگ عناب

جهت آرامش دمنوش مرزنجوش_ شربت به لیمو

خستگی دائم اعصاب:

بهارنارنج ۱۰ گرم+ بادرنجبویه ۱۵ گرم + مرزنجوش ۱۰ گرم + نعناع خشک ۱۵ گرم + پونه ۱۰ گرم + گل گاو زبان ۱۵ گرم+ اسطوخودوس ۱۵ گرم + سنبل الطیب ۱۵ گرم مخلوط کرده سپس دوقاشق غذاخوری در دولیوان آب دم کرده کمی بجوشد قبل از هرغذا ۲ استکان میل کند.

اوريون

سه روز استراحت مطلق در نور کم و بی سر و صدا
غذا آب و عسل و ليمو ترش «شربت رقيق» می باشد.
بیمارراه نرود.

الف

آب دهان زيادی

زيادی آب دهان:

زنجبيل ۲مثقال + دارچين ۲مثقال + خولنجان ۲مثقال + عسل
مخلوط شده روزی ۳ بار هر بار یک قاشق چايخوری ميل شود .
جویدن کاسنی + نمک

صبح ناستا عسل خوردن یک قاشق

الف

آپانديس- ورم آپانديس

پرتقال يا نارنگی ، «دوغ + گل سرخ» ، آب آلو

الف

آروغ

نعناع را با+ پريساوشان جوشانده آب آن را بنوشيد.

کندر+زيره به اندازه هم کوبیده و یک قاشق غذاخوری ميل نموده

الف

آسم

اسفناج پخته

آویشن: ۲۵ گرم آویشن + ۲۵۰ گرم عسل روزی ۳ قاشق مرباخوری

خرما + انجیر خشک + کشمش + عناب : همه را باهم جوشانده و آب آنها را نوشیده سینه رانرم ،
مفید تنگی نفس و آسم و تسکین سرفه است.

گوشت خرگوش و خون خرگوش

الف

آلزامر (فراموشی)

بادرنجبویه

چای سبز

مریم گلی

انار

کاهو

گزنه

گیاه ضد چربی خون

گیاهان پایین آورنده فشارخون

لیموترش

مخمر آبجو

گل همیشه بهار

جین سینگ

گل مریم

بیدمشک

تیول

گیاه دم اسب

کندر + سعدکوهی + سیاه دانه

جلوگیری از آلزایمر

عدس پخته

حبوبات

موز

فندق

گردو

بادام زمینی

پسته

مارچوبه

لوبیا

کاهش مصرف گوشت

زعفران + سعد + عسل

زرده تخم مرغ

انزروت+مرمکی

گوشت آهو، سیاه دانه، اسفناج

عسل+آب نسیان ناشتا خوردن، نخودفرنگی

زنیانوعرق زنیان خوراکی وموضعی

شنبلیله تخم وبرگ شنبلیله

گزنه

مریم گلی

بوییدن روغن بادام

روغن بابونه

مصرف ویتامین E و ویتامین C و امگا3

بخورمشک

باقلا

گل قاصدک

بوییدن اسفند

ب

بواسیررحم

روغن هسته زردآلوو روغن هسته شفتالو شبها ضمادشود.

روغن نرگس و روغن سوسن ضمادشود.

ب

بواسیر «هموروئید»

علت کثیفی خون، سودا

ممنوعات

پرهیزاز: تخم مرغ، گوشت، شیر، پنیر، شیرینی های قنادی، کلم، بادنجان، گوجه فرنگی، هل دادن - زورزدن، پله

مفیدها: رژیم انگور، آب انگور، آب پرتقال، آب هویج، خرما، خارک، سنجد، انجیر، تره ی خام، اسفناج، خرفه، فلفل سبز، آش با تره خالص، کوکوبا تره خالص خربزه قبل از غذا مربای به، شربت زرشک، برنج، نخودداغ، سیاه دانه با مغز گردو، آبغوره با سرکه، دمنوش گل بومادران، دمنوش ریوند چینی

نسخه ۱: ریشه انجبار + ریشه اریسا + سنامکی + گل محمدی + بسباریج + پرسیاوش + بادرنجبویه + گل بنفشه + گل نیلوفر + گل پنیرک + مغزناخنک + پودر شیرین بیان + ریوند چینی + تاج ریزی + انیسون ازهرکدام ۲۰ گرم همه را نیم کوب کرده سپس ۲۰ قسمت نموده و هر قسمت را یک روز بجوشانید، صبح خورده دوباره همان تفاله را شب جوشانده میل کنید. سیاهدانه را سوزانده و نرم آسیاب کرده به صورت پودر و برگ مورد ۴ روز در آب خیسانده شود مرهم گرددبه بواسیر ضامادشود.

۵- گرم سیاهدانه را بوداده با نیم فنجان آب جوشانده مورد مخلوط و خورده شود. سرکه بر بواسیر ضامادشود.

- شیرین بیان دمنوش میل کنید.

- خاکستر چوب مورابا کره پماد کرده ضاماد کنید. بر بواسیر روغن هسته زردآلو ی تلخ رضاماد کنید ذره ای هم بخورید.

نعناع کوبیده ضاماد کنید.

۵روز و هرروز ۵ مثقال تره بیابانی میل کنید.

روزی ۳ بارو هر مرتبه یک قلشق سوپخوری گل های گزنه رادر یک فنجان آب جوش دم کرده بنوشید.

ب

بوی بد دهان

درمان بوی بددهان

جویدن برگ تازه سوسنبریا برگ خشک آن

ترب: جویدن برگ ترب

جویدن نارگیل

جویدن گشنیز تازه

زنجبیل و گل قند

آبغوره: ماساژ لثه با آبغوره

جویدن سیب درختی

هلو: خوردن هلو ، سعدکوفی،مازو، طباشیر

آب لیموترش ۱ عدد+ نصف فنجان گلاب دردهان مزه مزه کرده میل شود.

مصطکی : جویدن مصطکی

نوشیدن شیر ، هلسفید ، هل سبز،شیر+ گلاب

جویدن: ترخونیا باقلا، عدسبوداده، سعدکوفی

مازو، طباشیر، گلنار فارسی ، گل انا، تخم گشنیز، برگ درخت توت

بابونه شیرازی ، بادرنج بویه، انیسون، جوزهندی، جعفری

تخم کرفس،دارچین ، پوست نارنج، پوست بالنگ ، کرفس

برگ زیتون: برگ تازه زیتونراجویده ومزه مزه کنید.

بابونه+ بادرنجبویه+ سرکه جوشاندهدم کرده روزی سه بار دهان را با آن بشویید.

پوست بالنگ + سنبل الطیب + قرنفل + جوز هندی + زنجبیل + دارچینرا ساییده به صورت قرص در آورده روزی ۲ عدد بمکند

خوردن قرص نعناع

قرقره آب پوست بالنگ

جویدن برگ توت یازرنبادیا بادیان، رازیانه، عدس بو داده.

ب

بیضه

از کتاب یک درد و صد درمان عطار اصفهانی

درد بیضه

نعناع را کوبیده ضماد کنید.

باد بیضه

تخم پیازادر روغن گل سرخ بریان کنید و بخورید.

موضع را با آب نمک گرم شسته، سپس آردنخودخام را با آردباقلاو عسل مخلوط کرده ضماد کنید.

ورم بیضه

نعناع تازه را کوبیده ضماد کنید.

خاکسترشاخه موباکمی روغن زیتون خمیروبرموضع بمالید.

پ

پادرد

درد وسط استخوان پا

تخم ترب را کوبیده + کمی عسل روزی ۳ قاشق مربا خوری میل کرد

ورم زانو

تاخت ریزی + مغز ناخنک + کتیرا + بابونه از هر کدام ۱۰ گرم + برگ کتان + گل پنیرک + مرزنجوش «از هر کدام ۲۰ گرم» + آرد جو ۵۰ گرم + مهرانرم ساییده + روغن کنجد + ۵۰ گرم موم مخلوط کرده و داغ کرده و سپس هر روز مقداری از آن را بر روی پارچه ضماد کرده بر زانو بگذارید.

درد زانو

ضماد و چرب کردن با روغن شتر مرغ، روغن گل محمدی، روغن بادام تلخ، روغن مومیایی، روغن نارگیل، روغن ریحان

ضماد برگ تازه چنار

ضماد و مالش با برگ ریحان

درمان پادرد

آب هویج و زردک بهترین درمان درد پا می باشد.

شیرین بیان: ضماد برگ تازه شیرین بیان برای بدبویی انگشتان و درد پا مفید است.

عسل در مواقع شدت رماتیسم، نقرس، عرق النساء، پادردهای شدید و درد مفاصل روی یک قطعه تنزیب «پارچه سفید نخی نازک» مقداری عسل بمالید و روی پوست نهاده تا دو ساعت بماند و سپس آن را عوض کرده روزی ۳ بار و صبح ناشتا دو قاشق سوپ خوری عسل میل کنید.

روغن ریحان: آب ریحان را با روغن کنجد جوشانده تا آب بخار شود سپس این روغن را به زانوهای بمالید.

حنا: حنا را با آب صابون به صورت خمیر درآورده و به زانوهای بگذارید.

خوردن سیب ضد درد مفاصل و رماتیسم مزمن

سوسنبر: صد گرم برگ تازه یا خشک سوسنبر ۳ روز در هفتهدریک طشت آب گرم ریخته و ۱۲ دقیقه دم بکشید، سپس پاها را درون این آب ماساژ دهید.

گردو + زیره سیاه کرمان: را خوب ساییده با عسل خمیر کرده به پا ببندید.

آویشن: حمام و ماساژ پا در آب جوشانده آویشن زیرا جریان خون را بالا می برد.

پیاز: خوردن پیاز هم مفید برای دردمفاصل وهم رماتیسم است.هم جهت ورم ساق پا و ورم پروستات نافع است.

سیر: جریان خون را منظم می سازد. جهت ورم ساق پا و واریس و درد و التهاب مفاصل و سیاتیک و رماتیسم و فشار خون مفید است.

آب انگور: روزی ۳ لیوان خورده شود.

کلم: سرشار از ویتامین ABC می باشد و دارای پتاسیم و فسفر است.

سیب زمینی: سرشار از ویتامین BC می باشد برای درد مفاصل و ورم پامفید است.

گلآبی: دارای تانن و پتاسیم و حلال اسید اوریک و مفید برای نقرس، رماتیسم و دردمفاصل می باشد.

قاریقون + آب چغندر خام : نیم مثقال قاریقون + ۱ فنجان آب چغندر خام هر روز خورده شود.

هلبله سیاه + پوست هلبله زرد + خولنجان + سورنجان + آملمه مقشر + سنمکی + صبر زرد + زرمباد + گل محمدی + مخلصه + انقوزه + سکنجبین + شاه تره + زیره سیاه + رازیانه + ریوند چینی از هر کدام ۱۰ گرم مخلوط و پودر شود و با آب خمیر شده و قرص های نخودی تهیه شود و روزی ۱ صبح ۱- ظهر ۱- شب میل شود.

پ

پروستات

درمان پروستات:

انجیر هرروز ناشتا میل شود.

خوردن پیاز یا پیاز رنده شود روی پروستات گذاشته شود.

توت فرنگی : برگ . ریشه توت فرنگی سرشاراز تانن

آقطی : خوردن جوشانده گل های آقطی ۳۰ تا ۱۵ گرم در یک لیوان

شاهطره: دم کرده یک قاشق غذاخوری شاه تره دریک لیوان آب جوش روزی ۳ لیوان

اسفناج پخته + روغن بادام شیرین خورده شود.

گل ختمی: بیست تاسی گرم گل ختمی را در یک لیتر آب جوش دم کرده میل شود.

ترب: ترب و تخم ترب و برگ ترب هر سه مفید است.

انگور فرنگی : دم کرده ۵۰-۳۰ گرم برگ انگور فرنگی در یک لیتر آبجوش

برگ بابا آدم - بادام تلخ روزی یک عدد میل شود.

سکنجبین ساده و کاهو

روغن بادام

مرزه: گل مرزه به مقدار دو مثقال همراه با سرکه و نمک

برگ بارهنگ: ۲۵ گرم برگ خشک بارهنگ را جوشانده در دلیوان آب دم شود.

عسل

ریشه جعفری: ۲۰ گرم ریشه جعفری را در دلیوان آب جوش دم شود، میل شود.

شالک: جوشانده جوانه های درخت شالک

شیرین بیان: جوشانده شیرین بیان

دم کرده برگ درخت انگور

لیموی تازه + عسل + آبگرم

گل طاووسی: سی گرم طاووسی در ۴ لیوان آب جوش دم شود میل شود.

دم گیلاس: جوشانده دم گیلاس جهت ورم مجاری ادرار مفید است.

مارچوبه : ۲۰ گرم ریشه مارچوبه را با نیم لیتر آب سرد بجوشانید سپس در طی شبانه روز میل نمایید.

تخم کدو : به طور کلی تخمه ها دارای پروتئین ، ویتامین و املاح معدنی می باشد. تخمه کدو غده پروستات را تقویت می کند.

تره فرنگی

تخم خربزه+ تخم گرمک + تخم خرفه + مغز پنبه دانه+ تخم کدو+ تخم خشخاشرانیم کوب کرده ودم نموده میل شود.

آب جوشانده جو،آش جو،آب هندوانه،لیموترش، خیار

پ

پوست

جوانسازی پوست

خوردن نعناع هرشب قبل از خواب

سبوس برنج ، آب شلغم خام ، گوجه فرنگی ، ماش ، کلم ، پیاز، خرفه، کنجد، جو، هویج ،شاهی ،آبلیموعسل، طالبی، گرمک ، به ، پرتقال، تخم مرغ، ورزش،خنده، شادی، توت سبوس برنج + لیموعمانی هرروز نیم سیر سبوس برنج را با لیموعمانی دم کرده ومیل کنید.

خوردن نخودجوانه زده وآب نخود با عسل

عسل + روغن زیتون ۲قاشق عسل + ۱ قاشق روغن زیتون به پوست مالیده شود.

بخور پودر رازیانه

مالیدن آب هویج به پوست صورت- آب هویج + صمغ عربی

سیب زمینی خام + لعاب اسفرزه یا لعاب قدومه به صورت بمالید.

پیاز رادر ۳ استکان آب جوشانده تابه ۱ استکان برسد و آب آن را میل کنید

شستشوی صورت هرروز با آبلیمو

آب انگور جوشانده در روغن زیتون

سیب زمینی پخته با شیر به صورت بمالید.

پوست به + الکل ، بعداز پانزده روز صاف کرده به صورت بمالید

پوست خیار راماسک کنید یک ساعت بماند . چندروز تکرار کنید.

پوست فلفل دلمه راماسک کنید ۱ساعت بماند.

توت فرنگی را به صورت مالیده پس از ۲۰ دقیقه با گلاب بشویید.

روغن زیتون: یک قاشق روغن زیتون + ۲ قاشق عسل مخلوط کرده به صورت بمالیدو خوب ماساژدهید. جرم و کثافات صورت را پاک می کندو پوست را جوان و روشن می کند.

روشن شدن پوست: مالیدن آب ترب خام

خاکشیر ۱قاشق غذاخوری + نیم لیوان گلاب + نیم فنجان سکنجبین + آب - صبح ناشتا میل شود.

مغز بادام تلخ + کتیراساییده شده + آردباقلا + آرد نخود + شیر، شب ها به صورت مالش داده و صبح با جوشانده آب سبوس شسته شود. یا با پنبه و گلاب پاک کنید.

تخم خربزه + پوست لیمو ترش + آردجو + آردباقلا + شیرگرم شب ها به پوست مالش داده و صبح با گلاب و پنبه شستشو داد.

پوست و بیماریهای قارچی

آویشن + شنبلیله + درمنه + چوبک + تخم شبدرد ، جوشانده پوست را شستشو دهید.

روشن شدن رنگ پوست

خوردن آب هویج یا آب زردک هرروز

خوردن: زنجبیل + آمله ی مقشر + پوست هلپله زرد + پوست هلپله کابلی + هلپله سیاه از هرکدام ۱۰ گرم + شقاقل + بهمن سرخ + بهمن سفید + توری سرخ و سفید از هرکدام ۲۰ گرم + مغز تخم زبان گنجشک ۴۰ گرم + کنجدو مغز بادام شیرین و مغزپسته خام از هرکدام ۲۰۰ گرم همه رانرم کوبیده + یک کیلو عسل هرروز یک قاشق غذاخوری میل شود.

پوست کک و مک

ماسک اسفناج : مقداری برگ اسفناج را ریزخرد کرده درروغن زیتون جوشانده سپس از آن روغن صاف کرده به صورت بمالید.

پ

پیری زودرس

دفع سموم از بدن

خوردن غذاهای حاوی ویتامین C:

مرکبات، گل کلم ، کلم پیچ ، کلم قمری، جگر، فلفل سبز، طالبی، اسفناج، توت فرنگی،
آناناس، شلغم، گوجه فرنگی، زرشک، تمشک، هویج، مارچوبه، سیب زمینی، هلو، نخودسبز، موز،
ریواس ، ذخال اخته، خربزه، شاهی، تره، توت سیاه، شاه توت، کاهو، تمرهندی ، آلبالو، گیلاس،
انار، سیب زمینی ترشی

جوانه جو: جوجوانه زده انسولین خون را پایین آورده و ویتامین فراوان دارد. ماءالشعیر طبی و
جوشانده آب جو معده وروده را پاک وضد عفونی و از پیری جلو گیری می کند.

اسفناج: پاککننده روده ها و معده وضد پیری و یبوست

لیمو+ عسل : خوردن ومالیدن به پوست دست وصورت

پرتقال: جوانسازی پوست . روزی ۳-۴ تا خورده شود.

انگور جوان کننده و پایین آورنده اوره

روغن کنجد، ریحان، سیر، پیاز

پ

پاکسازی پوست صورت

عسل + روغن زیتون مالش داده شود.

باقلائی کوبیده خمیر شود و مالش داده شود.

پوره سیب زمینی + شیر + گلاب مالش داده شود روی دست

پاک کردن آرایش با آب پرتقال

جوشانده یک دسته جعفری در آب و شستشوی صورت صبح و شام با آب آن

ضماد ترب کوبیده + عسل

ضماد انگور سپس بعد از ۱۵ دقیقه با آب گرم و جوش شیرین شسته شود.

درمان کک و مک

ضماد سرکه

ضماد روغن زیتون و زرده تخم مرغ روزی ۳ بار

ضماد آب ترب + سرکه + کندر

ضماد ترب + عسل

ضماد گوجه فرنگی

ضماد ژله آلوئه ورا روزی ۳ بار تا یک ساعت

ضماد کف دریا + آب لیمو روزی ۳ بار

ضماد گل ختمی + ماست ترش سپس شستشو با آب لیمو

ضماد خولنجان + روغن زیتون

ضماد روغن بادام تلخ + سرکه

مغزبادام تلخ + سرکه

ت

تبخال

چغندر+ عسل ، برروی تبخال مالیده شود.

خوردن :آب لیمو، آب انگور ، آب سیب ، دمنوش آویشن

شستن با آب دم کرده چوبک روزی ۳ بار ومالیدن آب لیمو

روزی سه بار پماد پنی سیلین مالید.

روزی ۳ باردمنوش گل گاوزبان نوشید، یک قاشق دریک لیوان آب جوش

ت

تب مالاریا

برگ درخت زیتون : ۲۰ گرم خشک رادرنیم لیتر آب سرد یک شب بخیسانیدو صبح درهمان

آب بجوشانید، بعداز ۲۰ دقیقه دم کنید، سپس آب آن را صاف کرده در هرشبانه روز چهارتا

پنج فنجان آب آن را به نوبت بنوشید.تب نوبه یامالاریادرمان می کند.

شربت عسل + زنجبیل تا ۱۵ روزهرروز میل شود.

ت

تب

آب انار- آب سیب - آب انگور- آب پرتقال شیرین - آب لیمو- نارنگی - پرتقال یا نارنگی -

پرتقال با آلو- سیب با عسل - لعاب به دانه - خیار- آب برگ جعفری تازه - تخم جعفری -

کرفس- خرفه - پیاز- اسفناج- آب زرشک- سپستان- خاکشیر- کدو- آش جوبا سرکه- کشک

ساییده+ روغن بادام شیرین - رازیانه- عرق بید - گل بنفشه- غذاهای آبکی- تخم کاسنی -

دمنوش بادرنج بویه - خارخاسک- گل گاوزبان- دمنوش گل بابونه- دمنوش آویشن+ پونه +

سیاه دانه+ عسل- دمنوش پوست نارنج

۱۰۰ گرم پوست سفت بادام را جوشانده بعدازخنک شدن آب لیموعسل زده میل شود. دمنوش برگ درخت شاهتوت.

ت

ترشحات زنانگی

گل برگ گل محمدی: ۱۵ گرم گل برگ گل محمدی در یک لیتر آب جوش دم شود روزی ۳ فنجان قبل ازهروعده غذایی میل شود.

سنبل ختایی: سنبل خطایی تقویت کننده ومحرک بوده ، هضم غذارآسان و برای کم خونی مفید وترشحات سفیدزانه را دفع میکند. ۲۰ گرم در ۱ لیتردم شود.

اسطوخودوس: پانزده گرم اسطوخودوس رادریک لیتر آب جوش دم کرده و سپس میل کنید. یاهم خودراشستشودهید.

ریوندچینی: دم کرده ریوندچینی روزی ۱ فنجان (۵ گرم) نوشیده شود. (ناشتا)
حنا: به صورت شیاف یک تا دونخوداستفاده شود.

بلوط: پودرپوست ساقه های جوان بلوط جوشانده و روزی ۴ بار شستشو دهند.

تمشک : برگ خشک تمشک : جوشانده وشستشو دهند.

برگ گردو : جوشانده برگ درخت گردو شستشو داده شود.

هفت بند: یک قاشق سوپخوری هفت بند در یک لیوان آب جوش دم شودو میل شود.

پوست انار : پوست انار ساییده و روی پنبه گذاشته دردهانه رحم تاصبح بماند.

نخودچی : نخودچی + حناخمیرشودو روی موضع وداخل موضع گذاشته شود.

خوراکی های کم کننده ترشحات: لیموترش، پرتقال، سبزیجات ، کاهو، مغزگردو، انیسون، انجره، بسباسه، ریشه اریسا، تربد، مازو، آب دم کرده مریم گلی، آویشن شیرازی ، تره

بلوط : دوعدد بلوط را ساییده در روغن پنبه دانه خمیر و شیاف درست کرده و در عصاره خشک شیرین بیان مستور شود و شب موقع خواب استعمال شود.

میوه کاج : جوشانده میوه کاج خرد شده بنشیند یا شستشودهد.

مریم گلی : جوشانده مریم گلی بنشیند یا شستشودهد.

جفت بلوط : جوشانده جفت بلوط بنشیند یا شستشودهد.

گل ارمنی ۱۰ گرم ، تخم خرفه ۱۵ گرم ، گلنار ۱۵ گرم ، تخم مورد ۱۵ گرم ، کندر ۵ گرم ، همه راباهم کوبیده بعد از هر غذا یک قاشق مرباخوری با ماست میل کنید.

ت

تشنج

دمنوش برنجاسف

گل سرخ ۳۰ گرم + سنبل الطیب ۲۰ گرم + تخم کاسنی ۲۰ گرم + بابونه ۵ گرم + ریشه شیرین بیان ۲۰ گرم + به دانه ۱۰ گرم همه این مواد را باهم پودر کرده روزی ۵ گرم دم کرده بنوشند. اما برای اطفال ۲ گرم کافی است.

دانه اسفند ۲ گرم صبح و ۲ گرم شب ببلعید تا یک ماه

اقاقیای سفید، دمنوش، ضد تشنجات عصبی و عضلانی

جوزهندی + میخک + دارچین + زنجبیل + دارفلفل از هر کدام ۵ گرم + مصطکی ۱۰ گرم + صبر زرد ۳ گرم + عسل ۲۵۰ گرم همه را مخلوط کرده روزی ۳ قاشق مرباخوری بخورد.

بید، برگ بید، دمنوش شود.

گل بابونه شیرازی : یک قاشق غذاخوری سرپر در ۳ لیوان آب جوش دم شود با عسل در سه مرحله میل شود.

جهت کاهش تشنج: غذاهای سرشار از ویتامین B6, E و مس و منیزیم و سلنیوم خورده شود.

بوییدن روغن بادام شیرین به همراه گلاب و چنداسانس معطر

پرهیز از گردو و باماست و ماهی نخورند و غذاهای سرد مزاج نخورند، رازیانه زیاد نخورند.

جوانه گندم + خامه بادام هندی + خرما + ارده + هل + دارچین روزی ۲ قاشق بخورند.

گل باقلا اثر ضد تشنج دارد. کتاب زرگری ۳۸/۲

نوشابه سکنجبین با پیاز دشتی بخورند.

صمغ سلاب کوهی + آرد جو + سرکه خمیر شود و گلوله شود، خشک شود و بوییده شود مداوم .

بوییدن سداب و ریختن در غذا

ریحان الارض خوردن «از تیره نعناع»

مشک طرامشیر

چ

تقویت چشم

کندر را سرمه کرده به چشم کشیده قدرت بینایی چشم را تقویت می کند.

کندر با کتیرا را خمیر کرده و بر پشت پلک بمالید در رفع کم سویی چشم بی نظیر است.

صمغ آنغوزه نرم سائیده با عسل آمیخته به چشم کشند مانند سرمه هم تقویت کننده و هم

درمان تراخم و آب ریزش و سفیدی چشم بسیار مفید است

سرمه میخک : هم تقویت کننده و رفع کم سوئی و هم پاک کردن لکه سرخ

چاکندن یک قطره ابلیموی تازه

تخم کلم + سیاهدانه + رازیانه هر کدام یک قسمت و شکر نیم قسمت میل شود.

سیاهدانه ۳۰ گرم + تخم شنبلیله ۱۰ گرم + آمله مقشر ۱۰ گرم + رازیانه ۳۰ گرم + هلیله سیاه

۱۰ گرم + دارچین ۱۰ گرم + نیم کیلو عسل روزی ۳ قاشق غذاخوری میل شود.

خوردن پیاز، هویج ، خرفه ، زردچوبه ، زنجبیل ، اسفناج، بولاغ اوتی، سویا، کلم پیچ برای تقویت چشم مفید است.

خوردن به ، خرماي تازه ، بادام ، ماش ، سیاهدانه با مغز گردو ، قارچ ، کندر، کاسنی ، زردآلو ، لوبیا، بامیه، شلغم ، عدس ، گوجه فرنگی خام ، ویتامین A

کم خوردن: کاهو ، شوید، تره ، شاهی ، ریحان ، شاهدانه ، شیر ، خرماي خشک ، نمک ، سنبل الطیب ، شش گوسفند، جوجه کباب ، فعالیت جنسی زیاد

سورمه بادام تلخ

ضمادگیلاس تازه برچشم

برگ آب عناب جوشانده در چشم بچکانید.

هليله سیاه هرشب سه مثقال خورده شود.

آب بادیان جوشانده را گرم گرم چشم هارا شستشو دهید.

مغز تخمه آفتابگردان خام را چهل روز و روزی چهارمثقال خورده شود.

چ

چاقی

تخم شوید+ تخم + برگ شوید+ زیره

خارخاسک + کاکل ذرت + دم گیلاس

ریشه روناس - هرروزناشتا پرتقال بخورید.

آبغوره+ آب نارنج نارنگی

آب کرفس و کرفس خیارو جعفری

لوبیا ، خوردن کلم قرمز هرروز ، پوسته هندوانه

شلغم- هرروزباغذاهویج بخورید.

آب جو، لیموترش، زیره سیاه، نان جو

یک حبه سیر ناشتا خوب ریزشود.

هویج + کرفس + خیار + جعفری + زرشک + شاه تره + عرق کاسنی + نارنج + نارنگی

بولاغ اوقی «بگلو» + قالیون علف ماست

ترب

لیموترش وزیره

تا ۴۰ روز ناشتا انگور فراوان خورده و تا ظهر چیز دیگری نخورید

هرروز سیب سرخ رنده شده با عسل میل کنیم

مرزنجوش ۱۵ گرم + زیره سبز ۱۵ گرم + سیاه دانه ۱۰ گرم + سداب ۱۵ گرم مخلوط کرده ،
یک قاشق از این مواد را در آب چند دقیقه جوشانیده و قبل از هر وعده غذایی ۲ استکان
نوشید.

قره قاط ۵۰ گرم + خارخاسک ۲۰ گرم + ناخنک اکلیل الملک ۲۰ گرم + برگ زیتون ۲۰ گرم
+ برگ زرشک ۵۰ گرم همه را کوبیده + آلوچه ۵۰ گرم ۲ قاشق از مواد فوق را ۵ دقیقه
جوشانیده یک لیوان صبح ناشتا و یک لیوان عصر میل شود.

تخم برزک به مدت یک ماه صبح و شب یک قاشق مربا خوری

هرروز حمام رفتن

ملک ارزق یک نخود + یک قاشق سرکه سیب و ۱ لیوان آب

تخم تره را کوبیده در کپسول ریخته ۵۰ میلی ایترا با غذا ۱ عدد میل شود

صبحانه میوه خوردن

مرزنجوش + سداب + رازیانه + زیره سبز + زیره سیاه + لاک مغسول + زنیان از هر کدام ۱۰ گرم
+ گل ارمنی ۵ گرم همه را نرم کوبیده در یک لیتر آب جوش ریخته و بعد از خنک شدن ۱
لیوان سرکه سیب اضافه کرده در یخچال نگهدارید و هر صبح ناشتا یک فنجان از این لیوان
بنوشید و ظهر و شب هم قبل از غذا یک فنجان عرق زیره بنوشید.

چ

چربی خون

چربی خون: ویتامین های B3-B4-B5-B12-A-C

روغن زیتون ، قرص ماهی، قرص امگا3، چای سبز ، زنجبیل شامی، آب هویج، آب عناب، روغن کنجد، زیره، آویشن، کاسنی، شوید، آبغوره ، قره قاط، آب کدوسبز، انگور، روغن هسته انگور، سرکه سیب، رژییم کم چرب، رژییم کم آب، گیللاس، سیب ، آناناس، تمشک ، جوانه گندم ، گزنه، خرفه، تخم گشنیز، پیاز، شاهی

شنبلیله: شنبلیله را کوبیده روزی ۳ قاشق مرباخوری درماست یا...

کاسنی: برگ ساقه ریشه خیس کرده آبش رامیل کند.

کاسنی برگ کاسنی را کوبیده باماست میل شود.

تخم کتان ۱۰ گرم در یک لیتر آب جوش دم شود روزی ۳ فنجان میل شود.

دارچین - سرکه انگور - گیللاس - نارنج - آلبالو-زیره سیاه - سیر- ریشه گل قاصدک- آب غوره - آب جو- بومادران - تخم گزنه

برگ به ۶ برگ به جوشانده شود سپس ۵ ساعت دم شود.

تخم شوید+ ۲۰ تخم خرفه+ ۳۰ تخم شنبلیله+ ۲۰ زرشک مخلوط کرده هر بار ۲ قاشق غذاخوری در ۲ لیوان آب جوشانده و قبل از غذا یک استکان میل شود.

گیاه خرفه: ۱۰ تا ۵ گرم دم کرده میل شود.

دم گیللاس ۴ مثقال+ کاکل ذرت ۴ مثقال جوشانده و روزی ۳ بار تا ۳ روز میل شود.

خاکشیر و قدومه از هر کدام ۴ مثقال در آب خنک میل شود.

نعناع خشک : هر روز دمنوش نعناع خشک بخورید.

خوردن مرزه انجیر، سیر

چ

چشم

چشم و بیماریهای آن

خروج اشغال از چشم : ۱ گرم برگ خشک بارهنگ رادر ۱۵ گرم آب جوش خیسانده و پس از صاف کردن با پنبه چشم را با آن آب بشوید.

درمان تاری و سنگینی و احساس پرده جلوی چشم و تصور شیئی ریز در چشم

الف- خوردن آبغوره و آس آبغوره

ب- هویج و آب هویج خورده شود و پرهیز از : ریحان و تره - پرهیز از نمک، جگرسفید- جوجه کباب ، آبهای گوگردار و پرهیز از شهوت رانی خصوصاً در اول شب

درمان زردی چشم : پودر بالنگ سائیده شده در چشم بکشید.

یک قطره آب گشنیز تازه را در چشم بکشید.

آب گشنیز خام را روزی ۳ بار و هر بار چند قطره در چشم چاکنده شود.

درمان قرمزی چشم : سرشب وقت خواب زرده تخم مرغ را با پنبه گرم بر روی پلک چشم ضما د کنید. دود عنبرنسا مفید است.

دویست گرم ریشه شیرین بیان را در یک لیتر آب بیست دقیقه جوشانده بعد پانزده دقیقه دم کرده با آب صاف کرده آن چشم را بشوید.

درد چشم

برگ تازه جعفری را کوبیده روی چشم ضما د کنید.

کاهوی پخته را بر چشم کنید. کاهو + روغن زیتون

شیرمادر دختر در چشم بچکانید.

اشک مورا روی چشم بمالید.

سیب زمینی خام را رنده کرده و بر چشم ضماد کنید.

برگ تازه کاسنی را کوبیده و بر چشم ضماد کنید.

برگ خشک مو بیست و پنج گرم از برگ خشک مورادریک لیتر آل جوشانیده و مرتب شستشو دهید.

قهوه + مرزنجوش را جوشانده چشم را بخورد دهید.

خوردن : گیلاس ، ازگیل ، زالزالک ، سیب ، لیمو ، گلابی ، هویج ، شیربرنج ، آش رقیق ، پاچه گوسفند ، گوشت جوجه خروس

پرهیزاز : سرکه ، پیاز ، نخودچی ، فلفل ، زنجبیل ، دارچین ، هل ، میخک ، خرما ، نارگیل ، غذاهای چرب

درمان: بابونه + شوید دمنوش شود میل شود.

بابونه جوشانیده و چشم شسته شود.

برنج + شنبلیله + بابونه دم شود .

ورم چشم

برگ خشک مو ۲۵ گرم برگ مودر یک لیتر آب جوش دم کرده و بنوشید.

عنبرنسا را : دود عنبرنسا را - یا بخورتخمه خربزه

گوشت خربزه را برپشت چشم ضماد کنید. یا سیب زمینی خام ضماد کنید.

برگ تازه به : کوبیده شود ضماد شود. با عرق کاسنی روزی ۲ بار شستشو شود.

به: به رنده کرده و برپشت چشم ضماد شود.

کلفت شدگی پلک چشم :

آب خیسانده سماق را در چشم بچکانید و چشم را شستشو دهید .

پیه انار + پودر عدس پخته بر پشت چشم ضماد شود.

لکه های سفید چشم

زنجبیل : مثل سرمه به چشم بکشید

مرزه : اب مرزه تازه را به چشم بچکانید

عنا ب با هسته کوبیده جوشانده تا آب آن بسیار کم شود روزی ۳ بار در چشم چکانده شود. تا یک هفته ادامه دهید.

کبودی دور چشم :

ترب کوبیده با عسل یا انجیر کوبیده با عسل

سرکه + عسل

آبلیمو + عسل بر چشم ضماد شود.

چسبندگی پلک چشم

۱ گرم برگ خشک بارهنگ رادر ۱۵ گرم آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده و چشم هارا شستشو دهیم .

تراخم چشم

چکاندن آبلیموی تازه در چشم

آبریزش چشم :

کندر را جوشانده با آب آن چشم را شستشو دهید روزی ۱ بار

چ

چشم و بیماری گل مژه یا گل چشم

۱- گل همیشه بهار: ۲۵ گرم گلبرگ خشک گل همیشه بهار را در ۲ لیوان آبجوش ۱۰ دقیقه بماند سپس صاف کرده ۱ گاز استریل آغشته کرده روی چشم کمپرس کنید.

۲- صمغ کمپرس کوبیده برگ ریحان

۳- خوردن آب انار، پرتقال، عنب، زرشک، آبلیمو و آب کاسنی مالیدن

۴- سیر حبه شده بر روی پلک

خارش چشم

مالیدن روغن فندق

۵ گرم لیماق در ۱ لیوان آب جوشیده و چشم را با آن شستشو دهید گلاب هم اضافه شود.

ریزش مژه چشم

روغن فندق برای جلوگیری از ریزش و هم خارش مفید است.

آب دم کرده سنبل الطیب چشم را شستشو داده و روزی ۲ بار در چشم چکانده شود.

ح

حافظه و هوش

تقویت حافظه و رفع فراموشی

زنجبیل : روزی ۷ گرم زنجبیل دم کرده میل شود.

مرزه + مویز: شب وقت خواب یک مثقال مرزه بچود وناشتا ۲۱ عدد مویز بخورد.

روغن پسته : شبی یکبار در بینی چکانده شود.

مغز تخم زبان گنجشک + بادیان + زنجبیل + سیاهدانه + پوست هللیله کابلی ازهرکدام ۲ مثقال را نرم کوبیده با عسل خمیر شود و هرروز روزی ۳ قاشق چایخوری میل شود.

پرهیز از خوردن پنیر و سیب ترش و گوشت خوک و نیمه خورده موش وترشی

پسته ، انجیر، مغزگردو ، بادام ، خوردنشان مفید است .

دارچین + عسل صبح ناشتا یا دمنوش دارچین

خوردن لوبیا سبز ، چغندر، آب شلغم خام ، گلاب ، سیر، روغن نارگیل ، کنجد بوداده ، جو ، خرفه ، کدو ، ماش ، باقلا ، والک ، مغزسرمغ ، مغزسرماهی ، گوشت ، گل سرخ ، قهوه ، فلفل هندی ، مرزه کندرناشتا ، عسل + زنجبیل ، آقطی ، تخم کرفس ، زرده تخم مرغ ، مریم گلی ، دانه اسپند ، هللیله زرد ، اگیر ترکی ، خیار ، کرفس ، کنجد ، روغن کنجد

ح

حافظه

۱- روغن پسته در بینی چکانده شود.

۲- انجیر + پسته + بادام هرشب خورده شود.

۳- زیتون بلغم را رفه و ذهن و حافظه را تقویت می کند . « صمغ درخت زیتون »

ح

حساسیت

کتیرا ۵ گرم + گلیسیرین ۳۵ گرم + نشاسته ۱۰ گرم با گلیسیرین کمی حرارت ملایم دهید. کتیرا در آب کافی خیس کنید نرم شود ضماد شود.

گل بنفشه ۱۵ گرم + تخم ترشک ۲۰ گرم + تخم گشنیز ۵ گرم + عناب ۲۰ گرم + خارخاسک ۲۰ گرم + سپستان ۵ گرم + تخم گشنیز ۵ گرم هم‌مهر با هم مخلوط و کوبیده شود و ۲ قاشق غذاخوری بادولیان آب کمی جوشانده قبل از هر غذا دو استکان میل شود.

خاکشیر: روزانه ۳ قاشق غذاخوری در آب جوش حل شود و عرق شاه‌تره روزی ۳ استکان میل شود.

کتیرا + گلیسیرین مخلوط شده هر شب به موضع بمالند.

آب جوشانده برگ گردو ضماد شود.

ح

تقویت حافظه و هوش

خوردن به ، کرفس ، خرفه ، کدو، ترنج، بلعیدن کندر صبح ناشتا، عسل باشلغم، سرکه باروغن، حجامت، گلابی، زعفران

۱- آویشن: ۲۵ گرم آویشن را در ۲۵۰ گرم عسل مخلوط نموده روزی ۳ مرتبه هر بار یک قاشق مرباخوری میل کنید.

۲- زنجبیل + زنیان + هلبله کابلی + سیاه سرفه + عسل هم‌مهر مخلوط کرده روزی یک قاشق چایخوری میل شود.

۳- جوز هندی + میخک + دارچین + زنجبیل + دارفلفل هر کدام ۵ گرم + ۱۰ گرم مصطکی + صبر زرد ۳ گرم + عصاره شیرین بیان ۶۵ گرم + عسل ۲۵۰ گرم روزی ۳ قاشق مرباخوری میل شود.

جهت شب ادراری ولکنت زبان هم مفید است.

۴- نارگیل یا آب نارگیل

۵- سیاهدانه + خردل ازهر کدام ۵ مثقال را با عسل مخلوط کرده غرغره شود.

۶- خرما: از روزی یکدانه شروع نا ۱۲ روز هر روز یکی اضافه شود. سپس از روز دوازدهم روزی یکی کم شود.

ح

حنجره و گرفتگی صدا

آش بدون گوشت با ماش جوانه زده

مغز بادام شیرین + عسل + آب گرم

خوردن کلم، جو، رشته سوپی، روغن بادام، اسفناج، کدو، باقلا، پنیرک، کرفس، پیه و چربی
پرندگان، به، شنبلیله

حریره با سبوس گندم + شیر تازه + نشاسته + روغن بادام + شکر

خوردن زرده تخم مرغ نیمه پخته بدون نمک

انجیر خشک را با آب یا شیر پخته آب آن را با عسل در دهان مزه مزه کند و بخورد

برگ کلم را پخته آب آن را با عسل در دهان مزه مزه کند و بخورد

تخم کرفس پودر شده با شیر گوسفند

دمنوش عناب، جویدن برگ کلم و مزه مزه کردن

عرق سیب، شیر برنج

مویز بی هسته + روغن بادام شیرین + عسل + سیاه دانه

جویدن و مزه مزه کردن به دانه در دهان

۵ عدد عناب + یک قاشق مرباخوری شیرین بیان + تخم ختمی یک قاشق غذاخوری جوشانده
ومیل شود.

دمنوش سه پستان ۸ گرم + تخم ختمی ۸ گرم

به دانه + اسفرزه + صمغ عربی در آب جوش دم کرده و لعاب آن را با ترنجبین و عسل شیرین
کرده آرام آرام بمکد.

خ

خواب زیاد؛ پر خوابی

پوست هلیله زرد + تخم خیار + شکر یا عسل مخلوط و دمنوش شود. روزی ۳ بار

پیه روباه بر پیشانی مالش داده شود.

دانه سیاهدانه بجود. یا پودرش را به بینی بکشید یا تنغیه

کشنیز را بجود.

بوئیدن لیموی سبز

سیب را خوب بجویی

جوئیدن گیاه سوسن زرد

قهوه بوداده دم کرده

آب سرد نوشیدن

زاج سبز به بینی مالیدن

خواب وحشتناک و کابوس

موقع خواب یک فنجان دمنوش سنبل الطیب میل شود.

خوردن لوبیا یا تره خواب را می رهند.

افسنطین در خواب آلودگی موثر است. رفع خواب آلودگی

خوشانده یک قاشق غذاخوری بابونه در ۲ لیوان آب قبل از هر غذا ۲ استکان در رفع خستگی و بیحالی و سستی موثر است و برای سردرد هم خوب است.

خ

خون دماغ

جوشانده برگ بلال، برگ ذرت

برگ جوان مو، درخت انگور در سایه خشک شده پودر شده مانند انفیبه به بینی بالابکشد.

شبدرو و یونجه سرشار از ویتامین K است.

شبدرو و یونجه و تخم شبدرو و یونجه برای کسی که مداوم خون دماغ می شود مفید است.

خیار چنبر هم جهت خون دماغی که از غلبه خون است مفید است

هلبله زرد هم جهت خون دماغی که از غلبه خون است مفید است.

شوربای ماش و عدس هم مفید است. آش رقیق

شربت غوره و ریواس + گلاب مفید است.

بوئیدن مشک

خ

خون غلیظ

تصفیه خون

پرتقال، هندوانه، آب زرشک، تمشک، تمر مکی، آب عناب، چای کوهی، والک،
خربزه، کیالک، کاسنی، بید، آویشن، تمر هندی، سرکه سیب، کاهو، ریواس، آب هویج، اگیر ترکی
، بابا آدم، سماق، ازگیل، گل همیشه بهار، میخک، خرفه، انگور، سیاهدانه، آلو سیاه، اسپرزه، صندل
سفید، چای زعفران،

تخم کتان صحرایی ۲۸ گرم در نیم لیتر آب جوشانده و میل شود.

کاکائو، خارشتر، خارخاسک، سبزیجات و میوه جات آبدار، انار

رقیق کننده خون، ضد غلظت خون

آویشن، کاسنی، کیالک، آب عناب، تمر مکی، آب زرشک، سیر، آلبالو، شاه تره، خیار، انواع
آلو، انگور، هویج، زردک، فلفل سبز، شلغم، کیوی، پرتقال، قره قاط، گشنیز، انار، اسفناج، گوجه
فرنگی، آب معدنی، لوبیای سبز

ضد اسیدوز قلیایی کننده خون

اسفناج خام، مویز، بادام، زرد آلو، انجیر خشک، لیموترش، موز، سیر، آلو خشکه، کلم و گل کلم،
انجیر سبز، کرفس، خربزه، هویج و زردک، بادمجان تنوری، گریپ فروت، گوجه فرنگی
رسیده، خرما، هلو، ترب، شیر گاو کم چرب

توجه: مواد غذایی بالا کاهش دهنده صفرا می باشند.

ضد لخته شدن خون ترومبوز

انواع انگور، لیموترش، آویشن، آب عناب، ضماد خارشتر تازه، سرکه سیب، پودر فلفل قرمز، زنجبیل،
کیوی، آقطی، شربت به، ختمی، گل گاوزبان، میوه نسترن

خ

خواب وکم خوابی

برگ کاهو: شصت گرم برگ کاهورادریک لیتر آب جوشانده ومیل شود.

بعدازشام نارنگی میل شود.

سیب : قبل از خواب سیب میل شود.

زعفران: ۵ گرم دریک لیوان آب جوش دم شودمیل شود.

خرفه بیستو پنج گرم دریک لیتر آب جوش دم شودمیل شود.

تخمه کدو در آب وشیر پختهشودومیل شود.

سوپ موسیریاموسیر+ ماست یا دوغ

ناخنک+بادرنجبویه دمنوش شود.

خ

خرخر خواب

گل نسترن یک قاشق مربا خوری درنیم لیتر آب جوش دم کرده روزانه میل شود.

خ

خروسک

سن شایع این بیماری از ۶ ماهگی تا ۳ سالگی هست.

با بونه شیرازی ۵ گرم + فلوس ۵ گرم + مریمنخودی + گل ختمی ۵ گرم + جومقشر ۱۰ گرم + گل بنفشه ۵ گرم

این داروها را ۵ قسمت نموده پی از جوشاندن روزی ۴ بار هر بار نصف استکان تا ۵ روز بخورد.

خوردن عسل و مزه مزه کردن عسل هم مفید است.

بخور زیاد

مصرف ویتامین B و جوانه ها

اگر با تب همراه باشد مغزناخنک + پرسیاوشان + گل ختمی سفید + گل بنفشه + گل پنیرک + سه پستان از هر کدام ۲۰ گرم + ریشه کاسنی و خارخاسک از هر کدام ۵۰ گرم همه را نیم کوب و مخلوط و روزی ۳ بار هر بار یک قاشق مرباخوری از آن جوشانده با عسل شیرین بخورد.

آب ترب + سکنجبین غرغره شود.

خ

خون

خون و بیماریهای خونی

کم خونی: شلغم ، سالاد کلم سبزو قرمز، مالت جو ، ماش، گزنه، ریحان، آب چغندر قرمز، کنجد، مربای گلسرخ، چای سفید، آب هویج ، گرمک ، اسفناج با گوشت قرمز، قارچ، ریشه غافث، جنتیانا، کیالک، انار شیرین، خرما، نارگیل، کیوی، بلوط، شیرموز، عسل طبیعی، جوانه گندم، شربت آبلیمو با گوشت قرمز، آب عناب، پودر شنبلیله باز رده تخم مرغ، اسفناج

خ

خونریزی داخلی و خارجی

ضد خونریزی داخلی : بومادران + تاجریزی ، سماق، دارچین ، سالاد لبو، علف هفت بند، کیسه کشیش ، کاهو، روغن زیتون، خرما، کل خارک زرد یا قرمز

ضد خونریزی خارجی: پاشیدن پودرهای دارچین ، زردچوبه، صبر زرد، ضماد گل همیشه بهار و برگ توت سفید، لیموترش، مازوج، عسل، روغن زیتون ، بومادران

هموفیلی: مراجعه شود به فصل ه

تصفیه خون

میوه انیسون ۲گرم+ ۸گرم گل بابونه+ زیره ۸ گرم+ برگ نسا ۱۶گرم هر بار یک قاشق غذاخوری دم کرده و میل شود روزی ۲بار

یرگ توت: دمنوش برگ توت ضد تب و ضد غلظت خون

شوید: مواد اضافی خون را دفع می کند

کاسنی: برگ و ساقه و گل دم کرده یا پودر خورده شود.

خرفه: برگ و ساقه جویده شود یا دمنوش شود.

خ

خونریزی در سن بالای زنان

جفت بلوط ۵ گرم + مازو ۵گرم+ تخم مورد ۱۰گرم+ گلنار ۵گرم+ فوفل ۵گرم+ بلوط ۵گرم همه را نرم کوبیده با دلیوان آب جوش جوشانده قبل از هر وعده غذایی دواستکان میل شود.

۲۵۰ گرم پودر ارزن + شیره انگور + ۱۵ گرم سیاهدانه بوداده پدر شده حلوا پخته و سه روز متوالی روزی ۳ بار میل شود.

خوردن آب هویج - جوانه شبدر - جوانه یونجه - ریواس - سماق

خ

خونریزی رحم

گل سفید و خشک گزنه ۳۰ گرم در یک لیتر آب جوش دم و میل شود.

پوست سفت گردو و یک چایخوری پودر شده در دهان ریخته میل شود.

هرروز یک قاشق غذاخوری سماق میل شود.

پاچه گوسفند خوردنش مفید است.

دمنوش برگ کاسنی

د

دندان درد

چنددانه ریحان کوهی رادردهان بمکید و بعد آنرا بجوید تا چندماه مفید است.

صمغ درخت گردورادرپوسیدگی قراردهید.

فلفل سیاه رادرپوسیدگی قراردهید یا باقندزوب شده مخلوط کنید.

زردچوبه را بوداده و گرم گرم بجوید.

زیره سیاه+مرزه+سرکه بردندان بگذارید.

گل سرخ را جویده مززه کنید. یا مرزه جویده.

تخم مرزه+تخم ریحان کوهی را جویده مززه شود.

غرغره سرکه- جویدن برگ تازه و مززه کردن برگ زیتون

آب پیازدرپنبه

گشنیز بجوید. نعناع بجوید.

روغن نخود به دندان مالیده شود.

شیره انجیر بردندان گذاشته شود عصب آن را می کشد.

پرهیز از: تخم مرغ، ماهی، خرما، کشمش، آب سرد

چغندر، برگ چغندر و خود چغندر مفید است.

د

دندان ولک دندان

سفید کردن دندان

آب لیمو: هفته ای یکبار با مسواک و آبلیمو

کف دریا + نمک ترکی به اندازه کافی نرم کرده و روزی ۳ بار شستشو دهید.

میخک + لیمو مقداری میخک را در آب لیمو خیس کرده و بعد خشک کرده پودر کرده هر روز دندان را بشویید.

تخم توت و اسپند را مخلوط کرده نرم بکوبید و به دندانها بمالید.

اسپند + صدف: مساوی مخلوط شود کوبیده و روزی ۳ بار به دندانها بمالید.

دندان وپوسیدگی دندان

برگ توت را جوشانده آب آنرا در دهان مزمه کنید.

صمغ درخت توت جویده شود.

خوردنی های مفید: سیب، توت فرنگی، آب پرتقال، کلم، برگ تربچه، اسفناج، انجیر، فندق، بادام، لوبیا، مغز استخوان، جگر شش

د

دهان و تاول و سوختگی دهان

لعاب اسفرزه در دهان مزمه شود.

دانه گشنیز + نخودچی + قند نرم ساییده شود مانند قاتوت خورده شود.

گل ارمنی + گل مخطوم نرم ساییده شود با پنبه روی زبان گذاشته شود با زبان نگه دارید سپس بیرون اندازید.

پودر خشک کاهو را در دهان بپاشید.

قرقروت در دهان مزمزه شود.

ترخون : ترخون تازه در دهان مزمزه شود.

کاهوی تازه و سبز مفید است.

مغزخيار

د

دهان و آب ریزش دهان

برگ کاسنی + نمک جویده شود.

عسل هر روز یک قاشق غذاخوری ناشتا

زنجبیل + دارچین + قولنجان دمنوش شود.

پرهیز از هندوانه و خیار و چای و کاهو ماست

سماق + برگ توت سفید + عدس + گلنار کوبیده شود در دهان مزمزه شود.

د

دیابت

غذا و داروهای مفید دیابت

تمشک روزی ۵۰ گرم

روزی یک قاشق مرباخوری شنبلیله جوشانده

ریشه کاسنی ۵۰ گرم در لیتر روزی ۳ لیوان

سیر تازه

برگ اکالیپتوس: دم کرده ۱۰ گرم در ۲ لیوان آبجوش دم کرده سه نوبت هر بار ۱ فنجان

برگ درخت گردو ۱۰ گرم در ۳ لیوان

سیب زمینی ترشی روزی ۱۰۰ گرم

عنب

میوه ترب و تربچه

آبغوره ناشتا ۴۰ روز روزی ۳۰ گرم

نارنگی، تره تیزک، کاکل ذرت، طالبی، سرشاخه و برگ ریواس، زیتون، تخمه کدو، کدو، سویا، گلابی، توت فرنگی، گوجه فرنگی، پرتقال، فندق، برگ ذغال اخته، نارنج، انار، آلو، آلبالو، اسفرزه، آب جو جوشانده شده، زالزالک،

تخم خیار+ تخم گشنیز+ تخم خرفه هر کدام ۱۰ گرم روزی یک قاشق چایخوری

توت سیاه، سیاهدانه، تخم کاهو، خرفه

برگ درخت شاتوت

هلبله زرد+ مقل ازرق+ عسل

برگ درخت زیتون روزی ۲۰ گرم دمنوش شود.

دانه اسفرزه ۲۵ گرم در آب ریخته و به جای آب خوردن در طول روز از این آب باید بخورد.

۱ لیوان سیاه دانه آسیاب شده + نصف لیوان بذر شاهی آسیاب شده + ۱ لیوان پوست انار آسیاب شده + ۱ لیوان ریشه کلم آسیاب شده همرا با عسل خمیر کرده و روزی یک ونیم قاشق نیم ساعت قبل از غذا میل شود.

آب ساقه کرفس و برگ کرفس

کلپوره دمنوش شود

زول و بوقناق برای دیابت نوع دوم فوق العاده می باشد.

تخم گشنیز+ تخم خرفه + تخم یونجه - عدس الملوک - زالزالک

نارنج خشک شده با پوست

آب سیب زمینی خام - پوست هندوانه خوردن

چربی بالا

تمبرهندی+زالزالک+زرشک آبیگیری+قرقوروت+سرکه سیب همهراجداجداجوشانده صاف کرده
باهم مخلوط شود روزی یک قاشق غذاخوری دریک لیوان آب میل شود+کمی گلاب

د

دیابت(قندخون بالا)

خوردن آب انر، ویتامین B1,B2 وگیلاس، گلابی، پرتقال ترش، آب هندوانه، دارابی، تخم
شنبلیله، لیموترش، کدوسبز+ماست، توت خشک، گردو، جفت
گردو، گزنه، تمرمکی، اسپرزه، دارچین، هندوانه ابوجهل، صبرزرد، شاهتره، بومادران، چای سبز،
کاسنی، تره فرنگی، پیازچه، سرکه سیب، آب شلغم، تخم خیار، کدو، تخم کدو، سویا، آرتیشو، میوه
تازه، برگ بابا آدم، مریم گلی، آب عناب، کاهو، آب هویج، بولاغ اوتی، آب گوجه فرنگی، ریشه
سنگ، عسل طبیعی، رژیم ماست، پوست سفید هندوانه، قرص ماهی، تره، ترب سفیدوسپاه
،انگور غیر شیرین؛قره قاطریال تخم یونجه، تخم گشنیز، انواع لوبیا، میوه درخت سرو، شلغم
، کاهو، کلم، پیاز هرروز ۳ عدد متوسط، کلم بروکلی، قارچ، دانه های غلات ومغزها، مخمر آجودانی
کردم، برگ بو، میخک، استویابه جای قندوشکر، خیار تلخ، قره قاط، خیار، روغن زیتون، بولاغ
اوتی، لیموترش با پوست وهسته، پست هندوانه، دمنوش برگ زیتون: ۳۰ گرم برگ خشک
زیتوندریک لیتر آب جوش روزی ۳ لیوان-دانه شنبلیله روزی ۳۰ گرم-هویج خام و پخته-نارگیل

د

دیسک وسیاتیک

نخوردن ماست وشیر، خوردن کشک وگردو

نخوردن سردی جات وترشیجات

ماساژ با مخلوطی از روغن ها روغن گنه گنه+روغن سقز+روغن زنجبیل+روغن دارچین+روغن کنجد+روغن زیتون+روغن سیاه دانه+روغن بادام تلخ+روغن کوسه

خوردن مخلوط زعفران +سورنجان+قولنجان+زنجبیل+دارچین+هل سبز+کنجدبا پوست+چلغوز+پسته+بادام+گردو+فندق+پودرشوید+بادام هندی+هل پودر شده مخلوط شده و صبح و ظهر و شب یک قاشق مرباخوری میل شود.

ذ

ذات الریه یا سینه پهلو

سرفه های شدید همراه با خلط و درد پهلو و سینه و تنگی نفس:

تره فرنگی را حلقه حلقه ببرید و یک ساعت بجوشانید و آب حاصل آن را میل کنید.

بنفشه جوشانده شود+عسل میل شود.

پوست خشخاش ۲ گرم در ۲۰۰ گرم آب جوش جوشانده شود.

شاهی آبی رادر آبمیوه گیری ریخته و آب آنرا گرفته ۶۰ تا ۱۵۰ گرم از آب شاهی آبی رادر یک لیوان شیر مخلوط و میل کنید و جهت برونشیت کهنه

شیرین بیان

کلم سوپ کلم انواع کلم مفید است.

گل گاوزبان

گیلاس دم گیلان ۳۰ گرم در یک لیتر آب جوش دم شود.

کرفس: جوشانده برگ کرفس ۳۰ گرم در یک لیتر آب + شیر

عناب: جوشانده عناب ۵۰ گرم در یک لیتر جوشانده شود.

آویشن: ۱۰ گرم آویشن شیرازی جهت عفونت ریوی مفید است.

گزنه: ۳۰ گرم برگ گزنه در یک لیتر آب جهت رفع عفونت ریه مفید است.

سیب: سیب درختی جهت رفع عفونت ریوی مفید است.

گل ختمی

گل شقایق ۱۰ گرم در لیتر دم شود.

سیر

روغن زیتون

شیرخشت کاملترین دارو جهت برونشیت مزمن

پیاز

اسطوخودوس ۳۰ تا ۵۰ گرم در لیتر

آب هویج + شیر

شاهی خام

فرنی نشاسته + شیر

تخم کاهو: جوشانده تخم کاهویک قاشق قهوه خوری در یک فنجان آب

سه پستان: سه پستان را زیر زبان نگه دارید و آب آن را فرود دهید.

کدو: تخم و گل و برگ کدورا جوشانده و میل شود.

برگ بو

پرسیاوشان ۱۵ گرم در لیتر بجوشد.

نعناع جوشانده و ناشتا میل شود روزی ۲ مثقال

پنیرک: ۱۰ تا ۲۰ گرم در لیتر جوشانده شود.

بادآورد: ۶۰ گرم بادآورد در یک لیتر آب جوش دم شود.

انجیر ۵۰ گرم در لیتر

کاکوتی

ر

روده

گاز روده

انگور، زیره+نعناع+بادیان، بومادران، آویشن+بابونه، گلپر، تخم گشنیز دم کرده مریم گلی ترخون
به، سیب، جوشانده

خوردنی های مفید:

تخم کرفس، بادیان، دمنوش مریم گلی، گپر، اکسیر ترکی، شربت قند، دمنوش اسطوخودوس
، پوست لیموی تازه، دمنوش آویشن، دمنوش بابونه شیرازی، زنیان، جوزهندی، تخم شوید، زیره
سیاه

عفونت روده

کاکوک+ آویشن درماست یادوغ ریخته میل کنید.

پوست تازه پرتقال یا پوست نارنج تازه جوشانده با عسل میل شود

خوردنی های مفید: آب هویج، پرتقال، آب ترب، انجیر، کلم، سیر، پیاز، تره، اب
شلغم، خاکشیر، بادیان، انیسون، ناردانه، شکر سرخ، جعفری ضد عفونی کننده و پاک کننده

خونریزی روده

جوانه گندم، گز علفی، پرتقال، گلابی، بومادران+تاجریزی، فرنی نشاسته، توت خشک، روغن
زیتون، سماق، بومادران، انگور سیاه

سیب سرخ جوشانده

ر

روده

پیچ روده : پیچ خوردگی روده

خوردن مخلوط خاکشیر + بارهنگ + اسپرزه + تاجریزی، سنا + گل سرخ

تقویت روده

قبل از غذا فندق را بجوید

نعناع: دمنوش نعناع نیم ساعت پس از غذا

خوردنی های مفید:

کلم، فندق، انجیر، لیمو، ریحان، تخم ریحان، زیره سیاه، خولنجان، زغال اخته، پوست شکوفه
خرمای نر

ورم روده

جوشانده سیب سرخ، جوشانده ۲۰ گرم گل بومادران در نیم لیتر آب

ورم روده کوچک :

هر روز سه قاشق سوپخوری تخم کتان را در یک لیتر آب بجوشانید بعد آنرا با عسل شیرین کرده
میل کنید.

۵۰ گرم اکسیر ترکی را بسیار نرم کوبیده و بامقداری عسل مخلوط کنید و در جای گرم نگه
دارید. بعد از دو هفته هر صبح و ظهر و شب بعد از غذا یک قاشق شربت خوری میل شود. یبوست
برطرف می شود.

ر

رحم

خونریزی قاعدگی زیاد و ناراحت کننده

اسفرزه: ۱ قاشق مرباخوری اسفرزه و قدری هم نبات در یک استکان ریخته و با آب جوش مخلوط
و میل نمایید.

انواع کدوها: برای مبتلایان به خونریزی مفید است.

فندق: خوردن فندق دمنوش گزنه

اسفناج، خرما، سبزو کال، لوبیا، سیب زمینی، انگور، جوشانده برگ بلوط

خونریزی های نامنظم لکه بینی

سماق: روزی ۳ وعده هر بار ۱ قاشق غ سماق خورده شود.

پاچه گوسفند

آبدمکرده کاسنی

دمنوش برگ انگور

شنبلیله ۲ مثقال تا ۷ روز صبح ناشتامیل شود.

سیب زمینی سرخ شده

دمنوش گزنه: ۳۰ گرم در ۲ لیوان آب دم شود.

دمنوش ترخون روزی ۲ تا ۳ فنجان

جوشانده تخم بالنگ - دمنوش پودر فوفل

پودر پوست سفت گردو یک قاشق چایخوری در روز

ر

رحم

عفونت رحم

گزنه کوبیده با نمک ضماد شود.

سقط جنین جلوگیری از سقط جنین

از چوب ازگیل گردن بندی درست کرده و به گردن بیاویزند

تره کوبیده را در رحم بگذارید.

تخم گشنیز+تخم خرفه+تخم کاهو+تخم کاسنی+تخم خشخاش+بالنگو+گل پنیرک+گل بنفشه+تاجریزی+گل نیلوفر+مخلصه+شاهتره+ریوند+پوست هلپله زرد+کونار+رازیانه+زنیان از هر کدام ۲ مثقال کوبیده و روزی ۶قاشق چایخوری به تدریج میل شود.

خوردن لوبیا- به- تره- بادام- جوانه گندم- سمنو- رب غوره

تقویت رحم

خوردن انواع لوبیا

خوردن دمنوش به به به هر روز

عفونت: یک قطعه کتیرا را در دهان گذاشته مانند آدامس بکد روزی چندبار ۲ ساعت ۱۰بار تا ۱۰ روز

نشستن در جوشانده پودر دانه شنبلیله

نشستن در جوشانده بابونه

رحم و بی‌ماریهای آن

خارش

۱- خوردن شربت نارنج، انار، خرفه، آش کشک، آش غوره، سماق و تمبره‌ندی مفید است.

خوردن غذاهای ضد آلومین

تخم شوید ۱۰ گرم در یک لیتر آب دم نوش بعد از هر وعده غذایی خورد.

عنب: جوشانده عنب کوبیده شده

قدومه شیرازی: در آب مخلوط شده صبح ناشتا میل شود.

بابونه + شاهتره: جوشانده و روزی یک فنجان میل شود.

اسفرزه:باب جوش هم زده لعاب آن را بخورید.

خیار:پوست خیار تازه را کوبیده بر موضع بگذارید.

آبغوره: یک روز درمیان یک استکان آبغوره میل شود.

کلپورهیامریم گلییا میوه درخت کاج یا جفت رقیق یا پوست گردو جوشانده و اژن را شستشودهید.

لعاب اسفرزهو گل ختمی شستشو دهید.

۱۰ گرم کلپوره در ۴ لیوان آب جوشانده تا ۱ لیوان شود.

پرهیز از تخم مرغ،نمک ،بادنجان،پیاز،شکلات،قندوشکر

ر

رحم

قاعدگی نامنظم

اسطوخودوس هندی:۱۵ گرم گل خشک اسطوخودوس را در یک لیتر آب جوش دم کرده و روزی ۳ لیوان از آن را بعد از غذا میل کنید.

بابونه:دم کرده ۱۰ تا ۲۰ گرم بابونه را در یک لیتر آب جوش برای عفونت های دردناک یا اختلالات قاعدگی مفید است.

فندق:دارای مقدار زیادی آهک،فسفر،گوگرد است. از خونریزی جلوگیری و اختلالات نامنظم قاعدگی را برطرف می کند.

رب به:تا۷روزروزی ۷مثقال صبح ناشتا میل شود.

رب سیب: تا۷ روز روزی ۷ مثقال صبح ناشتا میل شود.

تخم هویج+تخم شوید+تخم جعفری+تخم شنبلیله بوداده را کوبیده و هم وزن آن نبات مخلوط کرده و روزی ۳ قاشق غ میل شود.

دم کرده تخم رازیانه،هویج و آب هویج ،زردک،جعفری،لوبیا

پرهیز از خوردن گشنیز و تخم گشنیز

زیتون تلخ: هسته سوراخ دارد، مفید برای رحم های بیمار

ر

رشد کودکان

خوردنی های مفید: آب هویج، آب زردک، کلم، ژلاتین، کله پاچه، سیرابی، چربی، شیر، میگو، سرکه
آب اسفناج + روغن بادام شیرین را مساوی مخلوط کرده بنوشد.

آب انگور زیاد، آب پرتقال، آب انار، زردآلو، آب سیب، هلو، توت فرنگی، آلو، پیاز، تخم جعفری، یونجه
پخته، عرق یونجه، شیر بلغور

ر

رگ

سفت کننده رگ ها و جلوگیری از پارگی رگ ها

مداوا با فلفل قرمز و سبزی، کاهو، پرتقال، یونجه، آقوی، ساقه گوجه فرنگی، ویتامین K

ر

رماتیسم - درد مفاصل

مضرات: گوجه فرنگی، سیب زمینی، مرکبات، شکر

پرهیز از: فندق، بادام د رختی، بادام زمینی، نخود، لپه، باقلا، لوبیا، لوبیا سبز، عدس، جو
، قارچ، دارچین، زیره، فلفل، خردل، مارچوبه، زعفران، ادویه جات، بلوط نان
گرم، کشک، شکلات، چای، قهوه، نوشابه های الکلی، ترشی جات،
ترشک، مرغ، گنجشک، کبوتر، مرغابی، غاز، قرقاول، دل و قلوه، گوشت گوسفند و گاو، تخم مرغ

سفت، سس، دنبلان، آبگوشت چرب، غذاهای سرخ شده، سوسیس، کالباس، کنسرو، دمنوش جعفری خشک

خوردن غذاهای مفید:

غذاهای ضد روماتیسم: تمشک

، موز، گیلاس، آلبالو، انگور فرنگی، گرمک، طالبی، هلو، زرا، آلو، گلابی، آلو، گوجه فرنگی، سیب، آب خربزه یا آب انار، انگور زرد رسیده، آبلیمو، آب پرتقال، آب پرتقال با خرما، آب هویج ناشتا، آبغوره، سیب زمینی، سیب زمینی ترشی، گل کلم، زیتون تلخ، تره فرنگی، پیاز، سیر، ترخون، کرفس، ترب سیاه، عسل، انجیر، شیر، ماهی، میخک، رازیانه، گل قندو سکنجبین، مربای به و بالنگ

ر

روده

کولیت روده

به رسیده، پرتقال، آب کلم خام، تمشک، انگور، ماست+شیر+پیاز، خرما، پودر جوانه گندم، غازیاغی+عسل، اکسیر ترکی، آویشن+خرما+بومادران، تخم رازیانه، تخم هویج، قره قاط، اسفناج

ضد انگل روده

خوردن روغن کرچک، روغن زیتون، روغن بادام تلخ، هلیله سیاه + هلیله کابلی + هلیله زرد، زنیان + آویشن شیرازی، هندوانه ابوجهل، زیر نظر پزشک، صبر زرد

شیاف صبر زرد به مقدار بسیار کمو زیر نظر پزشک معالج

ضدانگل معده

هلیله سیاه وزرد پوست، آویشن، زنیان ضد انگل روده

درمان گاستریت التهاب مخاط معده

نعناع، بومادران، رازیانه، زیره، اکسیر ترکی، لاواند

درد فشلر معده (کاور)

آب هویج روزی ۳ بار تا ۲ هفته میل شود.

ضدتھوع واستفراغ معده

زنجبیل ، سماق ، زرشک ، رازیانه، تخم شوید، عرق اترج

ر

ریه

رفع عفونت ریه

زوفا: ۱۰ تا ۱۵ گرم برگ و گل زوفا در یک لیتر آب بجوشانید بعد صاف کرده با عسل شیرین کرده به مرور بنوشید.

آویشن: ۱۰ گرم آویشن تازه یا خشک را در یک لیتر آب جوش دم و بنوشید

شلغم: صد گرم شلغم را در یک لیتر آب و یا شیر خرد کرده جوشانده و بعد با کمی عسل شیرین کرده میل شود.

کشمش+خرما+انجیر+عناّب به اندازه مساوی مخلوط کرده جوشانده و آب آن را بنوشید.

گرده خرما: گرده درخت خرما می نر پودر سفید خونریزی ریه را رفع می کند.

تخم کتان +عسل هر روز میل شود.

عسل +اسپند نصف قاشق چایخوری هر روز میل شود.

حبه سیر+شیرافنجان صبح ناشتا میل شود.

ز

زگیل

۱- چغندر را به صورت پماد ضماد کنند زگیل را از بین می برد

۲- سیاهدانه +روغن کرچک -پودرسیاه دانه+روغن کرچک خمیر شده برروی زگیل قراردهید.برای محافظت از اطراف زگیل ،آرد راخمیر کرده بهصورت واثر به دور زگیل چسبانده تا آلوده به دارو شود.

۳- آب کوبیده تره+پودر سماق خمیر شده ۲ ساعت روی زگیل بمالند.

۴-میوه هندوانه ابوجهل را کوبیده با سرکه مخلوط بگذارند.

۵-شیرابه درخت انجیر به موضع زگیل بمالند . شیرابه به انتهای انجیر دمبرگ انجیر

۶-دوعدد لیموی تازه در سرکه خیسانده تا ۸ روز - سپس از این آبلیمو بمالند

۷-سیرله شده +روغن کرچک

۸-سیاهدانه +سرکه

۹- سیرخام برروی زگیل بسته شود.

۱۰- اشک مو

۱۱- برگ له شده تازه گشنیز+عسل

۱۲- گل قاصدک

۱۳- سیاهدانه با عسل باموم برای خال گوشتی هم مفید است.

۱۴- پیازی را درونش گودشودنمک ریخته شود سپس ازآبش برزگیل ریخته شود.

۱۵-روغن کتان،برزک،تربانتین

۱۶-کوبیده دانه کرچک

۱۷- انغوزه

۱۸-برگ خرفه له شده

۱۹-خوردن :سیب،توت فرنگی، گوجه فرنگی،کنگر،هندوانه، انجیر،تمشک

زایمان راحت

خوردن روزانه یک استکان عرق بهارنارنج

خوردن روزانه چند عدد خرما

خوردن ماه آخر پرتقال

ز

زخم اثنی عشر

درمان: شیر+عسل

آب سیب زمینی خام، سیر، رزیم، انگور و شهریور و مهر

شیرین بیان: به مدت ۴ ماه پودر شیرین بیان یا دمنوش آن میل شود.

آب سبزیجات مختلف

بادمجان

گزنه: ۱۰ گرم گزنهدریک لیوان آب جوش دم شود و بعد از غذامیل شود.

عسل

گلاب- بادامدرختی شیرین- پرتقال شیرین

بابونه+نعناع+مرزه+ورون دمنوش این گیاهان مسکن معده و روده است.

ز

زخم دهان

ترخون: جویدن ترخون

آب انار، رب انار روزی چند بار دهان را شستشو دهید.

آب کرفس یا آب اسفرزه در دهان مزمه شود.

زخم کهنه دهان

گل سرخ + تخم گشنیز + عدس + ریشه کاسنی + تاجریزی + سماق + صندل + تخم خرفه همه را کوبیده و در سرکه بریزید و با آب آن روزی چندبار دهان شویید و مزه کنید.

زخم سوختگی

به زخم سوختگی روغن حیوان مالیده شود.

پودر جو پوست کنده روی آب پاشیده شود.

ز

زخم معده

شکوفه خرما : شکوفه خرما را با پوست و محتوایش پودر کرده و در روغن زیتون مخلوط کرده تا ۴ روز و هر روز ۴ بار هم زده و سپس هر روز ۳ قاشق غذاخوری بخورید.

آب سیب زمینی خام + عسل هر روز میل شود تا ۷ روز

آب سیب زمینی ترشی را صبح و ظهر و شب هر مرتبه نصف لیوان میل شود

میوه کنار خشک را نرم ساییده با عسل روزی یک قاشق میل شود.

روغن به را تنقیه کنید. با پایه روغن زیتون

چهل روز صبح ناشتا هر روز ۲ مثقال گل بومادران رادم داده با عسل شیرین میل کنید.

چهار شب شبی ۴ نخود مقل ازرق میل کنید.

ضد اسیدی معده تنبلی معده

سرکه سیب، روغن زیتون، حذف چای از رژیم غذایی

انگور، اسفناج، سنجد

ضد زخم معده و اثنی عشر

شیرین بیان، بومادرلن، بابونه، آمله مقشر، شاهتره، میخک، انیسون، افسنتین، مرزنجوش، ریوند
چینی

ز

زخم معده

زخم معده: پرهیز از ترشی، ادویه جات، کاهو، تخمه، آدامس، غذاهای
مانده، کنسرو، سوسیس، کالباس، پیتزا، عصبانیت، غم و غصه، دوغ، چای، کره، نمک، دارچین، آش
رقیق، سوپ، سرخ کردنی، سبزیجات خام، تلیت، تند، فلفل

خوردن مفید: درمانباعسل، عرق نعناع، دمنوش بابونه، دمنوش آویشن
شیرازی، میخک، رازیانه، مرزنجوش، دمنوش رقیق شاهتره، دمنوش بادرنجبویه، انیسون، دمنوش
شیرین بیان، دمنوش برگ گردو، زغال اخته، آب سیب زمینی خام، شربت گل محمدی، مغز
کباب گوشت بودن چربی

گوشت گنجشک، گوشت کبوتر

نسخه: چهل روز صبح ناشتا هر روز ۲ مثقال گل بومادران دم شود.

عسل: هر روز صبح ناشتا یک قاشق سوپخوری عسل میل شود.

شکوفه خرما + روغن زیتون ۴ روز هر روز خورده شود.

عسل درمانی: یک قاشق سوپخوری عسل صبح ناشتا تا یک ساعت بعد چیزی نخورد و شب قبل
از خواب هم ۲ قاشق عسل بخورد.

ز

زخمهای مزمن و کهنه

کوبیده سیاهدانه با گلاب مفید است.

چربی الاغ و خر برای هر زخمی موضعی است.

آرد گندم +جو+گل ختمی+زرده تخم مرغ

زخم بستر: با چای ایرانی وچای سبز شسته شودوباعسل پانسماں کنید.

ز

زردی کودکان

به اندازه یک عدس شیرخشت به کودک داده

باعرق کاسنی وشاهتره دست وپای کودک را شستشوداده

مادر بچه خرفه بخورد.عرق کاسنی وشاهتره بخورد.

عناں راخیس کرده جوشانده آبش را به طفل بدهید.

ترنجبین را خیس کرده آبش را به کودک بدهید.

فلوس را به کودک بدهید.

کودکرا دربرگ خرفه قنناق کنید.

مادر کودک از خوردن مرغ مصنوعی و غذاهای حاوی موادنگهدارنده و غذاهای گرم خودداری کند.

ز

زودرنجی

بادرنجبویه: ۱۰۰ گرمهرروز صبح یک قاشق غذاخوری از ان رابادولییوان آب دم کرده کمی

بجوشد قبل ازهرغذا دواستکان میل کند.

اسطوخودوس: یک قاشق غذاخوری در ۲ لیوان آب جوش دم شود.قبل ازهرغذادواستکان میل

شود.

عرق یونجه: روزانه صبح وظهروشب نصف استکان مصرف شود.

عرق گلپر: روزانه صبح وظهروشب نصف استکان مصرف شود.

س

سردرد

سکنجبین + آب گرم

سنجد، کدو، اسفناج

گل ختمی + گل بنفشه + سبوس گندم جوشانده و دم کرده میل شود.

شربت لیمو + گلاب + عرق بید

آب پرتقال و آب نارنج

بادرنجبویه ۱۵ گرم + رازیانه ۱۰ گرم + بابونه ۵ گرم + نعناع ۵ گرم + سنبل الطیب ۵ گرم + علف چای ۵ گرم

یک قاشق غذاخوری از پودر مواد بالا را در یک لیوان آب جوش دم کرده به مدت ۲۰ دقیقه دم بکشد و صبح و شب میل شود.

سنبل الطیب + بادرنجبویه + هل + علف چای از هر کدام ۱۰ گرم مخلوط و پودر شود یک قاشق غذاخوری در یک لیوان آب جوش دم شود و صبح و شب میل شود.

ژل آلئه ورا و روغن آلئه ورا برپیشانی و گیجگاه بمالند

سیاهدانه: سیاهدانه را به مدت ۲ الی ۳ روز خیسانده و آب صاف شده آن را در بینی بچکانید رفع سردرد کهنه می کند.

س

سالک

جهت درمان بیماری پوستی سالک

۵ گرم آویشن + ۵ گرم حنا + ۵ گرم افیون + آب لیمو خمیر شود بر روی زخم گذاشته شود.

خام گیاه خواری جهت درمان سالک مفید است .

غذاهای مفید: شلغم خام و تره، اسفند، آویشن شیرازی و پیاز، سیب درختی و کاسنی، کرفس خام، موم زنبور عسل

۲۵ گرم سقز + ۲۵ گرم کندر + موم زنبور عسل + روغن را گرم کرده سقز را کم اضافه کنید
بعد موم را اضافه نمایید بهم بزیند تا حل شود امان جوشد، سپس کندر را اضافه کرده و بهم بزیند
بعد سائیده مردار سنگ و سائیده سرنج از هر کدام ۲ گرم را اضافه کنید و مرتباً هم بزیند تا قوام آید
و به زخم بگذارید.

س

سر درد

برنجاسف: چسباندن برگ گیاه برنجاسف به بینی مفید است.

در پشت سر: از غلبه بلغم باشد، ۳۰ گرم سیاهدانه + ۱۰۰ گرم عسل مخلوط شود هر روز یک قاشق
غذا خوری میل شود.

مالیدن روغن گلپر بر سرو پیشانی جهت رفع سردرد و سرگیچه مفید است.

مالش روغن آلوئه ورا و ژل آلوئه ورا بر پیشانی و گیجگاه مفید است.

نوشیدن دمنوش گل بابونه قبل از غذا

س

سر درد میگرنی

بابونه: ۱۰۰ گرم آب + گل خشک بابونه یک قاشق سوپخوری بجوشانید و دم شود.

گل بنفشه: ۵۰ گرم گل بنفشه در یک لیتر آب جوشانده دم شود هر روز میل شود.

برگ پرتقال یا برگ نارنج دم کرده و میل شود.

ریحان: برگ و ساقه و گل ریحان ۱۰ گرم در یک لیتر آب دم شود

سنبل الطیب: دمنوش سنبل الطیب قبل از هر وعده غذایی

برگ درخت گلابی: دمنوش برگ درخت گلابی

لیموترش + قهوه

مرزنجوش: یک قاشق دسر خوری در یک لیوان آب جوش دم شود.

روغن بادام شیرین: در بینی بچکانید.

روغن گل سرخ: برپیشانی بمالید.

بوئیدن: سیب، گلاب، عنبر، به، عطر گل سوسن سفید

دمنوش آویشن

چکاندن روغن سیاهدانه در بینی با بوئیدن روغن سیاهدانه

س

سرطان پوست

توتیای شسته + گل رس سرشته و بسیار نرم + گل ارمنی + گل سرشوی + گلبرگ گل محمدی + روغن گل مخلوط وضاماد شود.

دانه افتیمون (سس) یک درم + بسفایجو اسطوخودوس ۱/۵ درم + ۱ درم هلیله سیاه + هلیله کابلی ۱ درم + نمک نفتی نیم گرم + غاریقون نیم درم + آب کرفس خمیر شود و حب شود و روزی ۳ عدد میل شود.

س

سرطان معده

شاهتره + افسنطین + درمنه ترکی + بابونه شیرازی + بادرنجبویه + گل نیلوفر + شیرین بیان + مغزناخنک سنا + گل سرخ + مخلصه + ریوند چینی + پوست هلیله زرد + انیسون ازهر کدام دو مثقال نیم کوب کرده و ۲۰ گرم به ۲۰ قسمت تقسیم نموده و هر قسمت را یک روز بجوشانید و در یک ونیم لیوان بعد آب آن را با عسل شیرین نموده میل کنید. تا آخر عمر صبح یکبار جوشانده و دوبار شب تفاله را جوشانده و ۲۰ روز مصرف شود و ۲۰ روز نشود.

آب انگور، رژیم انگور فید است.

بولاغ اوتی یا علف چشمه، شاهی آبی (بگلو)

منیزیم: خرما سرشار از منیزیم است و ضد سرطان است. از سرطان کولون و معده جلوگیری می کند.

خوردن مامیران

س

سرفه

- ۱- اسفناج پخته هم برای سرفه خشک وهم گرفتگی صدا مفید است.
- ۲- سرکه: سرکه در آب بجوشانید بخوردهید، جهت گرفتگی بینی
- ۳- کاه وجو: یکی از این دوراد آب جوشانده بخوردهید.
- ۴- هویج: هویج را پخته و صبح ناشتا تا ۳ روز میل کرده یا آب هویج میل کنید.
- ۵- سیر جهت معالجه زکام مزمن، ضعف حافظه و سرگیجه مفید است.
- ۶- آقطی: گل های خشک آقطی رادم کنید، ۵۰ گرم در الیتر جهت درمان انواع گریپ وزکام مفید است.
- ۷- ریحان : عصاره ریحان تازه با شیر برای زکام مفید است.
- ۸- پامچال: ۲۰ گرم در یک لیتر جوشانده ومیل کنید.

س

سرماخوردگی

- تخم گشنیز+برگ اکالیپتوس+برگ تیول+قهوه خام+اسطوخودوس+بادرنجبویه ازهر کدام یک مثقال مخلوطو جوشانده وسررابخور دهید ویک فنجان از ان را بنوشید و فوراً تمام سررابندید جهت درد چشم زکام مفید است.
- بخور جوشانده قهوه ومرزنجوش بخوردهید.
- پیشگیری از سرماخوردگی: استکان آب+یک قاشق مرباخوری نمک+۲قاشق چایخوری سرکه سیب دهان وبینی راشستشو دهید.

درمان سرماخوردگی: مرزنجوش ۱۰ گرم + اسطوخودوس ۱۵ گرم + گل بنفشه ۱۵ گرم + بادرنجبویه ۱۰ گرم + تخم گشنیز ۱۰ گرم + پرسیاوشان ۱۰ گرم + آویشن شیرازی ۱۰ گرم + بابونه شیرازی ۱۰ گرم + آب ۱/۵ لیتر یا ۶ لیوان و روزی ۱ لیوان نوشیده شود و مصرف ۳ روز

س

سرماخوردگی

نعناع: برای زکام برونشیت و سرفه های تشنجی بسیار مفید است. یک قاشق دسر خوری نعناع در یک لیوان آب جوش دم نوش شود و میل شود.

سیب زمینی: مخلوط سیب زمینی و شیرین بیان به صورت دم کرده میل شود.

آویشن: تقویت بدن، عفونت های ریوی و زکام مفید است.

پیاز: دو ورقه پیاز رادربینی گذاشته و از راه بینی نفس بکشید تا ۵ دقیقه

تره فرنگی (پوآرو): در آب پخته شود و آب آن را گرفته و هنگام سرفه یک قاشق از آن میل نمایید.

کاکل ذرت: ۳۰ گرم در یک لیتر دم شود.

انجیر: ۴۰ تا ۱۲۰ گرم انجیر خشک جوشانده میل شود.

خرما: دفع خلط می کند کمی خرما در آب جوشانده و آب آن را میل شود برای درد گلو

گیلاس: ۳۰ گرم دم گیلاس رادریک لیتر آب به مدت دو دقیقه جوشانده میل شود.

ذرت: شربت ذرت برای معالجه زکام و گرفتگی صدا

عسل: عسل + آبلیمو تازه + آب گرم

خیار: هر روز عصر خیار بخورید تا سرما نخورید.

برگ مو: ۲ تا ۳ فنجان برگ مودر روز دم کرده میل شود درمان زکام

رازیانه: دم شود.

س

سقط جنین

عصاره پیاز نرگس ۱۰ گرم همراه با عسل شربت خورده شود.

کندر سفید نیم مثقال + عسل ناشتا میل شود.

۱۵ گرم نخود + ۱۵ گرم کنجد جوشانده میل شود.

خوردن بذر زردک

شکوفه هلو

مقل یا ملک ازرق

حمول دانه فلفل سبز خارج کننده جنین است

خوردن نخود سیاه

خوردن جوشانده بذر غاز یا غی

دمنوش بابونه به مقدار زیاد

دار فلفل مدربول و حیض و جنین است. قانونچه دکتر میر ۱۸۰

دانه اسپند بخورد و بردارد.

روغن بلسان بردارد. جنین و اضافات را یکدفعه بیرون کشد.

دارچین + زیره سیاه + میوه سرو کوهی + ازهر کدام ۱۰ گرم + مربوزن ۱۰ گرم هر سه وزن درهم

بخورد به آسانی بچه را با اضافات می اندازد.

سقط و بیرون آوردن اضافت بچه

نوشیدن ختمی ساییده شده با گلاب

بخور چلغوز کبوتر

جوشانده پوست و چوب گیاه شیشم کیکوم به صورت خوراکی وشستشو

جوشانده تخم شاهی ترهتیزک در شیر برای سقط جنین مفید است

ترتیزک بیابانی شاهتره شهوت انگیز و کرم کش و حیض راروان سازد و جنین بچه را بیندازد
دمنوش پونه یا اسانس پونه زیاده روی خطرناک است.

هندوانه ابوجهل

بولاغ اوتی علفچشمه ترتیزک آبی (بگلو)

سورنجان

آویشن شیرازی اما پس از زایمان مفید است برای خروج اضافات از رحم

خوردن آب برگ آفتابگردان

کنجد+نخود:آبدم کرده کنجد+نخودساقط جنین است.

قنه (باریجه) بارزد سریع بچه را می اندازد.

س

سکسکه

عسل ۲۵۰ گرم +آویشن ۲۵ گرم روزی ۳ مرتبه هر بار یک قاشق مرباخوری

سنجد

صبح ناشتا یک قاشق چایخوری دارچین ساییده میل شود.

تخم شوید دم شود میل شود.

هر روز صبح-ظهر-شب- هر بار یک شیردان گوسفند میل کنید پخته

چند شاخه نعناع با رب انار میل کنید.

کندروزیه نرم شود به صورت کف له میل کند دست ریخته میل کند.

تخم کرفس جوشانده شود هر ۴ ساعت یک استکان آب آن را رقیق کند میل شود.

خورده مفید: پسته، زیره، کرفس، پونه، آب شوید، نعناع بامصطک، نعناع بارب ترشی، پیازنده شده با عسل آب دم کرده بهارنارنج، آب دم کرده برگ نارنج

س

سنگ کلیه

روغن بابونه را به موضع مالیده جهت گرم کردن

پوست سیب درختی ۵۰ گرم + برگ گلایبی دم کرده بنوشید.

مغز هسته گیلاس ۱۰ گرم + ۱ گرم رازیانه جوشانده میل شود.

عسل + سیاهدانه خوردن - تخمه کدو، سکنجبین

هسته خرما: هسته خرما را خرد کرده بجوشانید و میل کنید.

عرق بهارنارنج + آب کرفس، پونه کوهی، به دانه

آب جوشانده سیب زمینی + شیرین بیان دم کرده

خوراکی های مفید سنگ کلیه

آب زیاد

گوجه فرنگی

توت فرنگی - تخم خرفه

گرمک

آب هویج ناشتا

پرتقال

آب هندوانه

آب ترب

آب شلغم

خربزه رسیده شیرین قبل از غذا

کرفس، گل ختمی، خرفه، شاهی، سیر، عسل، روغن بادام شیرین، آب جوشانده نخودسیاه خوردن

کاکل ذرت: ۳۰ گرم دریک لیتر آب دم شود روزی سه بار خورده شود.

هسته خرما کوبیده و خرد شده: دم شود و جوشانده شود و آب آن را خورد.

پرهیز از کاکائو، فلفل سبز، شکلات، اسفناج، کاسنی، انجیر خشک، ترشک، ریواس، لوبیای سبز، لوبیای

سفید، کلم، کنگر، گوجه فرنگی

س

سنگ کلیه

داروهای باز کننده و یا متسع کننده مجاری ادراری تناسلی جهت خروج سنگ

سنا ۵ گرم + خارخاسک ۱۰ گرم + گل بنفشه ۵ گرم + مامیثا ۱۰ گرم + تخم کرفس ۱۵ گرم + رازیانه ۱۰

گرم + تخم کاسنی ۵ گرم + گل بنفشه ۵ گرم + ریشه شیرین بیان ۱۰ گرم + پرسیاوشان ۵ گرم + سه

پستان ۵ گرم + عناب ۱۵ گرم همه را نیم کوب کرده ده قسمت نموده، هر قسمت را در ۲ لیوان آب

جوش خیس کرده صبح جوشانده ۲ مرتبه میل شود.

ریشه مرغ ۲۰ گرم - انسون ۵ گرم - بالنگو ۵ گرم - برگ شوید ۱۵ گرم - کاکل ذرت ۵ گرم - برگ

جعفری ۱۵ گرم - دم گیلاس ۵ گرم - تخم گشنیز ۵ گرم - کبابه چینی ۵ گرم همهرانییم کوب کرده

۷ قسمت نموده برای ۷ روز هر روز جوشانده صبح و عصر میل شود.

س

سنگ مثانه

خرما+شنبلیله را دم کرده بنوشید.

هسته خرد شده خرما جوشانده در آب، سپس آب آن رامیل نمود.

خوردنی های مفید: تخم کاهو، پرسیاوشان، تخم کتان، تخم کاسنی، تخم گشنیز، تخم کرفس، تاجریزی، جوشانده ریشه بابا آدم، جوشانده مغزناخنک، کاکنچ، جوشانده کاکل ذرت، جوشانده باکس گیلان

س

سینوزیت

چغندر لبورا پخته آب آنرا داغ داغ در بینی چکانده حفره های چرکی را پاره کرده و عفونت دفع می شود.

با سرکه بخورداده شود.

ش

شب ادراری

گل قند عسلی ۲۰ گرم + کندر ۱۰ گرم + زیره ۵ گرم + پودینه ۱۰ گرم + تخم مورد ۱۰ گرم + تخم شاهی ۱۰ گرم همه را نرم کوبیده در ۲۵۰ گرم عسل حل کرده، صبح و شب یک قاشق مربا خوری میل شود.

تخم شاهی ۳۰ گرم + کندر ۱۵ گرم + سیاهدانه ۴۰ گرم + بلوط ۱۵ گرم همه را نرم ساییده در عسل مخلوط کرده صبح و ظهر و شب یک قاشق میل شود.

بلوط ۱۰ گرم + گل سرخ ۱۰ گرم + گلنار ۱۰ گرم همرازم ساییده با طریفل صغیر آمیخته صبح و شب یک قاشق مربا خوری میل کنید.

بلوط را کوبیده به تنهایی صبح و شب یک قاشق چایخوری میل شود + هر بار ۳ عدد انجیر به همراه بلوط بخورد.

کنجد سیاه ساییده تا ۵ روز صبح و عصر یک قاشق غذاخوری میل کند.

کندر+سعد+خولنجان+مورد+گلنار+خرفه همهرانرم ساییده روزی ۵ گرم از مجموعراسه نوبت به همراه عسل میل کند

اسطوخودوس ۵ گرمدر روز جوشانده میل شود.

مصطکی ۱۰ گرم +بلوط ۵ گرم+ هلیله سیاه ۱۰ گرم

روزی ۳ قاشق مرباخوری پوست انار خشک شده را با عسل مخلوط خورده شود.

ش

شجاعت

اسفند اسپند

پیغمبراکرم ص از ترسو بودن امت شکایت کرد خداوندوحی فرمود امت را وحی بده اسپند بخورند که شجاعت مرد را زیاد می کند.

رسول خداص : هرکس به مدت ۴۰ روزهرصبح یک مثقال اسپند بخورد نورحکمت در دلش روشن می شود.

ش

شکستگی استخوان

مومیایی+شیرین بیان +ریشه زرشکدراب جوش دم شودمیل شود.

ش

شیرافزا

رازیانه

نارگیل

سیاهدانه+عسل یک قاشق

تخم یونجه

زیره

تخم شنبلیله

ص

صرع

آویشن ۲۵ گرم +عسل ۲۵۰ گرم روزی ۳ قاشق مرباخوری میل شود.

درمان صرع

سنبل الطیب و لیمو عمانی و گل گاو زبان را باهم دم کرده و آب آن را صاف کنید و باعسل میل کنید.

پیاز: یک پیاز رابه دونیمه کرده و جلوی بینی بگیرید.

بالنگو: هرروز دومتقال تخم بالنگو رادریک لیوان آب جوشانده و شربت کنید و میل کنید.

غذاهای مفید :

۲۰ تا ۳۰ گرم ریشه پامچال در یک لیتر آب ۱۵ دقیقه جوشانده

گوشت کبوتر، گوشت مرغوخروس رسمی محلی میل شود.

آب سیب با انگور، بوکردن گلابی ، پسته وحشی، گرمک ، گشنیز،ریحان، زعفران ،روزی ۸ لیوان شربت نارنج یا پرتقال، تمبرهندی، شربت آلو ، شربت افیمون

پرهیز

غذاهای بودار و سرخ کرده، غذاهای تند، کرفس، سرمای شدید، گرمای شدید، بوی موی سوخته و قیر. قطران و گوگرد، کارهای سنگین ، ماندن زیاد در حمام ، رفتن ارتفاعات، جماع، دویدن ، اسب سواری ، غذاهای چرب، تره، ترب، پیازخام سیر، عدس، باقلا، موسیقی تند ، لبنیات، فیلمهای ترسناک

صفرا

سکنجبین ضدالتهاب و حرارت معده

آلبالو، زردچوبه: دفع سنگ کیسه صفرا

صمغ درخت آلوچه و آلو: خردکننده سنگ صفراوی

سنجد: مانع ریختن صفرا به معده

زیتون: دفع سنگ صفرا

انگور، اکلیل ملک گلدار کوهی

کاکل ذرت: ۳۰ گرم در یک لیتر دم کرده روزی ۵ بار هر بار ۱ فنجان میل شود

ریوند چینی، جوشانده جو

زرشک، ریشه زرشک پوستش را جوشانده میل نمایید.

آب پرتقال + روغن زیتون سوسنبر تازه را بجوید.

برگ گردو جوشانده، گل همیشه بهار، تمبره‌ندی

کشمش، زعفران + گلاب، علف هفت بند ۳۰ گرم در یک لیتر آب بجوشد.

عناّب، پونه کوهی (ساقه و برگ پونه کوهی)

روغن زیتون + آب لیمویک قاشق سوپ خوری صبح ناشتا

روغن زیتون + آب پرتقال یک قاشق سوپ خوری صبح ناشتا

آب پرتقال، آب انار ترش، آب زرشک، آبغوره، آش اب غوره، آب شاتوت، ماست

، دوغ، چهارترشی، قاریقون دم کرد

یک پیاز درشت رنده شود و با چهار قاشق سوپ خوری روغن زیتون نیم پز کنید ۱۵۰ گرم آب

به آن اضافه کرده و ۱۰ دقیقه بجوشانید و پس از شام تا گرم است آب آن را بنوشید.

۱۰ عدد برگ بزرگ توت سیاه رادر ۲۵۰ گرم آب ۶ ساعت دم کنید و آب اضافی آن را صاف شود با عسل شیرین شود بعد از خوردن آب پیاز ۲ ساعت بعد یک فنجان میل کنید اگر هنگام ادار احساس درد کردید نشانه بهبودی است و ادامه داده شود.

آب سیب ترش بگیرید و بدون شیرین کردن میل کنید.

هر روز ۸ تا ۲۰ لیوان آب پرتقال تازه میل کنید.

۲۵ گرم برگ کاسنی وحشی را در یک لیتر آب دم کنید و بنوشید.

شاتره - پوست هلیله زرد - ایتیمون - هلیله سیاه - انجره - ریوند - سنمک = گل محمدی - مرمک - مقل ازرق - چدر و ازهر کدام یک مثقال یا ۵ گرم رانرم کوبیده و بعد با آب آنرا مرطوب کنید تا به صورت خمیر درآید و قرص هایی به اندازه یک نخود بسازید خشک شود هر روز ۶ عدد آنرا وسط غذا میل کنید.

تمبر هندی - لیمو عمانی - آلوچه - آلو بخارا - مویز - زرشک - عناب - تخم گشنیز - تخم کاسنی - کونار ازهر کدام ۵۰ گرم کوبیده شود به ده قسمت تقسیم شود هر قسمت آن را در ۳ لیوان بجوشانید طی یک روز تا شب میل کنید.

سنگ صغرا = از مایعات = آب هندوانه = آب سیب = آب پرتقال = آب پیاز - عرق بیدمشک - عرق نعناع - آب هویج مفید است.

ریشه کاسنی جوشانده شود و هر روز صبح و ظهر و شب یک فنجان میل شود.

کاکل ذرت : ۳۰ گرم کاکل رادر یک لیتر آب جوش دم کرده

روغن زیتون: صبح ناشتا هر روز یک قاشق سوپخوری روغن زیتون + آبلیمو یا آب پرتقال (رسوبات کیسه صفرا) را خارج و کبدرا تقویت می کند.

برگ زیتون: آب برگ زیتون تلخ مفید است.

میوه تلخ زیتون

آبزن جهت رفع سنگ ها (حمام و نشستن در آبزن)

خارخاسک+بابونه+ برگ کلم +پرسیاوشان +تخم کاوشه+ریشه شنبلیله+برگ اسفرزه+برگ خرفه+ گل بنفشه+برگ کنجد همه را جوشانده بیمار روزی ۳ بار در آن بنشیند هنگامی که بیمار در حمام دارویی می باشد داروی مدرداده شود و پس از برخاستن محل کلیه و صفرا را با روغن های گرم ماساژ داده و بسته و نشست و برخاست کند.

پیاز درشت رنده شده + ۴ قاشق سوپخوری روغن زیتون نیم پز شود+۲۰ قاشق یا ۱۵۰ گرم آب و ۱۰ دقیقه بجوشانید پس از شام تا گرم است آب آن را بنوشید.

انسداد کیسه صفرا

هر روز ۳۰ گرم برگ کاسنی وحشی رادریک لیتر آب جوش دم کرده و به مرور بنوشید.

آب جوشانده گیاه هزار چشم بعد از هر غذا

جهت به کار کیسه صفرا

نسخه یک: صبح ناشتا یک قاشق سوپ خوری روغن زیتون را با آبلیمو مخلوط نموده و بخورید.

نسخه دو: بیست تا بیست و پنج گرم پوست ریشه های زرشک را در نیم لیتر آب سرد ده تا پانزده دقیقه بخیسانید، بعد در همان آب بجوشانید و صاف و شیرین کرده پس از هر غذا یک استکان از آب آن را بنوشید.

خوردنی مفید: آبلیمو

جهت تنظیم کار کیسه صفرا

نسخه یک: هر چند ماه یک بار دوازده مثقال پولک های مغز فلوس را نیمکوب نموده، بخیسانید و صبح ناشتا آب آن را میل کنید.

نسخه دو: در هر هفته یک بار آبغوره بنوشید.

خوردنی های مفید: آب آلبالو – آب زرشک سیاه

جهت خارج کردن رسوبات کیسه صفرا

نسخه: صبح ناشتا یک قاشق سوپ خوری روغن زیتون را با آب و یا آب پرتقال و یا آبلیمو مخلوط کنید و بنوشید.

درمان انسداد کیسه صفرا

نسخه یک: روی هر غذا یک استکان آب جوشانده هزار چشم میل کنید.

نسخه دو: بیست و پنج گرم برگ کاسنی وحشی را در یک لیتر آب جوش دم کنید و بنوشید.

جهت کم کردن صفرا

نسخه یک: آب دم کرده تمر کجرات، سنا و لیمو عمانی را بخورید.

نسخه دو: آب جوشانده چهار مثقال سنا را بخورید.

نسخه سه: آب هلو را شب بگیریید و در یخچال نگهدارید و صبح با شکر و یا ترنجبین و یا شیر خشت مخلوط کرده بخورید.

نسخه چهار: دویست و پنجاه گرم کنار ترش را بخورید.

نسخه پنج: عناب و سه پستان از هر کدام پنجاه عدد، تمر هندی و آلوی بخارا از هر کدام ده مثقال، تاجریزی و تخم کاسنی و گل نیلوفر از هر کدام دو مثقال همه را نیمکوب کرده و سه قسمت کنید و هر شب یک قسمت آن را بخیسانید و صبح آب آن را با پنج مثقال ترنجبین که شیره کشیده اید مخلوط کرده بخورید.

خوردنی های مفید: انگور فراوان - آلبالو - خیار - آب پرتقال - زالزالک - هندوانه - انار شیرین - آب لیمو ترش - آبغوره - آلوی تازه - کشمش - آب هویج - آب زرشک - سکنجبین با یخ - شربت انار ترش - شربت آلبالو - جوشانده خاکشیر با شکر سرخ - سیب ترش - بامیه - اسفناج - خرفه - کاهو - آب گشنیز - آب دم کرده گل بامیه - عدس - آب دم کرده رقیق شاهتره - قیسی خشک - شاه توت - سماق - برگ کاسنی - آب اسفرزه - مخلوط سرکه با روغن - زغال اخته - آش جو - سرکه - ترشیجات - دم کرده چهار ترشی - شربت زرشک - آب کاسنی - فلوس شیره کشیده - تخم نیلوفر

جهت تخلیه کیسه صفرا

خوردنی های مفید: آب میوه- پرتقال- آب شاه توت- آب انار ترش- آب زرشک- آبغوره- آش
آبغوره- ماست- دوغ- چهر ترشی- دمکرده قاریقون

ط

طحال

درمان ورم طحال

کاسنی: برگ های کاسنی به مقدار ۲۰ تا ۲۵ گرم در یک لیتر آب دم شود سرشار از ویتامین ث
وفسفروپتاسیم

مارچوبه: شربت غلیظ مارچوبه

کاهو، خرفه، انگور، آلو، تمبرهندی، انیسون، گل بنفشه

جعفری جوشانده ، گل محمدی ، جوشانده ریشه کاسنی

اسفناج پخته + روغن زیتون ، سیاهدانه ، پوست هللیله زرد

شنبلیله: برگ شنبلیله رادر یک لیتر آب جوش دم کرده

اسطوخودوس : ۲۰ گرم برگ اسطوخودوس دم کرده در یک لیتر آب

گل شب بو ، آلوچه براقانی ، آب فلوس

اکلیل ملک : ۲۰ گرم اکلیل ملک در یک لیتر آب جوش

بابونه : گرم برگ و گل بابونه در یک لیتر آب مانند چای

آب تمبرهندی + شیر خرفه + آب آلو

تخم خرفه + سکنجبین

انجیر: انجیر خشک + بادیان ۴۰ روز ناشتا میل شود جهت ورم طحال

ع

عرق بدبو

شاهی «تره شاهی» با صبحانه تره شاهی بخورید.

سدر + گل ختمی + کتیرا + پوسا لیموترش خشک + شاهتره به نسبت مساوی تقسیم کرده مخلوط کرده با گلاب خمیر کرده و در حمام ضماد کنید بشوید.

شاهی یا بولاغ اوتی + روغن بادام شیرین یا روغن زیتون

آب شاهی را با نصف وزن آن روغن مخلوط و جوشانده تا آب تمام شود سپس روغن را به بدن بمالید.

ضمادخرمای سبز کال

عرق زیربغل

تخم ریحان + تخم شاهی + عسل - هرروز خورده شود

شاهی صبح خوردن

عرق زیادی پا

خوردن : خیار، بادمجان، خربزه، جوزهندی، پرسیاوشان، زنجبیل، انیسون، تخم یاگل خبازی، گل گاوزبان،

شستن پا با یک قاشق چایخوری زاج سفید + یک لگن آب گرم

ع

عفونت اداری

کاکل ذرت : ۳۰ گرم دریک لیتر آب جوش دم کرده درطی روز میل شود.

ع

عرق زیاد

هیپرهیدروز

مالیدن گل ارمنی + مردارسنگ + گلاب

پس از حمام پودر مردارسنگ خشکی

مالیدن زاج سفید

خوردن انواع کلم ، ریواس ، گنگرو کرفس ، آب هویج ، سیب ، پرتقال ، نارنگی ، خرمالو ، شفتالو ، به ، خربزه ، لیموشیرین ، شلغم ، لوبیا قرمز ، شوید ، جعفری

پرهیز از غذای مانده چرب و سرخ کرده

مفید خوردن : سماق ، عناب ، زرشک ، رب انار ، انار ، لیمو ترش

آب جوشانده مورد + گلاب به موضع بمالید.

گل ریواس + مورد نرم ساییده به بدن بمالید با آب مخلوط کرده

غاریقون ۵ گرم ساییده + عسل عرروز بخورید.

خرمای سبز و کال را کوبیده ضماد کنید.

عرق دستها شبها کمی پودر گوگرد نباتی بمالید و روزها با آب جوشانده برگ گردو بشویید.

ع

عصابیت

خوردن آب سرد

روزی نه مرتبه آب خنک را دردلت ریخته و دربینی استنشاق کنید

انفیه را در بینی بکشید تا عطسه کنید.

۲۵۰ گرم خرفه را دم کرده در یک لیتر آب میل کنید

۱۰ تا ۵۰ گرم اسطوخودوس هندی را دم کرده در یک لیتر آب در فاصله روز میل کنید.

آب هویج + آب کرفس + آب لیمو میل شود.

ع

عفونت معده وروده

بدبوی و تعفن معده و بدبویی دهان

کم خوری - تک خوری

بادآورد - برای درمان عفونت های معده یک قاشق دسر خوری از گل خشک بادآورد یا برگ بادآورد در یک لیوان آب جوش دم داده و بخورید.

پوست پرتقال جوشانده پوست پرتقال، خاکشیر، آب ترب + آب هویج + سیر + زنجبیل، انار ترش، برگ بو جلوگیری از تخمیر معده و عفونت معده

ختمی، مرزه، شلغم، سیب قرمز جوشانده، پیاز، مربای به، انجیر، خیار، کاهو + روغن زیتون + انگور فرنگی

کاسنی ۵۰ گرم ریشه در یک لیتر آب دم کرده شود صبح ناشتا بخورید.

بومادران جوشانده گل ۲۰ گرم در نیم لیتر آب

برگ بو: هر روز ۵ گرم برگ بورادریک لیتر آب جوش دم کرده بخورید و با عسل شیرین شود.

عناّب: هر روز ۵۰ گرم در یک لیتر آب جوشانده شود و بخورید.

آش تمر هندی، آش آلوچه براقانی، آش آلو زرد، آش آبغوره، آش ماست، آش دوغ، آش قارا

ماسن، زیره، خربزه، گرمک، گلابی، پرتقال، نارنگی، جوشانده گل پنیرک

غ

غده تیروئید

غده تیروئید پرکار

مصرف ویتامین ث، کلم، شلغم، کلم فندقی، گل کلم، اسفناج، کلم بروکلی، انگور، زیتون، خرما، بولاغ اوتی، ماهی، سیر، پیاز، میوه، سبزی، ویتامین ب، زیره، نارگیل، سوپ سبوسوچلتوک برنج، شنبلیله.

خاکشیرناشتا، کشمش، انجیر، گل گاوزبان، جو، ارزن، سنبل الطیب + لیمو عمانی + گلگاوزبان، ماست اسفناج، کاهو، شلغم، کلم خام، کلم پخته، ترب

غده تیروئید و کم کاری تیروئید «گواتر»

دم کرده پوست بلوط

توت فرنگی

تره تیزک ید، آهن، فسفردارد.

جوشانده گردوی سبز

پرهیز از کلم و تخم کلم

هویج، لوبیای سبز، آناناس، پیاز، تخم مرغ، میگو

غ

غده های زیر پوستی

برگهای جعفری را کوبیده و در الکل خیس کرده و هر صبح و شب روی آنها ضماد کنید و ادامه دهید تا غده به کلی برطرف شود.

ف

فراموشی

جوزهندی ۵ گرم + میخک ۵ گرم + دارچین ۵ گرم + زنجبیل ۵ گرم + دارفلفل ۵ گرم + مصطکی ۵ گرم + صبرزد ۳ گرم + عصاره شیرین بیان ۶۵ گرم هممراکوبیده در ۲۵۰ گرم عسل مخلوط کرده روزی ۳ قاشق مرباخوری میل نمود.

ف

فشارخون بالا

روغن زیتون قبل از غذا ، اسپرزه ، برگ زیتون ، آب زرشک ، آب عناب ، بادرنجبویه ، آب + سرکه سیب ، تمبرهندی ، کیالک ، کاسنی ، تمرمکی ، بید ، شاهتره

۲. برگ درخت زیتون ۲۰ عدد در ۳۰۰ گرم آب جوشانده شود.

۳. دمنوش سنبل الطیب خوردن

۴. برگ سنبلله را هرروز یک مثقال صبح ناشتا دم کرده میل نمود تا ۲۴ روز

تخم خیار را هرروز تا ۱۰ روز عصر یک مثقال آسیاب کرده دمنوش شود.

۵. تخم سنبلله روزیسه بار هر بار یک مثقال دم داده و آبش را بخورید.

۶. عناب کوبیده با هسته را روزی ۱۰ عدد جوشانده میل شود.

۷. صبرزد با حناخیس شوده کف پا خضاب شود.

۸. روزی سه عدد خیار تازه بودن نمک صبح و ظهر و شب میل نمود.

۹. سیرابی پخته میل شود.

۱۰. برگ کلم پیچ + آب لیمو میل نمود.

۱۱. برگ درخت زیتون رادم نوش کرده و صبح عصر با توت سفید خشک میل نمود.

۱۲. هرروز توت فرنگی میل نمود.

۱۳. در غذاها به جای نمک ترخون باید خورد.

پرتقال - لیموشیرین - لیموترش - گریپ فروت - نارنج

ق

تپش قلب

تنظیم ضربان قلب: سیر، تخم شبدر

تپش قلب: بادآورد: ۵۰ گرم رادر ۱ لیوان آب جوش دم کرده قبل از غذا ۲ تا ۳ قاشق سوپ خوری میل شود.

پیاز: پیاز رادر خاکستر داغ پخته و کف پا گذاشته تا صبح بماند.

مارچوبه: را آب گرفته صبح و ظهر و شب + عسل میل نمائید.

سنبل الطیب، انیسون، یک قاشق چایخوری انیسون رادر یک فنجان آب جوش دم شود بعد از هر وعده غذایی میل شود.

لیموترش، بهار نارنج، و برگ نارنج، پرهیز از چای بخصوص چای پررنگ

پرهیز از دخانیات، پرهیز از قهوه، قند و ترشحات و آب جو و ماء الشعیر و رازیانه

خوردن کاهو قبل از خواب، گل گاو زبان + لیمو عمانی، گلاب، گل محمدی، آب سیب، تخم گشنیز بوده، اکلیل کوهی جوشانده دم کرده یک عدد لیموترش تازه با پوست و هسته

نسخه ۱: گل نیلوفر + گل محمدی + طباشیر هندیا زهر کدام ۴ جزء +

تخم خیار + مغز تخم کدو + تخم خرفه از هر کدام ۳ جزء +

تخم گشنیز و صندل سفید از هر کدام دو جزء همه را مخلوط کرده و سائیده آسیاب کرده و صبح و ظهر و شب هر بار یک قاشق مرباخوری در یک لیوان آب سیب مخلوط شده میل کنید

نسخه ۲: ۲۰ گرم خلال نارنج یا بهار نارنج یا برگ درخت پرتقال یه هر ۳ قلم رادر ۲ لیوان آب جوش ۲۰ دقیقه دم کشیده میل نمائید.

۳ قسمت نمائید و روزی ۳ بار میل بفرمائید.

گلاب مفید است.

ق

قاعدگی

درمان خونریزی زیاد قاعدگی

یک قاشق مربای اسفرزه و قدری نبات در یک استکان آب جوش ریخته و روزی ۳ بار بنوشید.

دومثقال شنبلیله را دم کرده و آب آن را هفتروز صبح ناشتا میل کنید.

تخم هویج + تخم شوید + تخم جعفری + تخم شنبلیله را بو دهید و نرم سابیده و هم وزن آن نبات زرد مخلوط نموده تا روزی ۳ قاشق غذاخوری بخورید.

سیب زمینی رادر داخل روغن زیتون برشته کرده و روزی ۳ بار با غذا بخورید.

مغز ارزن کوبیده + آرد گندم + روغن + شیر کاجی پخته و سه روز ظهر به جای ناهار میل شود.

برگ وساقه گزنه : ۳۰ گرم برگ وساقه گزنه رادر نیم لیتر آب سرد ده دقیقه جوشانده و ده دقیقه دم نموده و روزی ۳ فنجان میل نمود

رب سیب یا رب به هفت روز صبح ناشتا ده مثقال خورد

جوشانده برگ بلوط، گل کلم، گشنیز، خرما، سبز و کال، اسفناج، آب جوشانده گلنار فارسی، انگور، لوبیا

ق

قاعدگی

خونریزی قاعدگی

خرفه : برگ وساقه را خام بجوی یا دم نوش شود.

خوردن خارک یا خرما کال سرخ یا زرد

جفت بلوط ۵ گرم - مازو ۵ گرم - گلنار ۵ گرم - گل ارمنی ۵ گرم - فوفل ۵ گرم - بلوط ۵ گرم همه رانرم کوبیده یک قاشق غذاخوری آن را در دولیوان آب جوشانیده قبل از هر غذا دو استکان میل شود.

آرد ارزن ۲۵ گرم + شیره انگور + سیاهدانه ۱۵ گرم بوداده کوبیده و نرمشود را بایستی بصورت حلوا پخته سه روز متوالی صبح و ظهر و شب از آن میل کنید.

خوردن آب هویج + تخم یونجه

خوردن جوانه یونجه ، جوانه شبدر ، ریواس ، سماق

ق

قلب

گرفتگی عروق قلب

آرتیشو : ۴ برگ آرتیشو را در یک لیتر آب جوشانده میل شود.

تقویت قلب

روکش طلا روی دندان ، آویختن طلای ۲۴ عیار به گردن

جوشانده آب طلای ۲۴ عیار

عرق بیدمشک روزی ۳ لیوان

سنبل الطیب و گل گاوزبان از هر کدام یک مثقال دم کرده و با عسل شیرین کرده هر شب قبل از خواب میل کنید تا ۴۰ شب

گل محمدی + خلال نارنج و بهار نارنج از هر کدام یک مثقال جوشانده و صبح ناشتامیل کنید.

طباشیر + تخم شربتی + فرنجمشک + تخم بالنگو از هر کدام یک مثقال با گلاب و عرق بیدمشک و عسل شربت کرده میل شود، صبح و ظهر و شب از این شربت میل شود.

سیب رنده شده + عرق بیدمشک + تخم شربتی

دارچین : ۲ گرم دارچین را در ۱ لیوان آب جوش دم کرده میل نمایید

عسل + عناب وانجیر جوشانده شده و شربت شود.

حمام دادن دست و پا با جوشانده گل سرخ و لیک + گل و برگ آلاله تلخ + خارماری + گل و میوه نسترن

خرقه: ساقه و برگ آن را جویده یا دم کرده

ق

قلب و تقویت قلب

گل گاوزبان - فرنجمشک ۵ گرم در ۱ لیتر آب دم شود.

معاس سیاه، سوسنبر، سوسنبر ۱۴ گرم در یک لیتر آب جوش دم شود.

به، انار، انگور چون پتاسیم دارد. آب هویج، عناب، زالزالک، کدو، انواع کدو، کرفس، سیر، بنفشه، بیدمشک، پیاز، عسل، بهار نارنج،

افنان سریافراسیون: ۵۰ گرم گل و برگ رادریک لیتر آب دم کرده روزی ۴ فنجان بخورید

گلابی، ریحان، آب انگور زرد رسیده، مربای بالنگ، مربای شقاقل

آرتیشو: جوشانده ۴ برگ تازه آرتیشو در یک لیتر آب، اکلیل کوهی، دارچین

مارچوبه: شربت غلیظی که از سرمای مارچوبه تهیه شده ۳ قاشق سوپ خوری در روز میل شود.

گل پنجه علی: یک قاشق چایخوری در نیم لیتر آب جوشانده میل شود.

تخم کتان صحرایی: ۲۸ گرم در نیم لیتر آب جوشانده شود. پتاسیم

خیار مخصوصا برای گرم مزاجان، لوبیای سبز، افسنتین، عرق کاسنی، آب کاسنی تازه تاسه روز میل شود.

جگرسیاه + ریحان، انگور زرد

سنگه: علفی که در کوهپایه هامی روید با تخم مرغ کوهشود میل شود.

کمبود پتاسیم عوارض قلبی و قولنج اعصاب می آورد.

میوه و غذاهای حاوی پتاسیم:

گل گاوزبان ، کرفس، ازگیل، زرشک، توت فرنگی، پرتقال، موز، نارنج، اسفناج، سیب، لبنیات
، برنج، انگور، سیب زمینی

ق

تقویت قلب

تقویت قلب گرم مزاج ها

تخم خرفه ، گشنیز، طباشیر صدفی ، برگ گل محمدی ، عرق بیدمشک ، عرق کاسنی ، تخم
ریحان ، قدومه ، زرشک بی دانه ، تخم خشخاش، عطرینفشه، بوییدن کافور، انار شیرین ، بادام

تقویت قلب سرد مزاج ها

زنجبیل ، سنبل الطیب ، عسل ، هل ، گلاب، عرق یا شربت نعناع ، زعفران، زیره،
سیب، گلابی، گردو، انجیر ، خرما، عطر یاس ، مشک ، عنبر، کباب گوسفند و پوسته

طباشیر + طباشیر صدفی + گل طباشیر + نبات لاهور + هل سفید مخلوط کرده به اندازه مساوی
سپس روزی ۲ مثقال از این مخلوط میل کنید.

ق

قلب - گرفتگی عروق قلب

برگ زیتون تلخ را جوشانده باز کننده انسداد و گرفتگی عروق است
میوه زیتون تلخ : خوردن آن مفید باشد هسته این زیتون سوراخ دارد.

تخم شبدر کوبیده

تخم خرفه ۱۰۰ گرم + سنبل الطیب ۲۰ گرم + گل گاوزبان ۲۰ گرم + ناخنک ۱۰۰ گرم +
خارخاسک ۱۰۰ گرم + رازیانه ۱۰۰ گرم + شاهتره ۲۰ گرم + تخم کاهو ۵۰ گرم + تخم کاسنی ۵۰

گرم همه را مخلوط کرده سه قاشق غذاخوری از آنهارا در سه لیوان آب دم کرده بجوشد تا ۲ لیوان شود. قبل از هر غذا ۲ استکان میل نمایید.

روزی ۳ لیوان آبمیوه طبیعی میل شود.

ک

کبد و پاکسازی کبد

۲۵ لیوان آب هویج + ۲۵ لیوان آب سیب + ۱ لیتر روغن زیتون مخلوط کرده و هر نیم ساعت ۱ لیوان خورد از ساعت ۶ صبح تا ۶ عصر سپس از ساعت ۶ عصر هر ۱۵ دقیقه یک قاش روغن زیتون + آب لیمو و عسل میل نمود تا ساعت ۱۰ شب.

کبد و امراض آن

شربت لیمو و عسل : مفید جهت امراض کبد

شستشوی کبد

خرمالوی رسیده

گریپ فروت ناشتا

تریچه

ک

کلیه و سموم کلیه

خوردن هر روز ترب سیاه و آب ترب

رفع ضعف کلیه و نارسایی کلیه

گیاه شقاقل و مربای شقاقل

نارگیل ضعف کبد را برطرف و کلیه هارا تقویت می کند

هويج پخته يا آب هويج

دمنوش مريم گلي

گياه سنبله

گياه مينا

علف هفت بند

گياه كاكائو

آب ليموتازه + عسل + آب گرم صبح ناشتا

آب سيب + عسل هر ۶ ساعت ۱ ليوان آب سيب تازه

ك

كلييه

درد كلييه : اغلب از سنگ كلييه و شن كلييه است.

پرهيز از : خوردن گوشت ، تخم مرغ و نمك و كننگرو كارسنگين

آب ليمو ، موز، توت فرنگي ، شربت بنفشه درد را كم مي كند.

سيب زميني تنوري + پرتقال + پنير

سيب سرخ رنده شده + عسل

نيم ليتر آب شاهی تازه + روغن بادام شيرين + روغن زيتون جرعه جرعه خورده شود.

ليموي تازه : صبح ناشتا آب يك ليمو + يك ليوان آب تا يك هفته صبح ناشتا هفته دوم ۲ ليمو

و هفته سوم ۳ ليمو ، هفته چهارم ۴ ليمو ، هفته پنجم ۵ عدد ، هفته ششم ۶ عدد ، هفته ۷ هفت

عدد

دارچين ناشتا يك قاشق چايخوري در ۱ فنجان آب جوش

يك قاشق غذاخوري بادام تلخ + نعناع بجود.

تقویت کلیه

۱۰ گرم تخم مورد+ ۱۰ گرم تخم تره+ کمی عسل خورده شود.

ک

کهیر

ضماد: شلغم پخته ، کوبیده دانه گشنیز+ پودر نان

ضماد: مرزه درآب جوشیده، هویج کوبیده خام، آردلوبیای خام، پدرنخودپخته خام، پودرنشاسته، آردجوپخته درسرکه، خیاربدون پوست رنده شده، مغز مو+ سرکه+ لیموترش، آبغوره

خوردن: پودر شیرین بیان یک قاشق چایخوری درآب جوش

ممنوعات کهیر

غذاهای حیوانی: گوشت، لبنیات، تخم مرغ

شوری جات، اسفناج، انواع روغن نباتی، مصنوعی بازاری، بادنجان بسیارمضر، پیاز، عدس، کشمش، ماهی، مغزپسته، مغزگردو، نارگیل، نان فطیر، نمک طعام

به دلیل افزایش صفرای خون وبسته شدن نافذپوست ضعف کبدوکلیه وگوارش وحساسیت غذایی

موادخوراکی مفید: آبغوره، آب لیموترش، آب نارنج، آلو، کاسنی، آلوچه، انارمیخوش، ترب سیاه، تربچه، توت فرنگی، چغندر، آویشن، کرفس، خرفه، شلغم، کاهو، کدو، گشنیز، ماست، نان جو، هندوانه، شلغم خام

ریشه بابا آدم دم کرده به پوست بمالید وروزی ۳ استکان بعدازهرغذا یک استکان خورده شود.

بادرنجبویه فرنجمشک دم کرده به محل خارش بمالدو بخورند

مالیدن آب لیمو تازه ویادمنوش بابونه ضمادشود.

مالیدن کوبیده شکوفه و برگ پنبه

حنا+ خردل +سرکه

ضماد کوبیده عناب و سرکه و دمنوش عناب

روغن برزک به محل خارش بمالند.

روغن کرچک - روغن بادام تلخ

برگ مورد دم کرده ضمادشود

ک

کبد و اختلالات کبدی

زردآلو: زردآلو و قیسی دارای مس می باشد و مقوی کبد است

برگ بو : برگ بوراجوشانده میل شود جهت تقویت کبد و معده

برگ نارنج: جوشانده برگ درخت نارنج

ترشک، آب کدو، خرفه، آب انار، آب خیار، آب کاسنی تازه

کنگر، آب جوشانده کاسنی عرق کاسنی ، لعاب اسفرزه

رازیان رومی، جوشانده برگ رازیان رومی

کاسنی: جوشانده ۲۸ گرم ریشه کاسنی در یک لیتر آب

لیمو : کلیه سموم بدن با لیمو ترش برطرف می شود .

دارچین ، بادرنجبویه ، انجیر، به شیرین و خام ، زیره سیاه

شاهتره، سنبل الطیب ، ترنجبین ، آب عناب، آب زرشک

آلو ، شربت زرشک ، شوید، روغن زیتون

پیاز، سیب درختی، سکنجبین ، سکنجبین به لیمو

دانه های انار+میخک+هل+مویز+ دارچین مخلوط وروزی یک قاشق مربا خوری میل شود

خازی یا خرماى كال

ك

كبد و تقويت كبد

خوردنی های مفید : آب انار- آب خیار- آب خرفه- آب کدو- آب خارخاسک- لعاب اسفرزه - شربت لیمو - شربت سکنجبین - سکنجبین به لیمو- شربت زرشک- به شیرین خام - جوشانده ریشه کاسنی- شیره چهارتخمه- روغن زیتون- سیب - زیره سیاه- دمنوش سنبل الطیب- شوید - دمنوش رقیق شاهتره-

دمنوش خارخاسک + سکنجبین یا سرکه سیب

پرهیز از زردآلو

شستشوی کبد:

خرمالوی رسیده- گریپ فروت ناشتا- تربچه

ك

كبودى دور چشم

سرکه +عسل دور چشم مالیده شود.

ك

كرم وانگل معده

دفع كرم كدو: تخم خرفه را در شیر یا آب بجوشانید و دوبار در روز بخورید

تخمه كدو: ده گرم تخمه كدو را مانند آدامس بجوید و یک پیاله ماست پشت آن بخورید.

آنگوزه: یک نخودآبغوزه ساییده را در یک کپسول ریخته روزی سه کپسول میل شود.

هویج : ده روز متوالی هویج را رنده کرده و ناشتا میل شود.

روغن فندق: پانزده روز صبح ناشتا دو قاشق سوپ خوری روغن فندق میل شود سپس روز پانزدهم ۲ لیوان آب شلغم خام میل نماییدهنگام دفع تخمه کدو+ روغن زیتون + عسل تخمه کدو ۵۰ گرم + روغن زیتون ۳۰ گرم + عسل ۴۰ گرمدریک لیوان شیر حل شود و صبح ناشتا میل شود.

دفع انگل کودکان

هر روز در سوپ کودکان یک حبه سیر بیندازید بپزد.

آب برگ کلم : ۲۰ تا ۳۰ گرم آب برگ کلم بخورد

برگ زیتون تلخ: عصاره برگ آن آب برگ

ک

کک و مک صورت

پودر سیاهدانه و سرکه بر موضع نهند

خوردن کلم، دم کرده بارهنگ ، جوشانده گیاه بابا آدم ، جوشانده شاهتره مفید است.

شستشوی صورت با آب زیره

خوردن زیره :زیره هر روز یک قاشق چایخوری بعد از هر غذا

مرزنجوش +عسل یا گل ارمنییا نشاستهوزعفران مخلوط به پوست بمالند.

ک

کلیه

اختلالات کلیه : بر اثر اختلالات کبد ، ریه و کیسه صفرا به وجود می آید.

انگور: آب انگوری که زیاد شیرین نباشد برای جلوگیری از اختلالات کبد و کلیه مفید است.

اسفناج : محرک کلیه هاست.

دم گیلاس: دم کرده ده گرم دم گیلاس در یک لیتر آب

توت فرنگی : محرک کلیه ها

میوه نسترن : ۱۰ گرم از میوه نسترن رادریک لیوان آب جوش دم کرده و هر روز تا ۲ هفته روزی نصف لیوان مصرف شود جهت قولنج کلیه

روغن زیتون: برای رفع عوارض کلیه و قولنج کلیه

آویشن : جهت درمان اختلالات کلیه روزی ۴ فنجان دم کرده میل شود.

بنفشه : دمنوش بنفشه جهت اختلالات کلیه و کبد مفید است.

جو: جوشانده دانه های جو و خوردن آب جو

سیب درختی: جوشانده پوست سیب

برگ زیتون : جوشانده برگ زیتون

شلغم ، لیمو ترش ، لیموشیرین ، خربزه ، جوشانده پوست خشک خربزه

ک

کم اشتهايي

سیاهدانه + زیره سبز + زیره سیاه به اندازه مساوی سه روز روزی سه بار بجوشانید و میل کنید.

گل پونه : ۲۰ گرم ساقه گلدار و خشک پونه کوهی در یک لیتر آب جوش دمنوش شود.

صبح ناشتا انگور میل شود.

سقز جویدن

خاکشیر

شربت به لیمو

عرق بهار نارنج

بامیه

گلابی

خربزه

سیب

ترخون

زردچوبه

به شیرین خام

ک

کمر درد کهنه

ریشه ترخان خشک ۵سیر+ روغن کرچک کهنه ۱ سیر+روغن زیتون مخلوط و.چهل روز
کمر را با آن ماساژ دهید.

ریشه ترخون کوبیده شده +زرده تخم مرغ بر کمر ببندید ،سه روز ادامه دهید روزی یکبار

ک

کهیر

آب نارنج + آب لیمو تازه +آبغوره از هر کدام ۱۰۰ گرم مخلوط کرده میل کنید. ابتدا کهیر زیاد
شده و سپس فروکش می کند.

تا دو هفته باید گیاهخواری کرد.

پرهیز از خوردن گوشت ، تخم مرغ ، نمک ، خرما، چربی

غذا های مفید: کاهو، گشنیز، هلو، چغندر برگ چغندر ، ماست ، آبلیمو ، شاهتره ،خرفه،خیار،
هندوانه، لعاب اسفرزه ، خاکشیر

ک

کیست تخمدان

تخم کاهو ۲۰ گرم + تخم کلم ۱۵ گرم + تخم هویج ۱۵ گرم

تخم جعفری ۱۵ گرم + تخم پیاز ۱۰ گرم + رازیانه ۱۵ گرم + تخم شاهی ۲۰ گرم + تخم کرفس ۱۵ گرم

همه را نرم کوبیده صبح و ظهر و شب یک قاشق غذاخوری سرخالی، سه روز با شیر، سه روز با آب هویج با کمی قند یا شکر یا عسل میل نمایید.

گل ارمنی ۱۰ گرم + مازو ۱۵ گرم + بلوط ۱۵ گرم + تخم خرفه ۱۵ گرم همه را نرم ساییده یک قاشق مرباخوری در کمی ماست حل کرده بعد از هر غذا میل شود.

۱ کیلو میوه کاج رانیم کوب کرده، یک ساعت بجوشانید، آب آن را در ظرف بزرگی ریخته صاف کنند. گرم گرم در آن بنشینید هر چه گرمتر بهتر.

به مدت نیم ساعت در آن بنشینید به مدت ۷ شب یا ۷ روز

گ

گوارش - معده - ام الامراض - نفخ

نفخ شکم

بابونه زنیان، آویشن، گلپر، زیره سبز و سیاه

سوسنبر: ۱۰ گرم تا ۲۰ گرم در یک لیتر آب جوش دم کرده بعد از هر غذا یک فنجان بخورد.

مرزنجوش دم کرده

۸ گرم رازیانه + ۸ گرم تخم کرفس جوشانده میل شود.

عرق زیره نصف استکان در یک لیوان آب

عرق پونه

بابونه + بادرنجبویه قبل از هر غذا یک ساعت قبل یک فنجان نوشیده شود.

انگور زیاد باهسته: خوب بجوید و بخورید تا ۱۰ روز

تخم گشنیز + گل بابونه + بادیان از هر کدام سه مثقال طی ۶ روز ۶ قسمت کرده صبح ناشتا جوشانده میل شود.

پوست لیمو: آب دم کرده پوست لیمو

نعناع + پرسیاوشان را جوشانده میل شود.

تخم کرفس + زنیان : سائیده با نبات و هر روز بعدتر غذا یک قاشق چایخوری میل شود.
تقویت اعصاب معده:

بومادران، نعناع، بابونه، اسفناج، سوسنبر، سنجد، گرده خرما

گ

کری و سنگینی گوش

سرکه در قوری چینی بجوشد و از لوله آن گوش را بخورد دهید.

آب مرزه تازه را گرفته و در گوش بچکانید.

یک قاشق غذاخوری پیاز خورده و قطره ای هم در گوش بچکانید

روزی چن قطره سرکه در گوش بچکانید.

گ

گوارش - نفخ معده

گل بابونه شیرازی + تخم شوید از هر کدام ۵ گرم جوشانده میل شود.

زنیان + بادیان + زیره سبز + زیره سیاه به یک اندازه باهم مخلوط کرده ساییده با نبات و روزی ۳ قاشق غذاخوری میل شود.

دمنوش پوست لیموترش یا پوست نارنج یا پوست پرتقال

یک گرم تخم هویج را کوبیده میل کنید.

تخم کرفس + زنیان + سیاهدانه کوبیده شود یک قاشق چایخوری بعد از غذا

تخم گشنیز را بوداده و کوبیده یک قاشق چایخوری در یک فنجان آب جوش دم داده میل کنید بعد از غذا

عرق بهار نارنج نصف استکان پس از غذا میل کنید.

گ

گوش درد

صدای گوش: صدا در گوش از بدی گوارش است. یا از پر خوری یا خواب پس از غذا

بخور بابونه، سیسنبهر، اکلیل الملک، مرزنجوش باهم وزن بجوشانید و به گوش بخورد.

وزوز گوش : خام گیاهخواری مفید است . نخوردن لبنیات و گوشت

جانور در گوش

روغن کنجد در گوش بچکانید .

صبر زرد با آب گرم در گوش بچکانید.

درمان صداهای وزوز گوش

روغن بادام : در گوش چکانده شود روغن بادام تلخ

آب بابونه : در گوش چکانده شود.

سرکه: سرکه راجوشانید در قوری چینی یا پیرکس و از لوله آن گوش را بخور دهید.

آب پیاز: پنبه رادر آب پیاز خیس کرده و وقت خواب در گوش گذارید.

آب پیاز: یک قاشق غذاخوری خورده و یک قطره هم درگوش چکانده شود.

روغن هسته زردآلو

آب مرزنجوش جوشیده با روغن زیتون درگوش چکانده شود.

روغن سیاهدانه هرروز یک قطره درگوش چکانده شود.

ل

لثه وپيله چركى آن

پوست انارسايیده شده روى لثه پاشید.

ضماد نشاسته پخته تا گرم است ضمادکنید و مکررعوض کنید.

پوست نازک انار را ضماد کنید

سیب زمینی گرم پخته شده راضماد کنید.

هفت گرم زردچوبه و هفت گرم انیسون رادر یک لیتر سرکه انگور

ل

لثه

بعداز غذا با انگشت نمک به لثه ها بمالید .

گوشت بالنگ رادردهان نگهدارید.

انجیر را در شیر بجوشانید و آن شیر را در دهان نگه دارید.

سرکه + آب + نمک غرغره کنید.

جوشانده برگ توت را غرغره کنید.

صمغ درخت توت را بجوید.

خرماخرک را بجوید.

پوست سفت بادام را پساز سوزاندن به لثه بمالید.

خوردن سیب زمینی ، پیاز ، برگ ترب ، کرفس ، اسفناج ، چاغاله بادام با پوست ، سرکه

صبح و شب پس از شستن دندان با روغن زیتون ماساژ داده شود.

جوشانده گزنه یا شاهتره

ل

لکنت زبان

زیره سبز و سیاه + اویشن + نمک غرغره شود.

خوردن تخم خرفه + گشنیز + زبان گنجشگ + حب فرفیون

دمنوش آویشن + عسل

عاققرحا

م

مو و تقویت آن

برای تقویت موی سر:

جوشانده پوست پسته و ماساژ سر با آن

کلپوره یا مریم گلی را جوشانده سر را با آن شستشو دهید .

ماساژ سر با آب شاهی

خوردن سوپ کلم

ماساژ سر با روغن زیتون ۱۰ روز پی در پی

ماساژ سر با جوشانده برگ وریشه گزنه + آویشن شیرازی

خوردن سبزیجات : نعناع، شاهی، ترتیزک، شنبلیله، تربچه، برگ کلم، پیاز، خیار، سبوس

ماساژ سر و خضاب سر با پودر تخم کاهو در آب یا روغن زیتون + روغن نارگیل

گذاشتن خضاب آب برگ چغندر بر سر

رژیم انگور خوردن هویج

خوردن : کدو، گوجه فرنگی، کاهو، برگ چغندر، شلغم، لوبیا، لبنیات، شیر، کره، پنیر، زردآلو

، آلو سیاه، ریواس، هندوانه

م

میخچه پا

سیاهدانه را سوزانده بر میخچه بگذارد.

برگ مورد را کوبیده ۴ روز در آب خیسانده با پودر سیاهدانه مخلوط کرده و بر میخچه بگذارد.

سیر خام کوبیده شود ۲ ساعت یک بار عوض شود بر روی موضع میخچه

شیره برگ انجیر - شیرابه انجیر

ضماد برگ له شده خرفه

م

بی اشتهایی معده

زیره، رازیانه، زنیان، یونجه، پرتقال، سماق

کم کاری معده

زنیان روغن زیتون و روغن کرچک

ملین گیاهی : اسپرزه + خاکشیر + بارهنگ ، قبل از صبحانه و شام وسوسنبر

ضدیوست قوی : سنا، تاجریزی ، روغن کرچک روغن کرچک قبل از غذا با آبلیمو یک ساعت بعدیک لیوان آب گرم و آبلیمو

ورم والتهاب معده

ضدورم والتهاب معده : بومادران وبابونه

ترشی معده :رفلاکس معده

رازیانه: رازیانه جوشانده باعسل میل کنید.

آویشن : ۲۰ تا ۳۰ گرم آویشن رادریک لیتر آب جوش ۱۲ دقیقه دم کرده و بعداز غذا یک فنجان میل کنید.

برگ خشک تمشک : ۴۰ گرم برگ خشک تمشک رادریک لیتر آب سرد خیس کنید. بعد ده دقیقه بجوشانید وده دقیقه هم دم کنید روزی سه فنجان میل کنید.

آب سیب زمینی خام

عسل + آب گرم بعداز غذا - شیره سنجد کوبیده

م

رفع سفیدی مو

خوردن والک

خوردن غذاها ومیوه های حاوی روی

خوردن سنبل طیب ، میوه جات با پوست خصوصا هلو ،سیب ، گلابی ، سیر ، موسیر، پیاز، کره ، خرما، نمک دریا، منگنز،سبوس برنج

م

مو وریزش مو

روغن زیتون + شکوفه ،گرده شکوفه خرمامخلوط کرده تا ۲ هفته و هرروز به هم زده ، روزی چند بار ، سپس روغن را به سر بمالید

جهت جلوگیری از ریزش مو

پوست شلتوک برنج ۵ قاشق غذاخوری در ۵ لیوان آب بجوشد تا آب آن به ۳ لیوان برسد صبح وظهروشب بخورد.

خوردن مواد غذایی حاوی تریپ توفان : بادام زمینی ، فندق ،گردو ،لوبیاها،عدس،تره،نخود،اسفناج ، برنج ،سویا، ذرت ، کنجد ،برگشلغم ،آفتابگردان ،کلم، بامیه ، لوبیا سبز، نخودسبز، برگ کلم

مورد ۱۰۰ گرم+شنبلیله ۱۰۰ گرم+تخم شنبلیله ۱۰۰ گرم+ تخم مورد ۵۰ گرم+روغن نارگیل ۲۵۰ گرم همه را نرم کوبیده درروغن نارگیل جوشانده و ۲۴ ساعت مانده سپس صاف کرده ازاین محلول یک شب درمیان به کف سر ماساژ دهند و با نوک انگشتان خوب کف سر رامالش داده صبح درحمام بشویند. هفت هشت روز اول موها سست شده می ریزدسپس ریشه موها تقویت شده دیگر نمی ریزد.

پودر سیاهدانه +حنا+ روغن سوسن جلوگیری از ریزش مو ورشد مجدد مو می شود

م

مثانه

حبس البول- رتانسیون

دم گیلاس ۳۰ گرم در یک لیتر آب ده دقیقه جوشانده میل شود.

برگ مو ۲۵ گرم در یک لیتر آب جوشانده میل شود.

آب اسفناج تازه نصف استکان + نصف استکان روغن بادام شیرین یا روغن زیتون میل شود.

میوه نسترن ۵۰ گرم در ۴لیوان آب جوش دم شود با عسل میل شود. قبل ازغذایک استکان

آب تره شاهی ۲ لیوان +روغن زیتون مخلوط ومیل شود.

خیار، اسفناج میل شود، کاهو، ترب پخته ، شلغم پخته ، کرفس، تخم کرفس
عصاره شیرین بیان ۵ گرم در آب ۴ لیوان آب میل شود
عسل + کندر میل شود.

تورم مجرای ادراری

دم کرده دم گیلان رادر ۴ لیوان آب جوش دم کرده روزی ۳ بار میل کنید.

م

مثانه

بیماری های مثانه

آب ترب سیاه + عسل ۱ لیوان هرروز صبح تا ۴ روز

خوردن : توت فرنگی - کرفس - پرتقال - سیب زمینی تنوری

خوردن گلابی ، مرزه، شوید، تخم شوید، کاکل ذرت

ورم مثانه

۱۰۰ برگ خشک یا تازه درخت گلابی را بیست دقیقه جوشانده در آب جوش دم شود میل
شود.

آب جوشانده کاکل ذرت هر صبح

خوردن پیاز خام آب جوشانده جو

پرهیز از کنگر و مارچوبه

زخم مثانه

خوردن بادام و تخم کدو

عفونت کیسه مثانه

برگ خشک و ریشه توت فرنگی ۳۰ گرم در یک لیتر آب بجوشانید و میل کنید

شستشوی مجاری ادراری

دم گیلان ۱۰ گرم در ۴ لیوان آب جوش دم کرده در طی روز بنوشید.

م

ضد اسید بالا و زیاد معده

آویشن شیرازی، بومادران، هلیله سیاه، هلیله زرد، هلیله کابلی

ضد ثقل و گرفتگی معده

گزعلفی، گزانگبین، شکر سرخ، زنیان، ترنجبین

قولنج معده

دم کرده یک سیب‌رنده شده ۲ ساعت دم بکشد

مرزنجوش، بابونه، تخم شوید، تخم رازیانه، تخم رازیانه در شیر، گزعلفی، سوسنبر

ریوندچینی، شوید، سوسنبر، سیاه دانه، مرزه+انجیر خشک، مالیدن روغن شوید یا خردل بر شکم

نبات داغ، عسل و آب گرم، گلاب، جوشانده بادیان، شربت آلو، مغز فلوس، شربت

بنفشه، شیرخشت، مالش روغن کرچک یا روغن یاسمن یا روغن سداب یا روغن خردل بر شکم

آب عناب جوشیده، شربت بنفشه، شربت گل سرخ، آب تمبره‌ندی، گلاب، عرق بادیان، روزی

ده تا پانزده گرم گل اسطوخودوس را دم کرده بعد از غذا میل کنید.

مخلوط تاجریزی + تخم کاسنی را با آب انار و روغن بادام شیرین میل کنید. بهار نارنج یا پرتقال

۱۰ تا ۴۰ گرم، فندق خام

رازیانه دم کرده ۱۵ تا ۳۰ گرم در یک لیتر

گل ریحان و برگ وساقه ریحان ۲۰ تا ۳۰ گرم در یک لیتر آب جوش دم و میل کنید.

روغن زیتون بعد از غذا ۱۰۰ گرم خورده شود.

میوه نسترن ۵۰ گرم میوه خشک نسترن رادریک لیتر آب به مدت ۵ دقیقه بجوشانید و در طول روز به مرور میل کنید مدت ۲ هفته جوشانده برگ کاسنی قبل از خواب میل شود.

م

مو و بیماریهای آن

شستشوی سر با گل ختمی، سدر، بابونه، گل سرشور

شستشوی سر با جوشانده سنا + سرکه

جوشانده غلیظ آویشن شیرازی

مالیدن و ماشاژ سر با آبلیمو و پوست پودر شده لیمو

شستشوی سر با جوشانده برگ انجیر و شیره انجیر

خضاب کردن با گل بابونه جوشانده

شستشوی سر با برگ و تخم مورد و ماساژ سر

ماساژ سر با جوشانده برگ گردو

روغن کنجد + آب جوشانده گل بابونه و ماساژ سر

ماساژ سر با زرده تخم مرغ

شستشوی سر با لعاب اسفرزه و جوشانده گل ختمی

پودر سنجید + روغن زیتون بر سر گذاشته شود.

روغن بنفشه بر سر بمالید - آب برگ و پوست گردو + عسل

آب لیموترش + روغن نارگیل بر سر بمالید. - آب گشنیز بر سر بمالید.

م

میگرن

- ۱- آویشن ۱۰ گرم + دو لیوان آبجوش دمنوش شود سه وعده در روز هر بار یک فنجان
 - ۲- پیچ عمین الدوله ۱۰ گرم + دو لیوان آبجوش دم شود سه فنجان در روز
 - ۳- مالیدن لیمو ترش به شقیقه
 - ۴- خوردن آرامبخش های گیاهی : ریحان، فلفل سبز، سنبل الطیب، گل پامچال
 - ۵- مالیدن روغن بنفشه روی پیشانی
 - ۶- دمنوش گل پامچال
 - ۷- خاکشیر صبح ناشتا تا دو هفته مداوم : یک لیوان آب + ۲ گرم خاکشیر + عسل + لیمو ترش
 - ۸- خرفه جویدن و عرق خرفه خوردن
 - ۹- بخور سرکه سیب ، انفیبه به بالا کشیدن آب نمک + سرکه سیب
 - ۱۰ - تخم گشنیز ۱۵ گرم + بادرنجبویه ۱۵ گرم + اسطوخودوس ۲۵ گرم + مرزنجوش ۱۰ گرم + سداب ۱۰ گرم + پونه ۱۰ گرم + خاکشیر ۲۵ گرم باهم مخلوط شده خرد شود
- مصرف لازم از ویتامین A, C, و B کمپلکس، E و کلسیم، پتاسیم، روی، پروتئین

دستورات میگرن

- ۱- هر روز ۳۰ گرم گل باقلا رادریک لیتر آب جوش دم کنید آب صاف کرده را شیرین کنید و به مرور میل شود.
 - ۲- پیاز رنده شده را هر شب روی پیشانی و ضماد کنید.
- هر روز ۳۰ گرم رازیانه رادریک لیتر آب سرد بجوشانید و بعد از ۱۰ دقیقه دم کنید و بعد صاف و شیرین کرده بعد از هر غذا یک فنجان میل شود.

- ۳- ۱۲ مثقال برگ درخت گلابی را در یک لیتر آب جوش ۲۰ دقیقه دم کنید آب آن را صاف و شیرین کرده و یک گلابی را با پوست و مغزهایش در آن رنده کرده و نگه دارید هنگامی که درد میگرد شروع شد روزی ۳ مرتبه هر بار یک فنجان میل کنید.
- ۴- ۵۰ گرم اسطوخودوس هندی را در یک لیتر آب بجوشانید ۱۰ دقیقه
- ۵- برگ سفت کلم را پخته و له کنید و روی محل درد بگذارید سر را کلاه و پارچه بسته روزی ۳ بار
- ۶- دم کرده سنبل الطیب قبل از صبحانه - ناهار - شام - جهت سردرد میگرد مفید است.
- ۷- آویشن ۱۰ گرم در یک لیتر آب به صورت دم کرده برای میگرد مفید است.
- ۸- سردرد ناشی از فشارخون بالا آبغوره، آش آبغوره و تمبر هندی - اسفناج - آب لیمو شیرین شده با گلاب یا عرق بید میل شود
- ۹- سردرد در اثر غلبه صفرا: علامت دهان تلخ و بول زرد - سبزیجات خام و حبوبات و پیاز و خنکی هامصرف شود.
- ۱۰- سردرد ناشی از سرما خوردگی: شربت آبلیمو، دم کرده نعناع، پیاز رنده شده روی پیشانی - گل گاو زبان
- ۱۱- سردرد ناشی از سوء هاضمه: دهان خشک و عطش زیاد - انواع آش های خنک - هلیله سیاه را کوبیده با ماست میل شود. گشنیز با ماست مفید است.
- ۱۲- سردرد ناشی از سودا: نبض کند، سرسنگین و درد پیشانی - گل قند، مرزنجوش، استراحت به پهلوی چپ - نخود - نیم بند - مرباجات
- ۱۳- سردرد ناشی از ضربه: آرد جو - آرد عدس - گل ارمنی - و گل محمدی را بر سرمالیده سردرد شدید جوشانده عناب - بنفشه - جو مغز خیار و ترنجبین مناسب است.
- ۱۴- سردردهایی که علامت مشخصی ندارند: سنجد - چغندر - کلم - بابونه - نعناع - لیمو ترش - ریحان - ریشه کاسنی - تخم گشنیز - گلابی - سیر آویشن - (مالیدن سرکه با روغن زیتون به سر یا آب کاهو و روغن گل سرخ) بر پیشانی

پرادراری-سلسله البول

درمان : تخم شنبلیله روزی یک مثقال دم کرده میل شود.

خاکشیر+ یک قاشق چایخوری اسفند هرروز صبح قورت داده شده دندان نزنید

خوردن سنجد مفید است .

تخم هویج + تخم شوید + تخم شنبلیله + بادیان + زنیان + زیره سبز کوبیده و مخلوط کرده و روزی سه بار یک قاشق چایخوری بلعیده شود.

سوزش ادرار

دم گیلاس و کاکل ذرت به اندازه مساوی دم شود میل شود.

تخم گشنیز + تخم خرفه + تخم کاسنی + تخم خشخاش + مغز تخم هندوانه + مغز تخم گرمک + تخم خیار + تخم کدو + بالنگو از هرکدام ۳ مثقال نرم کوبیده و با آب سرد بلعید
هرباریک قاشق مربا خوری

عفونت مجرای ادراری

آب به را گرفته ودرمجرا بچکانید.

خوردن ذرت ، کرفس ، آبلیمو

مقعد و بیماریهای گوارشی وروده ای

بیرون زدگی مقعد (پرولاپس) بواسیر

شستشو با مازوج+ سماق

شستشو با رازیانه + جفت بلوط+گلپر

نشستن در آب ریشه شمشاد

آجری را داغ نموده یک پارچه نخی تمیز روی آن پهن کرده دوعدد زرده تخم مرغ روی آن انداخته و روی آن بنشیند تا به آرامی زرده ها وارد مقعد شود بسیار نافع است.

دود خاکشیر برمقعد

نشستن بر آب برگ افاقیا

خوردن اسپرزه + بارهنگ + خاکشیر

شقاق مقعد: ترک ترک شدن و سوزش مقعد

مالیدن روغن بنفشه + مازوج

خوردن اسپرزه + خاکشیر

خوردن ازگیل ،مقل ،خرفه ،فلفل سبز، هویج ،عدس قرمز ،جو، نارگیل

ن

نقرس (اسیداوریک)

۳۰ گرم برگ انگورسیاه و ۳۰ گرم شیرین بیان پوست کنده کوبیده شده را در یک لیتر آب جوشانده میل شود.

۳۰ تا چهل گرم تخم جعفری را در یک لیتر آب جوشانده میل کنید.

آب لیمو + آب کرفس + آب گشنیز و جعفری روزی ۳ استکان میل شود.

آب انگور ، سیب ،انجیر،تمشک ، پرتقال ،خربزه ، زغال اخته ،اسفناج، گوجه فرنگی ، جودوسر

زیتون و برگ زیتون پخته شود.

ترنجبین ۲۵۰ گرم + تخم خربزه ۲۰ گرم + تخم خیار ۲۰ گرم + تخم کدو ۲۰ گرم + تخم هندوانه ۲۰ گرم همه را نرم آسیاب کرده و دوقاشق غذاخوری از این پودر را در یک لیوان آب جوش حل کرده دم کشیدصاف کرده پیش از ظهر میل شود و دوباره بعد از ظهر تکرار شود و بعد از خوردن این تخمه های دم کشیده دوقاشق غذاخوری ترنجبین هم در یک لیوان آب جوش همزده میل کنید تا زمانی که کلاً اسیداوریک برطرف شود این مداوا را ادامه دهند.

ن

نقرس

اسید اوریک بالا ، اوره بالا، دردمفاصل ، آرتريت

مصرف زیاد آب میوه ، کاهش خوردن گوشت قرمز ، توت فرنگی ، چای سبز ، آویشن ، مرزه ، سماق ، زبان گنجشک ، آبغوره ، سرکه سیب ، آب عناب، آب زرشک ، سیب زمینی ترشی ، سالاد ، هویج + آرتیشو + سرکه سیب + فلفل دلمه ای + کلم قرمز + سماق + آب خیار + هویج + سیب + کرفس + لیموتازه + سورنجان + سیبزمینی رنده شده ، آب هویج ناشتا

ضماد گل محمدی + گل همیشه بهار + سرکه

آرتیشو : جوشانده ۴ عدد برگ آرتیشو در یک لیتر آب میل شود.

پوست انار را با سرکه بپزد سپس نرم کوید و با آردکشک مخلوط کند، برابر و روغن گل را اضافه کند و مرهم وضماذ کند

آب میوه تازه - عناب - سالاد هویج

زرشک و خارخاسک و عناب و ناخنک از هر کدام ۲۰ گرم + لیمو عمانی ۱۰ گرم دو قاشق غذاخوری از این مواد در سه لیوان آب جوشانده تا به ۲ لیوان برسد و قبل از هر وعده غذایی ۲ استکان میل شود.

ن

ناتوانی جنسی

خوردن عسل + زنجبیل

پلوزعفران، سیراب شیردان + فلفل سبز، دل و چگر و قلو، فلفل سبز و موز، توت فرنگی، نوشابه کومبوجا، انگور، کرفس، آب هویج، میگو، شلغم پخته و شیر، خاویار + فلفل سبز و پیازچه، گلابی

تقویت غریزه واسپرم

خولنجان ۵۰ گرم + زنجبیل ۲۵ گرم + پسته ۵۰۰ گرم + عسل هر روز ۳ قاشق مرباخوری میل شود.

آرد جوانه گندم + شیر گوسفند + عسل

کنجد + شیر + عسل

ن

ناخن

بیماری های قارچی ناخن و پوست اندازی ناخن

تخم برزک - تخم کتان + داروی تند + عسل خمیر شود ، علاج چروک شدن و ترک و پوست اندازی ناخن است.

ناخن انداختن

مویز کوبیده بر ناخن ببندید و دوام یابد ناخن نرم می افتد

مویز کوبیده + شیر گاو و مخلوط بر ناخن ضما د شود ناخن نرم می افتد .

گوگرد + پیه ضما د بر ناخن ناخن راحت کنده می شود.

ناخن ضرب دیده

برگ سبز جوانه انار بر ناخن بسته و بعدا داروی نرم کننده ناخن ببندند.

ن

نازایی - ناباروری : از کدام طرف است زن یا مرد؟

مقداری جو در دو گلدان جدا گانه بکارید بانام سپس به جای آب از ادرار زن و مرد به طور جدا گانه آبیاری کرده هر گلدان که ضعیف یا زرد شد یا سبز نشد عیب از آن طرف است .

نازایی

اسید آمینه آرژین - کنجد ، چغندر ، نخود ، لوبیا ، بادام زمینی ، ارزن ، نارگیل ، سیب زمینی ، شیر + عسل خوردن

گوشت بلدرچین ، کبوتر ، و گنجشک کباب شده

هل ، میخک + زنجبیل + دارچین بر غذاهای روزانه بپاشند.

کمبود نطفه مردان: تخم شاهی ۱۰۰ گرم تخم پیاز ۱۰۰ + کنجد ۱۰۰ + تخم هویج ۱۰۰ گرم + تخم کلم ۵۰ گرم + تخم تره ۵۰ گرم + سیاهدانه ۵۰ گرم + زیره کرمانی ۵۰ گرم + عسل همه رانرم کوبیده صبح و ظهر و شب بعد از هر غذا یک قاشق غذاخوری خورده شود. سه روز با آب هویج و سه روز با شیر و همزمان سپس ۲۰۰ گرم خارخاسک را با ۲۵۰ گرم نخود خیسانده تا ۲۴ ساعت سپس این خیسانده را پخته و نخودها را

خوردن سمنو یا پودر جوانه گندم

و

وسواس

خوردن به شیرین خام- سیب درختی

بادرنجبویه + بهمن سرخ + بهمن سفید + صندل سرخ + سنبل + گل سرخ + دارچین + درونج +
فرنجمشک + گل گاوزبان ازهرکدام دومثقال با سه برابر همه آنها شکر کوبیده شود و هر صبح و
ظهر و شب یک قاشق مربا خوری میل شود.

و

واریکوسل

نسخه ۱ - خاکشیر جوشیده: روزی ۳ قاشق مربا خوری خاکشیر را در یک استکان آب جوش
ریخته کمی عسل ریخته میل کند. یا خاکشیر را آسیاب کرده و یک دقیقه بجوشاند اثرش
بیشتر خواهد شد . ۲-۳ ماه هرروزادامه دهد

نسخه ۲- رفع یبوست

نسخه ۳ ماساژروی بیضه ها با روغن زیتون بودارو کنجد تا ۲ماه

نسخه ۴ خوردن داروی ضد سودا

نسخه ۵ ماءالجبن : آب پنیر همراه با افتیمون هرروز صبح ناشتا ۲ لیوان ماءالجبن با افتیمون
هرنیم ساعت یک لیوان میل شود.

ه

هموفیلی

داروی ضد هموفیلی: یونجه (عرق یونجه)

گل کلم و کلم ، علف هفت بند، شاه توت، خرمالو، برگ بارهنگ ،زرده تخم مرغ + شنبلیله

جوانه گندم + اسفناج باگوشت قرمز،سنجد ،حمام زیاد، چای سفید ،آب عناب

رژیم انگور، رژیم توت فرنگی، آب لیمو، پرتقال

ی

یبوست

ترخون : ۲۵ تا ۳۰ گرم ترخون را در یک لیتر آب بجوشانید و میل کنید.

اسفناج : ۵ تا ۱۰ گرم اسفناج را در یک لیتر آب جوش دم کرده بخورید

شیرین بیان : ۴۰ تا ۵۰ گرم ریشه شیرین بیان را در یک لیتر آب بجوشانید و شب موقع خواب و صبح ناشتا هر بار یک فنجان میل کنید .

برگ گیلاس ۲۰ گرم برگ گیلاس را در یک لیتر شیر دم کرده بنوشید.

هویج : یک کیلو هویج رنده شده در یک لیتر آب جوشانده و آب آن را بخورید.

انگور: صبح ناشتا با پوست و هسته جویده شود.

پوست پرتقال یا پوست نارنج : پوست یک پرتقال یا نارنج تازه را جوشانده دور ریخته سپس دوباره با ۲۰ گرم شکر جوشانده در یک لیتر آب بیست دقیقه بجوشانید و قبل از صبحانه میل کنید.

چغندر : ۵۰ گرم چغندر را پخته با آب میل شود.

رازیانه : ۱۵ گرم در لیتر دم نموده بعد از هر غذا یک فنجان میل شود.

سه عدد انجیر + ۱۲ عدد کشمش + یک لیوان شیر جوشانده ناشتا میل شود.

کاکل ذرت: ۱۰ گرم جوشانده با عسل میل کنید.

برگ و ریشه کاسنی : دمنوش برگ و ریشه کاسنی صبح ناشتا

۱۳ - هشت مثقال هلیله سیاه : نرم کوبیده شب موقع خواب با آب میل شود .

هر شب یک نخود تا ۴۰ شب

۱۴ - سیب سرخ قبل از خواب خورده شود با یک قاشق روغن زیتون

۱۵- عناب جوشانده

۱۶ - شاه توت ناشتا

۱۷- شکوفه ۱۵ گرم و برگ درخت بادام ۳۰ گرم

۱۸- تخم ختمی

۱۹- فلوس ۶۰ گرم در ۲ لیوان آب ده دقیقه جوشانده

۲۰- گلابی +عسل

۲۱ - نارگیل یا آب نارگیل یا روغن نارگیل

ی

یرقان

علت: تولید صفرا بیش از حد در کبد ، بیماری طحال ، ضعف کیسه صفرا

نسخه ۱- ناردین ۷ درهم + اباریج + تخم اف تیمون +نمک هندی+تخم گیاه سلمک ۶ عدد+ هلیلیج سرد ۵ عدد+تخم تربچه + سقمونیا ۳ قسمت انیسون ۲درهم + + آب تربچه

نسخه ۲- برگ کلم پیچ + آبلیمو

نسخه ۳- عرق بید+ عرق کاسنی+ عرق شاهتره +عرق تمشک به مقدار مساوی مخلوط کرده و هر بار یک لیوان از این عرقیات را با تخم خرفه مخلوط کرده بخورید. روزی ۳ بار

نسخه ۴- سی تا پنجاه گرم شاهتره در یک لیتر آب جوش دم و روزی ۲ فنجان بخورید.

نسخه ۵- روزی ۲۰ گرم برگ وساقه ترب تازه را آب گرفته بخورید.

نسخه ۶ - آب هویج + آبلیمو + آب پیاز + عسل هر روز بخورید.

<http://khalesi.blog.ir>

نویسنده: نصرت اله خالصی

شماره های تماس:

۰۲۱۴۴۱۳۵۵۳۰ ، ۰۲۱۴۴۱۳۹۰۹۰

همراه: ۰۹۱۲۱۲۷۴۶۰۰

فکس: ۰۲۱۴۴۱۳۴۴۵۱