

سلام

خواهش میکنم به سوال من جواب بدید

می بینم که دیگه حرفی از ماست نمی زیند . با خودش میگه سفره می تونه بدون ماست باشه . به نظر میرسه نیاز جنسی شما برای شوهرتون ، حکم همون همون ماست رو داره !

خب آگه واقعا دوست دارید سر سفره ماست باشه ، قبل از برگشتن اون بهش اس میدید ماست یادت زره ! آگه یادش رفت ، ازش خواهش کنید بره سوپر سر کوچه ، یکی بخره و ... ! این طوری اون می فهمه که ماست برای شما مهمه !

آگه رابطه جنسی برای شما اهمیت داره ، باید شوهرتون اینو درک کنه . مگه وقتی اون شما رو پس می زنه ناراحت نمیشید ، پس چرا ناراحتی تون رو مخفی می کنید یا اون طوری که هستت بروزش نمیدید ؟ نیگم جنگ و دعوا راه بندازید . ولی به بخند کم رنگ تر ، به کم سکوت بیشتر ، به کم گوشه گیری و ... ، باعث میشه که شوهرتون بفهمه به چیزی شده !

پیشنهاد (با احتیاط) :

در معاشقه ها کمی سرد باشید . برای تموم شدنش عجله داشته باشید . آگه خواست به فلان جا ! دست بزنه ، تو چشمش نگاه کنید و با حالتی ملتسانه بگید این جا نه ! چون تحریک میشم . بعدش هم که خبری از رابطه نیست .

خلاصه این که به نظر میرسه اون فکر می کنه با همین معاشقه ها نیاز شما رو تامین می کنه . به فکر این باشید که بهش بفهمنید داره اشتباه می کنه .

موفق باشید

آدرس مطلب فوق در خانواده برتر :

<http://khabartar.blog.ir/post/۱۵۲۶>

من به زنم و میل جنسی متوسطی دارم . و موقع **خواستگاری** هم همینجوری بودم . ولی الان ۲ ساله که ازدواج کردم و مشکلی که من با شوهرم دارم اینه که شوهرم **رابطه ی جنسی** رو به کار بیوده میدونه که فقط از آدم وقت و انرژی میگیره . و فقط ماهی یک بار اونم به اصرار من این کارو انجام میده .

البته چون درس هم میده میگه آگه اینکار بیخود انجام بدم فردا دیگه سر کلاس تمرکز ندارم این حرفا . موقع **نامزدی** و **عقد** هم مثل بسیاری از آدمای دیگه رابطه ی جنسی نداشتیم و من فکر میکردم چقد آدم فهمیده و با شعوریه که رابطه ی جنسی طلب نیکنه .

البته موقع خواستگاری بهم گفت که مزاج گرمی نداره و آدم متوسطیه ولی فک نمیکردم اینجوری باشه . آخه از سرد مزاج ها هم بدتره تو این زمینه . آگه من اصرار نکنم که اصلا تمایل نداره الان ۲ ماهه که رابطه نداشتیم . البته برای اینکه به طرفه به قاضی زید اینو هم بگم که بسیار خوش اخلاقه و مهربون و هر روز **معاشقه** داریم ولی دخول اصلا راضی نمیشه . نمیدونم چیکار کنم . آیا برم به روانشناس یا روانپزشک . آیا شما توی این زمینه دکتر خوبی رو سراغ دارید ؟ کسی تجربه مشابه من داشته ؟

پاسخ :

سلام

ارزشش رو نداره یعنی این که لذت مورد دلخواهش رو نمی بره . بهتره که اولاً به بازبینی در حالت های آمیزش تون بکنید .

دوماً به شوهرتون گوشزد کنید که من همسر تو هستم . نیاز جنسی دارم . شما در قبال نیاز جنسی من وظیفه ای ندارید ؟ فرض کنیم شما هیچ لذتی نمی بری ، آیا من هم باید از این لذت محروم باشم ؟ شما می تونی خودت رو کنترل کنی ، ولی برای من خیلی سخته . حرف شما قبول ، برای شما آمیزش ارزشش رو نداره ، الان من با این نیازی که دارم چه کنم ؟ !

سوماً شما نباید طوری رفتار کنید که اون تصور کنه می تونید فشار جنسی رو کنترل کنید . باید بهش بگید که بین میل جنسی من با شما خیلی تفاوت وجود داره .

زمانی که معاشقه دارید و بعد از اون تحریک میشید ، لازم نیست مثل خودش نسبت به تحریکی که ایجاد شده بی تفاوت باشید . خودتون باشید .

چهارم این که ؛

مردها حس تامین کنندگی دارند . یعنی آگه ببینن کسی کلمکی نیاز داره ، آگه از دستش بر بیاد به احتمال زیاد به نیاز اون پاسخ میده . شاید شوهر شما نیاز واقعی رو در شما ندیده . یعنی چی ؟

یعنی اون نشونه ای از اثرات عدم ارضای نیاز جنسی رو در شما نمی بینه . برای همین فکر می کنه شما نیاز چندانی ندارید . فرض کنیم شما مثلاً سر سفره ماست ندارید ! به شوهرتون میگوید فردا آگه تونستی به ماست بگیر .

شوهرتون میاد و ماست دستش نیست ! شما هم بی خیال ماست میشید و دیگه چیزی نمی گید ! شوهرتون بعداً یادش میاد که ماست نگرفته . به شما نگاه می کنه ،