بسم الله الرحمن الرحیم

مدرسه‌نمای142

# متن

## حکایت – مناظره

مجلس مناظره‌ای راه انداختند. بزرگ‌ترین دانشمندان را دعوت كردند؛ امام جواد علیه‌السلام را هم همین‌طور. همه كه جمع شدند، یحیی‌بن اكثم بلند شد. مجلس ساكت شد. پرسید: «اگر كسی برای مراسم حج محرم شده باشد و شكاری را بكشد، تكلیفش چیست؟»

امام جواب داد: «این شخص زن است یا مرد؟ بزرگ است یا بچه؟ آزاد است یا بنده؟ كارش عمدی بوده یا نه؟ حالا چی؟ پشیمان شده؟ حجش عمره بوده است یا واجب؟ شكار پرنده بوده یا نه؟»

همه‌شان ساكت شده بودند. از شنیدن حالت‌های مسئله رنگ صورت‌های‌شان مثل گچ سفید شده بود. فهمیدند شكست خورده‌اند.  
شيخ مفيد، الارشاد، ص 322؛ طبرسى، احتجاج، ص 247

## پامنبری – ازدواج آسان

جهيزيه فاطمه زهرا عليها السلام به قدري بود كه شايد دو نفر آدم با دست مي‌توانستند از اين خانه بردارند ببرند آن خانه. ببينيد افتخار اين‌هاست. ارزش اين‌هاست. آيا پيامبر اكرم صلي الله عليه و آله نمي‌توانستند يك جهيزيه مفصل تشكيل دهند؟ اگر پيامبر صلي الله عليه و آله اشاره‌اي مي‌كردند، اين مسلماناني كه در اطراف ايشان بودند، بعضي‌هايشان هم آدم‌هاي متمكني بودند، پول هم داشتند، از خدا مي‌خواستند كه بيايند و يك هديه‌اي بدهند، كمكي بكند، نكردند. چرا نكردند؟ اين براي اين است كه من و شما ياد بگيريم.

امام خامنه‌ای، 75/09/05

## سیره خوبان – شجاعت بی­نظیر

تو اتوبوس بودیم و داشتیم خیابان‌های بغداد را نگاه می‌كردیم. رسیدیم سر چهار راهی، عكس بزرگی از صدام رو دیوار ساختمانی خودنمایی می‌كرد. بچه‌ها تا این لحظه تو غم اسارت بودند. اما كم‌كم شوخی‌ها شروع شد. یكی از بچه‌ها با دیدن عكس صدام داد زد: برای سلامتی امام صلوات! بچه‌ها بلند جوابش را دادند؛ آن هم سه بار. نگهبانان عراقی هاج و واج و عصبانی داد و فریاد كردند. یكی كمی عربی می‌دانست، گفت: «بابا عكس صدام را دیدیم، سید الرئیس، برایش صلوات فرستادیم.» نگهبانان با رضایت سری تكان دادند. اسرا را بردند به وزارت دفاع كه به «استخبارات» معروف بود...

گوشه­ای از کتاب «آن 23 نفر»

## برای دوستم چی بفرستم – مَن و مَن!

هر نفر باید دو نفر باشه! میگی چطوری؟! یعنی اینکه یه نفرش داره روی زمین زندگی می‌کنه و اون نفر دیگریش تو یه ارتفاع بالاتر وایساده داره این پایینیه رو نگاه می‌کنه؛ حواسش هست که این مسیری که داره می‌ره تهش به کجا می‌رسه، موانع سر راهش چیه، و...

## تکاپو – ورزش

ورزش هوازی که به آن «کاردیو» یا «ایروبیک» (به معنای هوازی) هم می‌گویند، ورزشی است که در آن، خونِ اکسیژن‌دار توسط قلب پمپاژ می‌شود تا اکسیژن به تمام عضلاتِ در حال فعالیت برسد. ورزش هوازی سبب افزایش ضربان قلب و تنفس برای مدت نسبتاً طولانی می‌شود. برعکس، ورزش غیرهوازی (بدون اکسیژن) فعالیتی است مانند دوی سرعت یا وزنه‌برداری که سبب می‌شود عضلات به صورت ناگهانی تحت فشار شدید قرار بگیرند و شما به‌سرعت از نفس بیفتید.

در هر حال، ورزش و تکاپوی تابستانی شما امری است که به حفظ سلامت و یادگیری مهارت‌های ورزشی کمک می‌کند؛ گرچه نباید تنها مختص تابستان باشد...

## درس و بحث – تفاوت دارد یا ندارد؟

بیشتر اوقات دو جمله «I Don’t Care و I Don’t Mind» توسط غیر انگلیسی زبان­ها به اشتباه به جای هم به کار می­رود.

«I Don’t Care» حالت منفی دارد و بیشتر به معنای اصلاً برای من مهم نیست یا علاقه­ای ندارم به کار می­رود.

اما «I Don’t Mind» جنبه مثبت دارد و به معنای تفاوتی ندارد یا از نظر من موردی ندارد به کار می­رود.

## کتاب خوب – دیدم که جانم می­رود

شهید مصطفی کاظم‌زاده در 9 شهریورماه 1344 در محله شاهپور دیده به جهان گشود. این کتاب به زندگی‌نامه، آشنایی، آشنایی با امام، عضویت در حزب‌الله شرق تهران، حضور در جبهه و آشنایی با رزمندگان دفاع مقدس، عملیات رمضان، وصیت‌نامه‌خوانی، تشییع، شهادت و... به همراه آلبوم تصاویر و اسناد منتشر شده در مطبوعات کشور در هنگام شهادت وی می‌پردازد.

نویسنده: حمید داودآبادی، ناشر: انتشارات شهید کاظمی، تعداد صفحات: 320، قیمت: 15000

## دانستنی‌ها – گرمازدگی

صورت برافروخته، سردرد، بی‌حسی و قرمزی چشم‌ها، خشکی دهان و زبان، خشکی بینی، تب به‌ویژه در نواحی شکم، گرگرفتگی کف دست و پا،‌ خشکی گلو، احساس کمبود اکسیژن و نفس‌نفس زدن و تپش قلب از جمله علائم گرمازدگی است. گلابی، خیار، انگور، طالبی، هندوانه و لیموترش از خوردنی­های مفید برای رفع گرمازدگی است. همچنین شربت­های خاکشیر، زرشک، سکنجبین و آب طالبی مفید فایده هستند.

## یادداشت اول - خاک‌‌بازی در عوض کزاز

کوچولوها را دیده‌اید وقتی که خاک‌بازی می‌کنند؟ آنها غرق در لذت‌اند. آنقدر غرقند که مسائل دیگر زندگی از چشمشان می‌افتد و حتی گرسنگی را فراموش می‌کنند. البته از درد «کزاز» هم غافلند و رنج بریدن دست و پا را تجربه نکرده‌اند.

**انسانی که در زندگی فقط خوش بوده و کیف کرده، به خاطر این «لذت» برده که نمی‌دانسته چه چیز را از دست داده! و فقط حساب کرده که چه به دست آورده است؛ مثل بچه‌ای که مشغول خاک‌بازی شده ولی نمی‌داند که «کزاز» در کمین اوست.**

ما از حجم استعدادهای خود خبر نداریم و نمی‌فهمیم با به دست آوردن برخی «لذت»های کوچک، چه سرمایه‌های بزرگی را از دست می‌دهیم و چطور با دست خودمان، باعث هلاک خودمان می‌شویم. درست آن است که لذت فردا را فدای لذت امروز نکنیم.

## ما و رسانه – **گول نخوری**

گول ظاهرش را نخور. اینترنت ذاتش گناه‌زاست و دائم وسوسه می‌کند. بیشتر نوجوان‌ها هم گول همین ظاهر را می‌خورند. وقتی که آلوده شدند و شب و روزشان را در اختیار اینترنت گذاشتند، دیگر اینترنت است که به آن‌ها می‌گوید چه چیز را ببین یا چه کاری را بکن.

معلوم است که شب‌ها، در خلوت و در اوقات بیکاری استفاده از اینترنت خطرناک‌تر است. حجم اینترنتِ شبانه‌ات هدر می‌رود که برود، دلیل نمی‌شود تو خودت و عمر و جوانی‌ات را به خاطر سود ابرشرکت‌های اقتصادی نابود کنی.

اگر از همان اول به فکر نباشی، می‌شود عادت. آن‌وقت روزگارت می‌شود پرسه‌زنی و چشم‌چرانی. به خودت می‌آیی، شدی معتاد. یک معتاد اینترنتی!

## احکام – دو مستحبی بعد نماز

بعد نماز فرصتی استثنایی است که توجه و رأفت مولا به عبدش در اوج قرار می‌گیرد. برای این فرصت استثنایی دو عمل سفارش شده:

1. تسبیحات حضرت زهرا سلام‌الله‌علیها (34 بار «الله‌اکبر»، 33 بار «الحمدلله»، 33 بار «سبحان‌الله»)
2. سجده شکر (یک مرتبه یا سه مرتبه یا صدمرتبه «شکراً لله»)

متن دقیق رساله:

از تعقيب‌هايى كه خيلى سفارش شده است، تسبيح حضرت زهرا سلام‌الله‌عليها است كه بايد به اين ترتيب گفته شود: ٣٤ مرتبه «الله اكبر»، بعد 33 مرتبه «الحمد لله‏»، بعد از آن 33 مرتبه «سبحان الله‏»... مستحب است بعد از نماز سجده شكر نمايد و همين‌قدر كه پيشانى را به قصد شكر بر زمين بگذارد كافى است، ولى بهتر است صد مرتبه يا سه مرتبه يا يك مرتبه «شكرا لله‏» يا «شكرا» يا «عفوا» بگويد...

توضیح المسائل امام خمینی، مسائل 1122 و 1123

## اقتصاد مقاومتی – ارث خانمان‌سوز

عجب رسمیه، رسم زمونه...، میرن آدما... خدا بیامرزد پدربزرگم را. عجب آدم خوبی بود. البته که برای دایی مسعودم آدم فضایی بود؛ چون با رفتن پدربزرگم یک دستگاه خانه به دایی‌ام به ارث رسید. دایی‌ام قبل از این بلا فردی پرکار بود، اما بعد از فوت پدربزرگم دیگر کمتر کار می‌کرد و به خودسازی مشغول بود و فقط به فکر عالم ملکوت بود؛ چون هر چند وقت که به خانه دایی‌ام می‌رفتیم، خانه‌اش آب می‌شد و هر دفعه یک دونگ خانه‌اش را می‌فروخت. دفعه هفتم که خانه‌اش رفتیم، در کوچه‌ای خلوت دور آتش با دوستان قد خمیده‌اش از ما پذیرایی کرد. خیلی خوشحال بود، نمی دانم چرا. می‌گفت: «می‌خواهم پرواز کنم.» او هم مثل دوستانش متواضع بود.

اما بعد از اینکه پدرم اصل ماجرا تعریف کرد، گفت: درست بیندیشیم که هر نعمتی برای چه هدفی به ما داده شده است و آن را در مورد خودش به کار بگیریم که اگر چنین نکنیم، کفران نعمت کرده‌ایم.

## چراغ هدایت – فحش نده!

امیرالمؤمنین سلام‌الله‌علیه از اینکه لشکریانش مانند لشکر معاویه به دشمن فحش می‌دادند دلگیر بودند. دوست نداشتند یارانشان بدزبان و ناسزاگو باشند. بهتر می‌دیدند واقعیت کارهای دشمنان بیان شود که چگونه راه ستم و دشمنی با حق را در پیش گرفته‌اند. با این کار، سخن درست‌تری گفته‌اند و دلیل محکم‌تری آورده‌اند. از یاران خواستند به جای دشنام دادن دعا کنند خونی ریخته نشود و با اصلاح کار، دشمنان از گمراهی بیرون بیایند و حق را بشناسند.[[1]](#footnote-1) با فحش دادن و حرف زشت زدن چیزی درست نمی‌شود. چون مسلمان برای درست کردن زندگی می‌کند، نه خراب کردن!

**وَلَا تَسُبُّوا الَّذِينَ يَدْعُونَ مِنْ دُونِ اللَّهِ فَيَسُبُّوا اللَّهَ عَدْوًا بِغَيْرِ عِلْمٍ[[2]](#footnote-2)**شما مؤمنان به آنان که غیر خدا را می خوانند، دشنام مدهید تا مبادا آن‌ها از روی دشمنی و نادانی خدا را دشنام گویند.

## صفر و یک – دنگ سفر

مادر بودن از بهترین حس‌های عالم است، اما مادرخرج بودن در سفر اصلاً خوشایند نیست! نگران نباشید. «دُنگ» کار شما را به‌مراتب راحت‌تر کرده. در این نرم‌افزار می‌توان نام تمامی افراد را وارد کرد و خرج هر کدام را جدا نوشت. می‌شود هزینه نهایی را مساوی یا به صورت دلخواه میان افراد تقسیم کرد. در سفرهای خارجکی هم می‌شود واحد پول را تغییر داد. حتی اگر کسی میان راه از شما جدا شد، به‌سادگی حسابش را ببندید تا هزینه‌ای به حسابش واریز نشود. از دُنگ علاوه بر سفر، در خانه‌های دانشجویی، مجتمع‌های ساختمانی، گردش‌های روزانه و... هم می‌توان بهره برد. حالا با خیال راحت مادر شوید!

# پرسش‌ها

چراغ هدایت – چرا نباید به کسی فحش داد؟

1. چون ما را کتک می‌زند.
2. چون او هم به ما فحش می‌دهد.
3. چون او به مقدسات و دین ما توهین می‌کند.
4. یادداشت اول - در چه صورتی لذت بردن از زندگی دنیا ایراد دارد؟
5. در هر صورت اشتباه است
6. در صورتی که باعث رنج در آینده شود
7. در صورتی که باعث فراموش کردن رنج‌های گذشته شود.
8. ما و رسانه - چرا اینترنت شبانه خطرناک است؟
9. چون ممکن است نماز صبحمان قضا شود.
10. ممکن است صدمه جدی به جسممان وارد کند
11. چون وسوسه گناه در خلوت و اوقات بیکاری بیشتر است.
12. احکام - چه اعمالی بعد از نماز بسیار سفارش شده است؟
13. تسبیحات حضرت زهرا سلام‌الله‌علیها و سجده شکر
14. دعای فرج و سجده شکر
15. دعای سلامتی حضرت ولی‌عصر عجل‌الله‌تعالی‌فرجه

1. نهج البلاغه، سید رضی، خطبه 206 [↑](#footnote-ref-1)
2. انعام، 108 [↑](#footnote-ref-2)