

سخنان بسیار زیبای سوسای اویاما

- عبور از یک مانع قدرت جدیدی به انسان می بخشد.
- آنچه مهم است حرکت قدم به قدم به طرف جلوست.
- دردها و رنجهای غریزی همان امیال و هوسهایی است که انسانها از ابتدا تابع آن هستند.
- مطالعه و تحقیق در روش رزمی مانند بالا رفتن از صخره است به راحت ادامه بده و بدون استراحت به پیش برو.
- نتایج خوب مانند فتح قله ی اول است.
- هدف مطلوب باید برقراری وضع روحی مناسب باشد.
- شهامت یک واکنش لازم و ضروری است.
- آن کس که خالص است مانند خدای انرژی است.
- اگر نسبت به راهی که رفته اید اطمینان کامل دارید از هیچ چیز نباید بهراسید.
- زندگی مانند مرگ و ثروت مانند فقر است. انسان شبیه خوک و نفس انسان مانند انسان است.
- آیین و قواعد را اول در خود بررسی کرده و سپس به تمرین مداوم آن بپردازید.
- کار هنرهای رزمی بعد از هزار روز تمرین آغاز شده و پس از ده هزار روز تمرین به اوج خود میرسد.
- ماهرترین مدافعان، بهترین مهاجمانند.
- هنرهای رزمی از یک نقطه هماهنگی آغاز شده و به یک دایره هماهنگی که مشتمل بر حرکت خطی مستقیم میباشد منتهی میگردد.
- کاراته با تواضع شروع میشود و با تواضع به پایان میرسد، پس همیشه متواضع باشید.

- راز پنهان کاراته در حصول تجربه است
- از خصوصیات عمده هنرهای رزمی وضعیت بدن است؛ لذا همیشه بدن خود را در وضعیتی متعادل نگاه دارید.
- پول ارزش دارد، ولی به آن نچسبید.
- در هنرهای رزمی اینکه هدف پیروزی باشد، البته اهمیت دارد. با این همه انگیزه مبارزه نباید انگیزه خصوصی باشد.
- کار هنرهای رزمی کاری است همگانی، و در تعلیم آن خودخواهی روا نیست.
- در هنرهای رزمی، تأمل و تفکر درباره کارهای گذشته به مهارت کارهای بعدی می انجامد.

www.tbzkyokushin.blog.ir