بعضی مباحث این جلسه :

روش طبابت در طب سنتی ، تشخیص درست ، اهمیت تشخیص در طبابت ، درمان با سیب ، درمان با آب سیب ، بیماری های کبدی ، تب شدید ، بیماری های گوارشی ، رفلکس معده ، سردرد ، درمان خشکی بزاق دهان

در طب سنتی رای حکماء بر اینست که (‌بوعلی :‌علومی که قبل از طب وارد می شویم را باید یاد داشته باشیم . )

مثلا کسی که مبتلا به ایدز شده مراجعه به بوعلی سینا می کند . در مجموعه ی کتب سنتی هیچ علامت شناسی بیماری در مورد ایدز مشاهده نخواهید کرد . جناب بوعلی باید بگوید که در کتب قدما نبوده و من هم نمی دانم

آیا اینطور برخورد می کند یا اینکه یک راهکار درمانی شروع می کند

حالا آیا این درمان کور هست یا دقیق ؟

الان در طب جدید وقتی یک بیماری ناشناخته بیاید ، برخورد اینطور خواهد بود که التماس دعا و ما کاری نمی توانیم کنیم .

در قدیم به افرادیکه در حوزه ی طب کار می کردند ، حکیم می گفتند . حکیم بوعلی یا حکیم جرجانی

چون این افراد حکمت بلد بودند . چرا حکمت بلد بودند و این حکمت چی بود ؟

چون رأی بوعلی بر اینست که برای یادگیری طب نباید نسخه دزدید . برای سردرد فلان نسخه خوب است . این غلط ترین و اشتباه ترین کار است که شخص بدنبال پیدا کردن نسخه باشد .

در کتاب غرابادی نسخه ها الی ماشاء الله . و این نسخه ها را برای بیماری ها اجرا می کنند .

چه علومی مقدمه و نیاز هست :

علم منطق ، نجوم ، ریاضیات خصوصا هندسه ، ادبیات عرب و...

در کتب متعدد طب سنتی مراجعه کنید ، ساعت چیدن برگ و گل را گفته اند و معلوم کرده اند .

بعضی ها خیلی دقیق تر از این رفته اند و گفته اند که در چه زمانی بیمار این دارو را مصرف کند .

ما می گوییم مهم نیست ، روزی یکبار دم کن و بخور. حکیم بر اساس نوع بیماری و بیمار ساعت تعیین می کند . اینها را بر اساس قواعد نجومی می گوید . اگر می خواهیم کار دقیق علمی انجام دهیم باید این نکات را هم لحاظ کنیم .

اگر بیماری به شما مراجعه کند و بگوید که اِی اِل اس یا ای ال ای دارد . باید شرح علائم بگیرید . ( کتابی هست که شرح علائم اسباب هست ) باید ببینیم کدام حوزه ها درگیر است و علت شناسی بیماری کنیم . وقتی تشخیص دادیم ، راهکار درمانی اش را هم بلد هستیم .

اولین بار نظام پزشکی را در طب ، بوعلی سینا درست کرد . بوعلی سینا شاگردهای متعدد در حوزه های مختلف علوم داشت . در طب ، وقتی بیمار مراجعه می کرد . شاگردهایش را ردیف می کرد و می گفت که شما ببینید چه دارویی برای این بیمار مناسب هست . دلیل باید می آورد که چرا این دارو را به این بیمار داده است . چرا این دارو را می دهید و داروی دیگری را نمی دهید .

اگر شخص در تشخیص و درمان ، درست کار می کرد ، بوعلی سینا یک کاغذی می نوشت و مهر می کرد و اجازه ی درمان در آن حوزه را می داد . به یک شخصی فقط در دایره ی بستگان اجازه می داد . به شخص دیگر فقط اجازه ی درمان در آن شهر فقط می داد . چون مزاج اقلیم را فقط در این شهر یادگرفته و در شهر دیگر یادنگرفته .

اگر یک بیمار با بیماری خاص در شهرهای مختلف مراجعه کند به شما ، درمان های او فرق می کند . باید دید این نسخه برای کدام نقطه ی اقلیمی هست ، برای چه مزاجی و چه سنی و چه جنسی هست ؟! اینست که طب سنتی بسیار پیچیده و قدرتمند است .

یک تفاوتی بین طب سنتی و اسلامی هست . در طب سنتی باید این چیزها را لحاظ کرد .

حضرات بر اساس تشخیصشان به بیمار فرمودند این کار را بکن ، آیا من می توانم این را تسرّی دهم به دیگر افراد ؟

در کتاب های دعا ، برای مجموعه ای از مشکلات دعا فرمودند . حضرت با توجه به شخص خاص برای آن شخص خاص این دعا یا دارو را فرموده . اگر در شهر دیگری بود ، آیا حضرت همین دارو را می داد ، اگر شخص دیگری بود چطور ؟

اگر بنا بود که یک دارو برای تمامی بیماری ها کاربرد داشته باشد ، چرا خداوند متعال داروهای متعدد را آفریده است ؟!

طب جدید وقتی یک دارویی می دهد ، می خواهد ببیند که این دارو به بیمار می سازد یا نه ؟

یعنی روی بیمار هم آزمون و خطا می کنند . لذا داروی متعدد برای بیماری های اعصاب و روان و امثال آن داریم . این تنوع دارویی برای اینست که به بعضی ها می سازد و بعضی ها نه . پس طب جدید هم اعتقاد به این موضوع دارد ولی نه از این منظری که ما می گوییم . آنها می گویند ما نمی دانیم چرا این دارو نمی سازد ولی ما نباید این حرف را بزنیم . ما تیر در تاریکی رها نمی کنیم بلکه باید بدانیم که چرا این دارو نمی سازد .

علاوه بر اینها به مسائل روحی و روانی هم باید واقف باشیم .

در سته ی ضروریه که با آن آشنا هستید ، اعراض نفسانی ( حالات روحی شخص ) داریم . این اعراض به چه مناسبت عامل حفظ سلامت یا برگرداندن سلامت به بیمار هست ؟ آیا اگر با کسی حرف خوشایند و نامطلوب بزنید در خود شما و دیگران یک تاثیر دارد . امیرالمومنین علی علیه السلام حسد و کبر را بیماری تلقّی فرمودند .

آدم های حسود مضطرب ، نا امید ، ناسپاس هستند .

یک مراجعه ی ساده به روایات و کتب طب سنتی می بینید که سپاسگذاری از خداوند موجب سلامتی می شود . علم جدید هم همین را می گوید .

لئن شکرتم لازیدنّکم

یکی از زیرشاخه های روانشناسی مثبت گرا ، شکرگذاری هست .

چندین سال پیش یک شخصی یکماه در پاریس تحت درمان استاد فوق تخصص بود ولی نتیجه نگرفته بود. علائم : مشکلات گوارشی ، یبوست ، قرحه های گوارشی ، ریزش شدید مو ، تاری شدید چشم ، ضعف حافظه ، افسردگی ، بیماری های پوستی ، لرزش دست همگی معلول برای یک مشکل بود .

این فرد بزاق دهان نداشت . می گفت من یک قاشق غذا که می خورم باید یک لیوان آب بخورم تا پایین برود . تمام دهانش زخم بود . درمان ناموفق بود . پیش استاد فوق تخصصی این رشته ( بیماری های دهان و دندان که برای بزاق دهان هر کسی در دنیا مشکلی داشت ایشان حرف اول را می زد ) رفته بود و در نهایت گفته بود تو جزء مواردی هستی که پاسخ به درمان نمی دهی.

ایشان را درمان کردیم . با چیزهای ساده .

خداوند نعمت های فراوانی داده و ما قدر نمی دانیم .

من فکر نمی کردم که کسی بزاق دهان نداشته باشد .

وضعیت بیمار را بررسی کردم که چرا مجاری بزاقی اش بسته هست .

در قدیم به یک نکته ای توجه داشتند ؛ انباشت حجم زیاد اطلاعات بدرد نمی خورد . الدرس حرف و التکرار الف . یک مطلب یاد می گرفتند ولی یاد می گرفتند . الان یادگیری مهم نیست و فقط انباشت اطلاعات مهم است . الان انباشت اطلاعات نرم افزارها و اینترنت خیلی از ما بیشتر است .

شما اگر چند تا کتاب طب سنتی را عمیق باد بگیرید ، در بین شما وزنه بیرون می آید و می توانید متخصص شوید . یک کتاب 200 صفحه ای جامع المقدمات را در دو سال می خواند ولی هموزن او در دانشگاه شاید ده برابر او کتاب خوانده باشد ولی نمی تواند صحبت کند و عمیق نبوده است .

درمان پیچیده نیست بشرطی که منطقش را بلد باشیم و راهکارهای درمانی اش را بلد باشیم . چقدر زیاد هست که به طبیب مراجعه می کنند ولی نمی تواند خوب تشخصی دهند .

بیماری را طبیب باید تشخیص دهد نه اینکه خود بیمار بگوید .

28 نوع سردرد اصلی داریم و بیش از 700 نوع سردردهای مشارکتی در کتب طب سنتی بیان شده است .

قرار نیست بیمار بگوید که میگرن دارم ، طبیب باید تشخیص دهد . از کجا معلوم که درست می گوید .

خیلی از بیماری ها را اطباء نمی توانند تشخیص دهند .

بنده معاینه کردم ، معلوم شد که روده اش مشکل دارد و سموم دفع نمی شود . لذا داروهای گوارشی دادیم بجای داروهای سردرد.

بعضی عطاری ها وقتی بیمار می آید داروهایش را بگیرد ، از بیمار می پرسند که مشکل شما چی بوده ؟ و شروع می کنند کپی برداری نسخه ( در حالیکه این راه درست نیست . کتاب ها پر از نسخه هست )

این آقای عطار شروع کرد به خندیدن و گفت این دارو برای سردرد نیست بلکه برای دفع و روده هست . بالاخره این خانم این داروها را گرفت ؛ رفت و سه هفته ی دیگر آمد و گفت معجزه شده است . شکمش حسابی کار افتاده بود . روزی سه بار ( همانی که بوعلی می گوید که به تعداد دفعاتی که غذا می خوری باید دفع داشته باشی یعنی روزی سه بار )

بعد از اتمام آن مرحله ، یک داروهای دیگر دادیم برای نگهداری که شخص در شرائط بهبود بماند .

آن آقای عطار وقتی دید این زن جواب گرفته ، نسخه را به عنوان نسخه ی سردرد شروع کرد به نوشتن.

نمی داند که بر اساس تشخیص باید نسخه داد .

با این نگاه ، متخصص شدن در یک عضو بدن معنا ندارد .

یک استاد متخصص در طب جدید در بحث گوارش در تمام دنیا بود . با همدیگر نشسته بودیم و گفتگو می کردیم . یک بیماری آمد و گفت ، چندین سال هست که گریبان گیر مشکل گوارشی هستم .

گفت : آقای دکتر نفسم هم تنگ هست و قلبم هم مشکل دارد .

این دکتر گفت : برو سراغ متخصص قلب

به او گفتم شما چرا 7 سال عمومی خواندی. از همان اول می رفتی فقط گوارش می خواندید . چرا می گویند اول باید 7 سال پزشکی عمومی بخوانید و بعد بروید تخصص چشم یا گوارش یا ... بگیرید . چرا یک کار بیهوده می کنید . آیا بدن یک مجموعه هست یا تک تک اعضاء هست که تصادفی در کنار هم قرار گرفته اند

طب جدید هم بدن را به عنوان یک مجموعه در نظر می گیرد نه اینکه فقط طب سنتی بدن را مجموعه ببیند .

این 7 سال را خوانده اید که بیمار را معاینه کنید و جاهای دیگر بدن را هم معاینه کنید. همچنین در طب سنتی باید زبان و ... را ببینید . مگر طب سنتی روش های قوی معاینه ندارد ؟! چرا انجام نمی دهند .

در طب جدید بدون دستگاه های آزمایشگاهی چطور معالجه می کنند و بیماری را تشخیص می دهند .

در حالیکه طب سنتی نیاز به هیچ دستگاهی ندارد . دستگاه طب سنتی مغز اطباء و حکیمان هست .

بوعلی سینا چطور تشخیص می داد . بیمار فقط علائم را می گفت ولی او تشخیص می داد که این تومور بدخیم هست یا خوش خیم یا بیمار خونریزی داخلی کرده یا نه . تشخیص می داد که این بیماری از کبد هست یا نه . بوعلی سینا در بحث بیماری های گوارش می گوید که اگر ناحیه ی جگر بیمار را فشاردی و سخت شده بود و جگر به حالت اولی برنگشت ، پیامگر مرگ هست و این کبد کلا تخریب شده است . با این حال نسخه می دهد . یعنی این را به بیمار نمی گوید ولی نسخه می دهد . چون اگر چیزی بخواهد بیمار را درمان کند این نسخه هست . چطور تشخیص داد که سیروس کبدی دارد ؟ در حالیکه آزمایش نکرده بود .

متخصص رادیولوژی که تخصصش اینست . وقتی ام آر آی می کنیم هر کدام از آنها یک گزارشی می نویسند . راه های تشخیص ما چیست ؟ زبان

در قدیم پزشکان جدید زبان بیمار را می دیدند .

چشم ، ناخن ، پوست بدن ( لمس کردن ) ، مشاهده . وقتی شخص از درب مطب که وارد می شود از نوع راه رفتن و نشستنش می توان تشخیص داد . بول و براز .

نبض ، یکی از قویترین ابزارهای تشخیصی طب سنتی نبض هست .

بعضی ها چیزهایی که بلد هستند را بخاطر بخل حاضر نیستند یاد بدهند و این بد است .

سعی کنید عمقی یاد بگیرید و یاد بدهید . خیر و برکت در آموزش دادن هست .

من بعضی از شاگردان را اجبار می کنم که همان چیزی که یاد گرفتند را یاد بدهند .

داروها فرقی نمی کند ، تشخیص مهم است . دکتری که مطبش شلوغ هست بخاطر اینست که طبیب دقت می کند و تشخیص درست می دهد . باید روی تشخیص کار کرد .

چند نمونه ی کاربردی :

**سیب و آب سیب معجزات زیادی می کند .**

**شخصی که تب شدید دارد** به او بگویید غذا نخورد و سیب یا آب سیب بخورد . در مدت نهایتا یک روز تب او برطرف می شود با هر منشأی که باشد .

اگر خیلی وخیم هست در بزرگسال هر سه ساعت یک لیوان آب سیب و برای بچه ها یک استکان

خانم هایی که لکه بینی یا خونریزی دارند : آب سیب درمان می کند ( در هر نقطه ی بدن که خونریزی باشد )

**در سردردها**

**در بیماری های کبدی آب سیب**

**در بیماری های گوارشی ، رفلاکس** ( فرد غذا می خورد و وارد معده می شود ، سپس دریچه بسته می شود ، بعضی وقت ها این دریچه شل می شود و اسیدها و آنزیمها به بالا برمی گردد. و این در حالت ایستاده اتفاق می افتد .

درمانش اینست که سیب را هر شب قبل از خواب داخل عسل بزند و بجود و بخورد .

( بحث درمان جدی هست و ما شوخی با بیمار نداریم . مسکّن نمی خواهیم بدهیم بلکه می خواهیم درمان کنیم . لذا خود طبیب جدی بگیرد و به بیمار بقبولاند که درمان را جدی بگیرد )

هر کسی با هر بیماری ای که به شما مراجعه کرد از سیب و آب سیب غفلت نکنید .

چون در تشخیص ممکن است تیر را به جهت های مختلف شلیک کنید که این آب سیب حداقل کار خودش را می کند . امیرالمومنین علی علیه السلام فرمودند اگر هر کس روزی یک عدد سیب بخورد از مراجعه به طبیب بی نیاز می شود .

اینها را رعایت کن تا بیمار نشوی . اگر بیمار شدی ، حالا انجام بده تا درمان شود .

**درمان بزاق دهان**

علت بیماری اش ؛ بلغم جصّی ( مجاری را بسته بود )

ما بلغم را حل می کنیم

گاز زدن سیب با عسل روزی دو تا

آب سیب شب قبل از خواب یک لیوان

سیاهدانه با عسل

طبعش را گرم کردم و بعد از گرم شدن طبع او با داروهای متعدد ، حجامت عام کردم سپس حجامت زیرچانه.