

بسم الله الرحمن الرحيم

کارگاه هشتم

معیارهای انتخاب همسر....دکتر ایمانی

✓ اگر به این معیارها توجه نکنیم، زندگی هایمان دچار مشکل می شود. مستحضرید که چه بسا برای خرید یک جنس، ما معیارهایی را در نظر می گیریم.

✓ و جای تعجب است که بعضی جوانان ما به تنهایی همسر انتخاب می کند. به صرف دوست داشتن. و این انتخاب خیلی زود به جدایی می انجامد. آمارهای طلاق روز بروز بالا می رود. ب دلیل اینکه معیاری وجود نداشته یا به معیارها عمل نکرده و یا دوستی هایی داشتند که از فرط علاقه نتوانستند از هم جدا شوند.

خانمی که از فرط علاقه با معتاد ازدواج می کند و منجر به طلاق می شود.

✓ در ازدواج باید دقت کرد اما نه اینکه وسواس داشت و مرتب همه را رد کرد.

ملاک های ازدواج:

نظریه های انتخاب همسر

- نظریه ی نیازهای مکمل
- نظریه ی تشابه

✓ نظریه نیازهای مکمل:

این نظریه زمانیست که ما کاستی هایی در خودمان حس میکنیم و به دنبال این هستیم که با فرد دیگری آن ها را جبران کنیم. و این نگاه دوطرفه است. (پسر بی پول و دختر پولدار. فردمهر ورز و فردمهر طلب، فرد شلخته و فرد منظم)

✓ نظریه تشابه:

باید بدانیم که تشابه کلی وجود ندارد. بگردیم کسی هم سنخ خودمان پیدا کنیم. سنخیت در انضمام و پیوند است. تا سخنی با سخنی ضم شود، قطره ای از خون جگر کم شود. پس چه بسا پیوند دادن انسان ها مشکل تر است. کسی نمی تواند 100 درصد مثل ما باشد. علی علیه السلام فرمودند: اگر آدم ها مثل هم بودند همه هلاک می دند. پس مقداری تفاوت لازم است. و بعد از ازدواج باید برای دو طرف حریم خصوصی وجود داشته باشد.

(البته حریم خصوصی ایجاد فضایی مثلا برای تریاک کشیدن فرد نیست)

✓ تحقیقی در امریکا نشان داده که 92 درصد افراد براساس تشابه ازدواج می کنند. محل زندگی آنها هم شبیه است. پیامبر ص بر کفویت تاکید میکنند. و دو فرد شبیه به هم می توانند زندگی بهتری داشته باشند.

✓ وجود هدف های همسو:

اگر زن و مرد هدف های همسو داشته باشند می توانند در کنار هم حرکت کنند. یکی از فیلسوف های تعلیم و تربیت می گوید یکی از چیزهایی که انسان را به وحدت می رساند داشتن هدف است.

عشق مولا کی کم از لیلاستی...

✓ بنا را باید بگذاریم بر وضعیت موجود و نه بر ایده آل مفقود که هنگام خواستگاری مطرح می شود.

✓ سوال در خواستگاری نباید جهت خاصی را به مخاطب بدهد. باید پرسیم نظر شما درباره فلان مساله چیست؟ نه اینکه بگوییم مثلا ما به مسافرت علاقه داریم، شما چی؟

✓ تحقیقات نشان می دهد که هر اندازه به لحاظ مذهب شبیه تر باشند، زندگی شان پایدارتر است.

✓ بیشترین طلاق ها متعلق به چه گروهی است؟ اولین گروه آن هایی بودند که هیچکدام هیچ مذهبی نداشتند. و بعد کسانی که اختلاف مذهبی داشتند. و بعد هم کسانی که هم مذهب بودند.

همگونی در سطوح مذهبی نه اینکه کسی در کف باشد و کسی در سقف. و به وعده های بعد نمی توان دلگرم بود. کسی که 30 سال نماز نخوانده بعید است که از فردا نمازخوان شود.

✓ در روایت داریم که زنی که ایمانش مقداری ضعیف است را به مردی که ایمان قوی تری دارد، بدهید. زن ها بیشتر تحت تاثیر مرد ها قرار می گیرند.

فرانسوی ها در مثلی می گویند کسانی که باهم دعا می کنند، با هم زندگی هم می کند.

عقاید مذهبی باعث پیوند عمیق تر آدم ها می شود. مولوی می گوید:

جان خوکان و سگان از هم جداست متحد جان های مردان خداست

✓ خداوند دل ها را به هم پیوند می دهد. فالف بین قلوبکم. خدا پیوند دهنده ی قلب هاست. در اثر ایمان آدم ها از هم جدا نمی شوند. و می فرماید واتصموا بحبل الله جمیعا و لاتفرقوا

و مولوی می گوید: ای برادر تا توانی پا منه اندر فراق ابغض الاشیاء عندی الطلاق

و شاعر دیگری می گوید: روزگاری شد و کس مرد ره عشق ندید حالیا چشم جهانی نگران من و توست

✓ البته از آنجا که خداوند فرموده والطيبون للطیبات...پاکان برای پاکان خواهند بود.

ما اگر دنبال فرد خوبی باشیم و از خداوند بخواهیم، خداوند او را به ما خواهد داد.

✓ فضاهای مذهبی مثل مسجد و... امکان ازدواج های خوب را فراهم می کند.

✓ قبلا بافت خانواده ها گسترده بود. یعنی اینکه 3 نسل از خانواده در کنار هم زندگی می کردند. فرد بزرگتر در این خانواده رئیس خانواده بود. اینها نظارت داشتند بر خانواده و دختر و پسرهای خانواده را به هم معرفی می کردند برای ازدواج،هرچند گاهی تحمیلی بود، اما همدیگر را خوب می شناختند و از سوابق همدیگر مطلع بودند.

خانواده های الان هسته ای شده است و مثل قبل همدیگر را افراد نمی شناسند. اینها دگرگونی های اجتماعی است.

✓ زمان قبل 70٪ جمعیت در روستا بود و 30٪ در شهر. امروزه برعکس شده. در روستا افراد می توانستند شناخت بهتری نسبت به هم داشته باشند.

✓ در زمان امام صادق کسی نزد امام می آید و می گوید کسی به خواستگاری دختر من آمده که هم کفو من نیست. امام می فرماید باید هم کفو دختر تو باشد، نه هم کفو تو!!

- ✓ باید تشکیلات سامان مندی درست کنیم و بچه های خوب را به هم معرفی کنیم.
- ✓ بعضی از خانم ها پیش مشاوران خانم نمی روند و سخن آقايون را بیشتر قبول می کنند.
- ✓ در مواردی داریم که سطح تحصیلات خانم بالاست و آقا پایین؛ آقا به خانم می گوید فکر کردی و مدرک تحصیلیت بالاست بیشتر میفهمی؟؟ این باعث میشود حتی اگر تحصیلات خانم بالا باشد اما اعتماد به نفس او پایین بیاید.
- ✓ به صرف قضا شدن نماز کسی نمی شود او را رد کرد، ما نباید از گناه کسی بپرسیم یا گناه خود را برای کسی تعریف کنیم. و گاهی البته در نماز خواندن صادق نیستند و به دروغ می گویند که می خوانند.
- ✓ صداقت در ازدواج امر مهمی است راستی کن که راستان رستند در جهان راستان قوی دستند
- راستی موجب رضای خداست کس ندیدم که گم شد از ره راست
- هر راستی را هم نباید گفت به قول سعدی جز راست نباید گفت هر راست شاید گفت
- مثلا قضیه طلاق خواهر خانم آقا را اگر نگویند نمی شود گفت که دروغ گفته اند. در واقع آنها راستی را نگفته اند.
- زندگی را با برخی از این دست مسائل نباید متزلزل کرد.
- ✓ در اخلاق 4 فضیلت را به نام فضائل اربه مطرح کرده اند:

1. خویشنداری یا عفت

2. دلیری یا شجاعت

3. دانایی یا حکمت

4. عدالت

- ✓ عفت باعث می شود که خیانت در خانواده ها رخ ندهد. به رغم همه ی فیلم های ماهواره ای، خانواده خوب پاکدامنی دارد یا مرد و زن چشم هرزه ای ندارند. حافظ می گوید:
- منم که شهره ی شهرم به عشق ورزیدن منم که دیده نیالوده ام به بد دیدن
- سعدی میگوید: دلارامی که داری دل در او بند دگر چشم از همه عالم فروبند
- زندگی عفیف افتخار آمیز است. عفت در خانواده باعث عفت در جامعه می شود و انحرافات اخلاقی را کم میکند و محیط جامعه آرام می شود.
- ✓ دلیری در دفاع از همسر مثلا وقتی پشت همسر او بگویی می کنند او در مقام دفاع برمی آید. آدم شجاع اهل جهاد است و مثلا اگر کشورش تهدید شود با دلیری اش دفاع میکند و محیط را امن می کند.
- ✓ دانایی و حکمت ارزشمند است که انسان با یک آدم اهل فکر و تامل ازدواج کند و نه با یک سفیه. زندگی با خرد جمعی
- ✓ اگر 3 رکن اول محقق شود، عدالت هم محقق خواهد شد و در زندگی ها ظلم و تعدی نیست و جامعه هم بهتر خواهد بود.
- علی ع: می فرماید عدل قرار دادن هر چیز سر جای خودش است.
- این باعث می شود که در ازدواج فرد بین خانواده خودش و همسرش تفاوت نگذارد. به پدر خودش و همسرش یکجور احترام بگذارد.
- ✓ در روایت داریم که می فرماید شما 3 مادر دارید. مادری که از او بوجود آمده آید. مادری که به شما علم یاد داد و مادری که به شما همسر داد. درباره ی پدر هم همین است

پس در وبالوالدین احسانا؛ یکی از مادرهایی که باید به او احسان کنید، مادرشوهر است. پس پدر و مادر شامل پدر و مادر شوهر و پدر و مادر زن هم می شود. نگاه های اشتباه و ضرب المثل های غلط درباره خانواده شوهر و یا زن را باید اصلاح کرد.

فرد ارزشمند کسی است که این 4 فضیلت را داشته باشد. از امام رضا در جواب دختر دادن به آدم بد اخلاق می فرمایند به بد اخلاق دختر ندهید. قدیمی ها به پسرها می گفتند اخلاقت را درست کن تا برایت زن بگیریم. یعنی برای بد اخلاق نباید زن گرفت.

✓ و در روایت دیگری داریم که فرموده اند اگر کسی با پدر و مادر خودش خوب رفتار نمیکند به او دختر ندهید.

تجلی این نکات اخلاقی را در ادب می بینید. یکی از گله های خانم ها فحش دادن همسرشان به خانواده زن است. در کتابی نوشته بود مردهای امریکایی 3 برابر بیشتر از سایرین به همسرانشان فحش می دهند.

و سعدی می گوید: چو دشنام گویی نکو نشنوی به جز کشته ی خویشان ندروی

از خدا جویم توفیق ادب بی ادب محروم ماند از لطف رب

بی ادب تنها نه خود را داشت بد بلکه آتش در همه آفاق زد

و امام صادق می فرمایند: لادین لمن لا ادب له؛ کسی که ادب ندارد دین ندارد. و در قرآن آمده است: ولاتنازوا باللقاب

باید احترام آمیز صحبت کنیم، در اینصورت تفاهم بیشتر می شود. مهربانی شما باعث می شود که در قبال تقاضایتان همسرتان نه نگوید.

در روایت داریم که از ازدواج با احمق پرهیزید. زیرا مصاحبت با او بلا و دردسر است و فرزند او هم ضایع است.

تلاش کنیم که آدم های هوشمند را انتخاب کنیم. سعدی می گوید: بالای سرش ز هوشمندی می تافت ستاره ای بلندی

کسی نزد امام صادق می آید و می پرسد که چگونه متوجه شویم عقل کسی در چه حد است؟ امام می فرماید در لابلای حرف هایت، امر محالی را بگو، اگر او پذیرفت بدان که عقل او خلل دارد. محال ذاتی ای که امکان تحقق ندارد. و دیگر اینکه از او سوال کن، اگر او فی البداهه جواب داد، بدان که او فرد خردمندی است.

کسی که برای آسانترین سوالات از پدر مادرش باید پرسد، نشان می دهد که به لحاظ عقلی در درجه پایینی است. و زندگی را سخت می کند.

پیامبر می فرماید: خواب آدم عاقل از بداری آدم جاهل با ارزش تر است و اقامت آدم عاقل از سفر کردن آدم جاهل ارزشمند تر است.

و داریم که زندگی با آدم عاقل در مزبله بهتر از زندگی با آدم جاهل بر روی فرش های زربافت است.

عقل در تدابیر غیر عاقلانه در هزینه ها، بریز و بپاش ها و... موثر است. مثلاً هیچگاه آدم عاقل اهل قمار نیست. هستی و نیستی خود را ببازد به

صرف هیچ!!

در کنار در صد هوش باید به هوش هیجانی هم توجه کرد. خنده و گریه ای که فرد بداند کجا و کی و چقدر بخندد یا گریه کند. عصبانیت هم همینطور.

✓ ممکن هم هست که آدم تیزهوشی تلاش نکند، سعدی می گوید :

ای بسا تیزهوش کاهل هوش که شد از تنبلی زغال فروش

پسران وزیر ناقص عقل به گدایی به روستا رفتند روستا زادگان دانشمند به امیریه پادشاه رفتند

✓ عقل گرایی در ارزش عبادت هم نقش دارد. به امام صادق گفتند فلانی خیلی عبادت می کنی، حضرت فرمودند عقل او چگونه است؟ چون میزان پاداش عمل فرد به عقل او وابسته است.

✓ البته خیلی ها در باب عقل حرف های بی ربطی زده اند،

دشمن جان من است عقل من و هوش من کاش گشوده نبود چشم من و گوش من

و بعضی توصیه به جنون دارند. برگ گل با آن لطافت آب از گل می خورد غصه دیوانه را آن مرد عاقل می خورد

عاقل نباش تا غم دیوانگان خوری دیوانه باش تا غم تو عاقلان خورند.

ز هوشیاران عالم هر که را دیدم غمی دارد بزن بر طبل بی عاری که آن هم عالمی دارد

✓ دانش هم می تواند به بالندگی عقلانی کمک کند.

✓ بهداشت روانی هم ملاکی است برای ازدواج موفق.

✓ سلامت در بعد جسمانی هم مهم است. گاهی عدم سلامت جسمانی هم در بعد روانی موثر است. بعضی بیماری ها مثل اضطراب ها می تواند موثر باشد. برای دیر کردن همسرش سریع مضطرب می شود.

✓ نکته دیگر وسواس هاست و حتی یکی از علل طلاق همین وسواس هاست. هرکس هم یک جور وسواس دارد. مثلا خانمی که 8 ساعت استحمامش طول می کشد. بعضی وسواس در نظم دارند. اینها زندگی را سخت می کند.

✓ نکته بعد افسردگی هاست. مردی که پس از بازگشت به خانه حوصله ی حرف زدن ندارد، نمیخندد، نسبت به آینده نا امید است. در محفل خود راه نده همچو منی را افسرده دل افسرده کند انجمنی را

و اینها از علل طلاق به حساب می آید، کسی که حوصله ی سفر رفتن ندارد. تلاشی برای آینده ندارد

✓ نکته ی بعد پر خاشگری هاست. مردی که در دوران عقد مکررا همسرش را کتک می زند.

باش تا صبح دولتت بدمد که این هنوز از علائم سحر است.

دعوا و درگیری هایی که تمامی ندارد. با شخص عصبی نمی توان زندگی کرد.

البته گاهی اینها قابل درمان است، اما چه بهتر که این درمان قبل از ازدواج باشد.

✓ نکته دیگر درباره آدم هایی که سوء ظن دارند. مردی که به همسرش سوء ظن دارد و مدام نگران است که همسرش دل در گروی دیگری دارد و برای این ادعا دلیل متقن ندارد.

فهمیدن این نکات در مشاوره های قبل از ازدواج می تواند کمک کننده باشد. و مشاوران می توانند تشخیص دهند.

گاهی بعضی توهم دارند، توهم بینایی، توهم لمسی، توهم شنوایی. چیزهایی را حس میکنند که دیگران حس نمی کنند و این حس آن ها کاذب است. و این را یک متخصص می تواند تشخیص دهد.

گاهی در مشاوره ها به اشخاص توصیه می کنیم که مثلا این کیس مورد نظر به شما نمی خورد، آن ها این توصیه را ندیده می گیرند و بعد هم پشیمان می شوند.

خوشبختانه امروزه مراجعه به مشاور برای ازدواج بیشتر شده.

روایت از پیامبر هست که از ایشان می پرسند دیوانه کیست. ایشان می فرمایند کسی است که جوانی خود را صرف طاعت خدا نکرده است.

✓ توجه به دانش و تحصیلات. اگر سطح علمی مرد بیشتر باشد بهتر است و این ایده آل است. هرچند 67٪ ورودی های دانشگاه دخترند و بقیه پسر. می توان به تحصیلات مساوی اکتفا کرد. و گاهی پیش می آید که همه چیز خوب است و اهل کتاب و مطالعه هم هست و درک دارد هرچند مدرک ندارد، قابل قبول است. مثلا خانم لیسانس با آقای سوم راهنمایی نمی تواند نتیجه ی موفق داشته باشد. و آدمی که به فکر رشد و دانش افزایی است ارزشمند است. هر آنکوز دانش برد توشه ای جهانی است بنشسته در گوشه ای

بیارزد یک تن دانا جهانی نیرزد صد تن نادان به نانی

✓ تصور از خوشبختی با دست یافتن به آن یکی نیست

گاهی بعضی فکر می کنند که با کسی خوشبختند اما در واقعیت شاید اینطور نباشد.

✓ و امام کاظم می فرمایند: ان العقل مع العلم. عقل همراه با علم است. و ما يعقلها الا العالمون. تعقل نمی کنند مگر عالمان.

✓ خردورزی در پرتو علم اتفاق می افتد و باعث آسایش می شود.

آسایش دوگیتی تفسیر این دو حرف است با دوستان مروت با دشمنان مدارا

اگر قصد حتمی ازدواج داشتید به مشاوره برای تست مراجعه کنید.

کسی که مشاوره قبل از ازدواج مراجعه کند نیازش به مراجعه پس از ازدواج کم می شود.

معرفی کتاب

1. شیوه های شناخت و گزینش همسر از انجمن اولیا و مربیان

2. چگونه همسر انتخاب کنیم

3. خانواده در پرتو تفاهم انتشارات صف ارتش

