

آیا واقعا خودارضایی مضر هست؟

Mr.ranjbari
WWW.NICETECH.IR

به نام خدا

**سلام دوستان ، این Pdf را لطفا آخر از همه
مطالعه کنید.**

**اگر هنوز فایل ویدیویی و بقیه کتاب ها را
نخوانده اید ، این pdf را مطالعه نکنید !!**

www.nicetech.ir

آیا خودارضایی واقعا مضر هست؟

دوستان عزیز در این pdf میفواهم یک موضوع
فیلی فیلی مهم را بیان کنم .

طبق تحقیقات علمی که انجام شده توسط
دانشمندان ، به این نتیجه رسیده اند که خودارضایی
اگر بصورت عادت در نیاد هیچ ضرری ندارد.
تاکید میکنم هیچ ضرری ندارد !!

یک بار در ماه هیچ ضرری ندارد ، خیالت راحت !

و نباید احساس گناه کنی (هیچ گناهی ندارد)

اما ، این دلیل همیشه که خودارضایی کنیم.

دقیقا مثل سیگار میمونه ، اگر شما یکبار در ماه
سیگار بکشید هیچ ضرری ندارد و هیچ مشکلی برای
سیستم ایمنی بدن به وجود نمی آید.

یک موضوع مهم که حتما باید رعایت بکنید این
است که : هرگز و هرگز در باره ی مضرات
خودارضایی مطالعه نکنید !

هرگز در مورد مضرات خودارضایی فیلم نگاه نکنید.

چون به مضمض شنیدن مضرات یک چیز (مثلا
خودارضایی یا هر چیز دیگه ای مثل فحست خود ها و
چیپس و نوشابه و ...) ذهن شما باور میکنند که واقعا
مضر هست.

و چون ذهن شما باور میکند که مضر هست ،
بیماری به وجود می آید.

کل داستان همینست ، باور های شما زندگی شما را
میسازد.

در حالیکه خود شما افرادی را میشناسید که سالها
سیگار کشیده اند ولی تا 100 سال هم عمر کرده
اند.

خیلی ها هر روز نوشابه مصرف میکنند ولی همیشه
سلامت هستند ، خیلی ها بهداشت را رعایت
نمیکنند ولی همیشه سالم هستند.

و برعکس ، افرادی هم وجود دارند که همیشه
بهداشت را رعایت میکنند ولی همیشه بیمار
هستند.

دلیل این اتفاقات صرفاً بفاطر باور های ما
هست.

خوب ، چرا دارم در مورد این موضوع صحبت میکنم !!!

چون میخواهم این باور کنی که بدن تو فیلی فیلی
قوی هست و اگر ایمانا خودارضایی کردی ، نگران
نباشی !

و باور کن که خداوند بینهایت مهربان و بخشنده
هست و همیشه تو را خیلی زیاد دوست دارد.
باور کن که خداوند عاشق تو هست و تمام گناهان
تو را میبخشد.
خداوند هرگز از دستِ تو ناراحت نمیشود.

هرگز و هرگز احساس گناه نکن ! (خیلی مهمه)

اصلا نگران خودارضایی نباش ، حتی اگر یک بار در
ماه هم دچار خودارضایی شدی ، نترس هیچ تاثیر
منفی ندارد و اصلا نگران نباش !
اینو باور کن که هیچ ضرری نداره !
چون خیلی خیلی مهمه !!!

اگر باور تو این باشد که خودارضایی مضر هست ،
بله مضر هست.

و اگر باور تو این باشد که خودارضایی مضر نیست
، بله مضر نیست.

این مهم ترین چیزی که باید بدونید.

باور های شما ، زندگی شما را میسازد.

یک بار دیگه هم میگویم این دلیل نمیشه که ما
خودارضایی کنیم.

فقط میفواهیم از لحاظ ذهنی به آرامش بررسی که
اگر اشتباه کردی و مرتکب خودارضایی شدی ، اصلا
نگران نباشی و اصلا احساس گناه نکنی !

همین.

اگر میفواهید باور هایتان تغیر کند ، جمله های زیر
را بار ها و بار ها تکرار کنید.

● من یک بدن بسیار قوی دارم.

● بدن من در مقابل هر نوع ویروس و باکتری

مقاوم هست.

● من سیستم ایمنی بسیار قوی دارم.

من به شما قول میدم ، اگر این جمله ها را باور

کنید ، نه تنها بیمار نمیشید بلکه حتی سرما هم

نمیخورید و همیشه سالم و سلامت میمانید.

اگر میفواهید در مورد باور ها بیشتر بدونید حتما به
سایت زیر سر بزنیید.

www.cafe2080.ir