

لغات پر کاربرد کیوکوشین کاراته

کیوکوشین ماتسوئی آذربایجان شرقی

باشگاه عباسی

انگلیسی	فارسی	معنی
Gedan	گدان	پائین - قسمت تحتانی
Chudan	چودان	قسمت میانی . وسط
Jodan	جودان	قسمت بالا (فوقانی)
Do	دو	راه . روش
Dogi	دوگی	لباس تمرین کاراته
Dojo	دوجو	باشگاه . محل تمرین
Dan	دان	درجه (کمر بند سیاه به بالا) رُکن . رتبه
Gerit (Keri)	گری	لگد زدن
Gammen	گامن	صورت
Giaku	گیاکو	مخالف
Hajime	هاجیمه	فرمان شروع
hara	هارا	شکم
Hantai	هانتای	عکس قضیه از روبرو
Haisoku	هایسوکو	روی پا
Haito	هایتو	تیغه داخلی دست
Hidari	هیداری	چپ
Hiji	هیجی	قسمت آرنج
Hiza	هیزا	زانو
Hizo	هیزو	طحال (پهلوی)
Hisho	هیشو	روی دست
Hikite	هیکی ته	دست عکس العمل
Hiraken	هیراکن	کف دست در حالت خمیدگی انگشتان
Ippon	ایپون	تک . منفرد
Ippon kumite	ایپون کومیته	مبارزه تک ضربه
Jiu	جیو	آزاد
Jiu kumite	جیو کومیته	مبارزه آزاد
Jiuji uke	جیوجی اوکه	دفاع ضربدری دست
Jogai	جوگای	محوطه تمرین و مبارزه
Kara	کارا	خالی
Te	ته	دست
Karate	کاراته	اصطلاح مبارزه با دستهای خالی

Karate gi	کاراته گی	لباس کاراته
Ku	کو	هستی . عمیق
Kamaeite	کامائینه	گارد دستها کنار سر و بدن
Kata	کاتا	فرم - معنای شانه و کتف هم می دهد
Koken	کوکن	مخ دست
Kubi	کوبی	گردن
Keage	که آگه	بالا رونده
Kintama	کین تاما	بیضه
Kingeri	کین گری	لگد به بیضه
Kake	کاکه	قلاب
Kyoku	کیوکو	نهائی
Shin	شین	حقیقت
Kyoku shin	کیوکوشین	حقیقت نهائی
Kansetsu geri	کانستسوگری	ضربه پا شکننده
Pinan	پینان	ذهنی آرام و صلح آمیز
Rei	ری	احترام
Hiko dachi	هیکوداچی	ایستادن موازی پاها
Heisoku dachi	هیسکو داچی	ایستادن پا جفت
Kiba dachi	کیبا داچی	ایستادن بشکل اسب سواری
Kokutsu dachi	کوکوتسو داچی	ایستادن 30-70 متمایل به پشت
Kumite dachi	کومیته داچی	ایستادن مبارزه ای - آزاد
Shiko dachi	شیکو داچی	ایستادن به شکل گشتی سومو
Tsuruashi dachi	تسورواشی داچی	ایستادن به شکل مرغ ماهیخوار
Zenkutsu dachi	ذن کوتسوداچی	ایستادن 30-70 متمایل به جلو
Kake dachi	کاکه داچی	ایستادن با قلاب کردن پاها
Musubi dachi	موسوبی داچی	استقرار خیردار (پاشنه ها جفت)
Uchi hachi Ji dachi	اوجی هاچی جی داچی	استقرار آزاد (سر پنجه ها به طرف داخل)
Seiken	سیکن	انتهای مفصل انگشت در حالت گره شده
Sune	سونی	ساق پا
Sakotsu	ساکوتسو	استخوان ترقوه
Siza	سیزا	نشستن دو زانو
Soto	سوتو	از خارج
Sen sei	سن سی	معلم . استاد
Senpai	سنپای	ارشد
Sayu	سایو	طرفین
Shomen	شومن	روبرو
Shuto	شوتو	تیغه خارجی دست
Shita	شیتا	معکوس . از زیر
Shichi	شی چی	عدد هفت 7

Shotei	شوتي	پاشنه دست
Taisoku	تایسوکو	تیغه داخل پا
Tatemi	تاتمی	تَشَك اسفنجی
Tobi	توبی	پرش
Toho	توهو	فاصله بین شصت و انگشت سبابه - دهان بیر
Tonfo	تونفا	سلاح چوبی با یک دستگیره اضافی
Tsuki	تسوکي	ضربه مشت مستقیم
Tensho	تنشو	اسم کاتا دستهای روان
Tetsuei	تتسوئی	لبه خارجی مشت گره شده
Uchi	اوجی	داخل
Uraken	اوراکن	پشت مفصل سیکن
Ushiro	اوشیرو	پشت
Ushirogeri	اوشیروگری	لگد به پشت
Uke	اوکه	دفاع
Yame	یامه	فرمان قطع کردن حرکت
Yoko	یوکو	کنار. پهلو
Yoi	یوی	آماده
Yakusoku kumite	یاکوسوکوکومیتیه	مبارزات قرار دادی
Zen	ذن	تمرکز
1	ایچی	یک
2	نی	دو
3	سان	سه
4	شی - یون	چهار
5	گو	پنج
6	روکو	شش
7	شی چی - نانا	هفت
8	هاچی	هشت
9	کیو	نه
10	جو	ده
20	نی جو	بیست
30	سان جو	سی
40	یون جو	چهل
45	یون جوگو	چهل و پنج
90	کیوجو	نود