

LTMS



بروزترین مرجع

دوره های ضمن خدمت فرهنگیان

ltmsyar.ir

همه آنچه برای انجام دوره های ضمن خدمت لازم است را
تنها از سایت و کانال ما دنبال کنید :

t.me/ltmsyarir

www.LTMSYAR.ir

(برای ورود به سایت و کانال تلگرام لینک های بالا را بفشارید.)

سوالات دوره: پیشگیری از بیماری های تنفسی حاد استان: خراسان رضوی مدت دوره: ۸ ساعت

کد دوره: ۹۹۵۰۶۷۵۹ تاریخ آزمون: ۱۹ و ۲۱ اسفند ۹۸ ساعت آزمون: ۸ تا ۱۰، ۱۱ تا ۱۳ و ۱۷ تا ۱۹

(Ltms.medu.ir)

مدیران گروه:

خانم ها:

➤ شیخی

➤ مهدی پور

آقایان:

➤ نواندیش

➤ نیکوکار

➤ طوفانی

ردیف	سوال	پاسخ صحیح
(۱)	احتمال سرایت بیماری در زباله های تولید شده چقدر است؟	بسیار کم
(۲)	استفاده از ماسک های فیلتر دار در مظنونین و یا مبتلایان چگونه است؟	نباید استفاده شود چون نمی تواند از جهش قطرات تنفسی جلوگیری کند
(۳)	استفاده ماسک های فیلتر دار در عامه مردم چگونه است؟	بایستی استفاده شود می تواند حفاظت کند
(۴)	اصول استفاده از غذای بیرون چیست ؟ (در زمان شیوع کرونا)	همه موارد
(۵)	افراد باردار و کودکان چگونه ماسک انتخاب کنند؟	الف و ب
(۶)	اگر بسته ای از مناطق آلوده به دست شما برسد احتمال وجود ویروس بر روی سطح آن و می توان بسته را تحویل گرفت	کم - اطمینان خاطر
(۷)	اگر حیوان خانگی سابقه تماس با موارد مشکوک را داشته باشد آیا باید قرنطینه شود ؟	پیشنهاد می شود حیوان قرنطینه و آزمایش شود
(۸)	اگر شخصی مشکوک به بیماری باشد لازم است.....	فضای ماشین ضد عفونی شود.
(۹)	ایا در زندگی روزمره نیاز به زدن عینک محافظ میباشد؟	الف و ج

۱۰	ایا ممکن است حیوانات خانگی ویروس کرونا را انتقال دهند؟	خیر انتقال نمی دهند.
۱۱	آیا امکان وجود ویروس بر روی وسایل عمومی مانند پله، نرده و..... وجود دارد؟	الف و ج
۱۲	آیا حمام آب گرم و تعریق می تواند باعث از بین رفتن ویروی کوئید ۱۹ شود؟	می تواند خطر بیماری را کاهش دهد
۱۳	آیا دارو موثر ویروس ساخته شده است؟	روش موثری برای داروی ویروس کورونا تایید نشده است
۱۴	آیا در زندگی روزمره نیاز به پوشیدن دستکش میباشد؟	الف و ج
۱۵	آیا زباله تولید شده توسط بیماران سبب سرایت بیماری می شود ؟	احتمال آن بسیار کم است و توصیه می شود در صورت لزوم از دستکش استفاده شود و دست ها شسته شود
۱۶	آیا زنان با دار می توانند در هنگام شیوع بیماری معاینات دوره ای خود را انجام دهند؟	با رعایت موارد پیشگیری ایرادی ندارد
۱۷	آیا غذای بیرون سالم و ایمن بوده و به ضد عفونی احتیاج دارد؟	ب و ج
۱۸	آیا کودکان می توانند هنگام شیوع بیماری واکسن بزنند؟	تمام موارد
۱۹	آیا مواد خریداری شده از سوپر مارکت ها نیاز به ضد عفونی دارد؟	الف و ب

با چه موادی دست خود را بشوییم؟	همه ی موارد	(۲۰)
برای خروج فرد از قرنطینه خانگی بایستی فرد؟	گزینه الف و ب	(۲۱)
به چه مدت می تواند از ماسک استفاده کرد	بستگی به میزان پاکیزگی ماسک و مدت زمان مصرف دارد	(۲۲)
پرسنل امور حمل و نقل بایستی ...	پوشیدن دستکش ضروری است	(۲۳)
پیش آگهی کدام بیماران در بیماری کرونا خوب نیست ؟	الف و ج	(۲۴)
تهویه هوا در هنگام شیوع ویروس کرونا	در بازه زمانی معین پنجره ها را باز کنید تا هوا جریان داشته باشد	(۲۵)
چرا افراد مظنون نمیتوانند از ماسک فیلتردار استفاده نمایند؟	چون فیلتر نمیتواند از پخش قطرات تنفسی به بیرون جلوگیری کند	(۲۶)
چگونه باید محیطی که فرد مبتلا به کرونا وجود دارد را ویروس زدایی کرد؟	همه ی موارد	(۲۷)
چگونه می توان در منزل از کوئید ۱۹ جلوگیری کرد؟	تمام موارد	(۲۸)
چه افرادی باید به ارزیابی خود بپردازند؟	تمام موارد	(۲۹)

الف وب	چه افرادی لازم است در قرنطینه خانگی بمانند؟	(۳۰)
تمام موارد	چه اقدامات احتیاطی برای رژیم غذایی باید رعایت کرد؟	(۳۱)
هنگام ملاقات با مردم ، مکان های عمومی و استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی عمومی	چه زمانی باید از ماسک استفاده شود؟	(۳۲)
ب و ج	چه زمانی باید از ماسک استفاده شود؟	(۳۳)
همه ی موارد	چه زمانی باید دست های خود را بشوییم که مبتلا به ویروس کرونا نشویم؟	(۳۴)
همه موارد	چه کسانی از ماسک های جراحی پزشکی یا ماسک های محافظت از ذرات باید استفاده کنند؟	(۳۵)
تمام موارد	چه کسانی با فرد بیمار مرتبط می باشند؟	(۳۶)
همه موارد	چه کسانی مرتبطین نزدیک بیمار یا افراد مشکوک محسوب می شوند؟	(۳۷)
همه موارد	چه کسانی مستعد بیماری کرونا میباشند؟	(۳۸)
همه ی موارد	چه مدتی میتوان از یک ماسک استفاده کرد؟	(۳۹)
همه ی موارد	چه مدتی میتوان از یک ماسک استفاده کرد؟	(۴۰)

(۴۱)	خوردن دمنوش تاثیر برای جلوگیری از ابتلا ویروس کرونا مفید است ؟	دمنوش تاثیری ندارد
(۴۲)	خوردن دمنوش ها ، ریشه وسمه یا بخور سرکه می تواند از ابتلا به ویروس کوئید ۱۹ جلوگیری کند	خوردن دمنوش ها هیچ تاثیری بر ویروس کوئید ۱۹ ندارد
(۴۳)	د ر هنگام سوار شدن چند نفر در یک خودرو بایستی ...	تمام موارد
(۴۴)	در خصوص مرتبطین نزدیک چه اقداماتی لازم است؟	گزینه الف و ب
(۴۵)	در زمان شیوع کرونا باید از.....استفاده کرد.	ب و ج
(۴۶)	در سفر کاری باید به چه نکاتی دقت شود؟	الف و ب
(۴۷)	در صورت بروز چه علائمی به درمان نیاز دارد؟	تب بالای ۳۸ درجه ،خستگی و سرفه خشک و تنگی نفس
(۴۸)	در محیط اداری از چه سیستم تهویه ای می توان استفاده کرد؟	سیستم تهویه هوا و یک هواکش و باز گذاشتن در و پنجره ها
(۴۹)	در مناطقی که بیماری شیوع ندارد لازم است به چه نکاتی دقت شود؟	تمام موارد

(۵۰)	در مورد استفاده از ماسک گزینه نادرست را انتخاب کنید	ماسک توسط افراد مشکوک را داخل کیسه پلاستیکی بگذاریم
(۵۱)	در مورد بانوان باردار و استفاده از ماسک	با در نظر گرفتن و توجه به شرایط خود محصول را انتخاب کنند
(۵۲)	در مورد پوشیدن دستکش توسط عموم مردم گزینه صحیح را انتخاب کنید	نیازی نیست فقط شستشوی مرتب دستها
(۵۳)	در مورد پوشیدن دستکش گزینه صحیح کدام است ؟	الف و ب
(۵۴)	در مورد سالمندان و بیماران	با پزشک متخصص مشورت کنند
(۵۵)	در مورد سرفه کردن در صورت نداشتن دستمال	همه موارد
(۵۶)	در مورد کودکان و استفاده از ماسک گزینه صحیح را انتخاب کنید.	کودکان با توجه به شکل صورتشان باید ماسک کودکان استفاده کنند
(۵۷)	در هنگام بیرون رفتن از منزل به چه نکاتی باید توجه کنیم؟	ب و ج
(۵۸)	در هنگام حمام گرفتن و تعریق در زمان شیوع کرونا گزینه صحیح کدام است؟	امکان استحمام در دمای ۵۶ درجه وجود ندارد
(۵۹)	در هنگام سرفه یا عطسه صورت خود را باید با.....پوشانیم.	آرنج یا دستمال

یک تا چهارده روز	دوره نهفتگی ویروس چند روز است ؟	(۶۰)
همه موارد	راه های انتقال ویروس را نام ببرید؟	(۶۱)
همه موارد	راه های انتقال ویروس کرونا چیست ؟	(۶۲)
همه موارد	روش های ضد عفونی و ویروس زدایی کدامند ؟	(۶۳)
الف و ب	روش های ضد عفونی قابل اجرا در خانه کدامند؟	(۶۴)
از دورهمی اجتناب و در میز جداگانه و با وسایل پذیرایی جداگانه به سرو غذا بپردازد.	الزامات پیشگیری در هتل ها و رستورانها چگونه است؟	(۶۵)
همه موارد	زمان استفاده از ماسک چه زمان است؟	(۶۶)
در مکان های شخصی و یا فردی	زمان استفاده نکردن از ماسک در هنگام بروز کورونا ویروس	(۶۷)
ب و ج	زمان تعویض ماسک	(۶۸)
همه موارد	زمان شستشوی دستها کدام است؟	(۶۹)
از پزشک متخصص راهنمایی بگیرند	سالمندان و بیمارانی که با ماسک زدن احساس ناراحتی میکنند چه کاری باید انجام دهند؟	(۷۰)

(۷۱)	سیستم تهویه هوا چگونه باید نظافت و ضد عفونی شود؟	دوره ای
(۷۲)	ضد عفونی محیط خانه را می توان با :	الکل و مواد کلردار
(۷۳)	طبق تعریف سازمان بهداشت جهانی	جدید-ویروس تاجی
(۷۴)	علائم بیماری عمدتاً شامل (کاملترین پاسخ) ؟	تب، خستگی و سرفه خشک
(۷۵)	علائم بیماری کرونا چیست؟	تب، خستگی، سرفه خشک، سردرد
(۷۶)	علائم بیماری کرونا چیست؟	تب، خستگی، سرفه خشک، سردرد
(۷۷)	عوارض ویروس کورونا در کدام یک از افراد زیر شدیدتر است؟	افراد مسن و مبتلایان به بیماری های مزمن
(۷۸)	فرد در صورت وقوع چه مواردی به درمان نیاز دارد؟	تمام موارد
(۷۹)	کارکنانی که ۱۴ روز گذشته سابقه سفر و اقامت در مناطق شیوع بیماری را دارند چگونه به سرکار خود برگردند؟	تمام موارد
(۸۰)	کدام مورد در رابطه با وسایل نقلیه عمومی غلط است؟	هیچ کدام
(۸۱)	کدام یک از علائم بیماری کرونا است ؟	همه موارد

کدام یک از موارد زیر صحیح می باشد ؟	(۸۲)	برای کارمندان و همین طور افرادی که در خانه دارای بیمار قرنطینه شده هستند توصیه می شود از ماسک ها ی جراحی پزشکی یا محافظ ذرات و بالاتر استفاده کنند
کدام یک از موارد زیر صحیح نمی باشد .	(۸۳)	جریان هوا در آسانسور های کابین دار به خوبی برقرار است و نیاز به استفاده از ماسک نیست
کرونا ویروس به حساس می باشد.	(۸۴)	ب و ج
گزینه درست انتخاب نمایید؟	(۸۵)	محدوده مشترک با فرد بیمار با سایر اعضای خانوار رعایت نمی گردد
گزینه درست را انتخاب نمایید؟	(۸۶)	قرنطینه خانگی یک انتخاب مهم است و می تواند راه حل مشکل ما باشد
گزینه صحیح را انتخاب کنید .	(۸۷)	الف و ب
گزینه صحیح را انتخاب کنید؟	(۸۸)	برای ضد عفونی الكل را در مساحت زیاد اسپری نکنید

گزینه نادرست را انتخاب کنید.	ضد عفونی کردن کلیه محصولات خریداری شده از سوپر مارکت	(۸۹)
لوازم آلوده فرد قرنطینه چگونه باید دور ریخته شود ؟	در اتاق بیمار جمع شده ، علامت گذاری شود و جداگانه دور ریخته شود	(۹۰)
ماسک های پزشکی چند لایه دارد؟	سه لایه	(۹۱)
محیط قرنطینه در خانه باید چگونه باشد؟	همه ی موارد	(۹۲)
مراقبت از بیمار مبتلا به کرونا باید چگونه باشد؟	همه ی موارد	(۹۳)
مرتبطین نزدیک با بیمار باید به چه مواردی توجه کنند؟	الف و ب	(۹۴)
منبع و منشأ آلودگی مشاهده شده در کورونا ویروس چیست؟	عمدتا بیماران مبتلا به ویروس می باشند	(۹۵)
موبایل ، تلفن ثابت و کیبورد کامپیوتر باید چگونه ضد عفونی شوند؟	به صورت دوره ای	(۹۶)
مهمترین عوامل انتقال ویروس کدام است؟	همه موارد	(۹۷)
وسیله نقلیه از حضور فرد مشکوک بایستی ...	کاملا ضد عفونی گردد	(۹۸)

وظیفه لایه بیرونی ماسک ها چیست؟	مسدود کننده آب می باشند	(۹۹)
وظیفه لایه داخلی ماسک ها چیست؟	برای جذب رطوبت است	(۱۰۰)
وظیفه لایه میانی ماسک ها چیست؟	دارای یک لایه فیلتر است	(۱۰۱)
ویروس زدایی بایستی دارای شرایط زیر باشد؟	همه موارد	(۱۰۲)
ویروس کرونا توسط از بین می رود؟	۳۰ دقیقه دمای ۵۶ درجه	(۱۰۳)
ویروس کرونا میتواند از چه طریقی بیشتر منتقل شود؟	الف و ب	(۱۰۴)
هدف از قرنطینه خانگی چیست؟	قرنطینه جسمی و فیزیکی و ممانعت از توقف و رفت آمد بیمار در جامعه و همچنین در بروز مبتلایان نسل دوم وسوم جلوگیری می کند	(۱۰۵)
هدف از قرنطینه خانگی چیست؟	همه موارد	(۱۰۶)
هدف و اهمیت قرنطینه ی خانگی چیست؟	همه ی موارد	(۱۰۷)
همگی نابود کننده های ویروس کرونا هستند بجز	الکل ۹۶ درجه	(۱۰۸)

همگی نابود کننده های ویروس کرونا هستند بجز	کلرگزیدین	(۱۰۹)
همگی نابود کننده های ویروس کرونا هستند بجز	10 دقیقه دمای ۵۶ درجه	(۱۱۰)
هنگام پرواز با هواپیما و یا استفاده از قطار باید به چه نکاتی توجه کرد؟	تمام موارد	(۱۱۱)
هنگام سوار شدن چند نفر در یک خودرو باید به چه نکاتی دقت کرد؟	الف و ب	(۱۱۲)
هنگام سوار شدن در آسانسور باید به چه نکاتی توجه کنیم؟	همه ی موارد	(۱۱۳)
هنگام شرکت در جلسات چه کارهایی باید انجام دهیم؟	تمام موارد	(۱۱۴)
هنگام مراجعه برای درمان به نکاتی باید توجه کرد؟	از وسایل نفلیه عمومی استفاده نکرده و ماسک زده و در هنگام سرفه یا عطسه با دستمال یا آستین خود جلوی دهان و بینی خود را بگیرد.	(۱۱۵)
هنگامی که چند نفر در یک محیط کار با هم کار می کنند چه اقداماتی برای پیشگیری باید انجام دهیم؟	تمام موارد	(۱۱۶)

LTMS



بروزترین مرجع

دوره های ضمن خدمت فرهنگیان

ltmsyar.ir

همه آنچه برای انجام دوره های ضمن خدمت لازم است را
تنها از سایت و کانال ما دنبال کنید :

t.me/ltmsyarir

www.LTMSYAR.ir

(برای ورود به سایت و کانال تلگرام لینک های بالا را بفشارید.)