

به نام خداوند جان آفرین

مباحث نامه دانش آموزی

در آغاز هفته بهداشت روان به عنوان یک نوجوان متعهد می شوم

به پاس داشت جان شیرینی که پروردگارم به من بخشیده، روحی که در کالبدم دمیده و اختیاری که به من داده

همواره در جهت تعالی و کرامت انسانی کام نهاده و نسبت به صیانت روح و روانم از پلیدی ها، آسیب ها

و هر آنچه که مرا از سبک زندگی سالم، تعهدات اخلاقی و اجتماعی و مسیر سلامت روان بازمی دارد کوشا

باشم. سعی نمایم از آزادی و اختیارم به عنوان یک انسان در جهت مثبت و سازنده و پیشبرد منافع

همگان و نه صرفاً اهداف خود، استفاده نمایم و در مسیر زندگی سبکی آگاهانه؛ متعهدانه و شادمانه بگذریم.