

لیست لوازم و وسایل مورد نیاز جهت مسافرت

خوراکی		۳۲	تبدیل‌های الکتریکی یا آداپتور	۶۵	کیسه پلاستیکی	۹۴	روسری یا سرپوش	۱۲۶	کرم ضد آفتاب	۱۵۷	جعبه ابزار
۱	آب	۳۳	تجهیزات ضروری اولیه در طبیعت	۶۶	کیسه ضد آب	۹۵	سنجاق قفلی بزرگ	۱۲۷	کیسه فریزر	۱۵۸	جعبه آچار خودرو
۲	بطری آب	۳۴	جعبه کمک‌های اولیه	۶۷	کیف پول جیبی	۹۶	شلوارک	۱۲۸	لیف	۱۵۹	جعبه لوازم ماهیگیری
۳	تنقلات شور و شیرین	۳۵	چاقو	۶۸	کیف کمربندی	۹۷	صندل	۱۲۹	مایع شستشو	۱۶۰	جورابه‌های اضافی
۴	توت خشک	۳۶	چاقوی بزرگ یا تبر	۶۹	ماده ضد نیش حشرات	۹۸	کلاه آفتاب گیر	۱۳۰	مسواک و خمیردندان	۱۶۱	چادر
۵	چای کیسه ای	۳۷	چراغ قوه	۷۰	مدارک رانندگی	۹۹	کلاه گرم	۱۳۱	نخ دندان	۱۶۲	چادر کوچک برای مواقع اضطراری
۶	شکلات	۳۸	خودکار و مداد	۷۱	مدارک شخصی	۱۰۰	گیره لباس	۱۳۲	وسایل بهداشتی شخصی	۱۶۳	چراغ خوراک پزی و سوخت
۷	شیرینی حاجی خلیفه یزد	۳۹	خوشحالی	۷۲	ملافه و پانچو	۱۰۱	لباس گرم	۱۳۳	ویتامینها	۱۶۴	چکش آلپان
۸	ظرف جهت بسته بندی غذا	۴۰	در باز کن	۷۳	موچین یا انبرک	۱۰۲	یک دست لباس خشک	کمک‌های اولیه		۱۶۵	چکش صخره
۹	ظرفهای پلاستیکی یک بار مصرف	۴۱	درباز کن قوطی و کنسرو	۷۴	ناخن گیر	لوازم بهداشتی		۱۳۴	الکل ضد عفونی کننده	۱۶۶	خوراک پزی و سوخت
۱۰	غذاهای خشک و یخ زده	۴۲	دستگاه MP3 و CD	۷۵	نخ ضخیم	۱۰۳	اسپری ضد عرق	۱۳۵	آسپرین	۱۶۷	راپل
۱۱	غذاهای سبک	۴۳	دوربین عکاسی	۷۶	نخ نایلونی	۱۰۴	برس	۱۳۶	آنتی بیوتیکهای خوردنی جهت عفونتها	۱۶۸	زیر انداز کیسه خواب
۱۲	غذاهای مقوی پر انرژی	۴۴	رادیو موج کوتاه	۷۷	نخ و قرقره از چند رنگ	۱۰۵	پوشش هایی برای گوشت	۱۳۷	باند	۱۶۹	زیر انداز یا حصیر
۱۳	قابلمه	۴۵	روپوش برای مواقع اضطراری	۷۸	وسایل شنا	۱۰۶	تیغ صورت تراش	۱۳۸	جعبه دارویی کمک‌های اولیه	۱۷۰	ژاکت
۱۴	قاشق و چنگال	۴۶	زیر انداز فومی	۷۹	دفترچه های درمان	۱۰۷	جوش شیرین آشپزی	۱۳۹	چسب استریل برای برید گیها	۱۷۱	سیستمهای فیلتر آب
۱۵	قرصهای مواد غذایی	۴۷	سوت	۸۰	دکمه و زیپ اضافی	۱۰۸	حوله	۱۴۰	دماسنج پزشکی	۱۷۲	طناب
۱۶	قند ضروری مثل خرما	۴۸	سوزن و نخ	۸۱	گذاشتن پیغام و تصویر شماره های ضروری روی صفحه اول موبایل تا در صورت گم شدن با شما تماس بگیرند	۱۰۹	خمیردندان	۱۴۱	ضد عفونی کننده ها	۱۷۳	قلاب و بست طناب
۱۷	کارد	۴۹	سیم از جنس برنج			۱۱۰	داروهای سرماخوردگی	۱۴۲	قرصهای ضد تهوع و استفراغ	۱۷۴	کارابین
۱۸	کتری	۵۰	شارژر موبایل و لب تاب			۱۱۱	داروهای شخصی	۱۴۳	یک تکه ملافه تمیز و لوله شده	۱۷۵	کپسول اطفای حریق
۱۹	کمی آبنبات یا شکلات	۵۱	شمع			۱۱۲	داروهای معمولی لازم	تجهیزات		۱۷۶	کرامپون
۲۰	کنسروها	۵۲	عینک آفتابی اضافه	پوشاک		۱۱۳	داروی ضد اسهال	۱۴۴	انبر دست چند کاره	۱۷۷	کلاه ایمنی
۲۱	گاز سفری	۵۳	فانونس	۸۲	بادگیر سبک	۱۱۴	داروی ضد تهوع	۱۴۵	باتریهای اضافه برای چراغ قوه	۱۷۸	کلاه توفان
۲۲	لیوان و استکان	۵۴	فلاکس چای	۸۳	بارانی	۱۱۵	داروی ضد میخچه پا	۱۴۶	باتوم	۱۷۹	کمر بند نجات
۲۳	میان وعده مثل بیسکویت	۵۵	فندک , کبریت	۸۴	پالتو یا کاپشن کلاه دار گرم	۱۱۶	داروی مسهل	۱۴۷	بار بند ماشین	۱۸۰	کوله پشتی
۲۴	نان تازه و نان خشک	۵۶	قطب نما یا جی پی اس	۸۵	پانچو	۱۱۷	دستمال کاغذی	۱۴۸	بیل و کلنگ کمپی	۱۸۱	کوله یک روزه
۲۵	نسکافه و دم جوش های گیایی	۵۷	قمقمه آب	۸۶	پتوی سفری	۱۱۸	ریش تراش برقی	۱۴۹	پمپ باد	۱۸۲	کیسه خواب
۲۶	نمک و فلفل و قند و شکر	۵۸	قیچی	۸۷	پوتین های گرم و ضد آب	۱۱۹	ست ریش تراش	۱۵۰	پوتین	۱۸۳	گتر
ملزومات		۵۹	کارتهای اعتباری	۸۸	تی شرت های پنبه ای و سبک	۱۲۰	شامپو	۱۵۱	پیتون یا میخ کوهنوردی	۱۸۴	لاستیک زاپاس
۲۷	آینه	۶۰	کبریت ضد آب	۸۹	جوراب پشمی	۱۲۱	شوینده	۱۵۲	تبر یخ شکن	۱۸۵	محفظه و جلد چکش
۲۸	باتری	۶۱	کپی تمام مدارک	۹۰	چند جفت جوراب	۱۲۲	صابون	۱۵۳	تجهیزات مورد نیاز برای ماهیگیری	۱۸۶	
۲۹	بالش بادی	۶۲	کتاب نقشه راهنما	۹۱	دستکش و ژاکت پشمی	۱۲۳	ضد آفتاب بیجگانه	۱۵۴	تسمه دینام ید کی	۱۸۷	
۳۰	بیمه های سفر	۶۳	کفش کوه	۹۲	دستمال نخ یا حوله کوچک	۱۲۴	عینک آفتابی طبی	۱۵۵	تسمه های لاستیکی	۱۸۸	
۳۱	پتو و متکا	۶۴	کفش مناسب پیاده روی	۹۳	دمپایی	۱۲۵	قرصهای ضد عفونی کننده آب	۱۵۶	تشک سفری	تنظیم: مهدی سروش	