

بسم تعالی

ارتباط با ناخود آگاه از طریق شاقول این سینا

مغز انسان شبیه یک سرو مکانیزم (کامپیوتر زندگی) است. با این تفاوت که

این سرو مکانیزم، زندگی است و قابلیت برنامه ریزی آن از طریق

احساسات ما انجام می گیرد. هر سرو مکانیزمی اطلاعاتی را در درون

خود ذخیره می کند و در موقع نیاز از این اطلاعات استفاده می نماید.

هر گونه عملی که ما انجام دهیم با تمام جزئیات در قسمتی از مغز ما

ذخیره می شود. ضبط اطلاعات در کامپیوتر تنها با استفاده از اعداد صفر

و یک است. اما اطلاعات در ذهن ما با تمام جزئیات، رنگ، بو، مزه،

احساس، خوب، بد، ترس، نگرانی، لذت، و... ذخیره می شود. میزان این

اطلاعات بسیار زیاد است. تقریباً ۹۰ درصد اطلاعات ما تحت کنترل

ناخود آگاه می باشد. طریقه بکارگیری کلمات، لهجه، لحن بیان و دیگر

اعمال در کنترل ناخود آگاه می باشد.

یونگ معتقد است که ناخود آگاه همانند کوه یخی می ماند. قسمت اعظم

این کوه یخی در زیر آب است و پیدان نیست و فقط قسمت اندکی از آن از

آب بیرون آمدن است. آنچه که هم اکنون به خاطر می آوریم و قابلیت به خاطر آوردن دارد، قسمت خود آگای ما می باشد و آنچه را که به خاطر نمی آوریم مربوط به ناخود آگای ما است. به طرق مختلف می توان از ناخود آگای استفاده کرد و آن را به کار گرفت. با استفاده از روشهای هیپنوتیزم و خود هیپنوتیزم می توان از نوشته ها و اطلاعات ذخیره شده در ناخود آگای استفاده نمود و آنها را به قسمت خود آگای آورد و از آنها در جهت یادگیری، آموزش و درمان بیماریهای سایکوسوماتیک (روان تنی) استفاده نمود. بوعلی سینا از این تکنیک به طرق مختلف استفاده نمود است. یک روز جوانی دچار بیماری عجیبی شد بود و هیچ پزشکی قادر به برطرف کردن مشکل نبود. آن جوان هر روز حالش بدتر از قبل می شد. زمانی که بوعلی سینا به بالین او آمد، نبضش را گرفت و از یکی از آشنایان او خواست که نام شهرهای مختلف را بگوید. زمانی که به شهر مورد نظر رسید، ضربان قلب جوان بالا رفت. از کسی که محله های شهر را می شناخت خواست تا محله های مختلف شهر را بگوید. به یکی از محله های شهر که رسید، ضربان قلب جوان بیشتر شد. بوعلی سینا به

نزدیکان آن جوان گفت: که او عاشق شد است و کسی که او عاشق آن شد است در فلان شهر و در فلان محله اقامت دارد که نزدیکان او بیان کردند که در آن آدرس یکی از نزدیکان وی که او هم دختری دارد، ساکن می باشند.

بو علی سینا متوجه این موضوع شد است بود که احساسات مادر رفتار مان نشان داد است می شود. رفتار ما تحت کنترل احساسات ما است و بصورت ناخود آگاه و بدون کنترل ما صورت می گیرد. بو علی سینا با این آگاهی روش پاندول را ابداع کرد.

او با استفاده از این تکنیک سوالهایی را از پاندول می پرسید و پاندول با نوع حرکتی که می کرد جوابها را به صورت بله یا خیر می داد.