

# LTMS



بروزترین مرجع

دوره های ضمن خدمت فرماندهان

[ltmsyar.ir](http://ltmsyar.ir)

همه آنچه برای انجام دوره های ضمن خدمت لازم است را  
تنها از سایت و کانال ما دنبال کنید :

[t.me/ltmsyarir](https://t.me/ltmsyarir)

[www.LTMSYAR.ir](http://www.LTMSYAR.ir)

( برای ورود به سایت و کانال تلگرام لینک های بالا را بفشارید. )

## سایت و کانال ضمن خدمت LTMS یار

جواب صحیح	
	<p>استفاده مکرر و طولانی از الکل به عنوان گندزدا، باعث چه تغییراتی در لاستیک و پلاستیک های خاص می شود؟</p> <p>تغییر رنگ تورم سخت شدن و ترک خوردگی همه موارد</p>
	<p>باتوجه به شرایط کنونی شیوع بیماری، جهت بازگشایی مدارس، حداقل ذخیره صابون مایع و محلولهای مناسب ضد عفونی در مدارس برای چه مدت باید کافی باشد؟</p> <p>14 روز 20 روز 30 روز 40 روز</p>
	<p>باتوجه به قابلیت انتقال بالای ویروس کرونای جدید 2019، ابتلای حداقل چند نفر با عدم رعایت فاصله مناسب در یک جمعیت می تواند به طور انفجاری باعث انتقال ویروس در افراد آن جمعیت شود؟</p> <p>یک نفر 5 نفر 10 نفر 100 نفر</p>
	<p>بازگشایی مدارس در زمان نامناسب در شرایط شیوع کووید 19 می تواند باعث چه مشکلی شود؟</p> <p>موج اول اپیدمی موج دوم اپیدمی</p>

	<p>موج دوم وسوم اپیدمی</p> <p>رسیدن به عددی ثابت در روند بیماری</p>	
5	<p>براساس دانسته های کنونی بیماری کرونا جدید 2019 در طیف ملایم تا شدید با چه علائمی می تواند بروز نماید؟</p> <p>تب</p> <p>سرفه</p> <p>تنگی نفس</p> <p>همه موارد درست است</p>	
6	<p>براساس دانسته های کنونی بیماری کرونا جدید 2019 در طیف ملایم تا شدید با چه علائمی می تواند بروز نماید؟</p> <p>تب</p> <p>سرفه</p> <p>تنگی نفس</p> <p>همه موارد درست است</p>	
7	<p>برای مراقبت و کنترل بیماری کووید-19 فعالیت چه مدارس تا اطلاع ثانوی لغومی گردد؟</p> <p>مدارس روستا مرکزی</p> <p>مدارس شبانه روزی دارای خوابگاه برای پایه هایی که دانش آموزان دارای امتحان نهایی و کنکور هستند</p> <p>همه مدارس</p> <p>گزینه های ب و ج درست است</p>	
8	<p>برای مراقبت و کنترل کورونا ویروس جدید 2019، کدام گزینه در خصوص ایاب و ذهاب دانش آموزان درست است؟</p> <p>به والدین توصیه شود که برای ایاب و ذهاب دانش آموزان، حتی الامکان از سرویس مدارس استفاده نمایند</p> <p>به والدین توصیه شود که برای ایاب و ذهاب دانش آموزان، در فواصل دور از وسایل نقلیه عمومی استفاده نمایند</p>	

## سایت و کانال ضمن خدمت LTMS یار

	<p>رعایت حداکثر 4 نفر باراننده در یک خودروسواری</p> <p>باید ملاحظات مربوط به فاصله حداکثر یک متر سر نشینان رعایت شود</p>	
9	<p>برای مراقبت و کنترل کورونا ویروس جدید 2019، کدام گزینه در خصوص ایاب و ذهاب دانش آموزان درست است؟</p> <p>به والدین توصیه شود که برای ایاب و ذهاب دانش آموزان، حتی الامکان از سرویس مدارس استفاده نمایند</p> <p>به والدین توصیه شود که برای ایاب و ذهاب دانش آموزان، در فواصل دور از وسایل نقلیه عمومی استفاده نمایند</p> <p>رعایت حداکثر 4 نفر باراننده در یک خودروسواری</p> <p>باید ملاحظات مربوط به فاصله حداکثر یک متر سر نشینان رعایت شود</p>	
10	<p>برای مراقبت و کنترل کووید-19، تا زمان اعلام رسمی انتهای اپیدمی، کدام گزینه جزو برنامه هایی است که باید لغو گردد؟</p> <p>کلاس های فوق برنامه</p> <p>برنامه صبحگاه</p> <p>گزینه الف وب صحیح است</p> <p>هیچکدام</p>	
11	<p>برای مراقبت و کنترل کووید-19، تا زمان اعلام رسمی انتهای اپیدمی، کدام گزینه جزو برنامه هایی است که باید لغو گردد؟</p> <p>کلاس های فوق برنامه</p> <p>برنامه صبحگاه</p> <p>گزینه الف وب صحیح است</p> <p>هیچکدام</p>	
12	<p>برای مراقبت و کنترل کووید-19، کدام گزینه در مورد فرم خود اظهاری فرد جهت بازگشت به کار تحصیل صحیح می باشد؟</p> <p>در سه روز اخیر سابقه تماس نزدیک با فرد مبتلا به کووید 19 نداشته ام</p> <p>تماس شغلی حداقل 10 دقیقه در فاصله کمتر از 2 متر با فرد مبتلا به کووید 19 در فضای سر بسته مشترک</p>	

	<p>گزینه های الف وب صحیح است  <b>درسه روز گذشته علائم کووید 19 را نداشته ام</b></p>	
13	<p>برای مراقبت و کنترل کووید 19، در مدارس با محدودیت زیر ساخت و فضای مناسب، برای هر پایه چند روز در هفته باید کلاس ها دایر باشد؟                  دو روز در هفته  <b>سه روز در هفته</b>                  چهار روز در هفته                  پنج روز در هفته</p>	
14	<p>برای مراقبت و کنترل کووید 19، در مدارس با محدودیت زیر ساخت و فضای مناسب، برای هر پایه چند روز در هفته باید کلاس ها دایر باشد؟                  دو روز در هفته  <b>سه روز در هفته</b>                  چهار روز در هفته                  پنج روز در هفته</p>	
15	<p>برای مراقبت و کنترل کووید 19، کدام گزینه در مورد روش درست شستشوی دستها درست است؟                  استفاده از صابون جامد مانعی ندارد <b>بروزترین مرجع</b>                  روش درست شستن دستها در 8 مرحله صورت می گیرد                  گزینه الف وب صحیح است  <b>دستها به مدت بیست ثانیه شسته شوند</b></p>	
16	<p>پس از بازگشایی مدارس، برای اطمینان از حفظ آمادگی لازم مطابق چک لیست مربوطه، ارزیابی دوره ای هر چند وقت لازم است؟                  هر هفته یکبار  <b>هر دو هفته یکبار</b></p>	

## سایت و کانال ضمن خدمت LTMS یار

	<p>هرماه یکبار فصلی یکبار</p>	
17	<p>پس از بازگشایی مدارس، برای اطمینان از حفظ آمادگی لازم مطابق چک لیست مربوطه، ارزیابی دوره ای هر چند وقت لازم است؟ هر هفته یکبار <b>هر دو هفته یکبار</b> هرماه یکبار فصلی یکبار</p>	
18	<p>تا اعلام رسمی پایان همه گیری بیماری کووید-19، کدام گروه نباید در مدرسه حاضر شوند؟ بیماران باشاخص توده بدنی بیست بیماران تحت درمان با کورتیکواستروئید بیش از پردنیزولون یک میلیگرم 12,5 در روز کمتر از یک هفته <b>افرادی که پیوند اعضا شده اند</b> همه موارد صحیح است</p>	
19	<p>تصمیم گیری برای بازگشایی مدارس در شرایط شیوع کووید 19 بر عهده کیست؟ <b>ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا</b> ستادهای استانی زیر مجموعه ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا استانداری فرمانداری</p>	
20	<p>در زمان شیوع کووید 19، کدامیک از گزینه های زیر در خصوص آماده سازی مدارس و کانون های برگزاری آزمون با رویکرد بهداشت محیط و بهداشت فردی صحیح می باشد؟ جهت اطمینان از حفظ سلامت دانش آموزان باید به تعداد یک درصد افراد حوزه آزمون، ماسک تهیه گردد. چینش صندلی ها باید به گونه ای باشد که فاصله یکمتر بین آزمون دهندگان رعایت گردد.</p>	

<p>گزینه های الف وب صحیح است در هر مکان یکبار آزمون به عمل آید و در صورت نیاز به تکرار آزمون برای گروه بعدی با فاصله حداقل دو ساعت بعد و پس از ضدعفونی انجام گردد.</p>	
<p>در شرایط شیوع کووی-19، کدام درس است که نیازمند تعامل بیشتر معلم با دانش آموز بوده و ساعات حضور بایده آن اختصاص یابد؟ دروس مهارتی زیست شناسی ریاضی</p>	<p>21 گزینه های الف وب وج صحیح است</p>
<p>در شرایط شیوع کووی-19، کدام درس است که نیازمند تعامل بیشتر معلم با دانش آموز بوده و ساعات حضور بایده آن اختصاص یابد؟ دروس مهارتی زیست شناسی ریاضی</p>	<p>22 گزینه های الف وب وج صحیح است</p>
<p>در شرایط شیوع کووید-19، کدام گزینه جزو مواردی است که باید روزانه در محل مخصوصی در مدرسه ثبت شود؟ وضعیت مدرسه با رویکرد بهداشتی تعداد دانش آموزان مشکوک یا بیمار تعداد معلمان و کارکنان مدرسه مشکوک یا بیمار</p>	<p>23 گزینه های الف و ب و ج صحیح است</p>

## سایت و کانال ضمن خدمت LTMS یار

<p>در شرایط کووید-19 جایابی معلمان از کدام شهرها به شهرهای سفید ممنوع است؟</p> <p>از شهرهای با وضعیت سفید از شهرهای با وضعیت زرد از شهرهای با وضعیت فرمز</p> <p>گزینه های ب و ج درست است</p>	24
<p>در صورت ابتلا به بیماری کووید-19 اعم از دانش آموز و کارکنان مدرسه، حداقل تا چند روز پس از بهبود علائم نباید در مدرسه حاضر شوند؟</p> <p>یک هفته دو هفته 20 روز یک ماه</p>	25
<p>در صورت ابتلا به بیماری کووید-19 اعم از دانش آموز و کارکنان مدرسه، حداقل تا چند روز پس از بهبود علائم نباید در مدرسه حاضر شوند؟</p> <p>یک هفته دو هفته 20 روز یک ماه</p>	26
<p>در مراقبت و کنترل کووید-19، جهت بهداشت محیط و بهداشت فردی در مدارس، کدام گزینه صحیح است؟</p> <p>سطوحی که توسط افراد زیادی لمس می شوند باید حداقل روزی یک مرتبه تمیز و گندزدایی شوند آبخوری، دستشویی ها و توالت ها روزانه حداقل یکبار در طول ساعت کار مدرسه باید گندزدایی شوند گزینه های الف و ب صحیح است</p> <p>در صورت امکان دانش آموزان گچ/ماژیک وایت برد شخصی به همراه داشته باشند</p>	27



## سایت و کانال ضمن خدمت LTMS یار

28	<p>درمراقبت وکنترل کووید-19، جهت بهداشت محیط وبهداشت فردی درمدارس، کدام گزینه صحیح است؟ سطوحی که توسط افرادزیادی لمس می شوندبایدحداقل روزی یک مرتبه تمیزوگندزدایی شوند آبخوری، دستشویی هاوتوالت هاروزانه حداقل یکباردرطول ساعت کارمدرسه بایدگندزدایی شوند گزینه های الف وب صحیح است درصورت امکان دانش آموزان گچ/ماژیک وایت بردشخصی به همراه داشته باشند</p>
29	<p>درمراقبت وکنترل کووید-19، کدام گزینه درمدرسه نادرست است؟ ترجیحاوسایل دانش آموزان نباید درمدرسه بماند استفاده ازشبکه های اجتماعی برای برگزاری جلسات حتی برای کارکنانی که درداخل یک ساختمان هستنداستفاده شود درخصوص وارد نکردن لباس مدرسه به فضای عمومی خانه به والدین تأکیدگردد درصورت امکان ژل یامحلول باپایه الکل ضدعفونی کننده دست درهمه کلاس های درس قرارداده شود</p>
30	<p>درمراقبت وکنترل کووید-19، کدام گزینه مربوط به دانش آموزدارای ریسک بالامی باشد؟ مبتلابه بیماری های اتوایمون دانش آموزان بامصرف داروهای ایمنوساپرسیو گزینه های الف وب صحیح است هیچکدام</p>
31	<p>درمزرکزامون وامتحانات درشرایط شیوع کووید19، باتوجه به جمعیت دانش آموزی، حداقل چندنفرنیروی خدماتی آموزش دیده موردنیازمی باشد؟ یک نفر 2نفر سه نفر چهارنفر</p>

## سایت و کانال ضمن خدمت LTMS یار

	<p>درهنگام برگزاری آزمون در زمان شیوع کووید 19، کدام گزینه در خصوص غربالگری مربوطه درست است؟ از ورود دانش آموزان مبتلا به بیماری زمینه ای به حوزه آزمون ممانعت به عمل می آید برای دانش آموزان مشکوک به علائم کووید 19، آزمون به صورت انفرادی انجام می گردد گزینه های الف و ب صحیح است</p>	32
	<p>در خصوص دانش آموزان مشکوک به کووید 19، در اسرع وقت اطلاع رسانی به والدین جهت انتقال دانش آموز به خانه صورت می گیرد</p> <p>زمان مورد نیاز برای اثر گذاری گندزداها چقدر است؟ 10 تا 60 ثانیه 10 تا 60 دقیقه 80 تا 100 دقیقه 120 دقیقه</p>	33
	<p>سفید کننده رقیق شده بلا استفاده راپس از چه مدتی باید دور ریخت؟ 6 ساعت 12 ساعت 18 ساعت 24 ساعت</p>	34
	<p>سفید کننده رقیق شده بلا استفاده راپس از چه مدتی باید دور ریخت؟ 6 ساعت 12 ساعت 18 ساعت 24 ساعت</p>	35

## سایت و کانال ضمن خدمت LTMS یار

<p>طبق مطالعات جدید، فاصله گذاری اجتماعی شدید شامل تعطیلی مدارس در چه مدت زمانی میتواند نقش مهمی در توقف روند صعودی مبتلایان به کووید-19 و رسیدن به عددی ثابت و متعاقباً روند نزولی بیماری داشته باشد؟</p>	36
<p>فاصله زمان اجرای بازگشایی مدارس با زمان انعقاد تصمیم بازگشایی مدارس چقدر باید باشد؟</p>	37
<p>فاصله فیزیکی امن برای جلوگیری از ابتلا به بیماری کرونا (کووید-19) حداقل چقدر است؟</p>	38
<p>کدام گزینه برای تغذیه دانش آموزان جهت مراقبت و کنترل کووید-19 صحیح است؟ سرو غذای گرم برای معلمان در مدرسه مانعی ندارد مصرف میوه با پوست، پس از شستشوی کامل بلا مانع است مصرف فرآورده کنسروی بلا مانع است</p>	39

## سایت و کانال ضمن خدمت LTMS یار

	<p>کدام گزینه جزونیروی انسانی آموزشی و نظارتی در امور بهداشت مدارس در شرایط شیوع کرونومی باشد؟ مراقب سلامت در آموزش و پرورش کارشناس بهداشتی از مرکز خدمات جامع سلامت خرید خدمات بهداشتی از اشخاص حقیقی/حقوقی</p> <p><b>همه موارد درست است</b></p>	40
	<p>کدام گزینه در خصوص فرد بی علامت در کووید 19 صحیح است؟ می توانند بیماری را به سایرین منتقل کنند عموما به عنوان فرد سالم فرض می شوند</p> <p><b>گزینه الف وب درست است</b></p> <p>به صورت بالقوه نمی توانند برای سایرین خطرناک تر باشند</p>	41
	<p>کدام گزینه درست است؟ الکل ایزوپروپیل در میکروب کشی از الکل 70 درصد بهتر است سفید کننده هابه سختی با سایر مواد شیمیایی واکنش نشان می دهند سفید کننده هابر سطوح رنگ شده صدمه نمی زند</p> <p><b>آب ژاول 5 درصد 50 هزار پی پی ام کلر قابل دسترس دارد</b></p>	42
	<p>کدام گزینه درست است؟ کودکان کمتر از بزرگسالان ممکن است مبتلا به عفونت کووید 19 شوند عموما علائم بالینی بیماری کووید 19 در بزرگسالان بسیار کمتر از کودکان است</p> <p>گزینه های الف وب درست است</p> <p><b>کودکان میتوانند بالقوه والدین را در معرض ابتلا به انواع پر عارضه بیماری کووید 19 قرار دهند</b></p>	43

<p>کدام گزینه درست است؟ کودکان کمتر از بزرگسالان ممکن است مبتلابه عفونت کووید 19 شوند عموما علائم بالینی بیماری کووید 19 در بزرگسالان بسیار کمتر از کودکان است گزینه های الف و ب درست است</p> <p>کودکان میتوانند بالقوه والدین را در معرض ابتلابه انواع پر عارضه بیماری کووید 19 قرار دهند</p>	<p>44</p>
<p>کدام گزینه در مورد ایزولاسیون موقت در مدارس صحیح است؟ کودکان به مراکز خدمات جامع سلامت ارجاع داده می شوند کودکان به خانه فرستاده می شوند گزینه های الف و ب درست است</p> <p>برای ویزیت کودک در مراکز خدمات جامع سلامت به والدین اطلاع رسانی می شود</p>	<p>45</p>
<p>کدام گزینه در مورد ایزولاسیون موقت در مدارس صحیح است؟ کودکان به مراکز خدمات جامع سلامت ارجاع داده می شوند کودکان به خانه فرستاده می شوند گزینه های الف و ب درست است</p> <p>برای ویزیت کودک در مراکز خدمات جامع سلامت به والدین اطلاع رسانی می شود</p>	<p>46</p>
<p>کدام گزینه در مورد آموزش سلامت فردی و عمومی برای مراقبت و کنترل کووید 19 در روز اول بازگشایی مدارس صحیح است؟ آموزش به صورت حضوری و تئوری آموزش به صورت حضوری و عملی آموزش به صورت غیر حضوری و تئوری آموزش به صورت غیر حضوری و عملی</p>	<p>47</p>

## سایت و کانال ضمن خدمت LTMS یار

	<p>کدام گزینه در مورد پروتکل نحوه برگزاری آزمون و امتحانات در شرایط شیوع کووید 19، صحیح نمی باشد؟</p> <p>بهدف ایجاد محیطی امن برای پیشگیری از سرایت ویروس کرونا، جدید 2019 می باشد</p> <p>بر پایه اصل فاصله گذاری اجتماعی، با تأکید بر اقدامات هوشمند می باشد</p> <p>بر اساس نسخه 03 دستورالعمل بازگشایی مدارس در شرایط فاصله گذاری اجتماعی می باشد</p> <p><b>همه موارد درست است</b></p>	48
	<p>کدام گزینه در مورد پروتکل نحوه برگزاری آزمون و امتحانات در شرایط شیوع کووید 19، صحیح نمی باشد؟</p> <p>بهدف ایجاد محیطی امن برای پیشگیری از سرایت ویروس کرونا، جدید 2019 می باشد</p> <p>بر پایه اصل فاصله گذاری اجتماعی، با تأکید بر اقدامات هوشمند می باشد</p> <p>بر اساس نسخه 03 دستورالعمل بازگشایی مدارس در شرایط فاصله گذاری اجتماعی می باشد</p> <p><b>همه موارد درست است</b></p>	49
	<p>کدام گزینه در مورد روش استفاده از علائم در آموزش و اطلاع رسانی در خصوص الزامات بهداشتی برگزاری امتحانات در زمان شیوع کووید 19، صحیح می باشد؟</p> <p>استفاده از ظرفیت های رسانه ای و ارتباطی</p> <p>استفاده از علائم و تابلوهای اطلاع رسانی و هشدار دهنده</p> <p>استفاده از یوستروپنر</p> <p><b>همه موارد درست است</b></p>	50
	<p>کدام گزینه در مورد سفید کننده ها صحیح است؟</p> <p>باشوینده خانگی، کار آبی سفید کننده افزایش می یابد</p> <p>بر باکتری و قارچ و فلزات اثری ندارد</p> <p>مواد آلی موجب فعال شدن سفید کننده می شود</p> <p><b>نور خورشید و گذشت زمان باعث تجزیه هیپوکلریت سدیم سفید کننده می شود</b></p>	51

<p>کدام گزینه در مورد کودکان صحیح است؟ فوق پخش کننده بیماری کووید 19 فاصله گذاران خوبی نیستند گزینه های الف و ب درست است</p> <p>نمی توانند از عوامل اصلی گسترش عفونت کووید 19 در جامعه و منازل خود باشند</p>	52
<p><b>کدام گزینه در مورد مواد گندزدا صحیح است؟</b> سفیدکننده بر پایه الکل است پراکسید هیدروژن جزو مواد گندزدای بر پایه الکل است گندزداهای دارای مواد کواترنر آمونیوم یک نوع اکسیدان هستند ایزوپروپیل گندزدای بر پایه الکی است</p>	53
<p>کدامیک از گزینه های زیر جزو اعضای شورای نظارت برگزاری آزمون ها و امتحانات در زمان اپیدمی کووید-19 می باشد؟ نماینده سلامت روان دانشگاه علوم پزشکی نماینده مبارزه با بیماریهای دانشگاه علوم پزشکی نماینده بهداشت محیط دانشگاه علوم پزشکی نماینده گسترش شبکه دانشگاه علوم پزشکی</p>	54
<p>الکل برای گندزدایی کدامیک از موارد زیر استفاده نمی شود؟ برای سطوح بزرگ برای سطوح کوچک</p>	55

## سایت و کانال ضمن خدمت LTMS یار

برای سطح خارجی استنوسکوپ وونتیلاتورها برای درپوش لاستیکی ویال های دارویی مولتیپل دوز	
ویروس هادرچه هوایی انتقال سریع تری دارند؟ <b>سردوخشک</b> سرد و مرطوب گرم و خشک گرم و مرطوب	56
ویروس هادرچه هوایی انتقال سریع تری دارند؟ <b>سردوخشک</b> سرد و مرطوب گرم و خشک گرم و مرطوب	57
ویروس های تنفسی به طور عمده به چه طریقی منتقل میگردند؟ ریزقطرات سرفه یا عطسه لمس اشیاء آلوده <b>همه موارد صحیح است</b>	58



# LTMS



بروزترین مرجع

دوره های ضمن خدمت فرماندهان

[ltmsyar.ir](http://ltmsyar.ir)

همه آنچه برای انجام دوره های ضمن خدمت لازم است را  
تنها از سایت و کانال ما دنبال کنید :

[t.me/ltmsyarir](https://t.me/ltmsyarir)

[www.LTMSYAR.ir](http://www.LTMSYAR.ir)

( برای ورود به سایت و کانال تلگرام لینک های بالا را بفشارید. )