

بِسْمِ تَعَالَى

نمونه سوالات پایان ترم

درس تفکر و پژوهش

*artinelhami rad*

بهار ۱۳۹۴

نمونه سوالات آزمون " کتاب مشترک / تفکر و سبک زندگی "

الف - گزینه درست را با علامت ضربدر ( X ) مشخص کنید :

۱- کدام گزینه نیمی از موفقیت محسوب می شود؟

- الف) برنامه ریزی       ب) انتخاب درست هدف       ج) اراده و تلاش

۲- تعریف خودآگاهی کدام است :

الف) مجموعه ای از ویژگی های فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود

ب) شناخت هریک از ما ، از خصوصیات ظاهری ، افکار و ... ترس ها و بیزاری های خود

۳- کدام یک از موارد زیر از عناصر ارتباطی محسوب می شوند:

الف) فرستنده پیام ، گیرنده پیام ، کلام شفاهی

ب) تصاویر ، پیام ، بازخورد نسبت به پیام

ج) فرستنده و گیرنده پیام ، پیام و بازخورد نسبت به پیام

۴- کدام یک از موارد زیر از عناصر ارتباطی محسوب نمی شود:

- الف) پیام       ب) فرستنده پیام       ج) کلام شفاهی       د) بازخورد پیام

۵- به عواملی که موجب می شود رابطه بین برخی از افراد به خوبی ادامه پیدا کند:

الف) عناصر ارتباطی       ب) پل های ارتباطی

ج) مهارت های ارتباطی       د) آداب معاشرت

۶- مدیریت زمان یعنی استفاده درست از:

الف) عمر و فرصت ها

ب) زمان برای رسیدن به آرزو هاست

ج) وقت برای رسیدن به کارها و فعالیت هاست

۷- سبک زندگی هر فرد به میزان زیادی توسط ..... مشخص می شود.

الف) جامعه  ب) فرد  ج) خانواده

۸- شیوه زندگی هر فرد تحت تاثیر چه عواملی ممکن است تغییر کند ؟

الف) افزایش سواد ، انتخاب شغل

ب) افزایش درآمد و تصمیم گیری فرد

ج) مورد الف و ب هر دو صحیح است

۹- دو عنصر مهم هویت مردم ایران کدامند ؟

الف) اسلام و فرهنگ ایران  ب) فرهنگ و سیاست  ج) تمدن و فرهنگ ایران

۱۰- کدامیک از موارد زیر از آثار نیکی به والدین نمی باشد.

الف) بهره مندی از برترین قصرهای بهشتی  ج) هم صحبتی با علما و نیکان  ب) افزایش طول عمر

۱۱- نزول رحمت آسمانی از برکات ..... است .

الف) دادن خیرات و صدقات  ب) دستگیری از مستمندان  ج) نیکی به والدین

۱۲- روابط ما بادیگران بر سه نوع است ، آنها عبارتند از :

الف) خانوادگی ، دوستانه ، عملکردی  ب) مجاورتی ، خانوادگی ، عملکردی

ج) همکاری ، عملکردی ، مجاورتی

۱۳- افراد دربرقراری ارتباط سالم چه چیزهایی را یکدیگر مبادله می کنند؟

الف) محبت و احترام و دانش  ب) تجربه ، کالا و خدمات  ج) هر دو مورد

۱۴- تعریف زیر مربوط به کدامیک از موارد می باشد؟

" نوعی فشار درونی ، ترس و نگرانی و یک حالت هیجانی می گویند که قبل از روبه رو شدن با یک موقعیت ، مشکل یا خطر ، برای فرد به وجود می آید "

الف (خشم)       ب) اضطراب       ج) تضاد

۱۵- زهرا هفته دیگر امتحان ریاضی دارد ، او از همین حالا نوعی فشار درونی را در خود احساس می کند ، ترس و نگرانی بر او غلبه کرده است ، به نظر شما این حالت زهرا مربوط به کدامیک از موارد زیر است :

الف ( تضاد )       ب) خشم       ج) اضطراب

۱۶- اضطراب نوعی ....

الف ( فشار درونی )       ب) خشم درونی       ج) مشکل درونی

۱۷- تعریف خشم کدام است؟

الف ( نوعی فشار درونی که قبل از ورود به یک موقعیت در فرد به وجود می آید )

ب) عدم توافق بین دو یا چند نفر بر سر یک موضوع

ج) عکس العمل انسان به یک موضوع ناخوشایند

۱۸- آگاهی از احساسات و آرام کردن خود ، از راههای مقابله با ..... است .

الف) اضطراب       ب) خشم       ج) اختلاف

۱۹- منظور از فشار همسالان چیست؟

الف) همفکری افراد یک گروه بر سر یک موضوع

ب) تاثیرات دوست یا گروه در انتخاب یک تصمیم خوب یا بد

ج) نظر سنجی در بین دوستان و گرفتن تصمیم توسط خود فرد

۲۰- کدامیک معنای تاب آوری است؟

الف) تحمل سختی ها ، حتی اگر راه حل مناسبی برای آن نیابیم

ب) تحمل سختی ها ، چاره جویی برای حل مشکل و پاسخ مناسب به آنهاست

ج) تحمل مشکلات به امید این که دیگران راه حلی برای آن بیابند.

پ- درست یا نادرست بودن جمله های زیر را مشخص کنید :

ص            غ

۱- گزینه های صحیح و غلط را با زدن علامت ✓ مشخص کنید .

(الف) انتخاب درست هدف یعنی رسیدن به موفقیت .

(ب) خود مجموعه ای از ویژگی های فرد است که موجب تفاوت او با دیگران می شود.

(ج) مدیریت زمان یعنی مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده است.

ص            غلط

۲- گزینه های صحیح یا غلط را با زدن علامت ضربدر (\*) مشخص کنید ؟

(الف) شیوه زندگی مردم کشور ما اسلامی - ایرانی است .

(ب) سبک زندگی افراد شبیه یکدیگر است .

(ج) شیوه زندگی هر فرد به میزان زیادی توسط خانواده مشخص می شود .

ص            غلط

۳- گزینه های صحیح یا غلط را با زدن علامت ضربدر (\*) مشخص کنید :

- شیوه زندگی هر فرد به میزان زیادی توسط خانواده مشخص میشود .

- نوع ارتباط ، پلیس و مغازه دار از نوع ارتباط عملکردی است .

ص            غلط

۴- گزینه های صحیح یا غلط را با زدن علامت ضربدر (\*) مشخص کنید .

- به رابطه صمیمی ، داوطلبانه و عاطفی در بین افراد ، دوستی گفته می شود .

- خشم یا دلهره ، نوعی فشار درونی است .

پ- جاهای خالی را با کلمات مناسب داخل پرانتز پر کنید :

۱- جاهای خالی را با کلمات صحیح کامل کنید :

الف ( به روش ها و شیوه هایی که انسان ها در موقعیت های مختلف در ارتباط با دیگران از خود نشان می دهند **شیوه های رفتاری** می گویند.

(ب) عواملی که موجب می شود رابطه بین برخی از افراد به خوبی ادامه پیدا کند **آداب ارتباطی** می گویند.

۲- با استفاده از کلمات داده شده ، جاهای خالی را کامل کنید .

معیشت- فرهنگ - آداب و رسوم - باورهای اعتقادی

- ایرانی بودن اشاره به **فرهنگ** ایرانی و **رسوم** اقوام مختلف ایران دارد.

- آداب و رسوم تحت تاثیر شیوه **معشیت** و **باورهای اعتقادی** نواحی جغرافیایی فرق می کند.

۳- با استفاده از کلمات داده شده ، جاهای خالی را کامل کنید . ( یک کلمه از کلمات داده شده ، اضافی است ) .

- منفعلانه - فشار همسالان - قاطعانه

- شجاعت در بیان عقاید به صورت مستقیم و صادقانه به طرف مقابل را ، رفتار **قاطعانه** ..... گویند .

- به تاثیرات یک دوست و یا گروه دوستان در انتخاب یک تصمیم ( خوب یا بد ) **فشار همسالان** می گویند .

۴ - کلمات داده شده مربوط به هر جمله را در داخل پرانتز بنویسید: ( دو کلمه از کلمات داده شده اضافی می باشد )

خشمگین - اختلاف - مدیریت اختلاف - اضطراب - خشم

- پیدا کردن راه حل منطقی برای رفع اختلاف ( **مدیریت اختلاف** )

- عدم توافق بین دو یا چند نفر بر سر یک موضوع ( **اختلاف** )

- عکس العمل انسان به یک موضوع ناخوشایند ( **خشم** )

۵- با استفاده از کلمات داده شده جاهای خالی را کامل کنید: ( سه کلمه از کلمات داده شده اضافه است )

خشم - دوستی - تاب آوری - فشار همسالان - رفتار قاطعانه - اضطراب - دوستی - اضطراب - دوست

- عکس العمل انسان به یک موضوع ناخوشایند ( **خشم** )

- تاثیرات یک دوست یا گروه در انتخاب تصمیم و یا انجام یک کار چه خوب چه بد ( **فشار همسالان** )

- شجاعت در بیان عقاید به صورت مستقیم و صادقانه به طرف مقابل ( **رفتار قاطعانه** )

- رابطه صمیمی ، داوطلبانه و عاطفی در بین افراد ( **دوستی** )

- تحمل سختی ها چاره جویی برای حل مشکل و پاسخ مناسب به آنها ( **تاب آوری** )

- به رابطه صمیمی ، داوطلبانه و عاطفی در بین افراد **دوستی** ..... گفته می شود .

ج) جمله های زیر را کامل کنید :

۱- مدیریت زمان یعنی **مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده**

۲- انتخاب درست هدف ، **نیمی موفقیت است**

۳- افراد در برقراری ارتباط سالم با یکدیگر احترام و **محبت**، دانش و تجربه ، کالا و **خدمات** را با یکدیگر مبادله می کنند .

۴- یک رفتار قاطعانه یعنی **شجاعت در بیان عقاید به صورت مستقیم و صادقانه به طرف مقابل**

۵- فشار همسالان به تاثیرات یک **دوست** یا **گروه** **دوستان** در **انتخاب** یک **تصمیم** یا **انجام** یک **کار** **(خوب یا بد)** گفته می شود

۶- تاب آوری یعنی تحمل سختی ها ، چاره جویی برای **حل مشکل** و **دادن پاسخ مناسب** به مشکلات

۷- دوستی یعنی رابطه صمیمی ، داوطلبانه و **عاطفی** در **بین افراد** .

ج) وصل کنید:

۱- جمله های ستون "الف" را به کلمه های ستون "ب" متصل کنید : ( یک کلمه در ستون "ب" اضافی است )

ب	"الف"
• اختلاف	• هويت مردم ما را تشكيل مي دهد .
• اسلام و فرهنگ ايران	• از آثار نيکي به والدين است .
• افزايش طول عمر	• افراد در برقراري ارتباط سالم با يکديگر مبادله مي کنند .
• جلب رضايت	• به عدم توافق بين دو يا چند نفر بر سر يک موضوع گویند .
• محبت	

۲- جمله های ستون "الف" را به کلمه های ستون "ب" متصل کنید. ( یک گزینه از قسمت "ب" اضافی می باشد)

ب	"الف"
• عناصر ارتباطی	• به فرستنده پیام ، گیرنده پیام ، پیام و بازخورد نسبت به پیام گویند .
• آداب ارتباطی	• به توانایی انتقال اطلاعات از طریق کلام شفاهی ، نوشته ، تصاویر و یا علائم غیر کلامی گویند .
• شیوه های رفتاری	• عواملی که موجب می شود رابطه بین برخی از افراد به خوبی ادامه پیدا کند .
• مهارت های ارتباطی	

۳- جملات ستون "الف" را به کلمه های ستون "ب" وصل کنید. ( یک گزینه از قسمت "ب" اضافی می باشد)

"الف"

ب

- عواملی که موجب می شود رابطه بین برخی از افراد به خوبی ادامه پیدا کند
- مجموعه ای از ویژگی های فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود
- شناخت هر یک از ما از مجموعه خصوصیات خود
- آداب معاشرت
- پل های ارتباطی
- خود آگاهی
- خود

۴- جملات ستون "الف" را به کلمه های ستون "ب" وصل کنید. ( یک گزینه از قسمت ب اضافی می باشد )

"الف"

ب

- نوعی فشار درونی ، ترس و نگرانی و یک حالت هیجانی قبل از روبه رو شدن با موقعیت
- عکس العمل انسان به یک موضوع ناخوشایند است
- هرگاه حقی از انسان ضایع شود یا کاری بر خلاف میل او صورت گیرد این احساس را دارد
- خشمگین
- اضطراب
- تضاد
- خشم

۵- جمله های ستون "الف" را به کلمه های مرتبط ستون "ب" متصل کنید . نکته : یک گزینه از قسمت "ب" اضافی می باشد.

"الف"

ب

- به تاثیرات دوست یا گروه در انتخاب یک تصمیم خوب یا بد
- در اغلب موارد سوء استفاده دیگران از ما به دلیل آن است
- کمک گرفتن از دیگران نشانه ضعف نیست بلکه نوعی ..... است
- رفتار قاطعانه
- فشار همسالان
- شجاعت
- قدرتمندی
- ضعف های ما



۵) به سوالات زیر پاسخ کوتاه بدهید :

۱- در هر یک از موارد زیر نوع روابط را داخل پرانتز بنویسید :

الف) همسایه داری ( مجاورتی )

ب) ارتباط با والدین ( خانوادگی )

ج) ارتباط با معلم ( عملکردی )

۲- کدام یک از اهداف زیر کوتاه مدت ، میان مدت یا بلند مدت است ؟ در داخل پرانتز مشخص کنید

الف) تنظیم اهداف برای یک روز یا یک هفته ( کوتاه مدت )

ب) تنظیم اهداف برای ده سال آینده ( بلند مدت )

۵) به سوال های زیر پاسخ کامل بدهید :

۱- توانایی انتقال اطلاعات از چه طریقی امکان پذیر است ؟ از طریق کلام شفاهی ، نوشته ، تصاویر یا علائم غیر کلامی

۲- منظور از مهارت های ارتباطی چیست؟ ص 73 کادر سبز رنگ بالای صفحه

۳- عناصر ارتباطی را نام ببرید ؟ ص 74 کادر سبز رنگ

۴- در ارتباط کلامی و غیر کلامی همواره چند عنصر وجود دارد ؟ نام ببرید. ص 74 کادر سبز رنگ

۵- چه ویژگی هایی موجب تفاوت یک فرد با دیگر افراد است ؟ ویژگی های جسمانی ، عاطفی ، اعتقادی ، اخلاقی و عقلانی

۶- " خود " را تعریف کنید. ص 30 کادر سبز رنگ

۷- تفاوت " خود " و " خود آگاهی " در چیست ؟ خود یعنی مجموع ای از ویژگی های مختلف یک شخص ولی خود آگاهی شناخت خصوصیات یک شخص است

۸- شیوه های رفتاری ممکن است به چه صورت هایی بروز کنند؟ منطقی ، مودبانه ، تهاجمی ، پرخاشگرانه ، منفعلانه یا قاطعانه

۹- شیوه زندگی بر اساس چه مواردی انتخاب می شود؟ بر اساس باورها ، عقاید ، احساسات ، تجربیات ، افکار و علایق

۱۰- شیوه زندگی یک فرد متأثر از چه عواملی است ؟ سلامتی یا بیماری ، باور ها و اعتقادات خانواده ، وضعیت اقتصادی و اجتماعی خانواده جنسیت هر فرد و شرایط محیطی و فرهنگی جامعه

۱۱- دو مورد از آثار نیکی به والدین را بیان نمایید . ص 79 کادر سبزرنگ

۱۲- شیوه زندگی مردم کشور ما چگونه است ؟ اسلامی - ایرانی

۱۴- دو عنصر مهم هویت مردم ایران را نام ببرید. 1. اسلام ایران 2. فرهنگ ایران

۱۵- اختلافات در صورتی که منجر به ناسزاگویی و آسیب رساندن به دیگران شود، امری ناپسند است. قرآن مجید در این باره چه می فرمایند؟ با یکدیگر نزاع نکنید و آبروی خود را نریزید

۱۶- منظور از اضطراب چیست و چه موقع برای فرد به وجود می آید؟ ص 89 کادر سبز رنگ

۱۷- منظور از "خشم" چیست؟ و چه زمانی انسان خشمگین می شود؟ ص 95 کادر سبز رنگ

۱۸- با توجه به فرموده حضرت علی (ع) تعریف غضب (خشم) را بنویسید؟ ص 96 کادر زرد رنگ کنار صفحه

۱۹- دو راه مقابله با خشم را بیان کنید؟ ص 97 کادر سبز رنگ

### سوالات کاربردی:

۱- سعید قصد داشت با تلاش فراوان خود بهترین نمره را در درس ریاضی به دست آورد ولی دوستانش او را مسخره می کردند، سعید برای اینکه پیش دوستانش کم نیاورد از تصمیم خود منصرف شد. به نظر شما چه عاملی باعث شد سعید تغییر عقیده دهد؟ فشار همسالان زیرا آن با طعنه زدن یا مسخره کردن او سبب منصرف شدن او از

این تصمیم خوب شدند  
۲- سارا در یک تصادف پایش شکست او چند ماهی نمی تواند به مدرسه برود او نگران عقب ماندن از درس و کلاس خود می باشد به نظر شما "تاب آوری" در حادثه پیش آمده برای سارا یعنی اینکه او باید:  
به این معناست که او باید صبر کند تا پایش خوب بشود و درش را در خانه بخواند تا از آن عقب نیفتد.

Artina T. Blog.ir