یک قرار زهرایی

یا حضرت زهرا سلام الله علیها !

با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم در ایام نوروز، نمازصبحم قضا نشود.

یک قرار زهرایی

یا حضرت زهرا سلام الله علیها !

با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم در ایام نوروز، نماز ظهر و عصرم را بیشتر از یک ساعت تاخیر نیاندازم.

یک قرار زهرایی

یا حضرت زهرا سلام الله علیها !

با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم در ایام نوروز، نماز مغرب و عشایم را بیشتر از یک ساعت به تاخیر نیندازم.

یک قرار زهرایی

یا حضرت زهرا سلام الله علیها !

با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم در ایام نوروز، هروقت خواستم عصبانی شوم؛ نفس عمیق بکشم و در حالیکه ذکر «لااله الا الله» را تکرار می کنم، به کار دیگری مشغول شوم.

یک قرار زهرایی

یا حضرت زهرا سلام الله علیها !

با شما عهد می بندم؛ تلاش کنم در ایام نوروز، هروقت احساس کردم نسبت به کسی حسودی ام می شود، به او نزدیک می شوم، به او مهربانی می کنم و خوبی های او را به دیگران می گویم.

یک قرار زهرایی

یا حضرت زهرا سلام الله علیها !

با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم در ایام نوروز،هر وقت خواستم درباره کسی صحبت کنم، فقط از خوبی های او به دیگران بگویم.

یک قرار زهرایی

یا حضرت زهرا سلام الله علیها !

با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم در ایام نوروز، با صداقت و راستگو باشم.

یک قرار زهرایی

یا حضرت زهرا سلام الله علیها !

با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم در ایام نوروز، حتما دوستان و هم سن هایم را با احترام و مهربانی صدا بزنم.

یک قرار زهرایی

یا حضرت زهرا سلام الله علیها !

با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم در ایام نوروز، هر وقت هوس شنیدن آهنگ های بیهوده و حرام کردم، به جای این کار قرآن گوش بدهم.

یک قرار زهرایی

یا حضرت زهرا سلام الله علیها !

با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم در ایام نوروز، در اتوبوس به افراد پیر، صندلی خودم را بدهم.

یک قرار زهرایی

یا حضرت زهرا سلام الله علیها !

با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم در ایام نوروز، در میهمانی ها به دیگران جا بدهم.

یک قرار زهرایی

یا حضرت زهرا سلام الله علیها !

با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم در ایام نوروز، هر وقت هوس خواندن شعرهای مزخرف و بیهوده کردم، به جای این کار 10 آیه از قرآن بخوانم.

یک قرار زهرایی

یا حضرت زهرا سلام الله علیها !

با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم در ایام نوروز، برای شروع هر کار کوچک و بزرگ«بسم الله الرحمن الرحیم» بگویم.

یک قرار زهرایی

یا حضرت زهرا سلام الله علیها !

با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم در ایام نوروز،بعد از هر غذا مسواک کنم.

یک قرار زهرایی

یا حضرت زهرا سلام الله علیها !

با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم در ایام نوروز، با پدر و مادرم با ضمیر جمع صحبت کنم.

مثال) به پدرو مادر: شما آب میل دارید؟