



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی

مرکز پزشکی. آموزشی و درمانی آیت الله طالقانی

اختلالات گفتار و زبان



تهیه کننده: کلینیک تخصصی اختلالات گفتار و بلع

(گروه آسیب شناسی گفتار و زبان)

نوبت بازنگری: اول
تاریخ تصویب: ۹۱/۰۹/۱۳
شماره سند: PF-SH-02

اختلالات گفتار و زبان چه هستند؟

اختلالات گفتار و زبان بر نحوه صحبت کردن و درک مردم تأثیر می گذارند این اختلالات ممکن است از سطح جانشینی ساده صداها شروع شود و تا سطح عدم توانایی در کاربرد گفتار و زبان ادامه یابد.

بعضی از انواع اختلالات گفتار و زبان چه هستند؟

لکنت عبارت است از قطع زنجیره گفتار در اثر مکث، گیر، تکرار یا کشش صداها، هجاها، کلمات و یا عبارات.

اختلالات تولیدی

مشکلاتی در تولید صداها یا گفتاری مانند جانشینی صداها (مثل شیب به جای سیب) و یا خرابگویی مثل نوک زبانی صحبت کردن ...

افازی:

افرادی که در اثر ضربه و یا آسیب مغزی گفتار و زبان را از دست می دهند مثلاً کسانی که دچار سکته مغزی شده اند.

اختلالات صوتی

مانند زیر و بمی نامناسب (صداها یا خیلی زیر، خیلی بم، یکنواخت و یا افرادی که دچار قطع صدا در هنگام صحبت کردن میشوند)، بلندی نامناسب (بسیار بلند، بسیار آرام)، کیفیت و گرفتگی صدا، نفس آلود بودن صدا، تودماغی بودن صدا.

تأخیر در گفتار و زبان

تأخیر در گفتار و زبان با کندی در اکتساب واژگون و دستور زبان مشخص میشود.

آیا اختلالات گفتار و زبان جدی هستند؟

بله، توانایی برقراری ارتباط یکی از مهمترین خصوصیات انسانهاست. ارتباط انسانی برای یادگیری، کارکردن، تعامل اجتماعی ضروری است. ارتباط آسیب دیده می تواند تمام جنبه های زندگی فرد را تحت تأثیر قرار دهد.

علت اختلالات گفتار و زبان چیست ؟

بعضی از این اختلالات در اثر کم شنوایی، فلج مغزی و دیگر اختلالات عصبی و عضلانی، آسیب های شدید سر، ضربه، بیماریهای ویروسی، عقب ماندگی ذهنی، داروهای خاص، آسیب های جسمانی مانند شکاف لب و کام، استفاده نامناسب از تارهای صوتی، الگوهای نامناسب گفتار و زبان ایجاد می شوند. البته گاهی علت به طور کامل مشخص نیست.

نشانه های اختلالات گفتار و زبان چه هستند؟

- ❖ وقتی گفتار فردی با گفتار همسالان، هم جنسان و افراد هم فرهنگ او به طور مشخصی متفاوت باشد.
- ❖ هنگامی که گفتار و زبان یک فرد قابل درک نباشد.
- ❖ هنگامیکه فرد در مورد گفتارش احساس نگرانی شدید داشته باشد.
- ❖ هنگامیکه فرد مکرراً از برقراری ارتباط با دیگران اجتناب کند و دچار اختلالات گفتار و زبان است.

چه کسی به افراد دچار اختلالات گفتار و زبان

کمک میکند؟

آسیب شناس گفتار و زبان (گفتار درمان) کسی است که در زمینه ایجاد و پیشرفت ارتباط و اختلالات ارتباطی متخصص است این افراد در زمینه درمان و ارزیابی اختلالات ارتباطی آموزش دیده اند. در کشور ما متخصصین گفتار درمانی دارای مدارک کارشناسی و کارشناسی ارشد می باشند.

گفتار درمان چگونه میتواند به شما کمک کند؟

آسیب شناس گفتار در زمینه های مختلف فعالیت میکند. به طور مثال :

- ❖ کمک به افرادی که دچار اختلالات تولیدی هستند و آموزش صداهای گفتاری به طور صحیح به این افراد .
- ❖ کمک به افراد لکنتی برای افزایش میزان روان شدن گفتار و سازگاری با مشکلات لکنت.
- ❖ کمک به افراد آفازی برای یادگیری دوباره مهارت های گفتار و زبان و جبران مهارتهای از دست

❖ مشاوره به افراد دچار اختلالات گفتار و زبان و

خانواده های آنها به منظور درک این اختلالات و ایجاد ارتباط طبیعی در موقعیتهای کاری ، درسی و شغلی .

❖ آموزش روشهای پیشگیری از اختلالات گفتار و زبان در سطح جامعه.

❖ کمک به مردم برای درک انواع شدت های اختلالات ارتباطی

❖ تشخیص، ارزیابی و درمان بیماران مبتلا به اختلالات بلع در ناحیه دهان و حلق

