

## خلاصه بحث تنبلی از دکتر ابراهیم میثاق

جلسه اول

نکات:

- ۱- مبحث تنبلی بسیار رایج است
- ۲- جایی که حقوق دیگران پایمال بشود یا به رشد شخصیت مان ضربه بزند ، تنبلی مضر است و گاهی برای رفع خستگی می توان یک روز کامل را به استراحت مطلق گذراند
- ۳- پیامبر اسلام از جایی رد می شدند یک نفر نشسته بود و لم داده بود به دیوار و به پیامبر سلام کرد ، پیامبر با سر سنگینی جواب دادند فردا دو مرتبه این اتفاق افتاد این مرتبه مرد در کنار دیوار بیکار نشسته بود و چوبی دستش بود بالا پایین می انداخت ، این مرتبه هم به پیامبر سلام کرد اما اینبار پیامبر با گشاده رویی جواب دادند و خیلی تحویلش گرفتند.
- مرد برایش جالب شد و رفت از پیامبر دلیل رو پرسید ، پیامبر فرمودند دیروز بیکار بودی اما امروز حداقل یک کاری داشتی می کردی!
- ۴- تنبلی مرگ آور است
- ۵- تنبلی تنبلی می آورد
- ۶- تنبلی رو اگر بعنوان بیماری نگاه کنیم ، بیمار رو درمان می کنیم اما اگر بعنوان یک ضعف اخلاقی به آن نگاه کنیم ، به چشم مجرم به تنبل نگاه کنیم ، او را مجازات خواهیم کرد
- ۷- اگر ما تنبلی رو تنبیه کنیم یا اثری ندارد یا اثر معکوس دارد
- ۸- در سربازی نمی گذارند کسی تنبلی کند ، ( از تنبلی پیش گیری می کنند و حتی نمی گذارند کسی سر جای اش بنشیند ) نه اینکه بگذارند تنبلی کنی بعد تنبیه ات کنند

۹- اگر اردوگاه کار مفیدی بسازیم و تنبل ها دو ماه به آنجا بروند این روحیه شان را می توان درمان کرد

۱۰- تنبلی یک بیماری است با ریشه های متفاوت مثل جسمانی ( اختلال در ترشح تیروئید که مثلاً بچه ای که این مشکل رو دارد رو نباید مدام بگوییم چرا درس نمی خوانی ... )

۱۱- اگر میزان سروتونین در بدن کاهش بیابد شوق به کار کردن نخواهیم داشت و باید با پزشک برای درمان مشورت کرد

۱۲- گاهی ریشه تنبلی اخلاقی است که نقص اخلاقی است و اون رو باید مجازات بکنی

۱۳- تنبل ها زرنگ نیستند اما چون فرهنگ کار ندارند فکر می کنند که زرنگ و زیرک اند در حالی که لطمه خواهند خورد

۱۴- اگر در فردی تنبلی مشاهده شد باید ابتدا پزشک ریشه های جسمی اش را معاینه نماید ( ریشه های تنبلی جسمی - روحی (گرایشی - هیجانی - عاطفی) - شناختی (نوع طرز فکر) هستند)

تا زمان ۰:۱۰:۱۵ از جلسه اول مبحث تنبلی دکتر ابراهیم میثاق قسمت اول نکته برداری شد

انشاء الله بزودی بخش های بعدی به همراه voice ها را در وبلاگ

[www.takpirooz.blog.ir](http://www.takpirooz.blog.ir)

میتوانید مشاهده کنید