

LTMS



بروزترین مرجع

دوره های ضمن خدمت فرهنگیان

ltmsyar.ir

همه آنچه برای انجام دوره های ضمن خدمت لازم است را
تنها از سایت و کانال ما دنبال کنید :

t.me/ltmsyarir

www.LTMSYAR.ir

(برای ورود به سایت و کانال تلگرام لینک های بالا را بفشارید.)

سوالات دوره: پیشگیری از بیماری های تنفسی حاد استان: تهران مدت دوره: ۸ ساعت

کد دوره: ۹۹۵۰۶۷۵۹ تاریخ آزمون: ۱۷ تا ۲۱ اسفند ۹۸ ساعت آزمون: ۹ تا ۱۱:۲۰ ، ۱۱:۲۰ تا ۱۳:۴۰ و ۱۳:۴۰ تا ۱۶

(Ltms.medu.ir)

مدیران گروه:

خانم ها:	آقایان:
➤ شیخی	➤ نواندیش
➤ مهدی پور	➤ نیکوکار
	➤ طوفانی

ردیف	سوال	پاسخ صحیح
۱)	----- با حفظ یکپارچگی غشای و ویروس ها کمک می نماید.	E
۲)	----- گروهی از اسیدهای چرب غیر اشباع است که سیستم ایمنی بدن را از طریق بهبود فعالیت ها تقویت می نماید.	اسید چرب امگا ۳
۳)	----- یک ویتامین محلول در آب است که از طریق تجمع در سلول های فاگوسیتیک سبب بهبود وضعیت کموتاکسی و در نهایت از بین بردن باکتری و ویروس ها می شود؟	هیچکدام
۴)	 یک ویتامین است که از طریق تجمع در سلول های فاگوسیتیک مانند نوتروفیل ها سبب بهبود وضعیت کموتاکسی، فاگوسیتوز و در نهایت از بین بردن باکتری ها و ویروس ها می شود.	آسکوربیک اسید - محلول در آب
۵)	ارزیابی بیماران مشکوک در کدام مورد است؟	بیماران تنفسی تب دار.
۶)	الکل برای سطوح حساس به ازاء هر اتاق به میزان میلی لیتر جهت ضد عفونی نیاز است.	۷۵۰
۷)	افزایش چه آگاهی هایی در زمینه بیماری کرونا ویروس از آموزش فراگیران بیشتر مورد نظر است؟	همه موارد
۸)	انتقال ویروس کرونا از انسان به انسان چگونه است؟	همه موارد
۹)	این بیماری جدید یک بیماری قابل انتقال از محسوب می شود.	حیوان به انسان

الف) آب و صابون	برای "ضد عفونی کردن سطوح" توصیه می شود از کدام ماده شستشو دهنده استفاده شود؟	(۱۰)
الف) وزارت بهداشت	برای آگاهی از نحوه پیشگیری و وضعیت بیماری کرونا ویروس جدید ۲۰۱۹ در کشورمان، می بایست به اطلاعیه ها و پیام هایی که از طریق.....منتشر می شود، توجه گردد.	(۱۱)
همه موارد	برای خشک کردن دستها از چه استفاده کنیم؟	(۱۲)
الکل ۹۰ درصد - وایتکس	برای ضد عفونی سطوح مقاوم و حساس به ترتیب چه موادی بکار میرود	(۱۳)
۱۵ دقیقه	به طور معمول پس از شستن و یا ضد عفونی کردن دستها چند دقیقه تمیز می ماند؟	(۱۴)
تازه و روزانه	بهتر است محلول رقیق شده به صورت تهیه گردد.	(۱۵)
۲ نفر.	تعداد مرگ و میر مبتلایان به کرونا از هر ۱۰۰ نفر چند نفر می باشد؟	(۱۶)
همه موارد	تماس دستها با ویروس کرونا در چه سطوحی امکان پذیر است؟	(۱۷)
همه موارد فوق	توصیه های بهداشت محیطی در مدارس عبارت است از:	(۱۸)
مخلوط کردن ۳۰ سی سی وایتکس ۵ درصد در ۱,۵ لیتر آب	تهیه محلول سفیده کننده هیپو کلریت سدیم (وایتکس ۰,۱ درصد) به چه روشی انجام می شود؟	(۱۹)
اتاق تحت مراقبت sick room	جانمایی محل جداسازی افراد بیمار از سایرین در مدارس تا زمانی که به منزل یا به پزشک مراجعه می کنند تحت چه عنوانی نام گذاری می شود؟	(۲۰)

(۲۱)	چگونه میتوان از خود در مقابل ویروس کرونا محافظت کرد و از گسترش بیماری جلوگیری بعمل آورد؟	هر سه گزینه صحیح است
(۲۲)	چه افرادی باید از ماسک استفاده کنند؟	گزینه الف و ب
(۲۳)	چه افرادی بیشتر در معرض بیماری کرونا می باشند؟	گزینه ب و ج
(۲۴)	چه افرادی مشکوک به بیماری کرونا محسوب نمی شوند؟	فردی که به دلیل تب، سرفه و تنگی نفس نیازمند بستری به بیمارستان باشد و عامل بیماری را دیگری برای توجیه علایم بیماری وی وجود ندارد.
(۲۵)	چه افرادی مشکوک به بیماری کورونا محسوب نمی شوند ؟	سابقه سفر به کشور چین در یک ماه گذشته
(۲۶)	چه دمای آبی برای شستشوی لباس و رختخواب فرد قرنطینه شده مناسب و کافی است	۶۰ تا ۹۰ درجه
(۲۷)	چه موادی ویروس کرونا را بهتر از بین می برد؟	گزینه الف و ب
(۲۸)	حداقل رعایت فاصله در معاشرت با افراد باید چقدر باشد؟	یک متر
(۲۹)	در بیماری های تنفسی واگیر دار، هنگام تماس نزدیک رعایت چه نکاتی لازم است؟	ب) رعایت فاصله یک متری، دست ندادن و روبوسی نکردن
(۳۰)	در زمان شیوع بیماری های حاد تنفسی شستشوی دست ها چه زمانی بایستی انجام شود؟	همه موارد

حرکات ورزشی	در شرایط شیوع بیماری بهتر است کدام یک از روش های زیر را با دانش آموزان تمرین کنید ؟	(۳۱)
ج) استفاده از ژل های ضد عفونی کننده با پایه الکل	در صورت عدم دسترسی به آب و صابون، برای ضد عفونی کردن دست ها کدام گزینه توصیه می گردد.	(۳۲)
همه موارد	در گروه های آسیب پذیر به ابتلا به بیماری ،، عامل مهمی در انتقال بیماری می باشد.	(۳۳)
مصرف غذاهای نیم پخته	در مصرف مواد غذایی کدام گزینه توصیه نمی گردد؟	(۳۴)
همه موارد	راههای پیشگیری از بیماری کرونا کدام است	(۳۵)
همه موارد	راههای جلوگیری و پیشگیری از مبتلا شدن به ویروس کرونا چیست؟	(۳۶)
۲۰ ثانیه	شستشوی دست ها حداقل چند ثانیه باید طول بکشد	(۳۷)
ووهان چن	شیوع ویروس جدید کرونا اولین بار کجا بود	(۳۸)
۱ تا ۱۴ روز	علائم بیماری کرونا چند روز پس از ورود ویروس به بدن شروع میشود؟	(۳۹)
همه موارد	علائم عمومی بیماری کرونا در افراد چیست؟	(۴۰)
الف و ج	کدام افراد در معرض خطر ابتلای بیشتری به بیماری کورونا می باشد؟	(۴۱)

کدام گروه بیشتر در معرض خطر کرونا ویروس هستند	افراد بابت بیماری زمینه ای خاص	(۴۲)
کدام گزینه از گام های کلیدی برای پیشگیری از شیوع بیماری های تنفسی حاد محسوب می شود؟	اد) همه موارد صحیح است	(۴۳)
کدام گزینه جزء علائم شایع ابتلا به ویروس کرونا نیست؟	علائم گوارشی و اسهال	(۴۴)
کدام گزینه جزو مواد مغذی تقویت کننده سیستم ایمنی بدن می باشد؟	همه موارد	(۴۵)
کدام گزینه در مورد ویروس زدایی درست است؟	حلال های چربی می توانند به طور مؤثر ویروس را غیرفعال کنند	(۴۶)
کدام موارد در خصوص وجود دارویی برای پیشگیری یا درمان کورونا ویروس جدید صحیح نمی باشد؟	مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک	(۴۷)
کدام نوع بیماری از طریق شیرشتر به انسان منتقل شد	مرس	(۴۸)
کدام ویتامین محلول در چربی است که کمبود آن زمینه را برای بروز عفونت فراهم می کند؟	ویتامین A	(۴۹)
کدام یک از اقدامات پیشگیری از بیماری تنفسی حاد می باشد	همه موارد	(۵۰)
کدام یک از موارد زیر از احتیاطات تماسی و قطره ای در تماس با مورد مشکوک کرونا ویروس می باشد	همه موارد	(۵۱)
کدام یک از موارد زیر از احتیاطات تماسی و قطره ای در تماس با مورد مشکوک کرونا ویروس می باشد	همه موارد بالا	(۵۲)

همه موارد	کدامیک از موارد ذیل بر کووید ۱۹ تأثیر ندارد و از ابتلا به آن جلوگیری نمی کند؟	(۵۳)
همه موارد	کدامیک از موارد ذیل بر کووید ۱۹ تأثیر ندارد و از ابتلا به آن جلوگیری نمی کند؟	(۵۴)
همه موارد	گروههای پرخطر در مدارس عبارتند از:	(۵۵)
سطوح آلوده به ترشحات بیمار	محلول کلر پنج صدم درصد برای چه مواردی استفاده می شود؟	(۵۶)
همه موارد	مربیان به چه کسانی باید توصیه کنند که به پزشک مراجعه کنند؟	(۵۷)
آسان بگیرید	مسئولان مدرسه در حال حاضر تا حد امکان در مورد کمیت و کیفیت عملکرد درسی دانش آموزان	(۵۸)
همه موارد	مصرف کافی سلنیوم باعث می شود.	(۵۹)
هر ۴ گزینه صحیح است	مطالعات نشان داده است که:	(۶۰)
COVID-19	نام رسمی در نظر گرفته شده برای ویروس کرونا توسط سازمان جهانی بهداشت	(۶۱)
ووهان	ویروس کورونا در سال ۲۰۱۹ ابتدا در کدام شهر مشاهده شد؟	(۶۲)
۹ روز	ویروس کورونای کووید ۱۹ به مدت بر روی سطوح زنده می ماند.	(۶۳)
بیمدت ۲۴ ساعت تا بعد از قطع تب یا قطع	همه‌هنگی برای اقامت فرد بیمار در منزل در هنگام بروز علایم بیماری حداقل بمدت می باشد ؟	(۶۴)

علايم تب (لرز، احساس گرم بودن، ظاهر
ملتهب و قرمز ، تعريق) بدون استفاده از داروي
تب بر .

LTMS



بروزترین مرجع

دوره های ضمن خدمت فرهنگیان

ltmsyar.ir

همه آنچه برای انجام دوره های ضمن خدمت لازم است را
تنها از سایت و کانال ما دنبال کنید :

t.me/ltmsyarir

www.LTMSYAR.ir

(برای ورود به سایت و کانال تلگرام لینک های بالا را بفشارید.)