بسم الله الرحمن الرحیم

مدرسه‌نمای160

# حکایت – سهم ابدی

گویند: روزی خلیفه از محلی می‌گذشت. دید که بهلول، زمین را با چوبی اندازه می‌گیرد. پرسید: «چه می‌کنی؟» گفت: «می‌خواهم دنیا را تقسیم کنم تا ببینم به ما چه‌قدر می‌رسد و به شما چه‌قدر. هر چه سعی می‌کنم، می‌بینم که به من بیشتر از دو ذراع (حدود یک متر) نمی‌رسد و به تو هم بیشتر از این مقدار نمی‌رسد.»

# سیره خوبان - دختر بی‌حجاب

شهید تندگویان با وجود اینکه به عنوان نفر سوم سهمیه انتخابی جهت اعزام به انگلستان انتخاب شد، اما به دلیل اینکه مذهبی متعصب شناخته شد، کنار گذاشته شد.

مصاحبه‌کننده از او پرسیده بود: «اگر در خیابان‌ها یا پارک‌های لندن با یک دختر خانم عریان رو‌به‌رو شوی یا در یکی از محافل تهران با یک دختر خانم نیمه‌عریان رو‌به‌رو شوی، چه عکس‌العملی از خود نشان می‌دهی؟» جواد پاسخ داده بود: «در صورتی که با چنین وضعی روبه‌رو شوم، چون قادر نیستم مانع رواج منکرات شوم، ابتدا سعی می‌کنم خودم را از مسیر دور کنم و به او نگاه نکنم‌ و بعد از خداوند درخواست می‌کنم مرا یاری دهد بر نفس اماره‌ام مسلط شوم و طلب توفیق می‌کنم که حتی در عالم تصور و رؤیا هم به او نیندیشم.

# پامنبری - از خانواده شروع کن

فرد وارد بازار قیامت می‌شود، فکر می‌کند خبری است. تعجب می‌کند؛ «خدایا پس چه شد؟ نمازها، عمره‌ها؟» می‌گویند: «تو دل شکستی، ریا کردی، زهر زبان ریختی.» ببینید ما درد دل می‌کنیم.

جوان عزیز اگر عروج می‌خواهی، می‌خواهی به جایی برسی، از خانه خودتان شروع کن! دل خواهرت را شکستی، برو درستش کن. دل مادر و پدر را شکستی. از خانه شروع کنید. جوانانی هستند که محاسن دارند، انگشتر دارند، عطر تیروز هم می‌زنند. در بیرون هیئت، ولی در منزل بروی بپرسی، هیچ‌کس از او راضی نیست. پس برای چه هیئت رفته بودی؟ چرا جلسه رفته بودی؟ پس استاد یعنی چه؟

استاد فاطمی­نیا

# تکاپو - حواست کجاست؟!

بیشتر افراد به دلایل عمده زیر، با عدم تمرکز فکر و حواس مواجه می‌شوند:

1. کسانی که خود را به انجام دادن کار یا مطالعه درسی مجبور می‌کنند؛ در حالی که تمایل درونی چندانی به آن ندارند. در این صورت تمام قوای ذهنی و روانی‌شان به طور خودکار از آن موضوع پرت می‌شود و دچار حواس‌پرتی می‌شوند.

2. فشارهای روانی نیز از عوامل عمده تشتت فکری است. بیشتر افراد زمانی که با مسئله‌ای مواجه می‌شوند، اگر معتقد باشند زمان کافی برای حل آن ندارند یا توانایی حل مسئله و کسب توفیق را در خود نبینند، دچار نگرانی و اضطراب می‌شوند.

3. گاهی برخی حوادث و اتفاقات، فضای روانی فرد را دچار اختلال می‌کند (نظیر آنچه در زندگی شخصی، تحصیلی، خانوادگی، اجتماعی، اقتصادی و... رخ می‌دهد)، امکان تمرکز حواس را از بین می‌برد.

4. گاهی عدم رعایت بهداشت مطالعه و اصول و قوانین آن و بهره نگرفتن از روش مناسب مطالعه، باعث خستگی جسمی و روانی شده و آمادگی روانی لازم برای مطالعه و درس خواندن از بین می‌برد. درنتیجه احساس بی‌علاقگی و به دنبال آن، عدم تمرکز حواس بر او چیره می‌شود.

5. تکثر و تعدد فعالیت‌های فرد مخصوصاً اگر در توان انسان نباشد، باعث عدم تمرکز حواس می‌شود.

# درس و بحث - آب به جای کبریت

ليوانی را پر از آب کنيد. سپس مقداری از آن را بخوريد تا همه متوجه شوند که آب معمولی است. حالا انگشت خود را در آب فرو برده و سپس روی فتيله شمع بگيريد تا يک قطره از آب روی آن بچکد. دوستان‌تان در کمال تعجب مشاهده می‌کنند که اين شمع روشن می‌شود.

فکر می‌کنيد دليل آن چيست؟

شما قبلاً يک تکه پتاسيم کوچک را در لابلای تارهای فتيله شمع قرار داده‌ايد و وقتی يک قطره آب را روی آن می‌ريزيد، واکنش شيميايی بين پتاسيم و آب باعث اشتعال فتيله می‌شود.

# دانستنی‌ها - سفر به تاریخ

رسیدن نور ستارگان و کهکشان‌های دور به ما آن‌قدر زمان می‌برد که آنچه ما امروز می‌بینیم، درواقع وضعیت این اجرام را در صدها، هزاران و حتی میلیون‌ها سال پیش نشان می‌دهد. از این رو، همان‌طور که به آسمان می‌نگریم، به‌راستی سفری در زمان و گذشته‌های بسیار دور داریم.

# چقدر باهوشی - جرقه اول

اگر تنها یک کبریت داشته باشید و وارد یک اتاق سرد و تاریک شوید که در آن یک بخاری نفتی، یک چراغ نفتی و یک شمع باشد، اول کدام‌یک را روشن می‌کنید؟

پاسخ: کبریت

# کتاب خوب - رهنمای طریق

این کتاب مشتمل بر 580 سؤال از آیت‌الله محمدعلی جاودان و پاسخ‌های ایشان است.

نکته شاخص این کتاب تطبیق جواب‌ها با آیات و احادیث توسط محققان و شاگردان آیت‌الله جاودان است. سؤالات شامل مسائل مبتلابه در زندگی آحاد مردم، اعم از اعتقادی تا تاریخی و غیره در 11 بخش تقسیم‌بندی شده است.

متن تقریظ رهبر بر این کتاب:

«بسم الله الرحمن الرحیم. بخش عمده‌ای از کتاب مطالعه شد. مطالب سودمند بسیاری در آن هست که برای جوانان دانستن آن‌ها لازم یا راهگشا است. خداوند به همه آنان توفیق دهد و مؤلف محترم را محفوظ بدارد. بمنّه و کرمه. مرداد 1397»

مؤلف: آیت‌الله محمدعلی جاودان، ناشر: انتشارات مطیع، قیمت: 22500، تعداد صفحات: 558

# اقتصاد مقاومتی - معدن طلا قرمز

روزی با پسرخاله بابام رفتیم روستای اطراف مشهد که پر بود از مزارع بنفش رنگی که از درون قرمز بودند. اینجا معدن طلای قرمز است که هر مثقالش یک دنیا می‌ارزد، اما حیف... پسرخاله بابام تعریف می‌کرد که دلال‌ها می‌آیند اینجا و زعفران‌ها را مفت می‌خرند و این زعفران‌ها را به شهر می‌برند و به خارج صادر می‌کنند. اگر تا اینجا بگوییم که هیچ، اما این بدبختی را چطور بگویم که همین زعفران‌های خودمان را خارجی‌ها به خودمان می‌فروشند با بسته‌بندی‌های خوش‌ریخت‌تر، حتی با قیمت بالاتر.

آخرش پسرخاله بابام یک خبر خوش گفت که اواخر روستاییان تصمیم گرفته‌اند که دستگاه بسته‌بندی را به روستا بیاورند و نشان تجاری درست کنند تا بتوانند درآمدشان از زعفران را بیشتر کنند.