

درس: سیستم عامل مقدماتی - رایانه کار مقدماتی		پایه: دهم کار دانش	سال تحصیلی: ۹۴-۹۵	هدف کلی: برنامه سالانه تهیه و تنظیم: سمیه نوروزی شهرستان: میاندوآب هنرستان شهید عباس بخشی	
ماهها	هفته ها	روز و تاریخ جلسه	فصل ها	موضوع و عنوان درس	فعالیت های دیگر
مهر ماه	هفته اول	۹۵/۷/۳	اول	معرفی ویندوز ۷- امکانات- شناخت کلیدهای ماوس و صفحه کلید- آشنایی با اصول روشن کردن رایانه	تمرین عملی هنرجویان
		۹۵/۷/۴		آشنایی با فرایند راه اندازی سیستم- شناخت محیط کار ویندوز- آشنایی با اصول خاموش کردن و راه اندازی مجدد رایانه	پرسش و پاسخ از مباحث جلسه قبلی - تمرین عملی هنرجویان
	هفته دوم	۹۵/۷/۱۱	اول	آشنایی با اصول کار با پنجره ها- کادر محاوره ای-	پرسش و پاسخ از مباحث جلسه قبلی - تمرین عملی هنرجویان
		۹۵/۷/۱۳			امتحان تستی از فصل اول
	هفته سوم	۹۵/۷/۱۸	اول	آشنایی با اصول انتقال نوار وظیفه- تغییر اندازه نوار وظیفه	پرسش و پاسخ از مباحث جلسه قبلی - تمرین عملی هنرجویان
		۹۵/۷/۲۰			تاسوعای حسینی و تعطیل
	هفته چهارم	۹۵/۷/۲۵	دوم		امتحان عملی از فصل اول
		۹۵/۷/۲۷	دوم	دوم	آشنایی با تنظیمات Desktop (تنظیمات صفحه نمایش -الگو های نمایشی-تغییر ایکن میز کار
آبان ماه	هفته اول	۹۵/۸/۲	دوم	اشاره گر ماوس-تغییر تصویر کاربر جاری-تغییر پس زمینه میزکار-تنظیم رنگ	پرسش و پاسخ از مباحث جلسه قبلی - تمرین عملی هنرجویان
		۹۵/۸/۴	دوم	تنظیم محافظ صفحه نمایش -ذخیره الگوی نمایشی- تغییر وضوح صفحه نمایش -گجت ها	پرسش و پاسخ از مباحث جلسه قبلی - تمرین عملی هنرجویان
	هفته دوم	۹۵/۸/۹	دوم	آشنایی با سفارشی کردن منوی Start- تنظیمات منوی start	پرسش و پاسخ از مباحث جلسه قبلی - تمرین عملی هنرجویان
		۹۵/۸/۱۱		سنجاق کردن ایکن ها به منوی start- ایجاد و حذف برنامه ها از all programs- اضافه کردن برنامه به منوی all programs از طریق میان بر	پرسش و پاسخ از مباحث جلسه قبلی - تمرین عملی هنرجویان
	هفته سوم	۹۵/۸/۱۶	دوم	حذف برنامه یا پوشه از بخش all programs- حذف و اضافه کردن برنامه های موجود در startup- تغییر نوار وظیفه -تغییر خصوصیات نوار وظیفه-ایجاد نوار ابزار جدید	پرسش و پاسخ از مباحث جلسه قبلی - تمرین عملی هنرجویان
۹۵/۸/۱۸		سوم		امتحان تستی از فصل دوم	

تمرین عملی هنرجویان	آشنایی با مفهوم پارتیشن بندی و علل ایجاد پارتیشن- ۳ آشنایی با انواع درایوها- آشنایی با مفهوم پوشه- آشنایی با مفهوم فایل- شناخت فایل، پوشه و درایو- قوانین نام گذاری فایل ها و پوشه ها- قوانین برجسب گذاری درایوها- آشنایی با انواع فایل ها	سوم	۹۵/۸/۲۳	هفته چهارم	آذر ماه
پرسش و پاسخ از مباحث جلسه قبلی - تمرین عملی هنرجویان	تغییر نحوه نمایش فایل ها و پوشه ها در پنجره ها- مرتب سازی محتوای یک پنجره- گروه بندی محتوای یک پنجره	سوم	۹۵/۸/۲۵		
پرسش و پاسخ از مباحث جلسه قبلی - تمرین عملی هنرجویان	ساختار سلسله مراتبی پوشه ها- نحوه ایجاد پوشه- نحوه ایجاد فایل- تغییر نام فایل ها، پوشه ها و درایوها- انتخاب فایل ها و پوشه ها- کپی کردن فایل ها و پوشه ها	سوم	۹۵/۹/۲	هفته اول	
پرسش و پاسخ از مباحث جلسه قبلی - تمرین عملی هنرجویان	انتقال فایل ها و پوشه ها- حافظه موقت- کپی کردن فایل ها و پوشه ها با استفاده از گزینه send to	سوم	۹۵/۹/۷		
پرسش و پاسخ از مباحث جلسه قبلی - تمرین عملی هنرجویان	ایجاد میان بر- حذف فایل ها و پوشه ها- مشاهده مشخصات فایل ها، پوشه ها و درایوها		۹۵/۹/۹	هفته دوم	
پرسش و پاسخ از مباحث جلسه قبلی - تمرین عملی هنرجویان	جستجوی فایل ها و پوشه ها- جستجوی فایل ها و پوشه ها از طریق منوی start- جستجوی فایل ها و پوشه ها در پنجره computer	سوم	۹۵/۹/۱۶	هفته سوم	
پرسش و پاسخ از مباحث جلسه قبلی - تمرین عملی هنرجویان	کار با سطل بازیافت- بازیابی فایل ها و پوشه ها - خالی کردن سطل بازیافت - تنظیم ظرفیت سطل بازیافت برای هر درایو	سوم	۹۵/۹/۱۶		
پرسش و پاسخ از مباحث جلسه قبلی - تمرین عملی هنرجویان	نوشتن اطلاعات روی Cd-DVD -	سوم	۹۵/۹/۲۱		
امتحان تستی از فصل سوم			۹۵/۹/۲۳	هفته چهارم	
	برنامه ماشین حساب- برنامه نقاشی	چهارم	۹۵/۹/۲۸		
پرسش و پاسخ از مباحث جلسه قبلی - تمرین عملی هنرجویان	برنامه نقاشی - تغییر اندازه تصویر- ذخیره تصویر- انتخاب تصویر به عنوان پس زمینه میزکار - باز کردن فایل های ذخیره شده - ایجاد یک فایل جدید	چهارم	۹۵/۱۰/۵	هفته اول	دی ماه
تمرینات عملی از فصل چهارم			۹۵/۱۰/۷		
امتحانات داخلی و تعطیل					
تمرین عملی هنرجویان	برنامه Sound Recorder - کنترل صدا - تنظیمات دستگاه های پخش صدا - تنظیمات دستگاه های ضبط صدا- برنامه Windows Media Player (نماها- کنترل های پخش - ایجاد لیست پخش)	چهارم	۹۵/۱۱/۳	هفته اول	بهمن ماه

ادامه برنامه Windows Media Player (رایت CD های صوتی -) برنامه Windows DVD Maker	چهارم	۹۵/۱۱/۵		
برنامه Math Input Panel (تصحیح عبارت نوشته شده) اصول کار با نرم افزار Sticky Notes (تغییر اندازه و جابجایی یادداشت- اضافه کردن و حذف یادداشت ها- تغییر رنگ یادداشت-)	چهارم	۹۵/۱۱/۱۰	هفته دوم	
برنامه Snipping Tool - گرفتن عکس از منو توسط برنامه Snipping Tool - اصول کار با برنامه های Ease of Access Center - کار با Ease of Access Magnifier - برنامه	چهارم	۹۵/۱۱/۱۲	هفته سوم	
برنامه Narrator - برنامه On-Screen Keyboard - برنامه Windows Speech Recognition	چهارم	۹۵/۱۱/۱۷	هفته چهارم	
برنامه Notepad - (ذخیره کردن فایل- باز کردن فایل موجود - ذخیره کردن فایل در مسیر جدید- درج ساعت و تاریخ فعلی- تنظیم فونت -جستجو- جایگزینی)	چهارم	۹۵/۱۱/۱۹	هفته اول	
تمرین عملی از فصل چهارم		۹۵/۱۱/۲۴	هفته دوم	
امتحان تستی از فصل چهارم		۹۵/۱۱/۲۶	هفته سوم	
امتحان عملی از فصل چهارم		۹۵/۱۲/۱	هفته چهارم	
اصول اجرای برنامه ها- اجرای برنامه ها از طریق پوشه فایل- اجرای برنامه ها توسط گزینه RUN	پنجم	۹۵/۱۲/۸	هفته اول	اسفند ماه
کار با پنجره Command Prompt (دستورهای مدیریت پوشه ها)	پنجم	۹۵/۱۲/۱۰	هفته دوم	
کار با پنجره Command Prompt (دستورهای تکمیلی -)	پنجم	۹۵/۱۲/۱۵	هفته سوم	
امتحان عملی و تستی از فصل ششم		۹۵/۱۲/۱۷	هفته چهارم	
تمرین عملی هنرجویان	ششم	۹۵/۱۲/۲۲	هفته اول	
پرسش و پاسخ عملی از مطالب جلسه قبلی-تمرین عملی هنرجویان	ششم	۹۵/۱۲/۲۹	هفته دوم	
امتحان تستی از کل کتاب		۹۶/۱/۱۵	فروردین ۹۶	

تمرین عملی هنرجویان	تنظیمات Folder Options - سربرگ - General سربرگ View - سربرگ Search - تنظیمات منبع تغذیه (الگوی مصرف برق) - ایجاد یک الگوی مصرف جدید - تنظیم عملکرد دکمه های Power و sleep	ششم	۹۶/۱/۲۰	هفته سوم	
پرسش و پاسخ عملی از مطالب جلسه قبلی-تمرین عملی هنرجویان	کار با Region and Language (سربرگ Formats)- سربرگ Location - سربرگ keyboards and languages - سربرگ Administrative (-) حذف برنامه های نصب شده - به روز رسانی اجزای ویندوز -	ششم	۹۶/۱/۲۲		
پرسش و پاسخ عملی از مطالب جلسه قبلی-تمرین عملی هنرجویان	تنظیمات ماوس - سربرگ Buttons - سربرگ Pointers - سربرگ Pointer Options - سربرگ Wheel - سربرگ Hardware - تنظیمات Keyboard - کار با برنامه Speech Recognition - تنظیمات میکروفون - نصب چاپگر	ششم	۹۶/۱/۲۷	هفته چهارم	
پرسش و پاسخ عملی از مطالب جلسه قبلی-تمرین عملی هنرجویان	اجرای برنامه ها بر اساس زمان بندی معین - زمان بندی یک برنامه برای اجرا - مشاهده لیست برنامه های زمان بندی شده - شروع استفاده از برنامه زمان بندی - لغو اجرای کار برنامه زمان بند - حذف یک برنامه از برنامه زمان بند -	ششم	۹۶/۱/۲۹		
تمرین عملی هنرجویان	آشنایی با قالب بندی دیسک - قالب بندی دیسک - پاک سازی دیسک - یکپارچه سازی فضای دیسک	هفتم	۹۶/۲/۲	هفته اول	
پرسش و پاسخ عملی از مطالب جلسه قبلی-تمرین عملی هنرجویان	زمان بندی عملیات یکپارچه سازی دیسک - تهیه نسخه پشتیبان (تهیه نسخه پشتیبان از برنامه ها، تنظیمات سیستم و فایل ها) - System repair disc - بازیابی نسخه پشتیبان		۹۶/۲/۴		
پرسش و پاسخ عملی از مطالب جلسه قبلی-تمرین عملی هنرجویان	کار با Task Manager (سربرگ Applications - سربرگ Processes - سربرگ Services - سربرگ Performan - سربرگ Networking - سربرگ User - اصول کار با Device Manager -	هفتم	۹۶/۲/۹	هفته دوم	ار دیبهشت
امتحان تستی عملی از فصل هفتم			۹۶/۲/۱۱		
تمرین عملی هنرجویان	تعیین چاپگر پیش فرض - چاپ یک سند - کنترل و نظارت بر عملیات چاپ - تغییر اولویت کارها در صف چاپ - متوقف کردن و از سرگیری عمل چاپ - حذف یک کار از صف چاپ	هشتم	۹۶/۲/۱۶	هفته سوم	
تمرین عملی هنرجویان	حساب کاربری - مدیریت حساب کاربری - تعیین و تغییر رمز عبور - تغییر تصویر حساب کاربری - تغییر نام حساب کاربری - تغییر نوع حساب کاربری - مدیریت سایر حساب های کاربری - کنترل حساب کاربری - ایجاد حساب کاربری جدید - حذف یک حساب کاربری - ورود به ویندوز - خروج از ویندوز ایجاد یک گروه کاری - تنظیمات گروه کاری	نهم	۹۶/۲/۱۸		
پرسش و پاسخ عملی از مطالب جلسه قبلی-تمرین عملی هنرجویان	نحوه اجرای برنامه Help and Support - آشنایی با دکمه های پنجره Help - جستجوی اطلاعات در کادر Search Help	دهم	۹۶/۲/۲۳	هفته چهارم	
پرسش و پاسخ عملی از مطالب جلسه قبلی-تمرین عملی هنرجویان	کار کردن با گزینه Browse Help - کار با گزینه های Ask - تنظیمات برنامه Help -	دهم	۹۶/۲/۲۵		