بسم‌الله الرحمن الرحیم

# پدر مهربان

## وقت تمام است، وررقه‌ها بالا!

**ماه رمضان... بر ملت ما و دیگر مسلمانان گذشت**... در این هوای گرم، در این روزهای بلند، با زبان روزه و با احساس گرسنگی و تشنگی و پرهیز از لذات و هواهای نفسانی، روز را به اطاعت پروردگار سپری کردند**... آن‌هایی که با عبادت خدا، با انجام فرائض الهی در این ماه به تکلیف خود عمل کردند، احساس رضایت و بهجت می‌کنند.** کار معنوی و مجاهدت با نفس در این ماه، به صاحبان همت و صاحبان اراده که شما مردم عزیز هستید و روزه را تحمل کردید، احساس شادی و مسرت معنوی می‌بخشد...

امام خامنه‌ای: 18/05/1392

# برای دوستم چی بفرستم؟

الهي نگويم که دستم بگير؛ عمريست گرفته‌اي، رهايم مکن!

«الهي و ربي! من لي غيرک؟»

# خنده این شماره؛

من اگه سوسک بودم، سعی می‌کردم با اولین ضربه دمپایی بمیرم!

چون ضربه‌های بعدی به صورت پلکانی مهلک‌تر و همراه با شدت و انگیزه بیش‌تری می‌شه.

# مراقبه؛

## دو گوش و یک زبان

لقمان حکیم بسیار سکوت می‌کرد. وقتی علت آن را پرسیدند پاسخ داد: «خداوند برای من دو گوش و یک زبان قرار داده، برای این‌که شنیده‌هایم بیش از گفته‌هایم باشد.»

(موعظه خوبان، ص 245)

ان‌شاءالله از این حالا به بعد، بیش‌تر مراقب میزان حرف زدنم هستم.

# سیره شهدا و فرهنگ پایداری:

## من زندگی را دوست ‌دارم

خدایا آنان‌که به من بدی کردند، مرا هوشیار کردند. آنان‌که به من انتقاد کردند، به من راه و رسم زندگی آموختند. آنان که به من خوبی کردند، به من مهر و وفا آموختند. پس خدایا به همه‌ اینان که باعث تعالی دنیا و آخرت من شدند، خیر و نیکی برسان!

پدر و مادر! من زندگی را دوست دارم ولی نه آن‌قدر که به آن آلوده شوم و خویشتن را گم و فراموش کنم. علی‌وار زیستن و علی‌وار شهید شدن، حسین‌وار زیستن و حسین‌وار شهید شدن را دوست می‌دارم.

(وصیت‌نامه عارف شهید، دکترای فیزیک پلاسما، مصطفی چمران، کتاب پنجاه سال عبادت، ص 52)

# هوش و سرگرمی:

## یک معما، یک چیستان

### چیستان

من چهار انگشت و یک شست دارم ولی استخوان و مغز ندارم.

### معما

هفت تا بچه توی یه خونه هستند و هر کدوم دارند کاری انجام می‌دهند...

1.تلویزیون می‌بینه

2. آشپزی می‌کنه

3.شطرنج بازی می‌کنه

4. رادیو گوش می‌ده

5. خوابیده

6.لباس می‌شوره

7. نفر هفتم داره چی‌کار می‌کنه؟

پاسخ چیستان:

دستکش

پاسخ معما:

چون شطرنج یک بازی دونفره است، نفر هفتم داره با نفر سوم شطرنج بازی می‌کنه.

# یک پیشنهاد کتاب‌های کپسولی

کتاب‌های کپسولی محتوایی بسیار تأثیرگذار و کاربردی داشته و با حجم کم، نیازمند صرف زمان اندک برای خواندن است.

## «طریق یا حسینعلیه السلام»

عنوان کتاب: طریق یا حسین/ مؤلف: فاطمه صادقی /ناشر: انتشارات محک/ تعداد صفحات: 74 صفحه/ قیمت: 2500 تومان، چاپ 1393

این کتاب خاطرات سفر پیاده‌روی به کربلای معلی است. تمامی داستان‌های این کتاب بر اساس خاطرات ده‌ها دانشجویی است که این پیاده‌روی را تجربه کرده‌اند. خاطرات ناب و دست‌اول و سرشار از زیباییِ این جوانان در کتاب پش‌رو، به تصویر کشیده شده است.

بخشی از کتاب:

این‌جا خروجی شهر نجف است، همان‌جا که زائرهای پیاده کربلا کنار جاده میخ‌کوب می‌‌شوند. زل می‌زنند به تابلویی که نوشته‌ رویش دلت را می‌لرزاند: «طریق یا حسین علیه‌السلام»

# دانستنی‌ها؛

## ده هزارتاش میشه 1 میلی‌متر!

1. آیا می‌دانستید اگر 10.000 تا باکترى را در یک صف ردیف کنیم، طول این صف تقریباً به 1 میلی‌متر می‌رسد؟
2. آیا می‌دانستید عدس در خاصیت غذایی با گوشت برابرى می‌کند و درضمن براى حافظه بسیار مفید است‌؟

# حکایت

## یک سبد سیب ماندگار

بزرگی می‌گفت: یک‌وقت جلوی شما یک سبد سیب می‌آورند، شما اول برای کناری‌تان برمی‌دارید، بعدی را به نفر بعدی می‌دهید و بعدی را نیز همین‌طور.

**تا زمانی که برای دیگران برمی‌دارید سبد مقابل شما می‌ماند، ولی حالا تصور کنید همان اول برای خود بردارید، میزبان سبد را به‌طرف نفر بعد می‌برد.**

نعمت‌های زندگی نیز این‌طور است؛

با بخشش به دیگران، سبد نعمت‌های خدا را مقابل خود نگه‌دارید.

زیستن با استاندارهای «انسانیت» بسیار زیبا خواهد بود.

# یادداشت اول

## امان از دست شیطان

بعد از یک ماه تلاش برای نزدیک شدن به خداوند احساس خوبی به انسان دست می‌دهد. حالا بعد از یک ماه روزه‌داری و عبادت و ایستادن در برابر هوای نفس، تازه کمی دل‌هایمان پاک‌تر شده و قدری بیش‌تر احساس نزدیکی‌ به خدا می‌کنیم. این یعنی زحمات شیطان بر باد رفته است. **اما ماه رمضان که تمام می‌شود، شیطان‌های سرکش که یک ماه در غل و زنجیر بوده‌اند انگار می‌خواهند تلافی درآورند. برای همین است که وسوسه گناه یک‌دفعه زیاد می‌شود.**

پس ما هم باید بعد از ماه رمضان حواس‌مان را بیش‌تر جمع کنیم که خدای‌نکرده شیطان عبادت‌هایمان را از ما ندزدد. عادت‌های خوب‌مان مثل تلاوت قرآن و دعا و مناجات را ترک نکنیم و دائماً پناه ببریم به خدای بزرگ از شر شیطان رانده‌شده.

# احکام

## افکار شیطانی

اهل دیدن فیلم‌های مبتذل و یا عکس‌های شهوت‌آلود نیست ولی به این چیز‌ها فکر می‌کند. اگر این افکار همراه با لذت جنسی باشد، حرام است.

متن دقیق رساله:

هرگونه نگاه به غیر همسر، چه از طریق تصویر (پخش زنده یا غیر زنده، ‌عکس و ...) ‌یا مشاهده حضوری، اگر همراه لذت جنسی و شهوت باشد، حرام است و حتی فکر کردنی که در مورد این افراد باشد و همراه لذت جنسی باشد، حرام است.

رساله آموزشی آیت‌الله العظمی خامنه‌ای، بخش پوشش و نگاه

# در محضر قرآن

## اگر حضرت آدم (علیه‌السلام) از میوه ممنوعه نمی‌خورد...

**به ما این‌جوری گفته‌اند که اگر حضرت آدم (علیه‌السلام) از میوه ممنوعه نمی‌خورد، ما الآن در بهشت بودیم؛ اشتباه است!**

\*\*\*

از همان اول قرار بود زندگی انسان‌ها روی زمین باشد و با تلاش، خودشان را به خدا برسانند. اما چون در زمین انسان از خدا دور می‌شد، باید زمانی را در جوار خدا به زندگی می‌پرداخت تا آماده زندگی زمینی شود. بله! آن بهشتی که حضرت آدم (علیه‌السلام) در آن بود، اصلا بهشت آخرتی نبود!

بعد از خوردن میوه ممنوعه، خدا آدم و حوا (علیهماالسلام) را از بهشت اخراج‌ کرد (هبوط اول) ولی آن‌ها توبه کردند و خدا هم توبه‌شان را پذیرفت. این بار خدا فرمود بروید روی زمین و از هدایت من پیروی کنید تا به من برسید:

**فَإِمَّا يَأْتِيَنَّكُم مِّنِّي هُدًى فَمَن تَبِعَ هُدَايَ فَلَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ**

پس اگر از جانب من به شما هدايتى رسید، کسانی که از هدايتم پيروى كنند، بر ايشان بيمى نيست و غمگين نخواهند شد.

این هبوط دوم است که ربطی به هبوط اول ندارد. یعنی **بخواهی یا نخواهی، ما از همان اول زمینی بودیم تا خودمان خودمان را بهشتی کنیم.**

# در محضر اهل‌بیت

## خاله، جای مادر

**از «زنده‌به‌گور» کردن دخترکانِ معصوم، گناهی بزرگ‌تر هم هست؟ آیا خدا چنین گناهی را می‌بخشد؟**

\*\*\*

آمد پیش پیامبر اعظم (صلی‌الله‌علیه‌وآله) و از خاطرات وحشتناک زنده‌به‌گور کردن دخترش گفت. واقعاً غصه‌آور بود. چه‌قدر وحشی و وحشتناک! اما پیامبرِ رحمت باز هم راه‌کار نشانش داد: نیکی به مادر. اگر به مادرش نیکی می‌کرد، امید بخشش بود. ولی از بد حادثه، مادرش هم از دنیا رفته بود. پیامبر راه دیگری به او نشان داد. بعد از این‌که مطمئن شد او خاله دارد، فرمود:

**فَابْرَرْهَا، فَإِنَّهَا بِمَنْزِلَةِ الْأُم‏**

پس به او (خاله‌ات) نیکی کن که او در جایگاه مادر است.

**قدر مادرهایمان را بدانیم. نعمت خاله هم کم نعمتی نیست!**

## سوالات

در محضر قرآن-اگر حضرت آدم (علیه‌السلام) از میوه ممنوعه نمی‌خورد، چه می‌شد؟

* 1. ما الان در بهشت بودیم.
  2. ما باز هم روی زمین زندگی می‌کردیم.
  3. ما اصلا خلق نمی‌شدیم.

در محضر اهل‌بیت-کسی که مادر ندارد، چگونه ممکن است بخشیده شود؟

1. دیگر امکان بخشیده شدن وجود ندارد.
2. باید از رحمت خدا مأیوس شود.
3. می‌تواند به خاله‌اش نیکی کند.

احکام- فکر کردن به صحنه‌های مبتذل چه حکمی دارد؟

1. اگر همراه با لذت جنسی است حرام است
2. ایرادی ندارد
3. مکروه است

یادداشت اول- چرا باید بعد از ماه رمضان حواس‌مان را بیش‌تر جمع کنیم؟

1. چون حالا که روزه نمی‌گیریم، می‌توانیم کارها را بهتر انجام دهیم
2. چون شیطان می‌خواهد اعمال خوب ما را نابود کند.
3. چون دزدی بعد از ماه رمضان بیش‌تر می‌شود.