

تقویت کننده

نهایی

حافظه



You Can sky!

تیم آسمان
SKY TEAM



اریک وور :
این یک حقیقت انکار نشدنیه که ما یک راه بهتر داریم،
حالا بیاین، این رو به جهان بگیم.

دریافت آخرین نسخه
Skyteampro.ir/post/list

ترجمه و تالیف: محسن مؤمن عنبران

بهمن ۱۳۹۴

نکته: به تجربه ثابت شده که هرزچندگاهی بازنویسی کل لیست، لازم است مثلاً هر ۳۰ روز یا هر ۹۰ روز یکبار ...

- *۱ اعضای خانواده درجه یک خود، حتی اگر فوت کرده بنویسید:**
- پدر و مادر
 - پدر و مادر همسر
 - پدر و مادر بزرگ ها
 - همسر و فرزندان
 - خواهران و برادران
 - خاله،دایی،عمو،عمه ها
 - برادر و خواهرزاده ها
 - (عمو،عمه،خاله،دایی)زاده
 - همسر،فرزندان مورد بالا
 - تکرار مورد بالا تا پایان فامیل درجه یک و دو
- لیست افراد فعلی شما:**
- شماره های تلفن همراه
 - در رسانه های اجتماعی؛
 - تلگرام
 - اینستاگرام
 - فیس بوک
 - لینک این
 - توئیتر
 - اسکایپ
 - دیگر محیط ها
 - با آنها ارتباط دارید.
 - آدرسشان را دارید...
 - لیست آدرس های ایمیل
 - کسانی که برایشان کارت تبریک می فرستید.
 - لیست دعوت عروسی
 - لیست مدعوین تولد
 - کودکانان
 - کارت های ویزیت
- نزدیکترین دوستان شما و کسانی که به طور منظم آنها را می بینید:**
- دوستان و همسایگان
- کسانی که با آنها کار می کنید.**
- اعضای مسجد / کلیسا / ...
 - دوستان تفریحات:
 - اعضای کلاس
 - ایروبیک
 - افراد کلاس کاراته
 - دوستان تمرین
 - دوستان شکار
 - دوستان کار با چوب
 - دوستان کمپین
 - خاص
 - دوستان لیگ
 - فانتزی فوتبال
 - دوستان ماهیگیری
 - کلاس آواز
 - کلاس طراحی
 - مجسمه سازی
 - افرادی که با شما بازی می کنند:
 - بولینگ
 - پینگ پنگ
 - تنیس
 - فوتبال
 - گلف
 - والیبال
 - هر بازی دیگر
- کسانی که در گذشته با آنها در ارتباط بوده اید:**
- افراد دوران خدمت
 - سربازی
 - رئیس شما بوده
 - مربی سابق
 - معلم سابق
 - هم اتاقی سابق
 - همسایگان قبلی
 - همشهری ها
 - همکاران بازنشسته
 - همکاران سابق
 - همکلاسی
- کسانی که ... من هستند؟**
- اعضای انجمن
 - اعضای باشگاه
 - اعضای تیم ورزش (همین طور بچه ها و والدینشان)
 - پدر و مادر دوستان بچه ها
 - پستچی
 - پلیس
 - بیک تحویل دهنده
- فامیل درجه دوم، موارد فامیل *۱ برای سایر اعضای خانواده:**
- خاله،دایی،عمو،عمه پدر
 - خاله،دایی،عمو،عمه مادر
 - موارد بالا برای همسر، مادر و پدر همسر، داماد و عروس ها



امتیاز اعتبار: این یک عدد قراردادی برای اولویت دادن به افراد است، که خود شما مشخص می کنید، مثلاً می توانید به افراد امتیاز یک تا ۱۰ یا یک تا ۵ برای اینکه سریع تر تکلیف خودتان را با اولویت شخص مشخص کنید.

در مثال های زیر یک نمونه اعتبار دهی ۱ تا ۵ آورده شده :

مثال اول: می توانید به شکل زیر به افراد امتیاز بدهید.

۵ = افرادی که با آنها بخوبی ارتباط دارید و آنها را درون حلقه اصلی ارتباطات خود می بینید.

۴ = هر دو طرف هم را می شناسید، علاقه و تمایل بیشتر از گزینه ۳.

۳ = هر دو طرف هم را فقط می شناسید.

۲ = تا حدودی فکر می کنید بتوانید با نشانی دادن خودتان را به یاد شخص بیاورید.

۱ = اصلاً شخص را بیاد نمی آورید، باید ارتباط سازی را با وی از سر بگیرید.

مثال دوم: بر اساس دایره های نفوذی امتیاز دهید؛ نفوذ، تاثیر، گرم، ولرم، سرد که نفوذ ۵ و سر ۱ را می گیرد.

در نهایت این شما هستید که افراد را می شناسید و باید اولویت درستی نه احساسی و نه خشک به آنها بدهید. روشی را انتخاب کنید که سریع و ساده با کمی فکر کردن به شخص وی را در یک رده قرار دهید. هر روشی را برای امتیاز دهی انتخاب می کنید به آن اعتماد کنید و بر همان پایه پیش بروید (خو را باور داشته باشید)، کمی برنامه ریزی بیشتر اقدام...

شتاب دهنده حافظه

این لیست ساده تقویت حافظه به شما کمک می کند تا افرادی که در حافظه دارید را بخاطر بیاورید، از خانواده و دوستان صمیمی گرفته تا اشخاصی که برای معامله یا کار خاصی با آنها در تماس بوده اید، در این لیست شاید برخی موارد بنظرتان تکراری بیاید، بدون توجه دوباره به آن مورد فکر کنید و اگر شک دارید اسم شخص را ننوشته اید دوباره بنویسید، مهم اینست که تمام ذهن خود را روی کاغذ بیاورید.

لازم به تذکر دوباره این نکته در هنگام نوشتن لیست هست، که به هیچ عنوان افراد را پیش داوری نکنید، تنها نام آنها را بدون اینکه قرار است بعداً چه اتفاقی بیفتد بنویسید. این عمل به شما کمک خواهد کرد که هرچه بیشتر و بیشتر در مرحله بعد با قدرت وارد شوید.

نکته: جهت راهنمایی بیشتر حتماً ویدئوی توضیحات لیست نویسی را ببینید، دریافت آخرین ویدئو از لینک زیر:

<http://skyteam.blog.ir/1394/12/01/listing>

سوالات ویدئو را پاسخ دهید:

قبل از شروع به نوشتن لیست و حین نوشتن چه کارهایی لازم است؟

لیست کاندیدای اصلی Master Candidate List

نتیجه	ارتباط بعدی	ارتباط بعدی	هر توضیحی از او: اعتبار، رویکرد دعوت، تمایلات، محصول، دسترسی ، زمان مفید، سن، شغل و ...	تاریخ تماس	تلفن / ایمیل / آی دی / سایر	نحوه آشنایی: دوست، تلفن، FB، و غیره	نام	#



لیست کاندیدای اصلی Master Candidate List

#	نام	نحوه آشنایی: دوست، تلفن، FB و غیره	تلفن / ایمیل / آی دی / سایر	تاریخ تماس	هر توضیحی از او: اعتبار، رویکرد دعوت، تمایلات، محصول، دسترسی ، زمان مفید، سن، شغل و ...	ارتباط بعدی	ارتباط بعدی	نتیجه

لیست کاندیدای اصلی Master Candidate List

#	نام	نحوه آشنایی: دوست، تلفن، FB و غیره	تلفن / ایمیل / آی دی / سایر	تاریخ تماس	هر توضیحی از او: اعتبار، رویکرد دعوت، تمایلات، محصول، دسترسی ، زمان مفید، سن، شغل و ...	ارتباط بعدی	ارتباط بعدی	نتیجه

لیست کاندیدای اصلی Master Candidate List

#	نام	نحوه آشنایی: دوست، تلفن، FB و غیره	تلفن / ایمیل / آی دی / سایر	تاریخ تماس	هر توضیحی از او: اعتبار، رویکرد دعوت، تمایلات، محصول، دسترسی ، زمان مفید، سن، شغل و ...	ارتباط بعدی	ارتباط بعدی	نتیجه



لیست کاندیدای اصلی Master Candidate List

#	نام	نحوه آشنایی: دوست، تلفن، FB و غیره	تلفن / ایمیل / آی دی / سایر	تاریخ تماس	هر توضیحی از او: اعتبار، رویکرد دعوت، تمایلات، محصول، دسترسی ، زمان مفید، سن، شغل و ...	ارتباط بعدی	ارتباط بعدی	نتیجه

لیست کاندیدای اصلی Master Candidate List

نتیجه	ارتباط بعدی	ارتباط بعدی	هر توضیحی از او: اعتبار، رویکرد دعوت، تمایلات، محصول، دسترسی ، زمان مفید، سن، شغل و ...	تاریخ تماس	تلفن / ایمیل / آی دی / سایر	نحوه آشنایی: دوست، تلفن، FB، و غیره	نام	#

لیست کاندیدای اصلی Master Candidate List

نتیجه	ارتباط بعدی	ارتباط بعدی	هر توضیحی از او: اعتبار، رویکرد دعوت، تمایلات، محصول، دسترسی ، زمان مفید، سن، شغل و ...	تاریخ تماس	تلفن / ایمیل / آی دی / سایر	نحوه آشنایی: دوست، تلفن، FB و غیره	نام	#



لیست کاندیدای اصلی Master Candidate List

#	نام	نحوه آشنایی: دوست، تلفن، FB و غیره	تلفن / ایمیل / آی دی / سایر	تاریخ تماس	هر توضیحی از او: اعتبار، رویکرد دعوت، تمایلات، محصول، دسترسی ، زمان مفید، سن، شغل و ...	ارتباط بعدی	ارتباط بعدی	نتیجه

لیست کاندیدای اصلی Master Candidate List

نتیجه	ارتباط بعدی	ارتباط بعدی	هر توضیحی از او: اعتبار، رویکرد دعوت، تمایلات، محصول، دسترسی ، زمان مفید، سن، شغل و ...	تاریخ تماس	تلفن / ایمیل / آی دی / سایر	نحوه آشنایی: دوست، تلفن، FB و غیره	نام	#



لیست کاندیدای اصلی Master Candidate List

#	نام	نحوه آشنایی: دوست، تلفن، FB و غیره	تلفن / ایمیل / آی دی / سایر	تاریخ تماس	هر توضیحی از او: اعتبار، رویکرد دعوت، تمایلات، محصول، دسترسی , زمان مفید، سن، شغل و ...	ارتباط بعدی	ارتباط بعدی	نتیجه

لیست کاندیدای اصلی Master Candidate List

#	نام	نحوه آشنایی: دوست، تلفن، FB و غیره	تلفن / ایمیل / آی دی / سایر	تاریخ تماس	هر توضیحی از او: اعتبار، رویکرد دعوت، تمایلات، محصول، دسترسی ، زمان مفید، سن، شغل و ...	ارتباط بعدی	ارتباط بعدی	نتیجه



لیست کاندیدای اصلی Master Candidate List

#	نام	نحوه آشنایی: دوست، تلفن، FB و غیره	تلفن / ایمیل / آی دی / سایر	تاریخ تماس	هر توضیحی از او: اعتبار، رویکرد دعوت، تمایلات، محصول، دسترسی ، زمان مفید، سن، شغل و ...	ارتباط بعدی	ارتباط بعدی	نتیجه

لیست کاندیدای اصلی Master Candidate List

#	نام	نحوه آشنایی: دوست، تلفن، FB و غیره	تلفن / ایمیل / آی دی / سایر	تاریخ تماس	هر توضیحی از او: اعتبار، رویکرد دعوت، تمایلات، محصول، دسترسی ، زمان مفید، سن، شغل و ...	ارتباط بعدی	ارتباط بعدی	نتیجه

لیست کاندیدای اصلی Master Candidate List

#	نام	نحوه آشنایی: دوست، تلفن، FB و غیره	تلفن / ایمیل / آی دی / سایر	تاریخ تماس	هر توضیحی از او: اعتبار، رویکرد دعوت، تمایلات، محصول، دسترسی ، زمان مفید، سن، شغل و ...	ارتباط بعدی	ارتباط بعدی	نتیجه

لیست کاندیدای اصلی Master Candidate List

نتیجه	ارتباط بعدی	ارتباط بعدی	هر توضیحی از او: اعتبار، رویکرد دعوت، تمایلات، محصول، دسترسی ، زمان مفید، سن، شغل و ...	تاریخ تماس	تلفن/ ایمیل/ آی دی/ سایر	نحوه آشنایی: دوست، تلفن، FB و غیره	نام	#



لیست کاندیدای اصلی Master Candidate List

#	نام	نحوه آشنایی: دوست، تلفن، FB و غیره	تلفن / ایمیل / آی دی / سایر	تاریخ تماس	هر توضیحی از او: اعتبار، رویکرد دعوت، تمایلات، محصول، دسترسی ، زمان مفید، سن، شغل و ...	ارتباط بعدی	ارتباط بعدی	نتیجه



لیست کاندیدای اصلی Master Candidate List

#	نام	نحوه آشنایی: دوست، تلفن، FB و غیره	تلفن / ایمیل / آی دی / سایر	تاریخ تماس	هر توضیحی از او: اعتبار، رویکرد دعوت، تمایلات، محصول، دسترسی , زمان مفید، سن، شغل و ...	ارتباط بعدی	ارتباط بعدی	نتیجه

لیست کاندیدای اصلی Master Candidate List

#	نام	نحوه آشنایی: دوست، تلفن، FB و غیره	تلفن / ایمیل / آی دی / سایر	تاریخ تماس	هر توضیحی از او: اعتبار، رویکرد دعوت، تمایلات، محصول، دسترسی ، زمان مفید، سن، شغل و ...	ارتباط بعدی	ارتباط بعدی	نتیجه

لیست کاندیدای اصلی Master Candidate List

#	نام	نحوه آشنایی: دوست، تلفن، FB، و غیره	تلفن / ایمیل / آی دی / سایر	تاریخ تماس	هر توضیحی از او: اعتبار، رویکرد دعوت، تمایلات، محصول، دسترسی , زمان مفید، سن، شغل و ...	ارتباط بعدی	ارتباط بعدی	نتیجه

لیست کاندیدای اصلی Master Candidate List

نتیجه	ارتباط بعدی	ارتباط بعدی	هر توضیحی از او: اعتبار، رویکرد دعوت، تمایلات، محصول، دسترسی ، زمان مفید، سن، شغل و ...	تاریخ تماس	تلفن / ایمیل / آی دی / سایر	نحوه آشنایی: دوست، تلفن، FB, و غیره	نام	#

لیست کاندیدای اصلی Master Candidate List

#	نام	نحوه آشنایی: دوست، تلفن، FB و غیره	تلفن / ایمیل / آی دی / سایر	تاریخ تماس	هر توضیحی از او: اعتبار، رویکرد دعوت، تمایلات، محصول، دسترسی ، زمان مفید، سن، شغل و ...	ارتباط بعدی	ارتباط بعدی	نتیجه



لیست کاندیدای اصلی Master Candidate List

نتیجه	ارتباط بعدی	ارتباط بعدی	هر توضیحی از او: اعتبار، رویکرد دعوت، تمایلات، محصول، دسترسی ، زمان مفید، سن، شغل و ...	تاریخ تماس	تلفن / ایمیل / آی دی / سایر	نحوه آشنایی: دوست، تلفن، FB و غیره	نام	#

لیست کاندیدای اصلی Master Candidate List

#	نام	نحوه آشنایی: دوست، تلفن، FB و غیره	تلفن / ایمیل / آی دی / سایر	تاریخ تماس	هر توضیحی از او: اعتبار، رویکرد دعوت، تمایلات، محصول، دسترسی , زمان مفید، سن، شغل و ...	ارتباط بعدی	ارتباط بعدی	نتیجه

لیست کاندیدای اصلی Master Candidate List

#	نام	نحوه آشنایی: دوست، تلفن، FB و غیره	تلفن / ایمیل / آی دی / سایر	تاریخ تماس	هر توضیحی از او: اعتبار، رویکرد دعوت، تمایلات، محصول، دسترسی , زمان مفید، سن، شغل و ...	ارتباط بعدی	ارتباط بعدی	نتیجه

لیست کاندیدای اصلی Master Candidate List

#	نام	نحوه آشنایی: دوست، تلفن، FB و غیره	تلفن / ایمیل / آی دی / سایر	تاریخ تماس	هر توضیحی از او: اعتبار، رویکرد دعوت، تمایلات، محصول، دسترسی ، زمان مفید، سن، شغل و ...	ارتباط بعدی	ارتباط بعدی	نتیجه



لیست کاندیدای داغ- دوستان نزدیک و فامیل & "HOT" Candidate List – Close Friends & Family

Family

نتیجه	ارتباط بعدی	ارتباط بعدی	هر توضیحی از او: اعتبار، رویکرد دعوت، تمایلات، محصول، دسترسی ، زمان مفید، سن، شغل و ...	تاریخ تماس	تلفن/ ایمیل/ آی دی/ سایر	نحوه آشنایی: دوست، تلفن، FB و غیره	نام	#

لیست کاندیدای داغ- دوستان نزدیک و فامیل & "HOT" Candidate List – Close Friends

Family

#	نام	نحوه آشنایی: دوست، تلفن، FB و غیره	تلفن / ایمیل / آی دی / سایر	تاریخ تماس	هر توضیحی از او: اعتبار، رویکرد دعوت، تمایلات، محصول، دسترسی ، زمان مفید، سن، شغل و ...	ارتباط بعدی	ارتباط بعدی	نتیجه



"HOT" Candidate List – Close Friends & Family
لیست کاندیدای داغ- دوستان نزدیک و فامیل

نتیجه	ارتباط بعدی	ارتباط بعدی	هر توضیحی از او: اعتبار، رویکرد دعوت، تمایلات، محصول، دسترسی ، زمان مفید، سن، شغل و ...	تاریخ تماس	تلفن/ ایمیل/ آی دی/ سایر	نحوه آشنایی: دوست، تلفن، FB و غیره	نام	#



لیست کاندید مناسب برای هدایت به سمت محصولات "LEAD WITH PRODUCT" Candidate List

نتیجه	ارتباط بعدی	ارتباط بعدی	هر توضیحی از او: اعتبار، رویکرد دعوت، تمایلات، محصول، دسترسی ، زمان مفید، سن، شغل و ...	تاریخ تماس	تلفن / ایمیل / آی دی / سایر	نحوه آشنایی: دوست، تلفن، FB و غیره	نام	#

لیست کاندید مناسب برای هدایت به سمت محصولات "LEAD WITH PRODUCT" Candidate List

#	نام	نحوه آشنایی: دوست، تلفن، FB و غیره	تلفن / ایمیل / آی دی / سایر	تاریخ تماس	هر توضیحی از او: اعتبار، رویکرد دعوت، تمایلات، محصول، دسترسی ، زمان مفید، سن، شغل و ...	ارتباط بعدی	ارتباط بعدی	نتیجه



لیست کاندید مناسب برای هدایت به سمت محصولات "LEAD WITH PRODUCT" Candidate List

نتیجه	ارتباط بعدی	ارتباط بعدی	هر توضیحی از او: اعتبار، رویکرد دعوت، تمایلات، محصول، دسترسی ، زمان مفید، سن، شغل و ...	تاریخ تماس	تلفن / ایمیل / آی دی / سایر	نحوه آشنایی: دوست، تلفن، FB و غیره	نام	#



"BEST OPPORTUNITY" Candidate List

لیست کاندید بهترین ها برای فرصت تجاری

#	نام	نحوه آشنایی: دوست، تلفن، FB و غیره	تلفن / ایمیل / آی دی / سایر	تاریخ تماس	هر توضیحی از او: اعتبار، رویکرد دعوت، تمایلات، محصول، دسترسی ، زمان مفید، سن، شغل و ...	ارتباط بعدی	ارتباط بعدی	نتیجه

"BEST OPPORTUNITY" Candidate List

لیست کاندید بهترین ها برای فرصت تجاری

#	نام	نحوه آشنایی: دوست، تلفن، FB و غیره	تلفن / ایمیل / آی دی / سایر	تاریخ تماس	هر توضیحی از او: اعتبار، رویکرد دعوت، تمایلات، محصول، دسترسی ، زمان مفید، سن، شغل و ...	ارتباط بعدی	ارتباط بعدی	نتیجه

"BEST OPPORTUNITY" Candidate List

لیست کاندید بهترین ها برای فرصت تجاری

#	نام	نحوه آشنایی: دوست، تلفن، FB و غیره	تلفن / ایمیل / آی دی / سایر	تاریخ تماس	هر توضیحی از او: اعتبار، رویکرد دعوت، تمایلات، محصول، دسترسی ، زمان مفید، سن، شغل و ...	ارتباط بعدی	ارتباط بعدی	نتیجه



"DIRECT APPROACH" Candidate List

لیست کاندید "دعوت مستقیم"

نتیجه	ارتباط بعدی	ارتباط بعدی	هر توضیحی از او: اعتبار، رویکرد دعوت، تمایلات، محصول، دسترسی ، زمان مفید، سن، شغل و ...	تاریخ تماس	تلفن / ایمیل / آی دی / سایر	نحوه آشنایی: دوست، تلفن، FB، و غیره	نام	#

"DIRECT APPROACH" Candidate List

لیست کاندید "دعوت مستقیم"

#	نام	نحوه آشنایی: دوست، تلفن، FB و غیره	تلفن / ایمیل / آی دی / سایر	تاریخ تماس	هر توضیحی از او: اعتبار، رویکرد دعوت، تمایلات، محصول، دسترسی ، زمان مفید، سن، شغل و ...	ارتباط بعدی	ارتباط بعدی	نتیجه



"DIRECT APPROACH" Candidate List

لیست کاندید "دعوت مستقیم"

#	نام	نحوه آشنایی: دوست، تلفن، FB و غیره	تلفن / ایمیل / آی دی / سایر	تاریخ تماس	هر توضیحی از او: اعتبار، رویکرد دعوت، تمایلات، محصول، دسترسی ، زمان مفید، سن، شغل و ...	ارتباط بعدی	ارتباط بعدی	نتیجه

"INDIRECT APPROACH" Candidate List**لیست کاندید "دعوت غیر مستقیم"**

#	نام	نحوه آشنایی: دوست، تلفن، FB و غیره	تلفن/ ایمیل/ آی دی/ سایر	تاریخ تماس	هر توضیحی از او: اعتبار، رویکرد دعوت، تمایلات، محصول، دسترسی ، زمان مفید، سن، شغل و ...	ارتباط بعدی	ارتباط بعدی	نتیجه

"INDIRECT APPROACH" Candidate List

لیست کاندید "دعوت غیر مستقیم"

#	نام	نحوه آشنایی: دوست، تلفن، FB، و غیره	تلفن/ ایمیل/ آی دی/ سایر	تاریخ تماس	هر توضیحی از او: اعتبار، رویکرد دعوت، تمایلات، محصول، دسترسی ، زمان مفید، سن، شغل و ...	ارتباط بعدی	ارتباط بعدی	نتیجه

"INDIRECT APPROACH" Candidate List

لیست کاندید "دعوت غیر مستقیم"

نتیجه	ارتباط بعدی	ارتباط بعدی	هر توضیحی از او: اعتبار، رویکرد دعوت، تمایلات، محصول، دسترسی ، زمان مفید، سن، شغل و ...	تاریخ تماس	تلفن / ایمیل / آی دی / سایر	نحوه آشنایی: دوست، تلفن، FB و غیره	نام	#

لیست کاندید "دعوت فوق غیر مستقیم" Candidate List "SUPER INDIRECT APPROACH"

#	نام	نحوه آشنایی: دوست، تلفن، FB و غیره	تلفن/ ایمیل/ آی دی/ سایر	تاریخ تماس	هر توضیحی از او: اعتبار، رویکرد دعوت، تمایلات، محصول، دسترسی ، زمان مفید، سن، شغل و ...	ارتباط بعدی	ارتباط بعدی	نتیجه

"SUPER INDIRECT APPROACH" Candidate List "لیست کاندید "دعوت فوق غیر مستقیم"

نتیجه	ارتباط بعدی	ارتباط بعدی	هر توضیحی از او: اعتبار، رویکرد دعوت، تمایلات، محصول، دسترسی ، زمان مفید، سن، شغل و ...	تاریخ تماس	تلفن / ایمیل / آی دی / سایر	نحوه آشنایی: دوست، تلفن، FB و غیره	نام	#

