

LTMS



بروزترین مرجع

دوره های ضمن خدمت فرهنگیان

ltmsyar.ir

همه آنچه برای انجام دوره های ضمن خدمت لازم است را
تنها از سایت و کانال ما دنبال کنید :

t.me/ltmsyarir

www.LTMSYAR.ir

(برای ورود به سایت و کانال تلگرام لینک های بالا را بفشارید.)

مفهوم ساختمان صفر انرژی کدام است؟

ساختمانی که در آن هیچگونه انرژی مصرف نمی شود.

ساختمانی که انرژی مصرفی آن حدود صفر است.

ساختمانی که هزینه انرژی دریافتی آن معادل هزینه انرژی مصرفی آن است. - * * *

ساختمانی که نیازی به اتصال به شبکه های توزیع انرژی ندارد.

سوال 2

کدامیک از ویژگی های مدارس سبز است؟

در این مدارس از صفحات فتو ولتائیک برای تامین انرژی استفاده می شود.

در این مدارس از انرژی رایگان باد و خورشید استفاده می گردد

در این مدارس فضای سبز مناسبی در سایت مدرسه وجود دارد.

هر سه مورد * *

سوال 3

وجود کدام اشعه در نور طبیعی باعث رشد ریتیمیک سیستمهای بیولوژیکی بدن دانش آموزان می شود؟

مادون قرمز

* *

ماوراء بنفش

اشعه X

هیچکدام

سوال 4

بر اساس تحقیقات انجام شده ، ساختمان های ایرانی حدودا چند برابر
ساختمان های اروپایی انرژی مصرف می کنند؟

6 برابر **

10 برابر

4 برابر

هیچکدام

[صفحه بعدی](#)

حداقل دمای مناسب برای سیستم تهویه مطبوع در روزهای گرم در
فضای داخلی چند درجه است؟

25

23

20

22

سوال 6

مجموعه ای از روش ها و راهبردها که به منظور بهینه سازی مصرف انرژی
بکار می رود، چه نام دارد؟

مدیریت انرژی

مدیریت سبز

مدیریت مصرف

موارد الف و ج

سوال 7

در اقلیم سرد و کوهستانی بهتر است حتی الامکان کلاسها در کدام ضلع ساختمان آموزشی قرار گیرند؟

ضلع جنوبی

ضلع غربی

ضلع شرقی

ضلع شمالی

سوال 8

کدام عبارت صحیح است:

مدیریت سبز یک سبک تازه در مدیریت کسب و کار است.

مدیریت سبز یک فرآیند ساختاری کسب و کار است.

مدیریت سبز به آسانی عملیاتی و محقق می شود.

موارد الف و ب

صفحه بعدی

گیاهانی که در بام های سبز استفاده می شود باید دارای کدام ویژگی باشند؟

نیازمند آب وافر باشند

مقاوم در برابر یخبندان باشند

برگهای پهن داشته باشند

موارد الف و ب

سوال 10

نخستین مرحله مدیریت انرژی ساختمان کدام است؟

صرفه جویی

شناخت انرژی

ممیزی انرژی

هیچکدام

کدام گزینه در مورد بام های سبز صحیح است؟

بام هایی هستند که در آنها گیاه می روید

بام هایی هستند که نور خورشید را منعکس می کنند.

بام هایی هستند که دارای آبگرمکن خورشیدی هستند

هر سه مورد

سوال 2

مفهوم ساختمان صفر انرژی کدام است؟

ساختمانی که در آن هیچگونه انرژی مصرف نمی شود.

ساختمانی که انرژی مصرفی آن حدود صفر است.

ساختمانی که هزینه انرژی دریافتی آن معادل هزینه انرژی مصرفی آن است.

ساختمانی که نیازی به اتصال به شبکه های توزیع انرژی ندارد.

سوال 3

به منظور کاهش مصرف کاغذ کدامیک از موارد ذیل را باید انجام دهیم؟

الکترونیکی کردن کلیه مکاتبات و نامه ها

کاهش فونت مطالب

استفاده از قانون باز یافت

هر سه مورد

سوال 4

کدام عبارت صحیح است:

مدیریت سبز یک سبک تازه در مدیریت کسب و کار است.

مدیریت سبز یک فرآیند ساختاری کسب و کار است.

مدیریت سبز به آسانی عملیاتی و محقق می شود.

موارد الف و ب

صفحه بعدی

مناسب ترین تکنیک خنک نگه داشتن ساختمانهای آموزشی در فصل

تابستان کدام است؟

سایبان

سایه درختان

کوران دو طرفه

هر سه مورد

سوال 7

استفاده از الگوی ((مدرسه به مثابه خانه است)) کدامیک از معیارهای

طراحی داخلی فضا را تقویت می کند؟

امنیت

دلپذیری محیط

حس تعلق

سوال 8

بهترین راه برای استفاده مجدد از کاغذ:

تفکیک زباله کاغذی در مقصد

پاره کردن و خرد کردن کاغذ

تفکیک زباله کاغذی در مبدا

موارد الف و ب

برای تهیه کمپوست از کدام نوع پسماندها استفاده نمی شود؟

خانگی

پلاستیکی

خوراکی

کشاورزی

سوال 10

آئین نامه اجرایی مدیریت سبز در چه سالی به تصویب هیات محترم وزیران رسیده است؟

1390

1382

1391

1383

با استفاده از کدام تجهیزات در مدارس و سایر ساختمانها می توان از انرژی خورشید برق تهیه نمود؟

کلکتور خورشیدی
آبگرمکن خورشیدی

توربین بادی

هر سه مورد

سوال 2

استفاده از پنجره های دو جداره باعث.....

بهبود ضریب انتقال حرارتی می گردد

شکست نور و بهبود شرایط روشنایی می شود.

بهبود ضریب انتقال صوتی می شود

موارد الف و ب

سوال 3

توسعه دولت الکترونیک و به تبع آن افزایش بهره وری در زمینه استفاده
از کاغذ و زمان شامل کدامیک از گزینه های ذیل است؟

استفاده از امکانات شبکه دولت و شبکه های ملی

استفاده از ویدیو کنفرانس در برگزاری جلسات

صدور نامه ها در قالب سیستم اتوماسیون اداری

هر سه مورد

سوال 4

بر اساس تحقیقات انجام شده ، ساختمان های ایرانی حدودا چند برابر
ساختمان های اروپایی انرژی مصرف می کنند؟

6 برابر

10 برابر

4 برابر

هیچکدام

صفحه بعدی

**کدامیک نوع از رنگهای ذیل می تواند به استفاده از نور طبیعی در کلاس
و به تبع آن کاهش مصرف انرژی کمک کند؟**

رنگهای تیره

رنگهای روشن

رنگهای خنثی

رنگهای اصلی

سوال 6

**مجموعه ای از روش ها و راهبردها که به منظور بهینه سازی مصرف انرژی
بکار می رود، چه نام دارد؟**

مدیریت انرژی

مدیریت سبز

مدیریت مصرف

موارد الف و ج

سوال 7

**استفاده از الگوی ((مدرسه به مثابه خانه است)) کدامیک از معیارهای
طراحی داخلی فضا را تقویت می کند؟**

امنیت

دلپذیری محیط

حس تعلق

موارد ب و ج

سوال 8

وجود کدام اشعه در نور طبیعی باعث رشد ریتمیک سیستمهای بیولوژیکی بدن دانش آموزان می شود؟

مادون قرمز

ماوراء بنفش

اشعه X

هیچکدام

صفحه بعدی

از جمع آوری و استفاده بهینه از آب باران در مدارس سبز در چه مواردی می توان استفاده نمود؟

در آبخوری ها

روشویی ها

آبیاری درختان

هر سه مورد

سوال 2

وجود کدام اشعه در نور طبیعی باعث رشد ریتیمیک سیستمهای بیولوژیکی بدن دانش آموزان می شود؟

مادون قرمز

ماوراء بنفش

اشعه X

هیچکدام

سوال 3

مناسب ترین تکنیک خنک نگه داشتن ساختمانهای آموزشی در فصل تابستان کدام است؟

سایبان

سایه درختان

کوران دو طرفه

هر سه مورد

سوال 4

مفهوم ساختمان صفر انرژی کدام است؟

ساختمانی که در آن هیچگونه انرژی مصرف نمی شود.

ساختمانی که انرژی مصرفی آن حدود صفر است.

ساختمانی که هزینه انرژی دریافتی آن معادل هزینه انرژی مصرفی آن است.

ساختمانی که نیازی به اتصال به شبکه های توزیع انرژی ندارد.

استفاده از کدامیک از رنگ های ذیل باعث افزایش ضریب تمرکز و هوشی دانش آموزان می گردد؟

- سبز
- سفید
- سیاه
- قهوه ای

سوال 6

با استفاده از کدام تجهیزات در مدارس و سایر ساختمانها می توان از انرژی خورشید برق تهیه نمود؟

- کلکتور خورشیدی
- آبگرمکن خورشیدی
- توربین بادی
- هر سه مورد

سوال 7

بر اساس تحقیقات انجام شده ، ساختمان های ایرانی حدودا چند برابر ساختمان های اروپایی انرژی مصرف می کنند؟

- 6 برابر
- 10 برابر
- 4 برابر
- هیچکدام

توسعه دولت الکترونیک و به تبع آن افزایش بهره وری در زمینه استفاده از کاغذ و زمان شامل کدامیک از گزینه های ذیل است؟

استفاده از امکانات شبکه دولت و شبکه های ملی

استفاده از ویدیو کنفرانس در برگزاری جلسات

صدور نامه ها در قالب سیستم اتوماسیون اداری

هر سه مورد

صفحه بعدی

کدامیک نوع از رنگهای ذیل می تواند به استفاده از نور طبیعی در کلاس و به تبع آن کاهش مصرف انرژی کمک کند؟

رنگهای تیره

رنگهای روشن

رنگهای خنثی

رنگهای اصلی

از کدام نوع زباله می توان کپوست ایجاد نمود؟

زباله تر

زباله خشک

زباله پلاستیکی

موارد الف و ب

طرح دولت سبز در چه سالی نخستین بار توسط هیات وزیران مصوب و الزام آور گردید؟

1390

1382

1385

1392

سوال 2

استفاده از کدامیک از رنگ های ذیل باعث افزایش ضریب تمرکز و هوشی دانش آموزان می گردد؟

سبز

سفید

سیاه

قهوه ای

سوال 3

به منظور کاهش مصرف کاغذ کدامیک از موارد ذیل را باید انجام دهیم؟

الکترونیکی کردن کلیه مکاتبات و نامه ها

کاهش فونت مطالب

استفاده از قانون بازیافت

هر سه مورد

سوال 4

مجموعه ای از روش ها و راهبردها که به منظور بهینه سازی مصرف انرژی بکار می رود، چه نام دارد؟

مدیریت انرژی

مدیریت سبز

مدیریت مصرف

موارد الف و ج

[صفحه بعدی](#)

کدامیک نوع از رنگهای ذیل می تواند به استفاده از نور طبیعی در کلاس و به تبع آن کاهش مصرف انرژی کمک کند؟

رنگهای تیره

رنگهای روشن

رنگهای خنثی

رنگهای اصلی

سوال 6

تمیز نگه داشتن پره های رادیاتورها.....

در افزایش بهره وری حرارتی تاثیر دارد

در افزایش بهره وری حرارتی تاثیر ندارد

نتیجه دقیق علمی وجود ندارد

هیچکدام

سوال 7

از کدام نوع زباله می توان کیپوست ایجاد نمود؟

زباله تر

زباله خشک

زباله پلاستیکی

موارد الف و ب

سوال 8

کدامیک از موارد زیر از عوامل کلیدی موفقیت سیستم مدیریت انرژی محسوب می شود؟

تجهیزات

عوامل انسانی

دستورالعمل ها

هر سه مورد

صفحه بعدی

کدام گزینه در مورد بام های سبز صحیح است؟

بام هایی هستند که در آنها گیاه می روید

بام هایی هستند که نور خورشید را منعکس می کنند.

بام هایی هستند که دارای آبگرمکن خورشیدی هستند

هر سه مورد

سوال 10

برای تهیه کمپوست از کدام نوع پسماندها استفاده نمی شود؟

خانگی

پلاستیکی

خوراکی

کشاورزی

استفاده از کدامیک از رنگ های ذیل باعث افزایش ضریب تمرکز و هوشی دانش آموزان می گردد؟

سبز

سفید

سیاه

قهوه ای

سوال 2

کدامیک نوع از رنگهای ذیل می تواند به استفاده از نور طبیعی در کلاس و به تبع آن کاهش مصرف انرژی کمک کند؟

رنگهای تیره

رنگهای روشن

رنگهای خنثی

رنگهای اصلی

سوال 3

کدامیک از موارد زیر از عوامل کلیدی موفقیت سیستم مدیریت انرژی محسوب می شود؟

تجهيزات
عوامل انسانی
دستورالعمل ها
هر سه مورد

سوال 4

نخستین مرحله مدیریت انرژی ساختمان کدام است؟

صرفه جویی
شناخت انرژی
ممیزی انرژی
هیچکدام

صفحه بعدی

مفهوم ساختمان صفر انرژی کدام است؟

ساختمانی که در آن هیچگونه انرژی مصرف نمی شود.
ساختمانی که انرژی مصرفی آن حدود صفر است.
ساختمانی که هزینه انرژی دریافتی آن معادل هزینه انرژی مصرفی آن است.
ساختمانی که نیازی به اتصال به شبکه های توزیع انرژی ندارد.

سوال 6

از جمع آوری و استفاده بهینه از آب باران در مدارس سبز در چه مواردی می توان استفاده نمود؟

در آبخوری ها
روشویی ها

آبیاری درختان

هر سه مورد

سوال 7

کدامیک از ویژگی های مدارس سبز است؟

در این مدارس از صفحان فتو و لتائیک برای تامین انرژی استفاده می شود.
در این مدارس از انرژی رایگان باد و خورشید استفاده می گردد
در این مدارس فضای سبز مناسبی در سایت مدرسه وجود دارد.

هر سه مورد

سوال 8

حداقل دمای مناسب برای سیستم تهویه مطبوع در روزهای گرم در فضای داخلی چند درجه است؟

25

23

20

22

طرح دولت سبز در چه سالی نخستین بار توسط هیات وزیران مصوب و الزام آور گردید؟

1390

1382

1385

1392

سوال 10

آئین نامه اجرایی مدیریت سبز در چه سالی به تصویب هیات محترم وزیران رسیده است؟

1390

1382

1391

1383

استفاده از کدامیک از رنگ های ذیل باعث افزایش ضریب تمرکز و هوشی دانش آموزان می گردد؟

سبز

سفید

سیاه

قهوه ای

سوال 2

برای تهیه کمپوست از کدام نوع پسماندها استفاده نمی شود؟

خانگی

پلاستیکی

خوراکی

کشاورزی

سوال 3

به منظور کاهش مصرف کاغذ کدامیک از موارد ذیل را باید انجام دهیم؟

الکترونیکی کردن کلیه مکاتبات و نامه ها

کاهش فونت مطالب

استفاده از قانون باز یافت

هر سه مورد

سوال 4

گیاهانی که در بام های سبز استفاده می شود باید دارای کدام ویژگی باشند؟

نیازمند آب وافر باشند

مقاوم در برابر یخبندان باشند

برگهای پهن داشته باشند

موارد الف و ب

وجود کدام اشعه در نور طبیعی باعث رشد ریتمیک سیستمهای بیولوژیکی بدن دانش آموزان می شود؟

مادون قرمز

ماوراء بنفش

اشعه X

هیچکدام

سوال 6

توسعه دولت الکترونیک و به تبع آن افزایش بهره وری در زمینه استفاده از کاغذ و زمان شامل کدامیک از گزینه های ذیل است؟

استفاده از امکانات شبکه دولت و شبکه های ملی

استفاده از ویدیو کنفرانس در برگزاری جلسات

صدور نامه ها در قالب سیستم اتوماسیون اداری

سوال 7

بر اساس تحقیقات انجام شده ، ساختمان های ایرانی حدودا چند برابر
ساختمان های اروپایی انرژی مصرف می کنند؟

6 برابر

10 برابر

4 برابر

هیچکدام

سوال 8

آئین نامه اجرایی مدیریت سبز در چه سالی به تصویب هیات محترم
وزیران رسیده است؟

1390

1382

1391

1383

صفحه بعدی

کدام عبارت صحیح است:

مدیریت سبز یک سبک تازه در مدیریت کسب و کار است.

مدیریت سبز یک فرآیند ساختاری کسب و کار است.

مدیریت سبز به آسانی عملیاتی و محقق می شود.

موارد الف و ب

حداقل دمای مناسب برای سیستم تهویه مطبوع در روزهای گرم در فضای داخلی چند درجه است؟

25

23

20

22

لیان امتحان

بهترین راه برای استفاده مجدد از کاغذ:

تفکیک زباله کاغذی در مقصد

پاره کردن و خرد کردن کاغذ

تفکیک زباله کاغذی در مبدا

موارد الف و ب

برای کاهش مصرف انرژی روشنایی مطلوب است از کدام نور طبیعی استفاده شود؟

نور جنوبی

نور شمالی

نور شرقی

نور غربی

استفاده از الگوی ((مدرسه به مثابه خانه است)) کدامیک از معیارهای طراحی داخلی فضا را تقویت می کند؟

امنیت

دلبذیری محیط

حس تعلق

موارد ب و ج

سوال 2

برای تهیه کمپوست از کدام نوع پسماندها استفاده نمی شود؟

خانگی

پلاستیکی

خوراکی

کشاورزی

سوال 3

تمیز نگه داشتن پره های رادیاتورها.....

در افزایش بهره وری حرارتی تاثیر دارد

در افزایش بهره وری حرارتی تاثیر ندارد

نتیجه دقیق علمی وجود ندارد

هیچکدام

سوال 4

مناسب ترین تکنیک خنک نگه داشتن ساختمانهای آموزشی در فصل تابستان کدام است؟

سایبان

سایه درختان

صفحه بعدی

کدامیک از ویژگی های مدارس سبز است؟

در این مدارس از صفحان فتو و لتائیک برای تامین انرژی استفاده می شود.

در این مدارس از انرژی رایگان باد و خورشید استفاده می گردد

در این مدارس فضای سبز مناسبی در سایت مدرسه وجود دارد.

هر سه مورد

سوال 6

مجموعه ای از روش ها و راهبردها که به منظور بهینه سازی مصرف انرژی بکار می رود، چه نام دارد؟

مدیریت انرژی

مدیریت سبز

مدیریت مصرف

موارد الف و ج

سوال 7

کدامیک نوع از رنگهای ذیل می تواند به استفاده از نور طبیعی در کلاس و به تبع آن کاهش مصرف انرژی کمک کند؟

رنگهای تیره

رنگهای روشن

رنگهای خنثی

سوال 8

طرح دولت سبز در چه سالی نخستین بار توسط هیات وزیران مصوب و الزام آور گردید؟

1390

1382

1385

1392

[صفحه بعدی](#)

LTMS



بروزترین مرجع
دوره های ضمن خدمت فرهنگیان

ltmsyar.ir

همه آنچه برای انجام دوره های ضمن خدمت لازم است را
تنها از سایت و کانال ما دنبال کنید :

t.me/ltmsyarir

www.LTMSYAR.ir

(برای ورود به سایت و کانال تلگرام لینک های بالا را بفشارید.)